

集历代名医之大成  
揽神奇药方之精华



主编 于释然

# 中华名医名方大全

## 中华古医药宝典

朝华出版社

MINGYI MINGFANG  
DAQUAN



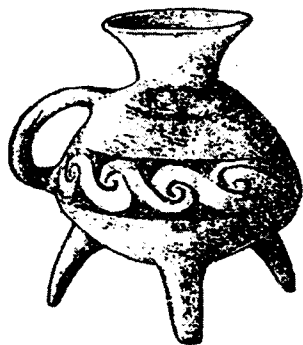
ZHONG HUA MING YI  
MING FANG DA QUAN



中华古医药宝典

# 中华名医名方大全

主编 于释然



朝華出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

中华名医名方大全/于释然主编. —北京:朝华出版社,  
2005.10

(中华古医药宝典)

ISBN 7-5054-1390-2

I. 中… II. 于… III. 验方—汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 120177 号

## 中华名医名方大全

主 编:于释然

责任编辑:田 辉

责任印制:赵 岭

出版发行:朝华出版社

社 址:北京市车公庄西路 35 号 邮政编码:100044

电 话:(010)68433166(总编室)

(010)68413840/68433213(发行部)

传 真:(010)88415258(发行部)

印 刷:北京飞达印刷有限责任公司

经 销:全国新华书店

开 本:880×1230mm 32 开

字 数:300 千字

印 张:15

版 次:2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

装 别:平

书 号:ISBN 7-5054-1390-2/G·0759

定 价:180.00 元(全十册)

---

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

★ 中华名医名方大全

中华良方验方大全

中华偏方单方大全

神医华佗秘方大全

中华秘方妙方

中华神医药方

中医食疗药膳

汤头歌诀

本草纲目

黄帝内经



责任编辑：田 辉  
封面设计：李自茹



# 前 言

在世界医学史上,中医是唯一历经 2000 余年仍能焕发生命力的医学技术。中医药方神奇的疗效便是这一传统医术科学、高明的集中体现。在这些有效、实用的药方里,包含着历朝历代诸多名医名家的智慧和心血,他们为我国人民乃至世界人民作出了不可磨灭的贡献。

众所周知,大多古医药方多散见于各种医学典籍之中,难以查找。为了解决这个难题,编者从上百种古医典籍或名医专著中摘取了大量的名方、验方,经科学的分类统筹,编辑成书,以方便读者参考验用。

本书集录了从春秋战国到明清年间的多个朝代的名医名方,既具有实用价值又极具收藏价值。医海高深,何况编者水平有限,书中的不当或不尽之处在所难免,望广大读者和诸位同仁不吝赐教,批评指正。



# 目 录

## 春秋战国名医(著)方

<b>《黄帝内经》方</b>		四乌鲂骨一藟茹丸 .....	1
左角发酒 .....	1	半夏秫米汤 .....	2
泽泻饮 .....	1	寒痹熨法 .....	2

## 汉魏晋名医方

<b>张仲景方</b>		茯苓甘草汤 .....	7
<b>太阳病</b> .....	3	麻黄汤 .....	7
桂枝汤 .....	3	麻黄杏仁甘草石膏汤 .....	8
桂枝加厚朴杏子汤 .....	4	麻黄附子细辛汤 .....	8
桂枝甘草汤 .....	4	麻黄附子甘草汤 .....	8
桂枝甘草龙骨牡蛎汤 .....	4	麻黄连翘赤小豆汤 .....	9
炙甘草汤(又名复脉汤) .....	5	葛根汤 .....	9
茯苓桂枝甘草大枣汤 .....	5	桂枝二麻黄一汤 .....	9
桂枝加附子汤 .....	5	生姜泻心汤 .....	10
甘草干姜汤 .....	6	旋覆代赭汤 .....	10
甘草附子汤 .....	6	厚朴生姜半夏甘草 人参汤 .....	10
桂枝附子汤 .....	6	五苓散 .....	11



