

INTERNET

大众电脑丛书
Popular Computer Books

轻松上网

向蕴 宏琪 编著

I N T E R N E T

一步一步学上网

吉林出版集团

大众电  脑丛书
Popular Computer Books

轻 松 上 网

向宏 蕴琪 编著

吉 利 文 献 出 版 社

内 容 提 要

本书以一般读者为对象,重点讲述了 Internet 的有关知识及上网技巧,诸如万维网浏览、发送和接收电子邮件、进入新闻组、文件传输与下载软件、掌握远程登录、上网小技巧、安全上网须知等。本书的撰写以实践第一、循序渐进为原则,作者以其娴熟的网上实践和指导网友的丰富经验,一步一步地教给读者种种知识和技巧,内容丰富,通俗易懂,可使读者较为快捷、轻松地实现上网的梦想。

图书在版编目(CIP)数据

轻松上网/向宏,蕴琪编著. - 北京:专利文献出版社,1999.5

(大众电脑丛书)

ISBN 7-80011-409-0

I. 轻… II. ①向… ②蕴… III. 计算机网络-基本知识 IV. TP393

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 13449 号

轻 松 上 网

向宏 蕴琪 编著

责任编辑:李琳 封面设计:江海

专利文献出版社出版发行

(北京海淀区蔚门桥西土城路 6 号 100088)

北京市朝阳区科普印刷厂印刷

全国各地新华书店经售

1999 年 5 月第 1 版

1999 年 5 月第 1 次印刷

开本:787×1092 1/16 印张:12

字数:268 千字

印数:1-10000

定价:18.00 元

前 言

当人类即将跨入 21 世纪的时候，石破天惊，INTERNET 以其迅猛的飞速发展引来全球瞩目。可以毫不夸张地讲，在 INTERNET 的光芒照耀之下，人类有史以来的所有发明创造如汽车、电话、电视等等都显得黯然失色。

难道现在还有哪个小孩子会去问父母“什么是汽车”、“什么是电话”吗？相信用不了多久，“什么是 INTERNET？”这样的问题也就再也没有人去问了。

INTERNET 正全面地渗入我们赖以生存的地球上每一寸土地、每一个细胞，谁也无法预料，INTERNET 的发展将会给全人类带来何等深刻的变化。

INTERNET 何以如此神奇？它又何以具有如此魅力呢？

让我们把 INTERNET 实实在在地看作一张大网吧，它把人类几千年浩瀚文明史的一切都包容进去了，它把所有不同国家、不同民族的人们都紧紧地维系在一起了，它把我们赖以生存的地球变小了，一句话，INTERNET 为我们开辟了一个色彩斑斓的新世界，难道这还不足以让人心动神迷吗？

INTERNET 如此了得，掌握起来恐怕会很难吧？不少人可能要小心翼翼地提出这样的问题。其实，畏难情绪是大可不必的。想想看，不过几年前，电脑还是个娇贵的孩子，只供专业人士在超净的计算机房里操作，而今，它不是已经走入了千千万万的寻常百姓家吗？就在昨天，上网对老百姓来讲还是一件可望不可及的事情，而今天，网上冲浪不是已经成为当代人竞相追逐的新时尚了吗？

INTERNET 作为一项高科技，无疑集中了迄今为止人类的最高智慧，然而，与全部科技创新的宗旨一样，INTERNET 最终也要为人们提供便利。可喜的是，INTERNET 在这一方面取得了创造性的进展，它所提供给我们的诸多服务功能无不直观、快捷，操作简便。

既然 INTERNET 如此不可阻挡地闯入并贴近我们的生活，我们又怎能视而不见、无动于衷呢？更何况，INTERNET 的学习及掌握，对我们任何人来讲，都不存在真正的障碍。当然，要学会游泳，最好的办法，同时也是惟一的办法便是下决心跳入水中。学游泳如此，学任何事情都是如此，学上网也不能例外。

