

集历代名医之大成
揽神奇药方之精华



设计 陈鹤良

TANG TOU GE JUE



主编 于释然

汤
头
歌
诀

中华古医药宝典

TANG ZOU GE JUE



中华古医药宝典

汤头歌诀

主编 于释然



朝華出版社

图书在版编目(CIP)数据

汤头歌诀/于释然主编. —北京:朝华出版社,
2005. 10
(中华古医药宝典)
ISBN 7-5054-1390-2
I. 汤… II. 于… III. 方歌—汇编 IV. 289. 4
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 114970 号

汤头歌诀

主 编:于释然

责任编辑:田 辉

责任印制:赵 岭

出版发行:朝华出版社

社 址:北京市车公庄西路 35 号 邮政编码:100044

电 话:(010)68433166(总编室)

(010)68413840/68433213(发行部)

传 真:(010)88415258(发行部)

印 刷:北京飞达印刷有限责任公司

经 销:全国新华书店

开 本:880×1230mm 32 开

字 数:300 千字

印 张:15

版 次:2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

装 别:平

书 号:ISBN 7-5054-1390-2/G·0759

定 价:180.00 元(全十册)

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

中华名医名方大全

中华良方验方大全

中华偏方单方大全

神医华佗秘方大全

中华秘方妙方

中华神医药方

中医食疗药膳

★汤头歌诀

本草纲目

黄帝内经



责任编辑：田 辉
封面设计：李自茹



前 言

“汤头”是中药汤剂的俗称。在中国传统的中药方剂中，一副汤剂往往要多味药材组成，制法繁琐，药材名称抽象枯燥，不便记忆和掌握；因此，古人便尝试着将一些传统的灵验药方，改成诗歌，使其具有合辙押韵，朗朗上口的特点。此举方便了人们的识记，受到广大学医者的欢迎。

清朝康熙三十三年，有位叫汪昂的 80 岁老中医，整合古方编著了一本《汤头歌诀》，影响颇为广泛。汪昂早年攻读经史，擅长写作，著有《切庵文集》。清兵入关后，汪昂感伤国亡，不愿出仕，遂立志弃儒从医。直到晚年，编写了这本书，全书选录名方 320 条，分为 20 类，用七言诗体编成歌诀，将每个汤剂的名称、用药、适应证、随证加减等都写入歌中，内容简明扼要，音韵工整，一时成为医界的美谈。

后来，苍山又在原著的汤头歌诀的基础上，增补了一部分新近产生和以前未经编写过的名方汤头，使《汤头歌诀》的内容更加充实、全面。然而，随着时代的发展和中医医术的日渐发展，古文体的《汤头歌诀》已对现代人的阅读和学习产生了障碍，使得一部分学医者对其晦涩难懂而暗暗叫苦。《汤头歌诀》的风华限人了晦暗时期。

为使传统中医学名著得以发扬传承，使之更好的服务于人

民,我们精心编译著写了现代版的《汤头歌诀》。把一些艰涩、生疏的古文歌诀加以白话释意,并在一定程度上对古文版《汤头歌诀》中的用药剂量进行了科学的考证和换算,以全新、科学、实用的药书面貌展现给世人。

由于医海高深,编者水平有限,书中编排难免有不当或不尽之处,对此我们深表歉意,同时希望广大读者和诸位医界同仁不吝赐教,批评斧正。





目 录




汤头歌诀






一、补益之剂	1
四君子汤	1
升阳益胃汤	3
黄芪鳖甲散	4
秦艽鳖甲散	5
秦艽扶羸汤	5
紫菀汤	6
百合固金汤	7
补肺阿胶散	8
小建中汤	8
益气总明汤	10
独参汤	11
龟鹿二仙胶	12
保元汤	12

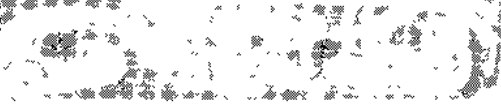


	还少丹	13
	金匱肾气丸	14
	右归饮	17
	当归补血汤	18
	七宝美髯丹	19
	天王补心丹	20
	虎潜丸	21
	河车大造丸	22
	斑龙丸	23

二、发表之剂

	麻黄汤	24
	桂枝汤	25
	大青龙汤	26
	小青龙汤	27
	葛根汤	28
	升麻葛根汤	29
	九味羌活汤	29
	神术散	30
	麻黄附子细辛汤	32
	人参败毒散	33
	再造散	34
	麻黄人参芍药汤	35
	神白散	36

