

瞻望

婚姻之旅

婚前教育与辅导

叶高芳 著

ISBN 7-309-06086-9
02 988931855 定价 28.00 元
邮购 33159 邮费 93319 家真仍



四川大学出版社

瞻望

婚姻之旅

婚前教育与辅导

叶高芳 著



四川大学出版社

责任编辑：罗 丹
责任校对：成 杰
封面设计：吴 强

图书在版编目 (CIP) 数据

瞻望婚姻之旅 / 叶高芳著. —成都: 四川大学出版社,
2007.1

ISBN-978-7-5614-3604-2

I. 瞻... II. 叶... III. 结婚-基本知识
IV. C913.13

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 000744 号

四川省版权局著作权合同登记图进字 21-2007-07 号

原作者—叶高芳 博士

出版—四川大学出版社

2006 年 12 月初版

国际简体中文版权总代理 / 深圳埃基柯文化发展有限公司

www.ageco.com.cn

书名 瞻望婚姻之旅

著 者 叶高芳
出 版 四川大学出版社
地 址 成都市一环路南一段 24 号 (610065)
发 行 四川大学出版社
印 刷 四川大学印刷厂
成品尺寸 170 mm×220 mm
印 张 12.5
字 数 129 千字
版 次 2007 年 1 月第 1 版
印 次 2007 年 1 月第 1 次印刷
印 数 0 001~5 000 册
定 价 28.00 元

◆ 读者邮购本书, 请与本社发行科
联系。电话: 85408408/85401670/
85408023 邮政编码: 610065

◆ 本社图书如有印装质量问题, 请
寄回出版社调换。

◆ 网址: www.scupress.com.cn

版权所有◆侵权必究
此书无本社防伪标识一律不准销售

自序

我有一个理想

今天，世界各地都面临着婚姻的危机，由于离婚率的迅速增加，两性关系所引起的问题也日益错综复杂。许多男女以最兴奋的心情步上红毯的那一端，然而，劳燕纷飞，终致宣告仳离的不在少数，这真是人世间的一大悲剧。

时代的变化使人际关系也随之有所改变，在所有的人际关系中，两性关系可说是最亲密的一环。为了获得婚姻所带来的祝福，并能彼此亲密白头偕老，男女双方应在婚姻的旅途上共同极力维护，并在婚前有所准备。以现代婚姻的趋向来看，结婚男女愈来愈需要成熟，因为结婚不是一件轻而易举的事，必须具备相当的条件，才有可能幸福。“婚前多一分准备，婚后少十分疲惫”，现今却有很多男女在婚前没有充分的准备就贸然结婚，到头来，不免徒留遗憾。

以我个人的临床经验来看，有很多夫妇婚姻失败，往往是因

为婚后缺乏再教育，以至于他们的婚姻生活仅靠结婚当时双方所感受到的强烈爱情来维系。由于婚后未能继续维护原有的爱情，并进一步培养成熟的婚姻，因而双方只能感叹地说：“我们因相爱而结合，却未能生活在爱中！”婚后再教育固然是预防婚姻陷入危机重要的一环，但婚前辅导或婚前准备更是决定婚姻是否成功的要素。俗话说：“好的开始是成功的一半”，婚前有好的开始，也是婚姻成功的一半。

目前台湾地区每年约有 20 万对的青年男女结婚成家，他们当中，有多少人意识到婚前准备的重要呢？我们的社会对这些男女又提供了多少帮助，使他们能够有充分的婚前准备呢？简言之，绝大部分决定结婚的男女，除了准备与婚礼有关的事务外，很少有接受婚前教育和辅导的准备的。

20 多年来，我一直有一个理想，就是希望我们的社会能愈来愈重视“婚前教育与辅导”的重要性，并具体地实施，尤其是对高中生和大学生，最好能在校内提供婚前教育的相关课程；对即将结婚的男女，则不单只规定法定的结婚年龄，也应该关心他们是否接受了婚前辅导。可能的话，把接受婚前辅导列为适于结婚的条件之一。特别是未满 25 岁而想结婚的男女，更应将婚前辅导视为“必修课程”。