万事开头难，让我们抛弃一切顾虑，下决心迈出第一步吧！让我们满怀信心到那陌生的网上漫游一番吧！让我们充分行使当代人享受高科技成果的权利吧！我们这本书将把你一步步领入 INTERNET 的大门，我们将坚持实践第一、循序渐进的原则，一步一步帮你实现轻松上网的梦想。相信你会很快感受到网上冲浪的乐趣并迅速成为网上高手，并为 INTERNET 那无穷奥妙所深深吸引。而只有到那时，你才会感叹，你所面对的是那样一片无边无际、深不可测的海洋。

编 者

1999 年 2 月

目 录

第一章 上网浅说	1
1.1 主要功能	1
1.1.1 全球超文本链接 WWW	1
1.1.2 电子邮件 E-MAIL	2
1.1.3 文件传输 FTP	2
1.1.4 网络新闻组 USENET	2
1.1.5 远程登录 TELNET	2
1.2 主要特点	2
1.2.1 全面性	2
1.2.2 快捷性	2
1.2.3 交互性	3
1.2.4 经济性	3
第二章 做好上网前的准备	4
2.1 上网并不需要添置太多的东西	4
2.2 上网方式越来越多	4
2.3 安装调制解调器	5
2.4 关于 TCP/IP 协议	8
2.5 安装 IE 浏览器	10
2.6 设置拨号网络	12
2.7 第一次连接 INTERNET	17
第三章 万维网浏览	20
3.1 查看 WEB 页及设置主页	20
3.2 直接访问 WEB 页	25
3.3 收藏 WEB 页	27
3.4 预订 WEB 页	28
3.5 整理收藏夹	31
3.6 查看历史记录	34
3.7 预订频道	36
3.8 保存与打印 WEB 页	39
第四章 发送和接收电子邮件	43
4.1 设置好你的邮箱	43
4.2 先给自己发一封电子邮件	49
4.3 接收及阅读电子邮件	51
4.4 附件的发送和查看	53
4.5 回复和转发邮件	55
4.6 管理好你的邮箱	58

4.7 申请免费信箱	65
4.8 到哪里去申请免费信箱	70
4.8.1 国内的免费信箱站点	70
4.8.2 国外的免费信箱站点	70
第五章 进入新闻组	71
5.1 预订和取消新闻组	71
5.2 下载邮件列表	78
5.3 脱机阅读新闻	82
5.4 发送邮件	85
5.4.1 发送邮件到新闻组	85
5.4.2 回复新闻组	86
5.4.3 回复邮件给作者	87
5.4.4 发送大邮件	87
5.5 国内新闻组介绍	88
第六章 文件传输与下载软件	90
6.1 什么是文件传输	90
6.2 使用文件传输下载软件	90
第七章 掌握远程登录	96
7.1 何谓远程登录	96
7.2 尝试远程登录	96
第八章 丰富多彩的网上世界	98
8.1 网上新闻	98
8.1.1 综合新闻站	98
8.1.1.1 Sahoo 新闻(搜狐新闻)	98
8.1.1.2 新闻搜索	98
8.1.1.3 常青藤每日新闻	99
8.1.1.4 四通利方时事新闻	99
8.1.1.5 信海网络新闻	99
8.1.1.6 中国国际互联网络新闻中心	99
8.1.1.7 雅虎新闻	100
8.1.1.8 新闻热讯	100
8.1.1.9 江苏新闻中心	100
8.1.1.10 新华社新闻	100
8.1.1.11 夜光新闻	100
8.1.1.12 深圳热线每日新闻	100
8.1.2 经贸新闻站	101
8.1.2.1 新华财经实时信息网	101
8.1.2.2 中经网综合经济	101
8.1.2.3 环球资讯网	101

