

全国卫生专业技术资格考试 应试指南及习题集

护理学专业 (护师) (下)

全国卫生专业技术资格考试应试指南编委会 组编



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

全国卫生专业技术资格考试
应试指南及习题集

护理学专业

(护 师)

(下)

全国卫生专业技术资格考试应试指南编委会 组编

新世界出版社

前 言

根据人事部、卫生部发出的《关于 2003 年卫生专业技术资格考试工作有关问题的通知》卫生专业技术资格按报考专业各科目的考试成绩实行两年为一个周期的滚动办法,考生应在连续的两个考试年度内通过该专业全部科目的考试。考试分基础知识、相关专业知识、专业知识和专业实践能力四个科目进行。其中护理学专业(护师)的考试科目与内容如下:

基础知识:临床常见病、多发病病因,发病机理,病理生理及常用药物的药理作用。

相关专业知识:常用实验室检查,心电图、X 线等辅助检查,特殊检查,特殊治疗。

专业知识:常见病、多发病的临床表现,治疗原则,有关并发症,护理。

专业实践能力:护理学基础的有关理论与操作。

为了指导参加护理学专业护师资格考试的考生复习应考,我们组织具有丰富教学经验和多年命题的护理专家,编写了这本《全国卫生专业技术资格应试指南及习题集——护理学专业(护师)》。该书自出版以来,畅销全国各地,得到了卫生部门和广大考生的高度评价,并成为推荐用书之一,是考生复习考试的必备用书。

为了更好地满足 2006 年广大考生的要求,我们采纳了相关专家及广大考生的宝贵意见,对该书作了全面系统的修订,使考试内容更加完善,习题更加符合考试命题特点。

全书内容包括:考试内容、习题及参考答案、附录。

考试内容:紧扣考试大纲,以大纲的单元、细目、要点要求的知识点编写,不漏纲、不超纲;突出重、难点内容,实用性强,便于考生复习。

习题及参考答案:相应单元后,配有包含考试所有题型(A_1 、 A_2 、 A_3 、 A_4 、 B_1 、X 型题)的习题及参考答案,用以检测考生对各知识点的掌握程度,温故而知新。

附录:含护理学专业(护师)资格考试大纲,请考生据此对照复习。另外附考题一套,供复习参考。

本书由徐素英、于斌、沈犁、周秀文、靳佩君、许翠娥等主审。

由于书中涉及内容广泛,编者水平有限,不当之处在所难免,恳请各位专家和读者批评指正,以便再版时进一步修订完善。

预祝广大考生取得好成绩!

全国卫生专业技术资格考试应试指南编委会
2005 年 11 月

编者名单

护理学基础

主 编 董 沛

副主编 杨彦玲 张建芳 李凤玲 刘艳茹

编 者 (以姓氏笔画为序)

王小平 张建芳 张露红 李凤玲 连晓红 刘艳茹 杨彦玲 崔艳青
董 沛

内科护理学

主 编 黄秋平

副主编 季文琦 陈海江 吴素焕 徐 涛

编 者 (以姓氏笔画为序)

王灵肖 王雪莲 孙晓明 任景坤 宋 玉 吴素焕 季文琦 陈海江
胡楠楠 赵杏苗 黄秋平 樊 星

外科护理学

主 编 张永合

副主编 商亚贞 刘玉英 谢秀君

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 伟 王 琳 张永合 刘玉环 刘玉英 李广波 李景彬 赵 丽
赵建喜 商亚贞 谢秀君

妇产科护理学

主 编 张素仙

副主编 史波娟 王慧荣 窦红哲

编 者 (以姓氏笔画为序)

王慧荣 史波娟 张春舫 张素仙 郑军廷 董 沛 窦红哲

儿科护理学

主 编 刘玉环

副主编 王 欣 许月红

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 琳 王 欣 边怡超 许月红 刘玉环 张永合 张春舫 张素仙

题型说明

A₁ 型题

A₁ 型题为单句型最佳选择题，即每一道考题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案，请从中选择一个最佳答案。

