



游戏书

215个经典游戏的玩家指南

健康、有趣的传统游戏
幸福、快乐的童年时光

艾丫 编著
郝学伟 插图

在被电视和电子游戏主宰的童年，
有些东西还是应该占有一席之地的：

跳皮筋、丢沙包、跳房子、踢毽子、

老鹰捉小鸡、打弹珠、骑马打仗、捉迷藏、

丢手绢……



回归传统游戏，把童年还给孩子

●传统游戏的消失不利于孩子健康成长，为了孩子的未来，应该让传统游戏复归，把快乐还给孩子。

●传统游戏的消失不仅仅是遗憾，它还带走了让孩子健康成长的一种生活方式。

●孩子们需要更多的时间去玩传统游戏。教会他们玩那些传统游戏，给他们创造一个和谐、快乐的氛围，让他们到操场上、阳光下、大自然中去，这比躲在屋里玩电脑游戏更能够感受童年的快乐和幸福。

●传统的儿童游戏使孩子们既能动身、又能动脑，而且在共同参与的游戏活动中，还会让他们学会宽容、理解、合作、关爱和沟通。

●倡导传统游戏，既是人文奥运精神的体现，也是构建和谐社会的要求。



ISBN 978-7-80138-684-7



9 787801 386847 >

定价：25.00元

游戏书

215个经典游戏的玩家指南

健康、有趣的传统游戏
快乐而幸福的童年时光

艾 丫 编著
郝学伟 插图



图书在版编目(CIP)数据

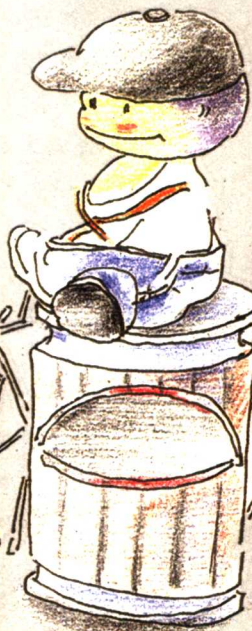
游戏书: 215个经典游戏的玩家指南 / 艾丫编著.
北京: 海豚出版社, 2007.1

I. 游... II. 艾... III. 游戏—儿童读物
IV.G898-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 158097 号

书 名 游戏书:215 个经典游戏的玩家指南
作 者 艾丫 编著
出 版 海豚出版社
地 址 北京百万庄大街 24 号 邮政编码 100037
电 话 (010)68326332
传 真 (010)68993503
印 刷 北京市鸿鹄印刷厂
经 销 新华书店
开 本 16 开(787 毫米×1092 毫米)
印 张 14.5
版 次 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷
标准书号 ISBN 978-7-80138-684-7
定 价 25.00 元
版权所有 侵权必究







当我是个小孩时 我没有这本书

DANG WOSHIGEXIAOHAISHI WOMEIYOUZHEBENSHU

朋友搬了新家，挑了一个周末，专程去看望他们——确切地说，是去看他们的新房子。漂亮的三层小独栋，房前屋后都有大树，环境很是清幽。在主人的带领下，我们穿过玄关，进入了客厅，落地的玻璃窗阻挡不住阳光的倾泄，主题墙由弯曲回旋的书架搭成，绿植、沙发、茶几、吊灯、挂饰，都在眼前。我反复在客厅转了几圈，总觉得少了点什么。

朋友看我一脸的“寻思”，哈哈笑着问：“是不是觉得少了东西？”

我说，是。

他说，少了电视机！

几乎家家都有的电视机，他家却没有，难怪让人觉得有点不一样。

“为什么呢？”

“看电视既浪费时间又耽误事，只要有它在，来的人只会盯着它，什么事也干不了。”

“那大家坐在沙发上干瞪眼，不会觉得尴尬吗？”

朋友摇摇头：“不会。实际上，客厅不放电视，人和人之间有了更多、更充分的交流和沟通，小孩儿也不会光想着为看动画片而争抢遥控器了！”

