

JIA TING JIAO YU RU SHI SHUO

家庭教育如是说

李杰 主编



古吴轩出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭教育如是说 / 李杰主编. — 苏州: 古吴轩出版社,
2006.9

ISBN 7-80733-076-7

I. 家… II. 李… III. 家庭教育—研究
IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 099420 号

责任编辑: 洪 芳

见习编辑: 顾文良

装帧设计: 高 清

责任校对: 贾祖德

责任印刷: 蒋家宏

书 名: 家庭教育如是说

主 编: 李 杰

出版发行: 古吴轩出版社

地址: 苏州市十梓街 458 号 邮编: 215006

Http://www.szsbs.net/gwx E-mail: gwxchs@126.com

电话: 0512-65232286 传真: 0512-65220750

印 刷: 苏州恒久印务有限公司

开 本: 889 × 1194 1/32

印 张: 9

印 数: 00001-10000

版 次: 2006 年 9 月第 1 版

印 次: 2006 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80733-076-7/G·348

定 价: 18.00 元

如有印装质量问题, 请与出版社联系。



网上家长学校

王荣
二〇〇五年六月一日

编 委 会

顾 问：鲍寅初 李 蓁 陈 炜

主 任：李 杰 钱 玲

副 主 任：黄丛伟 邱俊杰 周春良

编 委：李凤祥 斯慧力 赵 庆 林 岗

冯 黎 陆杲旦 孙如湄 徐 洁

郭世芹 张 峰 沈国平

主 编：李 杰

副 主 编：陆杲旦 孙如湄

主 审：李凤祥 斯慧力

特邀审读：柳永忠 瞿立言 步林森

古吴书局出版



家庭教育如是说

序 言

朱永新

未成年人的健康成长,是举国关注的大事;加强教育,促进青少年健康成长是家庭、学校、社会共同的责任。

大家都明白,家庭是孩子成长的摇篮;家庭教育决定着孩子人生的起点,影响着他一生的轨迹。所以,所有父母都很努力想当个出色的家庭教育者。但是正如孟子所云:未有学养子而后嫁。就是说,我们在给自己一个父母角色的时候,多数人还从未学习过如何当好这个角色。尽管古老的中华文化传承给了我们丰富的家庭教育理念和实践经验,但是在社会以空前的速度向前发展的今天,很多传统也已经无法和时代对接;而新一代的独生子女又没有更多的机会让年轻的父母们自身去尝试、调整、积累教育子女的经验。

遭遇了太多的失误之后,年轻的父母们开始反思:为什么我们的孩子那么早就已经远离了美丽的“儿童世界”,只愿意在电视机和电脑前长大?为什么我们辛勤劳作,给了孩子更大的一个屋子,孩子却向我们紧闭了心灵的大门?为什么在殷殷的期望和呵护下,我们品尝到的却是孩子的无情和无能?痛定思痛,大家才发现,我们必须从头来学习如何当一个合格的现代父母。

是的,在需要终身学习的今天,现代家庭教育的本质就是学习。家庭教育要跟上变化的时代,父母必须要重新学习,重塑自己。这种学习不是传统意义上的“父母陪着孩子学”,而是父母与孩子共同学,共同成长,一起实现人生的价值,一起创造美好和谐的生活。我们需要经常在繁杂的生活、工作中清理出一段时间,静下心来,学习一门叫做“家庭教育”的学问:学习作为一个现代父母应该

做什么,可以做什么,怎样去做;了解现代的孩子的特点是什么,作为一个现代的父母应该如何跟孩子沟通,如何和孩子的世界融合;懂得现代社会需要我们培养什么样的人才,家长和孩子如何去共同努力适应这个社会的发展……