A₂ 型题

A₂ 型题为病例摘要型最佳选择题，即每一道考题是以一个小案例出现的，其下有 A、B、C、D、E 五个备选答案，请从中选择一个最佳答案。

A₃ 型题

A₃ 型题为病例组型最佳选择题，即以一个病例作为题干，在其下设 2~3 个与病例有关的问题，每个问题都是一个单句型最佳选择题，都有 A、B、C、D、E 五个备选答案，请从中选择一个最佳答案。病例中提供了回答问题所需要的相关信息，要根据病例回答问题。问题与问题之间都是相互独立的。

A₄ 型题

A₄ 型题为病例串型最佳选择题，即以一个病例作为题干，在其下设 3~6 个与病例有关的问题，每个问题都是一个单句型最佳选择题，都有 A、B、C、D、E 五个备选答案，请从中选择一个最佳答案。病例中提供了回答问题所需要的相关信息，要按照题目呈现的先后顺序来回答问题。问题与问题之间都是相互独立的。有时在试题中提供了与病例相关的辅助或假定信息，要根据该题提供的信息来回答问题，这些信息不一定与病例中的具体病人有关。

B₁ 型题

B₁ 型题为标准配伍题，即每组考题由 2~3 个问题组成，且共用在考题前列出的 A、B、C、D、E 五个备选答案，请从中选择一个与问题关系最密切的答案。某个备选答案可能被选择一次、多次或不被选择。

X 型题

X 型题为多重选择题，即每一道考题下面有 A、B、C、D、E 五个备选答案，请从中选择所有的正确答案。每一道考题的正确答案不止一个，可以是两个、三个、四个或五个。

《全国卫生专业技术资格考试应试指南及习题集·护理学专业(护师)》

读者意见交流卡

亲爱的读者:

世界上没有绝对完美的事物,但追求完美是我们的理想。为了给广大读者提供更优质的服务,使图书质量不断地提高、再提高,我们渴望及时听到上帝的声音。为了进一步加强与广大读者的沟通与交流,我们专门建立了读者意见交流卡,恳请您在百忙中抽出时间填写,提出宝贵的意见和建议,同时,我们将尽力给您满意的答复。

意见无对错之分,只要是您的真实想法,就是对我们工作最大的关心与支持。

谢谢并致敬!

姓名:_____ 性别:_____ 文化程度:_____ 从事行业:_____

地址:_____ 邮编:_____

电话:_____ 传真:_____ E-mail:_____

1. 您从哪里得知本书:

☐亲友、同事推荐 ☐书店 ☐广告 ☐报名点 ☐其他(请注明)_____

2. 购买方式或地点:

☐邮购 ☐直销 ☐其他(请注明)_____

☐新华书店 ☐大型零售书店 ☐图书批发市场 ☐书摊 ☐学校

☐报名点

3. 您的同学和同事购买本丛书的情况:

☐很多 ☐比较多 ☐很少 ☐没有

4. 影响您购买本书的因素(可复选):

☐书名 ☐作者 ☐内容提要、前言或目录 ☐封面 ☐价格

☐书评广告 ☐出版社 ☐别人推荐 ☐其他_____

5. 您对本书封面设计、装帧设计的满意度:

☐很满意 ☐比较满意 ☐一般 ☐较不满意 ☐不满意

☐改进建议_____

6. 您对本书印刷质量的满意度:

☐很满意 ☐比较满意 ☐一般 ☐较不满意 ☐不满意

☐改进建议_____

7. 您对本书内容的总体满意度:

☐很满意 ☐比较满意 ☐一般 ☐较不满意 ☐不满意

8. 本书最令您满意的是:

☐讲解浅显易懂 ☐内容充实详尽 ☐示例丰富到位 ☐训练难易适中

☐其他:_____

9. 您希望本书在哪些方面进行改进?

10. 您希望增加什么系列的图书?

11. 您的其他要求及建议:

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

感谢您的大力协助,如有任何疑问与要求,意见与建议,请速与我们联系。

联系地址:北京市海淀区 89-043 信箱 医学编辑室收 邮编:100089

联系电话:010-88138700 88145176 传真:010-88138700

E - mail; LMBJB1234@163.COM

目 录

第四部分 妇产科护理学

第一单元	女性生殖系统解剖·····	759
第一节	骨盆·····	759
第二节	外生殖器·····	760
第三节	内生殖器·····	761
第二单元	女性生殖系统生理·····	767
第一节	女性各阶段的生理特点·····	767
第二节	卵巢的周期性变化及内分泌功能·····	767
第三节	子宫内膜的周期性变化·····	768
第四节	性周期的调节·····	769
第五节	月经生理及经期卫生·····	769
第三单元	妊娠生理·····	772
第一节	受精、受精卵的发育及植入·····	772
第二节	胎儿附属物的形成及其功能·····	773
第三节	妊娠期母体的生理变化·····	775
第四节	妊娠期常见症状·····	776
第五节	胎产式、胎先露、胎方位·····	777
第四单元	妊娠期孕妇的护理·····	780
第一节	妊娠期妇女的临床表现·····	780
第二节	产前检查·····	781
第三节	妊娠期妇女的护理·····	784
第五单元	分娩期产妇的护理·····	788
第一节	决定分娩的因素·····	788
第二节	枕先露的分娩机制·····	789
第三节	分娩临床经过·····	790
第四节	分娩期产妇的护理·····	791
第五节	接生的护理配合·····	792
第六单元	产褥期妇女的护理·····	799
第一节	产褥期生理·····	799
第二节	产褥期妇女的护理·····	800
第七单元	新生儿护理·····	806
第一节	新生儿的生理特点·····	806
第二节	新生儿护理指导及常规护理·····	807
第三节	母乳喂养·····	808

第四节	手术产新生儿护理	808
第八单元	围生医学	810
第九单元	异常妊娠期孕妇的护理	811
第一节	高危妊娠	811
第二节	妊娠早期出血性疾病	813
第三节	妊娠晚期出血性疾病	817
第四节	妊娠高血压综合征	820
第五节	羊水过多	824
第六节	多胎妊娠	825
第七节	过期妊娠	827
第十单元	妊娠合并症孕产妇的护理	837
第一节	妊娠合并心脏病	837
第二节	妊娠合并急性病毒性肝炎	839
第十一单元	异常分娩期产妇的护理	843
第一节	产力异常	843
第二节	产道异常	846
第三节	胎儿异常	848
第十二单元	分娩期并发症产妇的护理	853
第一节	胎膜早破	853
第二节	子宫破裂	854
第三节	产后出血	856
第四节	羊水栓塞	858
第十三单元	胎儿窘迫的孕妇的护理	863
第十四单元	窒息新生儿、产伤新生儿的护理	865
第一节	新生儿窒息	865
第二节	复苏后的护理	867
第三节	产伤新生儿	867
第十五单元	产科手术受术者的护理	870
第一节	会阴切开缝合受术者的护理	870
第二节	胎头吸引术与产钳术受术者的护理	871
第三节	剖宫产受术者的护理	872
第十六单元	妇科病史及检查的护理	875
第一节	妇科病人常见的症状	875
第二节	妇科护理病史	876
第三节	妇科检查及护理配合	876
第四节	妇科常用特殊检查与护理配合	877
第十七单元	女性生殖系统炎症妇女的护理	880
第一节	前庭大腺炎	880
第二节	阴道炎	881
第三节	淋病和外阴尖锐湿疣	883

第四节 慢性宫颈炎	883
第五节 慢性盆腔炎	884
第十八单元 女性生殖器肿瘤妇女的护理	889
第一节 女性生殖器肿瘤	889
第二节 女性生殖器肿瘤护理	892
第十九单元 滋养细胞疾病妇女的护理	898
第二十单元 月经失调患者的护理	904
第一节 功能失调性子宫出血妇女的护理	904
第二节 闭经、痛经、更年期综合征	906
第二十一单元 子宫脱垂患者的护理	911
第二十二单元 妇科常用护理操作技术与妇科手术化疗患者的护理	915
第一节 妇科常用护理操作技术	915
第二节 妇科手术术前、术后护理	916
第三节 化疗患者的护理管理	918
第二十三单元 计划生育受术者的护理	923
第一节 概述	923
第二节 避孕方法	923
第三节 人工终止妊娠	926