- 猪苓散 ..... 11
- 文蛤散 ..... 12
- 牡蛎泽泻散 ..... 12
- 桂枝人参汤 ..... 12
- 桃花汤 ..... 13

- 阳明病** ..... 13
- 栀子甘草豉汤 ..... 13
  - 栀子生姜豉汤 ..... 13
  - 栀子厚朴汤 ..... 14
  - 白虎汤 ..... 14
  - 白虎加人参汤 ..... 14
  - 竹叶石膏汤 ..... 15
  - 调胃承气汤 ..... 15
  - 麻子仁丸 ..... 15
  - 抵当汤 ..... 16
  - 瓜蒂散 ..... 16



- 少阳病** ..... 17
- 小柴胡汤 ..... 17
  - 柴胡加龙骨牡蛎汤 ..... 17
  - 柴胡桂枝汤 ..... 18
  - 大黄胸汤 ..... 18
  - 三物小白散 ..... 18
  - 十枣汤 ..... 19
  - 黄芩加半夏生姜汤 ..... 19
  - 干姜黄芩黄连人参汤 ..... 20



- 少阴病** ..... 20
- 四逆加人参汤 ..... 20
  - 吴茱萸汤 ..... 20
  - 甘草桔梗汤 ..... 21

- 猪肤汤 ..... 21
- 厥阴病** ..... 22
- 乌梅丸 ..... 22
- 白头翁汤 ..... 22
- 四逆散 ..... 22

- 痉湿喝病** ..... 23
- 栝楼桂枝汤 ..... 23
  - 葛根汤 ..... 23
  - 大承气汤 ..... 24
  - 麻黄加术汤 ..... 24
  - 麻黄杏仁薏苡甘草汤 ..... 24
  - 桂枝附子汤 ..... 25

- 疟病** ..... 25
- 鳖甲煎丸 ..... 25
  - 白虎加桂枝汤 ..... 26
  - 蜀漆散 ..... 26

- 中风历节病** ..... 26
- 桂枝芍药知母汤 ..... 26
  - 乌头汤 ..... 27

- 血痹虚劳病** ..... 27
- 黄芪桂枝五物汤 ..... 27
  - 桂枝龙骨牡蛎汤 ..... 28
  - 小建中汤 ..... 28
  - 肾气丸 ..... 28

- 肺痿肺癰咳嗽上气病** ..... 29
- 甘草干姜汤 ..... 29
  - 射干麻黄汤 ..... 29
  - 厚朴麻黄汤 ..... 29
  - 麦门冬汤 ..... 30



桔梗汤	30
五脏风寒积聚病	30
旋覆花汤	30
麻子仁丸	31
甘草干姜茯苓白术汤	31
痰饮咳嗽病	31
茯苓桂枝白术甘草汤	31
甘遂半夏汤	32
木防己汤	32
泽泻汤	32
防己椒目葶苈大黄丸	33
消渴小便不利淋病	33
肾气丸	33
栝楼瞿麦丸	33
茯苓戎盐汤	34
猪苓汤	34
水气病	34
越婢汤	34
甘草麻黄汤	35
麻黄附子汤	35
黄芪芍药桂枝苦酒汤	35
枳术汤	36
黄疸病	36
硝石矾石散	36
栀子大黄汤	36
大黄硝石汤	37
呕吐哕下痢病	37
橘皮竹茹汤	37

妇人妊娠病	38
桂枝茯苓丸	38
胶艾汤	38
当归芍药散	38
干姜人参半夏丸	39
葵子茯苓散	39
妇人产后病	39
下瘀血汤	39
竹叶汤	40
白头翁加甘草阿胶汤	40
妇人杂病	40
半夏厚朴汤	40
甘草小麦大枣汤	41
温经汤	41
红蓝花酒	41

### 华佗方

麻醉 解麻	42
麻沸散	42
解麻药神方	42
外敷麻药神方	42
咳嗽	43
咳嗽方	43
五嗽方	43
伤寒	44
伤寒血结方	44
五胜散神方	44
伤寒腹胀方	44





伤寒厥逆方 .....	44
呕吐 呃逆 .....	45
经来呕吐方 .....	45
呃逆方 .....	45
痢 疾 .....	45
冷痢方 .....	45
热毒痢方 .....	46
久痢方 .....	46
便 秘 .....	46
通便神方 .....	46
大便秘涩方 .....	47
中 风 .....	47
中风颈项直硬方 .....	47
中风发热方 .....	47
中风不语方 .....	47
产后中风神方 .....	48
腰 痛 .....	48
产后腰痛神方 .....	48
骨软风方 .....	48
肾虚腰痛方 .....	49
水 肿 .....	49
五皮散 .....	49
淋 症 .....	49
血淋方 .....	49
劳淋方 .....	50
小便不通 尿多 .....	50
利气散 .....	50
小便不通方 .....	50
小便过多效方 .....	51

