

王立群 编著

中医临床 常用药对手册

ZHONGYI LINCHUANG
CHANGYONG YAODUI SHOUC



學苑出版社

中医临床常用药对手册

王立群 编著

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医临床常用药对手册/王立群编著. -北京:学苑出版社, 2001.5

ISBN 7-5077-0158-1

I. 中… II. 王… III. 中草药-临床手册 IV. R45R.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 00977 号

责任编辑:林霖

责任校对:木子

出版发行:学苑出版社

社址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100078

网 址:www.book001.com

电子信箱:chenhui706@sohu.com

销售电话:010-67675512、67602949、67678944

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京广内印刷厂

开本尺寸:850×1168 1/32

印 张:11

字 数:270千字

版 次:2001年5月北京第1版

印 次:2006年6月北京第4次印刷

印 数:6001—8000册

定 价:25.00元

序

中药的药对,又称对药、对子药,在中医临床中习用久远。古代有《雷公药对》四卷、徐之才《药对》二卷、宋令祺《新广药对》二卷、无名氏《药对》二卷等,遗憾的是早已散佚,仅有部分内容存在其他医籍中,而不能见其全貌。现代有《施今墨对药》。尽管中药药对的专著存世稀少,研究者亦寥若晨星,但在中医临证之中广泛地应用着,因为它的生命力来源于确切和肯定的临床疗效,故而深受广大中医临床工作者喜爱并成为施治方法之一,这也是中药药对应用经久不衰的缘故,同样是作者编写该书的初衷。

中药药对的实用性来自它的科学性的理论,首先药对中的药物药理渊源于中药药理的四气、五味、升降浮沉、归经等经典理论,药对的组成配伍亦宗于中药组方的“七情和合”精神,其分类亦从汗、吐、下、和、温、清、消、补之八法。因此,中药药对是中药组方中具有特色的一门分科,应加以研究和发掘,使之发扬光大。该书的编撰不失抛砖引玉的意义,对研究中药药对学无疑地将起到促进和推动作用。

中药药对中有名的药对,诸如:麻黄——桂枝、荆芥——防风、银花——连翘、黄芪——当归、肉桂——附子、吴萸——黄连、黄连——黄芩、石膏——知母、金铃子——川楝子、柴胡——升麻、天冬——麦冬、茯苓——猪苓、紫菀

——款冬花、生姜——半夏、芍药——甘草、葶苈子——大枣、藿香——佩兰、蒲黄——五灵脂、桃仁——红花、五味子——干姜、柿蒂——丁香、枳实——白术、滑石——甘草、乳香——没药、肉桂——黄连、龙骨——牡蛎等等，不胜枚举。他们不仅是药对，而且是方剂中的单方和复方的重要组成部分，因而倍受临床的重视，如果在施治过程中选用得当，定然会收到事半功倍的效果。因此，该书的出版面世，一定会受到中医临床人员的欢迎和赞许。

该书仍恪守中药的分类法，将药对分为十八类，每对药对均以〔性味归经〕、〔药物功用〕、〔配伍机制〕、〔临床应用〕、〔用法用量〕、〔各家论述〕、〔药对出处〕等七项，较为全面地、系统地，言简意赅、突出重点地进行了阐述，这是该书编写体例的特色，应该说是一项成果。

甘肃省中医院王立群先生博览群书，搜集古今文献，并结合自己的经验，撰写《中医临床常用药对手册》。该书着重于临床实践、行之有效、经常应用、得心应手的药对，因此，对中医施治具有一定的指导意义和应用价值，是中医临床必备参考书。

