

兴旅系列旅游丛书

中国

餐饮指南



中国地图出版社





吃元宵

易把青稞煮熟，因而习惯于把青稞炒熟，磨成粉，做成特有的糌粑食用。居住在北方、天寒地冻的赫哲族，习惯于将鱼冻实，再用快刀刨成鱼片，称“冰鱼刨花”，虽生吃却很有味儿。生活在西南气候湿热地区的少数民族，大都喜嗜酸、苦、辣味食品，如傣族的香茅草烤鱼，制作时，除加姜、椒等佐料，还要用味道芬芳的香茅草包裹，置于火上烧烤，味道鲜美独特。

中国人喜欢把美食与节庆、礼仪活动结合在一起。年节、生丧喜寿的祭典和宴请，是食俗文化最有特色、最富情趣的活动。汉族在春节期间，家家要吃团圆饺子，饺子形如元宝，以图吉利。春饼、腊八粥和八宝饭也是春节常吃的食品。而且，常常伴以民间的“社火”。有的，则以极受大人小孩欢迎的“庙会”形式出现。在庙会上，平时见

不到的舞狮、耍幡、杂技和各色小吃，均能大饱眼福、口福。其他民族在节日期间亦备有丰盛的节日食品，如满族的饽饽，回族的油香、馓子，壮族的粽子，维吾尔族的羊肉抓饭等。他们更是伴有多种形式的娱乐活动，表达欢乐心情，如云南彝族的阿细跳月，蒙古族的那达慕，傣族的泼水节、赛龙舟，维吾尔族的姑娘追等。如果游客赶上主人婚庆喜事，一定会把你请到家中，待如贵宾，姑娘唱祝酒歌，先敬酒再吃肉，然后，邀请你与大家翩翩起舞。充分显示了他们善良真诚的美德。

宫廷菜、素菜等称之为特殊菜种。宫廷菜起源于皇宫“御膳房”烹制的供帝后们食用的菜肴。宫廷菜的特点是选料极其考究。如吃烤鸭要吃北京填鸭，还要配上荷叶饼、甜面酱、葱丝等。在中国信仰佛教的人不少。佛教有大乘佛教、小乘佛

教和藏传佛教之分。信大乘佛教的人，吃素不吃荤；信小乘佛教的人，只要本人不杀生，也不禁荤。信藏传佛教的人，只禁食奇蹄动物的肉、五爪禽和鱼。

此外，

中国还有颇受中外游客赞赏、琳琅满目的美味小吃。如中国广东有饮早茶的习惯，茶客们除饮茶，还有供茶客自取的小吃：鹅肠、叉烧包、鱼片粥等。北京前门饭店有个梨园剧场，这里把欣赏京剧与品尝小吃融为一体。主要小吃有：艾窝窝、果料糕、豌豆黄等。

中国是注重礼仪的国家，在餐饮方面也不例外，而且有自己的饮

食习惯。一般说，餐饮先上凉菜，接着是热菜。上过主食，再上热汤、点

心之类。席间，饮酒是不能少的，“无酒不成席”已成传统。

此外，中国人吃饭使用的是筷子。筷子是中华民族的首创。最初

镶玉金筷

的材料只是竹、木，随着时代的变迁，现如今已发展成包括象牙、玉、角、金属等多种材料的应用，工艺也日臻完善。

翻开这本最新编撰的中国餐饮书，它是以四大菜系为线索，按大区以主要旅游城市为顺序，依次介绍各名餐馆的风味菜、小吃以及著名星级饭店的特色名菜等。

中式宴席



目录

北京	5	郑州	69
上海	11	开封	72
天津	16	武汉	73
重庆	19	长沙	75
		广州	78
太原	22	深圳	84
石家庄	24	珠海	88
承德	25	海口	90
内蒙古自治区	27	南宁	92
		桂林	94
沈阳	29		
大连	32	成都	97
长春	37	昆明	99
哈尔滨	38	大理	102
齐齐哈尔	40	贵阳	103
		拉萨	104
济南	43	西安	106
青岛	46	延安	110
南京	47	兰州	111
苏州	49	敦煌	114
无锡	52	嘉峪关	116
扬州	54	银川	117
合肥	57	西宁	119
黄山	58	乌鲁木齐	120
杭州	62	吐鲁番	124
福州	64		
厦门	65	香港	125
南昌	68	澳门	128