说到这里，我突然发现一直跟在身边的儿子不见了踪影。朋友笑着说，他早跟我们家的小家伙到屋后玩泥巴去了！

从后窗的玻璃看出去，两个小不点正拿着小铲子在地上挖，小“花猫脸”上溢满欢快。

儿子这样开心的笑脸，我已经很长时间没有看到了。他刚上小学，课业负担已很重，每天早出晚归，平时基本没有时间玩。即便是完成了一天的学习任务，可以玩一小会儿，也只能看看电视、上上网。本该属于他们的纯真，就这样被“困”在了家里。

突然想到了自己的童年。

记忆中我们小的时候，虽然也上学，老师也留作业，但是“玩”始终贯穿着整天的生活。在上学的路上，滚着自己做的铁环，一路上玩玩闹闹，到处都是我们放纵的笑声；

课间休息时，女生跳皮筋、丢手绢、踢毽子，男生打弹珠、翻三角、抽汉奸，还有“骑马打仗”，也有男女生混玩的游戏，像打沙包、攻城、跳房子、摇大绳、拔河、编麻花、斗鸡、翻绳……

就连自然更替的四季，也能成为我们的最大“玩点”。

春天，用刚抽出芽的柳条编成帽子，在满天飞舞的柳絮中，假扮白雪公主飘临人间；

夏天，光着脚丫去河滩上捉泥鳅，偷家里淘米的簸箕在小河沟里捞鱼；

秋天，吃过了的桃核、杏核，路边捡的石子儿，谁家宰羊留下的羊拐，成了棋盘上对弈

的棋子，桌面上、手心里甩动的“宝贝”；

冬天，下雪了，在学校后面的山坡上，全班同学合力踩出一条“山道”，泼上水，上完一节课再来看，已经是一条天然溜冰道了！或是单人站着从上面冲滑下来，或是两个人坐在冰面上连滚带摔地溜下来，或是十几个孩子一个揪着一个的棉袄一起蹲着滑下，我们管这叫“蜈蚣虫”；

估摸着小河沟里的冰冻上了，总要约上三五个人，拿石头在冰面上小心地敲裂巴掌大的一块冰面，然后捏稳了直直提上来，再把手掌一翻，哟！冰面变成了底座，像水晶般晶莹透亮的冰花就立在手掌上了；

到了晚上，没有路灯的夜空，月亮显得又大又圆，整条街的孩子都会出来聚在一起，玩孩子们最高兴的“集体游戏”！瞎子摸象、稻草垛捉迷藏、月夜攻城，是百玩不厌的游戏，考验的是集体的智慧！每个人都认真、投入地玩着游戏，直到月亮升得很高，每个人都满头大汗，或者是谁谁谁被妈妈拎着耳朵回去了，才唱着“菜子开花，各人回家；菜子落雨，各人回井”回家去。

这些简单而充满童趣的游戏，用的是最简单的材料，有的甚至只需自己的胳膊腿，但留给我们的却是一个充满无限乐趣和温情的珍贵童年。

从这些游戏中，我们不仅学会了自己动手动脑制作玩具，同时也学会了分享、包含、合作、思考、观察，怎样与人交流及表达自己的主张。最最珍贵的，是在游戏中我们获得了童年最快乐无忧的体验，以及可以托信终身的好朋友！

时代在发展，新的科学技术带给人们诸多方便，但同时也让我们失去了很多，尤其是孩子。童年游戏对现在的孩子来说，越来越遥远……

得益于那位朋友的启发，作为一个快乐游戏的亲历者，我很乐意把这些珍贵的童年游戏做一次整理，呈现给现在的孩子，让他们重拾和拥有这份最纯粹的快乐，也愿他们的童年更多温情！