数年来从事家庭协谈工作的经验，使我愈发深信婚姻问题是预防胜于治疗的。因此，近年来我不但强调家庭教育的重要，并极力在工作岗位上唤起社会大众重视未婚男女的“婚前教育与辅导”。鉴于一般人对婚前辅导的观念仍然相当模糊，乃立意将个人多年教学与实务的经验整理成书。

本书的主要内容是探讨目前未婚男女所处的社会环境和他们对婚姻的看法，也借着讨论婚前辅导的重要性，检讨我们目前在这方面的缺失，最后提供具体可行的实施方案，以供有关人士参考。本书所讨论到的一些“婚前教育与辅导”的实施方法，绝非一成不变的模式，乃盼望读者据此灵活运用，广为变通，以参照设计出更符合辅导员本身或机构需要的方法。除了有关主题的论述之外，在附录部分还提供了几种可供婚前教育和辅导使用的问卷。

我个人深深地盼望，这本书不但能提供给父母、教师、社会工作人员、专业辅导员以及未婚男女等作为广泛参考，引起讨论，借着读者的共鸣，冀望能将婚前辅导在台湾地区尽快地普遍推广，早见实际的实施效果。祝福每一对未婚男女在步上红毯之前，能够一起快乐认真地研修“婚前必修课程”。

叶高芳 序于1987年1月

目 录

第一篇 未婚男女的世界

第一章 社会变迁与现代婚姻

一、大家庭变成小家庭

二、自由恋爱取代媒妁之言

三、夫妻角色改变

四、重视性的地位

五、离婚渐被接纳

第二章 婚姻面临危机

一、离婚率偏高

二、婚姻内在危机

3

3

4

5

7

8

9

9

10

三、结婚恐惧症	11
第三章 恋爱男女的境遇	14
一、消极的态度——不是为了爱	14
二、积极的态度——理智、责任、自由	20
三、自由恋爱万岁	23
四、父母反对自由恋爱	26
五、择偶的理想蓝图	32
第四章 让爱情不断开花结果	37
第五章 婚龄是否影响婚姻生活	46
第六章 订婚之后	57
一、订婚仍未婚	57
二、婚礼要重视	63
三、新婚勿心昏	64
第七章 两性关系与婚前性行为	72
一、亲密度要如何拿捏	72
二、合宜的性关系	73
三、婚前性行为的借口	74
四、反对婚前性行为的一般理由	76

五、婚前性行为常有后遗症	78
六、抗拒试探,预防为上策	80
七、永远有重新开始的机会	82
八、贞节不是专属女性	82
九、真爱要等待	83
第八章 成家与立业	85
一、职业与家庭失调	85
二、婚姻与职业的关系	88
三、先成家或先立业	91

第二篇 如何准备结婚

第九章 婚前准备三大主题	97
一、婚前教育	97
二、婚前辅导	98
三、婚前协谈	99
四、三者的关系	100
第十章 重视婚前辅导的理由	102
一、从婚姻的重要性来看	102

二、从专家学者的观点来看	105
三、从传统和现代的冲突来看	107
四、从新的婚姻观来看	108
五、提供男女成长的良机	109
六、从实际效果来看	110
第十一章 婚前辅导的目标	113
一、评估男女的适婚度	114
二、强化未婚男女的关系	120
三、提供婚姻生活的教导	121
四、增加婚后辅导的机会	122

第三篇 实施方法与细节

第十二章 实施方法	125
一、婚前教育的实施	125
二、婚前辅导的实施	129
第十三章 实施细节	134
一、实施的时间	134

二、实施的场所	136
三、使用问卷测验	137
第十四章 婚前辅导员	140
一、婚前辅导员的条件	140
二、婚前辅导员的储备	146
第十五章 新婚与再婚的辅导	148
一、新婚需要婚前辅导	148
二、再婚需要婚前辅导	150

第四篇 检讨与展望

第十六章 婚前准备实施现况	155
一、婚前教育方面	155
二、婚前协谈方面	157
三、婚前辅导方面	158
第十七章 推广婚前辅导	162
一、如何推广婚前辅导	162
二、牧师如何安排时间作婚前辅导	164

