

主编：刘以林

中华学生百科全书

素质教育
必备的参考书



ZHONG

HUA XUE SHENG

DAI KE QUAN SHU

中外体育明星谱



92
LLQ

中华学生百科全书

中外体育明星谱

总主编 刘以林

本册主编 李立群

北京燕山出版社

京新登字 209 号

中华学生百科全书

刘以林 主编

北京燕山出版社出版发行

北京市东城区府学胡同 36 号 100007

新华书店经销

北京顺义康华印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 250 印张 5408 千字

1996 年 12 月第 1 版 1996 年 12 月北京第 1 次印刷

ISBN7-5402-0491-5

印数:6000 册

定价:320.00 元(全 100 册)

《中华学生百科全书》编委会

主编 刘以林 北京组稿中心总编辑

编委 张平 解放军总医院医学博士
冯晓林 北京师范大学教育史学博士
毕诚 中央教育科学研究所生物化学博士
于浩 北京师范大学物理化学博士
陶东风 北京师范大学文学博士
胡世凯 哈佛大学法学院博士后
杨易 北京大学数学博士
袁曙宏 北京大学法学博士
祁述裕 北京大学文学博士
章启群 北京大学哲学博士
张同道 北京师范大学艺术美学博士
赵力 中央美术学院美术博士
周泽旺 中国科学院生物化学博士

- 中华民族的第一个世界冠军——容国团…………… (1)
- “铁榔头”——郎平…………… (2)
- 摘取奥运桂冠的第一个中国人——许海峰…………… (5)
- “体操王子”——李宁…………… (7)
- 乒乓王国里的小个“巨人”——邓亚萍…………… (9)
- “他拥有一个世界”——赵剑华…………… (12)
- “她的未来不是梦”——林莉…………… (14)
- 不满 12 岁的世界冠军——伏明霞…………… (17)
- “跳水女皇”——高敏…………… (19)
- 打破世界举重纪录的第一个中国人——陈镜开 …… (21)
- “南海金凤”——邢芬…………… (22)
- 飞碟射手——张山…………… (24)
- 国际象棋“皇后”——谢军…………… (26)
- “中国围棋第一人”——聂卫平…………… (30)
- 震惊世界的王军霞…………… (33)
- “不灭的剑光”——栾菊杰…………… (34)
- “报春的燕子”——郑凤荣…………… (35)
- “一代羽坛女王”——李玲蔚…………… (36)
- 女子铅球铮铮者——黄志红…………… (37)

体操彩蝶——马燕红	(38)
“黑色闪电”——欧文斯	(39)
“80年代的黑火箭”——刘易斯	(40)
“女铁人”——乔伊娜	(42)
非洲之星——亨利·罗诺	(44)
“赤脚大仙”——阿贝贝	(44)
“球王”——贝利	(47)
篮坛巨人——迈克尔·乔丹	(49)
“女篮皇后”——谢苗诺娃	(50)
“希望之星”——凯伦	(54)
网球巨星——博格	(56)
“网坛神童”——塞莱斯	(58)
“棒球之王”——王贞治	(59)
空中英雄——洛加尼斯	(60)
超级大力士——亚瑞耶夫	(62)
“棋枰诗人”——武宫正树	(63)
“四冠王”——小林光一	(66)
“拳王”——阿星	(70)
新拳王——霍利菲尔德	(71)

中华民族的第一个世界冠军——容国团

容国团是广东省中山市人，1937年出生在香港的一个工人家庭。他小时候就喜爱体育运动，常去父亲所在的工联会海员俱乐部打乒乓球。由于他聪明好学，球艺提高很快。1956年，他代表香港队与刚参加完第23届世界乒乓球锦标赛的日本队进行对抗赛，一举击败了刚获得世界男子单打冠军的荻村，由此蜚声海内外。

容国团酷爱乒乓球运动，更热爱祖国。1957年，在父亲容勉之老人的热情支持下，他怀着一颗赤子之心，从香港回到了祖国大陆。1958年，他进入广东省乒乓球队，不久调到国家集训队。经过刻苦钻研，容国团练就了绝妙的直拍快攻打法。其特点是球路广、反应快捷、战术变化多，尤其精于发球、推、拉、削、搓和正反手快攻。

