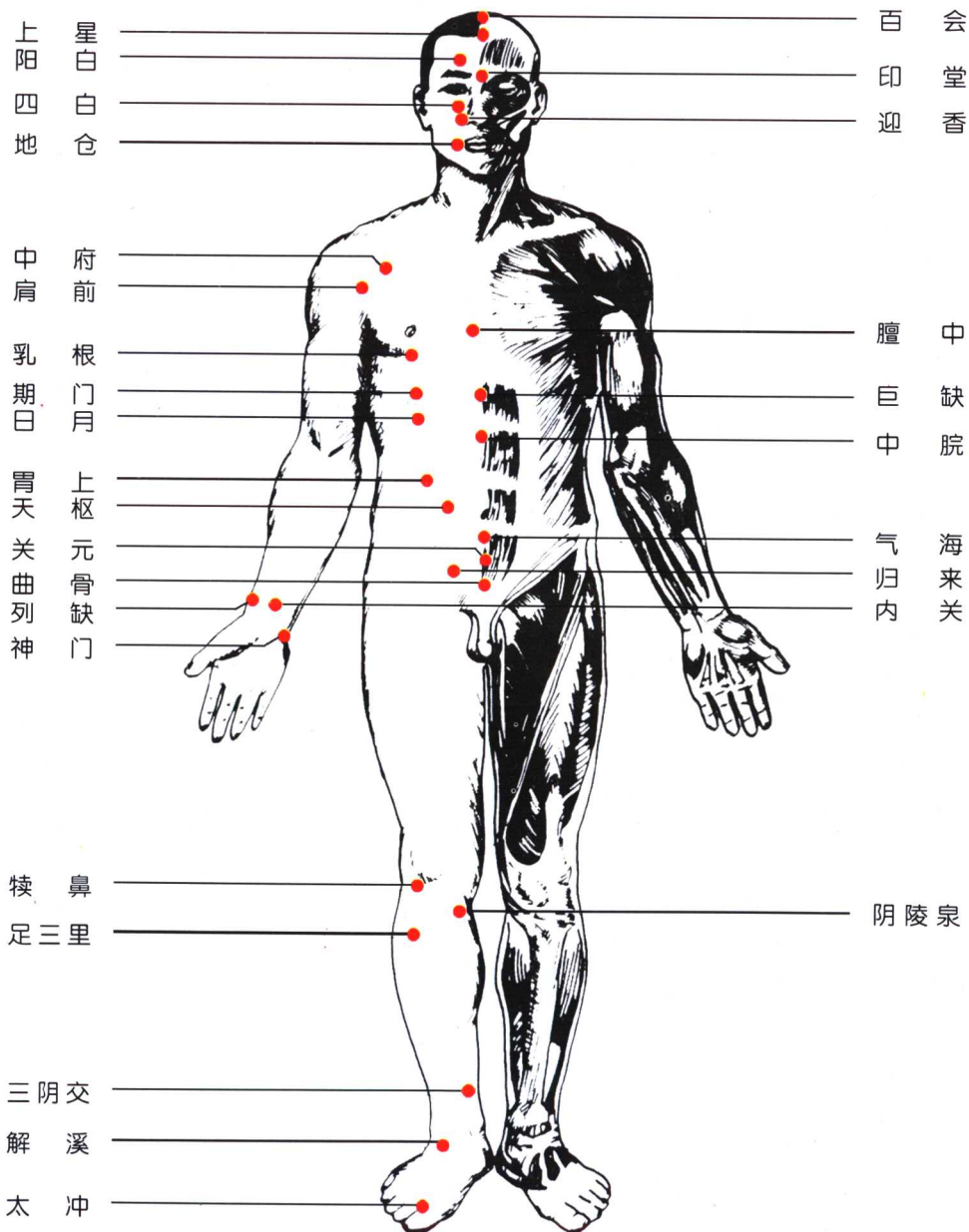
