

金良浚 主编

# 世界之旅 旅之界世

# 越南

*Viet Nam*

旅游教育出版社

世界之旅

韩冰等；韩冰设计

附赠1999年国家赠券地图

# 越南 Viet Nam

金良浚 主编

旅游教育出版社

· 北 京 ·

责任编辑:李荣强

图书在版编目(CIP)数据

越南/金良浚主编. - 北京:旅游教育出版社,2002. 1  
(世界之旅)

ISBN 7-5637-1022-1

I. 越… II. 金… III. 旅游指南-越南 IV. K933.39

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 076118 号

世界之旅  
越 南  
金良浚 主编

|        |                        |
|--------|------------------------|
| 出版单位   | 旅游教育出版社                |
| 地 址    | 北京市朝阳区定福庄南里 1 号        |
| 邮 编    | 100024                 |
| 发行电话   | (010)65778403 65728372 |
| 传 真    | 65767462               |
| E-mail | tepx@fm365.com         |
| 印刷单位   | 河北省三河市文化局灵山红旗印刷厂       |
| 经销单位   | 新华书店                   |
| 开 本    | 787 × 1092 1/32        |
| 印 张    | 6.625                  |
| 字 数    | 138 千字                 |
| 版 次    | 2002 年 1 月第 1 版        |
| 印 次    | 2002 年 1 月第 1 次印刷      |
| 印 数    | 5000 册                 |
| 定 价    | 11.00 元                |

(图书如有装订差错请与发行部联系)

# 目 录

## 概况

- 2 国名、国旗与国徽
- 2 地理位置
- 4 气候
- 6 历史概要
- 8 人口、民族与宗教
- 11 语言文字
- 12 政治体制
- 14 行政区划
- 14 经济状况
- 15 旅游资源

## 旅游城市与景点

- 19 胡志明市
- 22 旅游导览
- 29 旅行指南
- 37 头顿



|     |      |
|-----|------|
| 39  | 旅游导览 |
| 40  | 旅行指南 |
| 42  | 河内   |
| 44  | 旅游导览 |
| 62  | 旅行指南 |
| 68  | 顺化   |
| 69  | 旅游导览 |
| 77  | 旅行指南 |
| 80  | 海防   |
| 81  | 旅游导览 |
| 82  | 旅行指南 |
| 85  | 岘港   |
| 86  | 旅游导览 |
| 89  | 旅行指南 |
| 92  | 下龙湾  |
| 98  | 旅行指南 |
| 103 | 芽庄   |
| 105 | 旅游导览 |
| 107 | 旅行指南 |
| 111 | 大叻   |
| 112 | 旅游导览 |
| 114 | 旅行指南 |
| 118 | 会安   |
| 119 | 旅游导览 |
| 121 | 旅行指南 |



## 其他旅游城市与景点

- 124 河仙
- 126 归仁
- 127 沙坝
- 128 芒街
- 130 谅山
- 131 菊芳原生森林
- 133 三岛山
- 135 岑山
- 136 三海湖
- 138 版约瀑布
- 139 风牙洞
- 140 版敦猎象和驯象中心
- 141 金莲村
- 142 奠边府

## 旅游路线与行程建议

- 145 越南 14 日游旅游路线与行程
- 145 河内、胡志明市、头顿 7 日游旅游路线与行程
- 146 中越边境游旅游路线与行程



## 风俗民情

- 150 姓名与称呼
- 150 社交礼仪
- 151 禁忌
- 152 民族习俗
- 154 服装服饰
- 155 居住习俗
- 156 婚姻习俗
- 158 丧葬习俗
- 159 节日风俗

## 娱乐休闲

- 164 戏剧
- 165 电影
- 165 音乐舞蹈
- 166 文学
- 167 夜生活
- 167 体育

## 住宿

## 饮食

- 171 饮食特点



173 风味食品

## 购物

177 特色商品

178 购物场所

179 购物须知

## 交通

182 出入境交通

183 中国至越南交通

184 境内交通

187 城市交通

## 旅行生活指南

189 旅游季节

189 旅行准备

189 时差

189 节日假日

190 营业办公时间

191 货币银行

192 通讯邮电

193 电视媒体

194 旅游咨询



195 大使馆地址

196 日常交际用语

## 签证与出入境

199 签证

200 出入境与海关

## 后记



## 概況



## 国名、国旗与国徽

**国名** 越南社会主义共和国 (The Socialist Republic of Viet Nam), 简称越南 (Viet Nam)。

越南最早称“文郎”，是生活在大约现在的红河三角洲富寿地区部族的名称。公元前 257 年，改称“瓯雒”，公元 968 年定国号“大瞿越国”，1054 年改名“大越”，1804 年定国号“越南”。19 世纪至 20 世纪，法国、日本、美国相继入侵越南，并最终导致北南分裂。1945 年 9 月 2 日越南民主共和国成立，1976 年越南统一，国会第一次会议决定改国名为“越南社会主义共和国”。