8.2 网上读报	101
8.3 网上读书	107
8.4 网上订阅	111
8.5 网上学习	114
8.6 网上炒股	118
8.7 网上服务	122
8.7.1 网上订票	123
8.7.2 网上挂号	124
8.7.3 网上购物	124
8.8 网上休闲	127
8.8.1 音乐殿堂	127
8.8.2 体育沙龙	130
8.8.3 集邮天地	132
8.8.4 游戏乐园	133
8.9 网上交流	134
8.9.1 BBS 论坛	134
8.9.2 在线聊天	139
8.10 网上搜索	141
第九章 技巧点滴	145
9.1 浏览 WEB 页技巧	145
9.1.1 快速显示网页的方法	145
9.1.2 后退或前进多页	145
9.1.3 更改工具栏外观	145
9.1.4 巧识域名	146
9.1.5 处理错误的地址	146
9.1.6 多开窗口	146
9.1.7 避免死机的办法	146
9.1.8 将自己喜爱的网页下载至硬盘	146
9.1.9 使用浏览加速软件	146
9.1.10 取消烦人的自动拨号	147
9.2 电子邮件技巧	147
9.2.1 设置好邮箱的“选项”	147
9.2.1.1 常规	147
9.2.1.2 发送	147
9.2.1.3 高级	147
9.2.2 将邮件地址加入通讯簿	147
9.2.3 保存 Outlook Express 中的通讯簿	148
9.2.4 方便地查看信件的源文件	148
9.2.5 保存订阅的邮件有技巧	148
9.2.6 合理利用邮箱	148

9.2.7 使用 E-MAIL 功能将网页中图片、文字储存在一个文件中	149
9.2.8 多用转发邮件信箱	149
9.2.9 用附件方式发送大文件	149
第十章 安全上网须知	150
10.1 注意网的开放性	150
10.2 警惕网络病毒和黑客入侵	151
10.3 常备几种杀毒软件	152
10.3.1 KILL 98	152
10.3.2 Norton AntiVirus	153
10.3.3 Macfee AntiVirus	153
10.3.4 PC Cillin 98	153
10.3.5 KV300	154
10.3.6 瑞星 9.0	154
10.3.7 VRV 杀毒套装	154
第十一章 推介几款实用工具软件	155
11.1 网络蚂蚁	155
11.2 离线阅读器	160
11.3 上网记费器	164
11.4 文件压缩工具	165
附录	169
1 网上常用表情符号	169
2 1998 年十大优秀中文网站	173

第一章 网络浅说

上网之前，非常自然，我们需要对 INTERNET 有一些最最基本的了解。

INTERNET 又称国际互联网，我国不久前已将其中文名称正式确定为“因特”网，因此，说到这三个名词，含义是一样的。

INTERNET 的发展历史其实并不很长。70 年代，随着计算机技术的发展，出于安全的需要，美国军方首先提出了网的概念，即把一台一台分散的、孤立的计算机主机连结成为一个系统的构想，网络技术由此迅猛发展。之后，为了规范、统一全世界各种网络之间的互联及信息传输问题，又诞生了支撑 INTERNET 最重要的 TCP/IP 协议（我们可以简单地把其理解为一种网络互联及传输的标准）。目前，全球绝大多数计算机网络之间的互联及通信都是依据 TCP/IP 协议进行的。这也就历史地造成了目前 INTERNET 的一统天下。

随着改革开放的深入发展，我国于 1994 年正式加入 INTERNET，最早与 INTERNET 联网的是中科院物理所，主要当然用于科技。然而，近几年来，INTERNET 在中国迅猛发展，入网的单位及个人每年成倍攀升，这也从一个侧面反映出当代中国人极欲了解世界并融入国际大家庭的迫切意愿。

从本质上讲，INTERNET 是一个计算机网络，它又会给我们普通人带来些什么呢？在我们当今这样一个多元的、信息爆炸的时代，作为一种全新的大众传媒，应该讲，INTERNET 将会给我们所有人提供一种全新的生存方式。为什么这样讲呢？因为是 INTERNET 把世界上无数个大大小小的计算机及网络通通连成一个整体，并实现了计算机软硬件资源及信息资源的全球共享；INTERNET 本身所具有的这一特点是其他任何一种现有传媒如报纸、电话、广播、电视、传真所无可比拟的。

下面我们分别对 INTERNET 的主要功能及主要特点简单作一介绍，也让我们来看一看，INTERNET 上面到底都有些什么东西？INTERNET 到底能为我们做些什么？

1.1 主要功能

1.1.1 全球超文本链接 WWW

WWW 是英文 WORLD WIDE WEB 的缩写，是 INTERNET 提供的最主要的功能之一。它通过提供一种非常友好的图形界面以及简单方便的操作方法，使你能够轻松快捷地在网上漫游，使你能浏览从文章、图像到声音乃至动画等各种不同形式的信息。

