

父母不仅要在学习上指导孩子，而且还应该让孩子懂得一些必要的人生哲理，这对孩子的成长有很大的帮助。



父母育才
必读

孩子一生 享用不尽的财富

——教孩子应该懂得的人生哲理

把孩子教育好是所有父母的共同功课

叶枫◎编著

人生哲理千差万别，父母对从自己经历中领悟出来的哲理要有选择、有鉴别地教给孩子，而不要毫无顾忌将任何东西都灌输给孩子。父母所能起的作用，所能做的事情，就是正确的引导。人生之路最后还是要靠孩子自己来走，父母永远只是一个引路人。



父母育才
必读

孩子一生 享用不尽的财富

——教孩子应该懂得的人生哲理

把孩子教育好是所有父母的共同功课

叶枫◎编著

 中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

孩子一生享用不尽的财富/叶枫编著.

—北京:中国纺织出版社,2007.5

ISBN 978-7-5064-4302-9

I. 孩… II. 叶… III. 人生哲学—青少年读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 024424 号

责任编辑:王学军 特约编辑:李春梅
责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京世纪雨田印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2007年5月第1版第1次印刷

开本:640×960 1/16 印张:19

字数:260千字 定价:28.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

序言

孩子是上天对父母最大的恩赐。上天给了父母一件没有雕琢的璞玉,让父母用一生的时间来用心雕琢。善于精雕细琢的父母必然能够雕出一块比和氏璧还精致的宝玉来。

孩子是父母生命的延续。父母未实现的理想、未竟的事业,孩子是当然的继承人。父母用尽心思和精力来培养孩子,其实质是在延续自己的生命。谁都想有一个完美的人生,父母有义务用自己一生的经验教训来教导孩子如何做人。

把孩子教育好是所有父母的共同功课。父母不仅要在在学习上指导孩子,而且还应该让孩子懂得一些必要的人生哲理,这对孩子的成长有很大的帮助。

本书记录了 88 条人生哲理,这些哲理并不是为了帮助父母培养一个听话的孩子,而是帮助父母培养一个有大智慧的优秀孩子。很多人生哲理越早明白越好,毕竟人的时间和精力有限,孩子如果在小的时候能够真正理解这些人生哲理,在长大以后的几十年时间里避免走弯路,那么他们节省下来的或许是二三十年的时间,而且是人生中最宝贵的时间。如果用这二三十年的时间专注于做一件事情,这件事情可以达到的程度是难

以想象的。

本书从习惯、学习、心态、状态、理想、修养、做事、表现、交友、弱点和自我保护等十一个方面来全面阐述相关的人生哲理。这十一个方面对于现代人来说是十分重要的，因此，引导孩子认知和掌握这些人生哲理就显得尤为必要。