**国旗** 红色国旗中心为一颗五角金星。红色象征革命，金星代表越南劳动党，金星的五角代表工人、农民、士兵、知识分子和青年。

**国徽** 国徽的图案是一个圆形红色纹徽。纹徽的周围是代表农业的金色稻穗；金黄色的齿轮位于稻穗交叉点，象征工业；徽面中心上端是一颗金黄色的五角星，下端有一条红色饰带，饰带上用越南文写着“越南社会主义共和国”字样。

## 地理位置

越南社会主义共和国位于中南半岛东部，北与中国接壤，西与老挝、柬埔寨为邻，东部和南部面临广阔的南海。越南处于东南亚的腹地，被称为东南亚的心脏，扼太平洋、印度洋海上交通要冲，战略地位十分重要，素有中南半岛的“前沿屏障”和“重要门户”之称。

越南国土狭长，呈“S”形状，南北长 1650 公里，东西最宽 600 公里，最窄处仅 50 公里。海岸线长 3260 公里，陆地边界线总长 3920 余公里，其中中越边界长 1340 余公里。越南国土面积为 329 556 平方公里。

越南是个多山国家，全境  $3/4$  的面积为山地和高原，近  $1/4$  是平原。整个地形自西北向东南倾斜，山脉基本上呈西北—东南走向。北部和西北部为山地、高原，平均海拔 400 ~ 1000 米。北部山区又被红河分割成为红河以北山区和黄连山区两部分。红河以北山区中越边界一带的山地较高，一般在海拔 1500 ~ 2000 米以上，地势险要，山高林密，山间谷地较宽，成为中越的天然通道。黄连山脉地势最高，不少山峰海拔在 2500 米以上，这里山高林密，人烟稀少，交通不便。黄连山的主峰潘士朋峰在西北部，海拔 3142 米，是越南第一高峰，也是中南半岛的最高点。

越南的高原分布在东北部和中部长山南段。越南的西部高原简称“西原”，位于越南中部的昆嵩、嘉莱、多乐等省，地处越、老、柬三国的交界地带。“西原”南北长约 50 公里，东西宽 150 公里左右，面积达 7 万多平方公里。“西原”山峦叠嶂，丛林茂密，有  $2/5$  面积为森林区，地广人稀。

平原主要分布在红河、湄公河下游及东部沿海地区，多是些河流下游和沿海地带的狭窄平原，一边依山、一边傍海。红河三角洲是越南北部最大平原，面积约 1.5 万平方公里，是越南的主要的稻米产区之一。湄公河三角洲面积约 4.4 万平方公里，是越南的第一大平原，是越南稻米生产的主要基地，也是东南亚著名的稻米产区之一。越南南方 60% ~ 70% 的农业人口集中于该地区。

越南河流密集，有大小河流 1086 条。主要河流有湄公河、红河，其次是黑水河、泸江、太平河、马江、西贡河等。红河是越南的第一大河流，因水呈土红色得名，发源于中国境内云南大理市，在越南境内 508 公里。湄公河发源于中国唐古拉山脉东北坡，在中国境内河段称澜沧江，出中国边境后的河段称湄公河，向东南流经缅甸、老挝、泰国、柬埔寨和越南南方，最后注入南海。澜沧江与湄公河总长 4500 公里，其中湄公河长 2888 公里；湄公

河在越南境内是它的下游，长 220 公里，只有湄公河全长的 1/20。湄公河下游地势平缓，河道支流多，水势平稳，利于通航。

越南的湖泊，有多乐省的多乐湖。多乐湖位于多乐省的崇山峻岭之中，为西原最大湖泊，气候凉爽，是避暑胜地。高平省境内的三海湖等构成越北风景区，有“高原下龙湾”之美誉。另有河内市的西湖和还剑湖。这些湖泊为越南的著名风景胜地。

