

沙眼的故事

馬 玉 汝 編



人民衛生出版社

1955

內 容 提 要

本書用故事體裁，敘述沙眼的傳染途徑、症狀、和預防法等。並指出衛生教育工作的重要性，強調預防為主。文淺顯生動，插圖很多，可供工農衛生幹部與教育工作者參考宣傳之用，又可供一般群眾閱讀。

沙 眼 的 故 事

書號：1708 開本：787×1092/32 印張：11/16 字數：15 千字

馬 玉 汝 編

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

(北京書刊出版業營業許可證出字第〇四六號)

• 北京崇文區琉璃廠胡同三十六號 •

人民衛生出版社印刷 • 新華書店發行
長 春 印 刷 廠

• 1955年4月第1版—第1次印刷

印數：1—6,500

(長春版)定價：(7)0.10元

目 次

一、漫談沙眼問題·····	1
二、組織沙眼防治小組·····	2
三、沙眼是怎樣得的·····	5
四、得了沙眼有些什麼症狀? ·····	10
五、怎樣預防沙眼? ·····	15

一、漫談沙眼問題

鉗工孫大昌在解放後，由矮小潮濕的窩棚搬到寬敞舒服的工人家屬宿舍去住，一家子過着美滿快樂的生活。他日常努力學習，思想也很進步，工作更積極，是鉗工小組的組長。

廠工會勞保福利科對工人的健康是很關心負責的，所以這次由保健站發動全面健康檢查，特別仔細。在檢查孫大昌的時候，發現他患有很嚴重的沙眼病。

在此次檢查中，發現有很多工人都有沙眼，因此保健站就訂出計劃預備一方面做預防沙眼的宣傳教育，一方面加緊治療工作。

孫大昌聽到了幾次沙眼的預防教育以後，有一天下班回到家裡，正看見他媽用他的臉盆和手巾給剛才放學回家的幾個孫子們洗臉。

「媽！」孫大昌叫了一聲，接着就說：

「媽，以後再不要用我的臉盆和手巾給他們洗臉。」

「爲什麼？」媽媽問：「不會弄髒你的臉盆和手巾的。」

「不，媽，因爲前天保健站給我們檢查身體，說我害沙眼，而且很厲害，沙眼是會傳染人的，害了沙眼，要是不好好的治，就會瞎眼，所以說，用我的臉盆和手巾給他們洗臉，並不是怕弄髒我的臉盆和手巾，倒是因爲會把我的沙眼傳染給他們。」

「媽，你總還記得吧？以前我們的老師傅，就是常到我們家裡來的張大爺，他不是眼睛常常有毛病，總說是幹活累的，是火眼，因爲沒有錢去治病，後來漸漸加重了，變成瞎子，被停了工嗎？我想起當時老師傅害的一定就是沙眼，恐怕也是由他傳染的，所以我們幾個師兄弟都常害着眼病，去看大夫吃了幾服藥，也沒有見效，後來聽人家說害火眼可以用小便洗，也

沒見好，再找西醫去治，據說不一定在什麼時候會好，須要長期醫治，你想，在那反動統治時代我們那裡有錢長期去醫治呢？還不是只有自認倒霉，隨它去了嗎！]

[唉！媽媽歎了一口氣說：

[別提張大爺啦！張大爺因為眼睛看不見被歇了工，更因為以後的生活一天天的困難，不是就憂鬱死了麼！你們的眼睛不好，還不是在過去反動時代糟蹋壞的，張大爺是好人，別怪人家了。]

媽媽說完這一段話，眼睛好像有些發痒、流淚，不斷的用袖子擦。

[對]，孫大昌站起來說：

[我不怪張大爺，想起來以前我們窮人害沙眼的多，瞎眼的也多，當然都是那批反動派把我們害了的！在舊時代黑暗統治之下，勞動人民，個個窮苦，沒有文化，不懂得講衛生，也沒有法子講衛生，怎麼會不得沙眼？並且得了沙眼不是短時期可以治好的，窮苦的勞動人民，終年像牛馬樣的做活還吃不飽，那裡有錢去治病，不治就只有讓它加重，只有犧牲，這都是反動統治階級害了我們，我們現在害沙眼的人還有這許多，那就是反動派遣留給我們的災難。現在我們人民政府非常關心人民的健康，處處替我們着想，沙眼在將來一定會被消滅的。]

