

青年人
生存智慧
★丛书★

一生中必须走出的 8大误区

做人是一门学问，更是一门高深的艺术
本书将引导你一步步走向成功

做人难！做处处受欢迎的人更难！

做事难！做人人都赞同的事更难！

Shengcun zhihui Congshu

如果你不懂得人生中的8大误区，那么你就会四处碰壁，达不到应有的效果，这不仅影响到你人际关系的和谐程度，还会影响到自身事业的发展。

董志龙 编著



华龄出版社

青年人
生存智慧
★丛书★

一生中必须走出的 8大误区

董志龙 编著

Shengcun zhihui Congshu



華齡出版社

责任编辑:林欣雨

装帧设计:高 杰

图书在版编目(CIP)数据

一生中必须走出的 8 大误区/董志龙编著. —北京:
华龄出版社, 2006.11

(青年人生存智慧丛书)

ISBN 7-80178-417-0

I. 一... II. 董... III. 人生哲学—青年读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 135129 号

书 名:一生中必须走出的 8 大误区

作 者:董志龙 编著

出版发行:华龄出版社

印 刷:北京世纪雨田印刷有限公司

版 次:2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

开 本:787×1092 毫米 1/16 **印 张:**55

字 数:760 千字 **印 数:**1~5000 册

定 价:100 元(全 4 册)

地 址:北京西城区鼓楼西大街 41 号

邮 编:100009

电 话:84044445(发行部)

传 真:84039173



作者简介:

董志龙，男，浙江东阳人，1966年8月28日出生，现任人民日报社中国经济周刊中国经济论坛秘书长。

发表及出版主要作品有：《中国专家人名辞典》、《中外名人辞典》、《世界优秀华人论文选》、

《世界优秀华人大辞典》、《中国党政经济文献》、《感动中国——人民公仆》、《中国式领导》、

《中国式员工》。散文《还我一份宁静》获作协优秀奖，散文《缘》获全国佳作奖，学术论文《构筑中国特色的精神文明》选入《中国精神文明建设指导》一书。

1997年获国务院、新闻出版署、文化部、全国政协等十一部委颁发的“精神文明建设贡献奖”。



责任编辑：高志红

封面设计：红十月设计室 RED OCTOBER STUDIO
hongshiyue@vip.sina.com

前言

我的一位亲戚年轻漂亮，善于交际，精通文秘工作，被破格提拔为副处长。她为人坦率没有心计，也无暇去防范身边一些小人的算计自己。因此，常常遭人暗算。比如，前不久，女领导干部进行竞争上岗考核，她大显身手，取得卓越的成绩，本来很有希望入选。就在这个关键时刻，谣言四起，说她与领导有染，而且传得有鼻子有眼，气得她跳楼自杀，结果酿成了“香消玉殒”的悲剧。

最近，网上有一条新闻：一位积极工作不找借口的敬业人，将要晋升加薪，却在黑夜中遭小人暗算，左右眼失明，失去他热爱的工作。每当谈起这件事，他气愤地说：“小人虽然锒铛入狱，可我成了残疾人了。不恨天，不恨地，只恨身边的小人太猖狂，太恶毒呀！”

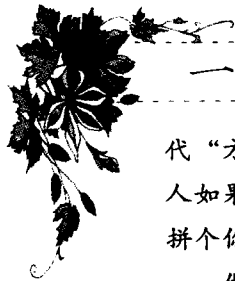
在我们周围，类似这样的例子屡见不鲜，无怪乎人们整天高呼：

做人难！做人人都喜欢的人更难！

做事难！做人人都欢迎的事更难！

做人做事，如果斤斤计较、处处与人发生摩擦，那么即使他本领再高，也往往会壮志难酬；如果过于八面玲珑，圆滑透顶，总是想让别人吃亏，自己占便宜，则必将众叛亲离、形影相吊。因此，做人做事，必须能屈能伸，可方可圆，外表大度圆融，内心见棱见角，二者相辅相成，缺一不可。

涉世未深的年轻人未经社会的打磨，总会呈现出个性的棱角，容易碰壁，为了减少前进中的阻力，为了集中精力去实现自己的理想和愿望，必要时，我们应该做出某种让步或妥协，即用“圆”的方法取



