

一学就会 一看就懂

无师自通

学Windows XP



无师自通编委会 编著



随书附赠

双格式 高清光盘

VCD · 多媒体 双格式播放

电视/电脑都能学

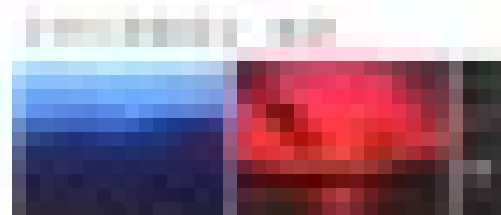
用VCD/DVD机播放“电视课堂”，
用电脑播放“多媒体课堂”，让你像看
电视、玩游戏一样学电脑，无需任何基
础，无需请教他人，完全无师自通。



电子科技大学出版社

无师自通

学Windows XP



Windows XP 操作系统入门与提高
Windows XP 操作系统入门与提高
Windows XP 操作系统入门与提高
Windows XP 操作系统入门与提高
Windows XP 操作系统入门与提高
Windows XP 操作系统入门与提高
Windows XP 操作系统入门与提高
Windows XP 操作系统入门与提高
Windows XP 操作系统入门与提高
Windows XP 操作系统入门与提高

无师自通

学 Windows XP

无师自通编委会 编著



电子工业出版社

内 容 提 要

本书主要介绍了 Windows XP 操作系统的方方面面, 内容从初识 Windows XP 入手, 详细介绍了 Windows XP 的基本操作、文件和文件夹的管理、Windows XP 个性化设置、软、硬件的管理、Windows XP 中的管理工具、汉字的输入、使用 Windows XP 自带的工具、Internet 应用、配置和使用局域网、系统管理与维护、系统安全防护、Windows 注册表等 Windows XP 的常用操作和知识。

本书讲解由浅入深、循序渐进、内容丰富, 注重实际操作与应用。同时在创作的过程中, 充分考虑知识的先进性、实用性; 强调内容的易学性, 运用大量的图片及相关注释, 使学习过程更加直观明了, 非常适合广大电脑新手阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

无师自通学 Windows XP/无师自通编委会编著. 一成都: 电子科技大学出版社, 2007.1

ISBN 978-7-81114-355-3

I. 无... II. 无... III. 窗口软件, Windows XP—基本知识 IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 007333 号

无师自通学 Windows XP

无师自通编委会 编著

出版: 电子科技大学出版社 (成都市一环东路一段 159 号电子信息产业大厦 邮编: 610051)

责任编辑: 江进优

发行: 新华书店经销

印刷: 四川墨池印务有限公司

成品尺寸: 185mm×260mm 印张 16.75 字数 429 千字

版次: 2007 年 1 月第一版

印次: 2007 年 1 月第一次印刷

书号: ISBN 978-7-81114-355-3

定价: 29.00 元

■ 版权所有 侵权必究 ■

◆ 邮购本书请与本社发行部联系。电话: (028) 83202323, 83256027

◆ 本书如有缺页、破损、装订错误, 请寄回印刷厂调换

◆ 课件下载在我社主页 www.uestcp.com.cn “下载专区” 电子邮箱: uestcp@uestcp.com.cn

无师自通

丛书介绍

无师自通系列丛书让你“自己动手学会电脑”成为现实。只要你能识字，没有年龄大小、文化水平的限制，拥有“无师自通”，你将不再是“电脑盲”。本丛书坚持易学、易懂、易会的创作宗旨，与传统的电脑图书不同，本丛书的编创过程完全从初学者的角度量身订制，充分考虑初学者学习过程中容易遇到的疑难问题，第一时间给出疑难解答及操作提示，让初学者迅速解决问题，完全独立地学懂相关知识。精简的文字讲解、直观的图片标注、醒目的提示内容、随书附赠的双格式高清光盘等，都有助于你轻松掌握电脑知识，无需请教他人，完全无师自通。