1959年，容国团运用自己的独特打法，在第25届世界乒乓球锦标赛上获男子单打冠军。这是中国运动员第一次夺得世乒赛冠军，也是中国在世界大赛上夺得第一个世界冠军。

1961年，容国团和自己的队友们在第26届世界乒乓球锦标赛上，奋力拼杀，夺得了男子团体冠军。这也是中国第一次夺得男子团体世界冠军。

1963年，容国团执教中国乒乓球女队。两年后，他率领中国女队参加第28届世界乒乓球锦标赛，第一次夺得了女子团体世界冠军。

容国团的这三个“第一次”，为祖国洗去了“东亚病夫”的耻辱，使祖国赢得了“乒乓强国”的盛誉，为世界乒乓球

运动的发展，为中国成为体育强国做出了重大贡献。

容国团于1958年获“运动健将”称号，1959年、1961年两次获国家体委颁发的体育运动荣誉奖章。

中国人民永远不会忘记容国团为祖国体育事业建立的丰功伟绩。

“铁榔头”——郎平

郎平的少年时代，也曾有过许多美好的理想。她学过绘画，迷过音乐，还幻想当工程师、飞行员……13岁那年，父亲领她看了一场国际排球比赛。快攻猛打的日本队直落三局、轻而易举地战胜了北京队。散场后，爸爸低着头一言不发地走出体育馆，郎平急忙问：“爸爸，您今天怎么啦？”爸爸拍拍女儿的肩膀，一字一句地说：“别看是场比赛，可关系到祖国的荣誉啊！”郎平听了心里猛的一震，刹那间，那变幻莫测的排球使她萌生了一种不可言状的神奇感，一个强烈的念头涌进她的脑海：为了祖国的荣誉，我能不能有一天穿上有国徽的运动衫，飞进球场呢？我能不能有一天登上领奖台手捧金杯，亲眼看见五星红旗在国歌声中冉冉升起呢？

从此，这炽烈的愿望在郎平的脑际萦绕翻滚。酷爱体育的父亲一眼看出了女儿的心事，在她14岁那年，亲自把郎平送到了体校。在张媛庆教练的指导下，郎平接受了排球运动最初的艰苦训练，与排球运动结下了不解之缘。

郎平的确是个幸运儿，在通向顶峰的道路上，她几乎是跳跃着前进的。短短两年后，她被选入北京青年队；一年后，又成为北京队的队员。17岁那年，她如愿以偿，穿上了缀有

国徽的球衣。那个时候，她的球技就像她自己一样年轻，是一把没有淬火的“镔头”。她第一次出国参加第8届亚运会，球队就以0：3败在号称“东洋魔女”的日本队手下，她的扣杀也在密集的封网面前失去了威力。冠军丢掉了，郎平的心里难过极了，总在想：“我就不信打不过日本队！”袁伟民教练知道了郎平的心思，败励她说：“输了不要负气，要拿出真本领去赢人家。真本领可要苦练才能得到。”郎平向袁教练表示：“你给我制定训练计划吧！只要能冲出亚洲为国争光，多大的苦我也能吃！一切从零开始！”

郎平是一个锐意向上的姑娘，在挫折面前，她更加发奋了。为了锻炼自己在艰苦环境中的应变能力，她在训练结束后还要向教练请求加练。过度的疲劳常常使她摔倒在地板上不想再站起来，但每一次都想起袁教练的话：“惰性是夺不来冠军的，要随时想到打翻身仗！”于是她咬咬牙又爬起来，继续挥臂扣杀，而且一次比一次更刁更狠……

经过一番锤炼，她这把“镔头”终于锃亮而铿锵有声了。1979年冬天，在香港举行的第2届亚洲女子排球锦标赛上，中国女排以3：1战胜日本队，获得冠军，结束了日本蝉联亚洲冠军近20年的历史。在这场鏖战中，郎平一个人得了20分，她的超手扣球大显神通，使对方一筹莫展，日本报刊惊呼：“中国郎平打乱了全日本女排的阵脚！”从此，郎平获得了“铁镔头”的美称。

中国女排第一次冲出亚洲，大家高兴得哭了。刚来国家队一年多的郎平深深懂得，国家队的目标是夺取世界大赛的冠军。于是，她心里憋着一股劲，训练更加刻苦，力争在世界杯赛上夺冠军，尝尝世界冠军是什么滋味儿！

1981年第3届世界杯在日本拉开帷幕，美国队战胜了日本队，中国队和美国队都是五战五胜，对美国队一战至关重要，关系到中国队能不能拿冠军。郎平心里明白，决战的时刻到了，就是打断一只胳膊，也要打赢这场比赛。