二、組織沙眼防治小組

廠裡保健站成立了幾個沙眼防治小組，就叫孫大昌當了他住的那一處的小組長，同時請他先做好宣傳工作。一天，他正在和一班家屬們談沙眼怎樣得的，忽然看到保健站的護士胡同志遠遠的走來，他馬上站起來招着手說：

[胡同志，你來得正好，我正在和同志們談着沙眼問題，你

多替他們講一點沙眼的常識吧！我是剛販來就賣，實在說的不够透徹，而且知道的也太少。同志們，願意請胡同志講嗎？]

[好極了！]大家說：同時都一齊鼓掌。

[別忙。]胡同志說：

[我就是爲大家預防沙眼和治療沙眼的問題而來的，因爲根據我們保健站給工人同志們檢查眼睛的結果，害沙眼的很多，除了我們在每個車間，結合生產小組，治療沙眼，宣傳怎樣預防之外，要曉得沙眼是會傳染人的，工人同志們既然害沙眼的很多，那麼，他們的家屬害沙眼的也一定不少，如果我們只把工人同志們的沙眼治好，不給家屬治療，不給家屬講怎樣預防沙眼，斬草不除根，那麼，工人同志們還是不免被傳染的。因此，經保健站研究，得到勞保福利科和家屬委員會的支持，我們就預備先給大家檢查，再想辦法給大家治療。]

[再好沒有了]，孫大媽說：

[我的眼睛一直不好，大昌的媳婦也時常害眼睛，現在幾個小的早晨也常有眼屎，前天大昌提到張師傅瞎眼的事，我非常着急，因爲[有眼天堂，無眼地獄]，一個人瞎了眼，是多麼苦，胡同志，趕快給我們治吧！]

站在一旁揉着眼睛的蔡二孀接着說：

[孫大媽說的對，我的眼睛也一天比一天壞，而且最難過的是眼毛時常刺痛眼睛，簡直擦不乾眼淚。我愛人的眼睛本來很好，現在也不如以前，前天他放工回家，也告訴我說他害的是沙眼，那一定是我傳染給他的。我們做工的如果眼睛不好，怎麼能搞好生產呢！真的，胡同志，趕快給我們治吧！]

[我是和林同志、王大夫三個人一塊兒出來的，他們兩個到另外一個家屬委員會去給家屬們檢查沙眼去了，我先來和大家說一聲，請大家通知家屬集合一下，先來登記，馬上王大

夫就來給大家檢查，以後當然會給大家醫治的。」胡同志笑着告訴大家。

很短的時間，家屬們全到了，經大家商議，仍按互助組分成兩個小組，進行登記。

——隨着王大夫和林同志也來了，來到後簡單的說明了爲什麼要檢查沙眼的理由以後，就按登記的次序，給大家檢查。

檢查完了，王大夫和林、胡兩同志看一下檢查的結果又研究了一會兒，王大夫向大家說：

「今天得到大家的合作，很好的給大家作了一次眼睛的檢查，根據我們檢查的結果，有11位老大爺、9位老大娘、7位大嫂子、10個小弟弟、7個小妹妹共計44個人害沙眼，這裡面害重沙眼的有12個，其餘都很輕，可是其中有一家6口人，都害着沙眼的！」

「害了沙眼，起初自己常常覺不到什麼；但是等到覺得不好受的時候，就已經有幾分遲了。厲害的沙眼，如果再不趕快治，就會看不清東西，到後來，甚至可以瞎掉。可是大家不要害怕，因爲沙眼並不是不能治好的病，只要我們耐着性子，慢慢的治，就一定可以治好。最重要的是沙眼可以預防，只要我們知道怎樣預防它，我們就不會害沙眼了。」