● 阅读提示



勤加练习

按照本书内容讲解，多进行上机实战练习，就能逐步掌握电脑知识。



步骤图解法

本书操作步骤的讲解采用直观的步骤图解法，每一步都有操作提示符号。



实用小栏目

本书专门设计了丰富实用的小栏目，营造一种轻松有趣的学习环境。



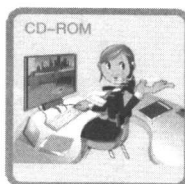
疑难解答

学习过程中如果遇到问题，可参看书中的相应提示或通过光盘互动学习。



VCD 格式教学节目

通过 VCD 机、DVD 机播放光盘中的“电视课堂”节目，读者就像看电视一样学电脑。



多媒体格式学习模块

通过电脑进入光盘中的“多媒体课堂”教学内容，可以动手体验操作，就像玩游戏一样学电脑。

● 适用范围

本丛书适合电脑初学者和想全面提高电脑水平的用户，也适合各企事业单位的电脑普及培训，使用本书对员工进行培训，相当于把员工送进了电脑培训班。

无师自通

双格式高清光盘使用说明

电视 / 电脑 都能学

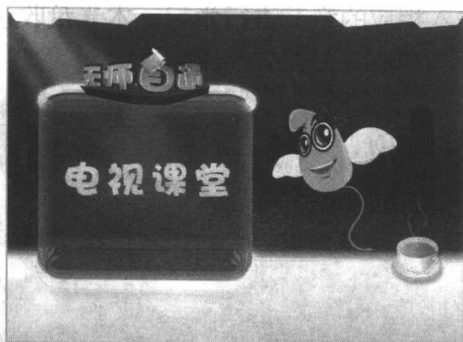
双格式高清光盘是一种融合电视与多媒体技术的新一代产品，兼容普通的VCD/DVD机与电脑光驱播放，操作十分简单。通过VCD/DVD机播放光盘中的“电视课堂”节目（VCD格式），读者在主持人小菊的带领下，跟随电视画面的讲解学电脑；通过电脑进入光盘中的“多媒体课堂”教学内容（多媒体格式），在语音讲解、动画演示、互动操作的环境下，读者可以按照光盘的讲解动手体验操作，更加生动有趣。