优秀的品质是一种习惯，人很多时候是受习惯支配的。孩子从小养成一种好的习惯将受益终生。

学习是没有止境的，孩子小的时候的主要任务之一就是学习。

一个人成功与否很大程度取决于心态。积极的心态会让生活充满阳光，而消极的心态则会使人蜷缩在一个角落，不能自拔。

孩子要有一种积极进取的状态。始终保持积极进取的精神，必然会比别人获得更多的机会。

人最大的价值在于理想。帮助孩子从小树立起正确的理想，并且把它逐步付诸行动，这意味着孩子已经站在了通往成功的起跑线上。

修养是实现人生价值的必要条件，要用一生的时间来培养。孩子从小就要培养自己的修养，有了好的修养，他的人生才算有意义。

做事情最重要的是分寸，分寸掌握得当，做事情就有效果。事情做得太过和不足，都很难取得好的效果。然而这世界上最难把握的就是分寸。

孩子要善于表现自己的才能。在当今社会,只有正确的表现才能够成功。表现要讲究方式方法,不能随心所欲地表现。

孩子的成长需要指导,父母、学校以及孩子的朋友都可以成为孩子的老师。家长尤其要注意到孩子小的时候很容易受朋友的影响。

弱点人人有,有的多,有的少,这并不是很关键的问题。但是孩子不能有致命的弱点,致命的弱点哪怕只有一个,都会严重影响孩子的顺利成长。

孩子要有自我保护意识,要学会自立自强。父母不能帮助孩子一辈子,孩子最终要靠自己来成就自己。

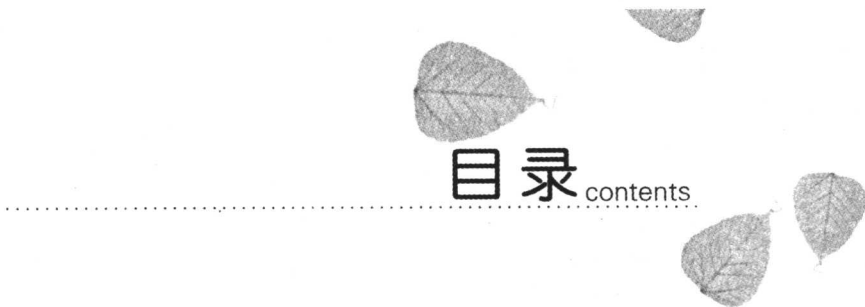
以上十一个方面,在本书的十一章中都有详尽的论述。为了叙述生动和便于理解,本书选用了很多历史故事和寓言,希望以此来警戒父母,然后针对孩子的情况因材施教。

人生哲理千差万别,父母对自己从经历中得出来的哲理要有选择、有鉴别,而不要毫无顾忌将任何哲理都灌输给孩子。父母所能起的作用,所能做的事情,就是引导。其实人生之路最后还是得孩子自己来走,父母永远只是一个引路人。

可怜天下父母心,谨以此书献给天下父母。

编 者

2006年12月



目录 contents

1 / 第一章 让孩子懂得优秀来自习惯的道理

1 / 从小时候就应该养成好习惯

6 / 尊重和自己意见不同的人

8 / 炫耀聪明不是件好事

13 / 胜人者有力,自胜者强

17 / 诚实守信,忠于别人和自己

20 / 任何困难都有解决的办法

25 / 大行不顾细谨,大礼不辞小让

28 / 实际调查一遍,比听一百遍更有效

33 / 第二章 让孩子懂得学无止境的道理

33 / 谦虚使人进步,骄傲使人落后

40 / 学无止境,贵在坚持

- 45 / 读死书不是读好书的表现
- 47 / 一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴
- 49 / 人最大的自由是思考的自由
- 51 / 学习来不得半点骄傲
- 54 / 从最低处学起,人成长得最快
- 58 / 自己观点不被认同不一定代表自己错了
- 61 / **第三章 让孩子懂得保持心理健康的道理**
- 61 / 人生在于选择
- 64 / 骄傲是最危险的
- 69 / 太依赖别人的人往往无所依靠
- 72 / 乐观自信能够创造奇迹
- 75 / 过于狂妄必然导致灭亡
- 78 / 懂得疼爱父母,才会关心他人
- 80 / 适应环境,融入群体,孤陋则寡闻
- 83 / 认识你自己
- 87 / **第四章 让孩子懂得积极进取的道理**
- 87 / 自己的命运自己把握
- 90 / 生存之本对自己来说是最重要的

