

红

叶

知

秋

系列丛书

主编 孙海申

河南科学技术出版社

冠心病

——人体「发动机」的强敌



中国
战时
政治
经济

——

——

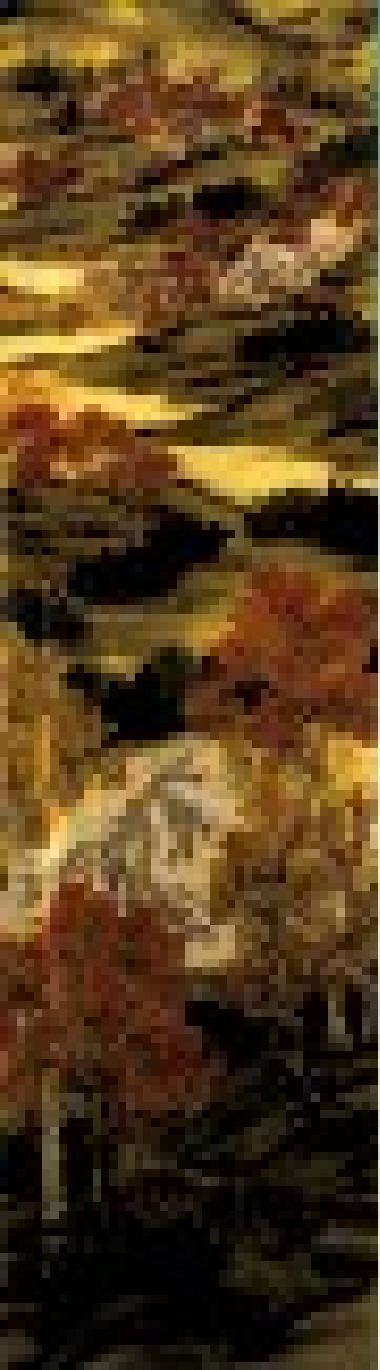
——

通

心

病

——人海——发动机——的强敌



红叶知秋系列丛书

冠心病

——人体“发动机”的强敌

主编 孙海申

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

冠心病:人体“发动机”的强敌/孙海申主编. —郑州:
河南科学技术出版社, 2006. 12

(红叶知秋系列丛书)

ISBN 7-5349-3600-4

I. 冠… II. 孙… III. 冠心病-防治 IV. R541.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 153353 号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65724948

责任编辑: 马艳茹

责任校对: 柯 姣

封面设计: 张 伟

印 刷: 许昌裕达印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 114mm × 185mm 印张: 3.375 字数: 45 千字

版 次: 2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

印 数: 1—22 000

全套定价: 25.00 元 (共五册)

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系。



主编在查房

主编简介

孙海申，字夏舟，号清溪闲翁。男，48岁，回族，河南临颍繁城人。现任河南省第九届政协委员，许昌市第四届政协委员，许昌万荣心脑血管病医院院长。自幼从兄习医，17岁即独立行医，后毕业于河南中医学院。擅长中西医结合治疗心脑血管病。其思路敏捷，方剂独特疗效好，医德高尚，曾为中央领导、外国友人治疗；因疗效突出，更为平民传颂而蜚名中原。余暇，喜文善词，熟晓历史，好书法而研哲学，既为河南省名医，又为当今博学多才的风雅之士。

《冠心病——人体“发动机”的强敌》

编者名单

主 编：孙海申

副主编：刘合同 路 彤 周 莹

编 委(按姓氏笔画排序)：

马广峰	王 冰	王玉洁	牛志忠
付 勇	付家清	宁伟强	刘云飞
杨欢丽	杨晨光	李栋强	张小弓
张长安	张东风	张彩丽	苑志辉
侯爱荣	郭朝琦	徐蕴洁	黄 燕
谢胜彪			

前 言

假如人是一部驰骋万里的汽车，那么心脏就是“发动机”；“发动机”最常见的故障就是冠心病，全称为“冠状动脉粥样硬化性心脏病”。

冠状动脉是心脏的“输油管”，而它一遇见油污污垢即会受阻，心脏就无法有效地得到血液的供应。如果预防和控制好冠心病，那么心脏将会抵挡住3/4的疾病侵袭；如果保护好心脏，那么不出意外的话，寿命将会延长15年以上。试想一下：15年的光阴，将完成多少想要做的事情；将可享受多少次射入窗口的金色阳光；将会欣赏多少次静静洒在床前的月光；将会多少次在炉火旁与妻儿亲昵地围坐，品尝着袅袅茗茶和牛奶的浓香……那将是我们生命中最宝贵的岁月啊！让我们好好地珍惜心脏吧！那么让我们捧起这本书，慢慢地读它，它将教会您许多保护心脏的知识！