1.1.2 电子邮件 E-MAIL

E-MAIL 是英文 ELECTRICAL-MAIL 的缩写，是上网用户使用最普遍的一种功能。它给上网用户开辟了一条全新的、覆盖全球的通讯网，它不仅可以发收一般文本文件，还可以发收声音、图像乃至动画等多种信息。

1.1.3 文件传输 FTP

FTP 是英文 File Transfer Protocol 的缩写，它是 INTERNET 上最早开发的一种功能。它可以把用户计算机连接到提供文件传输的服务器上查阅上面的信息，并可需要的文件传送到自己的计算机上来，可以是各种资料，也可以是软件。

1.1.4 网络新闻组 USENET

这是一个林林总总的网吧的集合，一个完全交互性的电子论坛。讨论的内容包罗万象，相信你总会寻到志趣相投的朋友并留连忘返的。你可以就任何方面的问题提出咨询并展开讨论，你可以自由地宣扬自己的观点亦或引起争辩，并引来可能成千上万朋友的关注。

1.1.5 远程登录 TELNET

单台计算机的容量及功能毕竟是有限的，TELNET 可以把你的计算机连接到其他更高级的计算机上去，并运行上面的各种程序及软件，有兴趣的话，你还可以与相距千里的朋友实时对话或者玩上一场即时游戏。

1.2 主要特点

1.2.1 全面性

覆盖面广，是 INTERNET 最大的特点，它的触角遍布全球并涉及所有领域，不管你是谁，你所需要探寻的任何方面的任何信息，它都可以满足你。举例讲，你可以在网上订阅各类报纸杂志，可以下载你所需要的共享软件，你也可以进入各类图书馆，或欣赏名著经典，或搜寻最新学术专著；当然，闲暇时候，你也可以去听听古典音乐，或观看感兴趣的电影。

1.2.2 快捷性

当前，“时间就是金钱”，人们都在追求效率，INTERNET 在快捷方面超过了以往任何一种通讯方式。这一点，可能有些人不以为然，但试想，假如你要向遍布全国的上百个单位发

一个消息甚至提供一系列文件，按传统的方式，当然可以特快专递或者发传真，但在 INTERNET 上，按一下按钮，这一工作便全部由 INTERNET 自动完成了。

1.2.3 交互性

传统媒体报纸、广播、电视的对象是被动的，而 INTERNET 的交互性特点使任何人都可由收受者的身份转而成参与者，你可以发布你的信息，发表你自己任何方面的观点；你还可以进入聊天室，与你想要接触的人就某一领域的问题交谈、研讨甚至辩论；INTERNET 的交互性极大地挖掘了人的创造性。

1.2.4 经济性

INTERNET 在世界范围内的普及及推广，必然衍生出其经济的一面。假如你有亲朋在国外，圣诞或春节，为表心意，当然要互致信函或互致贺卡，从邮局发信，一张贺年卡不会低于 10 元，打个国际长途则费用更高，还要长话短说；可在网上，你尽可以慢慢地写上千言万语，自制一张精美的贺卡，并配上音乐和动画，所有这些完成之后，只要按一下“发送”按钮，浓浓情意一瞬间便到了大洋彼岸，而你的花费不过是区区几角钱。

以上，我们粗略讲述了 INTERNET 的几大主要功能及特点。需要指出的是，INTERNET 的功能远远不止这些，随着时间的推移，其功能将不断扩展及强大，INTERNET 的特点也远远不是我们三句话两句话即能讲清楚的。当前我们所处的时代，是一个信息爆炸的时代，INTERNET 的出现，为我们所有人提供了最广泛的信息资源共享，仅此，其对人类社会生活所带来的影响，是任你无论怎样评价都不会过分的。

下面，让我们按捺住激动的心情，一步一步走入那神奇的网上世界吧。

第二章 做好上网前的准备

2.1 上网并不需要添置太多的东西

想必你已经有一台电脑了，要想上网，你的这台电脑应至少是 486 以上的，硬盘也应有足够的空间。随着奔腾 II 的普及和奔腾 III 的上市，486 的机型已逐渐被淘汰了，因此，假如你是近期购置的电脑，这个问题就不必去考虑了。