最后，我要感谢我的亲人、朋友以及所有参与收集和整理这本书的大人和小孩，正是在他们的帮助下，这本书才得以成形并出版；

我还要感谢那些正在和即将阅读本书的朋友，因为有了您的支持和认可，这本书才能更加凸显它的意义；

我更希望在多年后，这本书还可以从阁楼中翻出来，让几个孩子聚在一起，分享几代人童年中共同的快乐时光。

因为诸多原因，还有一些有趣的游戏没有收录进来，书中的内容还需要充实，希望您看到这本书后，有任何建议和想法，都请与我联系：Aiya_0202@126.com，我可以借此把它修订得更加完善。谨此表示诚挚的感谢！

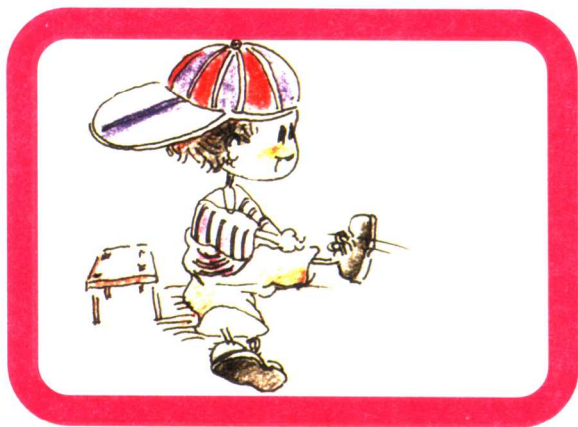
我用这本书来纪念那些远去的无忧无虑的梦，也希望它能陪伴您度过一段快乐时光！

艾丫

2006岁末于北京



目录



爸爸妈妈和小小孩的游戏

- 逗虫虫 / 3
- 数手指 / 4
- 摇船 / 4
- 骑马马 / 5
- 拉大锯 / 6
- 坐轿儿 / 7
- 开火车 / 7
- 拔萝卜 / 8
- 请你猜 / 8
- 金锁银锁 / 9
- 藏猫猫一 / 10
- 藏猫猫二 / 11
- 寻宝 / 12
- 哑剧 / 13
- 像动物一样行走 / 13
- 魔幻国 / 14
- 沙子游戏 / 15
- 摆手影 / 16
- 吹泡泡 / 18
- 画丁老头 / 19
- 画调皮蛋 / 20
- 天下太平 / 21

猜谜儿 / 22
猜猜我是谁 / 25
角色游戏 / 26
扑克大吃小 / 27
我们都是木头人 / 28
拍手赛赛赛 / 33
踩影子 / 35
玩泥巴 / 35
跨步 / 36
猫捉老鼠 / 37
竹蜻蜓 / 38
拉哨儿 / 38
转铁片 / 39
拉线人 / 40
拍皮球 / 41

大小孩们自己的游戏

猜丁壳儿 / 45
猜丁壳上台阶 / 47
背包猜丁壳 / 48
手心手背 / 49
孙悟空三打白骨精 / 50
做沙包 / 51
踢沙包 / 52
打沙包 / 53
圈击沙包 / 54
丢沙包 / 55
沙包仗 / 56
跳房子一 / 57
跳房子二 / 59
跳格子一 / 60
跳格子二 / 62

踢毽子 / 63
花样踢毽 / 65
看谁踢得多 / 66
踢毽子接力 / 66
队长传踢毽 / 67
踢毽球 / 68
跳绳 / 69
跳短绳 / 70
带人跳绳 / 71
跳长绳 / 72
接力跳绳跑 / 73
集体跳绳 / 74
模仿跳绳 / 75
跳皮筋 / 76
鸭子过河 / 78
滚铁环 / 79
推环走 / 80
百米障碍物 / 80
推环接力赛 / 81
捻捻转儿 / 81
丢手绢 / 82
编花篮儿 / 83
搭井台 / 84
招蝴蝶 / 84
斗蚰蚴 / 85
拔草根 / 86
编狗尾草 / 86
打官司 / 87
柳哨 / 88
葱笛 / 88
摔泥炮 / 89
过家家 / 90
挖陷阱 / 91
五彩纸屑蛋 / 92

