

首都医科大学附属北京儿童医院

• 李仲智 主编



儿科医师 效率手册

**A Practical Handbook
for Pediatricians**

中国协和医科大学出版社

A Practical Handbook for Pediatrician

儿科医师效率手册

首都医科大学附属北京儿童医院

主 编	李仲智			
副主编	申昆玲	周 红	巩纯秀	
编 者	巩纯秀	孟小英	张桂芳	胡英惠
	赵顺英	冀石梅	沈惠清	徐桦巍
	董丽娟	周 红	王惠玲	张毓文
	张永红	谢 静	吴敏媛	段 渊
	邹丽萍	钱素云	耿 荣	沈 颖
	刘 红	李绍英	吴凤歧	林 影
	高萍芝	刘玺诚	杨彩云	刘秀云
	王 阳	魏国义	曾 骐	齐鸿燕
	张潍平	刘婷婷	孙 琳	邱晓虹
	张 建	李晓峰	张钦明	陈永卫
	祝秀丹	马 琳	邢 环	徐子刚
	刘世琳			
秘 书	孟小英			

中国协和医科大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿科医师效率手册 / 李仲智主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2004. 2

ISBN 7-81072-452-5

I. 儿... II. 北... III. 小儿疾病-诊疗-手册
IV. R72-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 088590 号

儿科医师效率手册

主 编: 首都医科大学附属北京儿童医院 李仲智
责任编辑: 包于忠

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京丽源印刷厂

开 本: 787×960 毫米 1/32 开
印 张: 12
字 数: 280 千字
版 次: 2004 年 3 月第一版 2004 年 3 月第一次印刷
印 数: 1—5000
定 价: 22.00 元

ISBN 7-81072-452-5/R·447

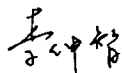
(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

前 言

本书由我院富有经验的专家根据多年的临床实践编写而成，内容涉及广泛，涵盖了儿科临床的方方面面，除小儿内科外，还有小儿外科、五官科、小儿传染病、儿童皮肤病等多科临床知识；除了儿科疾病学内容（常见疾病的诊断治疗、常见急症及其处理）外，对健康儿童生长发育及营养喂养、常用化验正常值、儿科常用药物等亦进行了简明扼要的阐述，便于临床医师在繁忙的工作中随时查阅。对于临床医师，初诊患儿症状的鉴别诊断及急症患儿的抢救治疗有一定难度，针对这一情况，我们在症状篇及急救篇中贯穿了临床分析及工作程序，为初入医学大门的年轻医生提供了诊断思路与治疗方案。本书形式新颖，内容丰富、简洁实用性强，既是我院各科医师们的经验总结，又反映了医学新进展，可供实习医师、住院医师以及在基层医院工作的儿科医生临床工作中参考之用。

由于时间仓促，编写人员水平有限，书中难免出现错误与疏漏，敬请读者批评指正。

首都医科大学附属北京儿童医院院长
首都医科大学儿科医学院院长



2003年8月

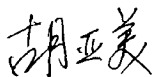
序 言

儿童是祖国的未来，儿科医生是儿童的保护神，我们的工作直接关系到儿童的健康成长。精湛的医术、缜密的思维是做好儿科工作的必备条件，而扎实的基本功、丰富的知识储备则是通向成功的阶梯。为了使年轻医师能够为儿童提供更高质量的服务，首都医科大学附属北京儿童医院的专家们总结了多年的临床经验，撰写了这本《儿科医师效率手册》，内容包括小儿内科、外科、五官科、皮肤病学及儿童保健等多方面知识，更难得的是阐述了疾病诊疗的临床思维及分析过程和儿科危重急症抢救的程序。本书内容简洁，形式新颖，实用性强，适合实习医师、进修医师以及基层工作的儿科医师在临床工作中随时查阅。