「現在我們這個家屬委員會，82個家屬裡有44個害沙眼的，已經達到半數以上，如果我們再不注意治療和預防，那就會使輕的變重，重的變瞎，沒有的也會傳染上。我們工人的勞動，除了兩隻手以外，最要緊的就是眼睛，眼睛不好，就不能很好的勞動生產，那就對不起毛主席對我們的關心了。」

「現在，我們就組織一個防治小組。從明天起，就預備按照今天檢查的結果，給大家治療。我剛才說過，沙眼並不難治，但也不是在幾天之內就可以治好的，這需要我們大家有決

心，不要怕麻煩，我們一定要把它全部治好為止。」

人叢中家屬委員會的副主任李愛芳站起來說：

「剛才聽見王大夫說的話，知道我們這個家屬委員會裡就有44個人害沙眼，真是想不到的事！究竟沙眼是怎樣傳染的？有那些病狀？怎樣預防？最好請王大夫和林同志、胡同志多給我們講解一點。」

天真的少先隊員蔡琴說：

「今天檢查沙眼，我個人雖然沒有，但爸爸媽媽都有，我覺得非常害怕，因為沙眼會傳染人，如果我被傳染上，不是再會傳染給我們隊裡的同志們嗎？我贊成李主任的話，請王大夫和林阿姨、胡阿姨多告訴我們怎樣預防沙眼，我們一定要好好的照着做。」

王大夫說：「小妹妹說得好，是的，我們一定要和沙眼作鬭爭。現在讓我們大家商量一下怎樣來辦吧。」

經過大家商議的結果，就由已經成立的沙眼防治小組，關照每天午飯後和晚飯後害沙眼的人都到李主任家裡，由保健站派人來治療，每星期天的上午，保健站在家屬俱樂部和大家講沙眼防治常識。

三、沙眼是怎樣得的

沙眼防治小組很順利地每天做治療工作。今天是星期日，王大夫到俱樂部來給大家講沙眼防治常識，男女老少除非有特別事故外，都來聽講。

王大夫講：

「今天是我们第一次的集會，我想和大家談一談『什麼是沙眼？』

沙眼是一種對眼睛很有害的並且是比較慢性的傳染病。

因為得了沙眼的人，重一點的，翻開眼皮常可以看到眼皮上有一些很粗糙、像小沙粒一樣的東西，同時害了沙眼，也時常感覺到像風沙吹到眼裡，磨得又痛又痒，所以叫它做沙眼。得了沙眼，時常還會引起別的眼病，就因為這些毛病會使眼力不好，如果不理它，到了後來，就會變成瞎子。]

說到這裡，王大夫指着黑板上掛的圖，講給大家聽。

當蔡二孀看過了沙眼掛圖以後，她揉一揉眼睛說：

「我的眼睛裡也有這些小米飯一樣的疙瘩，也有這些紅筋嗎？真嚇人呀，怎麼會長這些疙瘩和紅筋呢？」

王大夫接着說：

「好，讓我告訴大家沙眼是怎樣得的吧。」

「有一些病所以能傳染人，是因為它有一種我們肉眼所不能看見的小東西在作怪，這種小東西總名叫做『病原體』。病原體的種類很多，沙眼也有一種病原體，一般認為是『包含體』，也叫做『大型病毒』。」接着又說：

「得了沙眼，常常有眼淚，眼屎，這些眼裡流出來的東西，都帶着包含體。如果眼睛發痒，用手指揉，用手帕和衣袖擦，或者睡覺時擦到枕頭布上，還有洗臉的時候，用手巾擦洗眼睛，那麼手指、手帕、衣袖、枕頭布和手巾、臉盆……這些東西都會帶着包含體，也就是說由這些東西都可以傳染給別人。現在舉幾個例子來說明一下。」

1. 由於水的傳染

「一盆水，大家洗，我有沙眼傳給你。」

當王大夫在黑板上整整齊齊的寫着上面三句話，並念給大家聽了以後接着說：

「因為沙眼病人的眼睛、手指、手巾和衣袖、枕頭布等都帶有沙眼病毒，如果許多人只用一盆水洗臉、洗手，那麼，沒有沙

眼的當然就會染上沙眼。在山地裡，在西北水少的地區，在不講衛生大家用一盆水洗臉、洗手的家庭裡，沙眼病人比較多，就是這個緣故。]

