

腰腿痛

YAOJUTITONG
MINGYI MIYAN JUEJI

名医秘验绝技

总主编 梁亚奇

主编 邱新红 葛同军

名医秘技丛书



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

名医秘技丛书

腰腿痛

名医秘验绝技

YAOTUITONG MINGYI MIYAN JUEJI

总主编 梁亚奇
主 编 邱新红 葛同军
编 委 马红治 田 雨 苏维霞
李小晨 邱新红 陈 平
秦玮林 梁亚奇 葛同军



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

腰腿痛名医秘验绝技/邱新红,葛同军主编. —北京:人民
军医出版社,2006.9

(名医秘技丛书)

ISBN 7-5091-0509-9

I. 腰... II. ①邱... ②葛... III. 腰腿痛-中西医结合-诊疗 IV. R681.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第085101号

策划编辑:成博 文字编辑:秦伟萍 责任审读:余满松
出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市100036信箱188分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/32

印张:8.75 字数:183千字

版、印次:2006年9月第1版第1次印刷

印数:0001~4500

定价:19.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252



内 容 提 要

本书系《名医秘技丛书》之一。全书共分6章,以对腰腿痛的西医诊疗和中医辨证施治为引导,详细介绍了作者收集、整理的各名家治疗类风湿关节炎、腰椎间盘突出引起的腰腿痛的名医秘验绝技、专家经验良方、常用中成药及食疗妙方。全书内容丰富,实用性强,所选秘验绝技疗效确切,适合中医、中西医结合专科医师及广大腰腿痛患者阅读参考。

内 容 提 要

书 号 10105

前 言

广大中医工作者在长期临床实践中,对各种疑难杂症做了大量的临床研究,总结了许多简捷、有效的治疗药方,散载于国内各中医药期刊中。为了使这些宝贵的秘验和验方得以广泛流传,效用于临床,我们特精心编写了《名医秘技丛书》,以奉献给临床一线的同仁和受疾病折磨的患者朋友。

本书以疾病为纲,以名医专家经验为目,收集杏林诸家经验于一处,配合多种治疗方法,方便临床医师阅读,实践于临床。本套丛书在疾病的选择上做了些调整,选择标准为常见病、难治病,尽量把相关疾病的治疗方法整理全面。

中医治病重在辨证。各位中医爱好者在引用本书所载的方与药时,务请在专业医师的指导下使用,以防发生意外。

本书在写作时,得到徐强、王劭中、程文瑾、丁志励、王文华的支持和帮助,在此向他们致以谢意!并向验方的原作者致以最高的敬意!

中医中药正在受到世界各国的青睐,中医研究进展很快,文献资料浩如烟海,我们虽然尽了努力,但限于个人经验和水平,书中存在的某些不足或错漏之处,望各位同仁予以批评指正。

编 者

2006年6月

目 录

第 1 章 西医诊疗	(1)
第一节 类风湿关节炎.....	(1)
第二节 腰椎间盘突出症.....	(9)
第 2 章 中医辨证施治	(28)
第一节 腰痛	(28)
第二节 痹证	(30)
第 3 章 名医秘验绝技	(33)
第一节 腰痛内治	(33)
鄢卫平经验	(33)
沈连熊经验	(35)
黄 耀经验	(37)
李桂文经验	(39)
刘柏龄经验	(40)
郭维淮经验	(42)
石仰山经验	(44)
林振中经验	(46)
李文孝经验	(48)
丁大勇经验	(50)
楚顺铭经验	(52)
滕中光经验	(54)
李新芳经验	(57)