一生中必须走出的 8 大误区



代“方”的精神。人生就像舟行于江河，处处有风浪，有阻力，而一个人如果时时事事以“方”处之，竭尽全力与阻力相较量、相抵抗，甚至拼个你死我活，这样做的结果，一来精力难以承受，二来树敌太多。

做事是一个人赖以生存的根本，竞争已成为现代人无法逃避的现实。实际上，正像万事万物自有其规律一样，做事本身就是一种对人性和事理把握的过程。做事，如果撇开单独的技术层面的话，适应环境、与人沟通应该是一个人成功的关键因素。戴尔·卡耐基曾说：一个人的成功，85%取决于他的人际关系，15%是靠其个人的技能。效率已越来越成为衡量个人、组织乃至国家发展的重要标志。做事的机敏自是融于一个人把握环境、掌握效率、理顺人际关系的过程之中。

《一生中应该拥有的 8 大博弈》、《一生中应该记住的 8 大忌讳》、《一生中应该具备的 8 大心机》、《一生中必须走出的 8 大误区》丛书内容丰富、理论精辟、案例生动、取材广泛，涉及到做人的各个方面，既有我们日常生活中经常遇到的现象，也有大量发人深醒的古今中外故事、寓言，使读者能够轻轻松松领悟做人的一些智慧，成为一个更加全面发展的人才。相信如果读者朋友能够认真潜读本书，一定能从中受益，一定能够领悟和把握做人的精髓，一定能够掌握做人做事的智慧，在经济上取得财富，在事业上获得成功，在爱情上走向甜蜜，在人生中找到幸福，在社会这个大舞台上实现自己完美的人生，在人生成功做人做事。

做人是一门学问，更是一门高深的艺术，许多人甚至用尽毕生之力也未必能看破其中的真谛。君不见，多少人聪明反被聪明误，忙忙碌碌一生却一无所有；多少人才华横溢，却毕生坎坷，郁郁而不得志。

我们都是凡夫俗子，并非先知先觉的圣人，每个人都有迷茫和绝望的时候，每个人都有在十字路口徘徊而无法抉择的时候，如果只凭自己在黑暗中摸索，很多人就会在原地打转，永远走不出生命的怪圈。如同夜空中的北斗星能为人们指明方向一样，本套丛书一定会给你迷茫的心灵带来安慰，给你的命运带来变化。

天下任何事都是靠人去做，事做得好坏，人才是起决定性作用的。学会了怎么做人，还有什么事不能做。





目
录

一生中必须走出的
8大误区



目 录

第一章 走出交际的盲区

不要做令人讨厌的人	002
见大人物时克服害怕心理	004
不要占有他人的功劳	005
摸清别人对你的看法	006
设身处地为别人着想	008
学会适应各种老板、经理	008
接触各种不同女人的奥秘	009
男人吸引女人的魅力	013
不要侵犯别人的“领地”	014
对好朋友也要客气有礼	016
让朋友表现得比你更优越	017
借别人的力量办自己的事	018
一定要感谢别人的支持	020
竞争中要学会欣赏对手	022





一生中必须走出的 8 大误区



在争论时尽量保持冷静	023
对付坏人的四大杀手锏	024
警惕真诚的大敌	027
友情突然升温要小心	033
当心身边的小人	034
走出待人的误区	035
不要轻信别人	038
不动声色地防人	039

第二章 纠正说话的谬误

毛遂自荐要会说话	042
不要轻易吐露心思	043
不要直言直语	045
寻找话题激发共同兴奋点	046
背后勿论人短长	048
要坚持在背后说别人的好话	049
做到别人说坏话你不要插嘴	051
人多的场合少说话	052
话说得不要太绝	054
逢人只说三分话	056
心事不可随便说	056
不要轻谈失意事	058
不要为自己的错误做任何辩解	059
不要负面回应批评	061
绝对不可以唠叨	063

第三章 改掉不良习惯的误区

将弱点改为优点的心态	066
克服自身弱点的 12 个“不要”	068





改掉消极的口号——“这太不公平”	073
驱散书生气泛滥	074
养成良好的睡眠习惯	074
摆脱单调平庸的 3 个策略	075
亲手揭掉你身上的“标签”	076
克服丢三落四的健忘症	078
克服有始无终的行为	079
用 5 分钟计划驱除惰性	081
用希望的“魔法”激励自己	082
可怕的自以为是的 5 种行为	083
塑造一个坚强肯定的自我	085