11月15日中午，在日本大阪，一场关系到中国女排能不能打翻身仗的决战开始了！一开局，双方就展开了激烈的网上争夺。中国队以15：8先胜一局，又经过大约一个半小时，双方打成二平。第五局，观众的欢呼声像阵阵海浪，郎平她们在场上互相说话都听不清了。孙晋芳大声喊：“郎平，拼啦！不拼没有机会啦！”郎平喊：“你供好球，我就用‘榔头’用力往下捶！”从8：3开始，他们越打越顺手，最后以15：6拿下了第五局。

第二天晚上，中国队在6000名激动的日本观众面前迎战日本队。两队拼到第五局后，日本队以15：14领先，又是郎平的一记重扣把比分扳成了15平。最后中国队以17：15战胜了日本队。中国女排七战全胜，第一次登上了世界冠军的领奖台。此时的郎平，想到了爸爸、妈妈和启蒙教练张媛庆，也想起了朝夕共处的姐妹，想起了好老师、好教练袁伟民。“这些年的苦，吃得值得呀！”

从那以后，郎平又随中国女排参加了1982年世界锦标赛、1984年奥运会和1985年世界杯赛。1986年荣任中国女排教练的郎平，率队参加了第10届世界女排锦标赛，为中国女排夺取“五连冠”像出了重大贡献。今天，郎平的名字不仅留在世界排坛的光辉史册上，而且永远留在中国人民的心坎上。国际奥委会为了表彰她对世界体育运动发展所做的贡献，特奖给她一枚奖牌。

摘取奥运桂冠的第一个中国人——许海峰

1984年7月29日，在美国洛杉矶东郊的普拉多射击场上，37个国家和地区的56名射击强手正在真枪实弹地争夺23届奥运会的第一块金牌——男子自选手枪慢射60发的奖牌。在这些选手中最引人注目的是中国27岁的射击选手许海峰和瑞典老将斯卡拉克尔。在前两组的比赛中，许海峰每组都打了97环，第三组打了93环。他的成绩比瑞典老将、世界冠军斯卡拉克尔超出3环。在第四组比赛时，斯卡拉克尔打了96环，许海峰打了93环，两人战成平局。在第五组射击中，许海峰打了96环，积分又超过了斯卡拉克尔。一般来说，在最后一组射击中，只要许海峰发挥正常就可以战胜对手获得金牌。但由于过度的紧张，在第六组射击开始后，许海峰几次出现失误，九枪只打了70环，而斯卡拉克尔则发挥正常，两人再度战成平手。这时，许海峰和斯卡拉克尔都只有最后一枪，谁能拿金牌，在此一举。许海峰镇定了一下，举起了枪，瞄了一下靶子，又放下了枪。当他再举起枪时，又没有扣动扳机。许海峰四举四放，使场里的气氛显得格外紧张。许海峰终于第五次举起了枪，砰！子弹射出了枪膛，直射靶心。十环！最后一射，许海峰终于以一环之优击败了斯卡拉克尔，夺得了第23届奥运会的第一枚金牌。当国际奥委会主席萨马兰奇把金牌亲自挂在许海峰脖子上的时候，中国揭开了奥运史册上的一页，许海峰结束了中国在奥运会上的“0”的纪录。

许海峰1957年出生在福建省。他小时候特别喜欢玩弹

弓。许海峰打树上的鸟，每打必中，弹不虚发。许海峰小时候曾创造了连续击中麻雀200只的纪录。有人给许海峰起了个外号叫“弹弓王”。

1972年，许海峰随父母回到原籍安徽和县沈港镇。他在沈港镇念了两年高中，毕业后下乡当了农民。

在当农民的五年里，许海峰做过赤脚医生、当过供销社的化肥推销员、烟酒批发员。1979年，县体委射击队的教练听说县里有个“弹弓王”，打麻雀百发百中，就把他招到射击队参加训练。不久，许海峰代表巢湖地区参加安徽省第四届运动会，他一下子得了两个第一，并且打破了省纪录。

1982年许海峰被选人安徽省射击队。那时，他已经25岁，不少人对他能否出成绩表示怀疑。但许海峰并不气馁，在训练时他不怕苦不怕累，在寒风中练习瞄准，一次又一次地举枪，手被冻僵了，五指冻肿了，他全不在乎。在教练的精心指导下，许海峰的成绩提高得很快，进入省队三个月后，他在华东地区射击比赛中，夺得了气步枪冠军并打破全国纪录。

