



好孩子爱读

最适合孩子阅读的精彩故事书
值得所有父母和孩子共同分享

培养孩子好习惯的 150个

习惯是人生之基，好习惯决定好命运。

成长 故事

家庭教育专家 杜保东 主编



中国纺织出版社



好孩子爱读

最适合孩子阅读的精彩故事书
值得所有父母和孩子共同分享

培养孩子好习惯的 150个 成长故事

家庭教育专家 杜保东 主编



中国纺织出版社

内 容 提 要

成长,对每个孩子来说都充满了期待和渴望。但是在我们大人来看,成长并不仅仅是意味着身体、知识方面的增长,而更是一种人生经验的积累!是努力培养自己坚强、勇敢的心灵的过程。

本书精心收集了国内外150篇耐人寻味的小故事,从不同的角度阐释了勇敢、自信、宽容、谦让、分享等美好的品德。经过对语言、形式的再次锤炼、修饰,使得孩子们更容易接受,并能够在读书的过程中,将这些小故事中的点滴精华缓缓注入他们的心灵。仿佛一颗充满希望的种子,将在他们心中开出最美的花。

图书在版编目(CIP)数据

培养孩子好习惯的150个成长故事/杜保东主编.—北京:中国纺织出版社,2006.9

(好孩子爱读)

ISBN 7-5064-4032-6

I.培... II.杜... III.儿童文学—故事—作品集—世界
IV.I18

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第103335号

责任编辑:曲小月 特约编辑:王 慧
责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京鸿鹄印刷厂印刷 各地新华书店经销

2006年9月第1版第1次印刷

开本:787×1092 1/16 印张:15

字数:140千字 印数:1-10 000 定价:21.80元

ISBN 7-5064-4032-6/I·0024

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换



推 荐 序

记得有一首歌这样唱道：“我们都是好孩子，异想天开的好孩子。”儿女都是父母眼中最优秀的孩子，在父母的殷切关怀下，孩子才能茁壮成长；当然我们不仅想做长辈眼中的好孩子，更想做自己心目中的好孩子。好孩子不仅要有善良诚实的美德、丰富的情感、掌握很多有用的知识，更要学会储藏智慧，运用自己的聪明才智，为自己的未来和梦想铺平道路。

“我有一个梦想！”这是美国著名社会活动家马丁·路德·金的至理名言。我们每个人都要有属于自己的梦想，并不断地为自己的梦想付出，为了实现它而奋斗！没有梦想的人是可怕的、悲哀的，就像一只折翅的雄鹰，最后只能落入尘埃，化为尘土；没有梦想的人活着就如同一艘破败的航船，最终只能搁浅海岸，被人忘记；没有梦想的人是失败的，他只能如寒号鸟一样得过且过。小学时期是树立人生理想的最好阶段，如果每天只是过着悠闲的日子，把老师布置的作业完成了就感觉万事大吉，长此以往，我们就会失去进取心，没有了斗志。所以，是好孩子就应该从现在开始，从今天做起，树立自己的理想，每天为理想奋斗！

正是出于对孩子未来的关心，这里才为小学生量身定做了“好孩子爱读”系列丛书。本系列丛书精选古今中外最适合孩子读的经

典故事，从美德、智慧、成长、情感、哲理、寓言六个方面进行阐述，全面开发小学生各种潜能，培养多元智能。这些书不仅能让你学习到做人的道理，还能指引你改正以往的缺点，成为名副其实的好孩子。你可以把它们放在床头，经常翻阅，通过品味故事主人公的酸甜苦辣，在无形中提升你的精神境界。

“好孩子爱读”系列有一个很大的特点，就是这些书不仅适合孩子阅读，更适合亲子共读。在众多的经典故事中，不乏发生在成人身上的感人故事，主人公的情感可能在一瞬间提醒父母，让父母知道他们与孩子之间，并不是简单的三言两语的相互应付。如果孩子能与父母一起阅读这些书，就会增进亲子间的了解、融合亲情。试想一下，宁静的夜晚，窗外有明亮的月光，房子里亲子共读一本书……这是何等的温馨啊！