首都医科大学附属北京儿童医院名誉院长

首都医科大学儿科医学院名誉院长

中国工程院院士



2003年8月

目 录

第一章 儿科基础	(1)
第一节 生长发育	(1)
第二节 小儿营养与婴儿喂养	(11)
第二章 儿科常见症状和体征	(16)
第一节 发热	(16)
第二节 皮疹	(17)
第三节 咳嗽	(18)
第四节 咯血	(19)
第五节 发绀	(20)
第六节 呼吸困难	(21)
第七节 厌食	(22)
第八节 呕吐	(23)
第九节 腹痛	(24)
第十节 腹泻	(25)
第十一节 便秘	(26)
第十二节 呕血	(27)
第十三节 便血	(28)
第十四节 水肿	(29)
第十五节 血尿	(30)
第十六节 高血压	(32)
第十七节 肝脾肿大	(33)
第十八节 淋巴结肿大	(35)
第十九节 贫血	(36)
第二十节 黄疸	(37)
第二十一节 头痛	(38)
第二十二节 惊厥	(39)
第二十三节 昏迷	(40)
第二十四节 瘫痪	(41)

第二十五节	肥胖	(41)
第二十六节	矮小	(42)
第二十七节	多饮多尿	(43)
第二十八节	学习困难	(44)
第三章	儿科常见急症处理	(45)
第一节	惊厥	(45)
第二节	休克	(46)
第三节	急性心力衰竭	(48)
第四节	急性呼吸衰竭	(51)
第五节	急性肾功能衰竭	(52)
第六节	弥散性血管内凝血	(52)
第七节	心跳呼吸骤停	(54)
第八节	急性颅内高压	(55)
第九节	糖尿病酮症酸中毒	(56)
第十节	肾上腺危象	(57)
第十一节	中毒型菌痢	(58)
第十二节	流行性脑脊髓膜炎 (暴发型)	(58)
第十三节	常见急性中毒	(61)
第十四节	上气道梗阻	(65)
第十五节	意外伤害	(66)
第四章	小儿液体疗法	(68)
第一节	小儿水与电解质代谢的特点	(68)
第二节	水、电解质及酸碱平衡紊乱	(68)
第三节	小儿常用液体成分及张力	(74)
第四节	儿科常见疾病的液体疗法	(75)
第五章	常用诊疗技术	(81)
第一节	降温疗法	(81)
第二节	氧气吸入法	(82)
第三节	咽拭子培养	(84)
第四节	鼻胃管插管术	(84)
第五节	鼻饲法	(85)

第六节 洗胃及取胃液法	(86)
第七节 十二指肠引流术	(86)
第八节 导尿术	(87)
第九节 肛门指检	(89)
第十节 肛管排气法	(90)
第十一节 灌肠法	(90)
第十二节 静脉穿刺术	(93)
第十三节 静脉切开术	(96)
第十四节 胸腔穿刺术	(99)
第十五节 腹腔穿刺术	(100)
第十六节 腰椎穿刺术	(102)
第十七节 骨髓穿刺术	(104)
第十八节 侧脑室穿刺术	(107)
第十九节 硬脑膜下穿刺术	(108)
第二十节 心包穿刺术	(109)
第二十一节 关节腔穿刺术	(110)
第二十二节 脐静脉插管术	(112)
第二十三节 耻骨上膀胱穿刺术	(114)
第二十四节 切开引流术	(115)
第二十五节 换药及拆线	(119)
第二十六节 清创缝合术	(123)
第二十七节 包皮粘连分离术	(124)
第二十八节 ^{13}C -尿素呼气试验	(125)
第二十九节 24 小时 pH 检测	(126)
第三十节 内镜检查	(126)
第三十一节 新生儿光疗	(132)
第三十二节 换血疗法	(133)
第六章 儿科常见疾病	(136)
第一节 新生儿疾病	(136)
第二节 感染性疾病	(146)
第三节 营养性疾病	(165)
第四节 呼吸系统疾病	(169)

