

目 录

第一章 其他查拳拳术	(1)
第一节 三路炮拳	(1)
一、三路炮拳谱	(1)
二、动作名称	(2)
三、动作说明	(4)
第二节 六路炮拳	(57)
一、六路炮拳谱	(57)
二、动作名称	(57)
三、动作说明	(60)
第二章 查拳的器械套路	(120)
第一节 昆吾剑	(120)
一、查剑套路简介	(120)
二、昆吾剑动作名称	(121)
三、昆吾剑动作说明	(123)
第二节 龙形剑	(174)
一、龙形剑动作名称	(174)
二、龙形剑动作说明	(176)
第三节 锁喉枪	(214)
一、锁喉枪简介	(214)
二、锁喉枪动作名称	(215)

三、锁喉枪动作说明	(217)
第四节 大花枪	(270)
一、大花枪简介	(270)
二、大花枪动作名称	(273)
三、大花枪动作说明	(275)
四、大花枪的枪法运用示例	(340)
第五节 朴刀	(342)
一、朴刀动作名称	(342)
二、朴刀动作说明	(344)
第六节 其他器械动作名称	(389)
一、三路查剑	(389)
二、二路查刀	(391)
三、双刀	(392)
四、春秋刀	(393)
五、昆吾双剑	(395)
六、五虎群羊棍	(396)
七、护手双钩	(398)
八、虎尾镗	(399)
第三章 对练套路	(402)
第一节 抹眉刀进枪	(402)
一、抹眉刀进枪简介	(402)
二、抹眉刀进枪动作名称	(402)
三、抹眉刀进枪动作说明	(405)
第二节 其他对练套路动作名称	(455)
一、三才对剑	(455)
二、朴刀进枪	(456)
三、棍枪对练	(458)

四、单刀进朴刀（龙虎斗）	（460）
五、四路查拳对练	（462）
第四章 常振芳老师新创编套路（动作名称）	（465）
一、长穗昆吾剑	（465）
二、龙形双剑	（467）
三、五虎群羊棍（二路）	（469）
四、二级拳术	（470）
五、二级刀术	（472）
六、二级枪术	（473）
七、二级剑术	（474）
八、二级棍术	（476）
九、击扑拳	（477）
第五章 查拳实战用法	（479）
第一节 对练小套	（479）
一、掩手洪捶	（479）
二、六合掌	（491）
第二节 查拳用手	（500）
一、打法	（500）
二、腿法	（544）
三、摔法	（556）
四、拿法	（566）
五、其他技法	（585）
第三节 常振芳老师谈用法	（593）

第一章 其他查拳拳术

第一节 三路炮拳

炮拳是查拳系列的重要组成部分，共有三套，即三路、六路、九路。其中以九路为最优，其歌诀曰：“学好九路炮，天下把式打个到。”炮拳的风格特点是架式开展，劲力火爆，气势勇悍，跑动快。其动如迅雷闪电，动作连贯迅猛，犹如山洪爆发一泻千里，场面宽阔宏伟，线路错综复杂，除了直出直入外，还有斜线、弧线的变换，长短不一，方向多变，四面八方，无处不到。拳法多而密集，连发不断，有开门炮、窝里炮、连珠炮、挨身炮、挑山炮等。肘法多也是其中一大特点，有顶肘、挑肘、压肘、架肘、挎肘、格肘、掩肘等。大动作套小动作，透着舒而不空、刚而不僵、硬而不板、在勇猛中不失秀气。小手法有刁手、切掌、错掌、点打、捋手、绞手、轱辘手等。

本篇介绍的三路炮拳共有 83 个动作，六路炮拳共有 115 个动作。

一、三路炮拳谱

英雄三路前夺尊，一路顺步赛路引。
撑抱闪展跳龙门，赶手炮撑杀闯阵。
跳山势异力生擒，鹤鹰三展入松林。
连环炮打势难存，连环炮打向前进。

十字拳鏖战华山，双鸟夺食转乾坤。
有人向拳名和姓，三路炮拳出查门。

二、动作名称

预备势

- | | |
|----------|-----------|
| 1. 并步直立 | 2. 左前点步对拳 |
| 3. 提膝双冲拳 | 4. 上步并步对拳 |