双格式高清光盘从多角度出发，不管你目前的水平高低、不管你有没有电脑、哪怕你连鼠标都不会用，都可以通过本光盘开始学习，轻松快速地掌握电脑知识。

VCD 格式

VCD/DVD 机播放

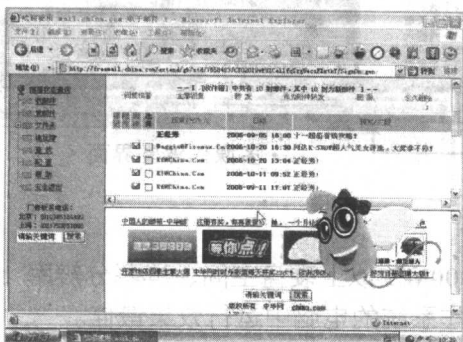
电视课堂



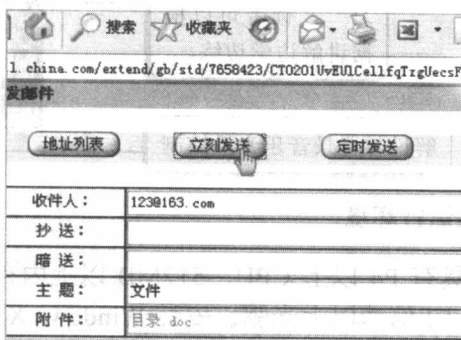
• 电视课堂 •



• 主持人 小菊 •



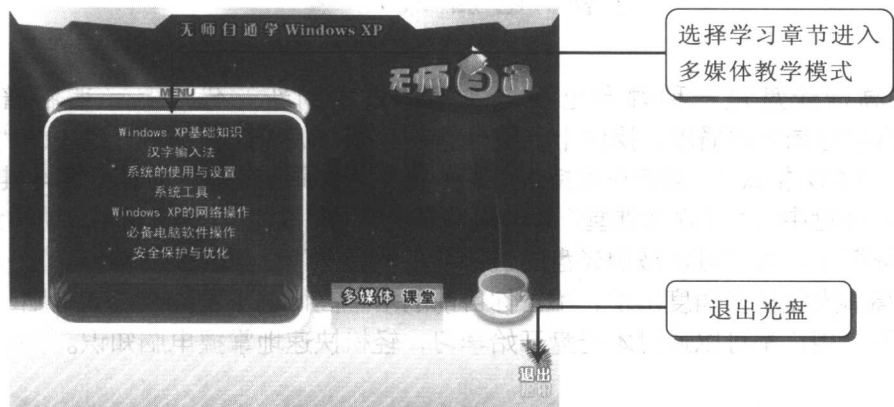
• 动漫小精灵 •



• 局部放大讲解 •

● 启动方法

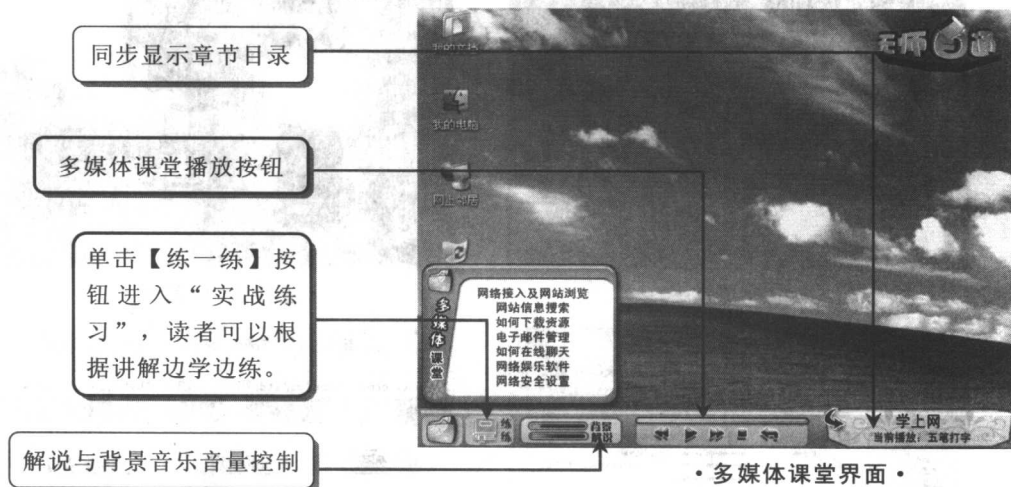
将本光盘放入光驱，几秒钟后光盘将自动运行。如果没有自动运行，可在桌面双击【我的电脑】图标，在打开的窗口中双击光驱所在盘符，或者右击光盘所在盘符，在弹出的快捷菜单中选择“自动播放”命令，即可启动并进入“多媒体课堂”。



• 光盘主界面 •

● 多媒体课堂

单击光盘主界面上的学习章节按钮，即可进入相应的章节进行学习。本光盘收录了本书主要知识点的多媒体教学内容，同时提供了部分知识点的模拟操作练习。



• 多媒体课堂界面 •

● 最佳运行环境

在具有 P4 以上 CPU、512MB 以上内存、800MB 以上硬盘空间、屏幕分辨率 1024 × 768、52 倍速以上光驱、安装 Windows XP 操作系统的电脑中运行效果最佳。

第 1 章 初识 Windows XP	1
1.1 中文 Windows XP 概述	2
1.1.1 Windows XP 简介	2
1.1.2 Windows XP 的特点	3
1.1.3 Windows XP 的新特性	4
1.2 中文 Windows XP 的安装	10
1.2.1 安装 Windows XP 的系统要求	10
1.2.2 Windows XP 安装方式	11
1.2.3 Windows XP 全新安装	12
1.2.4 Windows XP 的激活	18
融会贯通	19
第 2 章 Windows XP 的基本操作	21
2.1 Windows XP 的启动与退出	22
2.1.1 启动 Windows XP	22
2.1.2 退出 Windows XP	23
2.2 键盘操作	23
2.2.1 键盘的基本分区	24
2.2.2 手指的分工	24
2.2.3 击键方法	25
2.3 鼠标操作	26
2.3.1 认识鼠标	26
2.3.2 鼠标的基本操作	26
2.3.3 鼠标的状态	27
2.4 认识 Windows XP 的桌面	27
2.4.1 快捷方式图标	28
2.4.2 任务栏	29
2.4.3 “开始”菜单	30
2.5 窗口的基本操作	31
2.5.1 认识窗口的结构	31
2.5.2 最小、最大和关闭窗口	32
2.5.3 排列窗口	32
2.5.4 移动和缩放窗口	33
2.5.5 切换窗口	33
2.6 对话框的结构	34