附录 测验问卷

婚前自我评价	169
爱情态度问卷	171
夫妇沟通问卷	174
个性曲线图	179
男/女性化量表	180
角色概念比对表	181
婚姻温度计	184

第一篇

未婚男女的世界



第一章

社会变迁与现代婚姻

社会变迁是普遍的现象，然而，从近几十年的历史来看，西方社会的变迁尚不及东方社会来得急剧。近代交通的发达、国与国间频繁的接触、大众传播的发展等，往往直接或间接地促使保守的东方社会产生急剧的变迁。

不可否认，我们的社会仍有传统的素质，但在现代化的冲击下，我们也摆脱了不少传统的观念。婚姻生活方面也是如此，其中有几项改变尤为显著。

一、大家庭变成小家庭

今天许多大城市兴建了不少小公寓，由于这种居住环境的限制，三代同堂的情况已渐渐减少。家庭成员愈来愈分散，难免导致亲情的淡薄。固然，过去农业时代的大家庭成员多，难免会碰

上一些传统家庭常见的难题，如婆媳问题，但我们也不能忽略大家庭的好处，比如说，在碰到问题时，可以即时请教长辈化解难题。相比之下，现代的小家庭则趋向于孤立，平时得不到父母长辈们的从中辅导，而有些年轻夫妇平常又吝于交友，一旦碰到棘手的问题，便会对环境的适应和问题的解决颇感无助。

现在年轻人大都向往自组小家庭，我个人曾做过的一项调查显示：男孩子希望组成小家庭的比例占受测者的75%，女孩则更高，约占87%。这种现象反映出女孩子对传统的大家庭问题有较深刻的“畏惧感”，因而更力主小家庭生活。主张小家庭生活的普遍心态影响着男女之间的交往，不少男女在交往时根本未将与对方亲人的交往问题考虑在内，以致婚后更容易造成前面所述的孤立与亲情淡薄的现象。在这种情况下，年轻夫妇若在婚后发生了问题，往往不可能也不愿意接受长辈的协助。由于小家庭制度日趋普及，我们的社会也势必愈来愈需要设立婚姻辅导机构。

二、自由恋爱取代媒妁之言

当婚姻已由过去的媒妁之言转变为自由恋爱时，虽然并不全然排斥仅靠媒妁之言的婚姻，但是从交往到结婚，现代年轻人所向往的是“自己决定”的婚姻。如果你作个简单的调查，就可证明这个事实。一般说来，约有93%以上的未婚男女主张自由恋爱而结婚。

自由恋爱乃因应社会变迁的一种自然现象。由于我们的社会

愈来愈强调个人的自由，这种观念对年轻人向往“自己决定”的婚姻产生了直接的影响。一位辅导员在此情况下所应关切的是，恋爱双方是否足够成熟而可由自己来决定终身大事。

在自由恋爱风行的社会中，还有一种令人颇为担心的现象，就是现代的年轻人很喜欢说“爱情至上”。在这个口号下，男女双方年龄的差异可以不管，受教育程度的差异可以不管，种族的差异可以不管，因为他们认为背景差异愈大，似乎愈显得罗曼蒂克。但从社会学、心理学或临床经验来看，男女双方的背景差距愈大，婚后的适应也会愈困难。一对年轻人除非他们成熟到可以克服双方悬殊的差异，否则，只有罗曼蒂克的结合和爱情的感觉是相当危险的。我们经常发现，婚后不顾一切而离婚的人，经常是婚前不顾一切而结婚的人。

此外，自由恋爱也导致了另一种偏差心态的形成，就是以自己为中心，而只顾去找一位适合自己的人。到了适婚年龄，年轻人就会敏感于“哪一个是最好的？”“哪一个最合乎我的理想？”这种态度常会忽略了成功的婚姻应该是建立于彼此的关系和共同的努力基础之上，所以不但是你在找一个合适的人，更是要你先去做一位适合的人，因为在婚姻道路上，你也是一个被挑选的人。

三、夫妻角色改变

在过去的生活中，夫妻的角色是固定的。所谓“男主外，女主内”，夫妻应各自扮演特定的角色。换句话说，过去的夫妇关系