

针灸学

高等教育自学考试同步辅导/同步训练

全国高等教育自学考试指定教材辅导用书

李国臣 / 主编

中医专业(本科)



计



全国高等教育自学考试指定教材辅导用书

高等教育自学考试同步辅导/同步训练

针 灸 学

主 编 李国臣

副主编 郭 宏

编 者 李国臣 郭 宏 陈旭梅

王丽璞 赵秀君 王宗繁

王志丹 刘 学

中国审计出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸学/李国臣主编.——北京:中国审计出版社,
2001.3

(高等教育自学考试同步辅导/同步训练)

ISBN 7-80064-996-2

I. 针… II. 李… III. 针灸学—高等教育—自学考试—自学参考资料 N.R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 11528 号

针灸学

李国臣 主编

出 版	中国审计出版社		
地 址	北京市西城区北礼士路 54 号	邮政编码	100044
电 话	(010)88361317 88361300	传 真	(010)88361310
发行经销	新华书店总店北京发行所发行	各地新华书店经销	
印 刷	世界知识印刷厂		
开 本	880×1230 1/32	版 次	2001 年 3 月北京第 1 版
印 张	8.125	印 次	2001 年 3 月第 1 次印刷
字 数	210 千字	印 数	1—8000 册
定 价	14.50 元		

版权所有 侵权必究

说 明

本书是全国高等教育自学考试指定教材《针灸学》（中医学专业——本科）的配套辅导用书。

本书的编写依据：

1. 全国高等教育自学考试指导委员会颁布的《针灸学自学考试大纲》；
2. 全国高等教育自学考试指导委员会组编的指定教材《针灸学》（郭诚杰主编，中国中医药出版社出版）。

本书特点：

1. 本书在编写过程中，严格以考试大纲为依据，以指定教材为基础。充分体现“在考查课程主体知识的同时，注重考查能力尤其是应用能力”的新的命题指导思想。

2. 全书完全依照指定教材的结构，以章为单位。每章设“内容提示”、“同步练习”、“参考答案”三部分。“内容提示”主要是对该章内容的总结归纳。“同步练习”则根据考试大纲对各知识点不同能力层次的要求，将知识点及知识点下的细目以各种主要考试题型的形式编写，覆盖全部考核内容，适当突出重点章节，并且加大重点内容的覆盖密度。“参考答案”是对同步练习中所有试题的解答。

3. 两套模拟试题综合了考试大纲和教材对应试者的要求，可用于检验应试者的学习效果。

本书可供参加高等教育自学考试集体组织学习或个人自学使用，也可供相关专业人士参加其他考试使用。

编写高质量的全国高等教育自学考试辅导用书，是社会助学的

一个重要环节。毫无疑问，这是一项艰难而有意义的工作，需要社会各方面的关怀与支持，使它在使用中不断提高和日臻完善。

敬请读者批评指正。

编 者

2001 年 2 月

目 录

绪 言	(1)
内容提示	(1)
同步练习	(1)
参考答案	(7)

上篇 经 络 腧 穴

第一章 经络总论	(13)
内容提示	(13)
同步练习	(14)
参考答案	(22)
第二章 腧穴总论	(27)
内容提示	(27)
同步练习	(28)
参考答案	(33)
第三章 经络腧穴各论	(38)
第一节 十二经脉	(38)
内容提示	(38)
同步练习	(40)
参考答案	(59)
第二节 奇经八脉	(64)
内容提示	(64)
同步练习	(64)
参考答案	(69)

第三节 十五络脉	(70)
内容提示	(70)
同步练习	(71)
参考答案	(74)
第四节 常用奇穴	(75)
内容提示	(75)
同步练习	(75)
参考答案	(78)

中篇 刺灸法

第四章 刺灸法总论	(83)
内容提示	(83)
同步练习	(83)
参考答案	(85)
第五章 毫针刺法	(88)
内容提示	(88)
同步练习	(89)
参考答案	(97)
第六章 灸法 拔罐法	(103)
内容提示	(103)
同步练习	(104)
参考答案	(109)
第七章 其他针法	(113)
内容提示	(113)
同步练习	(113)
参考答案	(121)