2.7 认识“菜单”	35
2.7.1 菜单的类型	35
2.7.2 菜单命令的约定	36
2.8 使用 Windows 帮助	36
融会贯通	38
第 3 章 文件和文件夹的管理	39
3.1 文件和文件夹的概念和类型	40
3.1.1 文件的概念和特征	40
3.1.2 文件夹的概念及特征	41
3.1.3 文件和文件夹的分类	42
3.2 文件和文件夹的浏览和搜索	43
3.2.1 文件和文件夹的浏览	43
3.2.2 资源管理器窗口	45
3.2.3 查看文件和文件夹	46
3.2.4 文件和文件夹的搜索	47
3.3 文件和文件夹的使用	49
3.3.1 文件和文件夹的创建与命名	49
3.3.2 文件和文件夹的基本操作	51
3.3.3 设置文件和文件夹的属性	53
3.3.4 文件夹选项	55
3.3.5 回收站的使用和管理	56
3.3.6 管理压缩文件	58
融会贯通	61
第 4 章 Windows XP 个性化设置	63
4.1 认识控制面板	64
4.1.1 启动“控制面板”	64
4.1.2 查看“控制面板”	64
4.2 设置鼠标和键盘	65
4.2.1 设置鼠标	65
4.2.2 设置键盘	67
4.3 更改系统的日期和时间	68
4.4 设置区域	68
4.4.1 自定义时间格式	69
4.4.2 自定义日期格式	69
4.5 声音设置	69
4.5.1 启用或禁用声音	70

4.5.2	调节音量	70
4.6	个性化系统桌面	70
4.6.1	更换桌面背景	70
4.6.2	调整屏幕分辨率和颜色质量	71
4.6.3	设置屏幕保护	72
4.7	管理用户账户	73
4.7.1	新增电脑用户账户	73
4.7.2	更改用户账户	74
	融会贯通	77
第 5 章	软、硬件的管理	79
5.1	添加和删除应用程序	80
5.1.1	安装应用软件	80
5.1.2	删除应用软件	81
5.1.3	安装和删除 Windows 组件	82
5.2	硬件驱动程序的安装	83
5.2.1	安装主板驱动程序	84
5.2.2	安装其他驱动程序	85
5.3	查看硬件资源信息	88
5.3.1	通过“系统属性”查看	88
5.3.2	通过“设备管理器”查看	89
5.3.3	通过“帮助和支持中心”查看	90
5.4	硬件管理	91
5.4.1	硬件概述	91
5.4.2	添加硬件设备	92
5.4.3	查看与更新驱动程序	94
5.4.4	删除硬件设备	96
	融会贯通	98
第 6 章	Windows XP 中的管理工具	99
6.1	性能监视	100
6.1.1	查看当前系统性能状况	100
6.1.2	性能日志和警报	102
6.1.3	使用性能监视的注意事项	106
6.2	任务管理器	107
6.2.1	启动任务管理器	107
6.2.2	应用程序管理	108
6.2.3	进程管理	110

