

 **Capital**
of Thought

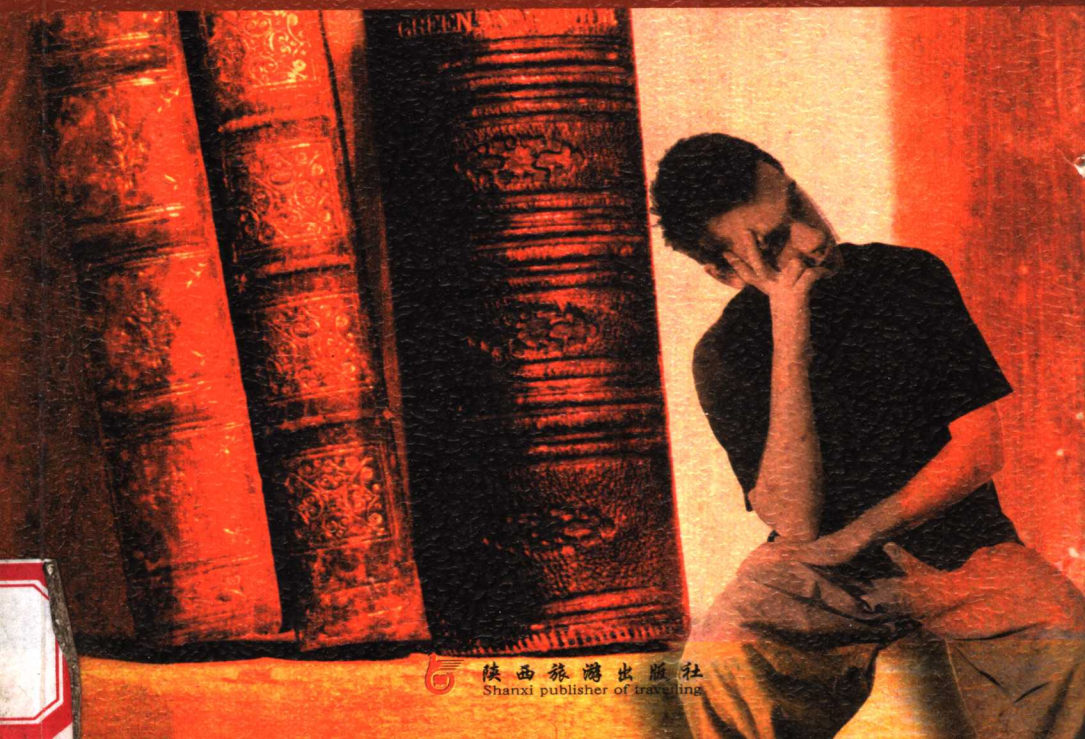


励志之书

思维的资本

激发思维八种程序

尽一切方法思考明天的事。 (美) 戴尔·卡耐基



 陕西旅游出版社
Shanxi publisher of traveling

人人都会成功

思维的资本

主编 蓝 水



陕西旅游出版社

si wei de zi ben

图书在版编目 (CIP) 数据

思维的资本/蓝水主编. —西安:陕西旅游出版社,
2003.9

(创业新概念)

ISBN 7-5418-1901-8

I. 思... II. 蓝... III. 思维方法—通俗读物

IV. B804-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 085172 号

责任编辑:臧 云

责任监制:刘青海

责任校对:谭 青

创业新概念

思维的资本——激发思维八种程序

蓝水 主编

陕西旅游出版社出版发行

(西安市长安北路32号 邮政编码 710061)

新华书店经销 北京市洛平印刷厂印刷

880mm×1230mm 32开本 8印张 170千字

2003年10月第1版 2003年10月第1次印刷

印数:1—5000册

ISBN 7-5418-1901-8/F·47

(共六册)总定价:118.80元

前 言

人人需要思维,有了创意的想像充满神奇,它牵扯你对主宰宇宙运行的自然法则的理解、顺应,与能否以最高的睿智和创意,灵活运用这些法则,发挥有创意的想像力的技巧。思想是位雕刻大师,它可以把你塑成你要做的人,提高你的思维层次,将给你带来成功,像大人物一样思考。你也会变成一个伟大而成功的人物。但在成功的背后你必须集中精神去看生活——你的内心,你的背后,你的前面及周围的一切。