十神汤	37	
银翘散	38	
桑菊饮	39	
防风解毒汤	39	
竹叶柳蒴汤	40	
华盖散	41	
三、攻里之剂	42	
大承气汤	42	
小承气汤	43	
调胃承气汤	44	
木香槟榔丸	45	
枳实导滞丸	46	
温脾汤	47	
蜜煎导法	48	
芍药汤	49	
香连丸	50	
更衣丸	51	
四、涌吐之剂	52	
瓜蒂散	52	
稀涎散	55	



五、和解之剂 56

小柴胡汤 56

四逆散 57

黄连汤 58

黄芩汤 59

逍遥散 60

藿香正气散 61

六和汤 62

清脾饮 63

痛泻要方 64

何人饮 65

奔豚汤 67

达原饮 68

蒿芩清胆汤 69



六、表里之剂 70

大柴胡汤 70

防风通圣散 71

五积散 72

三黄石膏汤 74

葛根黄芩黄连汤 75

参苏饮 75



茵陈丸	77
大羌活汤	78
七、消补之剂	79
平胃散	79
保和丸	81
健脾丸	83
参苓白术散	84
枳实消痞丸	85
鳖甲饮子	86
葛花解醒汤	87
八、理气之剂	88
补中益气汤	88
乌药顺气汤	89
越鞠丸	90
苏子降气汤	91
四七汤	92
四磨汤	94
代赭旋覆汤	95
正气天香散	96
橘皮竹茹汤	96
丁香柿蒂汤	97





定喘汤	99
苏合香丸	100
瓜蒌薤白汤	101
丹参饮	102



九、理血之剂

四物汤	104
人参养荣汤	106
归脾汤	107
养心汤	108
当归四逆汤	109
桃仁承气汤	111
犀角地黄汤	112
咳血方	113
秦艽白术丸	114
槐花散	115
小蓟饮子	116
四生丸	117
复元活血汤	118
黄土汤	119
黑地黄丸	120
癫狗咬毒汤	121
血府逐瘀汤	122
少腹逐瘀汤	123



补阳还五汤 124

十、祛风之剂 125

小续命汤 125

大秦艽汤 126

三生饮 127

地黄饮子 128

独活汤 129

顺风匀气散 130

上中下通用痛风方 131

独活寄生汤 132

消风散 134

川芎茶调散 135

清空膏 136

人参荆芥散 137

资寿解语汤 138

小活络丹 139

羚羊钩藤汤 140

镇肝熄风汤 141

十一、祛寒之剂 143

理中汤 143

真武汤 144





四逆汤 145

白通加猪胆汁汤 146

吴茱萸汤 147

益元汤 148



回阳救急汤 149

四神丸 150

厚朴温中汤 151

导气汤 152

疝气汤 153



橘核丸 153

参附汤 154

天台乌药散 156

黑锡丹 157



半硫丸 158

浆水散 159

来复丹 160

十二、祛暑之剂 162

三物香薷饮 162

清暑益气汤 165

缩脾饮 166

生脉散 167

六一散 168



十三、利湿之剂 170

五苓散 170

小半夏加茯苓汤 172

肾着汤 173

舟车丸 174

疏凿饮子 175

实脾饮 176

五皮饮 177

羌活胜湿汤 178

大橘皮汤 179

茵陈蒿汤 180

八正散 181

葶薛分清饮 182

当归拈痛汤 183

五淋散 184

三仁汤 185

甘露消毒丹 186

鸡鸣散 187

中满分消汤 188

二妙丸 189

十四、润燥之剂 191

炙甘草汤 191





滋燥养营汤 192

活血润燥生津饮 193

韭汁牛乳饮 194

润肠丸 195



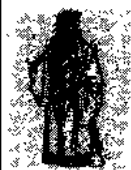
通幽汤 196

搜风顺气丸 197

消渴方 198

白茯苓丸 199

猪肾荠苎汤 200



地黄饮子 201

酥蜜膏酒 202

清燥汤 203

沙参麦冬饮 204

清燥救肺汤 205



琼玉膏 206

黄连阿胶汤 207

滋肾通关丸 208

增液汤 209



十五、泻火之剂 211

黄连解毒汤 211

附子泻心汤 212

半夏泻心汤 214

白虎汤 214