

zhongxiyi
jiejietanjizhu

中西医结合探脊柱

主编 ◆ 毕鸿雁

bihongyan zhubian



▲ 南海出版公司

中西医结合探脊柱

主编 毕鸿雁

南海出版公司

2006·海口

图书在版编目(CIP)数据

中西医结合探脊柱/毕鸿雁主编. —海口:南海出版公司, 2006. 7

ISBN 7-5442-3445-2

I. 中… II. 毕… III. 脊柱病—中西医结合疗法—研究 IV. R681.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 056249 号

ZHONGXIYUJIEHETANJIZHU

中西医结合探脊柱

主 编 毕鸿雁

责任编辑 陈 弥

封面设计 韩志录

出版发行 南海出版公司 电话(0898)66568511(出版) 65350227(发行)

社 址 海南省海口市海秀中路 51 号星华大厦五楼 邮编 570206

电子信箱 nhcbgs@0898.net

经 销 新华书店

印 刷 山东省泰安市第三印刷厂

开 本 850 × 1168 毫米 1/32

印 张 9.625

字 数 200 千字

版 次 2006 年 7 月第 1 版 2006 年 7 月第 1 次印刷

印 数 1 ~ 3000 册

书 号 ISBN 7-5442-3445-2/R · 139

定 价 30.00 元

南海版图书 版权所有 盗版必究

主 编 毕鸿雁
副主编 王淑敏 闵 菊 冷 军 张秉芬
林 远 柴 青

内容提要

本书详细具体地介绍了脊柱的临床应用解剖、自主神经系统的功能及重要性,以便了解脊柱病的复杂性、多样性。通过中西医的比较,深入了解脊柱医学的科学性、实用性,并分析了部分脊柱的相关疾病。本书内容丰富、理念先进、图文并茂、科学实用,适合学生、基层医生及广大脊柱病患者学习参考。

前 言

随着社会进步,人类疾病谱的变化,西方医学在迅速发展路途上面临的问题越来越多,其中对化学合成药物毒副作用引起的药源性疾病,以及药物治疗的局限性、不彻底性,还有手术、放疗、化疗给患者造成的创伤,使人们悟出化学治疗并非是解除病痛的万全之策。还有更重要的是西医对疾病的预防、慢性病、老年病、抗衰老等问题束手无策。医学的目的究竟是什么?是用特定的手段针对“疾病”?还是用多样化的手段针对人的“健康-亚健康-疾病”的动态过程?答案显然是后者。有这样的反思其实是汲取了现代系统科学的研究成果,现代系统科学对医学的影响是深远的,它会给医学带来飞跃。人们向往没有毒副作用、没有创伤、没有痛苦,对疾病的预防、治疗、保健都有积极作用的疗法,于是自然医学在人们的期盼中,以崭新的姿态向我们走来。

中医学是地道自然医学体系,几千年来为中华儿女的生生不息做出了卓越贡献。被后世尊为“医家之宗”的《内经》记载了多种行之有效的治疗措施,即疗法,包括砭石、针刺、灸焫、熏洗、药熨、按摩、导引、手术、饮食等方法。其中针刺疗法在《内经》中占有特殊重要的位置,几乎用于所有疾病的治疗,而方剂偏少,全书仅有13方。由此可见在最初的中医治疗体系中,绝大多数是外治法,很少一部分治疗是口服汤药。晚清外治大师吴师机亦认为“外治之理即内治之理,只不过殊途同归”。

21世纪是信息爆炸的时代,人们已充分感受到一个信息网络科技所带来的便利。信息无处不在,因此对人体生命、健康和疾病

等的认识,也不得不考虑到“信息”这一要素。认识到体内各类“生物信息”的拥塞、缺失或紊乱等对生命、健康、疾病所造成的重要影响,而有效地调节、疏导机体的生命的信息,对于健康和生命有着积极而重要的作用。由于“生物信息”及“网络传输”对机体生命健康的重要影响,使我们已充分认识到“诸病的根源在于脊柱”,因为脊柱是人体生物信息的发源地,同时也是大脑与器官、肢体联系的中转站。在这种认识下催生了“脊柱医学”的诞生,进而也有了“脊柱调衡疗法”之说。脊柱调衡疗法以脊柱为中心,借助针刺、温灸、推拿、理疗、手法等外治方法来调理神经信息通道。