第四章 系紧情爱的纽带

初恋少女须知	090
冷静地对待失恋	093
不为外遇所惑	096
男人的爱美天性	098
女人的妩媚目光	099
男人总在乎女友的过去	101
女人永久吸引男人的奥秘	103
男人总要求肉体上的亲和	103
女人挑战成功男人的爱情	104
娶妻要慎重	108
最佳的婚育年龄	111
推算最佳受孕时间	112
决定胎儿的性别	112
预知生男还是生女	113
把婚姻推向边缘的 10 种危险做法	114
爱人有了“外遇”怎么办	117
掌握夫妻吵架的准则	119





树立正确思想维系美满婚姻	120
保持夫妻关系和谐的 6 个“秘诀”	123

第五章 突破健康快乐的误区

学会控制情绪	126
消除生活的恐惧感	127
克服悲伤和情绪低落	130
消除自我迷误心理	131
战胜忧愁抑郁之情	134
人生并非都是因为享乐	135
经过苦难的人生才幸福甜蜜	136
用微笑逃生的囚徒	138
做到长期不受压抑	140
保持健美体态的生活方式	142

第六章 奔出经商致富的误区

做生意先做人	144
诚实守信会赚更多财富	146
70%的烦恼与金钱有关	147
积累财富的诀窍	149
让难赚的钱好赚	150
选择合适的致富方法	151
经商不要往人多的地方挤	153
资金少也能得到财富	155
名牌绝对不可能无限延伸	157
做生意不能一次赚足	158
底牌不要亮得太早	160
竞争并非“你死我活”	161
别让小钱拖成大钱	163



第七章 驱散事业的迷津

在面试中脱颖而出	166
求职成功的 7 大步骤	168
找准真正属于自己的行业	170
珍惜自己的第一份工作	171
不要刻意寻找上班族的天堂	172
不要过分强调发挥特长	174
克服埋怨安排工作不当	175
不要轻视眼前工作	175
对工作不要好高骛远	176
不要有怀才不遇的想法	177
多才多艺莫如独精一门	179
不要抱怨工资太低	180
别在工作上被人看不起	181
服从不找任何借口	183
如何预防被解雇	184
别轻易“跳槽”	185

目 录

一生中必须走出的 8 大误区

第八章 走出晋升辉煌的误区

备受青睐的升职人	188
与晋升无缘的职员	190
具备当官的“料”	191
在升职竞争中如何获胜	193
增加晋升机会的诀窍	194
职位晋升不只靠业绩	196
威胁你升职的 5 种人	200
要想晋升不可当上司的情人	203
要想晋升不可当上司的哥儿们	204



一生中必须走出的 8 大误区



要想晋升不可当老板的保姆	205
要想晋升不可当老板的密友	206
世袭晋升的最有效方式	207
职位步步高升的奥秘	208
从部属到领导的晋升秘诀	210



一生中必须走出的 8 大误区



第一章

走出交际的盲区





不要做令人讨厌的人

想要建立良好的人际关系，有一点你必须明确：“人际关系像面镜子，别人对你的态度就是你对别人的态度，如果对方对你有看法那就表示你有问题！”

当办公室的人们相约去酒吧小聚，却没有邀请你；当大家谈笑风生从你身边经过，却不看你一眼，这些行为均说明大家不喜欢你。如果人们不喜欢你，往往是由于你的过错。也许你太苛刻，自我控能力不强，谁同你在一起都会感到很压抑，可你自己并没有意识到都做了些什么。下面我们就分析一下人们不喜欢你的原因。

1. 太爱否定别人的话题

当别人与你谈到某个女主角的美貌时，你说：“她只不过是一个风骚的女人。”当别人高高兴兴订完去加勒比海度假的船票后，你会对人说：“听说有一位旅游者被人在海滩掐死后，又被分尸了。”谁会喜欢一个专会带来坏消息的家伙。

2. 对人太苛刻

假如介绍一个苛刻的人同一位身高 6 英尺的木材商约会，第二天你就会说已结束了与这位侏儒的交往。只要你坐在电影院里，眼睛可以根本不看银幕，从头评论到尾。每时每刻都在挑错的人，朋友们只能离你而去。