北 京



餐饮概况

北京——中国的首都，它是全国政治、经济、交通、文化和旅游的中心，也是一座美食城。这里荟萃了全国各地的饮食风味。举凡各种帮菜及各地主要地方菜与风味小吃的餐馆，都会毫不费力地找到。这里有供您体验宫廷御膳的宫廷菜；有适于公务应酬的官府菜；有各方文雅之士喜欢的文人菜、红楼菜；有民族风味的清真菜和富有营养滋补功效的药膳、素菜；特别是风味小吃：三鲜烧麦、豆腐脑、爆肚、白

东来顺涮羊肉

水羊头、灌肠、馄饨、茶汤、小窝头、豆面糕、豌豆黄等。著名土特食品：茯苓夹饼、月盛斋酱牛肉、果脯、米花糖、金糕等，各具特色。



芸豆卷



白玉双鲜



羊肉片





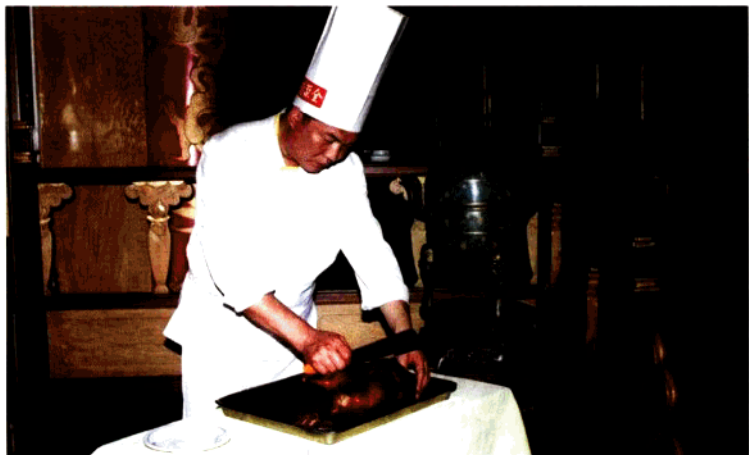
著名餐馆简介

全聚德烤鸭店

北京全聚德烤鸭店是一家驰名中外的老字号风味饭庄。该店创业于清同治三年(1864年),创业人为杨全仁。一百多年来,全聚德日益发展。如今,有人说,不到北京不算到中国,不吃烤鸭心不甘。凡是中外游客,到北京大都品尝一下地道的北京烤鸭。制作烤鸭用的鸭子是北京填鸭,肉质细嫩。制作又分挂炉、焖炉烤鸭两种,所用柴禾必须是果枝。在火上烤制时,鸭表皮上要涂糖浆,膛内要灌清水,外边用火烤,里边用水煮,烤出的鸭子外脆里嫩,入口即酥,油而不腻。

全聚德烤鸭店是国家领导人经常设宴招待世界各国贵宾的地方。

全聚德烤鸭



烤肉季饭庄

烤肉季坐落于什刹海前海和后海之间。最早创业于清道光二十八年(1848年),是北京有名的老字号。

烤肉季以烤羊肉最为著名。烤肉季对原料要求严格,用的是黑头、团尾的“西口”绵羊,烤成的肉鲜嫩、不膻、不柴,含浆滑美,香醇味厚。在烤肉季不仅能吃到烤羊肉,还能吃到北京烤鸭,是北京惟一的“双烤”餐馆。

仿膳饭庄

仿膳饭庄是中国首家以正宗宫廷风味著称的餐馆。该饭店是由原清宫御膳房厨师孙绍烈、牛文质等人在1925年创办的。其正宗的宫廷风味烹饪技艺代代相传。服务员能为宾客介绍名菜、名点的有关典故。满汉全席大宴可供客人用3天6餐,品尝各种山珍海味,也可精选



仿膳小吃

一餐。仿膳饭庄位于北海公园内，建筑古色古香，饭庄曾接待过美国前总统尼克松等知名人士。

东来顺饭庄

东来顺饭庄是一家以涮羊肉驰名京城清真饭庄，已有近百年历史。

饭庄创始人丁德山。1903年开始经营餐饮业，由小到大，直到名满中外。现今的东来顺，以其选料精（内蒙古羊）、加工细、佐料全、火力旺四大特点得到食客赞赏。比如它的肉片切得极薄，四两一盘的肉片，每盘约有40片左右。



著名社会特色餐馆一览

名 称	地 址	电 话
全聚德烤鸭店（新楼）	和平门	63018833
全聚德烤鸭店（老店）	前门大街32号	67011379
王府井全聚德烤鸭店	王府井大街帅府园胡同9号	65253310
便宜坊烤鸭店	崇文大街甲2号	67120505
便宜坊烤鸭店	天坛东里2号	67023914
东来顺饭庄（涮羊肉）	王府井金鱼胡同	65120076
正阳门东来顺饭庄（涮羊肉）	东交民巷44号	65241042
烤肉季（烤肉）	什刹海前海东侧	66027707
烤肉宛（烧肉）	宣武门内大街	66013123
仿膳饭庄（宫廷菜）	北海公园内文清街1号	64011879