带着你的好奇和渴望去读这些书吧，它们肯定不会让你失望！

唐晓龙

北京大学人才研究中心研究室





小朋友，你一定不记得自己是如何出生，是如何一点点牙牙学语、蹒跚学步了。但是你的爸爸妈妈永远都不会忘记，从开始孕育你的那一刻起，他们所感受到的幸福和快乐。

人的一生并不很长，但也不是很短。从你出生那天起，你便进入了一个不断成长的过程之中。一个不懂事的孩子，经历过数不尽的风雨，才能成长为一名祖国的栋梁之材。在这期间的每一次进步，都离不开父母的关怀、老师的指导和朋友的帮助。

人生的成败并不是简单地取决于智商或是运气，在很多时候，一个好的性格和习惯，能为你带来莫大的好处。这种性格和习惯在很大程度上并不是与生俱来的，而是一点一滴长时间积累和培养起来的。

成长，并不只是一个单纯快乐或者悲伤的过程。它是不断由无数珍贵的经历和感受充实着的。其中，有的使人愉悦，给人以鼓励；有的使人沮丧，给人以挫折；有的使人迷惘，给人以困惑；有的则使人感动，给人以希望。但不论是喜或悲，是挫折还是迷惘，只要你勇敢前进，就一定会有所收获。就如同风雨后会出现美丽



的彩虹、灿烂的阳光，你想要的辉煌也必须经受住“风雨”的冲刷和洗礼。

也许你永远不会忘记，在成长道路上遭受过的一些挫折。不要被这些挫折打败，对聪明人来说，一次失败可能要比十次成功更加珍贵。因为你能从失败中吸取教训，以后就不会再犯同样的错。

小朋友们，在你遭受挫折的时候，千万不要觉得孤独，感到心灰意冷。请抬起头看看你的周围，你的父母，你的老师，还有你的朋友们，他们始终站在你身边，随时愿意向你伸出温暖的手。

小朋友们，在你感到喜悦或是怀揣着梦想的时候，也请告诉你的父母、老师或是你的朋友。因为将悲伤与人分享能使悲伤减轻，而将喜悦与人分享则能使它加倍。你也要相信，在追寻梦想的道路上，你的良师益友们一定能够帮助你奠定一颗更坚强的心。

童年是我们一生中最美丽的时光。对于正处于这一阶段的孩子们来说，这正是培养他们能够受用一生的优秀品格的最重要时期。无论是端正的人格、良好的习惯还是健康的心态，迎接挑战的信心和勇气，这一时期的教育和影响都是至关重要的。并且我们相信，能够形成优秀健康的品格心态，对于一个人一生的成长道路都是很有帮助的。

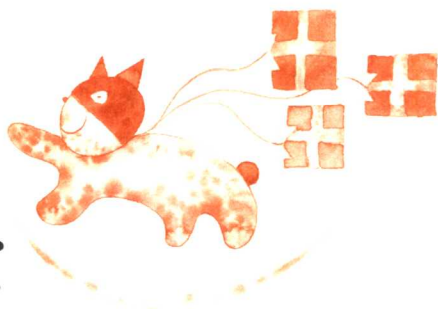
由此，《培养孩子好习惯的150个成长故事》这本书精心收集了国内外150篇耐人寻味的小故事，从不同角度阐释了勇敢、自信、鼓励、宽容、谦让、分享等美好的品德。似一股清甜的溪流，潺潺流进孩子们无瑕的心田，渗透在他们成长的每一个脚步中。最后，愿这些珍贵的小故事，为孩子们的生活增添一丝色彩，也为他们的心灵点燃一盏光明而温暖的灯！

