

张肖民/主编

新编 孕产 全书

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

怀孕、分娩、育儿，从某种意义上讲，是准妈妈的神圣天职。我国每年约有2000万妇女怀孕，大约也有相同数量的婴儿出生。与此同时，同样数量的乳母要担负起哺育下一代的职责。儿童的身心发育和智力发展状况与孕、产、育的卫生保健密切相关。儿童是祖国的未来、民族的希望，他们的健康状况取决于他们父母的身体素质和出生后的喂养与教育。每一个家庭、每一对夫妻都希望自己的孩子健康、聪明、活泼、可爱。但并不是每一对夫妻都能很好地掌握计划怀孕、胎教、优生、优育的方法。因此，要达到这个目的，就要从怀孕开始，做好围孕各期的保健。这孕、产、育三个过程要一儿童身心得到全面



系统的
育的
的保
分娩
期，分
乳母、新
的实际问
决办法，对广大
妇幼保健工作者有实
际参考价值。



新编

张肖民/主编

孕产全书

福建科学技术出版社

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE



图书在版编目(CIP)数据

新编孕产全书/张肖民主编. —福州:福建科学技术出版社, 2006. 8

ISBN 7-5335-2749-6

I. 新… II. 张… III. ①妊娠期—妇幼保健②产褥期—妇幼保健③婴幼儿—哺育 IV. ①R715.3②TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 018940 号

书 名	新编孕产全书
主 编	张肖民
出版发行	福建科学技术出版社(福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	各地新华书店
排 版	福建科学技术出版社排版室
印 刷	福建地质印刷厂
开 本	850 毫米×1168 毫米 1/32
印 张	12.5
字 数	373 千字
版 次	2006 年 8 月第 1 版
印 次	2006 年 8 月第 1 次印刷
印 数	1—4 000
书 号	ISBN 7-5335-2749-6
定 价	23.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

前言



怀孕、分娩、育儿，从某种意义上讲，是准妈妈的神圣天职。我国每年约有 2000 万妇女怀孕，大约也有相同数量的婴儿出生。与此同时，同样数量的乳母要担负起哺育下一代的职责。儿童的身心发育和智力发展状况与孕、产、育的卫生保健密切相关。儿童是祖国的未来、民族的希望，他们的健康状况取决于他们父母的身体素质 and 出生后的喂养与教育。每一个家庭、每一对夫妻都希望自己的孩子健康、聪明、活泼、可爱。但并不是每一对夫妻都能很好地掌握计划怀孕、胎教、优生、优育的方法。因此，要达到这个目的，就要从怀孕前开始做好围孕各期的保健。这就是说，孕、产、育三个过程要一起抓，才能使儿童身心得到全面、健康的发展。

本书是一本较全面、系统的孕、

产、育全书，从优生优育的角度，以孕产期及新生儿期的保健为基础，就孕前、怀孕、分娩、养育（新生儿）四个时期，分别叙述了孕妇、产妇、乳母、新生儿在各个时期所遇到的实际问题以及具体的解决办法，对广大育龄夫妇、妇幼保健工作者有实际参考价值。本书欠妥之处，恳请广大同仁及读者不吝指正。