四川饭店



俏江南

名 称	地 址	电 话
谭家菜（官府菜）	北京饭店 7 楼	65137766
丰泽园饭庄（鲁菜）	珠市口西大街 83 号	63186688
大三元酒家（粤菜）	景山西街	64013920
淮阳春饭庄（淮扬菜）	三里河社会路	68011117
四川饭店（川菜）	柳荫街甲 14 号	66156925
俏江南（川菜）	国贸中心西楼 2 层	65050809
功德林素菜馆	前门南大街 158 号	67020867

区号 (010)



小吃店、美食街



名 称	地 址	电 话
都一处（烧麦馆）	前门大街 36 号	65112093
天兴居（炒肝）	前门大街鲜鱼口	67023298
护国寺小吃店	护国寺大街 93 号	66181705
狗不理包子店	地安门外大街	64042460
地外小吃店	地安门外大街	64042946
北京风味小吃夜市	王府井东华门	65257755

区号 (010)



西餐、快餐

名 称	地 址	电 话
马克西姆餐厅（法）	崇文门西大街 2 号	65121992
莫斯科餐厅（俄）	北京展览馆	68354454
多味斋（日）	朝阳区新源里	64671946

名 称	地 址	电 话
利远餐厅 (泰)	西黄城根北街8号	66015234
匈牙利烤鸡店	东单北大街	66034310
德国餐厅	丽都饭店内	64376688
新马印餐厅	朝阳区白家庄	65916176
英国乡村酒吧	三里屯龙谊餐厅	65323063

区号 (010)



王府井街头小饮



著名饭店特色餐厅一览

名 称	星 级	餐 厅	特 色	地 址	电 话
北京饭店	☆☆☆☆	谭家菜馆	谭家菜等	东长安街33号	65137766
贵宾楼饭店	☆☆☆☆	蓉园餐厅	川	东长安街35号	65137788
		明园餐厅	粤		
		古都厅	粤		
王府饭店	☆☆☆☆	德式餐厅	西/德	王府井大街金鱼胡同	65128899
		罗马餐厅	西/意		
		中餐厅	粤		
		咖啡厅	西		
中国大饭店	☆☆☆☆	夏宫餐厅	粤	建外大北窑	65052266
		滩万餐厅	西/日		
		咖啡厅	西		
		阿利雅	西		
长城饭店	☆☆☆☆	鸿运楼餐厅	潮州	朝阳区东三环北路	65905566
		云台餐厅	川		
		咖啡厅	西/意		
		法国餐厅	西		
香格里拉饭店	☆☆☆☆	香宫餐厅	粤	紫竹院路29号	68412211
		巴比诺餐厅	西/意		
		西村餐厅	西/日		
		咖啡园	西/快餐		



著名饭店特色餐厅一览

名称	星级	餐厅	特色	地址	电话
凯宾斯基饭店	☆☆☆☆	龙园餐厅	粤 / 京	朝阳区亮马桥路	64653388
		普拉纳啤酒坊	西 / 德		
		威尼斯餐厅	西 / 意		
		客来思乐餐厅	西 / 南美		
国际饭店	☆☆☆☆	大上海餐厅	沪	建内大街 9 号	65126688
		粤趣餐厅	粤 / 港		
		四季酒吧	西		
		星光旋转餐厅	中 / 西		
		咖啡厅	西		
建国饭店	☆☆☆☆	Juspine's	西 / 欧 / 法	建外大街 5 号	65002233
		四季厅	粤		
		咖啡厅	西 / 快餐		
新都饭店	☆☆☆☆	绿杨村餐厅	淮扬	车公庄路 21 号	68319988
五洲大酒店	☆☆☆☆	中国风	淮扬	北辰东路 8 号	64915588
		亚细亚餐厅	西		
		荔江海鲜酒家	中 / 台湾		
天伦王朝饭店	☆☆☆☆	四季厅	川 / 鲁	王府井大街 50 号	65138888
		日豪本馆	西 / 日		
		影艺食苑	小吃		
		盛华轩	潮州		
		鱼翅捞饭	中 / 港		
		天伦阁	西 / 欧		
西苑饭店	☆☆☆☆	江南春	淮扬	三里河路 1 号	68313388
		蓬莱春	淮扬		
		咖啡厅	西 / 自助		
		清真餐厅	中 / 穆斯林		
		旋转餐厅	西 / 东南亚		
		亚洲自助式			
华润饭店	☆☆☆☆	华苑餐厅	粤	朝阳区建国路	85772233
		华福阁	中 / 火锅		
		四季咖啡厅	西		
兆龙饭店	☆☆☆☆	青叶餐厅	中 / 台湾	朝阳区工体北路	65972299
		阿波罗西餐厅	西		