王立群先生在编写该书前，我曾表示积极的支持和充分肯定的意愿，而今王先生将书稿呈现在案前，恳请审订和作序，令我诚惶诚恐！何以指点评说。却之不恭，从命而已，勉为序。

六十一叟主任医师李顺保写于羊城

二〇〇一年三月

目 录

第一章 解表药

第一节 辛温解表药

麻黄	桂枝	[1]
麻黄	细辛	[2]
麻黄	杏仁	[3]
麻黄	生姜	[3]
麻黄	石膏	[4]
麻黄	白术	[5]
麻黄	葛根	[6]
麻黄	甘草	[7]
桂枝	白芍	[8]
桂枝	柴胡	[9]
桂枝	川芎	[10]
白芷	细辛	[11]
白芷	葛根	[11]
白芷	藁本	[12]
白芷	羌活	[13]
白芷	防风	[14]
白芷	川芎	[14]
荆芥	僵蚕	[15]

荆芥	防风	[16]
紫苏	藿香	[17]
防风	黄芪	[18]
防风	羌活	[19]
羌活	川芎	[20]
羌活	独活	[20]
香薷	扁豆	[21]
辛夷	苍耳子	[22]
辛夷	细辛	[23]
独活	细辛	[24]
生姜	大枣	[25]
葱白	生姜	[26]

第二节 辛凉解表药

葛根	桂枝	[26]
葛根	升麻	[27]
葛根	柴胡	[28]
桑叶	菊花	[29]
桑叶	桑枝	[30]
菊花	薄荷	[31]

菊花	川芎		[31]	蔓荆子	菊花		[35]
菊花	防风		[32]	蔓荆子	白蒺藜		[35]
金银花	连翘		[33]	浮萍	牛蒡子		[36]
薄荷	蝉蜕		[34]				

第二章 清热药

第一节 清热泻火药

石膏	知母		[38]
石膏	人参		[39]
石膏	苍术		[40]
石膏	熟地黄		[40]
栀子	丹皮		[41]
栀子	淡豆豉		[42]
栀子	高良姜		[43]

黄连	肉桂		[53]
黄连	人参		[54]
黄连	干姜		[54]
黄柏	知母		[55]
黄柏	黄连		[56]
黄柏	苍术		[57]
黄柏	栀子		[58]
黄柏	白头翁		[58]
龙胆草	黄芩		[59]

第二节 清热燥湿药

黄芩	黄连		[44]
黄芩	知母		[45]
黄芩	栀子		[46]
黄连	麦冬		[47]
黄连	吴茱萸		[48]
黄连	葛根		[49]
黄连	大黄		[49]
黄连	木香		[50]
黄连	枳实		[51]
黄连	乌梅		[52]

第三节 清热解毒药

金银花	蒲公英		[60]
连翘	牛蒡子		[61]
蒲公英	夏枯草		[62]
蒲公英	紫花地丁		[62]
蒲公英	野菊花		[63]
板蓝根	玄参		[64]
大青叶	石膏		[65]
青黛	冰片		[66]
土茯苓	白鲜皮		[67]
射干	山豆根		[67]

射干 桔梗	[68]	丹皮 大黄	[75]
白头翁 秦皮	[69]	赤芍 白芍	[76]
		赤芍 川芎	[77]

第四节 清热凉血药

生地黄 玄参	[70]
生地黄 白芍	[71]
生地黄 丹皮	[71]
生地黄 熟地黄	[72]
生地黄 升麻	[73]
玄参 升麻	[74]
丹皮 地骨皮	[75]

第五节 清虚热药

青蒿 鳖甲	[78]
青蒿 黄芩	[79]
地骨皮 知母	[79]
地骨皮 桑白皮	[80]
银柴胡 胡黄连	[81]
秦艽 鳖甲	[82]

第三章 泻下药

第一节 攻下药

大黄 芒硝	[84]
大黄 枳实	[85]
大黄 附子	[86]
大黄 厚朴	[86]

第二节 润下药

火麻仁 郁李仁	[87]
杏仁 桃仁	[88]

第三节 峻下逐水药

甘遂 芫花	[89]
甘遂 甘草	[90]
牵牛子 大黄	[91]

第四章 祛湿药

第一节 祛风湿药

独活 桑寄生	[92]
--------------	------

秦艽 防风	[93]
桑寄生 续断	[93]
桑寄生 杜仲	[94]