6.2.4	查看系统资源.....	112
6.2.5	查看联网情况.....	112
6.2.6	用户情况监视.....	112
6.3	服务管理.....	113
6.3.1	启动、停止、暂停或继续服务.....	113
6.3.2	设置服务.....	114
6.3.3	设置服务的故障恢复.....	116
6.4	事件查看器.....	116
6.4.1	启动事件查看器.....	116
6.4.2	查看日志.....	117
6.4.3	设置日志.....	118
6.4.4	管理日志.....	119
	融会贯通.....	121
第 7 章	汉字的输入.....	123
7.1	选择汉字输入法.....	124
7.2	输入法状态条.....	124
7.2.1	“中文/英文”工具图标.....	124
7.2.2	“全角/半角”工具图标.....	125
7.2.3	“中文/英文标点”工具图标.....	125
7.3	返回到英文输入状态.....	125
7.4	输入中文标点.....	125
7.5	安装输入法.....	126
7.5.1	安装新的输入法.....	126
7.5.2	设置输入法组合键.....	127
7.5.3	设置输入法属性.....	128
7.5.4	删除中文输入法.....	129
7.6	智能 ABC 输入法.....	129
7.6.1	进入智能 ABC 输入法.....	130
7.6.2	全拼输入.....	130
7.6.3	简拼输入.....	130
7.6.4	混拼输入.....	130
7.6.5	笔形输入.....	130
7.6.6	音形混合输入.....	131
7.6.7	双打输入.....	132
7.6.8	使用技巧.....	133
7.7	五笔字型输入法.....	135
7.7.1	五笔字型的笔画和字根.....	135

7.7.2	字根结构和汉字结构	137
7.7.3	汉字的拆分原则	139
7.7.4	键名汉字和成字字根的编码规则	140
7.7.5	单个汉字的编码规则	141
7.7.6	末笔字型交叉识别码	141
7.7.7	重码	142
7.7.8	帮助键 Z 的使用	143
7.7.9	简码的输入	143
7.7.10	词组的输入	144
	融会贯通	146
第 8 章	使用 Windows XP 自带的工具	147
8.1	画图工具	148
8.1.1	绘制图形	148
8.1.2	打开与编辑图像	149
8.1.3	保存图像	151
8.2	计算器	152
8.3	记事本	153
8.3.1	输入与编辑文本	153
8.3.2	打印文档	154
8.3.3	保存文档	154
8.4	写字板	155
8.4.1	创建和保存文档	155
8.4.2	编辑文本	156
8.4.3	格式化文本	156
8.5	Windows Media Player	157
8.5.1	播放媒体文件	158
8.5.2	收听在线广播	159
8.5.3	更换 Windows Media Player 外观	159
	融会贯通	160
第 9 章	Internet 应用	161
9.1	Internet 简介	162
9.1.1	什么是 Internet	162
9.1.2	Internet 的发展	162
9.1.3	Internet 提供的服务	163
9.1.4	Internet 的接入方式	165
9.1.5	建立 ADSL 连接	166
9.2	使用 Internet Explorer 浏览网页	168

9.2.1	认识 Internet Explorer 浏览器	168
9.2.2	浏览网页	170
9.2.3	IE 基本设置	172
9.2.4	IE 高级设置	174
9.2.5	使用收藏夹	177
9.3	保存网页内容	178
9.3.1	保存当前网页	179
9.3.2	保存网页中的图片	179
9.3.3	保存网页中的文字	180
9.4	搜索网络资源	181
9.4.1	什么是搜索引擎	181
9.4.2	常用的搜索引擎	181
9.4.3	搜索引擎的基本语法规则	182
9.4.4	选择关键词	183
9.4.5	使用通配符	183
9.5	下载网络资源	183
9.5.1	使用浏览器下载	184
9.5.2	使用专用软件下载	185
9.6	电子邮件	186
9.6.1	申请免费电子邮箱	186
9.6.2	使用浏览器收发电子邮件	187
9.6.3	配置 Outlook Express 邮件账户	191
9.6.4	撰写和发送电子邮件	193
9.6.5	阅读和处理邮件	194
9.7	网络聊天	196
9.7.1	免费申请 QQ 号码	196
9.7.2	查找并添加好友	199
9.7.3	收发即时信息	200
	融会贯通	200
第 10 章	配置和使用局域网	203
10.1	建立局域网	204
10.1.1	安装硬件设备	204
10.1.2	组建局域网	204
10.1.3	添加网络组件	207
10.1.4	设置网络协议	208
10.2	共享网络资源	209
10.2.1	共享文件及文件夹	209

