

生日快乐

纪念册



钟青 编著

中国审计出版社

生日快乐 纪念册

钟青 编著

中国审计出版社

(京)新登字 043 号

图书在版编目(CIP)数据

生日快乐纪念册/钟青编著. —北京:中国审计出版社
, 1995

ISBN 7-80064-355-7

I. 生… II. 钟… III. 生日-普及读物 IV. Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 00858 号

生日快乐纪念册

钟青 编著

*

中国审计出版社出版

(北京市海淀区白石桥路甲 4 号)

三河市附中印刷厂印刷

新华书店总店科技发行所发行 各地新华书店经销

*

787×960 毫米 32 开 8 印张 72 千字

1995 年 2 月北京第 1 版 1995 年 2 月北京第 1 次印刷

印数:00001—11000 册 定价:9.00 元

ISBN 7-80064-355-7/G·4

内容提要

这是一本生日礼品书，其中包括生日卡片，父母赠言，家庭成员生日记载，友谊和爱情回忆，心理自测等内容。还有生日习俗，人生走势，血型与性格，体型与气质，生命的奥秘等知识。同时，还有赠给生日的一首诗、一支歌、一束花、一句话等。

卷首寄语

生日是一首诗，生日是一幅画，生日是一团火，生日是一道起跑线。

朋友，当你又一个生日到来时，请接受我们衷心的祝福，也请接受这份别致的礼物。它给您带来了一缕淡淡的温馨，也会给您带来一丝丝甜蜜的回忆。当您的亲友、情侣欢聚一堂，举杯为您祝福的时候，可别忘了打开这本纪念册，请他们留下宝贵的墨迹。

今天是您的生日，您就是高贵的公主，您就是潇洒的王子，您是众友的中心，您是唯一的话题。您今天一定红光焕发，您今天一定笑容满面。这本生日纪念册的全部意义不仅仅在于今天，若干年后，当您开启这

封存记忆的档案，会有无尽的惬意和无限的遐想。

因为有了这本纪念册，而使您青春长在、童心常存，将是我们莫大的欣慰，也是我们编出这本纪念册的初衷。相信这本纪念册能伴随您走完人生的名山大川。



目 录

生日纪念

- 生日卡片..... (3)
- 生日纪念照片..... (4)
- 出生时的照片..... (5)
- 来宾签名..... (6)
- 全家合影照片..... (8)
- 亲情谱..... (9)
- 父母赠言 (10)
- 来宾赠言 (11)

生日祝福

- 送你一首诗 (17)
- 送你一支歌 (18)
- 送你一束花 (19)
- 送你一道菜 (20)

- 送你一句话 (22)

生日习俗

- 过生日的由来 (25)
- 过生日为何吃面条 (27)
- 过生日为什么要吹蜡烛 (28)
- 生日歌的由来 (29)
- 圣诞节·圣诞树·圣诞卡 ... (31)
- 农历十二个月的别称 (33)
- 古代年龄代称辑录 (34)
- 传统节日与纪念日辑录 (36)

创造人生

- 生命的奥秘 (41)
- 斯芬克斯之谜 (43)
- 生日,母亲的难日 (44)
- 生活的痕迹 (46)
- 历代祝寿诗词欣赏 (48)

人生走势

- 血型与性格 (55)
- 体型与气质 (56)
- 两性血型 (58)
- 性格与色彩 (64)

友谊长存

- 拉着我的手 (67)
- 友谊需要积累 (68)
- 友情的“三知” (70)
- 敞开你心灵的窗户 (72)
- 与不同性格的朋友相处 (73)
- 与知心朋友合影照片 (74)

金色童年

- 儿童生日赠言辑录 (77)
- 孩子的自我设计 (79)
- 抓周·晬盘·试儿 (81)
- 孩子对父母的十大要求 (83)
- 早熟与天赋 (86)