你是否认为自己与金钱无缘?是什么驱使你这样想?难道你想一辈子没有钱吗?金钱也是生活的一部分,每一个人都需要足够的钱,以做他想做的事,实现他的愿望。生命定律中最大的力量,就是成长。如果你真的希望过一个充实而有意义,深具创造性的生活,就首先要创造一个能过这种生活的自己,超过工作与游戏的界线,你便不会以工作为苦。努力尝试,不论发生什么结果,你都永远不再是同一个人,每一项伟大的成就,都开始于心中的一个构想。但世间最出色的想法,如不付诸于行动,终究只是一个梦想。一个想法,只要能付诸行动,就要比枯萎在心中的绝妙灵感更有价值。当你改变弱者的习惯之后,你就判若两人。信心的力量惊人,它能改变态劣的现状,造成令人难以相信的圆满结局。充满信心的人永远不倒,他们是人生的胜利者。所以只要发挥你的思维,你就会拥有一个富足的人生、金色的人生。

本书共分八个要素,为所有读者讲述了:人只要充分发挥和思维,一切美好的事物在期待着你的光临,朋友们让我们靠我们思维,去创造财富吧!

编 者



目录

思
维
的
资
本

目 录

第一要素

“有创意的想像充满神奇。它牵涉你对主宰宇宙运行的自然法则的理解、顺应,与能否以最高的睿智和创意,灵活运用这些法则。”

成功的积极思维

- ❖ 以想像代替强制手段 (4)
- ❖ 制作“想像笔记簿” (7)
- ❖ 想像自己渴望的奇迹 (8)
- ❖ 积极思维是成功的源泉 (11)
- ❖ 按内心的欲望展开行动 (13)
- ❖ 善于运用创造性的想像力 (16)
- ❖ 发挥有创意的想像力的技巧 (18)



- ❖ 注意“散漫”意识的影响力 (21)
- ❖ 分辨意识与潜意识扮演的角色 (22)
- ❖ 运用意志消除意识中的消极思想 (24)
- ❖ 静坐可使你进入自己的内心世界 (27)

所谓创造性的思维，即为自己能想出新方法、新点子来处理一切我们所面对的问题的能力。

拥有创造性的思维

- ❖ 让行动带动思想 (32)
- ❖ 发展脑力的方法 (34)
- ❖ 抵制思想的病毒 (36)
- ❖ 不放弃任何希望 (38)
- ❖ 创造性思维的共性 (39)
- ❖ 发展创造性的思考 (41)
- ❖ 成为理性的思考者 (43)
- ❖ 人生是一连串的妥协 (45)
- ❖ 学会运用创造性思维 (46)
- ❖ 用创造性思维看待问题 (48)
- ❖ 开拓创造性思维的方法 (50)
- ❖ 培养积极性思维的表现 (51)
- ❖ 努力发现有效的最佳方法 (53)



目录

思维的资本

- ◆ 除去长期存在的心理障碍 (55)
- ◆ 失败是进入高风险计划的准备 (56)

第三要素

思想是位雕刻大师,它可以把你塑造成你要做的人。提高你的思维层次,将给你带来成功。像大人物一样思考,你也会变成一个伟大而成功的人物。

提高思维层次

- ◆ 学会反思 (60)
- ◆ 传递好消息 (62)
- ◆ 拥有开放的心 (63)
- ◆ 坚持肯定思考 (65)
- ◆ 提高思维层次 (66)
- ◆ 学会放眼大处 (67)
- ◆ 视工作为游戏 (69)
- ◆ 破除直线式思考 (70)
- ◆ 直线式思考的弊害 (73)
- ◆ 志向宏大者的选择 (75)
- ◆ 使用产生积极精神的字句 (76)
- ◆ 使用成功人士词汇的方法 (78)
- ◆ 了解未来,才能创造未来 (80)
- ◆ 选择伟大、积极思想的短语 (82)



你是否认为自己与金钱无缘?是什么驱使你这样想?难道你想一辈子没有钱吗?