下篇 治 疗

第八章 治疗总论	(127)
内容提示	(127)
同步练习	(128)

参考答案·····	(136)
第九章 治疗各论 ·····	(144)
第一节 内科病证·····	(144)
内容提示·····	(144)
同步练习·····	(147)
参考答案·····	(169)
第二节 妇儿科病证·····	(182)
内容提示·····	(182)
同步练习·····	(183)
参考答案·····	(195)
第三节 皮外科病证·····	(200)
内容提示·····	(200)
同步练习·····	(201)
参考答案·····	(209)
第四节 五官科病证·····	(213)
内容提示·····	(213)
同步练习·····	(214)
参考答案·····	(220)
第五节 急 症·····	(223)
内容提示·····	(223)
同步练习·····	(223)
参考答案·····	(230)
模拟试题一 ·····	(234)
参考答案·····	(240)
模拟试题二 ·····	(243)
参考答案·····	(248)

绪 言

内 容 提 示

针灸学是以中医理论为指导，在继承发扬古代针灸学术思想和实践经验的基础上，运用传统与现代科学技术相结合研究经络、腧穴、刺灸方法、治则治法和作用机理来防治疾病的一门学科。具有适应症广、疗效显著、操作简便、经济安全等优点。

针法起源于新石器时代，针灸的原始工具是砭石。灸法的起源与火的发现和利用相关，从烧热的石块和树枝叶施灸到艾灸，拔罐法起源于仰韶文化时期，初时用兽角为工具，古称“角法”。

战国时代成书的《内经》为针灸学发展奠定了理论基础，晋代皇甫谧的《针灸甲乙经》是一部现存最早的针灸学专著，明代杨继洲的《针灸大成》是针灸学的又一次总结。历代名医辈出，针灸专著互相争鸣，促进了针灸学的发展。

建国 50 年来，成立了针灸研究、医疗、教学机构；培养了针灸人才；出版了针灸学术专著论文；学术交流活跃；创立了“针刺麻醉”。对针灸治病的临床疗效进行了系统观察与机理研究。针灸医学起源于中国，公元 6 世纪传入朝鲜、日本等国，公元 16 ~ 17 世纪传入欧洲。1987 年“世界针联”在北京成立。

同 步 练 习

一、单项选择题

1. 针灸学的核心理论是()。

A. 阴阳学说

B. 五行学说

- C. 经络学说 D. 脏腑学说
2. 针刺疗法大约起源于()。
- A. 新石器时代 B. 夏商时代
- C. 春秋战国 D. 秦汉时期
3. 针刺的原始工具是()。
- A. 骨针 B. 石针 C. 铜针 D. 银针
4. 称为“针经”的医书是()。
- A. 《素问》 B. 《灵枢》
- C. 《阴阳十一脉灸经》 D. 《黄帝八十一难经》
5. 提出八会穴,对五输穴按五行学说作了详细阐发的医经是()。
- A. 《内经》 B. 《灵枢》
- C. 《足臂十一脉灸经》 D. 《黄帝八十一难经》
6. 我国第一位绘制彩色“明堂三人图”的医家是()。
- A. 王焘 B. 孙思邈 C. 王惟一 D. 崔知悌
7. 我国现存最早的一部针灸学专著是()。
- A. 《阴阳十一脉灸经》 B. 《黄帝内经》
- C. 《针灸甲乙经》 D. 《明堂孔穴针灸治要》
8. 《外台秘要》着重论述了()。
- A. 子午流注针法 B. 灸法
- C. 火针疗法 D. 针刺补泻手法
9. 我国最早设计铸造针灸铜人模型的医家是()。
- A. 皇甫谧 B. 孙思邈 C. 王惟一 D. 王执中
10. 《十四经发挥》的作者是()。
- A. 杨继洲 B. 滑伯仁 C. 王执中 D. 王焘
11. 《针灸甲乙经》的作者是()。
- A. 皇甫谧 B. 葛洪 C. 孙思邈 D. 鲍姑
12. 《针灸大成》的作者是()。
- A. 徐凤 B. 汪机 C. 高武 D. 杨继洲
13. 皇甫谧《针灸甲乙经》确定的腧穴数是()。
- A. 361个 B. 349个 C. 354个 D. 359个