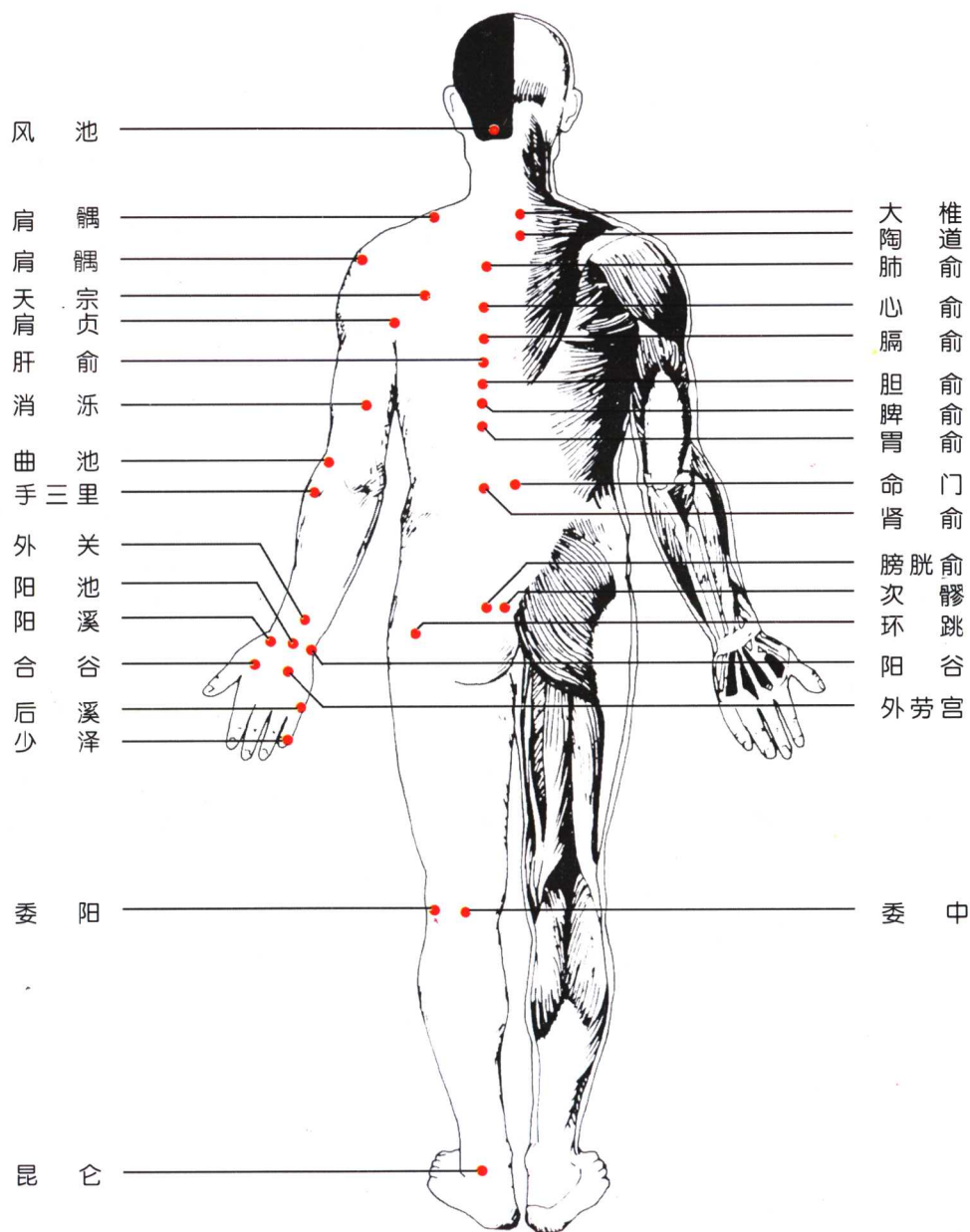