1983年，在第5届全运会上，许海峰连夺气手枪和手枪慢射两枚银牌，成为国内射击场上的名将。

由于许海峰老成持重的性格和吃苦耐劳的精神，1984年他被选人国家集训队。4月份，他随队首次参加国际比赛。这以后他获得了洛杉矶奥运会预选赛自选手枪慢射项目的第一名，领到了进军23届奥运会的“入场券”。

许海峰在奥运会上得了金牌，回到安徽和县沈港镇的老家时，为了不给乡亲们添麻烦，他并没有通知父母。但当他踏进了沈港镇，便陷入前来欢迎的人海中。大人小孩手里拿着纸花鞭炮，排成一字长龙的欢迎队伍。许海峰被热情的乡

亲们感动得流下了幸福的眼泪。



“体操王子”——李宁

大家不会忘记，在1982年第6届世界体操大赛中，我国选手李宁技惊四座，一人独得全能、单杠、跳马、鞍马、吊环和自由体操六枚金牌，创造了世界体操比赛史上在一次比赛中一人获得金牌的最高纪录。接着，1984年在美国洛杉矶举行的第23届奥运会上，李宁不负众望，又取得了3块金牌，2块银牌和1块铜牌的出色成绩。美国的新闻界和体操界惊呼：“李宁让人眼花缭乱的表演征服了美国观众，他是当今世界上当之无愧的体操王子。”

1963年9月8日，李宁出生于广西柳州市壮族的一个教师家庭，父亲是一位中学音乐教师，母亲是该校图书馆的管理员，家中兄妹3人，李宁排行老二。他从小爱唱、爱跳、爱

表演，父母亲都希望他在音乐方面有所成就。可他却悄悄地迷上了体操，夏夜，满天星星一闪一闪地眨着明亮的眼睛，李宁和小伙伴围在奶奶的身旁，入迷地听那些美妙的神话故事。他幻想着有一天，自己也能像孙悟空那样一个跟斗翻个十万八千里，翻到地球的另一边去。每当学校体操队集训时，他就趴在窗头看，看够了就到沙坑里去“翻跟头”、“倒立”。回到家里，有时父母不在，他就把棉被拖到地上练习翻跟头，或钻进帐子里靠墙练倒立。父母对这个喜欢体操着了魔的小淘气毫无办法，只得找体育老师说情，于是7岁的小李宁就跟着高年级的同学一起练了起来。

当李宁上二年级时，广西壮族自治区体操队的教练梁文为到柳州市选“苗子”，100多个孩子分批翻跟头、倒立、打侧手翻。轮到个子最矮的李宁时，他毫不怯场，尽管动作不够正规，但他机灵果敢，反应快，倔强，胆大，素质好，终于被梁教练“相中”。于是，“小不点儿”被破格录取为自治区体操队队员。

在教练的精心培育下，李宁进步很快。1973年9月，李宁刚满10岁，就第一次来到南昌参加了会国少年体操比赛，他出乎意料地夺得自由体操冠军和双杠第四名，引起了体操行家们的注意。

正当李宁初露头角、展翅起飞时，不幸降临到他的身上。先是右臂得了骨膜炎，接着左右肘关节受伤；手臂刚治好，膝盖的韧带又撕裂了……最惨重的一次是1976年他从双杠上掉下来，一块小骨片卡在肘关节处，使胳膊无法伸直，很多医生诊断后都说这次手术后，李宁是不能再进行体操训练了。他的右胳膊用石膏打了整整三个月，他只能看着别人练。看

着，看着，心里突然亮了：“嘿，胳膊坏了，腿还是好的嘛，我不是可以练腿吗？”于是，人们常看见这个胳膊吊绷带的小男孩在体操房里练腰腿肌，练前空翻、后空翻，同时做大量跳板、弹网动作。就这样，他以顽强的毅力配合医生治疗，伤势也奇迹般地痊愈了。

战胜了一次又一次伤痛的袭击，李宁终于脱颖而出。怀着为国争光的一腔热血，李宁一次又一次地站在国际体操比赛的领奖台上。凝视着冉冉升起的五星红旗，聆听着祖国的国歌，他百感交集，再也控制不住自己的感情，滚烫的泪珠顺着脸颊缓缓流下。此时此刻，他想到的是什么呢？是养育他的父母、培育他的祖国，还是为他付出一切的教练们？