上海



餐饮概况

上海是现代化的大都市，一百多年前，上海开埠后，万商云集，人气鼎盛。经济文化的发展，也带来了饮食业的繁荣。到上海能品尝到上海菜、苏州菜、无锡菜、宁波菜、广东菜、北京菜、四川菜、安徽菜、福建菜、湖南菜、河南菜、山东菜、扬州菜、潮州菜、杭州菜、清真菜和素食菜等佳肴，而来自法国、意大利、德国、俄罗斯、美国的西餐

厅、日本和韩国的烧烤料理店以及东南亚的风味餐厅亦遍布全市。上海菜在各帮风味菜之中独占鳌头，其选料十分讲究，菜肴质量一流，在制作上重火候、重入味、重原汁原味，保持汁浓色艳、味道醇厚鲜明的特色。上海小吃花色品种极多，兼之制作精良，外形美观，口味上佳，堪称国内一流。其中著名的特色小吃有南翔小笼包，五芳斋、沈大成的四季糕团，鲜得来的排骨年糕，老半斋的糯米烧卖，乔家栅的鲜肉粽子，杏花楼的广式月饼，绿波廊的火腿萝卜丝酥饼等。



著名餐馆简介

名菜荟萃



上海老饭店分店（荣顺馆）

上海老饭店距今已有一百多年历史。它是上海最早的一家本帮菜饭店，本帮菜馆以烹调鱼、虾、蟹等活鲜而著称。在制作上重火候、重入味、重原汁原味，保持汁浓色艳、味道醇厚鲜美的特色。招牌特色名菜有八宝鸭、扣三丝、八宝辣酱、椒盐排骨、松鼠黄鱼、竹笋鳝糊等几十种。

德兴馆

德兴馆开设于清光绪九年(1883年),距今已有一百余年的历史。这家老字号在选料上十分讲究,鸡、肉、虾、鱼等都是货真价实经过严格筛选的。德兴馆致力于烹制传统上海菜肴,以汁浓、色显、油重、味香而著称。风靡上海的传统名菜虾子大乌参为该店首创,具有乌光透亮、酥醇不腻等特色,广受食客赞誉。德兴馆现有竹笋腌鲜、虾仁鱼唇、鸡骨酱等几十种名菜。



龙凤荔枝球

的风味和营养成分。又因其选料精细,制作讲究,具有皮脆、肉嫩、味鲜、形美的特点,深受中外宾客的欢迎。

绿波廊

小绍兴酒家

白斩鸡是小绍兴酒家的名牌产品,创始于1943年,半个多世纪以来盛销不衰,被誉为“神州一绝”。小绍兴酒家积50年独特的工艺经验使白斩鸡品质更为上乘,其原料选用优质浦东黄羽鸡,定时、定点、定饲料饲养,充分保持了鸡肉原有

绿波廊坐落在老城隍庙九曲桥畔,与湖心亭相映成辉。它南临繁闹市井,北傍园林景观,餐厅古色古香、幽雅恬静,以经营上海风味菜肴著称,尤以上海特色点心闻名。曾接待过多位外国元首。其特色点心有蟹粉小笼、菜肉蒸饺、枣泥酥饼等。

绿波廊小吃



王宝和酒家

素有“蟹大王、酒祖宗”之称的王宝和酒家始创于清朝乾隆九年（1744年），是上海最早的酒家之一。以专营王宝和老酒、清水蟹闻名于世。酒家独创的菊花蟹宴以其特、新、优而享誉中外。王宝和特色菜肴有芙蓉蟹粉、流黄蟹门、太极蟹盒等。