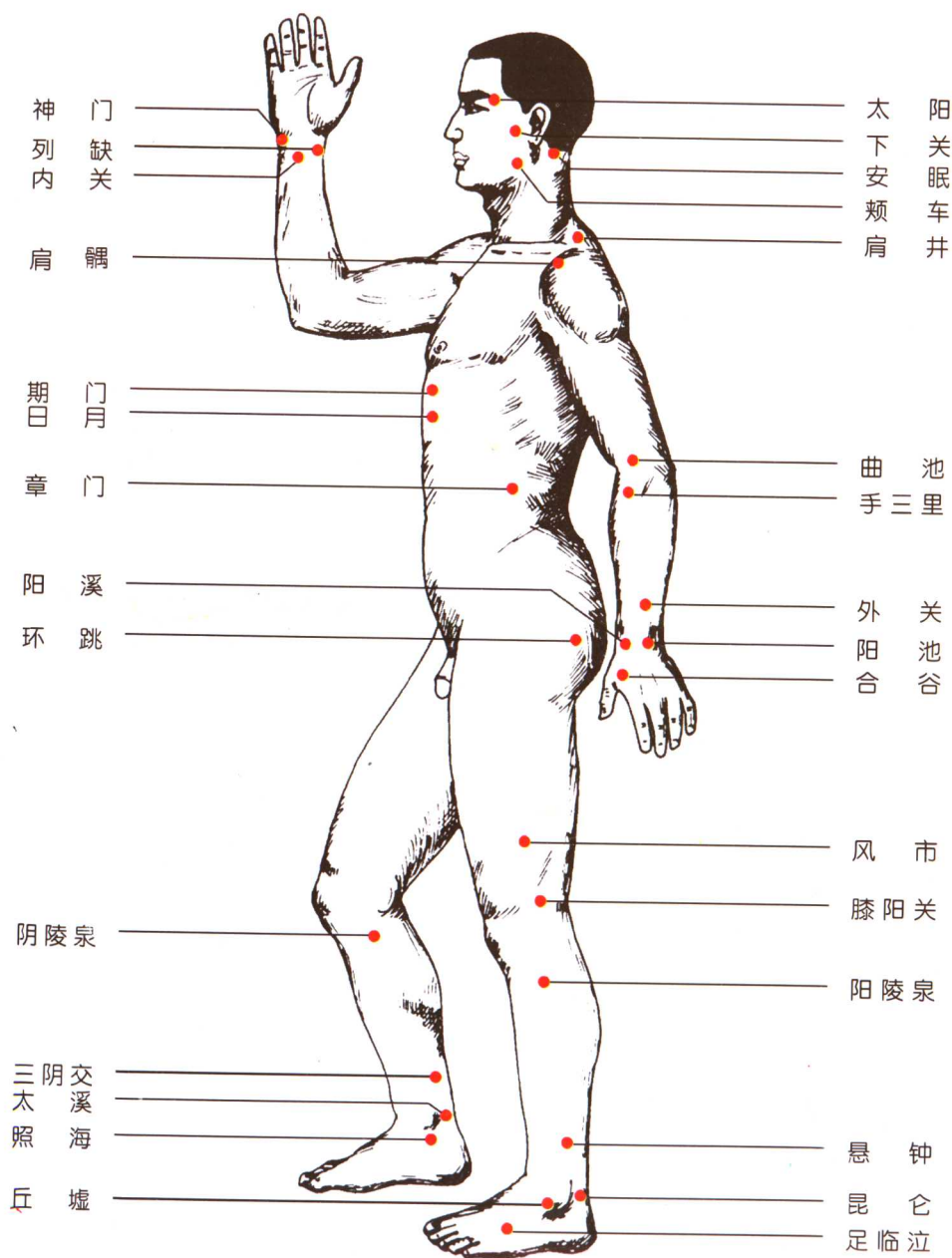