我们有很多学习的机会:学校的,身边的,书本的,等等。现在,我们又拥有了一个更好的学习交流空间——苏州市网上家长学校。2005年1月,为贯彻落实《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》的精神,我市创办了全国第一所“网上家长学校”。很快,它就成了众多父母的心灵乐园,因为那里总是有最先进的家教理念的引导,有最具体的家教案例的分析,有最专业的家教问题咨询,有最及时的家教困惑解答。我们发现,原来家庭教育本身并不困难,真正困难的是家庭教育者本身离教育太远,一些狭隘的观念、固有的成见阻碍了我们看清现代教育的视线。温馨的网上家长学校,为广大的父母搭建了一个学习教子的平台,提供了很多公益性的家庭教育服务,其意义是不言而喻的。当年12月,苏州市网上家长学校就光荣地当选为“江苏省第九届精神文明建设新人新事”。网上家长学校开办一年,如此深受大众欢迎,其实也反映了时代的一种饥渴:社会渴求现代人才,孩子渴求现代父母,父母渴求现代家教!今天,当我们看到越来越多的父母加入到网上家长学校,加入到学习中来,向一个智慧的家庭教育者靠拢的时候,我们同样也看到了孩子美好的未来,听到了家庭幸福的笑声,感觉到了社会前进的力量。

所以,当苏州市网上家长学校把这些文章结集成册的时候,我由衷地希望,它的理论和实践意义能再次得到大家的认同和赞赏,并且也再次从中受益。

2006年9月

(作者系全国政协常委,苏州市人民政府副市长,苏州大学教授、博士生导师)

一、父母：永远的老师

- 藏起一半爱.....张家港市暨阳湖实验学校 田 娟(3)
- 我爱我家.....常熟市辛庄中心小学 沈月琴(5)
- 与儿子体验台风
.....吴江市盛泽中心小学 沈子朝家长(7)
- 身教胜言教.....吴江市盛泽中心小学 王颖卓家长(9)
- 一位母亲的愧疚.....张家港市乘航小学 张国雪(11)
- 女儿的噩梦警醒了我
.....吴江市盛泽中心小学 孙心睿家长(13)
- 让孩子学会等待.....张家港市暨阳实验小学 张少英(15)
- 爱是一种能力.....张家港市晨阳学校小学部 邹晓琴(17)
- 爱，需要原则.....苏州市吴中区木渎第二高级中学 曹 倩(19)
- 抓住教育的时机.....张家港市沙洲幼儿园 承霞萍(22)
- 让真理与关爱同在.....张家港市梁丰小学 李 萍(24)
- 不要吝惜你的爱.....常熟市石梅小学 汤诗涵家长(26)
- 尊重孩子的精神需求.....张家港市第八中学 侯正龙(28)
- 让孩子做最好的自己.....苏州市吴中区木渎中心小学 王龙芳(30)
- 隐形的翅膀.....吴江市盛泽中心小学 王宇恒家长(34)
- 给女儿讲故事.....常熟市石梅小学 查轶珩家长(36)
- 书，让女儿懂事.....苏州工业园区莲花学校 李 琴(38)
- 女儿的“复读机”.....苏州高新区枫桥实验小学 陈 亮(40)
- 亲子阅读伴孩子成长
.....苏州工业园区星港学校 邵昱宸家长(42)
- 与儿子共读.....苏州工业园区第二实验小学 索春燕(43)
- 让生活成为孩子成长的摇篮.....常熟市石梅小学 朱颖星家长(45)

·让我们做减法

-苏州工业园区娄葑第三中心小学 杨海燕(47)
- 原来爸爸也不过如此...苏州市吴中区胥口中心小学 柳永忠(50)
- 单亲家庭子女不良心理的成因及防治
-苏州工业园区娄葑第一中心小学 顾国芳(52)
- 都市小家庭孩子厌学心理解读
-苏州市未成年人健康成长指导中心
- 指导教师 瞿晓理 苏州市第三中学 瞿立言(56)
- 养成孩子终身受益的品性——重读洛克《教育漫话》札记
-常熟市社科联 丁 瑜(59)

二、把德行教给你的孩子

- “牙印”的启示.....张家港市南丰中学 李春燕(71)
- 是谁教会了孩子撒谎.....张家港市妙桥小学 张惠萍(73)
- 善待生命.....张家港市机关幼儿园 钱君秀(76)
- 儿子，你长大了.....苏州市红旗幼儿园 朱小秋(78)
- 抢书事件.....吴江市盛泽镇中心小学 杨彬丽(81)
- 童真童趣.....张家港市城北小学 徐 静(83)
- 由儿子吃“醋”想到的.....昆山市淀山湖中心校 徐咏梅(85)
- 责任意识要从小培养.....张家港市东莱小学 曾玲杰(87)
- 珍视孩子的爱.....张家港市第八中学 沈惠芬(89)
- 学会向孩子“索取”.....太仓市浮桥中学 费剑峰(91)