妇产科病 .....	51
漏下不止神方 .....	51
妊娠霍乱神方 .....	51
阴挺神方 .....	52
阴肿神方 .....	52
产后阴肿神方 .....	52
小儿阴疮方 .....	52
白带神方 .....	53
胞衣不下神方 .....	53
产后泻血神方 .....	53
产后遗溺神方 .....	53
强身 长寿 .....	54
交藤丸神方 .....	54
不老延年神方 .....	54
大 麻 风 .....	54
疔疡风神方 .....	54
大疔风神方 .....	55
咽喉齿病 .....	55
实火喉蛾方 .....	55
声哑方 .....	55
荜拨散神方 .....	56
眼 病 .....	56
肝热眼赤神方 .....	56
白术散神方 .....	56
伤寒目翳方 .....	56
<b>葛洪方</b>	
葱豉汤 .....	57

紫汤方 ..... 57  
 中风不语验方 ..... 57  
 中风失音不语方 ..... 58  
 下痢方 ..... 58  
 赤石脂汤 ..... 58  
 海藻酒方 ..... 59

黄芪散 ..... 59  
 发斑方 ..... 59  
 张贵妃面膏 ..... 59  
 大豆煎 ..... 60  
 发生方 ..... 60



唐代名医方

孙思邈方

**头 痛** ..... 61  
 菊花茶调散 ..... 61  
 痰饮头痛方 ..... 61  
**胸痹 心痛** ..... 62  
 卒中恶心痛方 ..... 62  
 桂心三物汤 ..... 62  
 疗膈散 ..... 62  
 乌头丸 ..... 62  
**痰 食 积** ..... 63  
 松萝方 ..... 63  
 葱白汤 ..... 63  
 盐汤探吐方 ..... 63  
**血 症** ..... 64  
 犀角地黄汤 ..... 64  
 尿血方 ..... 64  
**黄 疸** ..... 65  
 地黄汁汤方 ..... 65

女劳疸方 ..... 65  
**虚 劳** ..... 65  
 虚劳尿精验方 ..... 65  
 羊骨粥 ..... 66  
**病状毛发病** ..... 66  
 长发方 ..... 66  
 生眉毛方 ..... 66  
 发黄方 ..... 67  
 脱发方 ..... 67  
 瓜子散 ..... 67  
**除 痘** ..... 67  
 金钱汤 ..... 67  
 烂弦风如神方 ..... 68  
 八仙丹 ..... 68  
 碧天丹 ..... 68  
**流 泪 症** ..... 69  
 吹云丹 ..... 69  
**翳 膜 肉 障** ..... 69  
 省味金花丸 ..... 69





泻肝散 .....	70
眼目昏花 .....	70
明目固本丸 .....	70
目痛 目痒 .....	70
五黄膏 .....	70
灵妙应痛膏 .....	71
神仙碧雪丹 .....	71
三霜丸 .....	71
近 视 .....	72
万寿地芝丸 .....	72

王 焘 方

风 症 .....	72
热风瘫痪方 .....	72
膏摩之方 .....	72
贴顶膏 .....	73
温病(毒) .....	73
黄连马通汤 .....	73
小品茅根汤 .....	73
黄连橘皮汤 .....	74
茅根橘皮汤 .....	74
前胡汤 .....	74
霍 乱 .....	75
冷气鬼气方 .....	75
白丸 .....	75
延年理中丸 .....	75
干湿霍乱方 .....	76
高良姜汤 .....	76