第一段

- | | |
|------------|-------------|
| 1. 并步右贯拳 | 2. 左弓步推掌 |
| 3. 左虚步挑掌 | 4. 左提膝盘肘 |
| 5. 左弓步撩拳 | 6. 砸拳右弹踢 |
| 7. 跳步提膝右冲拳 | 8. 左提膝砸拳贯打 |
| 9. 上步马步格掩 | 10. 右弓步左右冲拳 |
| 11. 马步双推掌 | 12. 马步双抱掌 |
| 13. 擦步捋手冲拳 | 14. 右弓步切掌 |

第二段

- | | |
|---------------|-------------|
| 1. 舞花震脚蹲步十字下压 | 2. 分掌右点腿 |
| 3. 右提膝双勾手 | 4. 撩掌箭弹腿 |
| 5. 马步右劈掌 | 6. 右弓步挑肘推掌 |
| 7. 右弓步点打 | 8. 转身弓步架冲拳 |
| 9. 交叉步按掌冲拳 | 10. 跳歇步十字抱掌 |
| 11. 分掌左侧踹腿 | 12. 双勾手箭弹腿 |
| 13. 右弓步右冲拳 | 14. 提膝左穿掌 |
| 15. 右仆步穿掌 | 16. 右弓步挑掌 |
| 17. 进步提膝右挑掌 | 18. 跳左仆步抡劈掌 |
| 19. 捋手弓步冲拳 | 20. 跳步腕花手 |
| 21. 舞花手右弹踢 | 22. 丁步双推掌 |

23. 退步丁步双捋手

第三段

1. 转身左虚步架推掌
3. 弓步格肘冲拳
5. 捋手提膝左穿掌
7. 右弓步挑掌
9. 左虚步挑掌
11. 跳步提膝右冲拳

第四段

1. 左提膝砸拳贯打
3. 震脚蹲步栽拳
5. 左弓步冲拳
7. 右弓步推掌
9. 转身抹掌弓步冲拳
11. 转身并步右推掌

第五段

1. 跳步右仆步抡劈掌
3. 推掌箭弹腿
5. 左推掌左弹踢

第六段

1. 右仆步穿掌
3. 上步提膝右挑掌
5. 转身平抹并步按推掌
7. 左弓步挑掌
9. 虚步抱拳亮掌

收势

1. 退步双穿掌
3. 并步直立

24. 进步丁步双推掌

2. 捋手马步右压肘
4. 跳步弓步挑冲拳
6. 右仆步穿掌
8. 进步绕臂右拍脚
10. 抡劈右弹踢

2. 后点步上劈掌
4. 转身左仆步搂手
6. 左弓步推掌
8. 转身跳步左推掌
10. 歇步架掌
12. 左提膝左推掌

2. 右弓步挑掌
4. 右弓步横击肘反劈拳
6. 左弓步右贯掌

2. 右弓步挑掌
4. 跳歇步右左穿掌
6. 震脚左仆步穿掌
8. 左弓步撩掌

2. 左前点步对拳

三、动作说明

预备势

1. 并步直立

两腿并步直立，两臂自然下垂于体侧，掌心朝里，掌指朝下；头正上顶，下颌内收，气下沉；目视前方。

(图 1-1-1)

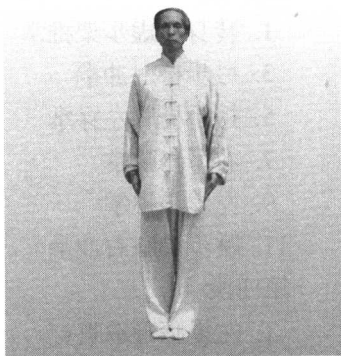


图 1-1-1

2. 左前点步对拳

①身体微左转；两掌外旋，向左前上方直臂托起，掌心朝上，掌与肩平；目视左前方。(图 1-1-2)

②右脚向右后方撤步，身体右转；同时，两掌回收腰间；目视右方。(图 1-1-3)



