

大衆知識叢書

夏秋傳染病

S55
H379

自強書局印行

大衆知識叢書
夏 秋 傳 染 病
郝 甫 編 著



自強書局印行

大眾知識叢書
夏秋傳染病
郝甫編著
定價：一千四百元

出版者 自強書局
北京琉璃廠
電話(3)1033
印刷者 武學印書館
一九五一年八月初版

印數1—4000

寫在前面

什麼是傳染病？凡是一種病，能由一個人傳染到別人身上的，都叫傳染病。傳染病給人的威脅最大、危害也最大。它是由各種微生物所傳染的。這些使人生病的微生物，在醫學上叫做「病源體」。有的是細菌，有的是過濾性病毒，有的是原蟲和寄生蟲，多數是些很小的東西，用顯微鏡才可以看得見的；甚至還有用顯微鏡也看不見的。這些病源體經過一定的傳染方式侵入人的身體以後，使人生各種疾病和傳染病。依照病源體經過時間的長短，可分為慢性和急性兩種。急性病又叫做流行病或者急性傳染病，傳染性很大，常藉着傳染的媒介物，傳染到很多的人，流行到很多地方。就像常見的鼠疫、霍亂、傷寒、痢疾等都是。這些病以前在我國許多地方常常流行，年年都有很多人民因為受到它的傳染，而失去健康，甚至於丟掉了生命。這不單是因為衛生設備的缺乏，也是過去的統治階級只知道剝削人民，壓迫人民，不重視人民的健康所造成的。

解放後，我們的政府為了保護人民的健康，解除人民的痛苦，宣佈了今後衛

生工作中心之一——傳染病防治工作。中央及各大行政區的衛生部都確定了今後防疫的任務，不讓人民再受傳染病的危害，同時更不再讓傳染病影響到國家的生產和國防事業。

我們爲了響應人民政府的號召，協助廣泛宣傳，特地編印這本小冊子，介紹一下這些病是什麼樣子，如何傳染的？以及應該如何預防？如何治療？希望從這個簡單的介紹裏，對讀者在傳染病的認識上有些幫助，大家共同注意，撲滅這批人民健康的敵人——傳染病！

夏秋傳染病目錄

寫在前面	(一)
霍亂	(一)
痢疾	(五)
傷寒、副傷寒	(八)
瘧疾	(一一)
回歸熱	(一六)
感冒	(一九)
大腦炎(流行性腦炎)	(二二)
鼠疫	(二五)

霍亂

霍亂又叫虎力拉、癰螺痧、絞腸痧或虎疫，是夏天和秋初最厲害、最急的一種傳染病。這種病發作得非常快，一開始就上吐下瀉，瀉的東西起初是稀屎，以後就像淘米泔水一樣；吐的東西起初還混有食物，以後就都是水，像這樣連吐帶瀉，身體裏的水份差不多都被吐瀉出來。因此，全身瘦得皮包骨，眼窩和兩腮都塌下去，嘴唇和指甲發青紫色，肉皮發鬆，聲音發啞，乾渴，尿很少，甚至沒有，體溫降至三十五度左右，同時感到抽筋，混身沒勁兒，手脚發冷，脈跳的又小又快，呼吸困難，人事不知，到後來昏迷而死。得這種病的，重的一兩天就能死，也有幾個鐘頭就病死的。平均一百個人鬧霍亂，就有五十到六十個人有死的可能。

霍亂是一種叫「霍亂弧菌」的微生物傳染的，這種東西非常小，肉眼瞧不見。鬧霍亂病的人所吐的東西和瀉出的東西裏，都有無數的霍亂菌。它們在又潮又熱的天氣裏，能活好幾天。有時人們把病人吐瀉出來的東西倒在河裏或者是倒在