一个“调”字了得!一个“调”字改变了治疗思路,改变了治疗方法,改变了对发病机理的认识。这种远离创伤、远离毒副作用,通过激发自身自愈能力,通过调节自身的平衡为主的治疗方法,亦是地道的自然疗法,同中医的疗法异曲同工。一个“调”字把中西医结合在一起。

在经络研究上,80年代就提出了“膀胱经是十二经脉的核心,背俞穴是联系十二经脉的枢纽。”背俞穴是脏腑经气输注于背腰部的穴位,以五脏六腑的名称直接命名,反映各脏腑的功能。背俞穴位于足太阳膀胱经第一侧线上,即脊柱旁开1.5寸;而督脉位于脊柱正中,主宰一身阳气,与生命活力息息相关。明代医学家张介宾认为:“五官五脏之所以变化无穷,亦无不由于阳气。”而督脉在此则起着决定性作用。因此,人体脏腑经脉阳气的变化和人体体质的强弱,实质上标志着督脉阳气的盛衰,也显示着脏腑病情的变化。从经络学说对背俞穴、膀胱经及督脉的重视不难看出在经络理论中脊柱区的核心地位。中医认为“经络”为人体气血运行的通路,有“决生死、处百病、调虚实”的功效,对经络来说最为重要的是“不可不通”。它内属脏腑,外布全身,将各部组织器官结成一个有机整体,在此理论下有了针灸推拿等外治疗法,通过对体表的刺激疏通经气而调节脏腑的功能。

而西医认为,人体内神经系统是主导系统,它调节和控制其他系统。在神经系统作用下,机体成为有机的整体。脊柱医学也是在此理论的指导下,认为脊柱及其周围的软组织的损伤影响神经根的信息通道,导致信息传递的紊乱或缺失。背部是躯体神经和自主神经分布于体表及脏腑的主要通道和枢纽。督脉的循行类似脊神经的走向,足太阳膀胱经行走于脊柱1.5寸旁线,类似交感神经结在脊柱旁的位置。其3寸的旁线,几乎与脊神经后支的皮神经通路相一致。现代脊柱医学和经络学说对脊柱区的重视是一致的。

中医推拿、针灸与脊柱疗法在治疗疾病时,都不是孤立地、片面地对待疾病,而是通盘考虑它们之间的内在联系,统筹兼顾,以充分调动人体的潜能为目的。这是推拿、针灸和脊柱疗法共同的治疗特点,也是自然疗法的精髓所在。自然疗法其最独特的优点是药物取之于自然,疗法(针灸、推拿、气功、理疗、手法)适应人体特点,治疗疾病是调节个人整体状态的治疗过程。

我在读研究生期间,一门选修的课程——“中医系统论”给了我前所未有的震撼和飞跃,中医系统论是现代系统科学应用于医学的产物。现代系统科学着重研究世界的复杂性、有机性的特性和规律,对于研究人的健康与疾病的复杂性内容具有特强的针对性和适用性。例如,对于疾病而言,是治愈还是自愈?系统科学的回答是后者。现代人往往忽略了人体自身的力量,过分依赖药物的作用。自愈力与药物的关系好比唯物辩证法中内因和外因的辩证关系,“内因是根据,外因是条件,外因通过内因而起作用”。一个人如果失去了自愈能力,再好的药物都无济于事。而自然疗法就是以激发人体的自愈能力为出发点,自然医学必将是人类十分向往的养生保健、预防治疗医学。中医系统论奠基人、开拓者——山东中医药大学的祝世祜教授必将为推动医学的发展写下新的篇章。

本书在编写过程,参阅了大量公开发表的文献资料,并从中得到启迪,向所有给我启发,给我帮助的人表示衷心感谢。

由于水平有限,书中难免有错误或不当之处,热情地希望广大同行和读者予以批评、指正。

毕鸿雁

2006 年 5 月于济南

目 录

第一章 脊柱的应用解剖	1
第一节 脊柱的大体形态	1
第二节 椎骨的特点及其连接	6
第三节 椎管及其内容物	17
第四节 脊柱的外在稳定结构	23
第五节 脊神经	30
第二章 自主神经系统	37
第一节 自主神经系统概述	37
第二节 交感神经	45
第三节 副交感神经	57
第四节 交感神经与副交感神经的功能与不同 ..	60
第五节 自主神经丛	64
第六节 主要脏器的自主神经支配	68
第七节 自主神经系统的临床意义	75
第三章 脊柱医学	83
第一节 脊椎与脊柱系统	83
第二节 脊柱医学的诞生	84
第三节 “整脊”的由来	86
第四节 脊柱相关疾病的提出	89
第五节 脊柱调衡疗法的诞生	92