14. 我国最早的针灸模型铸造于()。
- A. 晋代 B. 隋朝 C. 唐朝 D. 宋朝
15. 明代对针灸学又一次总结性书籍是()。
- A. 《针灸逢源》 B. 《针灸大成》
C. 《针灸大全》 D. 《针灸聚英》
16. 创立阿是穴和手指同身寸取穴法的医家是()。
- A. 皇甫谧 B. 葛洪 C. 孙思邈 D. 杨继洲
17. 完整列出 361 个经穴的著作是()。
- A. 《针灸甲乙经》 B. 《黄帝内经》
C. 《针灸大成》 D. 《针灸逢源》
18. 最早提出“十四经”这一名称的医家是()。
- A. 皇甫谧 B. 华佗 C. 滑伯仁 D. 孙思邈
19. 南宋王执中的《针灸资生经》撰写完成于()。
- A. 公元 1026 年 B. 公元 1220 年
C. 公元 1341 年 D. 公元 1817 年
20. 最早在政府医疗机构中专门设立针灸科的朝代是()。
- A. 秦朝 B. 汉朝 C. 隋朝 D. 唐朝
21. 晋代葛洪著《肘后备急方》录针灸医方()。
- A. 99 条 B. 109 条 C. 80 条 D. 20 条
22. 下列医书除()以外, 均成书于明代。
- A. 《针灸问对》 B. 《神应经》
C. 《刺灸心法要诀》 D. 《奇经八脉考》
23. 我国现存最早针灸医案(诊籍)的作者是()。
- A. 华佗 B. 张仲景 C. 曹翕 D. 淳于意
24. 唐太医署负责管理医学教育, 下述不在被设立之列的是()。
- A. 针博士 B. 针硕士 C. 针助教 D. 针师
25. 针灸在()被禁止在太医院使用。
- A. 明末 B. 清初 C. 晚清 D. 民国
26. 《奇经八脉考》的作者是()。
- A. 陈会 B. 李时珍 C. 吴谦 D. 李学川

27. 最早流传到国外的针灸学专著是()。
- A. 《肘后备急方》 B. 《千金要方》
C. 《针灸大成》 D. 《针灸甲乙经》
28. 吴人志聪将针灸介绍到日本的时间是()。
- A. 公元 552 年 B. 公元 562 年
C. 公元 565 年 D. 公元 702 年
29. 我国针灸传到欧洲的时间是()。
- A. 公元 5 世纪 B. 公元 6 世纪
C. 公元 12 世纪 D. 公元 16~17 世纪
30. 世界针灸学会联合会成立于()。
- A. 1987 年 11 月北京 B. 1990 年 12 月巴黎
C. 1997 年 11 月北京 D. 2000 年 11 月汉城

二、多项选择题

1. 针灸学所具有的优点是()。
- A. 适应症广 B. 防病保健 C. 疗效显著
D. 操作简便 E. 经济安全
2. 1968 年河北省满城出土的西汉刘胜墓内有医针九枚有()。
- A. 石制 B. 金制 C. 骨制
D. 银制 E. 铜制
3. 针具由()逐步发展成现代所用的不锈钢针。
- A. 铜针 B. 石针 C. 骨针
D. 金针 E. 银针
4. 1973 年长沙马王堆汉墓出土的古代医书是()。
- A. 《针经》 B. 《足臂十一脉灸经》
C. 《针灸甲乙经》 D. 《黄帝内经太素》
E. 《阴阳十一脉灸经》
5. 《灵枢》系统地描述了()。
- A. 经络 B. 腧穴 C. 针法
D. 灸法 E. 临床治疗