- 智商、天才与勤奋…………… (88)
- 超凡儿童 …………… (90)
- 怎样看待智力测验 …………… (92)
- 重视孩子的三个智力高潮 … (94)
- 美国“人造”神童 …………… (96)
- 健康儿童的标准 …………… (98)
- 儿童健康十忌 …………… (99)
- 周岁照片…………… (101)
- 与父母合影照片…………… (102)
- 与爷爷奶奶合影照片…………… (103)
- 与外公外婆合影照片…………… (104)
- 与小朋友小同学合影照片
…………… (105)
- 与小宠物合影照片…………… (106)

青春情思

- 告别童年…………… (109)
- 十六岁的花季…………… (111)
- 寂寞的十七岁…………… (112)
- 十八岁的自白…………… (114)

- “爱”的六种类型…………… (116)
- 月朦胧,鸟朦胧 …………… (118)
- 心中有眼里有口里没有…… (120)
- 写情书的学问…………… (122)
- 姑娘接到第一封情书………… (124)
- 谈恋爱约会的学问…………… (126)
- 使你在情人眼中更美………… (128)
- 爱情还是友情…………… (130)
- 情侣之外的异性朋友………… (132)
- 测试你的情侣…………… (134)
- 不必说“对不起”…………… (136)
- 哥哥身上也有妹妹
 妹妹身上也有哥哥…………… (138)
- 两情若是长久时…………… (140)
- 只有我们俩…………… (142)
- 请不要偷尝禁果…………… (143)
- 与父母合影照片…………… (145)
- 与情侣合影照片…………… (146)

晚年幸福

- 自然寿命规律…………… (149)
- 真实长寿的老人…………… (151)
- 乐观者长寿…………… (153)
- 老年人的合理营养…………… (154)
- 老年人如何进行体育锻炼
…………… (157)
- 培养爱好和兴趣…………… (160)
- 老年人生活起居巧安排…………… (162)
- 老年人的膳食…………… (164)
- 老年人的穿着…………… (167)
- 让老年人睡好…………… (169)
- 岁月不催人…………… (172)
- 老年人大脑未必衰退…………… (176)
- 心理健康能长寿…………… (178)
- 晚年何处生活好…………… (182)
- 与老伴合影照片…………… (186)
- 新婚时的合影照片…………… (187)
- 与儿孙们合影照片…………… (188)

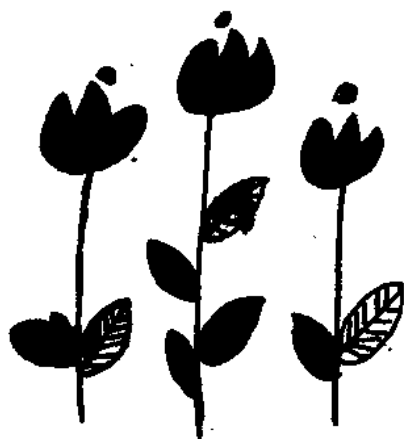
心理自测

- 心理健康的标准…………… (191)
- “究竟我是一个怎样的人?”
…………… (192)
- 判断你的性格…………… (196)
- 你的人缘…………… (201)
- 你的处世能力…………… (207)
- 别人对你的看法…………… (210)
- 你适合做什么工作…………… (214)
- 婚姻观的测验…………… (218)

走向明天

- “观代人”的特征…………… (223)
- 有教养人的特征…………… (225)
- 成熟的标志…………… (228)
- 见微知巨…………… (230)
- 21 世纪的健康标准 …… (234)
- 成功不分先后…………… (236)
- 大事记…………… (241)

生日纪念



传奇中的传奇那是生日

珍宝中的珍宝那是生日

无论你走到哪儿生日

总伴着你

生日总伴着你时总有我们大家

——壶子《生日》

• 生日卡片 •

姓名_____ 性别_____ 民族_____

血型_____ 气质_____ 性格_____

出生_____年_____月_____日_____时

出生地_____ 属相_____

父亲姓名_____ 母亲姓名_____

• 生日纪念照片 •

_____年____月____日
生辰_____岁