第五部分 儿科护理学

第一单元 绪论	931
第一节 儿科护理学的任务和范围	931
第二节 儿科护士的角色与素质要求	931
第二单元 生长发育	933
第一节 小儿年龄分期及各期特点	933
第二节 生长发育	934
第三节 小儿的营养与喂养	938
第四节 儿童保健	941
第三单元 新生儿及新生儿疾病患儿的护理	947
第一节 概述	947
第二节 足月新生儿的特点和护理	947
第三节 早产儿的特点和护理	950
第四节 新生儿黄疸	952
第五节 新生儿颅内出血	954
第六节 新生儿肺透明膜病	955
第七节 新生儿硬肿症	957
第八节 新生儿败血症	958
第九节 新生儿破伤风	960
第四单元 营养性疾病患儿的护理	966

第一节	营养不良患儿护理	966
第二节	维生素 D 缺乏症:佝偻病、手足搐搦症	969
第五单元	消化系统疾病患儿的护理	974
第一节	小儿消化系统解剖生理特点	974
第二节	口腔炎	975
第三节	小儿腹泻	977
第四节	小儿液体疗法的护理	982
第六单元	呼吸系统疾病患儿的护理	989
第一节	小儿呼吸系统解剖生理特点	989
第二节	急性上呼吸道感染	990
第三节	急性感染性喉炎	992
第四节	急性支气管炎	993
第五节	肺炎	994
第七单元	循环系统疾病患儿的护理	999
第一节	小儿循环系统解剖生理特点	999
第二节	先天性心脏病	1000
第三节	充血性心力衰竭	1004
第八单元	造血系统疾病患儿的护理	1009
第一节	小儿造血和血液特点	1009
第二节	小儿贫血概述	1010
第三节	营养性缺铁性贫血	1011
第四节	营养性巨幼红细胞性贫血	1013
第九单元	泌尿系统疾病患儿的护理	1017
第一节	小儿泌尿系统解剖生理特点	1017
第二节	急性肾小球肾炎	1018
第三节	原发性肾病综合征	1021
第四节	泌尿道感染	1024
第十单元	神经系统疾病患儿的护理	1031
第一节	小儿神经系统解剖生理特点	1031
第二节	化脓性脑膜炎	1032
第三节	急性感染性多发性神经根神经炎	1034
第四节	脑性瘫痪	1036
第五节	注意力缺陷多动症	1037
第十一单元	结缔组织病患儿的护理	1041
第一节	风湿热	1041
第二节	儿童类风湿病	1044
第三节	过敏性紫癜	1045
第四节	皮肤黏膜淋巴结综合征	1047
第十二单元	常见传染病患儿的护理	1051
第一节	传染病总论	1051

第二节	麻疹	1056
第三节	水痘	1058
第四节	猩红热	1059
第五节	百日咳	1061
第六节	流行性腮腺炎	1063
第七节	中毒型细菌性痢疾	1065
第十三单元	小儿结核病的护理	1069
第一节	总论	1069
第二节	原发型肺结核	1072
第三节	急性粟粒型肺结核	1074
第四节	结核性脑膜炎	1075
第十四单元	小儿急症护理	1079
第一节	小儿惊厥	1079
第二节	急性颅内压增高	1081
第三节	急性呼吸衰竭	1083
第四节	心跳呼吸骤停	1085
附录 1	2001 年护理学专业护师资格考试试题	1091
附录 2	护理学专业护师资格考试大纲	1135

第四部分 妇产科护理学

第一单元 女性生殖系统解剖

第一节 骨 盆

一、骨盆的组成及分界

(一)组成

骨盆由骶骨、尾骨及左右两块髋骨组成,每块髋骨又由髌骨、坐骨及耻骨融合而成;骶骨由5~6块骶椎组成,尾骨由4~5块尾椎组成。

构成骨盆的关节有耻骨联合、骶髌关节和骶尾关节。耻骨联合由两侧耻骨联合面借纤维软骨构成的耻骨间盘连接而成;骶髌关节位于骶骨与髌骨之间;骶尾关节为骶骨与尾骨联合处。

骨盆各骨之间经关节、韧带和软骨相连而成。以骶结节韧带和骶棘韧带较为重要。骶结节韧带纤维呈扇形,起于尾骨的侧缘,集中附于坐骨结节内侧缘。骶棘韧带较细,位于骶结节韧带的前方,起于坐骨棘,附于骶尾骨的侧缘。上述两条韧带与坐骨大、小切迹共同围成坐骨大孔和坐骨小孔,二孔均有肌肉、血管和神经通过。