黄启金经验	(60)
陈其程经验	(62)
蔡文辉经验	(64)
万青经验	(67)
焦树德经验	(67)
胡杰峰经验	(69)
谷越涛经验	(72)
吴晓宏经验	(74)
第二节 腰痛外治	(76)
王振明经验	(76)
姬素梅经验	(77)
王瑞堂经验	(78)
邱德久经验	(79)
张东彪经验	(81)
郭洪科经验	(85)
柴俊飞经验	(85)
曾庆荣经验	(87)
蒋海经验	(88)
郑兰凤经验	(89)
智良经验	(90)
第三节 腿痛治疗	(92)
金劲松经验	(92)
郭志成经验	(94)
王春霞经验	(95)
赵相洪经验	(96)
陈腾云经验	(98)
唐尚友经验	(99)



卜宝云经验	·····	(100)
向宏宪经验	·····	(103)
陈永华经验	·····	(104)
第4章 专家经验良方	·····	(105)
第一节 腰痛内服良方	·····	(105)
1. 独活桑寄生汤加减(刘殿选)	·····	(105)
2. 当归舒筋汤(张倩君等)	·····	(105)
3. 补肾祛湿汤(胡林先)	·····	(106)
4. 补肾通络方(申白浪)	·····	(107)
5. 二骨二仙汤(周菲菲等)	·····	(107)
6. 独活桑寄生汤加味(吴学文)	·····	(108)
7. 六味地黄汤(黄娟)	·····	(109)
8. 麻黄附子细辛汤加减(徐庆丰)	·····	(109)
9. 宁腰方(兰图等)	·····	(110)
10. 强腰祛痛汤(贾树培)	·····	(111)
11. 泰山磐石散加减(何炯成)	·····	(111)
12. 血府逐瘀汤(孔祥廉)	·····	(112)
13. 阳和汤(叶丹晓)	·····	(113)
14. 腰痛方(魏利民)	·····	(113)
15. 腰痛活血方(程友昌)	·····	(114)
16. 补肾强骨合剂(王芝敏)	·····	(115)
17. 独活桑寄生酒(王福利等)	·····	(115)
18. 益骨汤加减(姚新苗)	·····	(116)
19. 自拟补肾祛湿汤(缪志明)	·····	(116)
20. 自拟腰痛方(景吉苗)	·····	(117)
21. 自拟益肾消刺汤(郭洪波)	·····	(118)
22. 杜仲壮腰汤(王铠等)	·····	(119)



23. 自拟骨增饮(刘学义) (119)
24. 菝葜汤(苏锦海) (120)
25. 抑增止痛汤(关立峰等) (121)
26. 补肾通络汤(郭明福) (121)
27. 当归蛇蝎散(刘荣奇) (122)
28. 阳和汤(李海音等) (122)
29. 益肾壮骨汤(刘庆春等) (123)
30. 自拟平增汤(闫延禄) (124)
- 第二节 腰痛针推外治** (125)
1. 外环中穴治疗坐骨神经痛(何永位等) (125)
2. 委中刺络放血治疗慢性腰痛(吴均华等) (126)
3. 腰三穴综合疗法治疗腰痛(刘莉等) (127)
4. 攒竹穴为主针刺治疗急性腰痛(梅晓明等) ... (128)
5. 针刺腰痛点治疗急性腰扭伤(康玉霞等) (128)
6. 针刺鼻腔部腰痛点治疗腰痛(别东斌等) (129)
7. 时穴配攒竹治疗急性腰痛(严晓春等) (129)
8. 针刺承山穴配合服用身痛逐瘀汤治疗瘀血腰痛(赵佃武) (130)
9. 针刺全息穴治疗腰痛(焦焰) (131)
10. 针刺膻中穴治疗急性下腰痛(常春园等) (132)
11. 针刺天柱穴治疗腰痛(邓春成) (132)
12. 帽炷温针治疗腰痛(王旦森等) (133)
13. 艾灸肾俞、足三里治疗瘀血腰痛(夏晓红) ... (134)
14. 拔罐配合独活桑寄生酒治疗腰痛(陈宝伟) ... (135)
15. 鼻针治疗顽固性腰痛(姬素梅) (136)
16. 小针刀治疗慢性腰痛(张红梅) (137)
17. 针刀治疗脊神经源性腰痛(刘卫校等) (137)



