



*The spirit of West Point
Sixteen lessons that
Centennial West Point teaches to the youth*

西点精英遵循百年的经典准则
当代青年受益终生的成功教程



杨乐◎编著

西点精神

★ 百年西点教给年轻人的16堂课 ★



金城出版社
GOLD WALL PRESS



*The spirit of West Point
Sixteen lessons that
Centurial West Point teaches to the youth*

西点精英遵循百年的经典准则
当代青年受益终生的成功教程



杨乐◎编著

西点精神

★ 百年西点教给年轻人的16堂课 ★

 金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

西点精神:百年西点教给年轻人的16堂课/杨乐编著.—北京:金城出版社,2006.12

ISBN 978-7-80084-901-5

I.西... II.杨... III.成功心理学—青少年读物 IV.B848.4-49
中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第140501号

金城出版社出版发行

(北京市朝阳区和平街11区37号楼100013)

电话:(发行部)8425 4364 (总编室)6422 8516

(编辑部)6421 0080

网址: www.jccb.com.cn

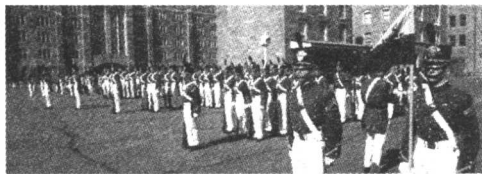
河北固安保利达印务有限公司

640×978毫米 1/16 13.75印张 200千字

2007年1月第1版 2007年1月第1次印刷

ISBN 978-7-80084-901-5

定价:22.00元



前言

这是一所人才辈出的百年名校，驰骋疆场的军事将领、挥斥方遒的政坛领袖、独领风骚的商界奇才……太多的佼佼者都从这里走出。这个令世人瞩目，让众多学子向往的“圣地”，就是坐落在美国纽约州西点（哈德逊河西岸）的西点军校。

美国西点军校，又称“美国陆军学院”，素有“美国将军的摇篮”之称。许多美军名将，如格兰特、罗伯特·李、艾森豪威尔、巴顿、麦克阿瑟、布莱德利，以及海湾战争指挥官施瓦茨科普夫将军、美国国务卿鲍威尔将军等均是该校的毕业生。这些名人在校期间的许多轶事至今还被西点人所津津乐道……

作为一所军事院校，不可思议的是，西点还培养了一批杰出的非军事领导人才。迄今为止，美国历史上曾有三任总统出身西点，他们是：内战时期南部联盟的总统——杰斐逊·戴维斯、廉洁总统——尤利西斯·格兰特、风流总统——德怀特·艾森豪威尔。更让人震惊的是，一大批商界奇才也毕业于西点，可口可乐、通用公司、杜邦化工、司拜瑞资讯的总裁均出身西点；英特尔公司中国区总裁简睿杰，国际电话电报公司总裁兰德·艾拉斯科，美国在线创业时的 CEO 詹姆斯·金姆赛，Compass 集团的总裁约翰·克利斯劳，美国东方航空公司的总裁、做过太空人的法兰克·波曼，全美第二大零售商——西尔斯的总裁罗伯特·伍德，他们



都是西点的毕业生。

西点为什么能够培养出这么多出类拔萃的人才？这是一个令人惊异的秘密。今天我们要揭开西点军校那神秘的面纱，让我们看看它成功的背后有着怎样的独特之处。

两百年来，西点已经成为精神的象征。这里是振奋精神的起点，是激起斗志的平台。当您似乎丧失勇气时，在这里可以找到崛起的勇气；当您的信心快要失去的时候，由此产生希望；当您似乎无法看到胜利的曙光时，在这里燃起坚定的信念……

西点精神鼓舞了一代又一代人。西点告诉我们：做事情不要寻找任何借口，对于你来说没有什么不可能，要勇往直前。作为当代的年轻人，我们有必要走进西点的精神殿堂，循着西点的足迹，创造属于自己的辉煌！

