

*Congming Nüren
de Xingfumujiue*



爱情的风花雪月、激情燃烧之后，聪明女人会将灰烬制成调料，~~接~~进平淡简单的生活之中，烹~~饪~~出~~入~~生最美味的幸福大餐。

聪明女人的幸福秘诀

经营幸福人生的策略与艺术

佳嘉 编著

 哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

*Congming Nüren
de Xingfujue*

聪明女人
的幸福秘诀
经营幸福人生的策略与艺术

佳嘉 编著

哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE



追寻一生的幸福

每一个女人，都是坠落凡尘的天使，她们的使命就是要给人间带来快乐与幸福。这个喧嚣的尘世，正是因为有了女人，才会有安宁、美丽、温馨、幸福、快乐……

人的一生，既短暂又漫长，人的欲望，既简单又繁多，但有一样东西，是每个人都渴望得到的，那就是幸福。但是，在追寻的路上，有的人会迷失了方向而四处乱闯，有的人会误入歧途而难以回头，有的人会害怕困难而徘徊不前，而只有那些最聪明最有勇气的人，才能拨开人生中的层层迷雾，丢弃生活里种种诱惑，一直向着幸福的方向赶路。

可是，幸福到底是什么？

小时候，幸福是一件实物；长大后，幸福是一种状态。然而有一天，人们终于发现，幸福既不是实物，也不是状态，人们穷其一生追求的幸福只是一种领悟。幸福与不幸福本来就是一种主观性的感受，完全由人们细细品味和体会。

女作家毕淑敏在《提醒幸福》中说：“简言之，幸福就是没有痛苦的时刻。她出现的频率并不像我们想象的那样少。人们常常只是在幸福的金马车已经驶过去很远，捡起地上的金鬃毛说，原来我见过她。常常提醒自己注意幸福，就像在寒冷的日子里经常看着太阳，心就不知不觉暖洋洋亮光亮。”

仔细想想，幸福确实无处不在。她是生病时亲人的关爱，她是电话里朋友的问候，她是家人一顿可口的饭菜，她是爱人一个小小的拥抱，她是路人一个暖暖的微笑，她是朋友间真情的交流，她还是……

金钱、权力、地位、名声，也许能带来暂时的快感，却无法抚平空虚的心灵；只有幸福，才是人生中最宝贵的财富，生活里最直接的动力。

但是，俗世凡尘迷惑了人们的眼睛，磨钝了人们的心，随处可见的幸福却需要一再提醒，这不能不说是一种悲哀。幸好，这世上还有许多的聪明女人，她们没有失去那颗玲珑水晶心，她们不仅能够把握住幸福，甚至还可以“制造”出幸福来。一个聪明的女人，就意味着一段完美的幸福！

聪明的女人，一生致力于构建美满和谐的家庭，幸福的家庭永远是女人一生最重要的归宿，家庭就是天使在人间筑起的幸福天堂；

聪明的女人，在生活洪流中坚守住自己的人生定位，永远做自己幸福生活的主宰；

聪明的女人，在平淡生活里树立起积极健康的生活态度，为自己而活，为幸福而活；

聪明的女人，永远在追寻生活的激情，懂得享受人生的美好和温馨；

聪明的女人，亲手调制爱情的甜蜜，让幸福的时光永远保鲜，把生活酿造成一杯甜美的红酒，醉人醉己；

聪明的女人……

生活永远在继续，幸福时刻在增长，只要拥有一颗渴望的心，就应追寻一生的幸福，就会享受一生的幸福。

光阴流转，红颜逐渐老去，一颗心却永远年轻，安详而满足的微笑将伴随着她的一生。

作者

2006年9月18日



第一辑 爱家的女人才幸福

1. 聪明女人会“装傻” (2)

女人装傻其实是一种境界,那种明了一切却不点破的拈花微笑,最让男人心疼、心动。

2. 既当“老虎”又当“猫” (7)

喜则为猫怒则为虎,温柔野蛮水乳交融,张弛之间爱意更浓、幸福亦浓。

3. 专心调教好老公 (12)