木瓜桂心二物饮 .....	76
疟 疾 .....	77
竹叶常山汤 .....	77
知母鳖甲汤 .....	77
常山大黄汤 .....	77
黄 疸 .....	78
麦门冬饮子方 .....	78
苦参丸 .....	78
苦参汤 .....	78
肉伤发热 .....	79
阿胶汤 .....	79
骨汁淋方 .....	79
虚劳骨蒸验方 .....	79
小便不利 .....	80
瞿麦汤 .....	80
水病方 .....	80
秘传水病身肿方 .....	80
痢 疾 .....	81
黄连汤方 .....	81
地肤散方 .....	81
犀角汤 .....	81
风疹 隐疹 .....	82
风疹方 .....	82
隐疹粉散方 .....	82
咽痛 喉痹 .....	82
传用神效方 .....	82
青木香汤 .....	83

宋代名医(著)方

《太平圣惠方》

头 痛 .....	84
石膏丸 .....	84
通顶散 .....	84
时气头痛不止方 .....	85
偏头痛方 .....	85
宿 食 .....	85
桑耳丸 .....	85
大黄丸 .....	85
痢 疾 .....	86
丁香丸 .....	86
橡实散 .....	86
朱砂丸 .....	86
阿胶丸 .....	87
黄 疸 .....	87
赤小豆散 .....	87
丁香散 .....	87
急黄烦躁不解方 .....	88
疟 疾 .....	88
神验朱砂丸 .....	88
治疟神验方 .....	88
寒疟神效丸 .....	89
久疟方 .....	89
膨胀(腹胀) .....	89
水气肿入腹恶饮食方 .....	89

牵牛子粥 .....	90
癩 .....	90
猪心羹 .....	90
苦竹叶粥 .....	90
铁粉散 .....	91
血 症 .....	91
地榆散 .....	91
羚羊角散 .....	91
龙骨散 .....	92
热病鼻衄方 .....	92
吹鼻散 .....	92
水 肿 .....	92
木通散 .....	92
水病复发方 .....	93
鸭头丸 .....	93
小便不利 .....	93
海蛤散 .....	93
小便不通立效方 .....	94
小便难腹满闷方 .....	94
虚 劳 .....	94
虚劳小便出血方 .....	94
葱豉粥 .....	95
地黄煎 .....	95
栝楼根丸 .....	95
甘草丸 .....	96





虚劳精乏方 .....	96	温生虫丸 .....	104
鹿角胶散 .....	96	啄木舌散 .....	104
伤 寒 .....	97	牙 疳 .....	104
朴硝膏 .....	97	麝香散 .....	104
三神丸 .....	97	石胆散 .....	104
神验白散 .....	97	谷精草散 .....	105
浮萍草散 .....	98	虾蟆灰散 .....	105
飞尸 鬼瘥 .....	98	耳 聾 .....	105
朱砂散 .....	98	蜗牛膏 .....	105
鬼白丸 .....	98	立效塞耳丸 .....	106
恒山散 .....	99	眼目昏暗 不明 .....	106
升麻散 .....	99	驻景丸 .....	106
瓜蒂散 .....	99	补肝散 .....	106
瘴 气 .....	100	苍耳子粥 .....	107
老君神明白散 .....	100	翳膜 外障 .....	107
浴汤方 .....	100	贝齿煎 .....	107
雄黄散 .....	100	贝齿散 .....	107
口 疮 .....	101	项发脱齿 白发 .....	108
石胆膏 .....	101	黑鬕方 .....	108
硫磺煎 .....	101	发鬓黄赤方 .....	108
杏仁散 .....	101	地黄散 .....	108
含化丸 .....	102	发不生长方 .....	109
口舌生疮 .....	102	美 容 .....	109
龙胆煎 .....	102	面黧黯黑子方 .....	109
铅霜散 .....	102	白屑立效方 .....	109
升麻散 .....	102	头风白屑方 .....	110
牙 痛 .....	103	根除面上黑痣方 .....	110
细辛散 .....	103	易容膏 .....	110
乌头散 .....	103		

食 疗 .....	111
粳米杏仁粥方 .....	111
杏仁粥 .....	111
石膏茶 .....	111
益母草汁粥 .....	112

药 毒 .....	112
巴豆致下痢方 .....	112
草豆蔻散 .....	112
解一切药毒方 .....	113

钱乙方

败毒散 .....	113
升麻葛根汤 .....	113
导赤散 .....	114
泻黄散(又名泻脾散) .....	114
异功散 .....	114
豆蔻散 .....	115
温中丸 .....	115
抱龙丸 .....	115
大青膏 .....	116
牛黄膏 .....	116
烧青丸 .....	117
羊肝散 .....	117