当然，你家一定装了电话，这也是上网所必需的，即所谓拨号上网。如果还没有装，那就赶紧去申请一部电话吧。如果你不想占用原有的电话，那么，再去申请第二部电话吧，按最新规定，初装费免交，何乐而不为呢？

最后，你还需要有一台调制解调器，英文叫 MODEM，也就是人们常说的“猫”，它分内置卡式和外置台式两种，各有优缺点。内置卡式较便宜，不占地方，不用外接电源，但需要打开机箱安装，对非专业的你来讲，有一定难度。当然，有些电脑在卖的时候已装好了内置的调制解调器，你就不用操心了。外置台式的 MODER 性能比较稳定，但需要外接电源，要自己动手安装。不过，它的安装并不复杂，让人一目了然的几个插口按说明书上的说明接好就可以了。为了更快捷、畅通地在网上冲浪，建议你选择 56K 的 MODEM，目前价格不过在 500 元左右，内置的则更为便宜。

你看，上网前的一切准备工作都做好了，用不了花多少钱吧？

2.2 上网方式越来越多

那些徘徊在 INTERNET 大门外的人常提出这样的问题：我从 263 上网，能进国际互联网吗？听说上 169 花钱少，那我能进收费比它高的网站吗？对这样的问题，不必指责它概念含混不清，本来嘛，只有两三年的功夫，就一下子冒出那么多的服务商，冒出那么多的网站和网页，的确让一点不懂 INTERNET 网的人眼花缭乱，他怎么可能分得清它们之间的区别呢？面对这样的问题，我只是告诉他们：“因特”网就像一座大城市，它有很多大门都可以进入，例如北京电信的 163、169，例如瀛海威、东方网景、上海热线等等，他们都是接入 INTERNET 的服务商，就好比这个城市每个大门的守门者，你按他们的规定交纳了入城费，进了大门后，一个个网站和网页就像临街的商店一样，你都可以随便出入了。

这些 INTERNET 的接入服务商又称 ISP (Internet Service Provider 的缩写)，你必须选择一家 ISP 为你的计算机连接上网，这时候，要提醒你的是，将来你上网所付的费用除了交纳服务商的上网费以外，还要按电话局的标准支付电话费。既然如此，在选择服务商时，你就要考虑上网费用，当然，它的拨号接入速度和服务质量也是不容忽视的。以北京地区为例，服

务商已有一二十家，随着互联网的高速发展，服务商的增多和上网费用的不断降低是毋庸置疑的，目前在国外，就有许多服务商是免收上网费的。相信我们也会不断向此目标靠拢。

至于选择哪一家服务商，他们的价格和收费方式是怎样的，你可以向周围已经上网的朋友咨询，再自己做出比较。当你选定了一家 ISP 后，你需要向他申请一个帐号。在他们发给你的申请表上先给自己起一个名字，名字可以由英文字母组成，也可以包含数字和短线（_）、（-），但不能有中文，也不能有标点符号；这个名字经服务商确定没有重复以后，就成为你永久的用户名了，也称为帐号。

在你办完手续之后，你会得到一个 E-MAIL 信箱地址，在符号@之前的就是你自己的名字，符号@之后是你的服务商的主机名和域名，你只要记住它就行了。这个地址就像你家的门牌号一样，以后可以用它收发信了。最后，服务商会分配给你一个密码，也叫口令，这就好比进入 INTERNET 之门的钥匙，只不过你是连锁一起都掌握在自己手里，可以随时随地更换它们，要想改变密码，进入你的服务商的主页，找到“更改密码”一栏，按提示操作即可。

此外，在服务商给你的通知单上还会有被称为网络领示号的电话号码，其实就是拨号上网的号码；以及域名服务器（DNS）的 IP 地址等，这在以后会用到。

当然了，对自己的帐号和密码，你一是要牢牢地记住，二是不要让别有用心的人知道，否则，你可就损失巨大了。

除了上述所言必须到服务商处申请的个人帐号以外，现在，公用帐号的使用也日益普及。它可以省去你跑路的麻烦，只须在电脑上设置好与某个服务商的联接，使用他们的统一帐号和密码登录上网，而上网费用则是和电话费用一同结算的。使用公用帐号上网，服务商不会给你分配 E-MAIL 信箱，但你可以在网上申请一个免费信箱，同样能拥有自己的 E-MAIL 地址，同样能和世界各地通信往来。

