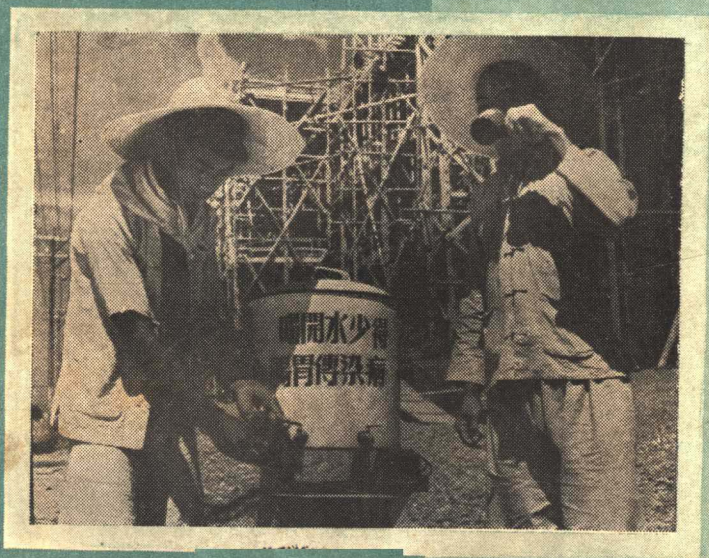


工地衛生

全曆一九五五年四月十八日



人民衛生出版社

工 地 衛 生

編 者
那 節 朱 風

人民衛生出版社

一九五五年·北京

內 容 提 要

本書爲了保障基本建設中工人的健康，根據目前各建設工地的實況，把工地上可能發生的各種重要傳染病和常見疾病的病原及預防方法，分別加以介紹；對工傷事故也介紹了簡易急救法；又列舉一些工地衛生行政上應注意的事項等。全書共十三章，插圖三十多幅，適於工地醫務人員和一般幹部閱讀，並作爲工地衛生宣傳教育的參考資料。

工 地 衛 生

書號：1664 開本：787×1092/32 印張：3 3/16 字數：66千字

編 者 那 節 朱 風

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

(北京書刊出版業營業許可証出字第〇四六號)

•北京崇文區錢子胡同三十六號•

人民衛生出版社印刷 • 新華書店發行
長春印刷廠

1955年3月第1版—第1次印刷

印數：1—5,000

(長春版) 定價：(7)0.35元

目 錄

一、從一篇工地衛生工作報告談起	1
二、基本建設工地的特點和衛生工作	3
三、工地中應注意預防的傳染病	6
1. 甚麼叫做傳染病	6
2. 消化道傳染病	12
3. 呼吸道傳染病	17
4. 接觸性傳染病	19
5. 病媒性傳染病	21
6. 工地中應及早防制和消滅的病媒	26
四、工地中常見的其他疾病和防治	34
1. 外傷和職業病的預防與安全工作	40
2. 誰都應該知道的幾種簡單急救法	43
3. 介紹一個機動藥箱	52
五、施工前做好工地衛生計劃	56
六、怎樣才是一個健全的工地衛生組織	59
七、給工人預備好合理的工棚	62
八、要把工人的伙食辦好	69
九、水的衛生也非常重要	76
十、要給糞便找好去處	81
十一、垃圾、污水的去處也要想好	86
十二、開工前的衛生工作	90
十三、衛生宣傳教育與衛生制度	93