92 / 人生不如意十之八九

95 / 每一个人都在给自己搭建房子

99 / 生命的价值在于追求

101 / 心中的“垃圾”必须定期清理

105 / 很少有人喜欢冒尖的人

109 / 忍耐和坚持是强大的表现

113 / **第五章 让孩子懂得人生价值在于理想的道理**

113 / 人最大的价值在于理想

117 / 安于现状是危险的

120 / 不要怕,不要悔,能舍才能得

124 / 过多的理想等于没有理想

127 / 患得患失是成长的最大障碍

131 / 给自己的人生设限是最愚蠢的

134 / 永远都要相信自己,学会自救

137 / 吃亏也是一种选择

141 / **第六章 让孩子懂得修养决定人生的道理**

141 / 做人必须有原则

144 / 孝心是必须的,愚孝是不该的

- 147 / 委婉地表达自己的意见是大修养
- 151 / 宽容和帮助别人就是宽容和帮助自己
- 154 / 自己命运永远不差
- 158 / 好的修养需要好的能力
- 161 / 很多时候容易功亏一篑
- 165 / **第七章 让孩子懂得做事有分寸的道理**
- 165 / 对人过于刻薄,总有一天会还到自己身上
- 168 / 没有笨的人,只有以为自己笨的人
- 171 / 好心可以,但不能过分
- 172 / 成功是不断努力的结果
- 176 / 与人相处有选择
- 179 / 做大事有些时候是要忍受屈辱的
- 182 / 人生是一场磨砺,谁能坚持谁就能发光
- 187 / **第八章 让孩子懂得善于表现才能赢的道理**
- 187 / 站在别人的角度考虑问题
- 191 / 自我吹嘘要不得
- 194 / 很多时候,害怕的只是害怕本身
- 197 / 人生是要冒险的

- 201 / 思维和口才的统一有助于孩子健康发展
- 204 / 试图阻止别人说什么是最蠢的办法
- 207 / 没有人能让所有人满意
- 210 / 自己是谁也取代不了的
- 215 / **第九章 让孩子懂得交友要真诚的道理**
- 215 / 豁达真诚对待别人,自然赢得别人的真诚
- 219 / 朋友之间的互相信任是友谊的根本
- 222 / 交朋友是应该有选择的
- 225 / 做人敷衍是虚浮的表现
- 228 / 与人交往,工夫要下在平时
- 231 / 没有理由对人胡乱发脾气
- 234 / 志同道合的朋友能让自己进步
- 237 / 广结人缘有助发展
- 241 / **第十章 让孩子懂得人不能有致命弱点的道理**
- 241 / 让人骄傲的奉承无处不在
- 244 / 不尊重别人就无法赢得尊重
- 247 / 妥协是一种艺术,不要逞强
- 250 / 恣意怀疑别人的人肯定成不了大事

- 253 / 固执地坚守“原则”会伤害自己
- 256 / 人与人平等,没人高人一等
- 260 / 信口开河和逞口舌之利是嘴巴的两个弱点
- 263 / 躺在床上想,不如放手行动
- 267 / **第十一章 让孩子懂得保护自己的道理**
- 267 / 悲观情绪随时都可能入侵自己
- 271 / 富贵如过眼烟云
- 274 / 远离危险,而不要无限接近
- 279 / 绝境更能锻炼一个人的生存能力
- 282 / 贪图安逸、爱慕虚荣和自作聪明容易让人犯错误
- 284 / 思考不是幻想和胡思乱想
- 287 / 人有些东西是不要的
- 289 / 最不着边际的东西最容易传播,不要轻信

让孩子懂得优秀来自习惯的道理

优秀是一种习惯。好的习惯应该从小养成。孩子如果从小就养成了好的习惯，不仅成长会非常顺利，而且长大以后必然是一个十分优秀的人。习惯有很多种，那些好的习惯能造就一个人成功；相反，那些坏的习惯会让人落魄潦倒。

从小时候就应该养成好习惯

曾经有人采访了几位诺贝尔奖金的获得者。当问起他们，“您获得了如此荣耀的奖项，您首先想感谢的人是谁？”大家都以为诺贝尔获奖者一定会报上他们导师的名字，谁知道所有的获奖者一致说应该感谢幼儿园的老师。大家很是纳闷，他们解释说，幼儿园老师让他们养成了讲究卫生的习惯，对人彬彬有礼的习惯，勇敢诚实的习惯，当然还包括自己的事自己做的习惯。而正是这些习惯成为他们一生最大的财富。对于他们来说，如果没有这些好习惯，他们根本就不可能走向成功的顶峰。

对于父母来说，要想孩子成器成材，最简单而又最实用的办法就是注意让孩子养成一个个好的习惯，避免孩子养成坏的习惯。每一个人都是按照习惯去支配行为的。成功的人养成了好的习惯，失败的人往往养成了坏习惯。