公用帐号一般来讲比个人帐号的上网费要贵一些，以接入北京电信的 169 为例：公用帐号的用户名和密码均为 169，费用是每分钟 7 分钱；而个人帐号则是每分钟 3 分钱。但用 169 上网不能到国外漫游，对国内的一些站点也是受到限制的，它最大的优势是价格便宜。因此，假如你选择了 169 这个服务商，最好再选择一家不受限制的 ISP，这样，你可以根据自己进“城”的需要挑一个合适的“城门”。还有，你最好选择本地的服务商，别眼红外地哪个 ISP 网费低廉，你若想靠它接入“因特”网，花的可是长途电话费啊。

2.3 安装调制解调器

你已经有了自己的帐号，是不是想赶紧上网一游了？别忙，我们还得慢慢来。首先，要让电脑认识你的“猫”。当然，假如你的电脑上已安装了调制解调器，这一步就可省略了。倘若你新买了外置的 MODEM，它的说明书上一般都画有详细的连线图，要按它所标明的方法用其所附带的连线接好电脑和电话，不同的 MODEM 插孔的位置可能不一样，但连接的方式却大都是一致的。

接好连线，打开电源，应该看到 MODEM 的显示灯亮了，说明它可以正常地工作了。

虽然 WINDOWS95/98 可以自动检测到大部分的调制解调器，但个别时候也有例外，所以你要把购买调制解调器时所附带的手册和安装盘找出来，以便在安装时使用。

好了，现在就请跟着我一步步往下走吧。

- 打开电脑，进入 WINDOWS95/98 画面，按下屏幕左下方“开始”的按钮，将鼠标针移到“设置”上，选择右边出现的“控制面板”，单击鼠标左键。
- 当“控制面板”窗口出现后，将鼠标指针移到调制解调器上，双击鼠标左键。（图 2-3-1）



图 2-3-1

- 此时，“安装新的调制解调器”窗口出现，如果你是第一次安装调制解调器，安装向导将出现，并检测调制解调器。这时请按[下一步]。（图 2-3-2）
- 有些调制解调器 WINDOWS95/98 不能正确地识别出来，或者你的调制解调器是外接式的，有自己的安装盘，你就可以在“不检测调制解调器，而从列表中选择”一项前打勾，将调制解调器附带的安装盘插入光驱，选择相应的速率，如 56K，从已经准备好的手册上查找厂商、型号等资料，以便自己进行选择。
- 经过迅速的查找，WINDOWS95/98 会告诉你它识别出来的调制解调器型号，如果和你所买的型号符合，请按[下一步]，如果不符，请按[更改]按钮，继续安装工作。（图

2-3-3)

- 按[更改]后,会出现以下窗口,利用滚动条找到调制解调器的生产厂商,再找到它的型号,用鼠标选择以后按[下一步]。(图 2-3-4)
- 此时,窗口中会显示出你所选择的调制解调器,如果正确,请按[下一步]。(图 2-3-5)
- 最后,调制解调器安装成功的画面会出现,你只须点击一下[完成]按钮就大功告成了。(图 2-3-6)
- 调制解调器安装完成以后,会出现一个“调制解调器属性”的窗口,可单击“拨号属性”更改一些设置,也可不必理会,直接关闭即可。这会儿,你的“猫”已经和电脑友好相处了。