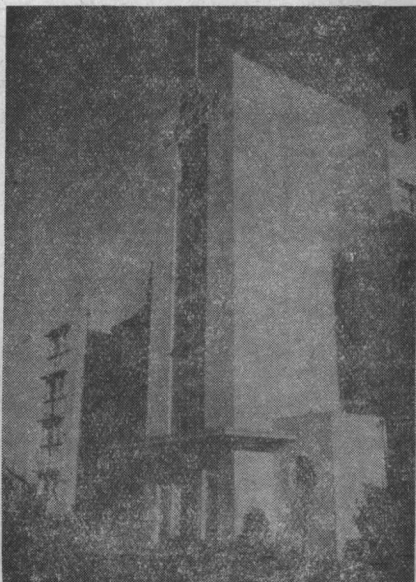
一、從一篇工地衛生工作報告談起

這裡有一篇工地衛生工作的報告，這不過是我國許多工地衛生情況之一。我們可以從中看到衛生工作在工地上所起到的重大作用。

「……過去那種又矮、又黑、又潮溼的『人字式』和『馬架式』的工人宿舍完全沒有了；代替的是寬大而舒適的宿舍，並安上了玻璃窗。各工地增設了安全帶、安全網、安全帽、防護眼鏡、口罩、肩墊、膠墊、膠鞋等。交通不便的地方，特別籌辦了醫療所、理髮室等。自去年八月起基本建設職工實行了勞動保險條例，全市十一個單位職工都享受了勞保待遇；勞保福利工作的改進，使工人感到新社會的溫暖，大大鼓舞了工人的勞動熱情。雖然工程量增加了50%，而工人只增加20%，任務却勝利地完成了。……」（摘自一九五三年四月九日健康報）

從上面哈爾濱基建工地的報告中，我們可以清楚地看出，我們的黨和人民政府對廣大工人的健康是多麼關懷。我們敬愛的領袖毛澤東主席對1953年中央勞動部召開的全國勞動保護會議曾親切地指示：「在實施增產節約的同時，必須注意職工的安全、健康和必不可少的福利事業。如果只注意前一方面，忘記或稍加忽視後一方面，都是錯誤的。」四年來的事實證明了，工人的健康，在新中國已受到從來未有的重視。隨着生產的恢復與發展，工人生活水平已有了顯著地提高和改善。在恢復時期，工資已提高了60—120%，個人生活得到保證，並有些工人存有餘款；爲了工人健康，中央及地方的建築工

程部門、勞動部門和衛生部門都頒佈了許多保護工人健康、增加福利事業和加強工地安全衛生的法令和指示；許多地區並組織了聯合檢查組織，深入現場檢查，使工地的衛生面貌煥然一新。1953年北京市由吳晗副市長親自率領，檢查了310個工地和48個工廠、倉庫，僅僅即時解決的衛生安全問題就達3,032件，只有437件是限於條件、有待陸續解決的。職工喪失勞動力與暫時喪失勞動力的困難，也由於實行了勞動保險而得到了減輕；1952年全國享受勞動保險待遇的職工已達302萬多人，在這一年，僅政府支出的勞保費就有16,000多億元；此外，還專門為鋼鐵、煤礦、機械、紡織、建築等部門的工人們設立了數達36,000多床位的醫院、療養院、休養所等醫療預防機構。為了保證基本建設工程工人的健康，各地都制定了基本建設工程衛生安全暫行條例或工地衛生管理暫行辦法。這些措施，對職工的安全健康，已起到了有力的保證作用，充分



圖一 新中國為工人建立了許多新式醫院和療養院。這是上海市第二勞工醫院。

表現着人民民主政權的優越性。

爲什麼我們的黨和人民政府對工人同志的健康這樣關懷呢？讓我們學習一下 1930 年蘇聯第六次保健部門大會上全蘇中央執行委員會主席加里寧同志說的話。他說：「……在醫學領域中，我們所以對工人保證有很多的特惠與優待，並不只是因爲工人是領導者，而且還因爲工人是我國不可缺少的決定性的生產要素。」他這句話是有着極其深長的意義的。

