

全国著名中医经验集丛书

谢海洲

用药

心悟

◎ 谢海洲 编著
◎ 杨增良 整理

人民卫生出版社

全 国 著 名 中 医 经 验 集 丛 书

谢海洲 用药



心 悟

◎ 谢海洲 编著
◎ 杨增良 整理

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

谢海洲用药心悟/谢海洲编著. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 3

ISBN 7-117-07426-4

I. 谢... II. 谢... III. 中药学 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 006987 号

谢海洲用药心悟

编 著: 谢海洲

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 18 插页: 2

字 数: 470 千字

版 次: 2006 年 3 月第 1 版 2006 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07426-4/R·7427

定 价: 33.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

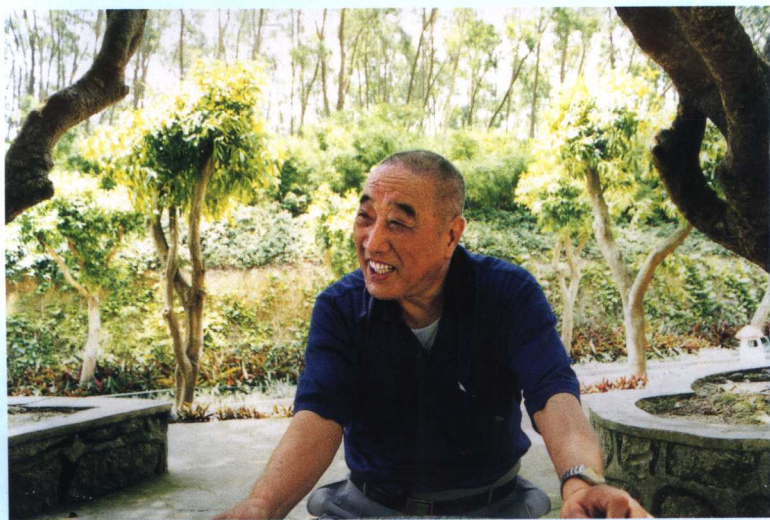
(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



庆祝谢海洲从医 60 周年纪念会照片



谢海洲与夫人刘知真生活照



谢海洲生活照



谢海洲与本书整理者杨增良合影



谢海洲病重时，在车内坚持为患者义诊照片



谢海洲下乡义诊与
学生王世民(左)、
杨增良(右) 合影

内 容 提 要

本书共分为三篇。上篇为总论，分两章，第一章为概述临床“用药如用兵”的用药之道，第二章为重点介绍清热解毒法、活血化瘀法、扶正培本法、升举清阳法、痰瘀并治法（合称“五法”）的临床应用经验，“五法”的灵活运用是谢海洲先生用药的五大特色；中篇为各论，分十五章，即按药物的功用主治分为十五类，每类以单味药为“纲”，对（组）药为“目”，重点介绍对（组）药的配伍功效，对于临床应用重中之重者，在“按语”和“发挥”中均有详尽说明与阐发，并附有验方以飨读者，故中篇是全书的核心内容；下篇为医案选析，均选自谢海洲先生 2001～2005 年的最新医案，共 15 个典型案例，突出对（组）药的临床配伍应用，与中篇各论互参，详简分明，纲举目张。

前 言

谢海洲先生从事中医药教学、临床与科研工作 60 余年，学验俱丰，是国内外享有盛誉的中医药学专家。谢老从事本草学研究多年，每能将其丰富的知识熟练地运用于临床实践，并与现代药理研究成果相结合，从而有所创新。开法门、施古方而不囿旧治，探蹊径、治今病而善创新方，实为先生用药的一大特色。

