



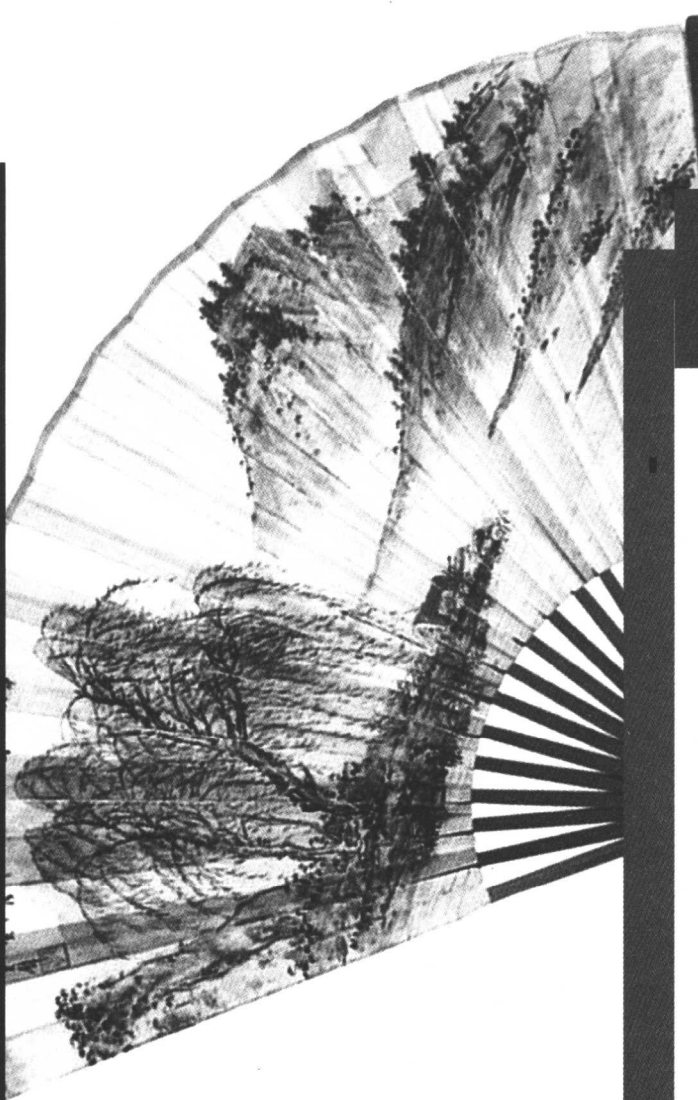
古拳谱丛书

第六辑

山西科学技术出版社

武术汇宗

下



万籁声 著
万士震 校点

手臂录

张孔昭

拳经拳法备要

张孔昭

少林枪法阐宗
少林刀法阐宗

程宗猷

少林棍法阐宗

程宗猷

少林弩法阐宗

程宗猷

武艺精华

杨展

太极拳阐宗

王新午

太极拳阐宗

王新午

武术汇宗

万士敏
著

武术汇宗

万士敏
著

感谢您对我们工作的支持

- 如有珍贵的古旧拳谱、拳经、拳书；
- 如有传统的武术经典之作；
- 如有宝贵的信息和线索；
- 如有任何问题和建议；
-

欢迎您与我们联系！

通讯地址

山西科学技术出版社
太原市建设南路21号

邮编

030012

联系人

王跃平

电话

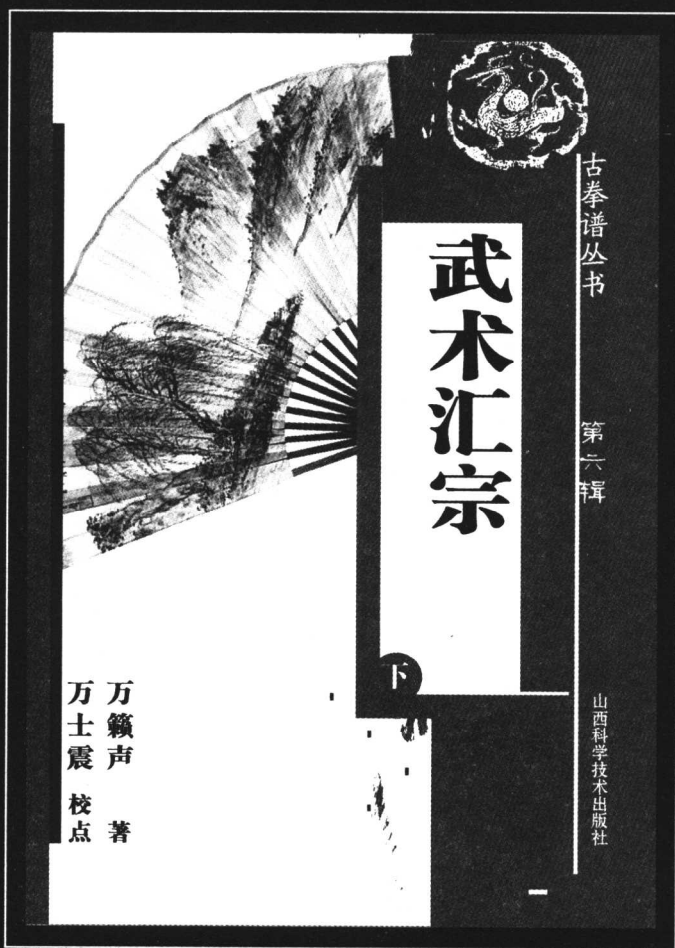
0351-4922107(编辑部)
0351-4922121(发行部)

电子信箱

sxjwk@163.com

传真

0351-4922121



古拳谱丛书

策划人 瀚海工作室



策划人语

本丛书影印的目的，旨在供各界武术爱好者鉴赏、研习和参考，以达弘扬国术，保存国粹，俾后学者不失真传而已。

原书大多为中华民国时期的刊本，作者皆为各武术学派的嫡系传人。他们遵从前人苦心精诣遗留之术，恐久而湮没，故集数十年习武之心得，公之于世。丛书内容丰富，树义精当，文字浅显，解释详明，并且附有动作图片，实乃学习者空前之佳本。

原书有一些涂抹之处，并不完全正确，恐为收藏者之笔墨。因为着墨甚深，不易恢复原状，并且尚有部分参考价值，故暂存其旧。另有个别字，疑为错误，因存其真，未敢遽改。我们只对有些显著的错误之处和版面上的墨点等，做了一些修改的工作；对缺少目录和编排不当的部分原版本，我们根据内容进行了加工、调整，使其更具合理性和可读性。有个别原始版本，由于出版时间较早，保存时间长，存在残页和短页的现象，虽经多方努力，仍没有办法补全，所幸者，