就拿新中國成立以來所完成的浩大工程，像：治淮、荊江分洪、修建官廳水庫、康藏公路、成渝鐵路、天蘭鐵路、鞍山鋼鐵公司和各地修建的大小工程，以及今後第一個五年建設計劃裡將要興修和擴充的現代化的廠房、礦井、巨大的水利、鐵路、公路工程等，那一個不是依靠着我們工人階級的兩手建立起來的？所以，斯大林同志說：「一切寶貴資本之中，最寶貴的資本是人，是幹部。」正因爲這樣，保證這些社會主義建設者的安全和健康，便成爲完成國家計劃的首要條件。從前面所舉的哈爾濱基本建設工程工地的例子，也可以看出，做好工地衛生保證工人健康，是保證完成基本建設工程的重要工作之一。

二、基本建設工地的特點和衛生工作

前面已經談過黨和人民政府對工人階級的關懷；工地衛生是保證完成基本建設工程的重要工作之一。那麼基本建設工地的衛生情況究竟怎樣呢？

首先我們先談一談基本建設工地的特點：

基本建設工程與工廠和礦山的生產不同，它不是固定的

生產機構，工人的流動性很大。由於氣候的限制，工程的進行一般的都帶有季節性或臨時性；像東北區的工程，一般每年只能做五到六個月的工作，因此，工程一開始就特別緊張。工地作業又多半都在露天進行，工人受着風吹、雨淋、日晒、寒與熱的刺激；尤其是高空作業非常危險，同時到處是磚頭、石塊滿地滾；並且目前工地施工還多半是手工業式的生產方式，勞動強度很高，這種工作既非常艱苦，又有一定程度的危險性。另外，由於工程的結構不同，質量不一，一個工程所需的工種又很多，在同一地點，往往有多種工人、多種機械同時進行工作；它是複雜多樣而且是經常變化的。加以建築工人多是來自農村的農民、城市的貧民和小商人等，他們的勞動熱情雖高，但因為是新組織起來，缺乏安全衛生的教育，所以仍存在着一定程度的自由散漫性。

這些特點，給衛生工作帶來很大困難。由於工作的流動性、季節性及工人的散漫性，以致在組織和教育方面都有很多困難。一開工就緊張，容易使人只顧強調生產，忽視安全和衛生；同時，在衛生設施和勞動保護用品的發放、使用和管理上，也不易掌握。露天作業的艱苦性和危險性，工作的複雜性和變化性，就要求衛生工作必須時時刻刻抓緊，否則就容易發生問題。另外，我國以往的任何時期，從來沒有進行過這樣大規模的建設，所以，既沒有留下足夠的衛生人員，更沒有留下任何可資參考的工地衛生工作經驗，而人材和經驗又不是一個短時期可以獲得的。雖然在解放後的經濟恢復時期，人民政府已經培養了大量的人材，並已取得了一定的經驗，但是要把這些成就和生產實際需要相比，還是不夠的。所有這些，都能說明我們的基本建設工地的衛生工作還不免有着一些困

難的。

基本建設工地的衛生工作雖然有以上的那些困難，但這些困難並沒有把我們難倒。

首先，我們有着英明的黨的領導，在黨的領導下，給我們指出了衛生工作「面向工農兵」、「預防為主」、「團結中西醫」和「衛生工作與群眾運動相結合」的四大原則，這些原則便是我們工地衛生戰線獲得勝利的有利武器。我們依靠了這個武器，不僅可以保證每個工程順利的進行，並且也會提高廣大工人群眾的衛生水平，培養出許多衛生模範人物。四年來，爲了支援全國基本建設工程，許多醫學院、校的專家、教授、醫學生以及各級中西衛生醫藥人員，紛紛響應祖國的號召，去到工地服務。如1953年北京、重慶等八大醫學院校的教授、講師都曾組織了臨時醫療巡迴隊，親自到工地去給工人治病，幫助解決工地衛生上所存在的重要問題；在淮河兩岸爲治淮工人服務的衛生工作者中，不僅有從中央、中南、華東調派的大批醫藥衛生人員和地方中西醫生，連著名的中國協和醫學院、北京醫學院、上海同濟醫學院，以及河南、山東醫學院等也有許多教授和醫學生響應毛主席「一定要把淮河修好」的號召，參加了治淮工地的衛生工作。他們在工地上，以忘我的勞動和精湛的技術，團結和幫助工地原有的衛生人員，使治淮衛生工作面貌一新，保證了治淮工程的順利進行。在抗美援朝、愛國衛生運動中，工人同志們的覺悟大大地提高了，他們已注意到在生產中改進衛生工作。如北京市建築工程局所屬八個建築公司，在1953年8月利用工餘時間，不到20天，就拔草369,321平方米，清除垃圾1,020噸，疏濬水溝19,526米，填平坑窪9,381立方米……有效地控制了瘧疾和胃腸疾病等