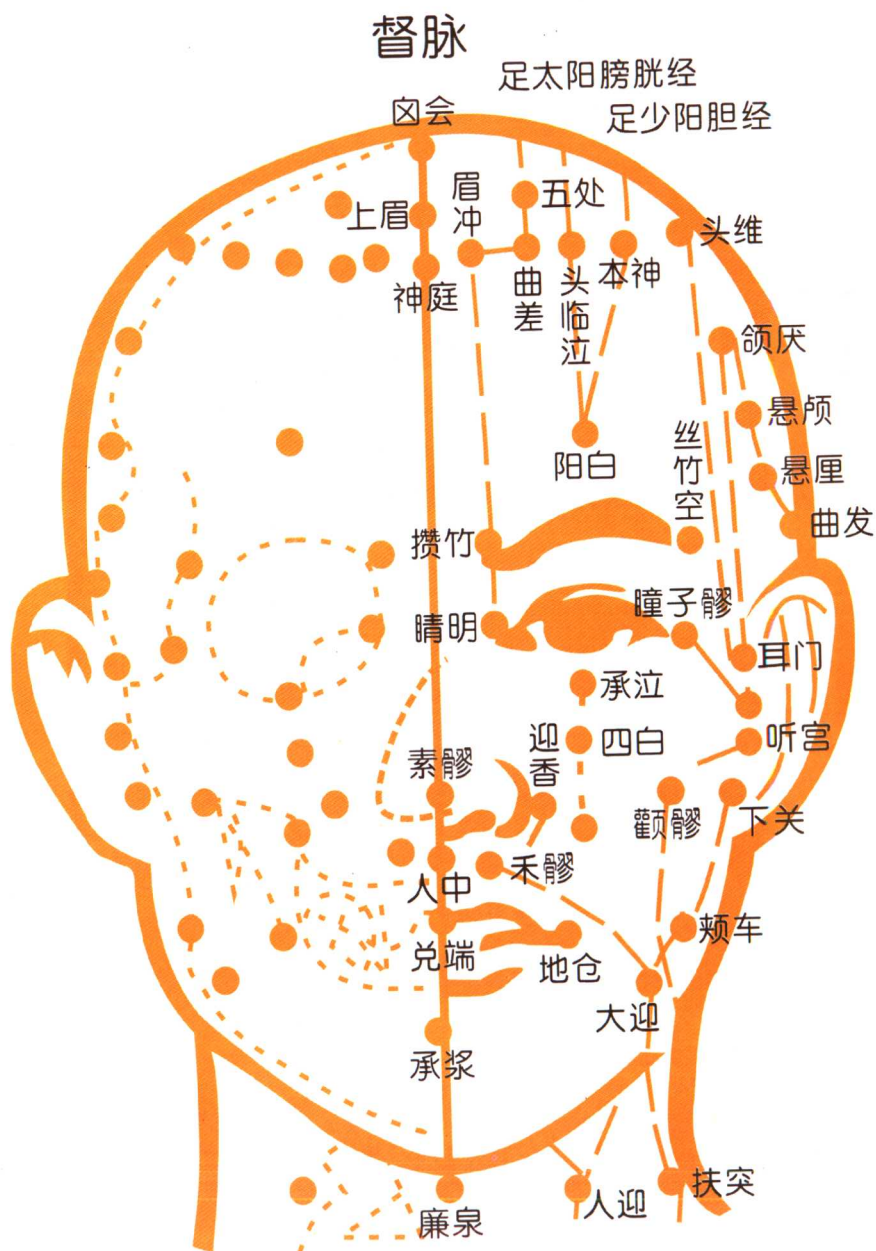