就全书的整体而言，其收藏、参考、学习价值并没有受到太大的影响。希望有收藏完整者鼎力补全，以裨益当世和后学，使我中华优秀传统文化承传不息。

为了更加方便广大武术爱好者对古拳谱丛书的研究和阅读，我们对丛书作了一些改进：将书中的文字通篇做了简体化处理；尝试着做了断句；并根据现代人的阅读习惯，将处理后的文字改为横排版，同时，与原版本并行刊印，以便于对照阅读。

由于我们水平有限，失误和疏漏之处在所难免，敬请读者予以谅解。



武術滙宗

萬 籟 聲 著

(下 卷)



古拳谱丛书

太极拳讲义 / 姜容樵 22.00 元
形意拳谱 / 宝 鼎 6.80 元
龙形八卦掌 / 黄柏年 6.80 元
金台拳谱 / 金 台 9.00 元
形意杂式捶 / 姜容樵 12.00 元
少林破壁 / 阎德华 10.00 元
国术名人录 / 金恩忠 13.00 元

(第一辑)

形意拳术 / 李剑秋 8.00 元
阴阳八盘掌 / 任致诚 11.00 元
象形拳法真诠 / 薛 颠 15.00 元
灵空禅师点穴秘诀 / 薛 颠 10.00 元
国术太极拳 / 吴图南 12.00 元

(第二辑)

陈氏太极拳图说 / 陈 鑫 38.00 元
形意母拳 / 姜容樵 20.00 元
形意拳术抉微 / 刘殿琛 13.00 元
岳氏八翻手 / 王新午 8.00 元
国技论略 / 徐哲东 9.00 元
中国技击精华 / 金一明 9.00 元
练功秘诀 / 金一明 13.00 元

(第三辑)

太极剑 / 吴图南 12.00 元
太极刀 / 吴图南 8.00 元
形意拳图谱 / 凌善清 11.00 元
八卦掌真传 / 陈锡堃 13.00 元
写真太师虎尾鞭 / 姜容樵 9.00 元

(第四辑)