井旁邊，霍亂菌隨着水流到河裏或井裏，於是河裏或井裏就有了霍亂菌。別人喝了井裏的冷水；或者是用河裏的水洗菜和碗筷等，它們就借着機會跑到人身體裏去，人們就會得這種病。還有蒼蠅叮過這種病人吐瀉出來的東西，身上腳上就帶着無數的病菌；再落到別的食物上，別的食物也就粘滿了病菌，人們吃了這種食物，就會得霍亂；另外，有的人手上摸過帶病菌的東西，粘上了病菌，沒有把手洗乾淨，就拿東西吃，因此連病菌帶食物一塊吃下去，也會得這種病。在夏天，天氣非常熱，蒼蠅到處亂飛，瓜果人人愛吃，涼水人人愛喝，所以霍亂很容易發生；而且一旦發生，就會很快的傳播，如果預防得不好，那麼廣大地區的人們就要受害。

我們已經知道，霍亂是霍亂弧菌傳染的急病。得了以後，很短的時間就會死，決不是刮痧、扎針或隨便吃點土藥就能治好的。因此，一得了這個病，便要趕緊把病人送到醫院去，並且在家裏進行消毒、殺菌。跟病人接觸過的人，要好好的洗手，把衣服和鞋子換下來放在太陽地裏去晒。病人吐瀉的東西，要用灰拌好埋起來。病人用過的東西，也要用開水煮煮或在太陽底下晒幾個鐘頭；如果不

能用的東西，馬上燒掉更好。

霍亂雖然非常厲害，但是若在平時預防得好，就能避免發生。預防的方法很簡單，主要應當注意下列幾點：

1. 隨時撲滅蒼蠅、消滅蠅蛆，不給它孳生；廚房和屋子最好要裝置紗窗；食物要罩紗罩；廁所需要蓋蓋，勤撒石灰，並且注意環境衛生。

2. 喝開水不喝涼水。霍亂菌雖然又多又厲害，可是水一開就都煮死了，所以喝開水可以避免霍亂菌的傳染；來源不清潔的水當然更不能喝。

3. 不吃冷食如冰棍、冰塊等。吃瓜果的時候，要去皮或用開水洗一下；不好燙的水果像西瓜等就用胰子水仔細的洗一洗。切瓜的刀要用開水煮過。切開以後不要被蒼蠅叮咬。街上零賣的瓜片、冷食、酸梅湯、水果等絕對不能吃。

4. 剩飯剩菜，已經壞了的絕對不能吃；沒壞的難保不被蒼蠅叮過，再吃的時候，一定要放在鍋裏熱透。

5. 吃飯用的碗、筷、湯匙等用具，用的時候，要以開水燙一燙；不用的時候，要放置碗櫃裏，別放在外面讓蒼蠅亂爬。

6. 吃東西以前，大小便以後，都要洗手。因為我們的手看着很乾淨，實際上因為手隨便什麼地方都會碰到，證不上帶着什麼病菌，如果不洗乾淨就拿東西吃，是很容易得病的。

7. 爲了預防得更好，還應當去打霍亂預防針；打了針以後，就更不容易得霍亂了。不過打一次針的效力，祇有幾個月，因此每年夏天都要重新注射。

以上幾點，如果大家都能做到，就可以避免霍亂的發生，即使發生，也不能很快很廣的傳播的。

痢疾

痢疾又叫拉痢，也是夏天和秋天最常見的一種腸胃傳染病；普通我們管拉膿的叫白痢，拉血的叫紅痢，都是由很小的微生物傳染的。在醫學上，根據病的原因，它把痢疾分爲『細菌痢疾』和『阿米巴痢疾』兩種；一般來說，細菌痢疾的大便裏帶膿多，阿米巴痢疾的大便裏帶血多，因此也和我們把痢疾分爲白痢，紅痢兩種差不多。