大闸蟹



著名社会特色餐馆一览

名 称	地 址	电 话
荣顺馆（本帮菜）	河南南路353号	63282782
德兴馆（本帮菜）	高桥西街239号	58678198
小绍兴酒家（鸡宴）	云南南路118号	63732890
王宝和酒家（蟹宴）	福州路603号	63517609
绿波廊（点心）	豫园路115号	63280602
沈大成（点心）	南京东路636号	63225615
燕云楼（京菜）	广西北路288号	63223298
新雅粤菜馆（粤菜）	南京东路719号	63517788
杏花楼（粤菜）	福州路343号	63553777
梅龙镇酒家（川菜）	南京西路1081弄22号	62535353
洁而精川菜馆（川菜）	雁荡路82号	63581004
扬州饭店（淮扬菜）	南京西路72号	63587988
老半斋（淮扬菜）	福州路600号	63517868
人民饭店（苏锡菜）	南京西路226号	63271877
大富贵酒楼（徽菜）	中华路1465号	63770322
西湖饭店（浙江菜）	四川北路1805号	56662415
海上皇宫潮州酒楼（潮州菜）	乌鲁木齐北路505号	62481388
三湘大厦阳光餐厅（湘菜）	中山西路1243号	62752468
洪长兴（清真菜）	广西北路口288号	63529700
回风楼（清真菜）	河南南路89号	63281795

区号(021)



小吃店、美食街

名 称	地 址	电 话
新世界城九楼广场	南京西路 2 号	63584199
太平洋百货淮海店五楼广场	淮海中路 333 号	53068888
太平洋百货八楼广场	衡山路 932 号	64078888
第一八佰伴新世纪商厦九楼广场	张杨路 501 号	58301111
第一百货东楼八楼广场	南京东路 800 号	63223344
第七百货东楼商厦五楼广场	四川北路 887 号	63249611
百盛购物中心六楼广场	淮海中路 918 号	64158818
益民商厦五楼广场	淮海中路 651 号	53064562
大食代美食广场	南京西路 1038 号	62181080
云南路美食街	云南路 (延安路—金陵路)	
乍浦路美食街	乍浦路 (天潼路—武进路)	
黄河路美食街	黄河路 (北京路—南京路)	
衡山路酒吧街	衡山路 (乌鲁木齐路—高安路)	

区号 (021)



西餐、快餐

名 称	地 址	电 话
红房子西菜馆	淮海中路 845 号	64374902
德大西菜社	四川中路 359 号	63213810
汉城酒家 (韩)	延安西路虹桥宾馆	62753388
金桥韩国餐厅 (韩)	延安西路 2077 号	62709082
孟买餐厅 (印度)	茂名南路 59 号	62582582
卡比基诺餐厅 (意)	延安西路国际贵都大饭店	62481688
香榭丽舍餐厅 (欧)	南京东路海仑宾馆	63515888
宝莱纳美食啤酒屋 (德)	汾阳路 150 号	64745700
硬石餐厅 (美)	南京西路 1376 号	62798133
肯德基	西藏中路、淮海中路等地	63279825
麦当劳	南京路、淮海中路等地	63589690

区号 (021)

黄河路美食街





著名饭店特色餐厅一览

名称	星级	餐厅	特色	地址	电话
静安希尔顿酒店	☆☆☆☆	连天阁	西	华山路 250 号	62480000
		达芬奇厅	意 / 日		
		沪江特快	沪		
		天府楼	川		
华亭宾馆	☆☆☆☆	观月台	粤	漕溪北路 1200 号	64396000
		百花园	沪		
		美食店	美 / 意		
		耀	日		
新锦江大酒店	☆☆☆☆	郁金香	中 / 西	长乐路 161 号	64151188
		老上海	海鲜		
		班地	法		
		松和	日		
新亚汤臣大酒店	☆☆☆☆	萃味馆	东南亚	张杨路 777 号	58318888
		粤园	粤		
		意大利餐厅	瑞士 / 意		
		潮苑	潮州		
花园饭店	☆☆☆☆	白玉兰厅	中	茂名南路 58 号	64151111
		山里餐厅	日		
		欧陆餐厅	西		
浦东香格里拉酒店	☆☆☆☆	蝙蝠娱乐中心	美 / 意	富城路 33 号	68828888
		稻菊	日		
		香宫	粤 / 沪		
富豪环球东亚酒店	☆☆☆☆	百花厅	粤 / 沪	衡山路 516 号	64155588
		白玉兰	西		
		酒神巴克斯	欧		
锦沧文华大酒店	☆☆☆☆	达乐厅	西 / 东南亚	南京西路 1225 号	62791888
		鸿桃轩	粤		
波特曼丽嘉酒店	☆☆☆☆	茶园	中 / 西	南京西路 1376 号	62798888
		花筐	日		
		夏苑	粤 / 沪		
威斯汀太平洋大饭店	☆☆☆☆	翡翠园	粤	遵义南路 5 号	62758888
		花野餐厅	日		
		玫瑰罗盘	地中海 / 亚洲		
		意大利餐厅	意		