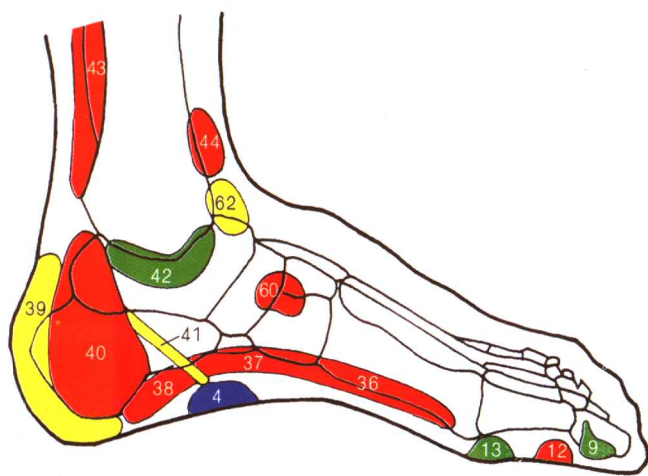






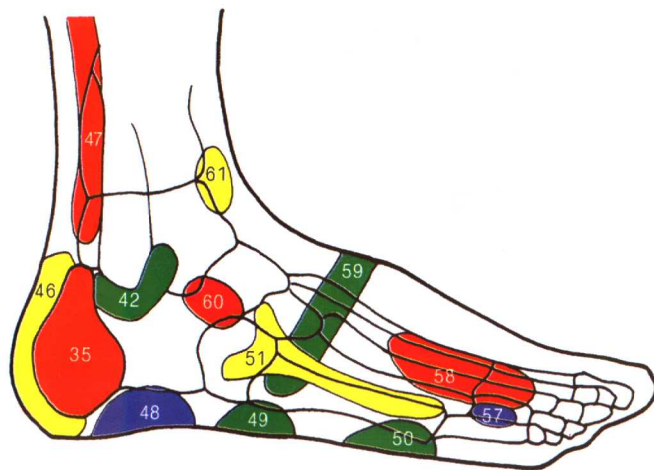


足内侧反射区



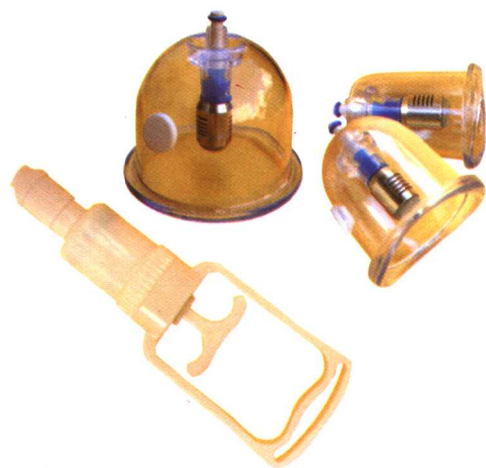
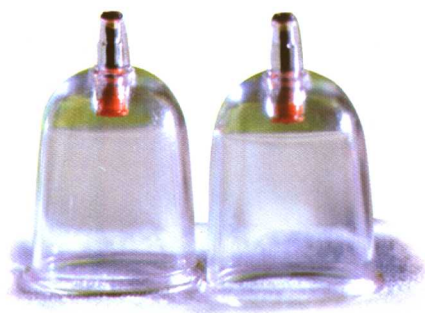
- 4.膀胱
- 9.鼻
- 12.颈椎
- 13.甲状旁腺
- 36.胸椎
- 37.腰椎
- 38.骶骨
- 39.尾骨内侧
- 40.前列腺或子宫
- 41.尿道及阴道
- 42.髋关节
- 43.直肠及肛门
- 44.腹股沟
- 60.肋骨
- 62.下身淋巴腺