金钱也是生活的一部分,每一个人都需要足够的钱,以做他想做的事,实现他的愿望。

你应该拥有一个富足的人生,金色的人生!

拥有一个富足的人生

- ❖ 调整你的头脑 (86)
- ❖ 成功致富的秘诀 (87)
- ❖ 成功致富的步骤 (90)
- ❖ 让金钱流动起来 (94)
- ❖ 规划金钱的流向 (95)
- ❖ 抓住脑中的闪念 (96)
- ❖ 点石成金的奥妙 (98)
- ❖ 花时间做些小事 (100)
- ❖ 是谁让你一直没钱 (101)
- ❖ 把服务放在第一位 (102)
- ❖ 持之以恒地克服失败 (104)
- ❖ 你的价值由顾客认定 (105)
- ❖ 10步迈入致富的未来 (107)
- ❖ 对自己投资时间与金钱 (112)
- ❖ 消除关于金钱的消极说法 (113)



目录

思维的资本

第五要素

生命定律中最大的力量,就是成长。如果你真的希望过一个充实而有意义,深具创造性的生活,就首先要创造一个能过这种生活的自己。

提升思维的创造力

- ❖ 善于思考的学问 (118)
- ❖ 5W 创出的生存结构 (119)
- ❖ 洞悉 5W 的深刻内涵 (121)
- ❖ 缓解压力的中心课题 (123)
- ❖ 学会活用生命的定律 (125)
- ❖ 提升创意力的思考方法 (126)
- ❖ 确定成功者的创意人生 (128)
- ❖ 用自己的眼睛去看世界 (129)
- ❖ 引发你原已具备的能力 (131)
- ❖ 用自己的头脑思考生活 (133)
- ❖ 选择将构成你世界的信息 (135)
- ❖ “Who”——思考自己 (136)
- ❖ “When”——善用时间 (138)
- ❖ “What”——有智慧地生活 (140)
- ❖ “Where”——创造你活跃的“场” (142)
- ❖ “5W”——设计我们的人生框架 (144)



第六要素

越过工作与游戏的界线，你便不会以工作为苦。努力尝试，不论发生什么结果，你都永远不再是同一个人。

越过工作与游戏的界限

- ❖ 把你的创意形象化 (148)
- ❖ 重视创造性思维训练 (149)
- ❖ 按部就班地整顿思绪 (151)
- ❖ 说做就做，贯彻始终 (152)
- ❖ 制作创造性思维档案 (153)
- ❖ 设立创造性思维程序 (154)
- ❖ 猎取制作档案的材料 (156)
- ❖ 创造性思维的激发方法 (159)
- ❖ 通过学习训练应变思维 (161)
- ❖ 培养着眼于未来的洞察力 (163)
- ❖ 找出最适合自己的工作方式 (165)
- ❖ 捕捉一闪而过的创造性思维 (168)
- ❖ 有效运用潜意识的具体方法 (170)
- ❖ 避免“万事俱备以后才行动” (171)
- ❖ 让创造性思维由潜意识里进出 (173)



目录

思维的资本

第七要素

每一项伟大的成就,都开始于心中的一个构想。但世间最出色的想法,如不付诸于行动,终究只是一个梦想。一个平凡的想法,只要能付诸行动,就要比枯萎在心中的绝妙灵感更有价值。