我們鬧痢疾，主要是由傳染得來的。凡是患痢疾的人，無論那一種，他們糞便都帶有很多的痢疾細菌或阿米巴病原虫，如果這種糞便倒在河裏，流到井裏，人們喝了這種水或用這種水洗了食物用具等，就會得痢疾；或者是叮過這種糞便的蒼蠅把細菌帶到我們的食物上；或者是我們的手不注意摸過病人的用具或糞便，還沒洗乾淨，就拿東西吃，都能得這種病；另外給痢疾病人洗腸用灌腸器，如果沒有很好的消毒，也能傳染給其他的人。一般來說，細菌痢疾常見，容易流行；阿米巴性的少見，所以不大流行。痢疾的死亡率不太一定，普通輕的祇有百分

之二可能死亡，重的就能達到百分之二十六。

爲了更清楚的瞭解痢疾，這裏把兩種痢疾的症狀分別再說一說：

1. 細菌痢疾——是一種叫「痢疾桿菌」的微生物傳染的，發作比較急，普通是病菌進入人體兩天到七天就發作，發作以後，體溫上升，混身發冷，打冷戰，頭疼，嘔吐，肚子非常疼，接着就瀉肚，經過二十四小時至四十八小時後，就拉出來混有膿、粘膜和血的大便，一天要拉五、六次到一、二十次，病人常感覺要拉，但又祇有幾滴，很難排出。俗稱裏急後重，病人的肚子凹下，混身無力，舌頭上有很厚的苔，特別想睡；輕的五天到十天就慢慢的好了，重的或者有併發症的可能在一、兩天內死亡。

2. 阿米巴痢疾——也叫變形蟲痢疾，起病比較緩慢，變形蟲進入身體以後，有的幾天就發作；有的可以拖延好幾個月，也有突然發作的。發作的時候，肚子不好受，又脹又疼，體溫雖然上升，但比較低，胃口不好，瀉的次數也比較少，大約每天二、三次到六、七次，這種痢疾，即使不治，在一星期左右也會自己好起來；但好了以後又能復發，因此常不被人注意，不去醫治，變

成慢性痢疾，這樣時發時癒，積年累月，也可以使病人貧血、消瘦而死。

預防痢疾要注意下列幾點：

1. 發現痢疾病人，趕緊隔離，頂好是送到醫院去治。病人的大便要灰拌好埋到遠地方去，病人的用具住屋要煮晒或消毒。與病人接觸過的也必須要洗手，特別是被病人糞便弄髒的東西，一定要煮一煮。
2. 不喝涼水，不隨便吃冷食、零食、瓜果和蒼蠅叮過的東西。
3. 吃東西的時候，要留意衛生，食物和用具要注意洗煮，吃飯前和大小便後一定要洗手。
4. 消滅蒼蠅和蠅蛆。

傷寒、副傷寒

傷寒又叫腸傷寒，或叫腸熱症；常常發生在每年的七月到十月間，是由於一種叫傷寒桿菌的微生物傳染的急性傳染病。一般說，病菌進入身體以後，經過十天到十四天就發作了。一開始也許不太重，祇覺得有點頭疼，沒精神，混身沒勁兒，不想吃東西，身上的熱度一天比一天升高，打冷戰兒，或者是瀉肚，或是大便不通，鼻子流血，以後這些病狀一天比一天加重，熱度也一天比一天高起來；過一個多星期，體溫最高能到四十度，但脈却總不能超過一百次，這時病人，寒冷發抖，惡心，摸他的肚子就可以知道他的脾臟腫大。到了第二星期，體溫始終很高，大約三十九度到四十度，頭很疼，再厲害一點兒的就能昏迷不醒，說胡話，並且胸口、肚子、和背上生出小米粒大小的紅點，這叫玫瑰疹或薔薇疹；同時脾臟也腫得更大了。到了第三個星期，病狀仍然很重，最危險的是有三種常見的併發症就在這個時候發生：第一種是腸出血，因為腸子潰爛的地方爛着了血管，大量出血，重的大便都是血，能使病人死亡；第二種是腸穿孔，原因是腸子