编者

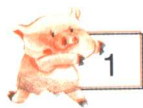
2006年8月



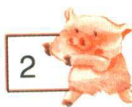
目 录



- 1 爱读书的少年 /1
- 2 我的未来不是梦 /2
- 3 一分钟的自白 /4
- 4 先把鹅卵石放进瓶子 /5
- 5 一双合脚的鞋 /7
- 6 地图的另一面 /9
- 7 点燃一盏心灯 /10
- 8 阳光女孩 /11
- 9 我有一样比别人强 /13
- 10 获普利策奖的黑人记者 /15
- 11 达·芬奇画蛋 /16
- 12 高高地举起左手 /18
- 13 小男孩的梦想 /19
- 14 学会感恩 /20
- 15 油灯的光芒 /21
- 16 造父学驾车 /22
- 17 一封电子邮件 /24
- 18 昂起头的珍妮 /25
- 19 你不会念拉丁文 /26
- 20 愚公移山 /27
- 21 亚历山大的财宝 /29
- 22 毛驴与白马 /30
- 23 痛感与生命 /31
- 24 第一百个顾客 /32
- 25 朋友和苹果 /34
- 26 天使卖种子 /35
- 27 明确的目标 /36
- 28 打翻的牛奶 /37



29 借四壁余光	/38
30 少年笔耕	/40
31 美妙的声音	/46
32 放下心中的石头	/48
33 健康不怕传染	/50
34 不听“忠告”的爱因斯坦	/51
35 总统的签名	/53
36 旅人过河	/54
37 一支箭与一捆箭	/55
38 母亲的珠宝	/57
39 向父亲借钱	/59
40 狮子的苦恼	/61
41 玉米和漏斗	/63
42 驴子过河	/65
43 撒谎的滋味	/66
44 小老鼠的旅行	/68
45 小和尚买油	/69
46 寻找遗失的表	/71
47 学会倾听的小猫	/72
48 我想做比尔·盖茨第二	/73
49 谅解和友谊	/74
50 学钓小狗鱼	/76
51 复原的花瓶	/78
52 麻袋的境遇	/80
53 四个过桥人	/82
54 学会谅解别人	/83
55 雷雨和强盗	/85
56 飞起来的莱特兄弟	/86
57 决不投降	/87
58 站起来就是成功	/88
59 瘫痪的小女孩	/89

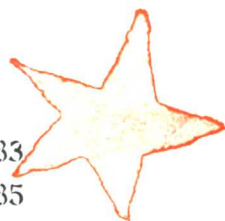




- | | |
|---------------|------|
| 60 为了美好的约定 | /90 |
| 61 真挚的友情 | /92 |
| 62 让篮子装满快乐 | /94 |
| 63 两块钱彩票与一辆跑车 | /95 |
| 64 脱鞋的高个子 | /97 |
| 65 荨麻的弱点 | /99 |
| 66 谁最有魅力 | /100 |
| 67 呼唤爱心 | /101 |
| 68 电梯里的微笑 | /102 |
| 69 爱的力量 | /104 |
| 70 快乐四句话 | /105 |
| 71 沙滩上的珍珠 | /106 |
| 72 冬天里不可砍树 | /108 |
| 73 采石场的锤石工 | /110 |
| 74 一句夸奖的话 | /111 |
| 75 长着驴耳朵的王子 | /112 |
| 76 用微笑承受痛苦 | /114 |
| 77 随风而去的字 | /115 |
| 78 断了一只角的山羊 | /116 |
| 79 奶桶里的三只青蛙 | /118 |
| 80 花生的秘密 | /119 |
| 81 万人的名字 | /121 |
| 82 店小二的“一”字 | /122 |
| 83 子为吾师 | /124 |
| 84 麦粒和挫折 | /126 |
| 85 白色的金盏花 | /128 |
| 86 贪心的公鸡 | /130 |
| 87 咬了一口的汉堡包 | /131 |
| 88 捡起鸡毛 | /132 |
| 89 小丑看病 | /134 |
| 90 爱，成功和财富 | /135 |

91 独木桥上的山羊	/137
92 龟兔赛跑	/138
93 风与太阳	/140
94 掉进井里的驴	/141
95 偷油喝的老鼠	/142
96 不喜欢的人	/143
97 善意的“谎言”	/144
98 千年种子发新芽	/146
99 一根稻草带来的好运	/147
100 头痛的落叶	/149
101 我就喜欢做这件事	/150
102 铁杵磨成针	/152
103 飞蛾出茧	/154
104 毛聚保护后母	/156
105 关心他人的“椅子”	/158
106 紧追不舍的猎豹	/159
107 荒岛上的火光	/161
108 拔苗助长	/162
109 两顿饭	/163
110 盲童的话	/164
111 烟囱里的工人	/166
112 对方靠得住	/167
113 沙漠里的水	/168
114 三个旅行者	/170
115 永远比第一名更努力	/171
116 寒号鸟	/172
117 拍卖会上的小男孩	/174
118 我是最重要的	/176
119 刺猬取暖	/178
120 挪开石头的人	/179
121 我不能倒下	/181