五加皮 杜仲	[95]	茯苓 猪苓	[106]
防己 黄芪	[96]	茯苓 泽泻	[106]
白花蛇 乌梢蛇	[97]	泽泻 白术	[107]

第二节 芳香化湿药

苍术 厚朴	[98]	车前子 木通	[108]
苍术 白术	[99]	滑石 甘草	[109]
苍术 陈皮	[99]	木通 王不留行	[110]
厚朴 干姜	[100]	金钱草 海金沙	[111]
藿香 佩兰	[101]	海金沙 石苇	[111]
藿香 半夏	[102]	草薢 益智仁	[112]
砂仁 白豆蔻	[102]	茵陈蒿 栀子	[113]
砂仁 白术	[103]	茵陈蒿 大黄	[114]
白豆蔻 陈皮	[104]	茵陈蒿 附子	[115]
		赤小豆 白茅根	[115]
		篇蓄 瞿麦	[116]

第三节 利水渗湿药

茯苓 桂枝	[105]
-------	-------

第五章 温里药

附子 肉桂	[118]	附子 甘草	[124]
附子 桂枝	[119]	干姜 白术	[125]
附子 细辛	[119]	干姜 半夏	[126]
附子 干姜	[120]	干姜 细辛	[126]
附子 人参	[121]	肉桂 干姜	[127]
附子 白术	[122]	肉桂 当归	[128]
附子 熟地黄	[122]	吴茱萸 小茴香	[129]
附子 白芍	[123]	丁香 柿蒂	[130]

高良姜	干姜	…… [130]	川乌	草乌	…… [132]
小茴香	胡芦巴	…… [131]			

第六章 理气药

陈皮	半夏	…… [134]	香附	高良姜	…… [143]
陈皮	竹茹	…… [135]	香附	白芍	…… [144]
枳实	厚朴	…… [135]	香附	木香	…… [144]
枳实	白术	…… [136]	乌药	益智仁	…… [145]
枳实	神曲	…… [137]	乌药	沉香	…… [146]
枳实	竹茹	…… [138]	乌药	香附	…… [147]
木香	槟榔	…… [138]	沉香	丁香	…… [147]
木香	乌药	…… [139]	沉香	木香	…… [148]
木香	大黄	…… [140]	川楝子	延胡索	…… [149]
香附	当归	…… [141]	薤白	桔萎	…… [150]
香附	紫苏梗	…… [141]	薤白	枳实	…… [151]
香附	艾叶	…… [142]			

第七章 消食药

山楂	神曲	…… [152]	鸡内金	白术	…… [153]
神曲	麦芽	…… [153]			

第八章 驱虫药

使君子	芦荟	…… [155]	槟榔	南瓜子	…… [156]
槟榔	牵牛子	…… [156]			

第九章 止血药

大蓟	小蓟	[158]	白及	阿胶	[163]
地榆	槐花	[159]	白及	海螵蛸	[164]
白茅根	生地黄	[159]	蒲黄	阿胶	[165]
槐花	栀子	[160]	蒲黄	青黛	[165]
侧柏叶	生地黄	[161]	艾叶	阿胶	[166]
侧柏叶	白芍	[162]	三七	血竭	[167]
侧柏叶	艾叶	[162]	三七	乳香没药	[168]

第十章 活血化瘀药

川芎	当归	[170]	桃仁	红花	[177]
川芎	白芍	[171]	桃仁	大黄	[178]
川芎	香附	[171]	红花	苏木	[179]
乳香	没药	[172]	五灵脂	蒲黄	[180]
三棱	莪术	[173]	穿山甲	王不留行	[181]
丹参	三七	[174]	穿山甲	皂角刺	[181]
丹参	檀香	[175]	虻虫	水蛭	[182]
丹参	川芎	[175]	水蛭	虻虫	[183]
益母草	当归	[176]	泽兰	当归	[184]

第十一章 化痰止咳平喘药

第一节 化痰药

半夏	黄芩	[186]
半夏	竹茹	[186]
半夏	人参	[187]
半夏	生姜	[185]