在编著本书过程中，编者参阅了大量有关书籍及文献资料，限于篇幅，未能一一列出，谨向有关作者及出版单位表示感谢。

张肖民

福建医科大学福建省妇幼保健院教学医院

2006年3月

目录

孕前保健

一、受孕的基本知识

(一) 精子与卵子/3

1. 精子/3

2. 卵子/3

(二) 受精的过程/3

(三) 双胞胎/4

(四) 受孕的条件/4

2. 梅毒血清检查及艾滋病病毒检查 /8

3. 麻疹病毒抗体检查 /8

4. 乙型肝炎病毒检查 /8

5. 宫颈细胞刮片检查 /8

6. 全身体格检查 /8

7. 其他特殊的检查 /8

二、孕前检查

(一) 孕前检查的必要性/5

(二) 孕前检查的对象/5

(三) 孕前检查的内容/6

1. 生殖系统检查/6

2. 脱畸全套检查/6

3. 肝功能检查/6

4. 尿常规检查/7

5. 口腔检查/7

6. 妇科内分泌检查/7

7. ABO 溶血检查/7

8. 染色体检查/7

(四) 孕前优生检查项目/7

1. 一般血液计数检查(CBC)/7

三、孕前优生准备

(一) 生育的最佳年龄/9

1. 母亲过早生育对子代的影响/9

2. 母亲过迟生育对子代的影响/10

3. 父亲过迟生育对子代的影响/11

(二) 生育的最佳季节/12

(三) 最佳怀孕时机的选择/15

1. 测量基础体温/15

2. 减少排卵期前性生活/15

3. 判断易受孕期/15

4. 注意环境、心理因素的影响

响/17

5. 注意人体生物节律/17

(四) 孕前的营养补充/17

1. 孕前夫妇补充营养有助于优生/17

2. 孕前适当补钙、铁、锌/19

3. 孕前要补充蛋白质/20

4. 孕前要补充叶酸/20

5. 孕前夫妇适当补充维生素/21

6. 孕前丈夫应注意补锌/22

(五) 夫妻孕前用药禁忌/22

(六) 怀孕前后的疫苗接种/24

1. 破伤风类毒素/24

2. 狂犬疫苗/24

3. 乙型肝炎疫苗/25

4. 甲型肝炎疫苗/25

5. 流感疫苗/25

6. 水痘疫苗/25

7. 风疹疫苗/25

(七) 受孕禁忌/26

1. 忌“坐床喜”/26

2. 忌酒后入室/27

3. 忌吸烟/28

4. 忌情绪压抑时受孕/29

5. 忌疲劳时受孕/29

6. 忌患病期受孕/30

7. 忌高龄受孕/30

8. 忌停用避孕药后立即受孕/30

9. 忌接触放射性物质和剧毒物质后立即受孕/30

10. 忌早产、流产和清除葡萄胎后立即受孕/31

11. 忌酷暑和严寒季节受孕/31

(八) 生育禁忌/31

1. 不宜生育的疾病/31

2. 不能生育的疾病/33

四、遗传与优生

(一) 遗传咨询/34

(二) 遗传优生与环境/35

(三) 遗传与智力、智商/35

(四) 遗传与长寿/37

五、血型与优生

(一) 血型的遗传/38

(二) 母子血型与优生/39

(三) ABO 血型不合/39

(四) Rh 血型不合/40

六、生男生女的奥秘

(一) 性别控制的意义/41

(二) 性染色体决定性别/42

(三) 控制性别的方法/43

1. 饮食控制法/43

2. 掌握排卵期法/43

3. 改变阴道或血液的酸碱度法/43

4. 性高潮控制法/43

5. 把握同房次数法/43

6. 掌握射精深浅法/44

围孕期保健

一、妊娠早知道

(一) 妊娠的确定/47

1. 怀孕早期征兆/47
2. 确定妊娠的检查/47

(二) 预产期的推算/48

二、孕期检查

(一) 孕期检查的时间/49

(二) 孕早期检查/49

(三) 孕中期检查/50

(四) 孕晚期检查/51

(五) 特殊的孕期检查/52

1. 绒毛细胞检查/52
2. 羊膜腔穿刺羊水检查/52
3. 胎儿镜检查/53
4. 超声波产前检查/53
5. 羊膜镜检查/53
6. X射线检查/54
7. 胎儿电子监护检查/54
8. 妊高实验/54
9. 胎盘功能检查/55

