

中等医学专业学校試用教材

一般护理学

(医士、护士、公卫医士适用)

河南人民出版社

中等医学专业学校试用教材
一般护理学
(医士、护士、公卫医生适用)
郑州市医学教学改革委员会编

河南人民出版社出版(郑州市行政区第五路)
河南省书刊出版业设计刊印字第一号
河南第二新华印刷厂印刷 河南省新华书店内部发行

豫总书号: 2921

787×1092 1/32·5 $\frac{3}{8}$ 印张·123,000字

1961年9月第1版 1981年9月第1次印刷

印数: 1—2,601册

统一书号: K7105·606

定价: (8)0.55元

目 录

第一章	緒言	(1)
一	祖國医学的成就	(1)
二	我国解放前的衛生情况，解放后衛生事業的發展及社会主义制度的优越性	(2)
三	护理工作的內容及其重要性	(5)
四	护士应具备的条件	(7)
第二章	医院的組織制度，病人单位的設備	(10)
一	医院	(10)
二	病室	(11)
三	医院的規則和制度	(13)
第三章	医院的接診室和病人的住院出院	(16)
一	接診室	(16)
二	住院	(18)
三	出院	(18)
第四章	病人的个人卫生	(18)
一	清潔对病人的重要性	(18)

二	身体各部的清潔护理	(19)
三	褥瘡	(21)
第五章	体温、脉搏、呼吸的測量与观察	(23)
一	检查体温、脉搏、呼吸的重要性	(23)
二	体温	(24)
三	体温異常及其护理	(29)
四	脉搏	(32)
五	呼吸	(35)
第六章	血压	(38)
一	正常血压及影响血压的因素	(38)
二	血压計的种类	(39)
三	血压的測量	(40)
第七章	病人的飲食及护理	(41)
一	飲食对病人健康恢复的作用	(41)
二	医院飲食的种类	(41)
三	护士对病人的飲食应負的责任	(43)
四	影响消化及吸收的因素	(46)
五	鼻飼法	(47)
第八章	标本的观察与收集	(50)
一	标本的重要性	(50)
二	收集标本的注意点	(50)
三	标本的观察与收集	(50)

第九章 病室用物的清洁消毒与保管	(53)
一 灭菌法.....	(53)
二 清洁与保管.....	(55)
第十章 药物的使用与保管	(58)
一 药物的领取及登记.....	(58)
二 药物的保管.....	(59)
三 给药的原则.....	(60)
四 给药的途径及方法.....	(60)
第十一章 灌肠法	(87)
一 灌肠的定义.....	(87)
二 灌肠的种类.....	(87)
第十二章 导尿术	(93)
一 导尿的目的.....	(93)
二 女病人导尿术.....	(94)
三 男病人导尿术.....	(96)
四 膀胱注洗法.....	(97)
五 膀胱滴药法.....	(98)
第十三章 给氧	(98)
一 氧气吸入法的目的及应用情形.....	(98)
二 氧气筒及氧气表的装置及用法.....	(99)
三 氧气吸入的应用法.....	(100)

四 氧气吸入的注意事项	(102)
第十四章 重症病人的护理	(103)
一 重病病人的护理	(103)
二 濒死病人的护理	(105)
三 尸体料理	(107)
第十五章 影响血液循环的方法	(109)
冷热的应用	(109)
第十六章 病室管理	(119)
一 病室管理的重要性	(119)
二 病室管理的内容	(120)
第十七章 隔离技术	(155)
一 隔离的基本知识	(155)
二 隔离技术	(158)
第十八章 协助诊断	(160)
一 消化道检查病人的准备	(160)
二 测定基础代谢率病人的准备	(162)
三 肝脏功能之马尿酸试验	(163)
四 肾脏功能试验	(165)
第十九章 急诊室护理常规	(167)
一 急诊室设备	(167)
二 急诊室护士工作内容	(169)