(二)分界

以耻骨联合上缘、两侧髌耻线及骶岬上缘的连线为界,将骨盆分成上、下两部分:上部分为大骨盆,或称假骨盆;下部分为小骨盆或称真骨盆。真骨盆是胎儿娩出的通道,称骨产道。假骨盆虽与分娩过程无直接关系,但通过测量其某些径线可间接估计真骨盆的大小。

真骨盆的标记有:①骶岬:第一骶椎向前凸出,形成骶岬,它是骨盆内测量的重要据点。②坐骨棘:坐骨后缘中点突出的部分,可经肛诊或阴道诊触到。③耻骨弓:耻骨两降支的前部相连构成耻骨弓。正常角度为 $90^{\circ}\sim 100^{\circ}$ 。

二、骨盆的平面及径线

为了便于理解分娩时胎儿通过骨产道的过程,一般将骨盆分为以下4个假想平面:

(一)入口平面

此即真假骨盆的分界面,呈横椭圆形,此平面有前后径、横径及左右斜径四条径线,其中前后径之长短与分娩的关系最密切。①前后径:又称真结合径,自耻骨联合上缘中点至骶岬上缘中点的距离,平均值约为11cm。是胎儿先露部进入骨盆入口的重要径线。②横径:为两侧髌耻缘间最长的距离,平均值约为13cm。③斜径:左右各一,为一侧骶髌关节上缘至对侧髌耻隆突间的距离,平均值约为12.75cm。

骨盆倾斜度是指妇女直立时,骨盆入口平面与地平面形成的角度,一般为 60° 。若角度过大,影响胎头衔接。

(二)骨盆最宽平面

此即骨盆中上段平面,近似圆形。其前后为耻骨联合内缘的中点,两侧相当于髌臼中心,后为第2、3骶椎之间。此平面为骨盆腔最宽大的部分,前后径和横径的平均值为12.5cm,无产科临床重要性。

(三) 中骨盆平面

此即骨盆的最小平面,呈前后径长的纵椭圆形。其前为耻骨联合下缘,两侧为坐骨棘,后为骶骨下端的相应部,位于第4、5骶椎之间,此平面直接影响胎头入盆后的内旋转。有两条径线:①前后径:自第4、5骶椎之间到耻骨联合下缘中点的距离,平均值为11.5cm。②横径:也称坐骨棘间径,为两坐骨棘之间的距离,平均值为10cm。其长短与分娩关系密切。

(四) 骨盆出口平面

此即骨盆腔的下口,由两个不同平面的三角形组成。前三角的顶点为耻骨联合下缘,两边为耻骨降支;后三角顶点为骶骨关节,两边为骶骨结节韧带。共同底边为坐骨结节间径。出口平面有4条径线:①前后径:自耻骨联合下缘到骶尾关节的距离,平均值为11.5cm。②横径:为两坐骨结节内缘的距离,又称坐骨结节间径,平均值为9cm,是胎先露部通过骨盆出口的径线。③前矢状径:自耻骨联合下缘到坐骨结节间径中点的垂直距离,平均值为6cm。④后矢状径:自骶尾关节到坐骨结节间径中点的垂直距离,平均值为8.5cm。若出口横径稍短,而后矢状径较长,两径之和大于15cm时,一般大小的胎头可利用后三角经阴道娩出。

三、骨盆轴

骨盆轴是贯穿骨盆各平面中心点的假想轴线。轴上段向下向后,中段向下,下段向下向前。分娩时,胎儿沿此轴娩出,故又称产轴。

四、骨盆底组织及会阴

(一) 骨盆底

由3层肌肉和筋膜组成,封闭骨盆出口。①外层:由球海绵体肌、坐骨海绵体肌、会阴浅横肌、肛门外括约肌及会阴浅筋膜构成;②中层:即泌尿生殖膈,由上下两层坚韧的筋膜和会阴深横肌、尿道括约肌构成;③内层:即盆膈,为骨盆底最坚韧的一层,由肛提肌及其筋膜组成。若骨盆底的结构和功能发生异常,可影响盆腔脏器的位置与功能,甚至引起分娩障碍,而分娩处理不当,亦可损伤骨盆底。