玩冰棍棒儿一 / 93
玩冰棍棒儿二 / 93
玩风车 / 94
抖空竹 / 95
抽陀螺 / 96
玩弹弓 / 97
鼓疯子 / 98
翻烙饼 / 99
纸飞机 / 100
扇纸炮 / 101
东南西北 / 102
抓书纸 / 103
拍方宝 / 104
打弹珠 / 106
抓石子 / 107
撑子 / 108
翻棋子 / 108
玩羊拐 / 109
扑克配对子 / 110
扑克接龙 / 111
四顶 / 112
五顶 / 112
斗地主 / 113
打瓦 / 114
套圈 / 116
抢椅子 / 117
打摸摸 / 118
打手背 / 118
过皇上 / 119
红绿灯 / 120
步步猫 / 120
定身法 / 121
念经的猎人 / 122
娶新娘子 / 123
骑竹马 / 123
火车链子 / 124
背缸倒缸 / 124
压压摇 / 125
转圈圈 / 125
老鹰抓小鸡 / 126
老鹰跳着捉小鸡 / 127
重叠小鸡 / 128
单腿蹦 / 128
笼中鸟 / 129
雷公爷爷 / 130
和尚摸瞎 / 131
捞小尾巴鱼 / 132
过鬼门关 / 133
花开花落 / 134
对掌 / 135
接龙游戏 / 135
贴大饼 / 136
三个字 / 137
追相追 / 138
过电 / 139
守家门 / 140
踢盒子 / 141
鱼鸟树 / 142
夹罐走小路 / 143
海陆空 / 144
我们要求一个人 / 146
对臀部 / 147
推手 / 148
跳门坎 / 148
跳铁门坎 / 149
扭扁担 / 150
掰手腕 / 151
顶牛儿 / 152

斗鸡 / 152
跳马 / 153
挤油渣 / 154
蝎子爬 / 154
倒立 / 155
拧旋子 / 156
下腰 / 156
伸一字 / 157
摔跤 / 158
招兵 / 158
打仗一 / 159
打仗二 / 160
骑马打仗 / 161
射箭 / 162
竹弩 / 163
水枪 / 164
橘皮枪 / 165
打耳 / 166
砍子儿 / 167
敲柴儿 / 168
打竹炮战 / 169
滑板车 / 170
踩高跷 / 171
打水漂 / 172
水中仗 / 173
放漂流瓶 / 174
堆雪人 / 175
打雪仗 / 176

传统与经典的手工游戏

起式一 / 179
起式二 / 180

花蝴蝶 / 181
扫帚 / 182
松紧带 / 183
变戏法 / 184
单层梯子 / 185
双层梯子 / 186
手指松绑 / 187
山上的月亮姑娘 / 188
手腕松绑 / 190
青蛙 / 191
会跳的青蛙 / 193
干纸鹤 / 194
飞翔的小鸟 / 196
乌鸦 / 198
狐狸 / 200
知了 (一) / 201
知了 (二) / 202
尖顶帽 / 203
三角帽 / 203
士兵帽 / 204
博士帽 / 205
纸炮 / 206
钢琴 / 207
小船 / 208
尖头飞机 / 209
三角飞机 / 210
鸟式飞机 / 211
墨斗鱼 / 212
老鹰 / 213
手绢老鼠 / 214
外星人 (一) / 215
外星人 (二) / 215