(六) 孕期的B超检查及注意事项/55

(七) 产前诊断/56

三、孕期监测及妊娠日记

(一) 测体重/58

(二) 测胎动/59

1. 自数胎动与监护胎儿/59

2. 异常胎动的信号/59

(三) 听胎心/61

(四) 量宫高/61

(五) 妊娠日记/61

四、孕期母体变化和保健

(一) 孕早期母体变化和保健/62

1. 孕早期母体变化/62
2. 孕早期保健/63

(二) 孕中期母体变化和保健/73

1. 孕中期母体变化/73
2. 孕中期保健/73

(三) 孕晚期母体变化和保健/80

1. 孕晚期母体变化/80
2. 孕晚期保健/80

五、孕期胎儿的生长发育

(一) 孕早期(受孕至第12周)胎儿的生长发育/85

1. 第1个月(受孕至第4周)/85
2. 第2个月(第5~8周)/85
3. 第3个月(第9~12周)/87

(二) 孕中期(第13~28周)胎儿的生长发育/88

1. 第4个月(第13~16周)/88
2. 第5个月(第17~20周)/89
3. 第6个月(第21~24周)/90
4. 第7个月(第25~28周)/91

(三) 孕晚期(第29~40周)胎儿

的生长发育/92

1. 第8个月(第29~32周)/92

2. 第9个月(第33~36周)/93

3. 第10个月(第37~40周)/94

(四) 胎儿生长发育情况的估计/94

六、高危妊娠

1. 引发高危妊娠的因素/95

2. 高危妊娠的自我保健/96

七、孕期生活保健

(一) 孕期营养与优生/97

1. 营养与孕妇健康/97

2. 孕妇的营养与胎儿的生长发育/97

3. 益智食品/99

(二) 孕期的营养补充/102

1. 钙/102

2. 维生素/103

(三) 孕期营养与膳食/104

1. 孕早期营养与膳食/104

2. 孕中期营养与膳食/107

3. 孕晚期营养与膳食/109

4. 临产时的饮食/111

5. 孕期合理膳食的注意事项/111

6. 孕期常见的饮食问题/118

(六) 夫妻孕期用药注意事项/121

1. 丈夫用药注意事项/121

2. 孕妇用药注意事项/121

3. 孕妇预防接种要有选择/123

(七) 孕期休闲及住行的常见问题

/124

1. 居室环境/124

2. 休闲娱乐/126

3. 美容保健/130

4. 出行保健/132

(八) 孕期性生活/133

1. 孕早期性生活/134

2. 孕中期性生活/134

3. 孕晚期性生活/135

4. 孕期性生活的几种安全姿势/136

八、孕期常见症状及对策

(一) 恶心呕吐/136

(二) 食欲不振/138

(三) 牙龈出血、水肿/139

(四) 头痛、头晕/139

(五) 尿意频频/139

(六) 痔疮、便秘/139

(七) 下肢水肿/140

(八) 白带增多/140

(九) 小腿抽筋/141

(十) 外阴瘙痒/141

(十一) 静脉曲张/141

(十二) 腰酸背痛/142

(十三) 妊娠斑纹/142

(十四) 孕期腹痛/143

1. 怀孕早期的腹痛/143

2. 怀孕中期的腹痛/143

3. 怀孕晚期的腹痛/144

4. 肠胃炎引起的腹痛/144

5. 孕期避免产生腹痛的注意事项/144

(十五) 坐骨神经痛/145

(十六) 阴道出血/145

附: 孕期的危险信号/146

九、孕期常见病

(一) 流产/146

1. 流产的原因/147

2. 流产的表现/147

3. 流产的分类/148

4. 流产与保胎/150

(二) 宫外孕/151

(三) 早产/152

1. 早产的原因/152

2. 早产的表现/153

3. 早产的预防/153

(四) 阴道和宫颈疾病/154

(五) 妊娠剧吐/154

(六) 葡萄胎/154

(七) 双胎、多胎/155

1. 临床表现/155

2. 孕期指导/155

(八) 死胎/156

1. 死胎的原因/156

2. 死胎的表现/156

3. 预防及注意事项/156

(九) 妊娠期高血压疾病/156

(十) 妊娠期糖尿病/157

1. 妊娠期糖尿病患者饮食控制的目的/158

2. 妊娠期糖尿病的饮食原则/158

(十一) 羊水过多/159

(十二) 羊水过少/160

(十三) 前置胎盘/160

(十四) 胎盘早剥/161

(十五) 过期妊娠/162

1. 过期妊娠的危害/162

2. 过期妊娠的预防/162

(十六) 胎膜早破/162

(十七) 孕期宫内感染/163

1. 梅毒/163

2. 淋病/164

3. 尖锐湿疣/165

4. 生殖器疱疹/166

5. 巨细胞病毒感染/166

6. 沙眼衣原体感染/167

7. 弓形虫病/168

十、孕期常见合并症

(一) 心脏病/169

(二) 乙型肝炎/170

1. 乙型肝炎的传播途径/170

2. 乙型肝炎患者的生育安排/171

3. 妊娠合并乙型肝炎的诊断/172

4. 妊娠合并乙型肝炎的处理/172

(三) 肺结核/172

(四) 贫血/173