第六节 信息与脊柱	94
第四章 祖国医学对脊柱的认识	97
第一节 经络概况	97
第二节 督脉的循行及功能	100
第三节 督脉的穴位及主治	105
第四节 以脊柱分段论督脉主治	113
第五节 阳气在阴阳平衡中的重要作用	116
第六节 足太阳膀胱经及背俞穴	119
第七节 膀胱经背部穴位及主治	121
第八节 背俞穴的主治规律及临床应用	136
第九节 应用背俞穴是中医整体观的体现	138
第十节 五行学说	139
第十一节 藏象学说	148
第十二节 背部奇穴	154
第五章 中西医学的比较	172
第一节 中西医思维方式的比较	173
第二节 中西医因病机机的比较	193
第三节 器质性疾病与功能性疾病	200
第四节 中西医治疗原理的比较	212
第六章 脊柱医学与经络学说的一致性	221
第一节 中西医对脊柱区的重视并非巧合	221
第二节 躯体-脏腑相关是经络学说和脊柱医学共同的理论基础	226
第三节 世人注目的自然医学	229
第四节 促进气血流通是经络学说和脊柱医学最根本	

的治疗目的	232
第七章 脊柱与生命	235
第一节 脊柱与直立行走	235
第二节 脊柱与自愈力	236
第三节 脊柱与衰老	237
第四节 脊柱与督脉	238
第五节 脊柱的整体性	239
第六节 脊柱与疲劳	240
第七节 脊柱与姿势	242
第八节 脊柱与骨质增生	243
第九节 脊柱与“五脏和”	245
第十节 神奇的“灸”	247
第十一节 脊柱与慢性疼痛	249
第八章 与脊柱相关疾病	252
第一节 眩晕	252
第二节 头痛	255
第三节 失眠	258
第四节 过敏性鼻炎	260
第五节 耳鸣	263
第六节 月经不调	265
第七节 排尿异常	268
第八节 性功能障碍(阳痿)	269
第九节 糖尿病	272
第十节 消化性溃疡	275
第十一节 血压异常	277

第十二节 冠心病	280
第十三节 肋间神经痛	284
第十四节 类更年期综合征	285
结语	287
主要参考文献	291

第一章 脊柱的应用解剖

第一节 脊柱的大体形态

一、脊柱的组成

脊柱是人体的中柱，结构精细而复杂。在幼年时脊柱有 32 ~ 34 块椎骨，即颈椎 7 块、胸椎 12 块、腰椎 5 块、骶骨 5 块、尾椎 3 ~ 5 块。成年后骶椎和尾椎分别融合为 1 块骶骨和 1 块尾骨，此时椎骨只有 26 块。包括 7 块颈椎、12 块胸椎、5 块腰椎、1 块骶椎、1 块尾椎骨，借椎间盘、韧带和关节紧密连接而成，位于身体背面正中，是人体的中轴，上承颅骨，下连髋骨，中附肋骨，参与构成胸廓、腹腔及骨盆腔的后壁。

脊柱是身体的支柱，上部长，能活动，类似支架，悬挂着胸壁和腹壁；下部短，相对比较固定，身体的重量和所受的震荡即由此传达到下肢。脊柱是人体最大的运动器官，能够完成人体躯干的前屈、后伸、侧屈、旋转及各种复合运动。但这些功能的顺利完成取决于脊椎骨和椎间盘的完整，相关韧带、肌肉与椎骨小关节间的和谐运动。脊柱中央有椎管，容纳脊髓，两侧有 23 对

椎间孔，有相应节段的脊神经通过。

二、脊柱的整体观

1. 侧面观

脊柱有 4 个生理弯曲，即颈曲、胸曲、腰曲、骶曲。颈曲、腰曲向前凸出，胸曲、骶曲向后凸，如图 1-1 所示。以上 4 个弯曲的存在保证了脊柱的正常生理功能，对重心的维持和吸收震荡起重要的作用。若出现曲度改变，表明脊柱发生病变。