开启灵感的闸门

- ❖ 梦的重要功用 (178)
- ❖ 睡梦中牵动灵感 (180)
- ❖ 学会向梦下命令 (182)
- ❖ 灵感多于夜间浮现 (184)
- ❖ 努力使头脑活性化 (186)
- ❖ 用潜意识焕发灵感 (188)
- ❖ 捕捉瞬间即逝的灵感 (190)
- ❖ 由集中思考到扩散思考 (192)
- ❖ 灵感不是偶然产生出来的 (194)
- ❖ 经常回想自己感兴趣的事 (196)
- ❖ 灵感得自下意识收集的资料 (198)
- ❖ 思考研究有助于灵感的产生 (199)
- ❖ 使灵感自然涌现的培育步骤 (201)
- ❖ 丰富的知识是灵感产生的基础 (203)
- ❖ “不满”是发明和进步的原动力 (205)



当你改变弱者的习惯之后,你就判若两人。信心的力量惊人,它能改变态劣的现状,造成令人难以相信的圆满结局。充满信心的人永远击不倒,他们是人生的胜利者。

战无不胜的成功法则

- ❖ 克服胆怯心理 (210)
- ❖ 战无不胜的秘诀 (212)
- ❖ 充分掌握制动权 (214)
- ❖ 战术的运用策略 (217)
- ❖ 结尾好则一切都好 (219)
- ❖ 当你的权利被冒犯时 (221)
- ❖ 纠正对方错误的技巧 (223)
- ❖ 消除紧张压力的方法 (224)
- ❖ 以信心消除社交恐惧 (226)
- ❖ 面临危机时的致胜法 (228)
- ❖ 不要轻易发出最后通牒 (231)
- ❖ 选择自己熟悉的见面地点 (232)
- ❖ 充分利用对方的心理原则 (233)
- ❖ 让对方充分发泄不满情绪 (235)
- ❖ 巧妙地煽动对方的自尊心 (237)



“有创意的想像充满神奇。它牵涉你对主宰宇宙运行的自然法则的理解、顺应，与能否以最高的睿智和创意，灵活运用这些法则。”

第一要素



成功的积极思维

你有无这样的时刻：停下一切活动，去留意观察一下那富饶的、取之不尽、用之不竭的大自然。从而联想起自己，是否自己命中注定要享有荣华富贵？

我们一生下来便应有尽有，所以才能逐渐发育直到成熟，长大成人。既然我们同是自然界中的生物，那么认为我们一生下来便带有“成功的种子”的说法，难道不合理吗？

如果说“成功”是一种天赋的条件，那么获得成功为什么又那么不容易呢？原因就在于我们与自然界的其他的生物并不尽相同，我们人类必须经过自身反复的实践，才能懂得去选择成功之道。



我们不同于植物和动物,我们有自觉的能力,有选择向较高的意识层次发展的能力。这么说,选择就是我们成长直至成功的手段和目标。我们运用思考来进行选择。

我们虽然是自然界的一部分,但我们并不是用风吹大的,也不是在泥土中成长起来的。我们可以决定在什么时候和什么地方播种,我们掌握着主动权,种籽全在我们的手里。

为了能繁衍子孙,我们可以做出牺牲、可以依赖成性、可以草率行动、或者可以以获得安全感为上策。但是,如果我们想播下与生俱来的“成功种籽”,就需要仔细小心地经营才行。

那么成功的源头和种籽是什么呢?那就是可以充分发挥的创造性思考。这里所说的思考,并不仅仅指的是智慧,智慧仅仅是思考的一小部分而已。思考的依据是“完整的自我”所收集的信息资料。

所谓“完整的自我”,是指心智、肉体、感情和精神四合一的“我”。我们运用这些信息资料来指导我们的行动。现在有几分行动,将来就会有几分成就。

依靠人的直觉的思想被称之为“梦想和意图”,它与全面的创造性思考是密不可分的。因为我们产生了创造欲望,就要根据所获得的信息采取行动,在这之前我们应该首先了解一下人的思考能力。