第一章 緒 言

一、祖國醫學的成就

我國是世界文明古國之一，在醫學方面也有三千多年的悠久歷史。祖國醫學是我國人民長期與疾病作鬥爭的實際經驗積累，是我國寶貴的文化遺產的一部分。

公元前五世紀（春秋戰國之際）名醫扁鵲首先發明了切脈法，以切脈來診斷疾病，並作為預後的參考。“黃帝內經”，也大都是在這時期寫成的，是醫學書中最早的一部，其中包括病理、生理、解剖等多方面的知識。公元二世紀（東漢時代）名醫張仲景曾將醫方分類記錄下來，著有“傷寒雜病論”，後人分編為“傷寒論”與“金匱要略”兩書，至今仍有實用的價值。這時的外科技術也有了進步，東漢時代的名醫華佗首創應用麻醉劑施行外科手術，以減輕病人的痛苦，他還提倡鍛煉身體，以預防疾病，又發明一種類似體育療法的“五禽戲”來治療一些慢性疾病。“神農本草經”也是漢代作品，是世界最早一部藥物書籍。公元十六世紀（明代）在藥物學方面有了很大的成就，李時珍編寫的“本草綱目”不但被中醫奉為藥典，而且还譯成許多國的文字，成為國際上的藥物和植物學的名著。

我國古代人民已經知道預防疾病的重要，內經上記載“聖人不治已病，治未病”主張“清心寡欲”可以却病。遠在英人琴那發明牛痘接種法以前，我國在明朝乾隆年間，就

已經施行牛痘接種以預防天花。

對於患病的人，過去中醫就很注意醫務人員的態度和周圍環境，認為環境與疾病的痊癒有着密切的關係。如“臨病人，問所便”，又如“數問其情，以從其意”。在病人面前不要講害怕的話，不要使病人看見可怕的东西，因為這些會給病人不良的刺激。醫務人員表情要和藹，態度要從容。這些都與現代的保護性醫療制的原則相一致。

祖國醫學雖然獲得巨大成就，但在反動統治時期，卻受盡了歧視和摧殘，被淹沒了將近百年。解放後，在黨和人民政府的領導下，設立了中醫中藥研究機構，培養了大量的幹部。現在祖國醫學遺產已經得到系統的整理與發展，並將獲得迅速的進步，從而能更好的為廣大人民服務。

二、我國解放前的衛生情況，解放後衛生事業的發展及社會主義制度的優越性

舊中國的衛生事業是承襲着資本主義一套方式，衛生事業脫離了廣大勞動人民，衛生機構和衛生人員絕大多數集中在大城市，為資產階級服務。工礦區域則缺乏應有的衛生設備，多數城市中公共衛生條件也極其惡劣，尤其占全國人口80%以上的廣大農村，幾乎完全沒有衛生事業，加之勞動人民由於受剝削受壓迫，生活極端貧苦，沒有受教育的机会，因此對疾病的抵抗力低，容易遭受疾病。患者得不到治療與護理，只有求神拜佛，遇疾病流行時，就只好任其自然散布，造成很大死亡率。其中半數以上是死於可以預防的疾病，如鼠疫、霍亂。婦女生育絕大多數是用不科學的方法。

新生儿的死亡率高达40%左右。

解放后，党和政府领导全国人民进行各项社会改革和社会主义建设的同时，根据卫生工作“面向工农兵，预防为主，团结中西医，卫生工作与群众运动相结合”的方针，采取了一系列的积极措施，整顿改造了原有医药卫生机构，并大规模地发展了卫生事业，和开展了除害灭病的斗争，组织卫生事业直接为生产，为劳动人民服务。几年来已获得显著成就，迅速地改变着我国的卫生面貌和人们的精神面貌，人民的健康水平正在日益提高，发病率和死亡率大大减少，某些传染病，已被消灭，如天花、鼠疫、霍乱。另外回归热、斑疹伤寒、疟疾、痢疾等的发病率也逐年下降。产妇的产褥热与新生儿的破伤风已迅速降低。婴儿死亡率在解放前是20%左右，而到1955年已经降为7.73%。

几年来，政府还大量兴建和扩充了医疗机构。如1956年底全国医院与疗养院的床位，已相当于解放前最高年分床位的五倍；在气候宜人的名胜地区，为劳动人民开辟了疗养院、休养所；在工矿、城市和农村人民公社中也迅速地建立和发展了大量的卫生基层组织。这就大大改进了环境卫生、劳动条件和劳动人民的健康状况。政府还派遣了优秀的卫生干部到各少数民族地区，大力进行预防保健和医疗工作，并且帮助少数民族培养了自己的卫生干部。此外，工矿企业工人实行了劳动保险法，国家工作人员也都实行了公费医疗，有效地保障了人民的健康。