图 1-1-2

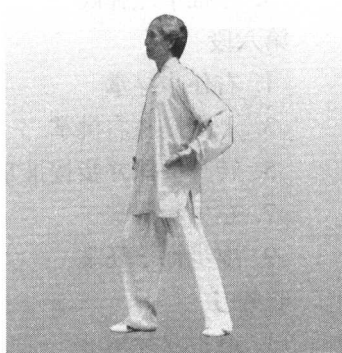


图 1-1-3

③右腿挺直，左脚向右移步，脚尖点地成左前步，身体左转；同时，两掌向前环绕于腹前，握拳成对拳，拳心斜朝下，拳眼朝内，两肘略屈；目视左方。（图 1-1-4）

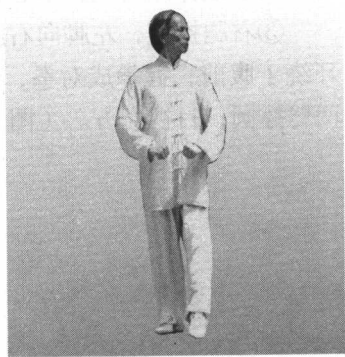


图 1-1-4

3. 提膝双冲拳

左腿屈膝提起；两拳外旋，从内向外、向上翻卷冲出，两拳轮相对，拳面朝上，两肘略屈；目视两拳。（图 1-1-5）



图 1-1-5

4. 上步并步对拳

①左脚向左前方落步，膝略屈，身体左转；两拳变掌，屈肘收至腰间，掌心朝上。（图 1-1-6）

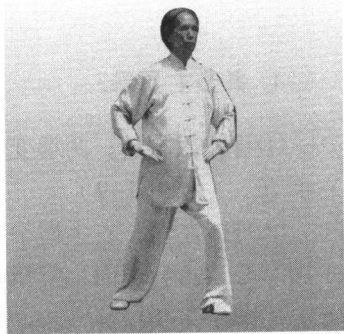


图 1-1-6

②右脚经左脚内侧向右前方迈出，膝略屈，身体右转；同时，两掌经体侧后甩，掌心斜朝前；目视右前方。（图 1-1-7）

③右腿挺直，左脚向右脚并拢，身体左转；同时，两手向前环绕于腹前，握拳成对拳，拳心朝下，拳面斜相对，两肘略屈，两臂撑圆；目视左方。（图 1-1-8）

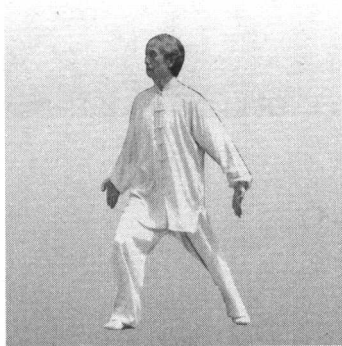


图 1-1-7

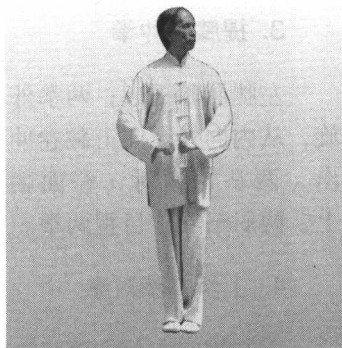


图 1-1-8

第一段

1. 并步右贯拳

①身体微右转；两拳变掌，两掌收至腰间，掌心朝上；目视右前方。（图 1-1-9）

②身体左转；右手握拳，拳心朝下，经右向左胸前横击；左手用掌心迎击右拳面，掌指朝上，两肘略屈，两臂撑圆；目视左方。（图 1-1-10）

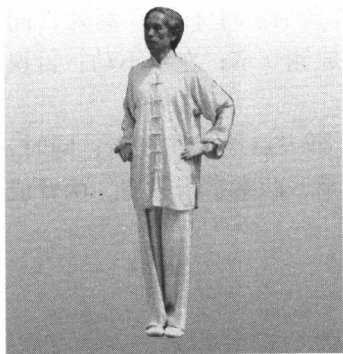


图 1-1-9

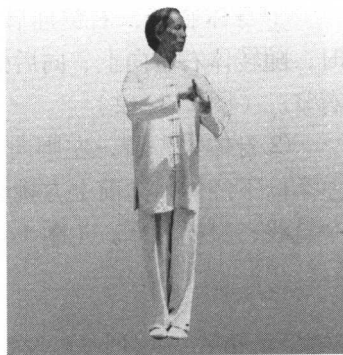


图 1-1-10

2. 左弓步推掌