第五节	消化系统疾病·····	(183)
第六节	循环系统疾病·····	(196)
第七节	血液系统疾病·····	(210)
第八节	泌尿系统疾病·····	(228)
第九节	内分泌系统疾病·····	(234)
第十节	神经系统疾病·····	(240)
第十一节	结缔组织疾病·····	(245)
第十二节	小儿外科疾病·····	(252)
第十三节	小儿五官科疾病·····	(298)
第十四节	小儿皮科疾病·····	(304)
第七章	常用化验正常值·····	(315)
第一节	血液·····	(315)
第二节	脑脊液·····	(323)
第三节	尿液·····	(324)
第八章	儿科常用药物·····	(326)

目

录

第一章 儿科基础

第一节 生长发育

儿童生长发育的特点：处在生长发育的动态过程中。

一、儿童期年龄阶段的划分

年龄分期	时间界定
宫内期（胎儿期）	自卵和精子结合到出生，共 40 周，
胚胎期	280 天
胎儿期	受精孕 8 周 孕 9 周至出生
新生儿期	自出生至生后未满 28 天（附：围产期 孕满 28 周至生后 1 周）
婴儿期（乳儿期）	出生后至未满 1 岁
幼儿期	1~3 岁
学龄前期	3~6 岁
学龄期	6~12 或 13 岁
青春期	性征开始发育到成年期 女 11~12 岁至 17~18 岁 男 13~15 岁至 19~21 岁

二、体格发育的具体指标

（一）体重、身高

	体 重	身 长
足月新生儿	约为3000g(2500 ~ 4000g)	平均身长为50cm
1 ~ 6月(g)	3000g(出生时体重) + 月龄 × 700g	约增长15cm
7 ~ 12月(g)	6000g + 月龄 × 250g	约增长10cm
1岁时	约10kg	为出生时1.5倍, 约75cm
2 ~ 12岁	体重(kg) = (年龄 × 2) + 7(或8)	身高(cm) = 年龄 × 7 + 70cm
性发育 猛长期	差异大	每年约增加 10cm 左右

(二) 身体的各部位比例

	头长与身 长之比	身体 中心	头围	胸围	脊柱
初生时	1/4	脐部	34cm	32 ~ 33cm	平直
3月					抬头时出现颈前弯
6月					会坐时出现胸后弯
1岁			46cm	与头围相等	会走出现腰后弯
2岁	1/5		48cm	约: 头围 + 岁数	
5岁			50cm		
6岁	1/6	脐与耻骨联合之中			
12岁		耻骨联合上缘			
15岁			53 ~ 54cm		
成人	1/8				

(三) 囟门与颅缝

	前 囟	后 囟	颅 缝
闭合时间	1~1.5 岁闭合	4 个月之前	3~4 个月

(四) 牙的发育 乳牙共 20 颗, 萌出时间个体差异较大。2 岁以内小儿乳牙萌出总数约等于月龄减 4~6, 全副乳牙应该在 2 岁半出齐。

【出牙时间及顺序】

	牙 齿 种 类	出牙时间	牙齿总数
乳 牙	下中切牙 (2 个)	5~10 月	2
	切牙 (4 个)	6~14 月	8
	下侧切牙 (2 个)		
	第一乳磨牙 (4 个)	10~17 月	12
	尖牙 (4 个)	18~24 月	16
	第二乳磨牙 (4 个)	20~30 月	20
恒 牙	第一磨牙 (六岁牙) (4 个)	6~7 岁	4
	切牙 (8 个)	6~9 岁	12
	前磨牙 (双尖牙) (8 个)	9~13 岁	20
	尖牙 (4 个)	9~14 岁	24
	第二磨牙 (4 个)	12~13 岁	28
	第三磨牙 (智齿) (4 个)	17~30 岁	32

(五) 骨化中心 判定骨骼发育年龄, 有诊断价值。一般用骨化中心数来判断。出生时无骨化中心, 6 个月时有两个, 10 岁时出齐 (10 个)。8 岁前腕部骨化中心数 = 年龄 + 1。