感受西点，无须亲自走进西点，只需领略它的常青精神。这是一本凝缩了西点精髓的精神盛宴。翻开它，你就会体验到西点的闪光灵魂，感受到了西点精英的魅力人格。我们谨以此书献给那些胸怀壮志的年轻人，希望你们能够从中体悟到人生的精华、成功的智慧，捕捉到前进的勇气、奋斗的激情。

杨乐

2006.10



West Point

前言/1

Lesson 1 西点的行为准则 ——没有任何借口

“没有任何借口”是美国西点军校200年来奉行的最重要的行为准则。西点告诉它的学员：没有什么不可能——“没有办法”或“不可能”是庸人和懒人的托辞。

- ✦ 别为失败找理由/2
- ✦ 多为成功找方法/6
- ✦ 在战场中永远不会有“如果”/9
- ✦ 世上没有绝对不可能的事情/13

Lesson 2 西点的执行准则 ——服从无条件

在西点精英训练营中，服从被视为美德。学员对长官的问话可以回



答“不知道”，但是对于命令只有绝对的服从。

- * 服从是天职/18
- * 纪律就是圣旨/22
- * 懂得在权威面前低头的人才是明智的人/26
- * 任何时候都不能有对立情绪/29

Lesson 3 西点的评价准则

——一切用行动说话

一切用行动说话——这是西点军校的评价准则。西点认为：仅仅只有理想是不够的，理想必须付诸行动，如果没有行动，那理想永远只是空想，只是空中楼阁、海市蜃楼，那么遥不可及。

- * 只有行动才能证明自己的价值/33
- * 拖延导致平庸，行动成就卓越/36
- * 行动并不意味着毫无章法的奔跑/39
- * 没有什么能够阻止你行动的脚步/42



Lesson 4 西点的服务准则 ——忠诚胜于能力

西点军校的宣传材料上常常用一句话来概括其任务：“为国家培养有道德品格的领袖。”不管出于什么目的，西点在这方面的要求始终如一，也深受社会、国家和杰出人物的赞扬。

✦ 一盎司忠诚胜于一磅智慧/46

✦ 忠实具有至高无上的价值/49

✦ 对上忠诚，对下更要忠诚/53

Lesson 5 西点的思想准则 ——责任是一种使命

1962年6月麦克阿瑟在西点发表演说，曾清楚地阐释了西点的荣誉责任观：“诸位是西点所培养的伟大将领和军事精英，肩负着战时的全国命运。”