身体左转，右脚向后撤步，左腿屈膝成左弓步；同时，右拳变掌，经左掌背上向前推出成侧立掌；左掌收至右上臂下，掌心朝下；目视右掌。（图 1-1-11）



图 1-1-11

3. 左虚步挑掌

①身体右转，右腿屈膝半蹲，左脚背扣于右腿腘窝处；同时，随转体右掌向上、向后弧形劈击成侧立掌；左掌不动；目视右掌。（图 1-1-12）

②身体微左转，左脚向前落步，脚尖点地成左虚步；同时，左掌向下经体前向前上方挑起成侧立掌，两掌掌指齐眉，两臂成一直线；目视左掌。（图 1-1-13）



图 1-1-12



图 1-1-13

4. 左提膝盘肘

右腿挺直，左腿屈膝提起；左手握拳，前臂向上、向胸前屈肘，拳心朝上、肘尖朝左；右手握拳收至腰间，拳心朝上；目视左方。（图 1-1-14）



图 1-1-14

5. 左弓步撩拳

①左脚向前落步成左弓步；同时，左拳向上、向前反劈，拳心朝上；右拳向体后下方伸落。（图 1-1-15）

②身体左转，右脚稍向前擦进，仍成左弓步；同时，左拳向下，经体侧向斜后方摆举，拳眼朝上；右拳经体侧向前撩出，拳心朝下，拳与肩平；目视右拳。（图 1-1-16）



图 1-1-15



图 1-1-16

6. 砸拳右弹踢

①右拳以肘为轴，向下、向内、向上绕一立圆，然后用拳背向下砸击，拳心朝上。（图 1-1-17）

②左腿挺直，右腿屈膝提起向前弹踢，脚面绷平；目视前方。（图 1-1-18）

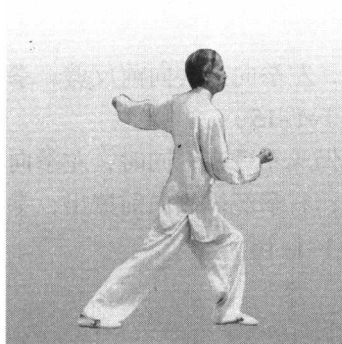


图 1-1-17

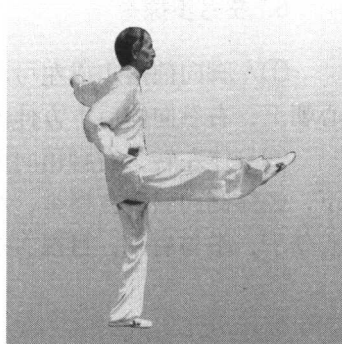


图 1-1-18

7. 跳步提膝右冲拳

①身体右转，右腿屈膝提起；左拳变掌，由后向上、向下经脸前向胸前盖压，掌心朝下。（图 1-1-19）

②左脚蹬地跳起，右脚前伸落地，腿挺直，左腿屈膝提起，身体左转；同时，右拳向右冲出，拳眼朝上；左掌收至右肩前，掌指朝上；目视右拳。（图 1-1-20、图 1-1-21）