5

- 122 国马与骏马 /183
- 123 学手艺 /185
- 124 苹果里的星星 /186
- 125 父亲的一巴掌 /187
- 126 懒汉休和托利先生 /188
- 127 宽容的小男孩 /193
- 128 选择快乐 /194
- 129 铁壶和陶壶 /196
- 130 目标 /197
- 131 歌手与老人 /199
- 132 田地在哪里 /200
- 133 一堂实验课 /201
- 134 背着竹筏的人 /203
- 135 滴血而死的俘虏 /204
- 136 面对忘恩负义的家伙 /205
- 137 盲人的镜子 /206
- 138 三条忠告 /208
- 139 夸氏国的老师 /210
- 140 小和尚的答案 /212
- 141 三只动物与风 /214
- 142 授人以渔 /216
- 143 一对母子蛤蟆 /217
- 144 打开的结 /218
- 145 买驴子 /219
- 146 伤仲永 /220
- 147 剪刀之爱 /221
- 148 坚强的吉姆 /223
- 149 父亲的遗愿 /225
- 150 断手指的国王 /227





1 爱读书的少年

有这样一个孩子，因为父母双双早逝，自幼就过着贫病交加、无依无靠的生活，尝尽了人生艰辛。为了养活自己，他不得不到一家印刷厂做童工。虽然环境很苦，但喜爱看书读报的他还是非常珍视这份工作。

每天他在书店的橱窗前看到一本本书，便伫立在书橱前，痴痴地盯着那些书，手不停地摸着口袋里仅有的买晚饭的钱。为了能够买下自己喜爱的书，他不得不挨饿，从饭钱中挤攒买书的钱。

这天，他在路过书店时，发现书店的书橱里有一本打开的新书，便如饥似渴地读了起来，直到把打开的两页读完才恋恋不舍地走开。第二天，他又来到了书橱前，令他惊讶的是，那本书又往后翻开了两页！他又一口气读完了。他是多么想把它买下来啊，可是书价太高了，他必须不吃不喝一个月才能够攒够买书的钱。第三天，奇迹又出现了，书又往后翻开了两页。此后，每天书都会往后翻开两页，他就每天都来读，直到把全书读完。这天，书店里一位慈祥的老人抚摸着他的头发说道：“好孩子，从今天起，你可以随时来这个书店，任意翻阅所有的书籍，不需要付一分钱。”

日月如梭，这个少年后来成为了著名的作家和记者，他就是英国一家晚报的主编，本杰明·法利吉尤。

chengzhangfengling 成长风铃

每个人都有梦想，每个人都期待着梦想成真的那一刻，然而，追求梦想的道路上有太多的坎坷、太多的阻碍。面对梦想道路上的艰难坎坷，我们需要有一种执著的精神，执著是最好的武器，它像一把利剑一样，帮助我们劈开艰难，穿越困境，抵达成功的彼岸。

2 我的未来不是梦

蒙迪·罗伯特是美国犹他州一所中学的学生，他出身贫寒，但性格乐观向上。

一天，老师比尔·克利亚给大家布置了一份作业，要求孩子们就自己的未来理想写一篇作文。

蒙迪·罗伯特回家后，兴高采烈地开始写自己的梦想。他用了整整半夜的时间，写了七大张，详尽地描述了自己的梦。在作文中他写道，“我梦想将来有一天拥有一个牧马场。”蒙迪·罗伯特把自己梦想中的牧马场描述得很详尽，甚至画下了一幅占地200英亩的牧马场示意图，有马厩、跑道和种植园，还有房屋建筑和室内平面设计图。