好女人是一所好学校,好老公是好女人为自己定向培养的“好学生”。

4. 幸福始于厨房 (15)

厨房是女人的另一个舞台,每一个幸福的家庭都离不开一个擅长厨艺的好女人。

5. 聪明女人不搞婚外恋 (20)

婚外恋就像夜空中绽放的烟花,瞬间便会失去它绚丽的色彩,它给心灵和家庭的伤害却是长久难以愈合的。



6. 既要事业又要家庭 (26)

事业与家庭兼顾是普通女人的梦想,是聪明女人的现实。

7. 聪明女人会持家 (31)

家庭是女人一生的规划,女人的聪慧不仅体现在是个“挣钱高手”上,同时也要是个“花钱能手”。

8. 聪明女人不在小事上斤斤计较 (36)

斤斤计较像蚕食建筑的白蚁,慢慢毁坏甜美爱情的屋宇、幸福家庭的大厦。

第二辑 我的生活我做主

9. 不做已婚男人的情人 (42)

情人是含有剧毒的鲜花,不仅毁掉男人、毁掉家庭也毁掉自己。

10. 不做男人的红颜知己 (47)

男女之间不可能有纯粹的友谊,红颜知己只是自私男人的奢求。

11. 不做“女强人” (51)

不做“女强人”不代表你是弱者,也不会失去什么,也许会得到更多。

12. 欣赏“小资”,不做“小资” (54)

远观“小资”确实很美,近看“小资”其实很累,不做“小资”少了一份精致,却多了一份闲适。

13. 做个幸福的小女人 (59)

小女人必定是幸福的,这里的“小”与年龄无关,它是一种心境,是一种为人处世的态度,是一种生活方式。

14. 既做好母亲又做好朋友 (64)

推动世界的手是推动摇篮的手,好母亲和好朋友决定了你的孩子、你的家庭乃至人类社会的前途和命运。



第三辑 快乐与否在自己

15. 摒弃生活中的烦恼 (72)
世上本无事,庸人自扰之。人生难免有些许的不如意,自我解嘲、自我宽慰、自我调适才能换来幸福的感受。
16. 懂得保持距离 (77)
人就像冬天里的刺猬,太近了刺人,太远了又觉得孤独和寒冷。只有在适当的距离范围才能享受到快乐和幸福。
17. 聪明的女人懂得留有余地 (81)
一颗苛求完美的心,就像是一把锋利的刀,会割伤使用它的人。不要把事情做绝了,大事坚持原则,小事一定变通。
18. 聪明的女人会感恩 (87)
美好的生命应该充满感激之情,即使是一个丑女人也要感谢母亲给予她生命,感谢丈夫给予她爱,感谢儿女给予她做母亲的幸福。
19. 永远做自己喜欢的事情 (93)
生命旅途没有返程票,有些事情错过了就永远也找不回来,只好扮演自己的角色,做自己该做的事。
20. 会工作更会休息 (97)
工作可以使一个人高贵,但也可能把人变成禽兽,会休息有时候比会工作更重要。
21. 懂得苦中作乐 (103)
快乐要懂得分享,才能加倍快乐。快乐不是因为拥有的多而是因为计较的少。
22. 知道自己要什么不要什么 (107)
清楚地知道自己曾去过何处,今后又要去往何方,生命才有意义,人生才会不留遗憾。



23. 学会放弃也是人生的一种选择 (113)

翅膀上挂着黄金的鸟儿是很难翱翔九天的,放弃让我们的心灵更轻松。

24. 珍惜所拥有的,遗忘所没有的 (118)

获得幸福的不二法门是珍视你所拥有的,遗忘你所没有的。

第四辑 活色生香风情万种

25. 聪明的女人不减肥 (124)

不减肥是因为不想给自己添烦恼,也不想给别人留话柄。因为整天喊着减肥的女人就像整天喊着戒烟的男人一样。

26. 时刻不忘提高自己 (130)

把自己当傻瓜,不懂就问,你会学得更多。知识多了才能有修养、有内涵,才能有魅力,才能让自己看得起自己。

27. 聪明的女人爱读书 (136)