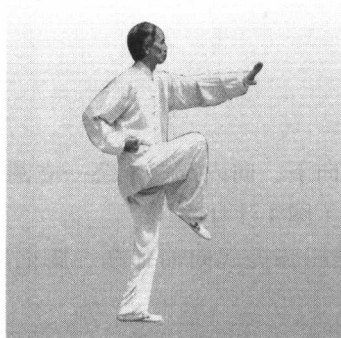


图 1-1-19



图 1-1-20

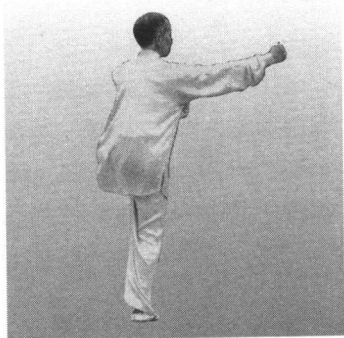


图 1-1-21

8. 左提膝砸拳贯打

身体左转，左膝外摆；同时，右拳向头右上方贯击，拳面朝左；左手摆拳，以拳背为力点向左下劈砸，拳心朝上，拳与肩平；目视左方。（图 1-1-22）

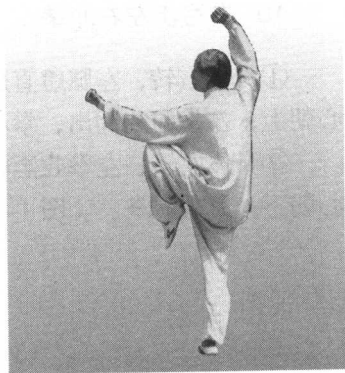


图 1-1-22

9. 上步马步格掩

①左脚向前落步，脚尖外展，右脚掌擦地前移，膝略屈；同时，右拳收至腰间，拳心朝上；左拳从右向左在身前横拨，拳心朝内；目视前方。（图 1-1-23）

②身体左后转，右脚向前上步，脚尖内扣，两腿屈膝成马步；同时，左拳收至腰间，拳心朝上；右拳由右向左格掩，拳心斜朝内；目视前方。（图 1-1-24）

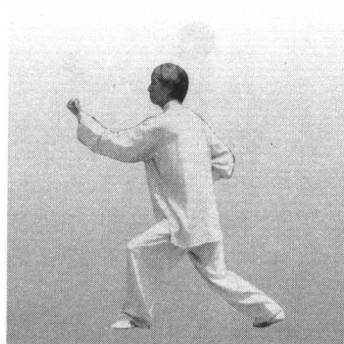


图 1-1-23

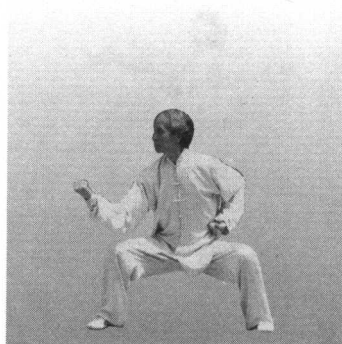


图 1-1-24

10. 右弓步左右冲拳

①身体右转，左腿蹬直成右弓步；同时，右拳收至腰间，拳心朝上；左拳向前冲出，拳心朝下；目视左拳。（图 1-1-25）

②身体左转；左拳收至腰间，拳心朝上；右拳向前冲出，拳心朝下；目视右拳。（图 1-1-26）

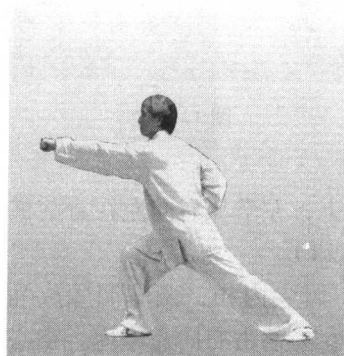


图 1-1-25

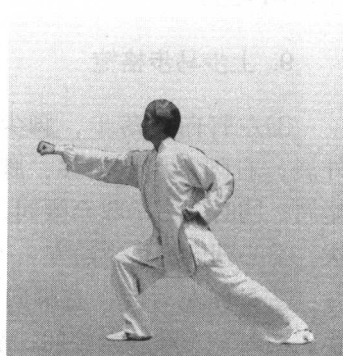


图 1-1-26