三、“爱”在沟通中

星星知我心——我与女儿网络对话(五则)

-苏州市中小学德育研究会 李凤祥(95)

沟通——给孩子的最好礼物

.....常熟市杨园中心小学	卫培明(101)
爱的絮语	张家港市大新中心小学 高杏娟(104)
询问的艺术	张家港市沙洲幼儿园 承霞萍(106)
“妈妈，你要尊重我！”	张家港外国语学校 刘素芹(108)
子一上学了	
.....苏州工业园区娄葑实验幼儿园咪咪班	王子一家长(110)
两人行，也有我师	张家港市乘航小学 钱 瑛(112)
我和孩子一起成长	吴江市盛泽镇第二中心小学 沈佐明(113)
融进去，诱出来	张家港市凤凰中学 卢丽娟(115)
不妨学学“南风”	苏州市吴中区木渎第三小学 顾永明(117)
把孩子当孩子	吴江市震泽中学 陈月馨(119)
“父母学堂”里的故事	吴江市平望实验小学 杨惠芳(121)
短信交流打开孩子的心灵之门	
.....昆山市玉峰实验学校	邓 超(124)
多陪伴孩子	苏州工业园区第二实验小学 刘寿华(127)
引领孩子进入“追星”新境界	
.....苏州市吴中区胥口中心小学	柳永忠(129)

四、别让孩子输不起

别让孩子输不起	张家港市杨舍镇中心幼儿园 缪丽娅(133)
不妨给点逆向关怀	张家港市第八中学 沈惠芬(135)
生命不需要代劳	张家港市凤凰中学 马 芳(139)
小女学舞记	太仓市经贸小学 方 霞(141)
“助蝶出茧”的启示	昆山市石浦中学 潘田芬(143)
坚强的韩国姑娘	张家港市云盘实验小学 陈晓芳(144)
孩子也需要“劣性刺激”	张家港市梁丰幼儿园 张春霞(146)
鲜花需要风雨考验	张家港市德积小学 张惠芬 肖东萍(148)

让孩子抬起头来走路

.....昆山市国际学校 高一凡家长(150)

五、跷起你的大拇指

“苹果娃娃”效应张家港市梁丰幼儿园 卢 燕(153)

别把“优点”当“缺点”张家港市港塘桥中心小学 唐中华(155)

他们一样出色苏州工业园区娄葑第二中心小学 李海波(156)

“逼”儿子做“官”常熟市杨园中心小学 卫培明(158)

教育孩子时，请附耳细说

.....张家港市杨舍中心幼儿园 陈惠芬(160)

都是攀比惹的祸张家港市第六中学 吴 然(162)

跷起你的大拇指——赏识昆山市第一中学 俞 雷(164)

告诉孩子“你真棒！”

.....张家港市第二职业高级中学 赵子湘(168)

不为“有裂缝的陶罐”而遗憾

.....苏州市吴中区胥口中心小学 柳永忠(169)

六、放手也是一种爱

放手也是一种爱

.....吴江市盛泽中心小学 尹汉之家长(175)

家有小女如是教常熟市唐市中学 程洪玲(177)

“懒惰”妈妈培养“能干”孩子苏州新区实验小学 陈 莉(179)

爱的距离吴江市盛泽中心小学 刘 寅家长(180)

留给孩子想象的空间吴江市平望第二中学 黄小林(182)

给孩子一片自由的天空苏州市南环中学 张兰娟(185)

孩子，你有选择的自由常熟市石梅小学 姚天慈家长(187)

理发记张家港市城北幼儿园 赵云芬(189)