半夏	天南星	[188]	杏仁	栝楼仁	[199]
半夏	陈皮	[189]	紫菀	百部	[199]
胆南星	牛黄	[189]	紫菀	款冬花	[200]
旋复花	半夏	[190]	紫菀	阿胶	[201]
旋复花	代赭石	[191]	紫菀	茜草	[201]
白附子	天南星	[192]	紫菀	杏仁	[202]
白附子	全蝎	[192]	款冬花	百合	[203]
白芥子	紫苏子	[193]	紫苏子	杏仁	[204]
桔梗	甘草	[194]	紫苏子	莱菔子	[204]
桔梗	半夏	[195]	桑白皮	大腹皮	[205]
桔梗	浙贝母	[196]	葶苈子	大枣	[206]
白前	前胡	[196]	枇杷叶	川贝母	[207]
川贝母	知母	[197]	白果	麻黄	[207]

第二节 止咳平喘药

杏仁	桔梗	[198]
----	----	-------

第十二章 安神药

朱砂	黄连	[209]	酸枣仁	当归	[213]
朱砂	磁石	[210]	远志	石菖蒲	[214]
琥珀	朱砂	[210]	远志	酸枣仁	[215]
龙骨	牡蛎	[211]	合欢花	夜交藤	[215]
酸枣仁	柏子仁	[212]			

第十三章 平肝熄风药

石决明	磁石	[217]	石决明	珍珠母	[217]
-----	----	-------	-----	-----	-------

牡蛎	龟板·····	[218]	天麻	天南星·····	[223]
牡蛎	鳖甲·····	[219]	白蒺藜	决明子·····	[224]
天麻	钩藤·····	[220]	决明子	枸杞子·····	[225]
天麻	白附子·····	[221]	全蝎	蜈蚣·····	[225]
天麻	全蝎·····	[222]	全蝎	僵蚕·····	[226]
天麻	半夏·····	[222]	全蝎	钩藤·····	[227]

第十四章 开窍药

麝香	冰片·····	[229]	苏合香	麝香·····	[231]
冰片	郁金·····	[230]	石菖蒲	郁金·····	[232]
冰片	天南星·····	[230]	郁金	明矾·····	[233]

第十五章 补益药

第一节 补气药

人参	黄芪·····	[234]	人参	山药·····	[242]
人参	白术·····	[235]	党参	茯苓·····	[243]
人参	升麻·····	[235]	黄芪	甘草·····	[244]
人参	蛤蚧·····	[236]	黄芪	升麻·····	[245]
人参	麦冬·····	[237]	黄芪	山药·····	[245]
人参	莲子·····	[238]	黄芪	茯苓·····	[246]
人参	熟地黄·····	[239]	黄芪	白术·····	[247]
人参	紫河车·····	[239]	黄芪	附子·····	[248]
人参	干姜·····	[240]	黄芪	柴胡·····	[248]
人参	鹿茸·····	[241]	黄芪	当归·····	[249]
人参	当归·····	[242]	黄芪	肉桂·····	[250]
			黄芪	桂枝·····	[251]
			黄芪	五味子·····	[252]

黄芪	党参	[252]
黄芪	浮小麦	[253]
白术	甘草	[254]
白术	茯苓	[255]
白术	山药	[255]
山药	芡实	[256]
甘草	大枣	[257]
甘草	白芍	[257]
甘草	桂枝	[258]

第二节 补阳药

鹿茸	熟地黄	[259]
鹿茸	山茱萸	[260]
鹿茸	当归	[260]
鹿茸	附子	[261]
巴戟天	杜仲	[262]
肉苁蓉	锁阳	[263]
仙茅	巴戟天	[264]
仙茅	淫阳藿	[264]
杜仲	牛膝	[265]
杜仲	续断	[266]
狗脊	杜仲	[267]
补骨脂	胡桃仁	[268]
补骨脂	肉豆蔻	[269]
补骨脂	罂粟壳	[269]
益智仁	桑螵蛸	[270]
紫河车	龟板	[271]
紫河车	熟地黄	[272]

胡芦巴	小茴香	[272]
菟丝子	沙苑子	[273]