越南东面、南面沿海的海岸线曲折漫长，从广宁省芒街至建江省河仙有众多的天然港湾，主要有岬港、归仁、芽庄、金兰湾等。

## 气候

越南大部分领土（除高原山地外）属热带季风气候，其特点是高温多雨，干、雨季明显。年平均气温为 23 ~ 27℃，北部多数地区为 23 ~ 25℃，南部多数地区为 26 ~ 27℃。

越南干、雨季分明。11 月至翌年 4 月为干季，气候干燥多雾，北方 1 月至 3 月常小雨连绵。干季还可以分为热季和凉季，大致 11 月至次年 2 月为凉季，3 月至 4 月为热季。大部分地区 5 月至 10 月为雨季，雨季多有大雨和暴雨，气温高，湿度大。越南雨量充沛，年均降水量 1800 ~ 2000 毫米。越南是多雾的国家，河内雾日 80 多天，海防 121 天，西原地区终年多雾，每月有雾日 10 ~ 20 天。全境年平均日照 1200 ~ 1900 小时。

越南每年 7 月至 11 月多台风。中部地区每年 5 月至 8 月有来自西面的干热“老挝风”，这种热风所到之处，气温可升至 40℃，成为当地的一大灾害。

由于越南是一个南北狭长的国家，即便在同一个月，南北气候也有很大差别，北部气温较低，由北向南，逐渐升高。例如，北部河内市年均气温为 23.4℃，中部顺化市 25.1℃，南部胡志明市 26.9℃。冬季，越南南北气温相差

较大,北部比南部低得多。以最冷月1月为例,河内市气温是15℃,南方的胡志明市为25.8℃,相差10.8℃。

北部地区分春、夏、秋、冬四季,其中1月份最寒冷。这个地区的气候和中国香港基本一样。

中部地区气候受南中国海及西部高山的影响很大,在沿海地区,夏季气温很高,有时 would 超过40℃;而在山区,冬季温度可降至摄氏零度以下,在这个地区旅行,要带上御寒衣物。

南部地区只分雨季和旱季。雨季几乎每天都下雨,下雨时间较短;旱季中2月至4月的气候非常炎热和潮湿。

山地和高原的气温比平原地区低得多,如北部山区沙巴的年均气温是15.3℃,南方大叻地区的年均气温为18.9℃。由于气温适宜,沙巴、大叻、三岛山等地成了越南的避暑胜地。

越南城市平均气温(℃)

| 城市名  | 年平均气温 | 最热月平均气温 | 最冷月平均气温 |
|------|-------|---------|---------|
| 河内   | 23.4  | 32.8    | 13.8    |
| 胡志明市 | 27    | 29      | 21      |
| 海防   | 23    | 32.6    | 13.4    |
| 下龙   | 24    | 31.6    | 13.5    |
| 顺化   | 25.2  | 34.5    | 17.2    |
| 岘港   | 25.5  | 34.5    | 19      |
| 芽庄   | 26    | 31.1    | 20.5    |
| 大叻   | 18    | 26.8    | 10      |
| 头顿   | 28    | 31~32   | 24~25   |

## 历史概要

越南民族历史悠久,早在旧石器时代,红河流域就生息着原始人类。越南民族的祖先,是分布于中国东南部“百越”的一支——雒越人,公元前4世纪开始逐步形成后称为“瓯雒”的部落。公元前214年,秦始皇派兵平定了岭南,公元前207年建立“南越国”。公元679年,唐朝在南越设安南都护府。公元968年,建立“大瞿越南”,从此越南成为独立的封建国家,开始了越南历史的新时期。此后,越南几经改朝换代,先后经历了丁朝、前黎朝、李朝、陈朝等封建王朝。这期间,中国的佛教、儒家和道家学说,以及政府组织、科举制度、风俗习惯等,对越南社会产生重要的影响。

丁朝是越南建国后的第一个朝代,前后13年(公元968~980年)。前黎朝持续30年(公元980~1009年)。丁朝与前黎朝,是越南封建国家的初期发展阶段,这两个朝代仿效中国建立了中央集权制度,同时利用佛教帮助维持封建秩序,寺院拥有大量土地,贵族与寺院建立了许多大庄园,成为两个朝代统治的支柱与经济基础。

李朝传位9代,长达215年(1010~1225年)。1010年,将王都迁至大罗城,并改名为升龙(今河内),后改国号为“大越”。李朝采取了一系列加强中央集权、富国强兵的措施,国势日盛。1225年,建立了陈朝(1225~1400年),陈朝长达175年,也是越南历史上的一个强盛朝代。1400年,建立越南历史上最短的王朝胡朝(1400~1407年)。