3. 不听取别人的意见

从不听取别人意见的你通常是以自我为中心的。甚至在别人告诉



你，你的男友发生了意外时，你都未必能得到任何反应。如果你对别人说什么都不感兴趣，那么，别人对你失去兴趣时你也大可不必惊讶。

4. 万事通

如果别人破费了一周的工资买了一条根本无法穿的皮裙，你这个万事通便会得意地说，我在那儿用一半的价钱就可以买到一条称心的。

5. 无所不知

例如：一天，玛丽正在唱一首名为《圣保罗·德·旺斯》的赞美歌，这是以法国南部一地名命名的，她边唱边赞叹道：“太迷人了，法国味儿多浓。蔚蓝色英雄的地中海环绕着渔夫的小屋。”

“圣保罗·德·旺斯并不沿海。”朋友告诉她。

“非常抱歉，它的确不沿海。那地方距戛纳有 25 公里。”她停顿了一下，但立刻笑了，以她那不屈的眼神看着朋友说：“哦，不是旅游者们常去的那个圣保罗·德·旺斯。我说的是另外一个，穿过胡安松林，隐藏在松林中。你肯定没听说过。”对于这种“无所不知”的人来说，如果不能机智聪明地表演胜人一筹的本领，那简直是让其不堪忍受的。

6. 太爱抱怨

你抱怨自己做了很多，可是却未能得到相应的回报；你神经质地认为自己要感冒了，结果就真的感冒了；你抱怨朋友送给你的连衣裙不合身，抱怨连衣裙是自己不喜欢的红颜色。正常人听到这些能不恼怒吗？

7. 太缺乏幽默感

所谓缺乏幽默感是指一个人站在一旁超然地观察生活中的有趣事情。对于缺乏幽默感的人来说，笑就像是致命的罪恶，与兽行同类。当别人听完一个动人的历史故事后，默默擦拭眼角泪水时，你却说：“我还不太理解。”缺乏幽默感的人，给别人讲述任何事情都像播天气预报。

总之，不被人喜爱的原因有许多，只要你很好地调整自己的情绪，就不必担心。多站在他人的角度考虑问题，自己的地位也就建立起来了。



见大人物时克服害怕心理

约见大人物时，消除胆怯不安的心理能解除约束自己的因素。如果你能在心理上占居优势，那就意味着你能拥有一次愉快而成功的会晤。下面的一些方法，或许可以帮助你消除见大人物时的害怕心理。

第一，充分掌握制动权。一般人听说要与大人物相见，内心立刻产生恐慌，或者一见面就想临阵脱逃。如果情况允许的话，他根本就会避而不见，恐惧心理有形有色地表现出来。其实，这种做法，永远不能使苦闷的意识消失，相反地，先发制人的老套，才是消除苦闷意识的方法。

例如，我们约好与某个大人物在咖啡厅见面，当自己比约定的时间晚到时，难免会觉得很不好意思。倘若发现对方还没到，心情就变得舒畅，同时也觉得很从容主动，心理上会有一种优越感。

我们不妨利用这种心理，借机克服害怕的意识。依据先发制人的原理，如跟某大人物有约会，一定要比约定的时间早到，这样才能在心理上拥有优越感。此外，因为自己充分掌握了主动权，所以可以积极面对对方，当然也使得信心倍增起来。

第二，提早会面时间。在我们即将与一位具有社会地位、或是被认为不好相处的人见面时，难免会感到胆怯。遇到这种情况时，如有可能尽量早些安排见面。

以心理学的观点来说，有二个理由可以说明这种策略的可行性。

第一，缩短见面前的时间，可以避免臆造不正确的对方形象。通常，我们在与人见面前，都会做各种想象，揣度对方的外表、个性等。所以，见面之前时间拉得太长，很容易产生不正确的形象。而在“不会是这样”，“也不会是那样”的多次揣度中，自然将对方固定在某一模式中，而有了不实的形象，从而按照心中的形象做会面的心理准备。这样，在见面后，一旦发现对方与自己所想的不相符合，便会感到无法接受对方。因此，为了预防这种情况，提前见面是很有效的方法。

第二，将见面时间提早，也就等于表现了自己积极的主体地位。