足外侧反射区

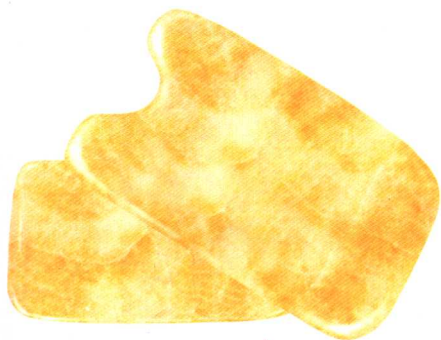
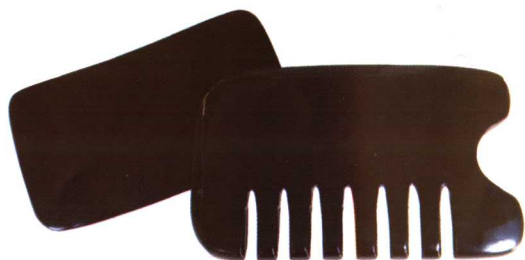


- 35.髋关节
- 46.尾骨外侧
- 47.下腹部
- 48.膝
- 49.肘
- 50.肩
- 51.肩胛骨
- 57.内耳迷路
- 58.胸
- 59.膈(横膈膜)
- 60.肋骨
- 61.上身淋巴腺





【 真空罐 】



【 刮痧板 】

ZHENJIU BAGUAN GUASHA ZHIBAIBING

针灸·拔罐·刮痧治百病

童筱 编



内蒙古科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

针灸·拔罐·刮痧治百病/童筱编. —赤峰:内蒙古
科学技术出版社, 2006. 4

ISBN 7-5380-1418-7

I. 针... II. 童... III. ①针灸疗法—基本知识
②拔罐疗法—基本知识③刮痧疗法—基本知识
IV. R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 026091 号

出版发行/内蒙古科学技术出版社

地 址/赤峰市红山区哈达街南一段 4 号

电 话/(0476)8224848 8231924

邮 编/024000

出 版 人/额敦桑布

组织策划/巴 图

责任编辑/吴特灵

封面设计/李自茹

印 刷/赤峰市百柳印刷厂

开 本/880×1300 1/32

印 张/16

字 数/360 千

版 次/2006 年 5 月第 1 版

印 次/2006 年 5 月第 1 次印刷

定 价/19.80 元

前 言

作为我国传统医学中的重要诊治方法——针灸、拔罐、刮痧，有着享誉世界的确切疗效，深受中外医学界的推崇和喜爱。它们是根据我国传统医学中的经络理论，通过分清遍布人体的各种穴道，确认穴道和人体各种器官之间的联系，针对不同情况运用针灸、拔罐、刮痧等医疗术来达到治病祛疾目的的。其疗效显著、副作用少的优点已被古今中外临床医疗实践所证实，即使是在西医盛行的现代社会，仍能大放异彩。

然而，针灸、拔罐、刮痧不是人们想像中的那样简单，因为人体的穴位有上百个，针灸、拔罐、刮痧的具体方法也有近百种，二者有一方面没有把握好就会使疗效大打折扣，甚至会给身体带来负面影响。

我们认真研究了这个问题，通过组织专家组仔细探讨，合理地处理了这个问题。长久以来，穴位找不准主要是因为缺少图例，或者手绘图例与人体实际有一定差距。为此，我们着手制作了真人实体穴位标注图，其准确性在此领域已具有较高水平。另外，针对三种治疗方法，我们单列出一篇进行了详细解说，并且在具体治病的章节中简明地分出了这三种疗法各自施治的穴位和部位，以使读者轻松掌握施治的部位和方法。

本书是我们中医传统医学研究组历时两年精心打造的精品医学专著。全书内容深入浅出，言简意赅，并配有大量真人实体图片，详细准确地介绍了针灸、拔罐、刮痧疗法的系统知识，使读者看过即可掌握，实为医务人员和广大患者的良师益友。我们相信，本书必将对各种常见疾病的家庭治疗和护理，以及家庭保养、保健方面产生显著的效果。



上篇 中医传统疗法

针灸疗法	15
一、针灸的治病机理	15
二、针灸的施治器具	16
三、针刺的运针方法	17
四、灸灼疗法	19
五、针刺疗法	26
六、针刺注意事项	28
七、灸灼注意事项	29
拔罐疗法	31
一、拔罐的治病机理与作用	31
二、拔罐疗法施治器具	33
三、拔罐施治手法	35
四、拔罐施治的注意事项	41
刮痧疗法	44
一、痧症的起因与表现	44
二、刮痧的治病机理	46
三、刮痧的施治器具	47