✦ 责任是一种与生俱来的使命/57

✦ 人生所有履历都排在勇于负责的精神之后/60



‡ 为错误和失败承担责任/63

‡ 责任比能力更重要/66

Lesson 6 西点的理想准则

——无雄心者不英雄

西点培养的人都具有一种强悍的英雄之气，他们相信：没有雄心的人不能成为英雄。大凡英雄身上都有一股狂放不羁的野性，这不一定表现在外表，而是存在于他们的内心深处。

‡ 不想做将军的士兵不是好士兵/70

‡ 有必胜的信念才有胜利的结果/73

‡ 理想的高度决定人生的高度/76

Lesson 7 西点的机遇准则

——强者创造机会

培根说过：“一个人必须为自己创造机会，就像时常发现它一样。”西点人不会说自己没有机会，就像他们不会为自己寻找借口一样。



- ※ 机会永远不会主动来敲你的门/80
- ※ 机遇之神只青睐于有实力的人/83
- ※ 弱者等待机会，强者创造机会/86

Lesson 8 西点的合作准则 ——团队高于一切

在西点，团队的利益始终都是被放在第一位的。在他们心中，国家和所在的团队是自己必须服从的对象。在各种训练中，西点非常注重训练学员的团队意识和合作精神。

- ※ 团队的力量让你无往而不胜/90
- ※ 没有一个成功者是独行侠/93
- ※ 真诚和尊重是合作的前提/96

Lesson 9 西点的道德准则 ——荣誉至高无上

西点著名的“荣誉制度”是它培养领袖人才的精神支柱。“责任、荣誉、国家”六个大字，是西点精神的结晶，是西点军人引以为傲的座



右铭。

- ※ 荣誉就是生命/100
- ※ 人就是要行得正，站得直/103
- ※ 欺骗只能是低能儿擅长的把戏/107

Lesson 10 西点的生存准则 ——学会适应环境

西点军校的学生淘汰率，在美国大学里出名的高，能完成4年学业顺利毕业成为军官的，只有75%左右。

- ※ 环境不能改变，适者才能生存/111
- ※ 挫折使人更加成熟/115
- ※ 角度不同，世界就会不同/118
- ※ 面对压力要学会自我释放/121

Lesson 11 西点的智慧准则 ——进退自如，能屈能伸



西点强调，真正的勇士是懂得并且善于利用进退规则的，因为无论选择进退都需要大无畏的精神。有时候“退”更加需要决心和勇气。

- ✦ 勇于进，更要懂得退/125
- ✦ 把不能打败的“敌人”变成朋友/128
- ✦ 欲望可有，但不能无止境/131
- ✦ 当攻则攻，当守则守/134

Lesson 12 西点的胆识准则

——没有勇气就没有胜利

西点的训练是严格且残酷的，这让许多初来乍到的学员都心存恐惧。这些高难度的训练是对勇气的一种考验，也只有凭借勇气才能克服。

- ✦ 拒绝恐惧，勇往直前/138
- ✦ 勇敢无畏，战胜软弱/142
- ✦ 步出行列，成功的就是你/147
- ✦ 别被自己吓倒，让自己征服自己/150



Lesson 13 西点的竞争准则 ——勤于思考，以智取胜

西点鼓励学生尽量多动脑，少出力。西点非常清楚，做一个军事指挥官，并不是只要雄赳赳气昂昂就可以，西点的军事将领同时也要成为博学多闻的知识分子。

- ✦ 智慧是永恒的制胜法宝/154
