

JIAN K ANG JIAO YU CONG SHU

健康教育丛书

“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写



主 编 张文康
副主编 余 靖

白血病

编 著 刘 锋

28

中国中医药出版社

健康教育丛书

28

白血病

编著 刘 锋

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

白血病 / 刘锋编著. -2 版. - 北京: 中国中医药出版社, 2005. 1

(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-753-6

I. 白... II. 刘... III. 白血病 - 基本知识 IV. R733.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133704 号

责任编辑: 王淑珍

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话: 64405750 邮编: 100013)

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 河北天普润印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 49 千字

印 张: 5.25

版 次: 2005 年 1 月第 2 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 4000

书 号: ISBN 7-80156-753-6/R·753

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://WWW.CPTCM.COM)



健康教育丛书

主 编 张文康

副主编 余 靖

专家审定委员会(以姓氏笔画为序)

王永炎 石学敏 卢世璧

吴咸中 沈自尹 陈可冀

胡亚美 翁心植 程莘农

袁法祖

健康家园全国组委会组织编写

Jk

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。

随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医



学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您们的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分80分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民族的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

一般知识

什么叫白血病	(3)
白血病是根据什么分类的	(5)
常见的急性非淋巴细胞白血病	
有哪些类型	(6)
特殊类型白血病有哪些	(8)
我国白血病患率有多高	(9)
白血病发生与年龄有何关系	(10)
何谓毛细胞白血病	(11)
什么是中枢神经系统白血病	(13)
儿童急性白血病有哪些特点	(15)
老年性急性白血病有何特点	(16)
急性白血病易与哪些疾病相混淆	(18)
中医对白血病是怎样认识的	(20)

疾病信号

发热	(25)
出血	(26)
贫血	(27)
肝脾肿大	(29)
淋巴结肿大	(30)
骨及关节疼痛	(31)
五官症状	(32)

就医须知

.....	(33)
-------	------

检查须知

如何看外周血象化验单	(39)
白血病患者外周血象有什么改变	(41)

外周血白细胞计数增高或有幼稚细胞	
就一定是白血病吗	(42)
怎样看骨髓报告单	(43)
细胞遗传学对白血病诊断及预后	
有何意义	(44)

住院须知

.....	(47)
-------	------

用药宜忌

急性白血病总体治疗策略是什么	(53)
诱导缓解治疗目的是什么	(54)
为什么急性白血病缓解后仍需治疗	(55)
急性白血病的化疗原则是什么	(57)
治疗急性淋巴细胞白血病化疗方案的	
疗效如何	(59)

如何评价急性非淋巴细胞白血病的	
药物治疗效果	(60)
老年白血病的治疗策略是什么	(62)
如何掌握化疗时机	(64)
M ₃ 型白血病治疗有何特点	(65)
怎样预防溶癌综合征及保护肾功能	(67)
中医对急性白血病治疗的策略及	
有效药物有哪些	(68)
慢性粒细胞白血病有哪些治疗方法	(71)
干扰素治疗慢性粒细胞白血病的作用如何 ...	(72)
格列卫治疗慢性粒细胞白血病的	
机制是什么	(74)
格列卫治疗慢性粒细胞白血病的临床	
疗效如何	(75)
中医治疗慢性粒细胞白血病的	
有效药物有哪些	(76)
慢性淋巴细胞白血病的治疗指征是什么	(78)
急性白血病的支持疗法有哪些	(80)

家庭保健

- 辐射与白血病发生的关系如何 (85)
- 化学制剂与白血病发生有何关系 (86)
- 药物是否能诱发白血病 (87)
- 白血病患者如何调理饮食 (88)
- 白血病患者是否需要节制性生活 (90)

生活卫生常识

- 怎样预防白血病患者的感染 (93)

预后康复

- 何谓白血病复发 (97)
- 急性淋巴细胞白血病的预后 (98)
- 急性非淋巴细胞白血病的预后 (99)

慢性粒细胞白血病的预后 (100)

慢性淋巴细胞白血病的预后 (102)

毛细胞白血病的预后 (104)

新技术新方法

何谓造血干细胞移植 (107)

异基因骨髓移植是怎么回事 (109)

异基因造血干细胞移植的供者来源

有哪些 (110)

接受异基因骨髓移植的患者

应具备哪些条件 (111)

异基因骨髓移植治疗白血病的疗效如何 ... (112)

异基因骨髓移植后常有哪些主要并发症 ... (114)

什么叫自身骨髓移植 (114)

自身骨髓移植的疗效如何 (115)

外周血干细胞移植是怎么回事 (117)

新药特药

去甲氧基柔红霉素 (Idarubicin,IDA) (121)

三氧化二砷注射液 (122)

常用药

一、烷化剂类

环磷酰胺 (125)

异环磷酰胺 (126)

苯丁酸氮芥 (127)

马利兰 (128)

二、抗代谢药物

甲氨喋呤 (130)

6-巯基嘌呤 (131)

阿糖胞苷 (131)

羟基脲 (132)

三、抗肿瘤抗生素

柔红霉素 (133)

阿霉素 (134)

米托蒽醌 (134)

四、抗肿瘤植物成分

长春新碱 (135)

高三尖杉酯碱 (135)

竹叶乙甙 (136)

鬼臼噻吩甙 (137)

五、其他抗白血病药物

门冬酰胺酶 (138)

关键词索引

..... (141)

一般知识

健康需知识
医理是真知