第三节 补血药

当归	熟地黄	[274]
当归	附子	[275]
当归	阿胶	[276]
熟地黄	龟板	[276]
熟地黄	山茱萸	[277]
熟地黄	知母	[278]
熟地黄	白芍	[278]
何首乌	人参	[279]
何首乌	熟地黄	[280]
何首乌	当归	[281]
何首乌	丹参	[282]
何首乌	白蒺藜	[282]
白芍	柴胡	[283]
白芍	牡蛎	[284]
白芍	当归	[285]
白芍	枸杞子	[285]
白芍	龟板	[286]
阿胶	黄芪	[287]
阿胶	人参	[288]
阿胶	桑白皮	[289]
龙眼肉	酸枣仁	[289]

第四节 补阴药

沙参	麦冬	[290]
----	----	-------

沙参	川贝母····· [291]	枸杞子	菟丝子····· [298]
麦冬	天冬····· [292]	枸杞子	人参····· [299]
麦冬	半夏····· [292]	枸杞子	菊花····· [300]
麦冬	五味子····· [293]	旱莲草	女贞子····· [301]
麦冬	玄参····· [294]	旱莲草	侧柏叶····· [301]
麦冬	生地黄····· [295]	女贞子	枸杞子····· [302]
天冬	生地黄····· [295]	龟板	牛膝····· [303]
天冬	熟地黄····· [296]	龟板	鳖甲····· [304]
玉竹	麦冬····· [297]	龟板	黄柏····· [304]
百合	知母····· [298]	龟板胶	鹿角胶····· [305]

第十六章 固涩药

五味子	五倍子····· [307]	赤石脂	伏龙肝····· [314]
乌梅	罂粟壳····· [308]	莲子	芡实····· [315]
浮小麦	麻黄根····· [308]	金樱子	芡实····· [316]
麻黄根	黄芪····· [309]	金樱子	覆盆子····· [317]
诃子	黄连····· [310]	桑螵蛸	海螵蛸····· [318]
诃子	白矾····· [311]	桑螵蛸	龙骨····· [318]
诃子	干姜····· [311]	桑螵蛸	人参····· [319]
肉豆蔻	木香····· [312]	桑螵蛸	覆盆子····· [320]
赤石脂	禹余粮····· [313]	覆盆子	沙苑子····· [320]
赤石脂	干姜····· [314]		

第十七章 涌吐药

瓜蒂	赤小豆····· [322]	藜芦	郁金····· [323]
明矾	皂荚····· [323]		

第十八章 外用药

雄黄	蛇床子·····	[325]	硼砂	芒硝·····	[329]
雄黄	硫磺·····	[326]	蛇床子	苦参·····	[329]
硫磺	石灰·····	[326]	蛇床子	白矾·····	[330]
炉甘石	冰片·····	[327]	朱砂	芒硝·····	[331]
硼砂	冰片·····	[328]			

第一章 解表药

第一节 辛温解表药

1、麻黄 桂枝

【性味归经】

麻黄，辛，微苦，温。归肺、膀胱经。桂枝，辛，甘，温。归心、肺、膀胱经。

【药物功用】

麻黄，发汗，平喘，利水。治伤寒表实，发热恶寒无汗、头痛鼻塞、骨节疼痛；咳嗽气喘；风水浮肿，小便不利；风邪顽痹，皮肤不仁，风疹瘙痒。桂枝，发汗解肌，温经通脉。治风寒表证，肩背肢节痠疼，胸痹痰饮，经闭瘀血。

【配伍机制】

麻黄辛温，轻清上浮，发汗力强，善走卫分，为发表第一药。桂枝辛温发汗力弱，透达营卫。二药相配发汗解表、除痹利水作用加强，为风寒表证之重剂。

【临床应用】

- 1、风寒感冒。发热、恶寒、无汗、头痛，关节疼痛。
- 2、咳嗽、气喘。

【用法用量】

内服：煎汤。麻黄 1.5~10 克，桂枝 3~10 克。

【各家论述】