四、刮痧的操作手法	48
五、刮痧的施治范围及其注意事项	53

下篇 家庭百病自诊自疗

针灸	59		
一、咳嗽	59	二十五、月经失调	95
二、肺结核	61	二十六、功能性子宫出血	96
三、胃痛	63	二十七、闭经	98
四、胃下垂	65	二十八、白带增多症	99
五、呕吐	67	二十九、妊娠呕吐	100
六、呃逆	68	三十、乳汁过少	101
七、腹痛	70	三十一、回乳	102
八、腹泻	72	三十二、更年期综合征	103
九、腹胀	73	三十三、颈淋巴结结核	104
十、高血压病	75	三十四、腱鞘炎	105
十一、冠心病	76	三十五、鞘膜积液	107
十二、心悸	78	三十六、直肠脱垂	108
十三、淋证	79	三十七、急性乳腺炎	110
十四、癃闭	80	三十八、颈椎病	112
十五、阳痿	82	三十九、腰椎间盘突出症	113
十六、遗精	83	四十、骨结核	114
十七、精子缺乏症	85	四十一、肩周炎	116
十八、癫痫	86	四十二、腰肌劳损	118
十九、坐骨神经痛	87	四十三、急性腰扭伤	120
二十、三叉神经痛	89	四十四、踝关节扭伤	121
二十一、面神经炎	89	四十五、落枕	122
二十二、急性肠梗阻	91	四十六、肛裂	124
二十三、血栓闭塞性脉管炎	92	四十七、脱肛	125
二十四、痛经	94	四十八、丹毒	126



四十九、急性淋巴管炎	127
五十、冻疮	128
五十一、老年性足跟痛	129
五十二、疝	130
五十三、四肢关节扭伤	131
五十四、老年性白内障	132
五十五、单纯性青光眼	133
五十六、急性结膜炎	134
五十七、电光性眼炎	134
五十八、咽喉异感症	135
五十九、鼻出血	136
六十、过敏性鼻炎	138
六十一、慢性鼻窦炎	139
六十二、急性扁桃体炎	140
六十三、慢性化脓性中耳炎	141
六十四、耳鸣	142
六十五、牙周病	144

六十六、牙本质过敏	145
六十七、龋病	146
六十八、复发性口疮	147
六十九、白癜风	148
七十、带状疱疹	149
七十一、湿疹	150
七十二、荨麻疹	152
七十三、银屑病	154
七十四、神经性皮炎	155
七十五、牛皮癣	156
七十六、子宫颈炎	157
七十七、子宫脱垂	158
七十八、盆腔炎	159
七十九、崩漏	160
八十、带下病	162
八十一、胎位不正	163

拔罐

一、急性上呼吸道感染	164
二、支气管扩张	165
三、肺炎	166
四、慢性肺源性心脏病	167
五、肺气肿	168
六、慢性支气管炎	169
七、支气管哮喘	170
八、高血压病	171
九、冠状动脉粥样硬化性心脏病	172
十、低血压	173
十一、心肌梗死	174
十二、风湿性心瓣膜病	175

十三、病毒性心肌炎	176
十四、心肌病	177
十五、心律失常	179
十六、反流性食管炎	180
十七、急性胃炎	182
十八、慢性胃炎	183
十九、胃肠神经官能症	185
二十、胃与十二指肠溃疡病	186
二十一、溃疡性结肠炎	187
二十二、慢性胰腺炎	189
二十三、慢性阑尾炎	190
二十四、慢性腹泻	192
二十五、便秘	193