给孩子自由 让孩子体验 ……张家港市后塍幼儿园	黄慧萍(191)
帮孩子“出趟” ……苏州市吴中区光福中心幼儿园	周 园(193)
不要让爱成为孩子成长的致命伤	
……………张家港市大新中心小学	朱海娟(195)
育儿还需“有微不至”	
……………苏州市吴中区光福中心小学	顾晓恩(197)
背负着家长沉重的爱	
……………苏州市第三中学(平江中学)	邵 劭(199)
家庭协奏曲 ……常熟市辛庄中心小学	唐 华(204)
等待成长 ……张家港市实验小学	朱冬梅(207)
教育因等待而精彩 ……张家港市第八中学	沈惠芬(209)
家长依赖孩子 ……苏州市吴中区胥口中心小学	柳永忠(212)
谨防孩子成为早熟的“小大人”	
……………苏州工业园区新城花园小学	缪建平(214)
注重积累,水到渠成 ……张家港市梁丰小学	李 萍(218)
爱孩子,请把握好分寸 ……吴江市铜罗中心小学	杨云妹(220)

七、让孩子扬起快乐风帆

让孩子扬起快乐风帆

……………吴江市盛泽中心小学	黄嘉炜家长(225)
爱他,就给他………江苏省外国语学校	黄丽娜(228)
播下快乐的种子 ……苏州市胥香小学	吴 康(231)
成长的快乐 ……常熟市石梅小学	陈 瑜家长(235)
快乐练琴“四不” ……张家港市梁丰幼儿园	张春霞(237)
快乐之旅 ……昆山市国际学校	刘树能家长(239)
让女儿在快乐中成长 ……常熟市石梅小学	孙 靓家长(241)
溶溶月光下,我沉思 ……苏州市叶圣陶实验小学	朱霄鸿(243)
我和孩子的一天 ……常熟市石梅小学	汤逸纯家长(245)



- 让每个孩子感到快乐张家港市西张幼儿园 宋瑜亭(248)
营造一个快乐园地 ...苏州市吴中区木渎第二小学 韩雪萍(250)
我的“皮大王”昆山市柏庐实验小学 王子乔家长(252)

八、家书选萃 (特约稿)

- 朱墨,请带着理想出门朱永新(257)
爸爸,我一定会带着理想展翅腾飞朱 墨(259)
12月24日:示小女可依10岁生日书袁卫星(262)
一枚碧绿的叶子袁卫星(269)
孩子,请记住你善良慈爱的爷爷吧!李凤祥(274)

家庭教育如是说

第一章



父母：永远的老师



家庭教育如是说

藏起一半爱

张家港市暨阳湖实验学校 田 娟

常常听到老公在面对儿子的蛮不讲理而束手无策时的埋怨：“怎么我越宠你，你反倒越不听我的话啊！”也常常听到老公与儿子在我顺利缓解父子矛盾后的对白：“妈妈好吗？”“好的！”“马屁精！”看着老公羡慕的神情，我有些得意，“嘿嘿，还是我厉害吧！”打开记忆的闸门，数年来教育儿子的情景慢慢浮现在眼前。

跌倒了自己爬起来。孩子小时候走路摔跤是再正常不过的了。孩子摔倒后家长该怎么办？大部分家长都是赶紧把孩子抱起来，又是亲又是揉，心疼得不得了，宝宝长宝宝短地哄个不停，可孩子反倒哭个不停。我没有这样做，不是不心疼儿子，而是将爱藏在心里，为的是让儿子学会坚强。“哎呀，什么东西绊着你了，快爬起来找找看。”儿子听到妈妈让他找绊他的东西，爬得可快了，而且认认真真地找起来。“找着了么？”“没找着。”“噢，不是绊着了，是你跑得太快了，以后走路小心点。好不好？”“好。”“现在还疼吗？”“不疼了。”“这么坚强，真是个小男子汉！”儿子噙在眼里的泪没有流下来。

赌气不吃饭就别吃。现在的孩子好福气，爷爷、奶奶、外公、外婆……一大帮子人围着团团转，真的是捧在手里怕摔了，含在嘴里怕化了。可是付出的爱与收获成正比吗？不见得，因为溺爱而生的喜剧寥寥无几，因为溺爱而导致的悲剧倒不少。我的教子观念是：不能因为只有一个孩子就百般呵护，要因为只有一个孩子而精心培养。有一次儿子想买一件玩具的愿望没能得到满足，于是大发脾气，竟以拒绝吃饭作为威胁的手段。爷爷、奶奶心疼：“现在就一个孩子，赚钱还不都是为了他吗？就帮他买了吧。”见到有人帮他说