爛出了窟窿，滿肚子生膿，很快就能死；第三種是心臟衰弱。此外的併發症，還有血拴形成、肺炎、腳氣病、胆囊炎等；總之，傷寒病人大都在這個期間死去，到了第四第五星期，病狀就一點兒一點兒好起來，熱度一天比一天降低，飯量一天比一天增加，精神也一天比一天好，慢慢恢復體力；到了第六星期，病狀就差不多完全沒有了。不過還需好好的休息和調養，否則病仍有復發的可能。寒傷的死亡率是百分之十四到二十。

副傷寒的病狀和傷寒並沒有大的不同，常見的副傷寒有甲乙兩種，是由於甲乙兩種副傷寒桿菌傳染的。一般的說，副傷寒的潛伏期比較短，病狀類似傷寒而比較輕，發病比較急，併發症比較少，病的日期比較短，通常是半個月，有時候惡心、嘔吐、瀉肚、肚子疼等腸胃症狀比較顯著一點。

我們已經知道傷寒是傷寒桿菌傳染的，傷寒桿菌也是肉眼瞧不見的很小的微生物，它在挺毒的太陽光底下，一會兒就能死，在乾燥的熱的或者是骯髒的環境裏都不能活的很長。但在冷的、濕的或較為乾淨的環境裏，像泥土、泉水或井水裏就能活的很長。它傳染的方法：第一、傷寒病人的糞尿裏含着很多的病菌，如

果這種糞便流到井裏或倒在河裏，或者當肥料澆到菜上，人們用這種水洗了瓜果或用具，或生吃了這種菜，就會得病。第二、蒼蠅叮過有菌的東西，再落到我們的食物上，就把病菌帶來，吃了這些食物，也會得病。第三、病人的用具或接觸過病人的手也可以傳播病菌。第四、有些傷寒病好了的人，糞便裏還不斷的拉出病菌來，而他們却沒有病，這種人叫「帶菌人」，也可以傳染傷寒病。

預防傷寒病和預防霍亂一樣，主要有下列幾點：

1. 傷寒病主要是吃東西喝水傳染的，談到預防，首先吃喝上就要注意；傷寒病都怕熱，所以在平時要喝開水，不喝涼水，不吃生冷的或蒼蠅叮過的東西，吃瓜果要洗過或燙過，剩的菜飯要熱透才能吃。
2. 吃飯前，大小便以後，或者摸過不乾淨的東西，一定要好好的洗手。
3. 發現病人趕緊隔離，或送往醫院。病人的糞便不要亂倒，須加入一些石灰再倒到離河井遠的地方去。病人的衣物和用具，也要煮、晒、消毒。
4. 撲除蒼蠅，消滅蠅蛆，病人的糞便不給蒼蠅爬上去，以免傳染別人。
5. 打預防針，雖然注射以後有點不舒服，甚至發燒，但更加安全、穩當，因此每年一定要注射一次。

瘧疾

瘧疾又叫打擺子、寒熱病或瘴氣，是由瘧原虫引起的一種急性和慢性的傳染病，常常流行在夏天和秋天，流行的地方很廣，有人統計：全世界每年頂少也有三萬萬人生瘧疾，要有二百萬人因為患瘧疾死掉！瘧疾的症狀，主要是先發冷，打冷戰兒，甚至蓋上幾條棉被還感覺不夠；隨着又發燒，體溫能到四十度至四十一度，發熱的時候，肉皮通紅，頭特別疼，有的嘔吐，經過三、四個鐘頭，就全身出大汗，把衣服都濕透，熱度也很快下降，病人這時便感到疲倦而昏昏睡去。普通病人發作三、四次以後，脾臟就腫大，在肚子的左上方很容易摸着。常見的瘧疾有以下幾種：

1. 間日瘧——也叫間日熱，是間日瘧原虫引起，每隔一天發作一回；它的潛伏期是十天到二十天，一發作立刻感到寒冷打戰，臉色發白，過一個鐘頭，體溫就升到四十度，呼吸急促，脈跳得很快，有時肚瀉，發熱兩個到四個鐘頭後，就全身出大汗，體溫很快的下降，症狀減輕。過一天又發作一回，發作