2. 由於臉盆和手巾的傳染

[手巾、臉盆不分清，你的我的大家用，當然會染沙眼病。]

王大夫指着上面這幾句話，向大家解釋：

[在以前，茶樓、飯館、旅店、澡堂、理髮鋪、剃頭擔子都用公共臉盆和手巾招待客人，就在勞動人民的家裡和廠礦、工地裡，也都是手巾、臉盆大家公用，這樣做，最容易傳染沙眼。大家想想，你們家裡是不是大家公用一個臉盆和一條手巾的？你們家裡有人害沙眼，是不是臉盆和手巾都分開來用的呢？](圖 1、2)。



圖1 由手巾和臉盆傳染沙眼(一)



圖2 由手巾和臉盆傳染沙眼(二)

3. 由於手的傳染

[東摸西抓，兩手頂不乾淨，你不洗手揉眼睛，沙眼由此會發生。]

王大夫教蔡琴把上面他寫的四句話，念給大家聽了以後，又問她「爲什麼手會傳染沙眼？」

蔡琴說：「有沙眼的人，他的眼淚、眼屎會傳染沙眼，因爲他用手揉眼睛，他的手上就帶有眼淚、眼屎，他用過的東西也是這樣，這些東西旁人再用，旁人的手上也就髒了，如果他不洗手就揉眼睛，當然那些髒東西就會由手帶到眼裡，就會染上沙眼。」

王大夫說：「對的，你說的比我還清楚。但是除此以外，公共場所裡的扶梯、門把、公共車輛上的拉手等，不知道有多少人的手摸過。社會上害沙眼的人很多，當然就會由他們的手，把沙眼病毒帶到這些東西上面，我們摸這些東西，不洗手去揉眼睛，也會染上沙眼。」（圖3、4、5）



圖3 由扶梯傳染沙眼



圖4 由門把傳染沙眼

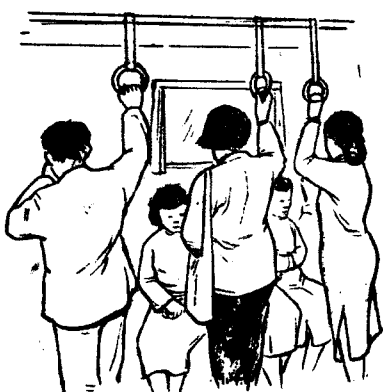


圖5 由電車或公共汽車的拉手傳染沙眼

張會計在旁聽了很警惕的問：「照這樣說法，鈔票能不能傳染沙眼呢？」

王大夫說：「鈔票也是能傳染沙眼的。張同志，你要當心，你有被傳染沙眼的機會很多，你要注意點鈔票以後馬上洗手。」（圖6）



圖6 由鈔票傳染

4. 由於蒼蠅的傳染

「小蒼蠅，壞東西，牠能傳染霍亂、傷寒和痢疾，還能把沙眼傳給你。」

王大夫說：「霍亂、傷寒和痢疾都由蒼蠅把病菌傳給我們，大家都是知道的。但你們還應該知道，蒼蠅有時候在沙眼病人的眼上或在潰爛的眼角上爬過，牠的腳上就會帶着沙眼病毒。如果沒有沙眼的人睡着的時候，這種蒼蠅再飛到他的眼旁，也能傳染沙眼。」（圖 7）