国术大全 / 中央技击学会 16.00 元
太极拳势图解 / 许禹生 16.00 元
棍术科(上) / 马子贞 22.00 元
棍术科(下) / 马子贞 25.00 元
写真太师水磨鞭 / 姜容樵 19.00 元
意气功辞解 合编 20.00 元
易筋经图说

(第五辑)



古拳谱丛书

手臂录 / 吴 旻	36.00 元
拳经拳法备要 / 张孔昭	18.00 元
太极拳阐宗.上 / 王新午	20.00 元
太极拳阐宗.下 / 王新午	25.00 元
武术汇宗.上 / 万籁声	34.00 元
武术汇宗.下 / 万籁声	22.00 元
少林枪法阐宗.少林刀法阐宗 / 程宗猷	16.00 元
少林弩法阐宗 / 程宗猷	14.00 元
少林棍法阐宗 / 程宗猷	23.00 元
武艺精华 / 汤 显	17.00 元
陈氏太极拳图说(珍藏版) / 陈 鑫	50.00 元
陈氏太极拳图说(简体版) / 陈 鑫	38.00 元

(第六辑)

国术丛书

古拳论阐释 / 马国兴	25.00 元	心意拳真谛 / 马琳璋	28.00 元
宋氏形意拳 / 宋光华	18.00 元	心意六合拳 / 李洳波	26.00 元
宋氏形意拳续编 / 宋光华	48.00 元	形意拳体用功法学 / 李玉栓	23.00 元
形意拳技击术 / 尚 济	28.00 元	戴氏心意拳 / 郭瑾刚	35.00 元
形意拳图解 / 苗树林	10.00 元		
形意拳练法用法与功法 / 曹志清	30.00 元		

(第二辑)

(第一辑)



国术丛书

古拳论阐释续编 / 马国兴 26.00 元
形意拳教程 / 申华章 28.00 元
形意拳述真 / 杨遵利 42.00 元
八卦掌秘传拳谱拳法
/ 高银鹤 30.00 元
戳脚汇宗 / 刘学勃 45.00 元

(第三辑)

大成拳站桩与求物 / 于永年 28.00 元
形意拳器械技击功法(第一集)
/ 房丹才 26.00 元
形意拳器械技击功法(第二集)
/ 房丹才 27.00 元
形意拳器械技击功法(第三集)
/ 房丹才 25.00 元
武式太极拳阐秘 / 庞大明 23.00 元
杨氏八卦掌秘法 / 杨 维 26.00 元

(第四辑)

宋式八卦掌与器械 / 王举兴 25.00 元
三环套月鞭 / 曹志清 18.00 元
龙涎集 / 马国兴 22.00 元
李派太极七星如意拳
/ 杜子宇 25.00 元
李派太极八法奇门拳
/ 杜子宇 28.00 元
李派太极五行捶
/ 杜子宇 26.00 元
宋氏三皇炮捶拳 / 张成仁 30.00 元
邓州心意六合拳 / 马雷石 30.00 元

(第五辑)

大成拳——科学的站桩功
/ 曾广骅 23.00 元
武当丹派武当剑 / 马 杰 28.00 元
山西鞭杆技法精要
/ 张希贵 苗树林 30.00 元
形意拳器械技击功法(第四集)
/ 房丹才 32.00 元
形意拳器械技击功法(第五集)
/ 房丹才 32.00 元
邓州心意六合拳续编 / 马雷石

(第六辑)



武学丛书

苌氏武技书 / 徐 震	22.00 元
苌乃周武术学 / 徐 震	16.00 元
太极拳谱理董辨伪合编 / 徐 震	15.00 元
太极拳考信录 / 徐 震	22.00 元

(第一辑)

真武丛书

万籁声武术教范 / 万籁声	25.00 元
万籁声技击教范 / 万籁声	23.00 元

(第一辑)

武功秘笈丛书

秘本文武八段图说 / (清)邓钟山	16.00 元
秘本虎啸金钟罩图说 / (清)邓钟山	32.00 元
秘本浑元阴阳五行手图说 / (清)邓钟山	18.00 元

(第一辑)

配套光盘

形意拳功法述要(单盘) / 苗树林	15.00 元
商式形意拳(双盘) / 曹志清	30.00 元
戴氏心意拳(双盘) / 郭瑾刚	30.00 元



国术丛书

大成拳筑基功 / 张东宝

古朴大成拳 / 黄景文

张氏古太极拳(配盘) / 尚 济

六合八法拳(配盘) / 陈亦人

戴氏心意原传器械功法(配盘) / 王 毅

(第七辑)