第二天他兴冲冲地将这份作业交给了克利亚老师。然而作业批回来的时候，蒙迪·罗伯特伤心地看到：老师在第一页的右上角打了个大大的“F”（差）。

蒙迪·罗伯特觉得自己的功课完成得很出色，他想不通为什么只得了个“F”。下课后蒙迪去找老师询问原因。

克利亚老师认真地说：“蒙迪，我承认你的这份作业做得很认真，但是你的理想离现实太远，太不切实际了。要知道你父亲只是一个驯马师，连固定的家都没有，经常搬迁，根本没有什么资本，而要拥有一个牧马场，得要很多的钱，你能有那么多的钱吗？”

克利亚老师最后说：“如果你愿重新做这份作业，确定一





个现实一些的目标，我可以考虑重新给你打分。”

蒙迪拿回自己的作业，去征求父亲的意见。父亲摸摸儿子的头说：“孩子，你自己拿主意吧，不过，你得慎重一些，这个决定对你来说很重要！”

蒙迪考虑了一晚上，他决定坚持自己的梦想，即使老师给的成绩是“F”。

从此以后，蒙迪一直保存着那份作业，本子上刺眼的“F”激励着蒙迪一步一个脚印不断地迈向自己的创业征程。后来蒙迪·罗伯特终于如愿以偿地实现了自己的梦想。

若干年后，克利亚老师带着他的30名学生去参观一个占地200多英亩的牧马场，当登上一座面积达4000平方米的建筑时，他发现，牧马场的主人就是曾经被他评价为梦想太不切实际的蒙迪。

chengzhangfengling 成长风铃

有梦才会有希望。年少的我们总会拥有太多的梦想，尽管有些梦想看起来有些不切合实际，离它成为现实的那一天有些遥远。但是，只要有希望，我们就会有拼搏的激情，让我们守住自己的梦，勇敢地走下去，直至到达成功的彼岸。

3 一分钟的自白

我们是微不足道的一分钟，
每个人都有六十只翅膀，
我们用它们在看不见的轨迹上飞翔，
而且一去不返。
我们是一分钟，
请你好好珍惜我们，
我必须告诉你每天应该如何使用我们，
谁利用了我们的，
谁就将拥有美好的前程，
谁浪费了我们，
谁就会失去一生。



chengzhangfengling 成长风铃

这首诗是在警示那些贪玩的人。小朋友，不要把一分钟不当回事。一分钟虽短，但60个一分钟就是一小时，24个小时就是一天。如果不懂得珍惜这一个个短暂的一分钟，你也可能会轻易失去一生的时间。





4 先把鹅卵石放进瓶子

一天，教授在桌子上放了一个瓶子，然后又从桌子下面拿出一些大块的“鹅卵石”。教授把这些石头全部放了进去。然后问他的学生：“你们说现在这个瓶子是不是满的？”



“是！”所有的学生异口同声地回答说。

“真的吗？”教授笑着又问。

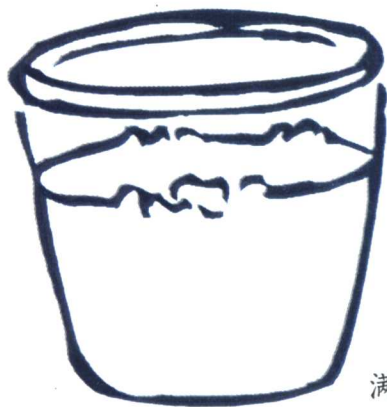
然后他再从桌子底下拿出一袋碎石子，又把碎石子从瓶口倒下去，摇一摇，再加一些，又问学生：“这瓶子现在是不是满的？”

“也许没满。”学生们有些迟疑。

“很好！”教授说完后，又从桌子下拿出一袋沙子，慢慢地倒进瓶子里。倒完后，又问学生：

“现在你们再告诉我，这个瓶子是满的吗？”

“没有满。”大家很有信心地回答说。



“好极了！”教授又从桌子底下拿出一大瓶水，把水倒在看起来已经被鹅卵石、小碎石、沙子填满了的瓶子里。当这些事都做完之后，教授正色问学生：“我们从上面这些

事情中可以得出什么结论？”

一位学生回答说：“无论我们的工作多忙，行程排得多满，