傳染病的流行。在國際友人參觀我國偉大的荊江分洪工程時，莫不異口同聲地讚美：荊江分洪的衛生工作是「大奇蹟」（指分洪工程）中的「小奇蹟」。所有這些都說明了在黨的正確領導下，只要我們工地負責人和衛生工作者認真貫徹衛生工作的四大原則，使基本建設工程做到「好、快、省和安全」是完全有把握、有信心的。

應該強調指出：在進行工地衛生工作中，我們應該充分學習蘇聯的先進經驗，和緊緊依靠廣大工人群眾。蘇聯在進行大規模基本建設工程中積累了許多豐富的經驗，可以做我們工作的指針；而我們的勞動人民又具有無窮的智慧，一定會創造更多的經驗。這些，我們都將在以後幾章談到，這裡，就不再詳細介紹了。

三、工地中應注意預防的傳染病

1. 甚麼叫做傳染病

爲了保證工人的健康，我們必須在工地上盡量預防可能發生的各種疾病，萬一發生，就要及時加以消滅。根據幾年來的經驗：在工地上外傷最多，有些地方，幾佔全部傷病的一半左右；至於危害較大的便是傳染病；另外，由於氣候的變化和工地的露天作業設備簡單，中暑、日射病、凍傷和煤氣中毒也常有發生。要防止「外傷」必須做好安全保護工作，我們將在後面另談，現在先講一下「傳染病」。

凡因「病原微生物」（或稱「病原體」）侵入人體而引起的疾病，常能由一個病人傳染給很多人，甚或造成大流行，這叫做

傳染病。能使人生傳染病的主要病原微生物可分為細菌、真菌、立克次氏體、濾過性病毒、螺旋體和屬於寄生蟲類的原蟲等幾種。

細菌普通又可按照它的形狀分成三種，像小球的叫「球菌」，像細棒的叫「桿菌」，像彎弓的叫「弧菌」。不同的細菌，能使人發生不同的疾病，因此，細分起來還可分成若干種。像桿菌中能使人得痢疾的叫痢疾桿菌，能使人得傷寒的叫傷寒桿菌……等，約有十餘種。球菌按照它的形狀，也可細分為鏈球菌、葡萄球菌和雙球菌三種。可是弧菌只有霍亂弧菌一種。這些細菌都必須用顯微鏡放大幾百倍或千倍以上才能看見。

真菌也叫黴菌，主要會使人得皮癬或髮癬，比較的不很重要。

立克次氏體是在高度顯微鏡下僅能看到的一些小點點，主要能使人得斑疹傷寒。

濾過性病毒，簡稱病毒，要用電子顯微鏡放大幾萬倍才能看見。它的樣子很不規則，有的像小磚頭、有的像小木棒，還有的像雞蛋，但它的毒力和傳播力有時却非常大。像我們所知道的流行性感冒、流行性乙型腦炎和沙眼等病都是這種病毒作的怪。