古云：“临证如临阵，用药如用兵。”可见遣方用药对治疗效果举足轻重。历代名医之特色，无不体现在其用药处方之中。如先生擅治脑髓病，自创“三黑荣脑汤”，方中重用黑桑椹、黑大豆、黑芝麻（合称“三黑”），与熟地、菟丝子、枸杞子配伍，增强益肾荣脑，填精补髓之功；黄芪、党参相须为用，补中益气，健脾升阳之力倍增；最妙之处在于以辛香气浓、味薄升散之祛风药羌活与柴胡伍用，味少量轻，寓意深刻，一则升阳达巅入脑，疏通经脉，使清阳之气贯注于脑，以壮髓海；二则醒脾助胃，以促化源，诚如《脾胃论·脾胃胜衰论》所云：“三元真气衰惫，皆由脾胃先虚而气不上行所致也。”脾胃乃后天之本，气血生化之源，气机升降之枢，脾气升发，有助于五脏之气旺盛，气血津精化生有源，充分保证了脑腑功能活动所需的精微物质；三则阳升气旺，可化痰瘀，气帅血行，气能生津，亦能行津，脑气充盛则气化畅利，既可防止津血凝滞成为痰瘀之害，又能消散少量痰瘀之浊，此法有祛杂到纯，以补为通之意。全蝎、地龙、水蛭、土鳖虫四味组合乃“四虫饮”，依“结者散之，留者攻之”之法，化痰浊，散



结聚，通隧窍，畅络脉以修复病变的脑组织，开窍醒脑之功效显著增强；陈皮、麦芽、谷芽三味伍用，健脾理气，顾护胃气，促进药食运化。诸药合用，共奏补肾健脾，益精荣脑，化瘀通络之功。此方广泛应用于脑萎缩、老年性痴呆等慢性脑病，每获良效。此外，先生在治疗多种脑病时，擅用升举清阳法，常从防风、藁本、白芷、升麻、荷叶、蔓荆子、苍耳子、辛夷等祛风药中，酌选 1~2 味以助气升阳，直达病所，起到事半功倍之效，更为先生用药特色所在。

谢海洲先生用药之妙难以尽数，故将其临床用药经验整编成册，名曰《谢海洲用药心悟》以飨读者，愿先生的宝贵经验能对后学有所启迪，即先生之所愿，弟子之所幸矣。

本书承蒙原山西中医学院副院长、著名方药学专家王世民教授审阅，在整理编写过程中，得到张燕英、张红芝等同志的大力帮助，在此一并表示感谢。

学生 杨增良 拜撰

2005 年 12 月

医家小传

谢海洲，字鸿波，1921年3月3日出生于河北省秦皇岛市的一个中医世家，幼承家技，喜读四书五经，熟诵岐黄典籍。1947年，经南京考试院河北山东考选处正式录取为中医师（当时的主考官为北京四大名医之一肖龙友先生）。早年拜著名本草学家赵燏黄先生为师，深得其传；又蒙赵师介绍拜江南名医徐衡之先生为师，成为徐师的入室弟子，受益匪浅；后承蒙徐师介绍聆听章次公先生教诲，为以后的临床成就奠定了坚实基础。

谢海洲先生曾任中国中医科学院资深研究员，研究生导师，中国中医科学院广安门医院主任医师，北京中医药大学名誉教授，系国内外享有盛名的中医药学专家。其业绩及学术经验被载入《中国中医名人辞典》、《中国专家大辞典》、《中国名老中医药专家学术经验集（Ⅱ）》、《世界优秀专家人才名典》、《世界知名专家》等专著。1990年荣获国务院颁发的有突出贡献专家称号，享受政府特殊津贴，为首批国家级名老中医之一。

谢海洲先生是中医临床家，从医60余年，学验俱丰，对于疑难杂病的治疗造诣精深，不乏真知灼见。如先生提出痰瘀互结是脑髓病的主要病机，治宜痰瘀并治，少佐升举清阳，可收到事半功倍之效。再如，系统性红斑狼疮证属本虚标实，气虚阴虚为本，热毒瘀结为标，以益气养阴治其本，解毒散瘀治其标，清热解毒，活血化瘀，扶正培本“三法”灵活运用，每每取得良效。推而广之，在治疗多种疑难杂病中，宗“三法”，



辨病、辨证、辨症“三结合”，融入痰瘀并治与升举清阳二法，“五法”辨证施治，如虎添翼。

谢海洲先生学术著作等身，代表作有《谢海洲医学文集》、《谢海洲临床经验辑要》、《中国临床家谢海洲》等 20 余部，先后发表专业论文 200 余篇，科普文章 350 余篇。

