

图科
解龙

多湖辉教育心理畅销书系列

可爱、自信、坚强的独生子女是什么样子的？她们都是以自我为中心的嗎？她们的人际交往能力如何？她们适合与什么样的男性为伴？她们是否比别人更渴望理想的家庭呢？

写给 独生子女 的书

〔日〕多湖 辉 著

 科学出版社
www.sciencep.com

科龙图解 多湖辉教育心理畅销书系列

写给独生女的书

〔日〕 多湖 辉 著

侯丽颖 译

科学出版社

北 京

图字: 01-2006-4885

内 容 简 介

独生子女的教育问题一直是社会各界非常关注的问题。本书的作者多湖辉先生是日本有名的心理学家和教育学家,在出版领域也颇有建树,撰写过很多教育心理方面的畅销书。

本书是作者专门为独生子女而写的。书中分析了独生子女的性格特点,解答了关于独生子女的各种疑问。其中包括:独生子女有哪些优势与劣势?独生子女都是寂寞女孩儿吗?都很自私吗?独生子女只喜欢和独生子女交往吗?独生子女适合与什么样的男性交往?独生子女对“理想家庭”的要求很高等等,有助于父母和老师们真正了解独生子女们的个性、快乐与苦衷,在他们最需要的时候给予帮助和信任,正确引导,让他们都能拥有幸福、快乐的人生。

本书适合独生子女的父母及长辈、教师、研究人员,以及对此问题感兴趣的人士阅读。

图书在版编目(CIP)数据

写给独生子女的书/(日)多湖辉著;侯丽颖译. —北京:科学出版社, 2006

(科龙图解 多湖辉教育心理畅销书系列)

ISBN 7-03-018006-2

I. 写… II. ①多…②侯… III. 家庭教育-教育心理学-通俗读物 IV. G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 106035 号

责任编辑:王 炜 赵丽艳 / 责任制作:魏 谨

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄华斌

插图绘制:来佳音

北京东方科龙图文有限公司 制作

<http://www.okbook.com.cn>

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

天时彩色印刷有限公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2006 年 12 月第 一 版 开本:A5(890×1240)

2006 年 12 月第一次印刷 印张:5 3/4

印数:1—7 000

字数:88 000

定 价:24.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换〈双青〉)

作者简介

多湖 辉 生于1926年。毕业于东京大学文学部哲学科(心理学专业),并取得同校硕士研究生学位。千叶大学名誉教授。心理学专家。原千叶大学附属小学校长。

历任东京都“东京心灵革命”推进协会会长、(财)东京教育研究所理事长、(财)索尼教育财团顾问、(学)多媒体艺术学园校长等职位。



写给独生子女的书



写给独生女父母的书



写给独生子女父母的书

"HITORIKKO CHOJO" NO TAME NO HON by TAGO Akira

Copyright © 2004 TAGO Akira

All rights reserved.

Originally published in Japan by SHINKO SHA, Tokyo.

Chinese (in simplified character only) translation rights arranged with
SHINKO SHA, Japan through THE SAKAI AGENCY.

「一人っ子長女」のための本

多湖 輝 新講社 2004

著 者 簡 介

多湖 輝

生于1926年。毕业于东京大学文学部哲学科(心理学专业),并取得同校
硕士研究生学位。千叶大学名誉教授。心理学专家。原千叶大学附属小学校
长。

历任东京都“东京心灵革命”推进协会会长、(财)东京教育研究所理事长、
(财)索尼教育财团顾问、(学)多媒体艺术学园校长等职位。

著 作

- 《孩子幸福所需要的和不需要的》
- 《长女讨论室》
- 《写给长女的书》
- 《通过背诵掌握学习能力》
- 《轻松教育能够培养出聪明的孩子》
- 《受欢迎的母亲和遭厌恶的母亲》
- 《如今仍然记忆犹新的一句话教育》
- 《这样培养孩子的忍耐力》

(以上均由日本新讲社出版)等

preface

前言

孩子们生活在当今社会是幸福的，他们都被疼爱着。

如果家里就“一个孩子”，并且又是女孩子的话，父母对她的爱就又非同一般了，“含在嘴里怕化了”，因为原本可以用来供养两三个孩子的教育花费、物质花费，现在全都投到了一个孩子身上。这种教养的后果容易导致孩子过于任性、不懂得谦让、对母亲过于依赖。这些不仅常常影响到孩子的健康成长，对父母也会带来不利影响，往往容易造成孩子离不开父母，父母难以割舍孩子的局面。

然而，我通过和众多独生女以及她们妈妈的谈话，了解到很多独生女的生活是多姿多彩的。她们中间有我上面所记述的情况，也有与之截然不同的情况：正是因为就一个孩子，父母对她们的要求更加严格，与多兄弟姐妹的家庭相比，由于父母的教养更加用心，所以培养出来的孩子更稳重，独立的性格特征也更鲜明。

同时，我也深切地感受到了一个孩子的家庭所面对的

共同问题——“孤独”。孤独感在儿童时期并不特别严重,只是在长大后越来越成为问题。当孩子在对生和死有一些模糊认识的时候,往往产生“爸爸妈妈如果离开这个世界,就剩下我一个人了”的想法。但对此大可不必担心。在我所结识的独生女性中,她们在父母的培养下,独立性非常强,而且她们已经结婚,组成了十分快乐的家庭,并且已经度过了“寂寞”期。