【年龄与腕部骨化中心数的关系】

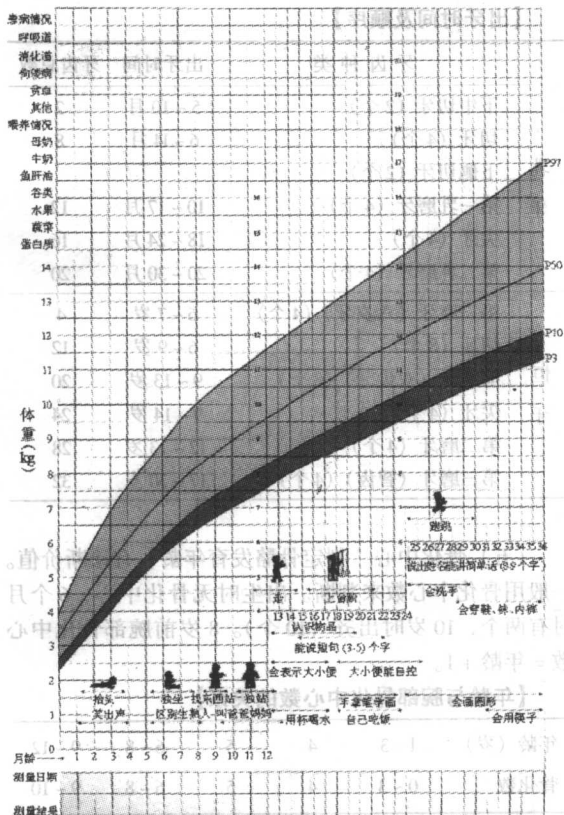
年龄 (岁)	1~3	4	5	6~8	9~12
骨化数	0~3	4	5	6~8	9~10