1. 妊娠期贫血的原因/174

2. 妊娠期贫血的处理/174

(五) 糖尿病/175

1. 糖尿病患者的生育安排/175

2. 糖尿病患者妊娠的不良影响/175

3. 妊娠期糖尿病的处理/176

(六) 甲状腺功能亢进症/176

(七) 甲状腺功能减退症/177

(八) 急性肾盂肾炎/177

(九) 慢性肾炎/178

(十) 急性阑尾炎/179

(十一) 急性胰腺炎/180

(十二) 急性胆囊炎、胆石症/180

十一、胎儿异常的防治

(一) 胎儿发育异常/181

1. 胎儿生长受限/181

2. 巨大胎儿/182

(二) 胎位异常/183

1. 持续性枕后位、枕横位/184

2. 胎头高直位/184

3. 前不均倾位/185

4. 面先露/185

5. 臀先露/186

6. 肩先露/187

7. 复合先露/187

(三) 胎儿心率异常/188

(四) 胎儿窘迫/189

(五) 胎儿畸形的预防/189

1. 高热对胎儿的影响及预防/189

2. 生物致畸因素对胎儿的影响及预防/190

十二、孕期胎教

(一) 什么是胎教/190

(二) 胎教的机制/191

1. 奇妙的胎儿感觉、感知和学习才能/191

2. 奇妙的胎儿能力/192

3. 母亲与胎儿间的信息传递/193

(三) 正确认识胎教/194

(四) 胎教何时开始/195

(五) 环境与胎教/195

1. 家庭优境与胎教/195

2. 社会优境与胎教/195

3. 自然优境与胎教/196

4. 宫内优境与胎教/196

(六) 精神与胎教/197

1. 母亲意识在胎教中的作用/197

2. 精神胎教的实施/198

(七) 音乐与胎教/198

1. 胎儿爱听音乐/198

2. 音乐是胎教的基础/199

3. 乐曲的选择/199

4. 音乐胎教的方法/200

(八) 触摸与胎教/201

1. 触摸的功能/201

2. 胎儿触觉的生理心理机制/201

3. 触摸胎教的方法/202

(九) 语言与胎教/203

1. 语言胎教的基础/203

2. 语言胎教实施原则/203

(十) 父亲与胎教/205

1. 父亲要经常与胎儿聊天/205

2. 丈夫要协助妻子做好胎教/205

3. 丈夫要关心爱护妻子/206

围生期保健

一、分娩前检查

- (一) 分娩前检查的必要性/209
- (二) 分娩前检查的对象、时间及内容/209
 - 1. 分娩前检查的对象/209
 - 2. 分娩前检查的时间/210
 - 3. 分娩前检查的内容/210

二、分娩前的必要准备

- (一) 分娩前的心理准备/210
- (二) 分娩前的思想准备/211
- (三) 分娩前的身体准备/211
 - 1. 经常保持身体清洁卫生/211
 - 2. 摒弃不良的个人嗜好/211
 - 3. 注意睡眠、休息/211
 - 4. 生活要有规律/211
 - 5. 性生活需节制/211
 - 6. 熟悉分娩的辅助动作/211
- (四) 分娩前的物质准备/211
 - 1. 产妇用品的准备/211
 - 2. 新生儿用品的准备/212
- (五) 入院待产的准备/212

三、分娩的饮食

- (一) 分娩前的饮食/214
- (二) 分娩时的饮食/214

四、分娩的注意事项

- 1. 避免恐惧心理/215
- 2. 饮食得当/215
- 3. 避免身心过度劳累/215
- 4. 避免消极情绪，减少心理压力/215
- 5. 避免急躁情绪/216
- 6. 不宜远行/216
- 7. 做好临产前的准备/216
- 8. 扮好丈夫角色/216
- 9. 禁忌滥用药物/216
- 10. 适当活动/216
- 11. 避免“憋尿”/217

五、自然分娩

- (一) 自然分娩的临产信号/217
 - 1. 子宫底下降/218
 - 2. 不规则宫缩/218
 - 3. 见红/218
 - 4. 阴道流水/218
- (二) 自然分娩的优点/219
- (三) 自然分娩的四要素/219
 - 1. 产力/219
 - 2. 产道/220
 - 3. 胎儿/220
 - 4. 精神心理因素/221
- (四) 自然分娩过程及配合方法/221

1. 第一产程/221
2. 第二产程/223
3. 第三产程/224
4. 配合分娩的动作与方法/224

六、“导乐”陪伴自然分娩

1. “导乐”陪伴自然分娩的含义/229
2. “导乐”的要求/229
3. “导乐”陪伴自然分娩的特点/229
4. “导乐”陪伴自然分娩的优点/229

七、无痛分娩法

- (一) 无痛分娩法的类型与特点/230
- (二) 无痛分娩和呼吸法/231
 1. 应用呼吸法的必要性/231
 2. 应用呼吸法的注意事项/231

八、分娩常见并发症

- (一) 胎膜早破/232
 1. 胎膜早破的原因/232
 2. 胎膜早破对分娩的影响/232
- (二) 脐带异常/233
 1. 脐带过长/233
 2. 脐带过短/233
 5. 脐带在胎膜上附着/233
- (三) 胎儿窘迫/233
- (四) 子宫破裂/234
 1. 子宫破裂的原因/234