为了培养大量的医务干部，政府也非常重视医学教育事业的发展，以护士教育为例，解放后制定了统一的教学计划，确定了培养目标，进行了教学改革，保证了培养干部的

质量，护士学校的机构也得到健全和扩大。并实行了医院办护校。几年来培养护士人数已远远超过解放前三十多年培养的总数。

我国解放前后卫生状况的对比和建国以来保健事业的飞跃发展，充分的说明这样一个事实：只有在共产党领导下的国家里，在社会主义制度下，卫生事业才可能取得这样辉煌的成就。

在资本主义国家里卫生事业的发展是极不平衡的，而且是有限制的。譬如资产阶级的住宅区和贫民窟之间，就有天渊之别。资本主义国家虽然也有一些医疗机构，避暑地和疗养区，可是这些与广大劳动人民是绝缘的。被压迫、被剥削的劳动人民由于贫穷、失业，生活低劣，劳动过重，缺乏医疗，健康就受到了很大损害，以致寿命短促，发病率和死亡率不断增长，就是精神病的数目也逐年增加。资本主义社会中剥削和压榨的不合理现象，它本身就是造成疾病的基本原因。因之疾病的流行和人民病死率的生长，在资本主义国家里是不可克服的。

苏联在取得了伟大十月社会主义革命胜利，建立了苏维埃政权以后，卫生保健事业才焕然一新。斯大林同志说：

“人、干部是世界上所有一切宝贵资本中最宝贵，最有决定意义的资本”，对人的关怀乃是共产党和苏联政府最高的原则。十月革命后，在苏联迅速创立了医疗机构，使全体公民都能享受免费医疗，并且很快颁布了社会保险和保护母婴和儿童的法令。苏联的卫生保健事业中最重要的任务之一就是防治危害人民群众最大的传染病。早在1919年召开的第八次苏共党代会上，已经把防治社会各种疾病（性病、

結核病等)列入共產黨綱領中。因之在短時期中，就消滅了鼠疫、霍亂、天花這類的疾病。結核、梅毒、精神病的患病率也顯然降低。

蘇聯社會主義建設的巨大成就，勞動人民物質和文化水平的不斷提高，對勞動及休息權的保證，勞動及生活條件的改善，以及對兒童和居民的防治保健工作等措施，使蘇聯的患病率和死亡率急劇下降。蘇聯1956年的人口死亡率比1913年下降了四分之三，比世界絕大多數國家（包括美國和法國在內）都低。只有在社會主義國家，衛生保健事業才能服務於勞動人民。

我國和蘇聯衛生事業的輝煌成就，在和任何資本主義國家衛生事業狀況比較時，就充分顯示了社會主義制度的無比優越性。

三、護理工作的內容及其重要性

護理工作是醫療保健中不可缺少的一環。自從有了人類，有了疾病，就有了護理工作，最初醫護是不分的，後來由於醫學的發展，才將照顧病人，料理飲食等工作由醫療中分出來。當初照顧病人，沒有科學的理論基礎，只是在醫師的指點下凭着熱情和經驗進行工作。以後由於醫學的科學性不斷的提高，對護理工作的要求也逐漸嚴格，這樣，才對從事護理工作的人進行訓練，教給他們一定的理論知識和技術操作，逐漸發展為今日的護士。

護理工作的對象是極其複雜的人——不同年齡性別、籍貫，來自各種各樣的环境，具有不同的政治覺悟與文化水平，所以，護理工作者除了醫學知識之外，還應具備廣泛的

社会科学知識及高尚的道德品質，护理工作或技术方面都有其独特之点，需要繼續钻研、充实。同时护理学是医学的一部分，其內容主要是遵循着医疗原則，密切地与医学的临床各科配合，所以护理学也应和医学一同不断地發展。

护士的職責是以科学的护理技术和革命的入道主义精神直接为伤病員服务，并且担負起預防疾病，保証劳动人民健康的光荣任务。护士在中級卫生人員中为数很多、工作范围很广，所以責任重大。