谢海洲先生是中医药教育家，始终坚持临床、教学与科研三结合。1943 年，先生以优异的成绩毕业于北京药学讲习所后留所任教；1948 年后，曾襄助陈慎吾、胡希恕先生创办中医讲习所（解放前北京中医三大院校之一），并任中药学、方剂学教师；新中国成立后，曾先后在北京药科学校、北京卫生学校、北京中医进修学校任教，主讲中药学、方剂学；1956 年任北京中医学院中药方剂教研组副主任，创建并任第一届中药系主任；1976 年后，任中国中医研究院研究生导师，指导研究生 16 人，为国家培养出大批中医药高级人才。据不完全统计，谢老的学生近千人，其中入室弟子数十人，师带徒 4 人。谢老 84 岁时仍学而不厌、诲人不倦，一面坚持临床带徒，热忱帮助支持后学，为国家培养高级人才；一面致力于科学研究，著书立说，堪称后学之楷模。先生病重期间，仍坚持出诊，为中医药事业呕心沥血，精勤不倦，堪称杏林典范。先生的临床经验已传给其弟子，先生的学术思想正在发扬光大，先生的勤奋精神永远激励后人。正所谓：

济世活人六十春，桃李天下正芳芬；

岐黄之术传四海，造诣精深泽杏林。

学生 杨增良 拜撰

2005 年 11 月 17 日

潜心医学 矢志不移 (代序)

(隆重祝贺谢海洲教授从医 60 周年
暨学术研讨会讲话)

1

今天大家在北京国际饭店欢聚一堂，为我隆重举行从医 60 周年暨学术研讨会，我心情万分激动，感到荣幸之至，真乃“心潮难平情难忘”。同时非常感谢各位首长、同道及朋友们能够拨冗莅临会议，尤其是诸位惠赠的墨宝诗章，使之增光添彩。这不仅是对我本人几十年工作之评价与鞭策，也是对我的同事和学生们的褒扬与鼓励，我再次表示由衷的致敬。

六十年，仅是历史长河里的朵朵浪花，然而却是人生征途中的悠悠岁月。我今年已届八秩，进入老衰之境，但回首往昔，我感到有益于人类，无愧于社会。我之所以在中医药学上能取得一些成就，这与我热爱医学，努力读书，刻苦钻研，勤奋写作密切相关，但也应归功于首长的关怀，老师的教诲，同道的支持，学生的帮助。因为我们同处于一个蓬勃发展、改革开放的新时代，“江山代有人才出，各领风骚数百年”。

此时此刻，我想简略地回顾一下过去。我出生于一个中医世家，祖父是个老学究，农村医生，平生以读书课徒、济世活人为乐。我自幼受其熏陶，既学文又学医，记得 15 岁时即能在长辈指导下从事诊疗及药物制备工作。后来到北平半工半读，由插班高中而大学，毕业后由周军声老师介绍给赵燏黄教授当助手 15 年，赵老为本草文献学家，知识渊博，对我影响



很大。赵老逝世后，又拜江南名医徐衡之先生为师，因他与章次公先生为至友，故得以聆听章次公先生教导。之前还曾向当时北京名医仇即吾、金书田、瞿文楼、张文松诸先生垂询问业。于1947年经南京考试院河北山东考途处录取为中医师，当时考官为肖龙友先生。1949年经张绍重先生介绍拜会肖先生于中央人民医院，因此有1957年为北京政协文史委员会撰写“北京四大名医”之举，及此后我写的师友30位，说明我的从医之路是转益多师，博采众长，不断进取，自学成才的。

建国后，我从事中医药教学、科研和医疗工作，指导了许多学生和研究生，其中多数已成为骨干力量。并展开了对疑难病的诊治研究，积累了大量的临床资料，治愈了不少国内外患者。业务之余笔耕不辍，共撰著文献总字数在千万言以上，5年前将手稿赠送北京中医药大学图书馆特藏室，这次会后还准备捐赠第二批手稿，以了却我的心愿，希望对后世有所裨益。