也许有人会说，自己是很理智的，决定做任何事情之前总会去详细

分析然后才有可能采取行动。然而,根据科学研究表明,人们大概百分之九十的行为反应,都是习惯的反应。也就是说,每一天当人们碰到相同的或者不同的问题时,人们就会发挥固定的行为去应付。正是这种习以为常的应对方法,让我们的脑袋中形成了习惯。

人们往往自称为理性的动物,其实倒不如称自己为习惯的动物。对于孩子来说,在习惯主导下功课很快就能完成,但是如果不形成习惯的话,很可能拖拖拉拉,今天推到明天,明天推到后天,不但反应速度很慢,而且毫无效率可言。

因此,作为家长,如果要让孩子能够迅速果断地行动,就必须着力培养他们的良好习惯。好的习惯可以加快他们对生活的反应速度和效率,同时也可以让他们省却很多精力和脑力。相反,如果孩子一旦染上了坏的习惯,那么要想在学习上和生活上取得成功,定然是难上加难的事情。

对于孩子来说,人生就是命运。孩子人生的后面似乎有一只神奇的手在指挥着他们的命运,而这只神奇的手就是习惯。

正如一个名人说过,习惯就是一辆飞驰的列车,惯性让人没有办法停步地冲向前方。而前方是什么?有可能是天堂,但也可能是悬崖!此时,最重要的就是把握好自己手中的习惯这个方向盘。“习惯”就像孩子身上各种软件,一旦启动就按既定的程序执行。

有这么一个笑话:有一对父子住在山上,他们每天要做的事情就是赶牛车下山卖柴。父亲眼神不好,但是很有经验,于是坐镇驾车。由于山路比较崎岖,弯道特别多,眼神比较好的儿子总会在转弯的时候提醒道:“爹,转弯啦!”有一次父亲生了一场大病,没有下山,儿子便一个人驾车去卖柴。到了弯道的时候,拉车的牛怎么都不肯转弯,儿子急得团团转,用尽了各种方法,下车推拉了许久,还用青草诱惑牛,但是那头笨牛却始终一动不动。儿子很是奇怪,他思索了很久,终于想出了一个办法,

他看到四周一个人都没有，于是贴近牛的耳朵大声叫了一句：“爹，转弯啦！”这时候，牛突然有了反应，立马转过了弯道。这个笑话并不是说牛多么有习惯，牛所拥有的是条件反射。人的习惯类似于牛的条件反射，人是靠习惯生活的。

父母要注重培养孩子的好习惯。一个成功的人一定是通过不断地培养好的习惯来代替坏的习惯，当好的习惯在他们身上积累越来越多时，他们自然会收获一个很好的人生。

而对于父母来说，要培养孩子的好习惯，首先是让他们不要拖延。孩子总是比较贪玩，而且缺少时间概念，殊不知时间一旦过去，就永远也不会再来。浪费时间就是浪费生命，相信上了年纪的人会有更深的体会，而孩子是体会不到的。

在这个地球上累计生活过 800 亿人，有些人很成功，有些人却很失败；有些人功勋卓著，有些人却平平庸庸。很多人在临终的时候后悔自己当初没有抓紧时间去做事情，但是后悔已经于事无补。其实即使他们能够再活一次的话，他们也会那样平平庸庸、碌碌无为地过一生，因为他们觉得时间很多——这是他们的习惯。

父母要让孩子明白一个道理：一旦决定做一件事情，就一定要集中精力抓紧时间去完成它，不能够拖延。拖延并不能解决任何问题，相反只会增加问题的难度和自己的烦恼。对于孩子来说，一开始就要学会及时地做好每一件需要自己做的事情，这样久而久之就能够形成一种好的习惯，为自己的人生节约了很多宝贵的时间，自然会比一般人取得更多的成就。

古代有一个人总喜欢偷别人家的东西，每天都会偷邻居家的一只鸡。大家都知道这个人的品行不好，一个和他熟识的人劝他说：“做人要正正经经，要懂得起码的是非、礼义和廉耻。一个偷东西的人绝对谈不上是个好人，会被别人看不起的，我也很是羞愧和你成为朋友。”这人听

到这样的话,心中一下狠心,对朋友郑重表示一定要坚决改正错误。但是他又想了想,让自己一次性改过来,肯定很是难受,于是很“诚恳”地对朋友说:“我遵守我的承诺,但是你要给我时间让我慢慢地改正。打今天开始,我正式决定少偷一些,以前每天偷一只,现在每个月偷一只,这样到了明年我就不会偷鸡了!”朋友听了以后,哭笑不得,对他说道:“既然你都知道自己错了,就应该立马改正错误,为什么要等到明年?”