希望这本书能够把我所知道的独生女们的情况,以及我个人感受到的“惊讶”、“欢喜”、“忧虑”等方面的情况如实地写出来,与大家分享,希望读者朋友们能够体会到不同的独生女们鲜活的生活状态,能够对大家有所启迪、有所借鉴。

著 者

第 1 章 独生女有哪些特点

- ★ 独生女的成长环境 3
- ★ 独生女的优点和缺点 6
- ★ 对独生女不要纵容一切 9
- ★ 让独生女摆脱孤僻的性格 12
- ★ 在缺少兄弟姐妹的成长环境里..... ... 15
- ★ 一个孩子容易产生优越感 18
- ★ 《佛兰德之犬》带来的启示 21
- ★ 独生女往往有较强的独立生活能力 ... 24
- ★ 独生女不懂得“分享快乐” 27
- ★ 独生女最喜欢的礼物 30
- ★ 一个孩子缺少释放活力的机会 33
- ★ 第一次打工的体验 36
- ★ 带孩子去公园玩儿的好处 40

- ★ 独生女语言能力突出 44
- ★ 考试带来的“问题” 47

第 2 章 母女之间的悄悄话

- ★ 不要说“我的孩子与众不同” 53
- ★ 不要拿自己的孩子与别人的攀比 57
- ★ 小时候的胜负与长大之后的胜负没有因果关系 60
- ★ 物质欲得到极大满足的孩子真的快乐吗? 63
- ★ 望女成凤只是父母的一厢情愿 67
- ★ 依赖女儿的妈妈真的“不幸” 70
- ★ 真有把女儿当作情敌的妈妈 73
- ★ 不要剥夺孩子在外人面前讲话的机会 ... 76
- ★ 独生女对粗话很在意 79
- ★ 要锻炼独生女一个人生活的能力 82
- ★ 让独生女去体验别人的家庭生活 86
- ★ 为什么不想像妈妈那样成为女强人? ... 90
- ★ 父亲对独生女的影响 94
- ★ 让孩子独立,做父母的首先要独立 98
- ★ 要适应女儿的“变化” 101
- ★ 不要因为亲近女儿而疏远丈夫 105

第 3 章 独生女期待什么样的“婚姻”?

- ★ 独生女喜欢结交“兄长型”男友 111
- ★ 独生女还有“继承家业”的意愿吗? ... 114
- ★ 父母多期望独生女能找个家远的“女婿” ... 116
- ★ 要做具有水一样柔韧性的女婿 119
- ★ 恋娘家的女儿和女婿的关系 122
- ★ 丈夫和妈妈谁更重要? 125
- ★ 父母支持独生女儿离婚的理由 128
- ★ 做父母的不能说的话 131
- ★ 让母亲改变对男朋友的看法 134
- ★ 独生女的条件很优越,但择偶的障碍也
很多 137
- ★ 独生女要处理好家务和工作的关系 140
- ★ 独生子女要权衡好与两家父母的关系 ... 143
- ★ 独生女心目中的理想家庭 146

第 4 章 独生女的女性形象

- ★ 独生女往往以自我为中心 151
- ★ 独生女敏锐的“观察力” 153
- ★ 成熟的独生女富于挑战精神 155
- ★ “照顾父母”的担子落在独生女身上 ... 157

- ★ 谁能够抚平独生女孤寂的心灵? 159
- ★ 独生女不必为了“好孩子”的名声而使自己
活得很累 162
- ★ 独生女们应该找到自我减压的好方法 164
- ★ 独生女不必刻意注意周围的人 167
- ★ 独生子和独生女往往合得来 170

第1章

独生子女有哪些特点



独生女的成长环境

“头胎是个女儿，真的不错呀。”

人们往往会很羡慕，因为在常人眼里长女总是很文静、很会体贴人的。

然而，一听说是独生女，人们往往会说：“怎么就一个呀，那总是有点儿……”

大家对独生女普遍存在着偏见，认为一个孩子容易被娇生惯养而变得为所欲为，想要什么东西家里人都会给买，因而会变得非常任性……

但是，上面说的只不过是“独生女”的一个方面，不能由此以偏概全，妄下结论。一提到独生女就认为必然会如何如何的看法值得商榷。

家庭环境影响着一个人的性格形成，这是毋庸置疑的。家庭环境包括经济状况等诸多方面，尤其重要的是兄弟姐妹之间的关系。这种关系从小就很亲密，占据了儿童时期人际关系的重要部分，可以说兄弟姐妹之间的交往对孩子们将来的性格形成有很大影响。

如果下面有弟弟或妹妹，当姐姐的自然会帮助妈妈照

看他们。人们往往会说：“你是当姐姐的，要给弟弟妹妹们做个好榜样。”每当听到这些，姐姐就会更加努力，争当弟弟妹妹的榜样。



如果上面有哥哥或姐姐，这样的女孩子常常会因受到哥哥姐姐的压力而变得更坚强，做任何事情都不会服输。同时，这样的女孩子往往又能够通过观察哥哥姐姐与父母如何相处来吸取教训，不会再犯他们犯过的错误，因而往往比较世故，做事圆滑。

如果是独生女，就不存在这样的交际圈子，她没有吵

架的对象,更谈不上会和谁扭打在一起。不仅如此,她更无法体验到由于兄弟姐妹们的存在而不得不忍受某些事情的经历,无法体验到谦让和分享的乐趣。

那么,上面提到的这些方面对独生女会有什么样的影响呢?