18. 温针治疗腰椎骨质增生(潘良德等)	(138)
19. 腕踝针为主治疗腰椎骨质增生症(李建媛) ...	(139)
20. 温补脾胃肾针法治疗腰椎骨质增生症(马界) ...	(140)
21. 李氏大灸法治疗腰椎骨质增生(雷鸣等)	(140)
22. 外伤散治疗骨质增生所致腰痛(杨显金等) ...	(141)
23. 外敷方治疗腰痛(王意诚等)	(142)
24. 腰痛散治疗腰腿痛(张学林等)	(142)
25. 自拟骨质增生外敷方治疗腰痛(李柏良等) ...	(144)
26. 自制腰痛膏外贴治疗腰椎间盘突出症 (李林等)	(144)
27. 神应膏治疗腰痛(梁佳树)	(145)
28. 马氏膏治疗颈腰椎骨质增生(马建国等)	(146)
29. 凤仙龙沙醋煎熏洗治疗腰椎骨质增生症 (张英杰等)	(147)
30. 骨愈散灸疗治疗软组织损伤性腰痛 (莫洪耀等)	(147)
第三节 腿痛内服良方	(148)
1. 补阳还五汤加味(胡一鸣)	(148)
2. 补肾安络汤(罗跃东)	(149)
3. 苍麻四物汤(李玄等)	(150)
4. 独活桑寄生汤合补阳还五汤(陈逸惠)	(151)
5. 桂枝芍药知母汤加味(裴海泉等)	(152)
6. 黄地红汤(黄建南)	(152)
7. 活络定痛饮(秦春洁)	(153)
8. 蠲痹安胎汤(史晓源)	(153)
9. 麻黄附子细辛汤加味(马慧敏等)	(154)
10. 自拟四妙化痰汤(罗发生)	(155)



11. 桑鸡归芪汤(龚采芹等) (155)
 12. 身痛逐瘀汤加味(赵剑锋等) (156)
 13. 双效汤(王燕等) (157)
 14. 舒筋汤(陈婕) (158)
 15. 搜风通络止痛汤(王岱) (158)
 16. 通痹祛瘀汤(艾大平) (159)
 17. 通痹汤(仇丽伟等) (160)
 18. 顽痹散(古景慧等) (161)
 19. 温经宣痹通络汤(孟宪凯等) (162)
 20. 温肾通督汤(韩加强) (162)
 21. 乌附麻辛桂姜汤加味(罗光云) (163)
 22. 乌头黄芪汤(张光栓等) (164)
 23. 治痹通络汤(宋建中等) (164)
 24. 痹痛汤(张继元) (165)
 25. 除痹通络汤(梁惠贞等) (165)
 26. 当归芍药散(王德森等) (166)
 27. 自拟桂牛钩藤汤(吴庆万) (167)
 28. 自拟痹痛宁(管荣朝) (167)
 29. 自拟二乌独活汤(刘德忠) (168)
 30. 自拟桂枝白附子汤(路文臣等) (169)
 31. 自拟温经行痹汤(官照江) (170)
 32. 自拟坐痛方(欧阳蔓生等) (170)
 33. 桃红四物汤合四虫散(李曼蓉) (171)
- 第四节 腿痛针推外治** (172)
1. “强通法”治疗坐骨神经痛(贺春山) (172)
 2. 齐刺法加温针灸治疗坐骨神经痛(韦迪) (173)
 3. 天宗穴点刺放血结合针刺治疗坐骨神经痛