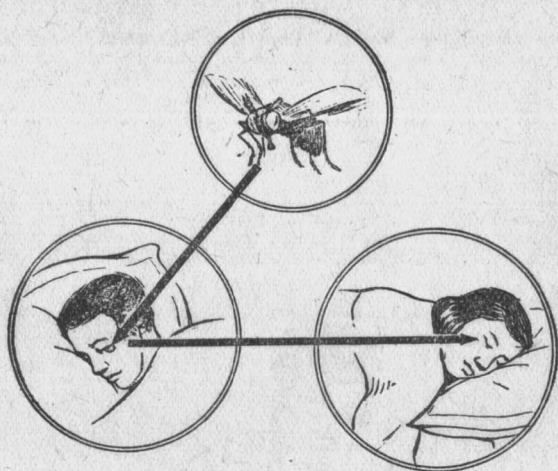


圖 7 由蒼蠅傳染

四、得了沙眼有些什麼症狀？

這是王大夫第二次對大家講話。這次講的是「沙眼有些什麼症狀？」

「爲了要大家明白沙眼的症狀，同時使大家知道一些眼睛部位的名稱，並容易記住，王大夫帶來許多圖，一張張的掛在

黑板上給大家看，對大家講：

「這是我們的眼睛，主要的部分是眼球，藏在眼眶裡。

眼球包括以下幾個部分：

1. **鞏膜**——鞏膜就是我們平常所說的眼白，是不透明的、堅固的、白色的薄膜；

2. **角膜**——我們黑眼珠的上面，嵌着一層像錶玻璃一樣的透明的薄膜，叫角膜，能够透光，使外界的景物映入眼內。眼皮的閉合和流淚，都有保護角膜的作用；

3. **虹膜和瞳孔**——透過角膜，可以看到，後面有一圈圓形的膜，叫做虹膜。虹膜中心有一小孔，叫做瞳孔，俗名就叫瞳人。因為虹膜能隨着光線的強弱，縮小或放大，所以瞳孔也就有時小有時大。（圖8）

在眼球外面有
以下幾部分組成：

(1) **眼瞼**——
眼瞼就是我們所叫的眼皮，有上下兩片，閉起來，就能保護眼眶裡的眼球；

(2) **睫毛**——
就是我們所叫的眼毛；

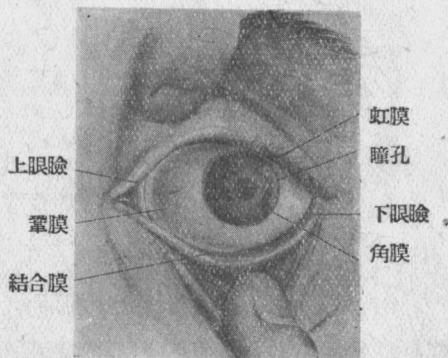


圖8 眼睛的各部分

(3) **結合膜**——眼瞼裡面的一層膜，叫瞼結合膜。眼球上面的一層膜，叫球結合膜。這兩種結合膜中間凹進去的部分，叫穹窿部結合膜。

健康人的結合膜，表面光滑濕潤，並且透明，可以看見其中的小血管一條條排列得很清楚。可是得了沙眼以後就不同

了。(圖 9)

明白了上面各部分的地位和名稱，我們再說沙眼的症狀。

沙眼症狀，普通分爲四期：

現在先說第一期吧！

第一期——是輕沙眼。原先光滑透明的臉結合膜表面，變成粗糙而混濁，膜下排列着的小血管，也都模糊不清。膜面發紅，發生無數像細沙一樣的紅色小點，叫做乳頭。這時候，眼屎不多。〔圖 10〕

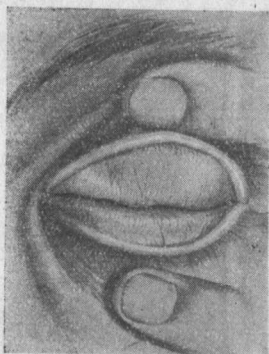


圖9 健康人結合膜

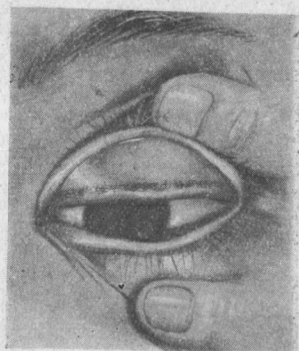


圖10 第一期沙眼(輕沙眼)