清溪闲翁 孙海申

2006年11月7日

于掸尘居后花园

目 录

1. 什么叫冠心病？冠心病分为哪几种类
型？ 1
2. 什么样的人易得冠心病？ 2
3. 冠心病都是由于冠状动脉粥样硬化引
起的吗？ 2
4. 脑力劳动者和体力劳动者冠心病患病
率有差别吗？ 3
5. 冠心病多发于什么年龄？老年人就必
然患冠心病吗？ 3
6. 请讲讲诊断冠心病的方法有哪些？ ... 4
7. 什么是冠状动脉造影？ 6
8. 心血管介入性疗法是怎么回事？ 6
9. 怎样发现隐性冠心病？ 7
10. 防止隐性冠心病的发生要注意哪几点？
..... 7
11. 怎样识别心肌缺血性胸痛？ 8

12. 什么样的人容易发生心肌缺血性胸痛? 9
13. 发现是缺血性胸痛该怎么办? 10
14. 冠心病会遗传吗? 11
15. 最近我的左肩疼,起初以为是肩周炎,可大夫检查后却说是冠心病。这是怎么回事? 11
16. 请问,自己怎样才能早期发现冠心病? 12
17. 心电图报告说“心肌缺血”,可我并不缺营养,是不是搞错了? 13
18. 前天我做了份心电图,结果显示正常,是不是就说明心脏没病? 14
19. 什么叫“医源性心脏病”? 听起来挺怪的! 15
20. 什么是颈心综合征? 难道颈椎与心脏还有关系吗? 15
21. 我常感胸闷、气短、胸痛,是不是心脏病? 16
22. 为什么女性冠心病较男性误诊、漏诊

- 率高呢? 16
- 23. 为什么女性绝经后冠心病发病率增加? 18
- 24. 女人患心脏病比男人更可怕吗? ... 18
- 25. 减少妇女发生心脏病的措施有哪些?
..... 19
- 26. 心脏病的预警信号男女有别吗? ... 20
- 27. 为什么心脏病病人突然腹痛应警惕
是血管栓塞? 20
- 28. 冠心病病人需要检查血糖吗? 21
- 29. 为什么说冠心病病人应及时查血糖?
..... 22
- 30. 冠心病病人平时应该注意哪些问题?
..... 22
- 31. 什么是心肌梗死? 它是怎样形成的?
..... 24
- 32. 心肌梗死发生前有什么征兆? 24
- 33. 患了急性心肌梗死可能会有哪些症
状? 25
- 34. 为何早晨易发生心肌梗死? 26

35. 典型心肌梗死的临床表现有哪些?
..... 27
36. 单位有位老同事在星期一上午因心脏病突然发作被送往医院抢救,医生诊断说是急性心肌梗死。请问,急性心肌梗死的发生有时间规律吗? 27
37. 心肌梗死不典型表现有哪几种?它为什么会更伤人? 28
38. 腹泻、呕吐也要当心是心肌梗死在作怪吗? 30
39. 胆囊疾患为何会诱发心肌梗死? ... 31
40. 怎样预防心肌梗死的发作? 32
41. 心肌梗死病人出院后应该注意什么? 怎样加强自我保健? 33
42. 心肌梗死病人如何在家中进行康复治疗? 34
43. 心肌梗死病人康复期该怎样进行合理的体育运动? 34
44. 在症状上,心肌梗死与心绞痛如何区别? 35

45. 什么叫心绞痛? 36
46. 什么是变异性心绞痛? 37
47. 为什么有的病人在劳累时发生心绞痛,而有的则在休息或睡眠时发生?
..... 37
48. 为什么心动过速或过缓易引起心绞痛? 38
49. 什么是易误诊的心绞痛型癫痫? ... 38
50. 什么是心脏性猝死? 39
51. 心脏性猝死主要有哪些表现? 39
52. 心脏性猝死的早期检测手段有哪些?
..... 40
53. 听人说,心脏病死得很快,几分甚至几秒就可送命,挺吓人的。您能不能讲一下? 40
54. 评书《岳飞传》中有“气死兀术,笑死牛皋”之说,这在医学上是怎么一回事呢? 42
55. 请问,生活中有哪些是引起心脏性猝死的原因? 43