10.2.2 共享打印机.....	211
融会贯通.....	213
第 11 章 系统管理与维护	215
11.1 磁盘清理	216
11.2 检查磁盘错误.....	217
11.3 磁盘碎片整理.....	218
11.4 备份与恢复磁盘数据	220
11.4.1 备份数据	220
11.4.2 还原备份数据	222
11.4.3 设置备份计划	223
11.5 系统还原	227
11.5.1 创建还原点.....	227
11.5.2 还原系统	228
融会贯通.....	229
第 12 章 系统安全防护	231
12.1 预防电脑病毒	232
12.1.1 电脑病毒分类.....	232
12.1.2 电脑病毒的特点.....	233
12.1.3 电脑病毒的预防措施.....	233
12.2 安装系统补丁	234
12.2.1 补丁的作用.....	234
12.2.2 补丁的安装.....	235
12.2.3 安装补丁程序的注意事项	236
12.3 网络安全	236
12.3.1 配置防火墙.....	237
12.3.2 设置应用程序规则	238
12.4 自动更新	239
融会贯通.....	240
第 13 章 Windows 注册表	241
13.1 了解注册表	242
13.1.1 注册表的结构.....	242
13.1.2 注册表的根键.....	242
13.2 注册表操作	243
13.2.1 启动注册表编辑器	243
13.2.2 查找子键	244

13.2.3	修改键值项.....	245
13.2.4	新建键值项.....	246
13.2.5	删除键值项.....	246
13.3	注册表应用	247
13.3.1	系统优化设置.....	247
13.3.2	系统安全设置.....	249
融会贯通		250

S t u d y

CHAPTER

【第 1 章】

初识 Windows XP

➔内容导读

1. 本章需要了解的概念：
Windows XP
 2. 本章需要掌握的操作：
安装 Windows XP
 3. 本章需要提高的内容：
升级安装 Windows XP
-

0-1

1.1 中文 Windows XP 概述

Windows XP 号称是微软公司历史上最出色的操作系统，由于它具有超强的功能、简易的操作及友好的界面等特点，所以一经推出，就立即在业界赢得一片赞扬之声。本节将对 Windows XP 的特点进行详细介绍。

1.1.1 Windows XP 简介

Windows XP 中的“XP”是英文“Experience”的缩写，中文翻译为“体验”，寓意这个全新的操作系统将会带给用户全新的数字化体验，引领大家进入更加自由的数字世界。

微软（Microsoft）公司从 1985 年开始推出 Windows 操作系统至今，所开发的主流操作系统版本包括 Windows 3.1、Windows 95、Windows NT4.0、Windows 98、Windows 98 SE、Windows 2000、Windows ME、Windows XP 和 Windows 2003。

中文版 Windows XP 于 2001 年正式发布，根据用户的不同，微软公司提供了几种不同的产品版本：Windows XP Home Edition（家庭版）、Windows XP Professional（商用专业版）、64 bit 版、Media Center Edition 版以及中文版本的 Tablet PC Edition 版。Windows XP Home Edition 主要是针对家庭用户而开发的，它的升级安装只能在 Windows 98/ME 上进行，是针对数字媒体的最佳平台。

- Windows XP Professional 针对的是商业领域的高级用户，Windows XP Professional 在多用户策略、安全管理、多国语言支持、系统配置和网络管理等一些高级性能上显示了更强大的功能。Windows XP Professional 能同时支持双 CPU 和 9 个显示器输出，并可以在除 Windows 95 以外的任一 Windows 操作系统上升级安装。在 Windows XP Home Edition 中能实现的功能在 Windows XP Professional 中都能实现。本书主要讲的就是这个版本。
- 64 bit 版在中国台湾地区比较常见，主要是应用在电脑特效、3D 动画、工程设计和科学应用程序等方面。
- Media Center Edition 版是为专用 PC 开发的集电视、音乐、图片、视频、DVD 等娱乐功能为一体的操作系统。
- Tablet PC Edition 版是微软专为一种名为平板电脑（Tablet PC）的产品所开发的，是 Professional 版本的扩展。

目前最常见的版本是 Professional 版和 Home Edition 版。

01 小 测 试

Windows XP 中的“XP”是英文（ ）的缩写。

- A. Experiential B. Expert C. Experience