话，儿子愈发哭得起劲。“不行，有了第一次就有第二次，这不仅仅是买一件玩具的事情，长此以往，他的欲望会越来越膨胀。不吃就永远别吃。”见儿子还没有败阵的意思，我忍无可忍，伸手就给了他两屁股……事后，我跟儿子进行了一次长谈，“乖儿子，你真的非常喜欢那个玩具吗？它好在哪里？如果你没有玩具，或者说那个玩具真的对你很重要，那你就好好地跟妈妈商量，不应该发脾气，也不应该以不吃饭来威胁，你说对吗？”“对。妈妈，我错了，以后不再这样了。”“真是妈妈的好儿子！亲一个！”我奖了儿子一个吻。从此，儿子不再乱要东西，也不轻易以“绝食”来要挟了。我帮儿子改掉了任性的坏毛病。

我的严厉令同事们送了个“凶妈妈”的美名，但是我始终不后悔。记得韩非子有句名言：慈母多败子。意即做母亲的过分慈爱，子女会不成器。诚然，疼爱子女是父母的“天性”，也是应尽的责任，但家长对孩子的爱得有个“度”。现在人们的生活水平普遍提高了，给孩子吃穿讲究一点，也在情理之中，但切不可好过了头。有一些父母，对孩子的爱缺乏理智，爱得太过火。孩子饭来张口、衣来伸手不说，有的甚至对孩子提出的要求无论是否合理，一律应允。其实，过分溺爱的结果，往往事与愿违，播下的是“爱”，收获的却可能是“痛”。

反观一些发达国家，家长却能自觉地搞“富门寒教”。在美国，家长让孩子从小“自找苦吃”，培养独立生存的能力；在瑞士，家长从小就培养孩子自食其力的精神，初中一毕业就出去做佣人；在德国，法律规定孩子到14岁在家里要承担一定的义务。古人云：“自古英雄多磨难，从来纨绔少伟男”。为了培养聪慧、勤勉、坚强的下一代，我们不妨学学国外的教育经验，尽可能地藏起一半爱。这种特殊的育儿方式，不是丢失另一半爱，而是爱得更深沉、更科学，这才是父母应有的真正的爱。

我爱我家

常熟市辛庄中心小学 沈月琴

女儿8岁那年，丈夫因病去世，这突如其来的灾难，给我们这个人人羡慕的家庭，带来的伤害是不言而喻的。幸福的家庭突然失去了支柱，温馨的乐园笼罩了阴云，女儿幼小的心灵也倍受创伤，她甚至茫然，眼睁睁地看着伤心欲绝的我，人世间的完整的家庭亲情一夜之间从她身上消逝了。

命运之神总是无情捉弄人，同年10月，女儿又突发盲肠炎，看着被病痛折磨得时时皱眉的女儿，我果断地作出了手术的决定。没料到一向胆怯的女儿比我坚强，勇敢地独自走向手术台，她的举动令那些手术的大夫赞叹，更令我震撼！是啊！才8岁的孩子不就是我爱的力量、生的榜样吗？

从此，母女相依为命，面对日积月累的风风雨雨，我们举步维艰地走过了一程又一程。而正是在这过程中，维系母女之情的线也越拧越粗，越聚越紧，我俩的心紧紧地攥在一起。

比同龄人早懂事的女儿越发变得乖巧聪明，总想试着为我分担什么，试着给家庭增添一些乐趣，努力给我带来一份意外的惊喜。她拿着可喜的成绩单与我分享时，总会乘机亲亲我的脸颊；每次的普通话考试，女儿既是我的老师，又是忠实的听众；大专的每门课程，总少不了她给我的提问；每次考期临近，她总会争做家务，好让我抽出时间温习……

女儿长大了，我的心里倍感欣慰，邻居的夸奖让我倍感自豪，渐渐地，我们的家又重燃了生的希望，爱的火焰……节假日我们手挽手上山踏青，清明节我们双双上坟祭奠亲人；我为她排忧解难，