56. 为什么治好了胆囊炎则冠心病能不治自愈? 43
57. 我今年50岁了,最近常常活动后就感胸闷、心慌、气喘,是不是有什么病? 44
58. 心功能怎样分级? 45
59. 什么是心力衰竭? 有无危险性? ... 45
60. 为什么说老人心力衰竭易误诊? 46
61. 哪些情况发生时应警惕心力衰竭的存在? 47
62. 正常的心率应为多少? 47
63. 心慌就一定是早搏吗? 48
64. 早搏时会有什么样的感觉? 49
65. 什么是心率失常? 49
66. 什么是心悸?心律失常还有“良”、“恶”之分吗? 50
67. 什么是心房纤颤? 50
68. 心房纤颤对心功能有何影响? 51
69. 什么叫心室颤动? 发生该病的病人

能否存活？	51
70. 什么是晕厥？	52
71. 头晕、乏力对心律失常有何意义？ ...	53
72. 胸闷、胸痛对心律失常有何意义？ ...	53
73. 失眠对心律失常的影响有哪些？	54
74. 心律失常病人就医时应注意些什么？	54
75. 心律失常病人初诊时需做哪些检查？	55
76. 患了心律失常应注意什么？	55
77. 心律失常病人应如何安排日常生活？	56
78. 心律失常病人如何调整日常饮食？	57
79. 在家中发生心律失常时该如何处理？	58
80. 心律失常病人能否进行体育锻炼？	59
81. 戒烟、戒酒对预防心律失常有何意义？	60

82. 心律失常病人是否能够正常工作?
..... 61
83. 心律失常病人在什么情况下需要住院治疗? 61
84. 心律失常病人如何自我观察心律?
..... 62
85. 心律失常病人应经常复查哪些项目?
..... 63
86. 如何预防心律失常? 63
87. 为什么心脏病危险因素是“ $1 + 1 > 2$ ”? 64
88. 高危人群,应如何护“心”? 65
89. 含服速效救心丸、硝酸甘油时应采取什么体位? 66
90. 含服速效救心丸时有哪些注意事项?
..... 66
91. 炎症也会诱发心脏病吗? 67
92. 专家,请给我们冠心病病人开出一张运动处方吧! 68
93. 为什么慢走可以治疗冠心病? 69

94. 为什么冠心病病人不能饱餐？ 70
95. 为什么冠心病病人早晨醒后不宜马上起床？早晨也不宜有过多的体力活动？ 71
96. 为什么入冬后各大医院因心血管病就诊的病人明显增多？ 71
97. 心血管病病人在秋冬季节要从哪些方面着手预防？ 72
98. 为什么说夏季易诱发心脏病？ 73
99. 心脑血管病病人怎样安度春节？ ... 74
100. 为什么心肌梗死病人应喝葡萄酒？ 75
101. 预防心脏病能不能光靠红酒？ 76
102. 心脏病病人洗澡时应注意什么？ ... 76
103. 车里待太久易得心脏病吗？ 77
104. 冠心病病人外出旅游时需注意些什么？ 77
105. 心脑血管病病人不宜蹲便吗？ 78
106. 为什么冠心病病人要特别注意大便通畅？ 79

107. 为什么说冠心病病人要科学饮水?
..... 80
108. 吃素能预防冠心病吗? 81
109. 为什么冠心病病人食用鸡蛋宜少
量? 82
110. 为什么豆类及豆制品对冠心病病人
有益? 82
111. 为什么说大蒜对冠心病病人有益?
..... 83
112. 冠心病病人应如何对待吸烟、喝酒、
喝咖啡及茶? 84
113. 冠心病病人的饮食防治原则是什么?
..... 84
114. 冠心病病人应怎样选择食物? 85
115. 丈夫得了冠心病,妻子应该怎么办?
..... 87
116. 冠心病病人过性生活时应该注意些
什么? 88