(二) 会阴

指阴道口与肛门之间的软组织,是骨盆底的一部分。会阴体厚约3~4cm,由外向内逐渐变窄,呈楔状,表面为皮肤及皮下脂肪,内层为会阴中心腱。会阴伸展性很大,妊娠后组织变软,有利于胎儿娩出;分娩时,其可变薄、鼓起,但因局部承受压力大,如不注意保护,会发生不同程度的撕裂。

第二节 外生殖器

一、范围

女性外生殖器又称外阴,指生殖器官的外露部分,包括耻骨联合至会阴及两股内侧之间的组织。

二、组成

包括阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭、前庭大腺等。

(一) 阴阜

即耻骨联合前面隆起的脂肪垫。青春期该部皮肤开始生长阴毛,分布呈倒三角形,阴毛是第二性征之一。

(二) 大阴唇

两股内侧一对纵行隆起的皮肤皱襞,起自阴阜,止于会阴,其外侧面有阴毛、汗腺及皮脂腺,内侧面皮肤湿润似黏膜。大阴唇皮下含有丰富的脂肪、弹力纤维及静脉丛,组织较疏松,局

部受伤时易出血或形成血肿。未婚妇女的两侧大阴唇自然合拢,遮盖阴道口及尿道口;经产妇的大阴唇由于分娩影响向两侧分开;绝经后的大阴唇呈萎缩状,阴毛也稀少。

(三) 小阴唇

位于大阴唇内侧的一对皮肤皱襞,表面湿润,褐色、无毛、富含神经末梢,很敏感。两侧的小阴唇前端相互融合包绕阴蒂;后端与大阴唇的后端会合,在正中中线形成一条横皱襞,称为阴唇系带。

(四) 阴蒂

位于两侧小阴唇之间的顶端,为一突起的海绵组织,有勃起性。分为阴蒂头、阴蒂体、阴蒂脚三部分,仅阴蒂头露见,阴蒂头富含神经末梢,很敏感。

(五) 阴道前庭

为两侧小阴唇之间的菱形区,前为阴蒂,后为阴唇系带。在此区域内,前方有尿道口,后方有阴道口。①尿道口:位于阴蒂与阴道口之间,其后壁有一对腺体,称尿道旁腺,其分泌物有润滑尿道口的作用,另外细菌也可潜伏在此。②阴道口:位于尿道口下方,阴道口覆有一层较薄的黏膜即处女膜,中间有一孔,为经血及阴道分泌物排出的通道。处女膜多在初次性交时破裂,受首次分娩影响而进一步破损,经阴道分娩后残留数个小隆起状的处女膜痕。

(六) 前庭大腺

又称巴氏腺,位于大阴唇后部,左右各一,如黄豆大小,腺管开口于小阴唇与处女膜之间的沟内。性兴奋时,前庭大腺分泌黏液,润滑阴道口;感染时,腺管口闭塞,可形成脓肿或囊肿。

第三节 内生殖器

一、内生殖器及其功能

女性内生殖器包括阴道、子宫、卵巢及输卵管。后两者又称为子宫附件。

(一) 阴道

阴道为连接子宫与外阴的通道,上宽下窄,介于膀胱、尿道和直肠之间,开口于阴道前庭。阴道环绕子宫颈的部分形成阴道穹窿,按其方向分为前、后、左、右四部分。阴道后穹窿最深,其顶端为直肠子宫陷凹底部,为腹腔的最低点,当盆腔内脏器出血或积液时,经此处穿刺,可以明确积液的性质,对某些疾病的诊断和治疗有重要意义。阴道上端比下端宽,后壁长约10~12cm,前壁长约7~9cm。

阴道壁由黏膜、肌层和纤维组织膜构成。阴道壁有许多皱襞及弹力纤维,故有较大的伸展性;又富有静脉丛,一旦受损,易出血或形成血肿。阴道黏膜由复层鳞状上皮所覆盖,受性激素的影响出现周期性的变化。

阴道是性交器官,也是经血和胎儿娩出的通道。

(二) 子宫

1. 解剖结构 子宫形如倒置的扁梨形,位于盆腔中央,呈前倾前屈位,前与膀胱、后与直肠为邻。成年妇女子宫长7~8cm,宽4~5cm,厚2~3cm;子宫重约50g;宫腔容积约5ml。子宫上端较宽,称子宫体;子宫体顶部隆突部分称子宫底;子宫底两端与输卵管相通处,称子宫角;子宫的内腔称子宫腔。子宫下1/3呈圆柱形,较窄,称子宫颈。子宫颈内腔呈梭形,称子宫颈管。其有内外两口,前者与宫腔相通,后者通阴道。