学习知识不一定要读书,爱读书是因为喜欢享受阅读的心境,喜欢与自己内心交流的感动。

28. 聪明的女人爱健康 (142)

先用健康换金钱,再用金钱买健康,任何东西都不能以健康作交换。

29. 聪明的女人会“偷懒” (148)

不要无谓地忙碌,只要真实的快乐,卸下所有的伪装,面对真实的自我,那种感觉才叫幸福。

30. 聪明的女人不抽烟不喝酒 (152)

别用美丽的烟雾污染自己的幸福,别让冰凉的液体麻醉自己的心灵,即使那样做显得很酷。

31. 走过,路过,千万不要错过 (157)

人生的路有千万步,但最关键的只有那三两步,一旦错过了很



难再有同样的机会了。

32. 爱他人更要爱自己 (163)

喜欢自己,才能讨别人喜欢,连自己都不爱的女人怎么会爱别人,别人又怎么会爱她。

33. 懂得知足常乐 (168)

贪婪是最真实的贫穷,满足是最真实的财富。

34. 既随和又保持个性 (173)

不在乎贵与贱,贫与富,不计较得与失,荣与辱。坦然对情感,随和对人生。

35. 学会爱与被爱 (179)

再聪明的女人,生命没有爱人点缀,也只会是一地清冷月光。

36. 闺中密友必不可少 (183)

生活中若没有朋友,就像生活中没有阳光一样。可爱姐妹淘,女人生命中必不可少的风景。

第五辑 爱情需要用心来经营

37. 聪明的女人爱撒娇,会撒娇 (190)

没有哪个男人能够在心爱的女人面前保持铁石心肠,即使你是一个女强人也要随时袒露出你娇柔的一面。

38. 眼泪:聪明女人的秘密武器 (194)

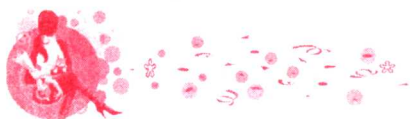
“一哭二闹三上吊”,运用得好绝对可以成为加深情感的催化剂,反之会成为扼杀情感的绞索。

39. 羞色动人,秀色可餐 (200)

羞色是一种含蓄的美,更是一种美的含蓄。秀色是一种销魂的魔力,更是一种让人亢奋的强心剂。

40. 百般柔情会调情 (203)

生活需要刺激,生活需要情调,会调情的女人无疑是聪明女人



中的精品,是精品女人中的极品。

41. 适当的时候要示弱 (210)

示弱不是软弱,而是一种人生的智慧和清醒。一个女人能时刻保持清醒,那她离上帝也不远了。

42. 女人味,女人缘 (220)

女人味是一种向外散发的魅力,女人缘是一种向内吸引的张力,聪明的女人用这两种力把男人和女人牢牢拴在自己身边。

43. 善解人意,处处得意 (227)

善解人意的女人是男人的梦想,善解人意的女人是男人化解困扰的仙丹。

44. 以柔克刚“绕指柔” (231)

百炼钢化成绕指柔,滴水石穿方显功力,以柔克刚是聪明女人的魔戒,能够化腐朽为神奇。

45. 有美丽也有魅力 (236)