运用创造性的思考能力时,我们必须首先考虑以下要点:

为培养成功意识,必须天天注意你是如何用自己的头脑思考问题的。

一切我们希望以实质形体表现的东西,都是从人的意念





1

成功的
积极
思维

而起,由人的意念创造的。看看你的周围,眼前的一切都是由人创造出来的,包括穿的衣服、坐的椅子、住的房子等等。而这一切在出现之前都曾经只是某个人脑海中的一个念头而已。

再想一想你身边的一切,经过你的手所创出的蛋糕、写出的一份手稿、收拾的整洁的房屋、画出一幅画、在一件事上做一次和事佬。这一切的一切,都有着一模一样的开始。而这一切,刚开始只是你脑海中的一个想法而已。只不过因为那些想法蜕变的如此迅速,以致你没注意到。但这一点是无可置疑的,你的一举一动都是由一个念头转化而来的,说得文雅一些,我们就是思想。

回想一下你的今天,这一天的生活情形,从中可以反映出你的心理状况。在你兴致勃勃、神采奕奕的日子里,你会觉得事事顺心,即使在昨天看来是不顺眼的事,今天看来都觉得可以接受,合情合理。当你认为眼中的一切都是美好的时候,你的工作效率自然会大幅度提高。



我们思想的影响力和渗透力,实在是不可思议,真是笔墨所不能形容的。没有一件发明、发现或成就,不是由最初的一



个意念衍生而来的。每一场战争、每一个公共计划或每一种超凡的技艺,都是由一个念头起源的。因此,我们每天都被无数人的意念浓缩而成的结果所包围、所影响。

当所有的人齐心协力时,各种文化建设,如桥梁、公共建筑物以及各种制度,便由此而产生。由此得出,聚集众人之思想和聪明才智,其威力真是大得惊人。

当然,光有思想是不够的,还无法转换成有实质的物体,我们的想法念头有百分之九十是在其还没有付诸行动之前,就被窒息掉了,要么就是中途流产了。幸亏还有百分之十是幸存下来的,但是真正能让其大放光彩的却只有百分之五。

以想像代替强制手段

当我们重视我们的
欲望,重视新生活将带
给我们的快乐与幸福
时,我们才会鼓起
勇气,乐于与不正
当的思想抗争。我
们的整个身躯应该
顺乎自然之势,在朝
我们理想的目标迈进
的时候,吸引更多的没有





负作用的各种力量。

我们总是企图以强迫的手段去改变我们周围的一切,而不是运用想像力,去让这种改变顺其自然地发生。这就是我们的意志力运用不当的例子。

采用催眠法发展自我的先驱艾弥尔·顾认为:在任何冲突中,想像力总是比意志力略胜一筹。战斗并不是意志力真正的本质,如果运用得当,意志是有助于达到目标的。它可以引导我们的行为,实现意识思考的欲望。

那种用意志力强迫自己或别人的行为,以顺应自我的想法,是恐惧、猜疑和缺乏安全感的表现。这就是为什么单凭意志解决不了问题的原因所在。当我们试图勉强意志远离恐惧或猜疑,简直就是引狼入室。

记住,任何强烈的感情,只要重复多次,就能掌握潜意识思考,使你心中所想的变成现实。当然,这是包括好的与不好的感情在内。由一切恶劣的情绪,例如猜疑、挫折、愤怒、忧虑等所引起的想像,会阻挡我们的财路,反过来又带来更多的挫折、愤怒和忧虑。

因此,在我们设计我们的潜意识思考的时候,应该以我们的恒心、细心、爱心、戒心,再加上符合时代潮流的思想和想像才行。

当我们重视我们的欲望,重视新生活将带给我们的快乐与幸福时,我们才会鼓起勇气,乐于与不正当的思想抗争。我们的整个身躯应该顺乎自然之势,在朝我们理想的目标迈进的时候,吸引更多的没有负作用的各种力量。