子宫腔为一上宽下窄的三角形,在子宫体与宫颈之间形成最狭窄的部分,为子宫峡部。在非妊娠期,此部不明显,约长1cm,妊娠期间子宫峡部变软,妊娠12周以后,子宫峡部逐渐伸展拉长变薄,扩展形成子宫下段,临产后可伸展至7~10cm,产科常在此处实施子宫下段剖宫产。

术。子宫峡部的上端,因在解剖上较狭窄,又称解剖学内口;峡部的下端,因黏膜组织在此处由子宫腔内膜转变为子宫颈黏膜,其下端称为子宫颈外口,连接阴道顶端,故子宫颈以阴道附着部为界分为两部分,即阴道上部和阴道部。子宫颈黏膜为柱状上皮,宫颈阴道部为鳞状上皮,在宫颈外口柱状上皮与鳞状上皮交界处是子宫颈癌的好发部位。未产妇的子宫颈外口呈圆形;经产妇的子宫颈外口受分娩影响形成大小不等的横裂,而分为前后两唇。

2. 组织结构 子宫体壁由3层组织构成。①内层:为黏膜层,即称子宫内膜,受卵巢激素影响,青春期开始其表面2/3可发生周期性变化,称为功能层;余下1/3即贴近子宫肌层的内膜,无周期性的变化,称为基底层;②中间层:为肌层;是子宫壁最厚的一层。非孕时厚度约0.8cm。子宫肌层由平滑肌及弹力纤维组成,肌束纵横交错,大致分为3层:外层多纵行,内层环行,中层多各方交织,因此子宫肌肉有很强的收缩力。③外层:为浆膜层即脏层腹膜,腹膜与子宫壁结合较疏松,在子宫前面近子宫峡部处,腹膜向前返折,覆盖膀胱,形成子宫膀胱陷凹;在子宫后面,腹膜沿子宫壁向下至子宫颈后方及阴道后穹窿,再折向直肠,形成子宫直肠陷凹,亦称道格拉斯陷凹。

3. 子宫韧带 子宫有4对韧带,以维持其正常位置。

(1)阔韧带 子宫前后面的腹膜自子宫侧缘向两侧延伸达到骨盆壁,形成一对双层腹膜皱襞,即阔韧带。其上部构成骨盆漏斗韧带,包围输卵管形成输卵管系膜。卵巢内侧与宫角相连处阔韧带稍增厚为卵巢韧带。子宫体两侧的阔韧带含有丰富的血管、神经、淋巴管及大量疏松结缔组织,称为子宫旁组织。子宫动脉和输卵管均从阔韧带基底部穿过。子宫阔韧带可限制子宫向两侧移动。

(2)圆韧带 是由平滑肌和结缔组织构成,呈圆索形,起于子宫双角的前面、输卵管子宫口的下方,在圆韧带前叶的覆盖下向前外侧弯行,通过腹股沟管,止于大阴唇的前端。它是维持子宫前倾位的主要组织。

(3)主韧带 是一对坚韧的平滑肌与结缔组织纤维束,横行于子宫颈两侧和骨盆侧壁之间,包括在阔韧带下部两层腹膜之间。它是固定子宫颈位置以维持子宫正常位置使之不致向下脱垂的重要组织。

(4)宫骶韧带 由平滑肌与结缔组织构成,起于子宫颈后面的上侧方,向两侧绕过直肠达第2、3骶椎前面。此韧带具有牵引子宫颈向后上的作用。它与子宫阔韧带互相配合,维持整个子宫处于正常的前倾前屈位置。

除上述韧带外,盆底肌、筋膜以及子宫周围的结缔组织等对维持子宫的正常位置也起很大作用。

非孕时,子宫内膜在卵巢激素的作用下产生月经;受孕后子宫是孕育胎儿的场所;分娩时,通过子宫肌层收缩娩出胎儿。

(三) 输卵管

是精子与卵子相遇、结合成受精卵的部位,外端游离于腹腔,内端与子宫角相通连,长约8~14cm,外覆浆膜,中为平滑肌层,内为黏膜层。输卵管黏膜受性激素的影响,也有周期性的组织学变化,但不如子宫内膜明显。输卵管与子宫相连深入子宫壁内的部位为间质部,长约1cm,其外侧一段为峡部,是输卵管最窄部位,长约2~3cm。壶腹部在峡部外侧,管腔较宽大,长约5~8cm。末端为伞端,呈漏斗状,长约1~1.5cm,开口于腹腔,有“拾卵”作用。