首先，在預防疾病方面：护士应当是卫生宣傳員，無論在医院、診所、家庭或其它場所中，其責任是向病人或群众进行卫生宣傳。护士应善于通过談話和个人的行动来教育病人，使病者获得保健的常識及有关預防疾病的知識。

其次，在医疗方面：护士是医师的有力助手。护士因与病人長時間的接触，通过仔細的觀察与亲切的护理，所以对病人了解得最深刻，常可發現早期症状。因此，能够协助医师即时的診斷与治疗。护士应根据医嘱、常規或护理的方法，随时解除病人的痛苦。遇有病势危急的情况，应当采取紧急的处理措施，并且立即通知医师。

在患病期間，一个或几个器官受病，而使整体陷于疾病的状态、全身无力，食欲不振、精神萎靡，就連平时性情柔和的人，在病时也能变得暴躁。由此可知，患病不是某一部分，而是整体。將病人看作一个完整的机体，护士工作就要重視身体与精神的相互作用。一个人因病离开了家庭或工作崗位而住到医院中，往往为疾病的預后而担忧。对新环境感到生疏、寂寞，对手术的恐惧，以及对放下的工作和离开家庭而挂念等等，他的思想和情緒往往是錯綜复杂的，这种精

神上的不安，使病体不得休息。中国谚语說：“三分治、七分养”。如果病人的精神紊乱，即使身体臥床休息，仍然得不到休养的益处。为了使护理工作不致机械化，护士除了每日例行工作外，要注意病人精神护理。护士需經常巡視病房，和病人談話，进行慰問。对于病情严重需要給予更多的护理，不但身体的疾病能影响精神状态，而精神状态也能影响身体的疾病。因为精神愉快的人，他的新陳代謝、食欲和消化器官的机能都能有增进，因而可以促进疾病的痊愈，相反，精神不振的人，他的器官机能处于抑制状态，抵抗力减低，并且常常要阻碍疾病痊愈。护士要时常安慰病人，鼓励病人，培养病人的乐观情緒。

护理工作更要注意机体对外界刺激及外界条件的依从关系——人体和周圍环境中的語言、文字、态度、动作等刺激，对于不同的人能起不同的反应。同样的刺激，在健康的人可能无反应，但在患者就能引起剧烈的反应。这些反应有时对于疗养成为有害的因素，以致加重病情，并拖延痊愈时间。所以为病人造成愉快的，利于休养的环境，使病人能够舒适地度过疗养的生活，也是护士的重要責任。

四、护士应具备的条件

作为一个新型的医务工作者护士，必須以白求恩医师为学习榜样，学习他的共产主义的精神，他常說：“在一切事情中要将病人放在最前头，倘若你不把他看得重于自己，那么你就不配从事卫生事业。”只有具备白求恩同志这种精神的人，才能更好的为伤病員服务。

(一) 要有堅定的無產階級立場及共產主義的思想

1. 服從黨的絕對領導，聽黨的語，跟黨走，作黨的馴服工具。模範的執行和宣傳黨的方針政策，向一切不良的現象作鬥爭。

2. 對工作的熱愛：護理工作是屬於救死扶傷的性質的。在新社會里，護士的勞動受到尊重。護士本身也應熱愛自己的職業，努力作好每一件工作，只有愛勞動，在工作中積極鉅研，充分發揮勞動熱情的人，才能取得更大的成績，才能對人民有更多的貢獻。在對敵鬥爭中，在國防和經濟建設中，都曾出現了許多英雄模範，他們都是我們的学习榜樣。

3. 對工作無限忠誠。護士須對工作有高度的責任心，對自己所從事的事業要無限忠誠，如工作萬一發生錯誤，應該立即承認，虛心檢查，不可推卸責任或用謊言遮蓋過失。

4. 對病人同情與關懷，對待病人要象對待自己的親人一樣，休貼愛護他們，盡一切可能照顧他們，使他們雖然患病在醫院中，但仍然感到像在家庭一樣溫暖。在為病人作任何工作時，切不可有厭惡的表情，致使其精神上受到刺激。神志不清的重病人或小孩是不會提出要求的，這更要靠我們的觀察，預見和同情，為病人解除痛苦，並將他們由病勢險惡的境地拯救出來。