螺旋體也要用顯微鏡才能看見，形狀像木工所用的螺絲鑽或鋼絲繞成的彈簧一樣。它是回歸熱和梅毒的病原體。

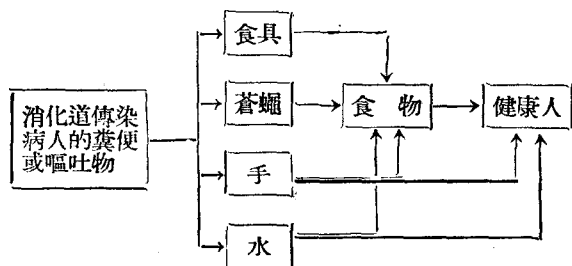
屬於寄生蟲類的原蟲，像傳染瘧疾的「瘧原蟲」，痢疾的變形蟲和傳染黑熱病的利朶氏原蟲，也都要用顯微鏡才能看見。

這些病原微生物有的生活在病人身上，有的生活在其他動物和小蟲子身上，有的生活在泥土裡、糞便裡、生水裡和被污染了的食物裡；甚至在我們呼吸的空氣裡也會有這些東西。

它們能有各種機會或道路侵入健康人的身體使人生病。並且由於它們分佈得很廣，數量也很大，又繁殖得很快，所以在成千上萬的工人聚集的地方，很容易使多數人同時生病，生起病來又都十分緊急、嚴重，不但危害了工人，並且更影響了工作，所以預防傳染病便成爲工地衛生工作中的頭等重要的工作之一。

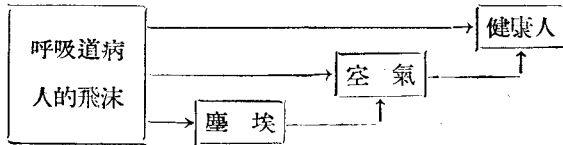
一般病原微生物侵入人體，約有四條道路：

(一)病從口入。因爲喝了生水或吃了蒼蠅爬過的東西，就能使傷寒、痢疾、霍亂等細菌乘機而入；有時食物保存得不好，細菌也會先使食物腐敗，然後隨着食物進入人的肚子裡；我們的兩手最容易沾上細菌，如果吃東西時沒有洗手，手上的那些細菌也可以隨着食物被人吃到肚裡。因爲這些細菌主要是在人的胃或腸子裡作怪，所以它們所引起的這一類的病叫做「消化道傳染病」或「胃腸傳染病」。像痢疾、傷寒、霍亂、食物中毒等，都屬於這一類。

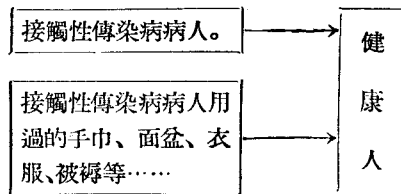


(二)呼吸傳染。另外一些病原微生物是由鼻子或嘴，經過氣管，進入肺裡。比如當病人咳嗽、喘氣、說笑、打噴嚏的時候，病原微生物就隨着極微細的唾沫飛散空中（這種唾沫叫做飛沫），健康人把它吸到肺裡就會被傳染生起病來，像流行

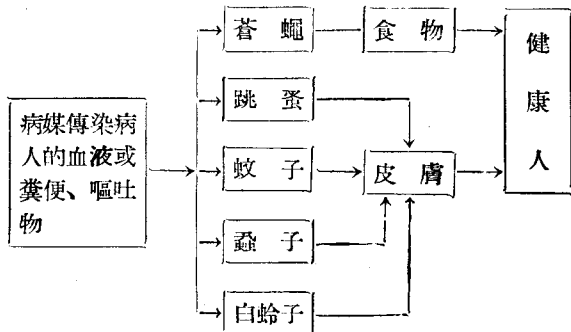
性感冒、肺炎、白喉、天花……等病都是這樣得的。通常我們把這一類傳染病叫做「呼吸道傳染病」。



(三)接觸傳染。就是病原微生物直接或間接與人接觸而被帶到人的體內。比如健康人直接接觸了病人的手或其他體部，或是接觸了病人用過的器具、衣服、被褥時，手和什物上面的病原微生物就會乘機跑到人身上來，這類接觸傳染病有沙眼、淋病、梅毒等。