王大夫講到這裡教幾個輕沙眼的人告訴大家他們有什麼感覺。

有的說：「早晨有點眼屎，」

有的說：「有時候眼皮發澀、發痒，」

有的說：「眼皮裡好像有什麼東西在磨着似的，」

但是，多數的人都說：「一點也沒有什麼感覺，要不是大夫說我有沙眼，我真不知道。」

王大夫說：「你們說的這些都很對，的確是，輕沙眼的人

常覺不到什麼，有時候在檢查身體的時候才被發現，但是，這些輕沙眼，就因為自己不覺得，最容易傳染人。

第二期沙眼，是由第一期經過幾個月的時間發展起來的。現在我找幾位害第二期沙眼的同志說一說他們自己覺得的症狀。]

蔡二孀說：「早晨起來，眼屎很多，時常黏住眼毛，睜不開眼；」

李大嫂說：「除掉見風流淚以外，還怕光，有時候眼珠也有些疼痛。」

王大夫說：「除此以外，沙眼到了第二期，臉結合膜就更加肥厚起來，發紅越見厲害變成充血，膜的表面也更混濁，沒有光彩，同時乳頭加多，特別明顯，有些肥大得像雞冠一樣，並且在穹窿部結合膜下面及臉結合膜上都生出圓形、半透明、像煮熟的小米粒或魚子一樣的顆粒，叫做濾泡（像混濁的水泡，輕壓迫，容易破裂，可擠出像膠水一樣的東西）。在這第二期中，除了這些結合膜的變化之外，在角膜方面也可以發生變化，就是角膜邊緣發生許多小血管，叫血管翳。輕的只在角膜

上方的邊緣，重的可以在角膜上由上而下的向瞳孔發展，那時候，眼力就漸漸壞下來了。沒有血管翳的角膜，有時候也會現出灰白色小點，或發生潰爛。李大嫂覺得眼珠疼痛、怕光就是這個緣故。（圖 11、12、13、14）

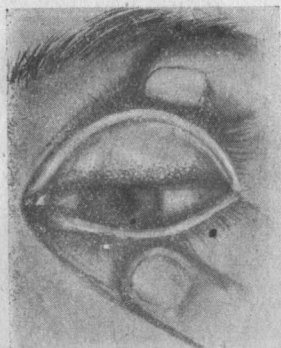


圖 11 第二期沙眼(一)

第三期沙眼是第二期沙眼症狀發展的結果（第二期沙眼最久的可到幾年）。這時候，乳頭和濾

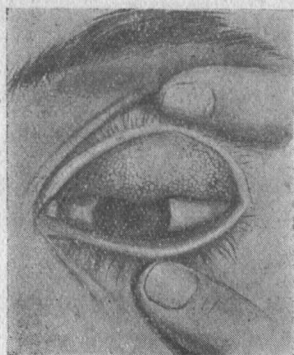


圖 12. 第二期沙眼(二)

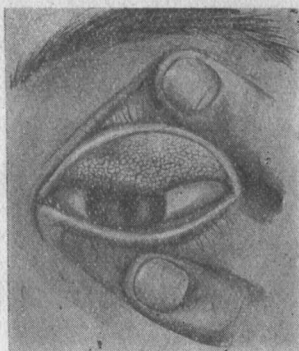
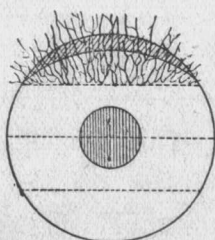
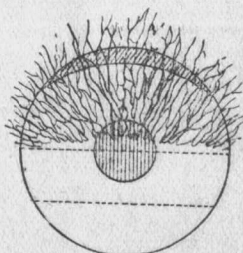


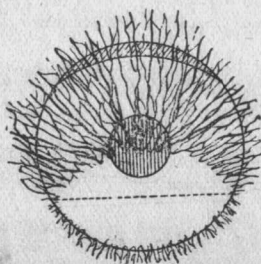
圖 13 第二期沙眼(三)



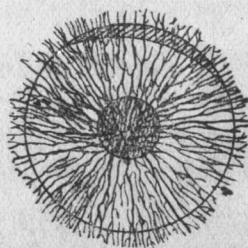
(1)



(2)



(3)



(4)

圖 14 血管翳 (各種程度)