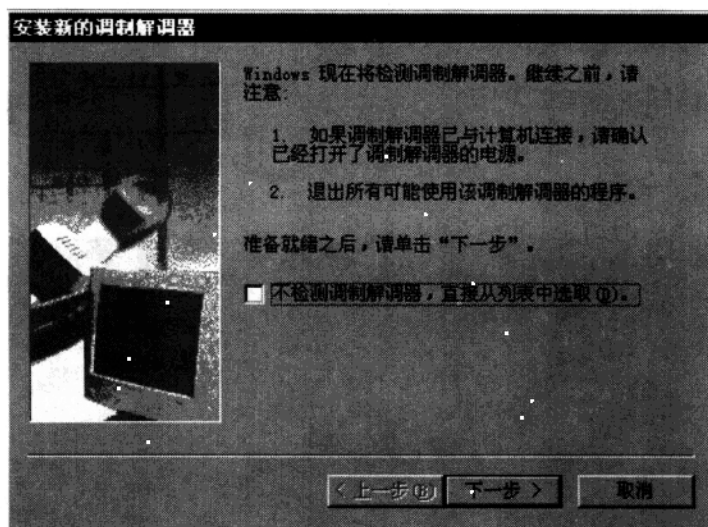


图 2-3-2

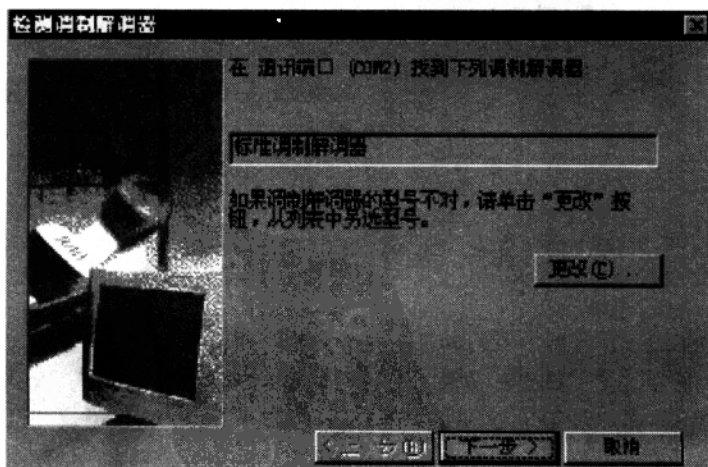


图 2-3-3

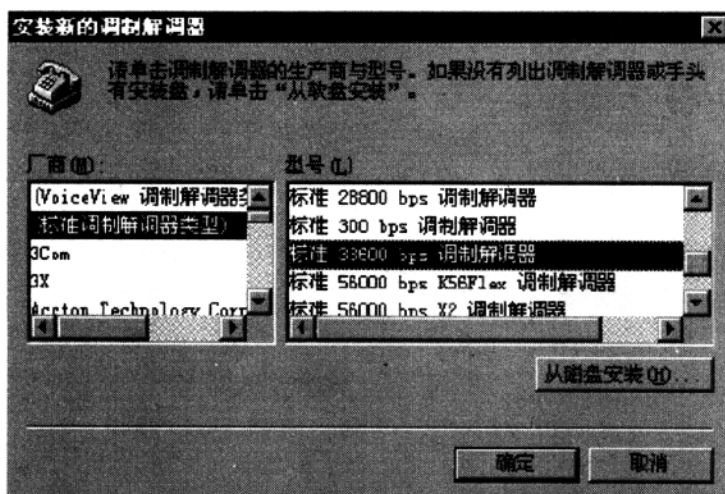


图 2-3-4

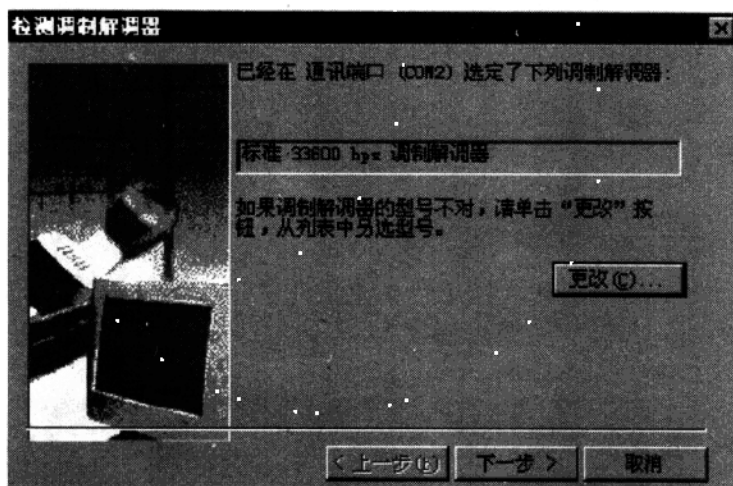


图 2-3-5

2.4 关于 TCP/IP 协议

这是 INTERNET 发展中最最重要的两个文件，TCP 指的是传输控制协议，IP 指的是网络互联协议，通常写作 TCP/IP 协议。