(四)病媒昆蟲傳染。一種是病原微生物先附在蟲子身上，再被帶到食物上面，使人吃了得病，像蒼蠅傳播痢疾、霍亂、傷寒等病就是這樣。另一種是它們藏在病人血裡，當蟲子咬了病人、再咬健康人的時候，就把它們帶到健康人的身體裡去，蚊子傳播瘧疾、流行性乙型腦炎，跳蚤傳播鼠疫和白蛉子傳播黑熱病，都是這樣。還有一種，就是蟲子咬了病人，把病原微生物先吃到肚裡，然後再隨着糞便一起排出到人的皮膚上，再從皮膚上被蟲子咬傷或抓破的地方（不一定出血），鑽到人的身體裡去。虱子傳染「斑疹傷寒」便是用這種方法。



應該特別說明的，這些病原微生物雖然種類繁多，散佈很廣，數量很大，而且能從各種道路進到人體裡去。但是如果我們身體強壯，有着很强的抵抗力，它在人體內就被消滅掉或暫時不能活動，而這個人就不會發病。我們常看到一個地方發生了傳染病，有的人被傳染了，但也有一部分人並沒有得病，便是這個道理。

因此，傳染病雖然比較厲害，但我們如果能掌握它的規律，在「消滅病原微生物」、「切斷它的傳染道路」和「加強人體的抵抗力」三方面加以注意，切實做好，就可以有效地把它控制住了。

最後我們談一談，萬一發生了傳染病怎麼辦？發生了傳染病必須要做好以下幾件事：

(一)報告：一般傳染病發病都是很急，多半有突然發高燒、渾身發抖、頭暈、口渴等病狀。如果發現了這樣的病人，就要趕快向醫務所報告，找醫生來看；必要時還應當直接向地方衛生機關或防疫站報告。我們也應當教育每個工人同志，如果自己感到不舒服，應該早一點找醫生診查，不要認為「小病

一熬就過去了」。因為如果真是傳染病的話，等到病情加重的時候，不但對自己生命有危險，而且一旦傳染開去，對別人也有很大妨碍，對整個國家的建設事業也有損失，所以有人比喻說：「防疫如防火」，就是這個道理。

(二)隔離：隔離就是把病人和健康人分開。這樣做有很多好處：第一，能使傳染病不再繼續傳染開去，同時也便於治療和護理；其次，病人也能在隔離期間得到好好的休息，能更快地恢復身體健康。隔離分三種：第一種是疫區隔離，就是把發生傳染病的地方封鎖起來；第二是住院隔離，把個別的傳染病人送到傳染病院裡去，與外界隔絕；第三種是自家隔離，把較易處理的傳染病人就地隔離起來，像痢疾就可以用這種辦法加以隔離。另外，像沙眼、疥瘡等病，一般症狀較輕，仍能工作，雖不必強調隔離，但也應注意，避免彼此之間的直接接觸或間接接觸，以免輾轉傳染。

自家隔離(就地隔離)時應注意的事：

(1)要告訴病人嚴守隔離制度、聽醫生的話。有的人因為病輕、怕常在屋裡，看着醫生、護士不在，就跑到外邊走動，自己覺得沒有什麼，那知道走這一趟，就很容易把病原微生物傳到別人身上，使別人也得了病。