11. 马步双推掌

①身体右后转，右脚扣于左腿腘窝处；同时，两拳变掌，两腕于腹前相交，经身前向头上架举。（图 1-1-27）

②右脚向右横跨落地，两腿屈膝成马步；同时，两掌向两侧分开，下落收至腰间，掌心朝上。（图 1-1-28）

③两掌向前推出成侧立掌，两掌掌指齐眉；目视两掌。（图 1-1-29、图 1-1-29 附图）

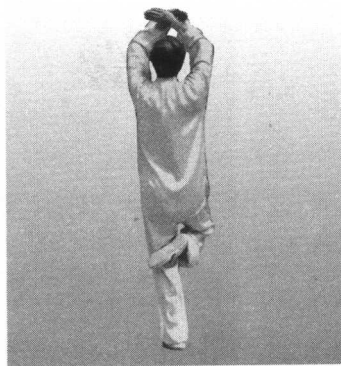


图 1-1-27

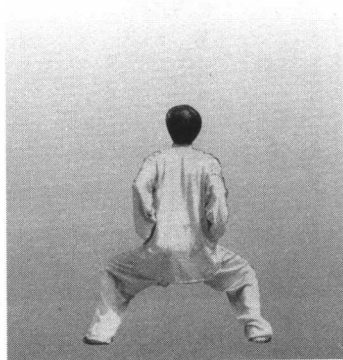


图 1-1-28

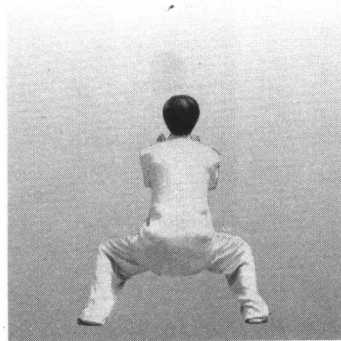


图 1-1-29

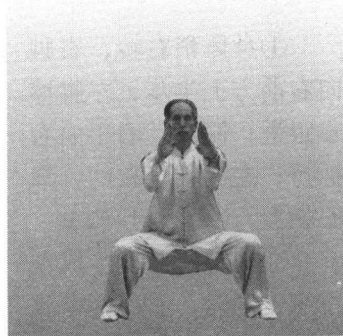


图 1-1-29 附图

12. 马步双抱掌

①两掌在胸前交叉向头上架举，左掌在前；同时，两腿蹬直；目视前方。（图 1-1-30）

②两腿屈膝成马步；同时，两掌向两侧分开，向下经体侧在胸前两腕相交成抱掌，两掌心朝外；目视两掌。（图 1-1-31）

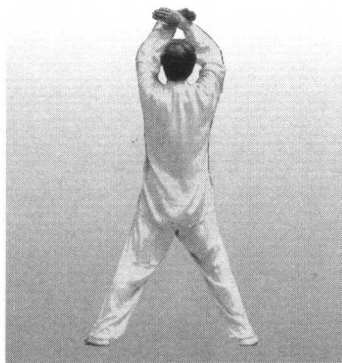


图 1-1-30

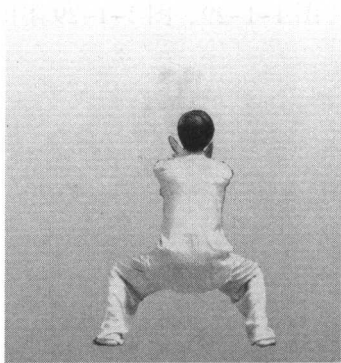


图 1-1-31

13. 擦步捋手冲拳

①身体稍右转，右脚向右前方上半步，左脚擦步跟进；同时，右手向右抓捋；左拳收至腰间，拳心朝上。（图 1-1-32）

②左脚向前上步成左弓步；同时，右手握拳收至腰间，拳心朝上；左拳

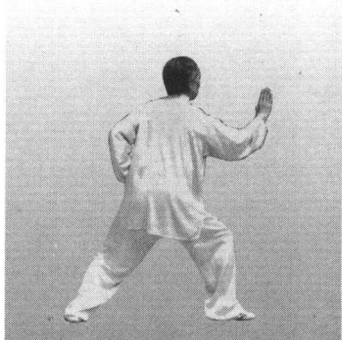


图 1-1-32