6. 三国时期的曹翕擅长灸法，著有()。
- A. 《十二经明堂偃人图》 B. 《明堂孔穴针灸治要》
C. 《曹氏灸经》 D. 《明堂三人图》
E. 《铜人腧穴针灸图经》
7. 《针灸甲乙经》是将()汇集而成的。
- A. 《素问》 B. 《灵枢》
C. 《明堂孔穴针灸治要》 D. 《难经》
E. 《肘后备急方》
8. 唐太医署内设计针灸医学专业，其中有()。
- A. 针博士 1 人 B. 针助教 1 人
C. 针师 10 人 D. 针工 20 人
E. 针生 20 人
9. 孙思邈《备急千金要方》中，创立了()。
- A. 八会穴 B. 五输穴
C. 阿是穴 D. 手指同身寸取穴法
E. 子午流注取穴法
10. 宋代针科、灸科学员必修课是()。
- A. 《素问》 B. 《难经》 C. 《针灸甲乙经》
D. 《针灸大成》 E. 《刺灸心法要诀》
11. 《针灸大成》是继()之后，明代对针灸学的又一次总结。
- A. 《针灸逢源》 B. 《素问》 C. 《灵枢》
D. 《针灸甲乙经》 E. 《刺灸心法要诀》
12. 明代医家所著针灸专著有()。
- A. 《针灸大全》 B. 《铜人腧穴针灸图经》
C. 《针灸聚英》 D. 《十四经发挥》
E. 《针灸资生经》
13. 下列针灸专著作者正确的是()。
- A. 《针灸甲乙经》皇甫谧 B. 《外台秘要》王焘
C. 《奇经八脉》李时珍 D. 《针灸大全》杨继洲
E. 《备急千金要方》葛洪

14. 下列医书中, 标志着我国针灸医学阶段性总结的是 ()。

- A. 《内经》 B. 《针灸甲乙经》 C. 《针灸大成》
D. 《针灸大全》 E. 《十四经发挥》

15. 公元 6 世纪, 我国学者吴人知聪东渡日本, 携带针灸书籍是 ()。

- A. 《针经》 B. 《针灸甲乙经》 C. 《素问》
D. 《明堂图》 E. 《难经》

三、填空题

1. 针灸医学起源于我国_____时代。

2. 针的前身为_____、_____的起源, 可追溯到新石器时代。

3. 针具由_____、_____逐步发展成青铜针、铁针、_____、_____和现代所用的不锈钢针。

4. 灸法的产生是在火的_____和_____之后。

5. 《灵枢·官能》说: “针所不为, _____所宜。”

6. 《肘后备急方》中, 所录的针灸医方_____条, 其中_____条为灸方。

7. _____代_____于 1341 年著成《十四经发挥》一书。

8. 汪机的《针灸问对》对针灸学主要内容设有_____条问对。

9. 李学川在公元_____年撰成《针灸逢源》, 完整地列出_____个经穴。

10. 北宋时期著名针灸学家_____于公元 1026 年撰成_____, 次年还设计铸造了两座铜人, 是我国最早的针灸模型。

11. 在我国针灸学发展过程中, 历史上有三次较大的总结, 其代表著作分别是_____、_____、_____。

12. 世界卫生组织向各国推荐针灸治疗_____种疾病。

13. 我国针灸医学早在公元 6 世纪就传到_____、_____等国。

14. 现存最早的针灸学专著除《灵枢》外，首推_____代医家_____编著的_____。

15. 1987年11月，“世界针联”在_____成立。

四、名词解释题

1. 针灸学 2. 砭石 3. 角法 4. 针经

五、简答题

1. 如何理解“针所不为，灸之所宜”？
2. 简述针刺法和灸法的起源。
3. 针灸疗法有哪些优点？
4. 针灸学在发展过程中进行了几次阶段性总结？代表著有哪些？

六、论述题

1. 试述建国50年来针灸学术发展取得主要成就。
2. 试述我国针灸医学对世界医学发展的影响及地位。

参 考 答 案

一、单项选择题

- | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. C | 2. A | 3. B | 4. B | 5. D | 6. B |
| 7. C | 8. B | 9. C | 10. B | 11. A | 12. D |
| 13. B | 14. D | 15. B | 16. C | 17. D | 18. C |
| 19. B | 20. D | 21. B | 22. C | 23. D | 24. B |
| 25. C | 26. B | 27. D | 28. B | 29. D | 30. A |