不是每一个女人都漂亮,但每一个女人又都以自己的方式美丽着,而美丽的必定是有魅力的。

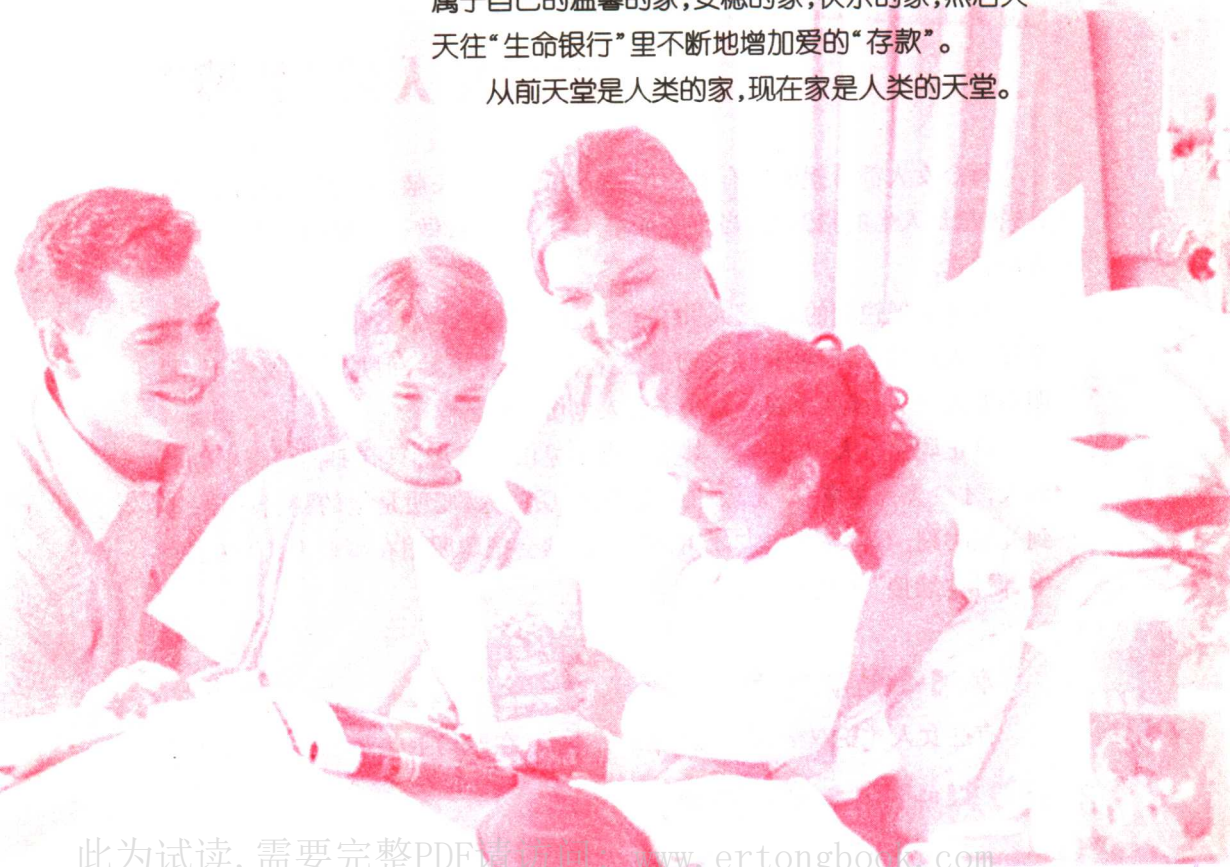


爱家的女人才幸福

{第一辑}

家是我们每个人的“生命银行”，爱是一笔巨大的财富，它不仅能够使我们提升个人生命的品质，而且在我们遭遇逆境时，能够给予我们最好的回应和帮助。因此，我们一定要努力地营造一个属于自己的温馨的家，安稳的家，快乐的家，然后天天往“生命银行”里不断地增加爱的“存款”。

从前天堂是人类的家，现在家是人类的天堂。





女人装傻其实是一种境界,那种明了一切却不点破的拈花微笑,最让男人心动、心疼。

秘诀 1

聪明女人会“装傻”

每个女人都希望能拥有美丽的外表和聪明的头脑,美貌是青春的通行证,智慧是人生的指路灯,当鱼与熊掌不可兼得时,做一个聪明女人是不少人的首选。

聪明是把锐利的武器,人世纷争、红尘恩怨,在一双慧眼、一颗兰心面前全部都无所遁形,那种看穿一切的感觉必定非常美妙,但是一定要谨记,聪明不要太过头,锋芒太露容易伤了别人也伤了自己。