在即将跨入新世纪的年代，虽然我取得的业绩比起前辈来微不足道，然而我已尽力，非常知足。我若有一息尚存，决不休闲，潜心医学，矢志不移，继续努力，甘愿奉献。我期望在促进中医药现代化方面，同道们加以创新，学生们青出于蓝，勇攀医学科学高峰，将中医药学术传播至全世界。

谢海洲

2000年4月29日

目 录

上篇 总 论

第一章 谈用药	3
一、用药处理好五个方面的辨证关系	3
二、用药强调六个注意	5
第二章 谈治法	7
一、清热解毒法应用体会	7
二、活血化瘀法应用体会	9
三、扶正培本法应用体会	14
四、升举清阳法应用体会	18
五、痰瘀并治法应用体会	21

中篇 各 论

第一章 解表类	27
一、辛温解表	27
1. 麻黄	27
2. 桂枝	34
3. 羌活	41
4. 荆芥	46
5. 防风	48
6. 紫苏	51
7. 白芷	54



8. 细辛	58
9. 藁本	63
10. 苍耳子	65
二、辛凉解表	67
1. 桑叶	67
2. 菊花	69
3. 薄荷	71
4. 葛根	73
5. 升麻	75
6. 柴胡	77
7. 蝉蜕	80
8. 蔓荆子	82
9. 牛蒡子	84
第二章 清热类	87
一、清热泻火解毒	87
1. 石膏	87
2. 芦根	91
3. 黄芩	94
4. 黄连	97
5. 黄柏	105
6. 龙胆草	108
7. 金银花	110
8. 连翘	113
9. 蒲公英	114
10. 紫花地丁	117
11. 山豆根	119
12. 射干	120
13. 大青叶	122
14. 马齿苋	125
15. 白头翁	127

16. 夏枯草	129
17. 鱼腥草	132
18. 败酱草	134
19. 红藤	135
20. 苦参	138
21. 土茯苓	140
二、清热凉血	142
1. 水牛角	142
2. 生地	144
3. 栀子	147
三、清退虚热	149
1. 知母	149
2. 地骨皮	152
3. 白薇	154
4. 青蒿	156
5. 银柴胡	158
第三章 泻下类	161
一、攻下	161
1. 大黄	161
2. 芒硝	164
3. 番泻叶	165
二、润下	167
火麻仁	167
三、逐水	169
牵牛子 (黑白丑)	169
第四章 温里类	172
1. 附子	172
2. 肉桂	177
3. 干姜	180



4. 高良姜	182
5. 吴茱萸	184
6. 艾叶	186
第五章 止咳平喘、化痰散结类	189
一、止咳平喘	189
1. 杏仁	189
2. 紫菀	191
3. 百部	194
4. 苏子	195
5. 葶苈子	197
6. 前胡	200
7. 枇杷叶	202
8. 竹茹	204
9. 竹沥	206
10. 天竺黄	208
11. 桔梗	210
二、化痰散结	212
1. 半夏	212
2. 白芥子	216
3. 瓜蒌	218
4. 贝母	222
5. 海藻	224
6. 牡蛎	226
第六章 祛湿类	228
一、芳香化湿	228
1. 藿香	228
2. 苍术	230
3. 厚朴	232
4. 砂仁	234

5. 白豆蔻 (白蔻仁)	236
二、渗湿利水	238
1. 茯苓	238
2. 泽泻	240
3. 车前子	242
4. 薏苡仁	245
5. 草薢	247
6. 金钱草	249
7. 地肤子	251
8. 瞿麦	252
9. 茵陈	254
三、祛风除湿	256
1. 威灵仙	256
2. 独活	259
3. 桑寄生	261
4. 五加皮	263
5. 狗脊	265
6. 木瓜	267
7. 防己	269
8. 稀莩草	271
9. 海风藤	273
10. 络石藤	274
11. 白花蛇	276
12. 乌梢蛇	277
第七章 理气类	280
一、行气	280
1. 陈皮	280
2. 香附	282
3. 川楝子	285
4. 木香	288