2. 子宫破裂的处理/235
3. 子宫破裂的预防/235

(五) 羊水栓塞/235

1. 羊水栓塞的原因/235
2. 羊水栓塞的临床表现/236
3. 羊水栓塞的处理/236
4. 羊水栓塞的预防/236

(六) 产后出血/237

1. 产后出血的原因/237
2. 产后出血的预防/238

(七) 会阴、阴道及盆底裂伤/238

(八) 宫颈裂伤/239

(九) 产道血肿/239

(十) 生殖道瘘/240

九、异常分娩

(一) 难产的原因/241

(二) 难产的类型/242

1. 产力异常/242
2. 产道异常/243
3. 胎儿异常/244
4. 胎位异常/245
5. 头盆不称/245
6. 滞产/246
7. 急产/246

(三) 难产的预防和处理/247

十、特殊分娩

(一) 会阴切开/248

(二) 胎吸分娩/248

1. 胎吸分娩的适应证/249
2. 胎吸分娩对胎儿的影响/249

(三) 产钳分娩/249

1. 产钳术的适应证/250
2. 行产钳术应具备的条件/250
3. 产钳术对胎儿的影响/250
4. 胎头吸引术与产钳术的比较和选择/250

(四) 剖宫产/251

1. 剖宫产的适应证/251
2. 剖宫产的最佳时机/252
3. 剖宫产对产妇的影响/252
4. 剖宫产对胎儿的影响/253
5. 剖宫产的利与弊/253
6. 剖宫产的孩子更聪明吗/255