真正聪明有大智慧的人,其实一直不显山不露水,只有那种满腹小聪明的人,才会飞扬跋扈、肆无忌惮地卖弄;聪明的人,聪明是他的秘密武器,不到关键时刻,不轻易拿出来;聪明的女人,学会把聪明用在事业上,而在家庭中,懂得“装傻”才是幸福之道。

聪明反被聪明误

有些女人才貌双全,在生活中无所不能,在职场上叱咤风云,却往往让



人退避三舍、敬而远之。

不可否认,她们才华横溢,她们知识渊博,可是与她们相处时,却发现有的女人一点儿也不懂得内敛:有的聪明睿智,当别人在谈话中犯了知识性或是逻辑错误时,马上一针见血地指出来;有的说话方式太强词夺理,咄咄逼人让人受



不了;有的在表述一个观点或是反驳别人的意见时,总是口若悬河直抒胸臆,也不管别人是否能接受;有的只不过因为别人对某事看法不同,毫不示弱地奋起驳斥……特别是在很多人的场合里,当别人谈兴正浓的时候,她半路杀出,风头抢尽,却不管是否弄得别人没面子。说实话,在很多时候,何必这么聪明呢?既不是商务谈判,也不是什么原则性问题,有必要这样不依不饶吗?肚子里有再多的墨水,也用不着四处炫耀,借别人的难堪来抬高自己。拥有这种锋芒毕露的性格,无论男女,都会让人受不了,所谓聪明反被聪明误,这尤其是聪明女人的大忌。

女人再聪明能干,最后也要恋爱结婚,如果在与男人相处时处处将自己的聪明展露无遗,并不是一件好事。一方面,高智商让她们火眼金睛,洞若观火,一眼就能识破男人的甜言蜜语,发现他们的种种瑕疵劣迹,拆穿他们的拙劣把戏,因此很难有男人能入得了她们的法眼;另外,聪明太过形之于外,流露出一种骄傲或是压迫感,只会让男人感到受威胁,缺乏安全感,这样的女人再漂亮多情,也只会让男人敬而远之,让聪明反误了终身。

大智若愚

有这样一种说法是:当聪明的男人遇上聪明的女人,结果等于战争;当傻男人遇上聪明的女人,结果等于绯闻;当聪明的男人遇上傻女人,结果是结婚。这里的傻当然不是指真的傻,而是在提醒天生聪慧的女人们,要想获得幸福,在适当的时候要学会“装傻”。能理解他在说什么,却永远不会表现出比他懂得更多,看得更远;能看到他的错误,却永远不会当面直斥其非、指



摘正误,找个台阶帮他下,巧妙地转换话题,更是生活的大智慧。

男人都喜欢“笨”一点儿的女人,因为在聪明的女人面前,他会觉得自己无所遁形,所有弱点都一览无余。而“笨”女人时时刻刻都用崇拜的眼光看着自己,把面子给足了自己,让自己都感觉自己男人味十足。

恋爱的时候,男人发誓说:“我要把月亮摘下来给你做镜子!”“我要把星星摘下来给你做项链!”,尽管女人心里很清楚,摘月亮摘星星是永远也实现不了的空口诺言,但不妨把它当做男人许诺给自己的体贴和温暖。

人们常常说,相爱容易相处难,一旦走进婚姻殿堂,这句话就显出更强的威力来。婚姻是两个人的事儿,两个人的事儿远比一个人的事儿要复杂和繁琐,要不怎么会有人给走进围城的男女支招:婚前要把眼睁得大大,婚后只需睁一只眼、闭

一只眼。所谓的闭一只眼睛,大概就是“装傻”吧!把“婚”字拆开看,就是一个“女”字和一个“昏”字。意思是假若女人不昏一点儿,这个世界上就没有幸福的婚姻了。任何事情都有它的模糊地带,婚姻也不例外,太较真了,劳心劳神不说,还会让对方反感,使婚姻产生细小的裂缝,婚姻不是一朝一夕的相处,天长日久,缝隙会越来越大,以至于无法修补,悔之晚矣。

如果你真的不想要这桩婚姻了,那么你不妨较真儿,计较到彼此受伤,计较到婚姻受损;如果不想对这桩婚姻放手,那么不妨试试“装傻”。有时候婚姻的另一方,一不小心撒了谎,大可不必马上揭穿,就算你洞悉一切,仍要傻傻地笑着说,我只是担心你。背后的潜台词是我什么都知道,但不打算计较。这样说并不是忍气吞声,而是换一种思维方式,为了更好地防守。特别是有第三方在场的时候,你给他留足了面子,他一定会心存感激,感激你的





包容和护佑,会把你当成同盟,当成分享秘密的另一方,这种唾手可得的甜蜜,何必推辞掉?