(2)要告訴工人不要去看得了傳染病的親戚和同志，否則就會把病傳到自己身上，也會通過自己再傳染給別人。

(3)傷寒、痢疾等消化系統的傳染病和一些間接接觸傳染病，雖然不會直接傳染，但是在和他們接觸之後應該徹底洗手，最好準備一盆消毒藥水，供洗手之用。

(三)消毒：消毒是殺死病原微生物、防止傳染病的最好辦法。一個得了傳染病的人，在他的身上、用具上、甚至在他

住過的屋裡和接觸過的人身上都可能帶有病原微生物，稍不小心，就容易被染上傳染病。所以應該注意消毒。

(1)水煮沸消毒法：凡是能用水煮的像衣服，瓷器、陶器等東西都可以煮一下。煮的時間，從水開時算起，大約經過半小時（瓷器不用半點鐘）就可以把病原微生物殺死了。

(2)蒸氣消毒法：用刷乾淨的蒸籠，把要消毒的東西如衣服、磁器、刀、瓢、碗、筷等用具裝好蓋密，自水開後蒸半小時即能殺死病原微生物。

(3)日晒消毒法：不能用上面兩種辦法消毒的東西都可以用這個辦法，像米、麵、書籍、被褥、缸罐及其他較笨重的傢具。晒的時間可以長一點，讓日光把要消毒的東西各處都晒到才好。

(4)藥物消毒法：1.石炭酸水（水100分，石炭酸3—5分）對銅、鐵、鉛等金屬器具可以消毒。2.漂白粉：除可以消毒飲水，也可用5%的水溶液消毒便器及飲食用具。但對於布類較易損壞，且能退色，不甚適用。3.石灰：用新的生石灰一分，加水四分，配成石灰乳，與等量的糞便或嘔吐物混合，可以消毒。對於痰盂的消毒也可適用。但石灰要現用現配，因為放久了就會無效。

2. 消化道傳染病

消化道的構造和生理 在未談消化道傳染病之前，我們應當知道這一部分的構造和生理，這樣，我們就可以瞭解；假如它受了損害，主要的症狀是什麼。我們知道消化道是由嘴經過屈折迂迴、寬窄不同的部位一直到肛門為止的一條管子。人由嘴吃進食物，把食物嚼碎，經過咽腔、食管，然後到達胃

裡。消化掉一些蛋白質，就把其餘的部分送到小腸的第一段就是十二指腸裡，這裡是消化的主要地方。然後再經過空腸和廻腸，這樣，大部分有用的東西就全被吸收了，剩下的渣子才經大腸到達肛門。在大腸起端的盲腸和升結腸的一段，渣子存留很長的時間，它的水份被吸收了，就成爲糞。這一部分是與消化道疾病最有關係的地方。另外，消化道內容物的移動全靠腸管的蠕動，這也與消化道的病狀大有關係。

瀉肚與嘔吐 腸子如果受了外來的刺激，輕的只在內部引起紅腫和分泌物加多，這叫做炎症；重的就可以發生潰爛，叫做潰瘍，因而有血有膿。這些病象，都可以使腸子的蠕動加強，很快把食物排泄出去，使大腸吸收水分的工作不能完成，於是大便次數就加多而變爲各種非固體形式，這就是瀉肚。因爲腸蠕動增加，所以會使我們感到腹痛。假如得病的地方在大腸裡，由於發炎的結果，腸壁潰爛了，大便中就有膿血，例如我們常見的痢疾就是這一種變化。假如得病的地方在大腸下端的直腸中，就常常感到內部拘急，要想大便而解不出，這就是所謂裡急後重，在痢疾病人，這是一個主要症狀。假如病在腸的上部，刺激影響到胃，就會發生嘔吐。這些瀉肚、腹痛、嘔吐、裡急後重等都是在消化道傳染病裡所常見的症狀，而嘔吐和瀉肚更是主要的症狀。

以下我們談談急性胃腸炎、痢疾、傷寒、副傷寒、霍亂等主要的消化道傳染病。

(一)**急性胃腸炎** 提起這個名字，大家一定很熟悉。比如是在夏秋之交，工地上常常有些人，因爲吃東西不留心，吃得不合適，以致在幾小時以後就瀉肚；厲害一點的，肚子一陣陣的痛起來，就上吐下瀉。醫生看過後常告訴說這是急性胃