7. 剖宫产前后应注意的问题

/255

8. 剖宫产术后产妇的注意点

/255

(五) 臀位分娩/256

(六) 双胎、多胎分娩/257

1. 双胎与单胎分娩的不同点

/257

2. 双胎、多胎孕妇在孕期与分娩期应注意的问题/257

3. 哪些双胎孕妇不能阴道分娩/258

产褥期保健

一、产后母体的变化

(一) 子宫/261

(二) 阴道/261

(三) 恶露/261

(四) 乳房/262

(五) 腹壁/263

(六) 外阴及盆底组织/263

(七) 血液循环系统/263

(八) 内分泌系统/264

(九) 泌尿系统/264

(十) 呼吸、消化系统/264

1. 营养膳食原则/265

2. 产后第1周的饮食/266

3. 需高度重视的“小问题” /266

4. 食谱举例/268

(二) 哺乳期饮食营养/270

(三) 哺乳期疾病的膳食/270

1. 便秘/270

2. 流感/271

三、产褥期生活指导

(一) 产后“坐月子”的注意事项/272

1. 保证充足的睡眠和休息

二、产后饮食调养

(一) 产后饮食营养/265

/272

2. 注意卧床姿势/272

3. “坐月子”不能“捂”/272

4. 产后避风寒/273

5. 产后保养误区/273

(二) 不同季节的产后养生/274

1. 夏季产后养生/274

2. 冬季产后养生/275

3. 春、秋季产后养生/275

(三) 产妇个人卫生/275

1. 注意护发/276

2. 保护牙齿和眼睛/276

3. 产后洗浴/277

4. 乳房护理/279

(四) 产后锻炼/279

1. 产前后 10 天的保健操
/280

2. 产后 10 天后的保健操
/280

(五) 产后精神、心理调节/281

(六) 奶水不足与催乳、回奶
/282

1. 奶水不足与催乳/282

2. 回奶/282

(七) 哪些情况不宜母乳喂养
/282

(八) 产后妇科检查/283

1. 产后检查的次数/283

2. 产后检查的内容/284

(九) 产后性生活/284

(十) 产后避孕/285

1. 哺乳避孕/286

2. 自然避孕/286

3. 剖宫产后避孕/286

四、产褥期常见问题与疾病

(一) 排尿障碍及尿潴留/287

1. 尿潴留的原因/287

2. 尿潴留的对策/288

(二) 手脚麻木/288

(三) 头痛、头沉重感/289

(四) 肌肉发硬和疼痛/289

(五) 便秘/289

(六) 贫血/289

(七) 宫缩痛/289

(八) 会阴缝合的伤口疼痛/290

(九) 耻骨联合分离/290

(十) 痔疮/290

(十一) 产后淤血停滞腹痛/290

(十二) 乳头裂伤、表皮剥落
/291

(十三) 乳汁滞留症/292

(十四) 产褥期抑郁症/292

(十五) 晚期产后出血/293

1. 胎盘和(或)胎膜残留引
起的晚期产后出血/293

2. 胎盘附着部复旧不全引起
的晚期产后出血/293

3. 剖宫产术后子宫伤口裂开
引起的晚期产后出血
/294

4. 胎盘息肉/294

5. 其他/294

(十六) 胎盘残留/295

- (十七) 子宫复旧不全/295 /299
- (十八) 产褥感染/296 (二十二) 妊娠期高血压疾病的
后遗症/299
- (十九) 产褥中暑/296 (二十三) 子宫脱垂、阴道前后
壁膨出/299
- (二十) 乳腺炎/297
- (二十一) 膀胱炎、肾盂肾炎

新生儿保健

一、新生儿的定义及其分类

- (一) 新生儿的定义/303
- (二) 新生儿的分类/303
1. 根据胎龄分类/303
 2. 根据体重分类/303
 3. 根据体重与胎龄的关系分类/303
 4. 根据新生儿期的早晚分类/303
- (三) 新生儿评分/304
1. 心率 /304
 2. 呼吸/305
 3. 肌张力 /305
 4. 对刺激的反应 /305
 5. 皮肤颜色 /305
- (四) 新生儿的健康标志/305
1. 新生儿的情绪/305
 2. 新生儿的哭声/305
 3. 新生儿的粪便/306
 4. 吃奶的方法/306
 5. 有否发热/306
 6. 有否呕吐/306

二、新生儿生理发育特点

- (一) 新生儿生理特点 /307
1. 声音/307
 2. 外观/307
 3. 皮肤、黏膜的屏障功能/307
 4. 神经系统与感觉器官/307
 5. 循环系统/309
 6. 血液系统/309
 7. 呼吸系统/309
 8. 消化系统/310
 9. 营养代谢/311
 10. 泌尿系统/311
 11. 内分泌系统/311
 12. 体温调节功能/311
 13. 酶系统/312
 14. 免疫系统/312
- (二) 早产儿生理特点/312
1. 外观/312
 2. 呼吸系统/312
 3. 消化系统/313
 4. 肝肾功能/313
 5. 体温/313

6. 神经系统/313

(三) 新生儿身心发育特点 /313

(四) 新生儿异常发育征兆 /314

(五) 新生儿的胎龄与体重/314

(六) 新生儿的体温调节/315

1. 产热的过程/316

2. 散热的过程/316

(七) 新生儿的头围与骨缝大小
/317

1. 头围/317

2. 头部骨缝/317

(八) 新生儿的睡眠与觉醒/317

1. 安静觉醒/317

2. 活动觉醒/318

3. 哭的状态/318

4. 瞌睡状态/318

5. 安静睡眠/318

6. 活动睡眠/318

(九) 新生儿生理性体重下降
/318

(十) 新生儿乳房肿胀/319

(十一) 新生儿阴道出血/319

(十二) 新生儿智力发育的影响
因素/320

1. 先天性因素/320

2. 后天性因素/320

三、新生儿护理

(一) 新生儿的生活环境/321

(二) 新生儿的衣着/323

(三) 新生儿洗澡/323

(四) 新生儿睡觉不要捆/324

(五) 新生儿要注意保暖/324

(六) 识别新生儿的粪便性状
/325

(七) 新生儿早期智力开发/325

1. 情感交流/325

2. 语言交流/325

3. 音乐影响/326

(八) 新生儿的脐带护理/326

(九) 新生儿要注射卡介苗/327

(十) 新生儿要注射乙肝疫苗
/327

(十一) 新生儿要加服维生素
AD/328

(十二) 新生儿对药物的反应
/329

1. 药物的吸收/329

2. 药物的分布/329

3. 药物的代谢/329

4. 药物的排泄/329

5. 对药物的特殊反应 /329

6. 乳汁中药物对新生儿的影
响/330

(十三) 新生儿禁用和慎用的药
物/330

1. 四环素族/330

2. 维生素 K₃、K₄ 及磺胺类
药物、伯氨喹/330

3. 氯霉素/330

4. 链霉素/330

5. 卡那霉素、庆大霉素/330

6. 吗啡、哌替啶、可待因等
麻醉药品/330