装傻三原则

聪明的人常感到自己的眼睛里容不下半粒沙子,想要违心地指鹿为马似乎太难,其实装傻也有一定的技巧和原则,掌握得好,成功地装傻并不是什么难事。

1. 宽容大度

宽容大度指的是一个人的修养,表明这个人明白事理、宽以待人。法国



作家雨果说过:“比海洋更宽阔的是天空,比天空更宽阔的是人的胸怀。”多一份宽容就少一些心灵的负担,多一份宽容,就多一份理解,多一份理解,多一份信任,多一份爱。

居家过日子往往会遇到许多不顺心的事,因此更要怀着一颗宽容的心去对待,如果总是为一些鸡毛蒜皮的事去计较,就很难白头偕老。也许他曾有过浪漫过去,久久难以忘怀;也许他曾一度经受不住诱惑,犯下过错误,聪明的女人不要动辄揭伤疤、掀老底,别人不开心,自己也不快乐。

宽容别人,其实就是宽容我们自己。

2. 不求全责备

金无足赤,人无完人,十全十美只能是一种奢求,生活中的矛盾是很难避免的。如果遇到事情就要弄清楚谁是谁非,就要讨个“说法”,生活中充斥的怎么能是快乐呢?对非原则性、不中听的话或看不惯的事,有的时候,装聋作哑也未尝不是一种聪明的做法,装作没听见、没看见或很快便忘记,家庭和睦便不是难事了。



己所不欲，勿施于人，对待爱人千万不要要求全责备。

3. 理智处理问题

沉不住气时要反复提醒自己：“千万不要发火。”聪明人在处理问题时常常采用“冷却法”。因为随着时间的推移人会慢慢地冷静下来，从前让你火冒三丈的纠纷在无形之中得到了化解。倘若不冷静，急于发泄心中的怨恨，无异于“火上加油”，从而令矛盾激化。

聪明的女人，三分流水二分尘，不要把所有的事都探究个一清二楚，就算你天生有一双火眼金睛，世事洞明，到头来伤了的不仅仅是眼睛，还会连累婚姻。只要把握住婚姻生活的大方向，不偏离正常的轨道，不偏离道德的航线，试试在小事上装一次傻，说不定你会爱上“装傻”这种生活方式，因为这种方式离幸福很近。

爱己爱人，装傻并不是真傻。





喜则为猫怒则为虎，温
柔野蛮水乳交融，张弛之间
爱意更浓、幸福亦浓。

秘诀 2

既当“老虎”又当“猫”

所有动物里面，猫是最适合用来形容情人的，它温柔的外表下隐藏着锋利的尖爪，慵懒的姿态里尽显高贵性感，真是让男人又爱又恨。而老虎则常被拿来形容妻子，古时即有“母老虎”之称，看起来凶悍霸道，实则对丈夫忠心不二，对家庭尽职尽责，经常让丈夫又敬又怕。

聪明的女人能把这两种动物巧妙地融为一体，喜则为猫怒则为虎。她可以把温柔和霸道演绎得恰到好处，也可以把两者融合得天衣无缝。她的温柔可以让男人大发怜香惜玉之情，进而使男人包容她的小脾气；她的霸道可以让男人惧她三分，进而使男人不敢贪恋任何野花野草的温柔。

野蛮女友

自从韩国电影《我的野蛮女友》风靡以来，“野蛮女友”开始大行其道，双手叉腰、拳打脚踢也自有一番独特的魅力，老虎似的凶女人带给男人们全新