二十六、胆道系统感染和胆石症	五十七、胃痛	234
二十七、慢性胆囊炎	五十八、腰痛	236
二十八、慢性肾小球肾炎	五十九、呃逆	237
二十九、肾盂肾炎	六十、噎膈	238
三十、泌尿系结石	六十一、泄泻	240
三十一、尿潴留	六十二、腰痛	241
三十二、再生障碍性贫血	六十三、遗尿	242
三十三、硬皮病	六十四、淋证	243
三十四、干燥综合征	六十五、惊悸	245
三十五、糖尿病	六十六、失眠	246
三十六、肥胖症	六十七、多寐	247
三十七、高脂血症	六十八、健忘	248
三十八、痛风	六十九、痢证	249
三十九、甲状腺功能减退症	七十、黄疸	251
四十、甲状腺功能亢进症	七十一、臌胀	252
四十一、脑血管意外后遗症	七十二、胁痛	254
四十二、帕金森病	七十三、梅核气	255
四十三、脊髓空洞症	七十四、奔豚气	256
四十四、面神经炎	七十五、郁证	258
四十五、臂丛神经炎	七十六、眩晕	259
四十六、周围神经炎	七十七、咳嗽	261
四十七、三叉神经痛	七十八、肺癆	262
四十八、肋间神经痛	七十九、喘证	263
四十九、坐骨神经痛	八十、疟疾	265
五十、重症肌无力	八十一、中暑	266
五十一、老年性痴呆症	八十二、自汗、盗汗	267
五十二、神经症	八十三、痹证	268
五十三、神经衰弱	八十四、痿证	269
五十四、呕吐	八十五、头痛	271
五十五、反胃	八十六、月经不调	272
五十六、吐酸	八十七、痛经	273
	八十八、闭经	275



八十九、功能性子宫出血	277
九十、经前紧张综合征	278
九十一、倒经	279
九十二、更年期综合征	280
九十三、产后缺乳	282
九十四、产后腹痛	283
九十五、产后大便难	284
九十六、产后尿潴留	285
九十七、产后宫缩无力	286
九十八、产后发热	287
九十九、产后自汗、盗汗	288
一〇〇、产后小便频数、失禁	289
一〇一、产后乳汁自出	290
一〇二、急性乳腺炎	291
一〇三、乳腺增生	292
一〇四、急性阑尾炎	293
一〇五、急性肠梗阻	294
一〇六、急性胆囊炎	295
一〇七、尿石症	296
一〇八、雷诺综合征	297
一〇九、血栓闭塞性脉管炎	298
一一〇、冈上肌肌腱炎、冈上肌肌腱钙化	299
一一一、肱骨外上髁炎	300
一一二、肱骨内上髁炎	301
一一三、膝关节侧副韧带损伤	302
一一四、半月板损伤	302
一一五、跖筋膜劳损	303
一一六、肩周炎	304
一一七、胸胁屏伤	305

一一八、颈椎病	306
一一九、落枕	308
一二〇、急性腰肌扭伤	309
一二一、慢性腰肌劳损	310
一二二、退行性脊柱炎	311
一二三、梨状肌综合征	312
一二四、腰椎间盘突出症	313
一二五、类风湿性关节炎	314
一二六、单纯疱疹	316
一二七、带状疱疹	316
一二八、湿疹	317
一二九、异位性皮炎	318
一三〇、接触性皮炎	319
一三一、药疹	320
一三二、荨麻疹	321
一三三、银屑病	322
一三四、玫瑰糠疹	323
一三五、鱼鳞病	324
一三六、神经性皮炎	325
一三七、皮肤瘙痒症	327
一三八、痤疮	328
一三九、酒渣鼻	330
一四〇、雀斑	331
一四一、黄褐斑	332
一四二、白癜风	333
一四三、带下病	334
一四四、盆腔炎	335
一四五、外阴瘙痒	336
一四六、子宫脱垂	337
一四七、老年性白内障	338
一四八、视神经萎缩	339
一四九、近视眼	341