孩子由于世事不明,总喜欢将今天的事情拖到明天,将明天的事情拖到后天,因为他们认为拖延会让自己感到轻松,拖延会让自己好过一些,然而殊不知正是这种拖延导致每天都感觉活得很累,不能轻松。孩子不明白,难道父母也不明白这个道理吗?

“少年辛苦终身事,莫向光阴惰寸功。十年老不了一个人,一天误掉了一个春。”父母应当把这句话送给孩子,让这句话成为孩子的座右铭。

当父母告诉孩子要做什么的时候,有的孩子似乎很有道理地说自己在等待合适的时机。其实时机不是等来的,而是将时间安排好才有的。父母可以将孩子一天的事情按照轻重缓急来安排,按照事情的重要性来保证孩子的时间。重要的、急迫的事情应当安排在其他事情的前面做。根据著名的二八定律,20%的重要事情往往可以收到80%的成效,而那些80%的琐碎事情往往只有20%的功效。父母一定要告诉孩子这个道理,要让孩子对自己一天要做的事情有个基本的判断。

人生是经不起拖延的,孩子每天都必须做一些有意义的事情。当然,父母也不能指望孩子能一口吃成胖子,要让孩子从小事开始养成好的习惯,最后才能有做大事的能力。假如一个人小事情都做不好,那么有谁会相信他能做大事?

一日之计在于晨。每天早晨父母应当帮助孩子把他今天要做的事情列出来,甚至在前一天晚上就应该有一个详尽的计划,这样在新的一

天就能够有条不紊地按照计划来做事情。相信如果这样做下去,孩子在晚上的时候一定会觉得这一天过得很充实,而且很有规律。一旦养成这种习惯,孩子将受益终生。孩子在做任何事情的时候都不会分心,他会按照计划一心一意地将一件事情做好,然后再去做别的事情。有些孩子特别喜欢磨洋工,这主要是因为他们根本就不清楚自己要做什么,或者即使他们很清楚,但总觉得时间有的是,到最后要交差的时候再来赶也可以完成。这个习惯很不好,虽然最后往往也能完成任务。最好的办法是将事情抓紧做完,然后再轻轻松松地去做其他事情,这有助于培养孩子的良好习惯。

当然有些孩子比较拖延是一心想做大事情,对小事情不屑一顾。他们对机会视而不见,有时候机会明明来临,但他们却都不屑于去抓住它,自以为还会有更好的机会。殊不知,这个被他们看不起的机会往往是基础,如果这个机会没有好好抓住的话,以后要想抓住大的机会也很难。

有这样一个灰色幽默:有一个牧师,他对上帝非常虔诚,在他的信仰里,他始终认为自己如果发生危险,上帝肯定会来救他。果然有一次,危险发生了。牧师在乘船渡海的时候遇到了风浪,船翻了,船上所有的人都掉到海里。不久,救援的人赶来,有人向他伸出了手,他摆摆手拒绝了:“不用你们救,我相信上帝会来救我的。”如此再三,就在他拒绝第三次援救后,他再也支撑不住,淹死了。由于平时行善,他的灵魂上了天堂,他很是生气地质问上帝说:“我平时对你那么虔诚,可你为什么不来搭救我?”上帝也很是生气地说:“难道那三次救你的人不是我吗?”牧师听到这话,无话可说。

孩子从小就要用心对待小机会、小事情,不要始终拖延着不肯行动。虽然错过这样的机会和事情,孩子自己不会觉得可惜,但是以后遇到大机会和大事情的时候,孩子一定无力把握。