- (王新刚等) (174)
4. 头穴缪刺治疗坐骨神经痛(范郁山等) (175)
5. 温和灸配合针刺治疗坐骨神经痛(周怡等) (175)
6. 温针灸与回旋灸治疗坐骨神经痛
(于志国等) (176)
7. 温针灸治疗原发性坐骨神经痛(施振东) (177)
8. 齐刺配合按摩治疗坐骨神经痛(周建洲) (178)
9. 青龙摆尾针法治疗坐骨神经痛(焦杨等) (179)
10. 三阳开泰法针刺治疗坐骨神经痛(罗平等) ... (180)
11. 留针拔罐法治疗坐骨神经痛(葛建军等) (180)
12. 温针加拔罐治疗坐骨神经痛(宋玉芳) (181)
13. 新环跳穴治疗坐骨神经痛(刘芳等) (182)
14. 针刺环跳、委中穴为主治疗坐骨神经痛
(高瑞琴) (183)
15. 针刺环跳穴治疗坐骨神经痛(官会爱等) (184)
16. 巨刺疗法治疗坐骨神经痛(刘俊葆等) (185)
17. 巨针透刺治疗坐骨神经痛(孟庆年等) (186)
18. 针刺加电子去痛仪治疗坐骨神经痛
(李晓君) (187)
19. 针刺加穴位注射治疗坐骨神经痛
(覃世伟) (187)
20. 针刺结合血栓通治疗原发性坐骨神经痛
(聂志华等) (188)
21. 针刺配合刺血拔罐治疗坐骨神经痛
(付慧萍等) (189)
22. 针刺配合温经通络酒治疗坐骨神经痛
(孙立虹等) (190)



23. 滞针法治疗根性坐骨神经痛(孙华堂等) (191)
24. 阴阳反应点取穴针刺治疗腰痛(刘德成等) ... (192)
25. 针刺治疗膝关节骨质增生(李爱珍) (193)
26. 隔姜醋灸为主治疗跟骨骨质增生
(李伟广) (193)
27. 穴位注射治疗坐骨神经痛(杨常青) (194)
28. 穴注黄芪加汤剂治愈坐骨神经痛
(张运等) (195)
29. 腰痛散外敷治疗坐骨神经痛(李俊荣) (196)
30. 野木瓜注射液穴位注射治疗坐骨神经痛
(祖木来提等) (197)
- 第5章 中成药** (199)
- 方1 痛风定胶囊 (199)
- 方2 腰痛宁胶囊 (199)
- 方3 雷公藤片(浸膏片) (200)
- 方4 正清风痛宁片(注射剂) (200)
- 方5 湿热痹颗粒(片) (200)
- 方6 尅痹冲剂(片) (201)
- 方7 壮骨关节丸 (201)
- 方8 壮腰健肾丸 (202)
- 方9 杜仲冲剂 (202)
- 方10 独活桑寄生丸(合剂) (202)
- 方11 祖师麻片 (203)
- 方12 健步强身丸 (203)
- 方13 济生肾气丸 (203)
- 方14 骨友灵擦剂 (204)
- 方15 骨质宁擦剂 (204)



方 16	骨通贴膏	(204)
方 17	寒痛乐(热敷袋)	(205)
方 18	跌打万花油	(205)
方 19	麝香壮骨膏	(205)
方 20	正红花油	(206)
方 21	骨刺丸	(206)
方 22	骨刺片	(206)
方 23	抗骨质增生丸(胶囊)	(207)
方 24	肾骨胶囊	(207)
方 25	骨仙片	(208)
方 26	根痛平冲剂	(208)
方 27	益肾蠲痹丸	(208)
方 28	疏风定痛丸	(209)
方 29	如意珍宝丸	(209)
方 30	五味麝香丸	(209)
第 6 章 食疗妙方		(211)
第一节 粥汤		(211)
方 1	杜仲胡椒猪肚汤	(211)
方 2	狗肉黑豆大枣汤	(211)
方 3	莲子芡实猪瘦肉汤	(212)
方 4	黑豆何首乌鳝鱼汤	(212)
方 5	杜仲咸鱼汤	(212)
方 6	栗子冬菇鹌鹑汤	(213)
方 7	胡桃茱萸羊肾汤	(213)
方 8	当归菜根瘦肉汤	(213)
方 9	雄鸡粥	(214)
方 10	核桃粥	(214)