5. 要有組織性和紀律性。必須有嚴格的組織性和紀律性，一定要服從領導，不可強調個人的興趣，對於護士長分配的工作，不可默為有高下之分。具體工作中，每一件瑣碎的小事，對病人說來都是重要的。在交接班的時候，需等接班者來到，並且將已執行與未執行的工作，及病人的情況，

交代清楚后，才能离开病房，上班时应提前到，不可迟到。

医院一切保密的事情，不论政治方面的，或医疗方面的，都不可在病人面前随便谈论。

6. 正确的服务态度。大跃进以来，各地医院都很注意改善服务态度，不但对病人，而且对病人家属也应注意，使他們感到医院对病人真正负责，关怀、热心、耐心、照顾周全，这样使病人及其家庭树立起治疗信心，在工作中和我们合作，共同促使病人早日恢复健康。

7. 爱护公共财物：护士在工作中不但使用而且管理病室中的一切物品，所以要注意节约，不可浪费。

(二) 丰富的专业知识和熟练的技术：要精通自己的业务，以不断提高预防与医疗工作。因此，工作遇到不明白的问题，不可马虎从事，不求甚解，要向别人请教，深入钻研，使技术变为技巧，熟练的应用于病人，减少病人痛苦，杜绝差错和事故。要创造性的工作，出色的完成任务。

(三) 要有健康的身体：护理工作是脑力与体力相结合的劳动，并且经常与病人密切接触，因此护士必须有健康的身体，才能胜任自己的工作。

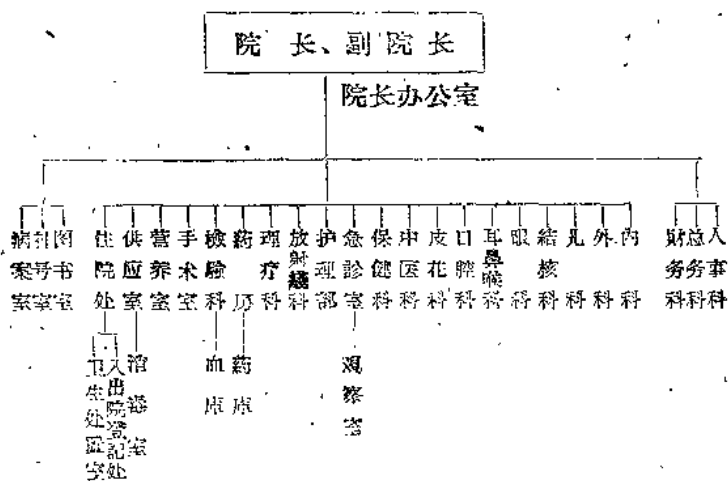
第二章 医院的組織制度， 病人单位的設備

一、医 院

(一)医院的种类：医院按医治各种不同疾病，而分为綜合医院（医疗一般疾病，包括各种科別）专科医院（专治一类疾病，如耳鼻喉科医院，傳染病医院等）和疗养院（各种慢性疾病疗养場所，如結核病疗养院。）

(二)医院的任务：医院是最复杂的医疗机关，它給病人施行最細致和正确的檢查、診斷、治疗、处理和預防保健工作。另外因为病人住在医院里，所以在診斷病情經過，和各种疗法效果的观察上，都有着特別的优越条件，因而医院也是医学研究和培养医务干部的場所。

(三)医院的組織与人員的分工：在医院党組織的直接领导下，設有院长办公室，医务部門与行政部門，目前各医院的組織情况不大一致，根据卫生部的規定，医院的組織如下：



医院中各级技术人员如医师、护士、营养师、检验士、药剂师，及各级行政人员应有明确的分工，但须互相配合，彼此尊重，树立整体观念，共同作好各项工作，以保证医疗任务的完成。

二、病 室

(一) 病室的结构：每个病室包括病人休养室（单人房间和多人房间）医生及护士办公室、治疗室、饭厅、文娱室、盥洗室、厕所、浴室、库房；清洁用具存放室、化验室等。

(二) 病人单位的设备：病人在患病期间，卧床的时间较健康人为多，因此必须为病人准备舒适合宜的床铺，才能增加病人的愉快，以及工作上的便利。

1. 用物：

每一张床铺须配备棉褥一床，毛毯或棉被，按天气的冷