1428年,黎利建立了后黎朝(1428~1788年),长达360年。黎圣宗在位时(1460~1497年),越南国家达到鼎盛。1788年,阮惠在顺化称帝,建立西山王朝。1802年,阮福映在法国的帮助下,推翻了西山朝,建立了阮朝,实现南北统一。1804年,正式改国号为越南。阮朝是越南

历史上最后一个封建王朝。

1858年，法国以保护传教士为借口，与西班牙组成联合舰队，炮击岷港，发动了对越南的侵略战争。从此，越南历史进入了近一个世纪的抗法斗争时期。1862年，法国强迫阮朝缔结了第一次《西贡条约》。1867年，越南南部全部落入法国手中，与柬埔寨、老挝拼凑成法属“印度支那联邦”，集大权于法国总督一身，联邦总督府设在河内。1884年，越南阮朝与法国签订《顺化条约》，承认法国对越南的保护权，从此，越南沦为法国的殖民地。

自俄国十月革命以后，越南反法斗争进入了共产党领导的民族解放斗争的新阶段。1925年，越南第一个共产党员阮爱国（胡志明）在中国广州创立了“越南青年革命同志会”。1930年，越南共产党成立，越共建立后，立即领导人民开展反帝反封建斗争。

第二次世界大战期间，日本乘法国战败的机会，逼法国同意日本在印度支那享有特权，法日两国签订协定，允许日军驻印支三国。1945年3月9日，日本策动政变，解除了驻越法军武装，建立了亲日傀儡政权，越南变成日本独占的殖民地。

1945年8月，第二次世界大战胜利结束，日本无条件投降。8月13日，印支共产党召开全国大会，发动全国总起义，阮朝的末代皇帝被迫宣告退位。在不到半个月的时间内，越南八月革命取得胜利。8月27日，越南民主共和国临时政府组成。9月2日，胡志明主席在河内巴亭广场发布《独立宣言》，向全世界宣布越南民主共和国成立，从而打碎了近一个世纪的殖民枷锁，推翻了上千年的封建王朝专制统治，揭开了越南历史新的一页。

就在越南民主共和国成立之后20天，法军在越南南方登陆，占领西贡，并于1946年12月对越南发动全面武装进攻。法军先后占领了海防、河内、南定，并向北逐渐推进，妄图恢复殖民统治。在越南南方，法国殖民者策划末代皇帝保大复辟，成为所谓“越南国”的“国家元首”。

1949年10月，中国革命的胜利为越南人民抗法战争胜利创造了更为有利的国际条件。在中国的帮助下，越南军民取得了“奠边府战役”的伟大胜利，迫使法国于1954年7月20日在《日内瓦协议》上签字。抗法战争的胜利，越南北方获得完全解放。

法国从越南撤退之后，美国取而代之。美国在南方扶植亲美傀儡政权，1954年6月，在美国的策划下，以吴庭艳为“总理”的伪政权成立。1955年10月，在美国的支持下，吴庭艳举行了所谓“公民投票”，废除保大皇帝，成立“越南共和国”，自任“总统兼总理”和“国防部长”。

1961年底，美国在越南南方发动了“特种战争”，但遭到失败。为了挽回败局，美国又于1964年8月制造“北部湾事件”，轰炸与袭击越南北方。1965年3月，美国海军陆战队从岬港登陆，使北方的和平建设中断。1973年1月，越美在巴黎签订关于在越南结束战争、恢复和平的协定，美军从南方撤走。

1975年春季，越南人民对西贡反动集团发动总进攻。4月26日，南越伪政权垮台。4月30日，西贡解放。1975年5月1日，整个越南南方解放。1976年7月，越南国会第一次会议正式宣布南北两方实现统一，把国名改为越南社会主义共和国。

全国统一以后，越南实行了两个五年计划。1986年，开始实行经济改革，致力于经济建设。从此以后，越南在政治、经济和外交上都取得了明显的成效，国内和国际环境都有较大改善。

## 人口、民族与宗教

**人口** 越南人口为7690万，是中南半岛人口最多的国家。其中，城市人口占20%，为1500多万；农村人口占80%，为6000多万。

越南人口的特点是密度大、增长快，人口密度为每平方公里210人，人口平均增长率是2.3%。平均寿命为66