- ✦ 思路决定出路，观念决定前途/157
- ✦ 深思，更要熟虑/160

Lesson 14 西点的承挫准则 ——百折不断才是利剑

西点认为，意志的刚韧相济、顽强有力，是一个优秀者意志良好的表现。若缺少了其中一个方面的因素，在意志的品格上都不算完整，称不上是具有良好的意志素质。

- ✦ 投降的永远不是我/164
- ✦ 百折不断才是利剑/167



※ 不伤原则的忍耐比抗争更有价值/170

Lesson 15 西点的细节准则 ——小事情关乎大成败

对所有人而言，熟知细节是最佳的训练，尤其是面对紧急、影响重大的事情，这些知识更是管用。

- ※ 做小事才能成大事/174
- ※ 留心每一件小事并保持敏锐/178
- ※ 细节决定成败/181
- ※ 问题只在于态度/185

Lesson 16 西点的进取准则 ——学习是终生的事情

从西点军校毕业的美国第三十四任总统艾森豪威尔认为：在这个世界上，没有什么比坚持不懈、不断进取对成功的意义更大。

- ※ 没有最好，只有更好/189



* 学习是终生的事情/193

* 把知识转化为能力是学习的最高境界/196

* 成大事者皆反省/200

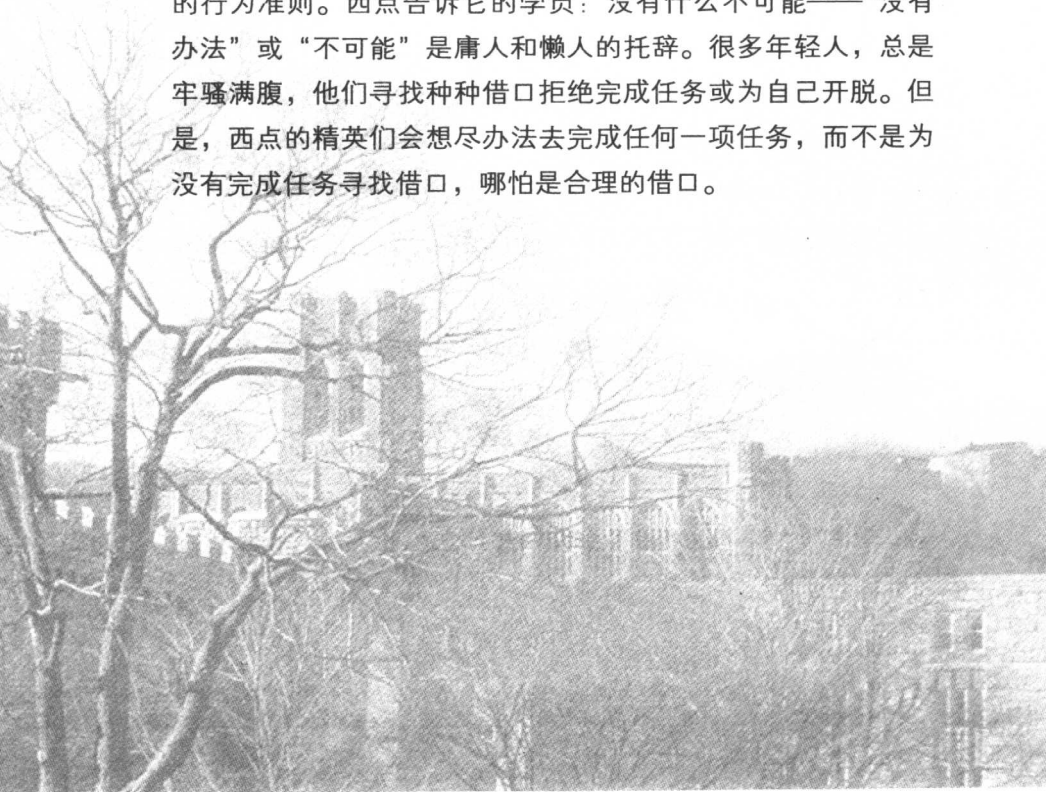
附：校训/203

WEST POINT

Lesson 1

西点的行为准则——没有任何借口

“没有任何借口”是美国西点军校 200 年来奉行的最重要的行为准则。西点告诉它的学员：没有什么不可能——“没有办法”或“不可能”是庸人和懒人的托辞。很多年轻人，总是牢骚满腹，他们寻找种种借口拒绝完成任务或为自己开脱。但是，西点的精英们会想尽办法去完成任何一项任务，而不是为没有完成任务寻找借口，哪怕是合理的借口。





别为失败找理由



西点军校有一个悠久的传统，那就是遇到学长或军官问话，新生只能有四种答案：“报告长官，是”（Yes, Sir!）；“报告长官，不是”（No, Sir!）；“报告长官，没有任何借口”（No excuse, Sir!）；“报告长官，不知道”（Don't know, Sir!）。如果选定其中任何一种，就要对此回答承担责任，除做出一种答案之外，别的话都不要说了……



“这太难了，我做不到”；“这不是我的错”；“我没有时间”……这些是很多年轻人经常挂在嘴边的话，当你习惯了用这样的方式来说服对方，安慰自己的时候，你正在逐渐走向平庸。

太难并不能成为你拒绝执行的借口，非常简单的事情人人都能够做，为什么要找你？事情没有达到预期的结果，不是你的错，又是谁的？你真的忙得一点时间都没有吗？我们总是为自己的失败寻找各种理由，这些看似合理的理由让我们暂时逃避了困难和责任，获得了些许的心理慰藉。但是，这种“找借口”的习惯正在一点点地吞噬着我们的激情和理想。

西点军校告诉我们：失败是没有任何借口的！表现不达到十全十美是“没有任何借口”的！做错了一件事，就是错了，没有借口，没有理由；失败了，就是失败了，同样没有借口，没有理由。

在西点的四年里，当学生被要求做什么的时候，如果失败了，他们就不作任何辩解，只能说“报告长官，没有借口！”