二、多项选择题

- | | | | |
|----------|---------|---------|----------|
| 1. ACDE | 2. BD | 3. BC | 4. BE |
| 5. ABCDE | 6. AC | 7. ABC | 8. ABCDE |
| 9. CD | 10. ABC | 11. BCD | 12. AC |

13. ABC

14. ABC

15. BD

三、填空题

1. 远古

2. 砭石 砭石

3. 石针 骨针 金针 银针

4. 发现 利用

5. 灸之

6. 109 99

7. 元 滑伯仁

8. 80 余

9. 1817 361

10. 王惟一 《铜人腧穴针灸图经》

11. 《内经》 《针灸甲乙经》 《针灸大成》

12. 43

13. 朝鲜 日本

14. 晋 皇甫谧 《针灸甲乙经》

15. 北京

四、名词解释题

1. 针灸学是以中医理论为指导，在继承发扬古代针灸学术思想和实践经验的基础上，运用传统与现代科学技术相结合，研究经络、腧穴、刺灸方法、治则治法和作用机理，来防治疾病的一门学科。

2. 我国石器时代应用的一种医疗工具，以石块磨制的尖石或石片，亦称石针。

3. 古时人们利用兽角做成的罐，借燃火的热力排除罐内的空气，形成负压吸在皮肤表面而治病的方法，称为“角法”。

4. 称《灵枢》为针经。

五、简答题

1. 答：针与灸虽然同属于外治法，但其作用并不相同，在临床上应用也所区别。如实热证，一般只针不灸，虚寒证一般多灸少针。所以临床应用针灸时，应根据具体病情酌情施术，用针用灸或针灸并用，或多针少灸，或多灸少针，才能取得相应的效果。

2. 答：针法起源于我国新石器时代，最早的针刺工具是“砭石”，古人将“以石刺病”的方法称为砭术。灸法起源于人类发明和利用火以后，由火的烘烤继而发展到以艾叶为施灸材料的艾灸。

3. 答：针灸疗法具有适应症广、疗效显著、操作简便、经济安全等优点。

4. 答：针灸学在发展过程中，经历了三次阶段性总结。战国时代成书的《内经》包括《素问》、《灵枢》两部分，《灵枢》系统描述了经络、腧穴、针法、灸法和临床治疗等。晋代皇甫谧撰写的《针灸甲乙经》，是继《内经》之后的又一次总结。明代杨继洲的《针灸大成》，是继《内经》、《针灸甲乙经》之后，对针灸学的又一次总结。

六、论述题

1. 答：建国 50 年来，针灸医学发展迅速，取得很大成就。(1) 翻印、点校、注释了一大批古代针灸书籍，出版了针灸学专著。(2) 成立了针灸研究、医疗、教学机构，培养了针灸专门人才。(3) 成立了针灸学术组织，学术交流活跃。(4) 在针刺镇痛的基础上，创立了“针刺麻醉”。(5) 对经络实质、针刺镇痛机理、穴位特异性、针灸调整作用等，结合现代科学技术手段进行了实验研究。

2. 答：针灸医学起源于我国，对世界医学发展有很大影响。早在公元 6 世纪就传到朝鲜、日本等国。公元 702 年日本仿唐代医学制度，设置针灸专业，公元 16 世纪末 17 世纪初，传入欧洲。目前已有 120 多个国家和地区开展了针灸医疗科研和教育。世界卫生组织向世界各国推荐针灸治疗 43 种疾病。1987 年 11 月，世界针灸学会联合会在北京成立，肯定了我国针灸医学在世界医学中的地位。