(六) 正常小儿体格发育标准 根据 1985 年全国九
个省市城乡小儿测量结果。

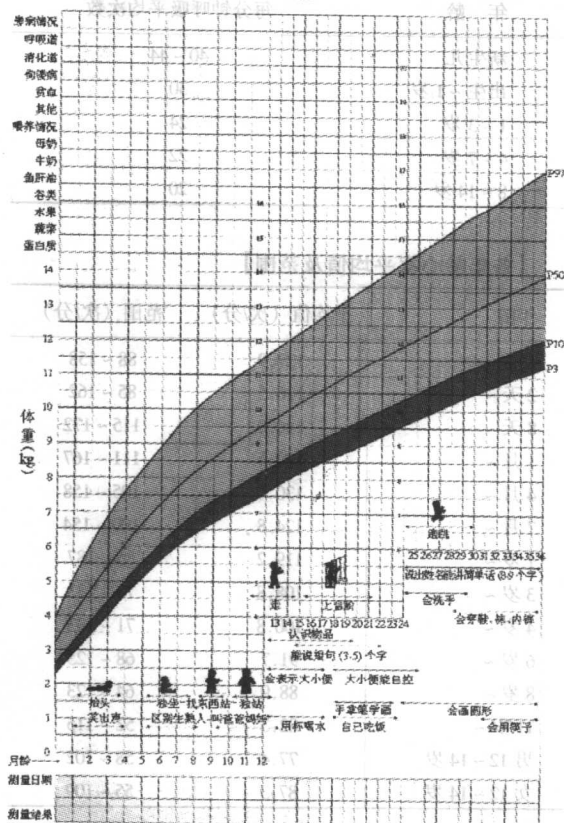
均值的应用：均值加减两个标准差为体格发育正常
范围。

百分位曲线：每个儿童在其同年龄组中的发育中所
处的地位，它还可以表示儿童生长发育的动态变化，如
3 岁以下儿童 WHO 标准

女童



男童



果在生长发育过程中，发生曲线偏离时，应详加检查和判断。

(七) 不同年龄小儿呼吸、心率、血压正常值

01 ± 04

01 ± 03

01 ± 02

01 ± 00

01 ± 02

01 ± 01

25 ± 00

01 ± 02

01 ± 01

【各年龄小儿呼吸次数的平均值】

年 龄	每分钟呼吸平均次数
新生儿	40 ~ 44
出生 ~ 1 岁	30
1 ~ 3 岁	24
4 ~ 7 岁	22
8 ~ 14 岁	20

【各年龄心率平均值及范围】

年龄	平均值 (次/分)	范围 (次/分)
出生 ~	127.9	88 ~ 158
2 天 ~	116.5	85 ~ 162
8 天 ~	146.0	115 ~ 172
1 月 ~	139.5	111 ~ 167
4 月 ~	130.0	105 ~ 158
7 月 ~	124.8	109 ~ 154
1 岁 ~	119.2	85 ~ 187
3 岁 ~	108.8	75 ~ 133
4 岁 ~	100.8	71 ~ 133
6 岁 ~	91.7	68 ~ 125
8 岁 ~	88.9	64 ~ 123
11 岁 ~	82.3	52 ~ 115
男 12 ~ 14 岁	77.4	58 ~ 102
女 12 ~ 14 岁	87.3	55 ~ 109

【各年龄平均血压】

年龄	平均收缩压 (mmHg)	平均舒张压 (mmHg)
新生儿	80 ± 16	46 ± 16
6 月	89 ± 19	60 ± 10
1 岁	96 ± 30	66 ± 25

年龄	平均收缩压 (mmHg)	平均舒张压 (mmHg)
2岁	99 ± 25	64 ± 25
3岁	100 ± 25	67 ± 23
4岁	99 ± 20	65 ± 20
5岁	94 ± 14	55 ± 9
6岁	100 ± 15	56 ± 8
7岁	102 ± 15	56 ± 8
8岁	105 ± 16	57 ± 9
9岁	107 ± 16	57 ± 9
10岁	111 ± 17	58 ± 10
11岁	113 ± 18	59 ± 10
12岁	115 ± 19	59 ± 10
13岁	118 ± 19	60 ± 10

(1mmHg = 133.322Pa)

三、神经精神发育

当小儿的动作和行为发育指标落后于正常儿童平均年龄时，提示小儿的神经精神发育可能偏离，需及时进行发育诊断及早期干预。各年龄组儿童动作及行为发育见下表。

【婴幼儿及学龄前儿童动作及行为发育】

年龄	动作	语言	适应和行动
初生	全身无规律性动作	会哭	手心接触到成人手指反射性紧握
2月	由俯卧位托起，头与躯干能维持直线	能微笑，发出元音	双眼能随物转动，约80度
4月	抬头，抬胸，头竖直	会大声叫，咿呀作语	能看到玩具，对挂于胸上方的玩具开始会抓，能较有意识的笑和哭

续 表

年龄	动 作	语 官	适应和行动
6月	稍会坐,会翻身	发出个别音节,以唇音为主	能伸一手取物,并能放入口中,知道人面生熟
8月	能爬,独坐,扶之能站	能发出爸爸,妈妈复音	能两手传递玩具,能观察大人行为
10月	扶物站稳	能模仿大人的声音	拇,示指能对指取物,会模仿大人动作
12月	能自己站立,扶一只手会走	能说简单的词,有意识地称呼家人	会招手表示再见,会将食物给大人,穿衣时会将手伸入袖,用杯喝水,能表示爱憎的感情
15月	走得好,会爬台阶,会叠两块积木	会说单字,如吃,睡,会叫熟悉物品的名称	能正确指出自己身体的部位,会指出需要的东西,会自己吃饭
18月	跑得稳,拉一只手上台阶	能说出图画上的物品名	会自己吃东西,能翻书,看画,懂得命令,有困难知道找人
2岁	会跑,双脚跳,会开门	能说2~3个字组成的话如“我吃饭”	能控制大小便,会看图,听讲故事,主动找人玩
3岁	两脚交替上台阶	会说短歌谣,知道性别年龄	会面圆圈,穿珠子,能穿不扎带的鞋,能表达感情
5岁	跑跳跃	能唱短歌,讲述句子,排列有次序,会回答问题	会穿衣脱衣,会数10以内的数,能画四方形,能辨别各种颜色