- 方 11 桂心粥 (214)
- 方 12 川乌粥 (215)
- 方 13 狗肉粥 (215)
- 方 14 鹿鞭粥 (216)
- 方 15 锁阳壮阳粥 (216)
- 方 16 加味羊骨粥 (216)
- 方 17 鹿角胶粥 (217)
- 方 18 韭菜虾粥 (217)
- 方 19 鹿角胶西洋参粥 (217)
- 方 20 黑豆菟丝子糯米粥 (218)
- 方 21 羊外肾粥 (218)
- 方 22 鄂温肉粥 (218)
- 方 23 五子麻雀粥 (219)
- 方 24 姜葱狗肉粥 (219)
- 方 25 独活粥 (219)
- 第二节 药酒 (220)
- 方 1 海龙酒 (220)
- 方 2 聚宝酒 (220)
- 方 3 独活羌活酒 (221)
- 方 4 杜仲木瓜酒 (221)
- 方 5 淫羊藿血藤酒 (222)
- 方 6 虎骨地黄酒 (222)
- 方 7 牛膝人参酒 (223)
- 方 8 独活桑寄生酒 (223)
- 方 9 刺五加酒 (224)
- 方 10 秦艽酒 (224)
- 方 11 米腊参酒 (224)



方 12	复方白蛇酒	(224)
方 13	独活牛膝酒	(225)
方 14	石楠防风酒	(225)
方 15	八仙庆寿酒	(225)
方 16	菟虾二仁酒	(226)
方 17	仙灵二子酒	(226)
方 18	海马酒	(226)
方 19	雪莲花酒	(227)
方 20	红花酒	(227)
方 21	虎杖酒	(227)
方 22	细辛加皮牛膝酒	(228)
方 23	蚕砂酒	(228)
方 24	大豆蚕砂酒	(228)
方 25	独活秦艽酒	(229)
方 26	茵陈酒	(229)
方 27	薏苡仁酒	(229)
方 28	换骨酒	(230)
方 29	风湿酒	(230)
方 30	排风酒	(230)
方 31	腰痛酒	(231)
方 32	关节炎酒	(231)
方 33	麻根消肿酒	(231)
方 34	海桐羌活酒	(232)
方 35	桂枝独活酒	(232)
方 36	牛膝石斛酒	(232)
方 37	牛膝海桐酒	(232)
方 38	巴戟羌活酒	(233)



- 方 39 当归松叶酒 (233)
- 方 40 何首乌薏苡仁酒 (233)
- 方 41 杜仲乌头酒 (234)
- 方 42 杜仲丹参酒 (234)
- 方 43 蜂蜜菊花枸杞子酒 (234)
- 方 44 续断黑豆酒 (234)
- 方 45 姜黄木瓜酒 (235)
- 方 46 核桃全蝎酒 (235)
- 方 47 参蛇酒 (235)
- 方 48 没药蛋白酒 (235)
- 方 49 鹿骨枸杞子酒 (236)
- 方 50 黄牛脑子酒 (236)
- 方 51 黑芝麻生姜酒 (236)
- 方 52 大蚂蚁酒 (236)
- 方 53 土鳖虫酒 (237)
- 方 54 河蟹酒 (237)
- 方 55 乌蛇浸酒 (237)
- 方 56 蝮蛇酒 (237)
- 方 57 白花蛇酒 (238)
- 方 58 金钱白花蛇酒 (238)
- 方 59 鸡血酒 (238)
- 方 60 鹿骨羊胫骨酒 (239)
- 方 61 胡蜂酒 (239)
- 方 62 鹿筋酒 (239)
- 方 63 蒜酒 (239)
- 方 64 蓖麻酒 (240)
- 方 65 茄根酒 (240)