由于李宁对世界体操的杰出贡献，他不仅多次荣获“十佳”称号和体育运动荣誉奖章，而且人们还送他一个美称“体操王子”，这足以表达人们对他的热爱。

退役后的李宁又开始了新的追求。他选择了有创新意义，且要从零开始拼搏的事业。他踏入了企业界，加盟“健力宝”集团。昔日的体操健将，今日的企业家，我们也许能从他的座右铭中指出它们之间的必然联系——“人立于世，应立志如高山之巍巍而不可撼，思想如壑谷之深邃而不肤浅，心地应如洁云而无瑕，欲求应如绿草之易子足乐而不存奢望”。

永远不服输，永远不甘寂寞——这就是“体操王子”的性格。

乒乓王国里的小个“巨人”——邓亚萍

1990年3月，在我国首都北京举办的第11届亚运会上，

我国乒乓球队员邓亚萍，为祖国勇夺3块金牌和1块银牌。

蓝色的梦，金色的梦，绿色的梦——童年的梦是多彩的。邓亚萍的梦是银色的。流星般飞舞的乒乓球，编织了她童年的梦幻。

亚萍的父母都是乒乓球迷，亚萍4岁时，就经常坐在爸爸自行车的大梁上去看爸爸打球。

亚萍长到5岁了。一天，她勇敢地站在球台前对爸爸说：“我想打球。”爸爸望着只比球台高一点儿的女儿，又是惊奇，又是兴奋。他没想到，女儿这么小，就讲出了自己久埋心底的愿望。从此，亚萍不仅是爸爸的观众，还是爸爸的“兵”。

亚萍很有灵性，有点石成金、蔚成大家的气质。她爆发力好，反应灵敏，动作轻盈、迅捷；特别可贵的是，亚萍有一股非赢不可的拼命劲头。为此，她比一般孩子肯吃苦。命运之神带给亚萍最大的不幸，是个子太矮。在把乒乓球作为国球的中国，人材济济，群星灿烂，亚萍会成功吗？

然而小小年纪的亚萍丝毫没有意识到命运的冷酷，打球带给她欢乐和一切。

郑州的冬天是难熬的，练球的房子里没有暖气。亚萍的小手冻得红红的，就像一根根红萝卜，连拍子也很难握紧，动作经常出现变形。

一天，爸爸紧锁着眉头，观察着亚萍的训练。突然，一个念头闪电般划过他脑海。他眉头一展，招呼亚萍过来，而带喜色地说：“从明天开始，你改练横拍！”亚萍抚摸着红肿僵直的手指，垂下了头，她噘起小嘴：“我不怕冷，我会握紧拍子的！”

爸爸连忙解释：“不，不只是怕你手冷，你的个子比别人

矮，改打横拍，照顾的面积大，这是取长补短的好办法！”亚萍理解了爸爸的苦心，她咧开小嘴，甜甜地笑了。

亚萍手里提着一把“大刀”。这是一把特制的横板，正面贴反胶，加强旋转，反面贴生胶，能打出变化莫测的怪球。快、转、怪，这是爸爸送给亚萍打开命运之门的金钥匙。

9岁时的亚萍技艺日臻精湛，成绩出类拔萃。为了使亚萍跃向新目标，爸爸推荐女儿进了河南省队。几个月过去了，埋头苦干的亚萍又冒了尖。在所有的集训新队员中，亚萍技压群芳，所向无敌。然而，命运和她开了一个大玩笑。其他新队员都留在了省队，唯有球技超群的亚萍被拒之门外。冷冰冰的结论是残酷的：“个子太矮，没有发展前途。”

虽然以前的隐忧变成了现实，爸爸仍没有绝望，他深信亚萍是打球的料子。他找到了好友李风朝。李风朝曾是国家队的球员，现在新成立的郑州市乒乓球队当教练。他理解老朋友的心，也很了解亚萍。亚萍除了个子矮，其他条件都优于别人，他决定把亚萍吸收到郑州队里培养。他讲：“日本队的关正子，个子不到1.5米，却拿过世界冠军。中国国家队的林希梦、刁丽丽、倪夏莲，个子都很矮，照样成为优秀的国手。邓亚萍为什么就不可能有发展？”

亚萍鼓起几乎被折断的短膀，飞进了郑州队这一新的玫瑰园。厄运，使9岁的小姑娘突然长大了许多。她隐约感到，生活是一朵带刺的玫瑰，虽然有刺，也有花香。

郑州女队有8名队员，亚萍是最小的一个，年龄比别人小五六岁，个头更比别人矮一截。年龄小，球龄短，球艺也不如大姐们。每周一次的队内比赛，亚萍总排在老七、老八的座次上，成了全队的“尾巴”。大姐们没有把这当回事，