武学丛书

吴文翰武术文丛 / 吴文翰

定式太极拳 / 徐 震

太极拳新论 / 徐 震

太极拳原理与练法 / 徐 震

太极拳发微 / 徐 震

太极拳谱笺 / 徐 震

徐震佚文集 / 徐 震

(第二辑)



武术养生丛书

武术运动养生法(配盘)/ 尚 济

健康长寿功法(配盘)/ 苗树林

龟蛇养生功(配盘)/ 周稔丰

(第一辑)

新
书
预
告

以上价格均不含邮资。如需邮寄需另加书价 15% 的邮寄费。

汇款地址:山西省太原市建设南路 21 号

邮编:030012

电话:0351-4956025 4922121(传真)

收款人:山西科学技术出版社

注:请在附言栏里注明书名、册数。款汇出后 30 天未收到者,请来函查询。

武術滙宗目次

下篇 內功

第六章 內功概說.....二二九

第一節 一 自然本門拳術淵源.....二二一

二 自然拳術練法與根基功夫.....二二三

三 自然拳術圖解.....二二九

四 自然門氣功難關.....二四五

五 自然拳術歸根.....二四七

目錄

一

下篇 內功

第六章 內功概說	219
第一節 一、自然本門拳術淵源	221
二、自然拳術練法與根基功夫	222
三、自然拳術圖解	229
四、自然門氣功難關	245
五、自然拳術歸根	247





餘談	一 行俠概論	二四九
	二 鏢師與江湖	二五二
第二節	靜坐	二六〇
	一 靜坐概論	二六〇
	二 靜坐要法	二六一
	三 遊戲道功	二六六
	四 除目疾道功	二六九
	五 千八攢除疾道功(即外八段錦)	二七〇
第三節	道家除疾健體坐法(即內八段錦)	二七五
第四節	下盤以後動作	二七九
第五節	晚間坐法動作	二八〇
第六節	道法概論	二八〇
第七節	神功概論	二八三

余談	一、行俠概論	249
	二、鏢師與江湖	252
第二節	靜坐	260
	一、靜坐概論	260
	二、靜坐要法	261
	三、遊戲道功	266
	四、除目疾道功	269
	五、千八攢除疾道功(即外八段錦)	270
第三節	道家除疾健體坐法(即內八段錦)	275
第四節	下盤以後動作	279
第五節	晚間坐法動作	280
第六節	道法概論	280
第七節	神功概論	283



第七章 道術研究	二八五
第一節 修道之程序	二八六
第二節 修道之關戒	二九三
第三節 修道之三寶三乘分論合論	三〇〇
附輔道緊要經咒	三〇六
附錄	三一四
一 跌打治法	三一五
二 跌打藥方及應用緊要藥方	三二〇
三 少林寺點穴秘傳摘要	三三二
四 彈弓譜摘要	三三四
結論	三三七
附余師小傳（余凡七師以習藝先後爲序）	三四〇
一 趙鑫洲老師小傳（外功師傅）	三四一
目錄	三

第七章 道術研究	285
第一節 修道之程序	286
第二節 修道之關戒	293
第三節 修道之三寶三乘分論合論	300
附輔道緊要經咒	306
附錄	314
一、跌打治法	315
二、跌打藥方及應用緊要藥方	320
三、少林寺點穴秘傳摘要	332
四、彈弓譜摘要	334
結論	337
附余師小傳（余凡七師以習藝先後爲序）	
一、趙鑫洲老師小傳（外功師傅）	341



二	杜心五老師小傳(內功兼道功師傅).....	三四三
三	楊畏之老師小傳(藥功兼武功師傅).....	三四五
四	鄧芷靈老師小傳(道功師傅).....	三四七
五	王顯齋老師小傳(道功師傅).....	三四九
六	王榮標老師小傳(接骨手術師傅).....	三五一
七	劉老師祖小傳(因又教我師也補足武功道功藥功).....	三五三

二、杜心五老师小传(内功兼道功师傅)	343
三、杨畏之的老师小传(药功兼武功师傅)	345
四、邓芷灵老师小传(道功师傅)	347
五、王显斋老师小传(道功师傅)	349
六、王荣标老师小传(接骨手术师傅)	351
七、刘老师祖小传(因又教我师也补足武功道功药功)	353