2. 后面观

后面观脊柱呈一直线，无侧弯，各棘突形成一嵴，腰椎间隙较宽。第 3 腰椎横突稍长，在腰部活动中，容易与周围软组织产生摩擦，形成劳损，因此临床上常见“第 3 腰椎横突综合征”。

三、脊柱的功能

1. 脊柱位于人体躯干中部，它上承头颅，下与盆腔相连，是躯干的中轴、人体的支柱。脊柱就好比房屋的顶梁柱，如果顶梁柱出现问题，那住在房子的人随时会有生命危险。

2. 参与人体的胸、腹、盆腔的组成，是内部脏器的重要后部屏障。胸、腹、盆腔中的五脏六腑就好比住在房子中的人，顶梁柱——脊柱的损伤就会危机到五脏六腑的功能。

3. 人体的重要运动器官，参与躯干运动、负重及各种作用于人体外力的传递。人体所有的运动包括跑步、爬山、打球、游泳等都与脊柱有关；低头、弯腰、转身等动作更是需要脊柱参与；拎重物、背东西、抱孩子似

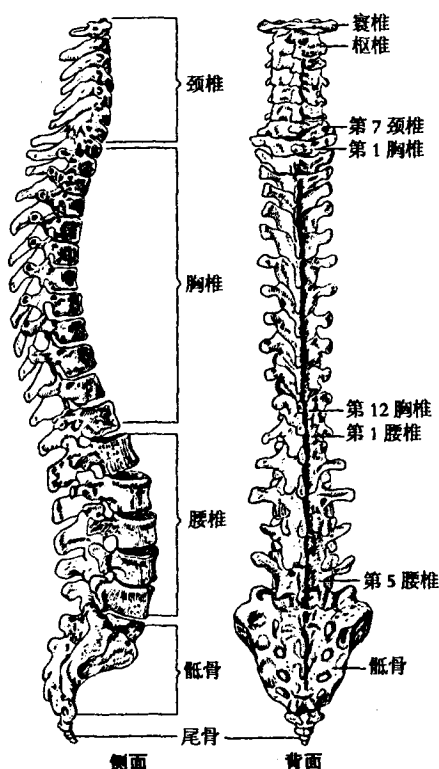


图 1-1 脊柱

乎和脊柱无关，但是重物的重力都通过上肢、下肢或背部肌肉传递并作用到脊柱。

4. 脊柱中有人体重要的脊髓及神经根通过，脊柱是保护中枢神经脊髓和神经根的重要结构。因为生命的中枢脊髓在此通过，所以我们又称脊柱为生命的脊柱。在医学飞速发展的今天，心肝肾等重要脏器均可以移植，唯独脊柱系统的椎骨不可以换，其一次性、不可更换性

如同宝贵的生命。

5. 是人体内部脏器依附的支架，体内各血管、淋巴及组织液上下沟通的桥梁。沟通上下的桥梁如果受阻，所要输送的营养物质就难以保证全面、正常、按时到达，各脏器组织就要缺氧、缺血，影响其正常的功能。正如中医所说：“生命以气血流通为贵。”

6. 脊柱也是保持人体形态和缓冲下部作用力对头部冲击的重要结构。比如一个人从高处跳下，这种冲击力通过脊柱的缓冲，不会损伤到脑，因此不会得脑震荡。再如，老人摔坐在地上，由于脊柱的退变，椎间盘脱水弹性减弱，椎骨骨质疏松，容易造成脊柱的压缩性骨折，而这种冲击力亦不会影响到脑。

四、脊柱的生理弯曲

正常脊柱各段均有一定弧度，称为自然生理曲度。脊柱自然生理曲度的存在，是脊柱自身生物力学稳定和平衡的标致。成人胸段及骶段均向后方，颈段及腰段均向前方，胸段、骶段后曲于婴儿出生后即存在，称为原发曲度；颈段及腰段前曲是当幼儿能抬头及站立时逐渐形成，称为继发曲度。继发曲度的形成系因各椎体及椎间盘前宽后窄（但以椎间盘为主）所致。这种继发曲度使躯干的重力在站立时更容易向下传达，减少肌肉负担。

胚胎早期，脊柱仅是一个“C”形弯曲。人出生时，颈部稍显凸向前的弯曲，而腰部几乎是直的，胸部和骶部则仍保持原来的弯曲。当婴儿开始能抬头、端坐时