史堪方

蔓荆汤方 .....	117
苳蓉粥 .....	118
荆芥散 .....	118

削术豆蔻散 .....	118
毒血痢方 .....	119

《苏沈内翰良方》

葫芦巴散 .....	119
水气肿满方 .....	119
健脾散 .....	120
进食散 .....	120
软红丸 .....	120
七枣散 .....	121
煮肝散 .....	121
乌荆丸 .....	121

许叔微方

紫金丹 .....	122
槐花散 .....	122
鳖甲圆 .....	122
念珠圆 .....	123
川乌粥 .....	123
五灵圆 .....	123
神术丸 .....	124

《太平惠民和剂局方》

感冒头痛 .....	124
香苏散 .....	124
参苏饮 .....	124
香薷散 .....	125
藿香正气散 .....	125





川芎茶调散 ..... 126  
 咳 嗽 ..... 126  
 华盖散 ..... 126  
 三拗汤 ..... 126  
 苏子降气汤 ..... 127



呕吐 泄泻 ..... 127  
 加减四君子汤 ..... 127  
 戊己丸 ..... 128



痰 湿 症 ..... 128  
 二陈汤 ..... 128  
 不换金正气散 ..... 128  
 平胃散 ..... 129



崩 血 ..... 129  
 失笑散 ..... 129  
 黑神散 ..... 129



虚 证 ..... 130  
 黄芪鳖甲散 ..... 130  
 十全大补汤 ..... 130  
 妙香散 ..... 131  
 四物汤 ..... 131  
 人参养荣汤 ..... 131

闻 症 ..... 132  
 至宝丹 ..... 132  
 苏合香丸 ..... 132

骆龙吉方

头 痛 ..... 133  
 三五七散 ..... 133

羌活散 ..... 133  
 肺 痛 ..... 133  
 栝楼汤 ..... 133  
 推气散 ..... 134  
 疟 疾 ..... 134  
 柴平汤 ..... 134  
 仓廩汤 ..... 134  
 惊 风 ..... 135  
 保生锭子 ..... 135  
 吉州醒脾散 ..... 135  
 瘰 症 ..... 136  
 虎龟丸 ..... 136  
 清燥汤 ..... 136  
 闻 症 ..... 136  
 蚕砂酒 ..... 136  
 乌贼鱼骨丸 ..... 137

《圣济总录》方

补虚正气粥 ..... 137  
 白术猪肚粥 ..... 138  
 发落不生方 ..... 138  
 楮皮散 ..... 138  
 车前叶粥 ..... 139

王叔方

咳 嗽 ..... 139  
 温中丸 ..... 139  
 地骨皮汤 ..... 139



呕吐 胃反 .....	140
吴茱萸丸 .....	140
朴附丸 .....	140
竹皮汤 .....	140
腰痛 .....	141
补肾散 .....	141
当归丸 .....	141
肉伤发热 .....	141
补髓丸 .....	141
五味子汤 .....	142
眩晕 .....	142
香芎散 .....	142
草乌头汤 .....	142
血症 .....	143
煎金汤 .....	143
地黄煎 .....	143
阿胶散 .....	143

张锐方

感冒 .....	144
宣风散 .....	144
惺惺散 .....	144
樵煎 .....	144
咳嗽 .....	145
麻黄散 .....	145
化痰玉壶丸 .....	145
头痛 .....	145
硫磺丸 .....	145

黑散子 .....	146
神圣散 .....	146
圣饼子 .....	146
喘症 .....	147
无心散 .....	147
平肺汤 .....	147
心痛 .....	147
五味子煎 .....	147
九痛丸 .....	148
拈痛丸 .....	148
小正中丸 .....	148
痹症 .....	149
健步丸 .....	149
枳实煎 .....	149
腹脹(微脹) .....	149
萝附煎 .....	149
赤小豆丸 .....	150
养气丸 .....	150
木香橘皮丸 .....	150
呕吐 呃逆 翻胃 .....	151
温胃丸 .....	151
丁香丸 .....	151
葶澄茄散 .....	151
延年白术丸 .....	152
槐花散 .....	152
生姜汤 .....	152
痢疾 .....	153
固阳丹 .....	153