(四) 卵巢

为一对扁椭圆形的性腺,产生卵子及性激素。成年女子卵巢约为4cm×3cm×1cm,重约5~6g,呈灰白色;绝经后卵巢萎缩变小变硬。卵巢以骨盆漏斗韧带及卵巢韧带固定于输卵管

下方,其外被以白膜,表面光滑,无腹膜覆盖。卵巢组织分为皮质和髓质两部分,皮质在外层,其中有数以万计的始基卵泡及致密的结缔组织;髓质在卵巢的中心部分,内无卵泡,含疏松的结缔组织及丰富的血管、神经、淋巴管等。

二、内生殖器邻近器官

盆腔内除内生殖器官外,尚有膀胱、尿道、输尿管、直肠及阑尾等。它们不仅在位置上关系密切,而且在疾病的发生、诊断和治疗上也有影响。

(一)膀胱

膀胱位于子宫的前方,耻骨联合之后,为一空腔脏器。其大小、形状可因其充盈及邻近器官的情况而变化。膀胱充盈时可凸向骨盆腔甚至腹腔。膀胱壁由浆膜、肌层及黏膜3层构成。膀胱底部两侧为输尿管口。充盈的膀胱术中易遭误伤,并妨碍盆腔检查,故妇科检查及手术前必须排空膀胱。

(二)尿道

尿道长约4cm。位于阴道前面、耻骨联合后方。由于女性尿道短且直,又接近阴道,故易发生泌尿系统感染。

(三)输尿管

为一对细长、中空管道,长约30cm,由平滑肌构成。输尿管在腹膜后,从肾盂开始沿腰大肌前面偏中线侧下降,在骶髂关节处,经过髂外动脉起点的前方进入盆腔继续下行,至阔韧带底部向前内方行,于子宫颈约2cm处从子宫动脉下方穿过。妇科手术时应高度警惕,以避免损伤输尿管。

(四)直肠

上接乙状结肠,下连肛管,全长15~20cm。直肠前壁与阴道的后壁相贴,阴道后壁损伤时可累及直肠,发生粪瘘。肛门距阴道外口很近,易引起生殖道上行感染。肛管长约2~3cm,在其周围有肛门内外括约肌及肛提肌,累及肛门括约肌,可导致会阴Ⅲ度裂伤。直肠中段腹膜折向前上方,覆盖宫颈与子宫后壁,形成直肠子宫陷凹,是腹腔中位置最低部位,少量出血、腹水最易在此发现,也常为肿瘤转移、异位的子宫内膜种植部位。

(五)阑尾

上端连接盲肠,长约7~9cm,通常位于右髂窝内。但其位置、长短、粗细变化颇大,有的下端可达右侧输卵管及卵巢部位。妊娠期阑尾的位置可随妊娠月份的增加而逐渐向上外方移位。因此,妇女患阑尾炎时有可能累及子宫附件。

习 题

A1型题

1. 会阴指

- A. 两股之间的软组织
- B. 从耻骨联合到肛门之间的软组织
- C. 由中心腱组成的软组织
- D. 阴道口与肛门之间的楔状软组织
- E. 由阴蒂到阴道口之间的软组织

2. 女性内生殖器的组成中不包括

- A. 阴道前庭
- B. 子宫
- C. 阴道
- D. 卵巢
- E. 输卵管

3. 外阴局部受伤易形成血肿的部位是

- A. 阴阜
- B. 小阴唇
- C. 大阴唇
- D. 阴蒂
- E. 阴道前庭

4. 正常耻骨弓的角度约为

- A. 50°~60°
- B. 60°~70°
- C. 70°~80°
- D. 80°~90°
- E. 90°~100°

5. 前庭大腺(巴氏腺)位于

- A. 阴蒂上端两侧
- B. 小阴唇两侧