实际上，它是解决网络之间联接及传输的一项核心技术，对于我们，只要知道 TCP/IP 协议是支持 INTERNET 的一种标准及规范即可了。

一般来讲，我们买来的电脑如果预装了 WINDOWS95/98，都会把 TCP/IP 协议安装好的，不需要我们自己再动手去安装。我们打开“我的电脑”，双击“控制面板”，双击“网络”图

标, 即可看到下图 (图 2-4-1)。

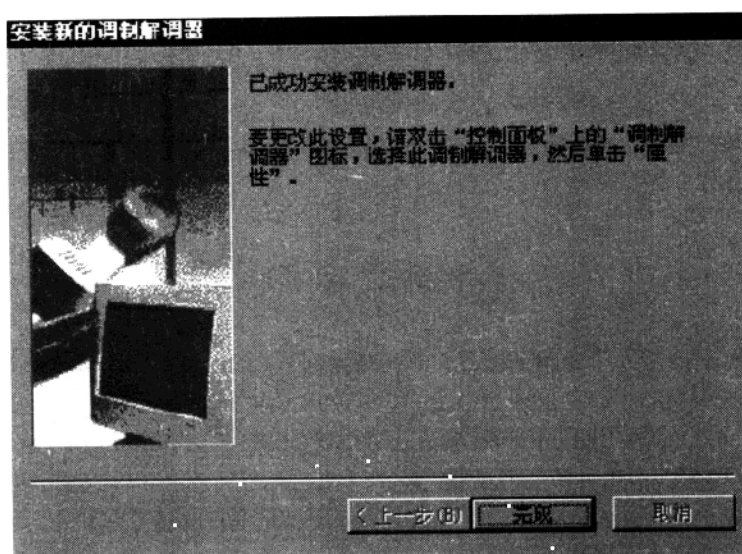


图 2-3-6

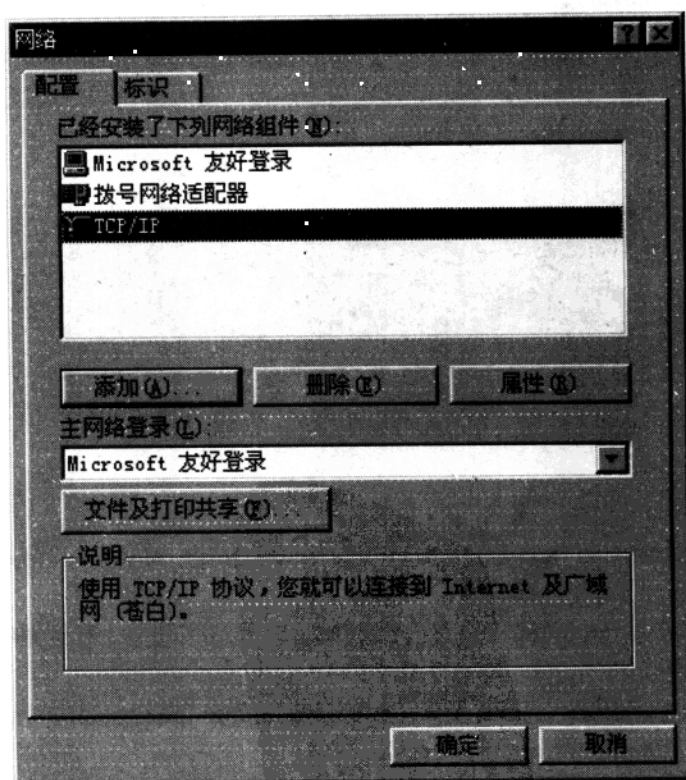


图 2-4-1