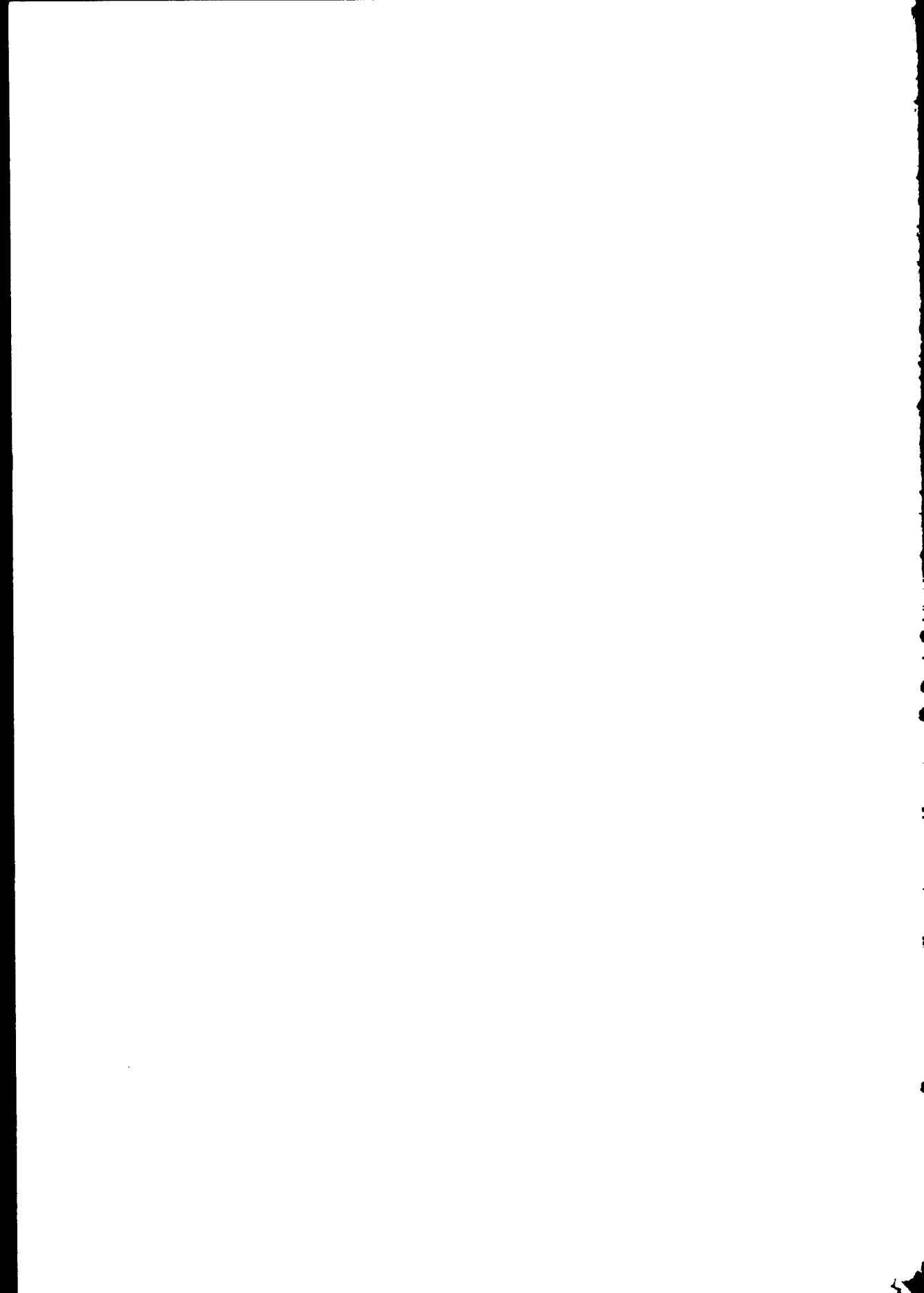
爸爸妈妈和小小孩的游戏



游

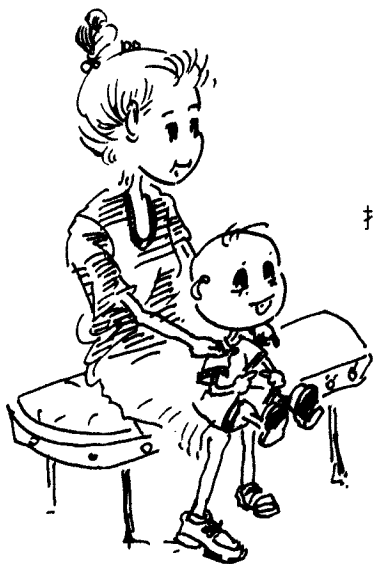
戏

书





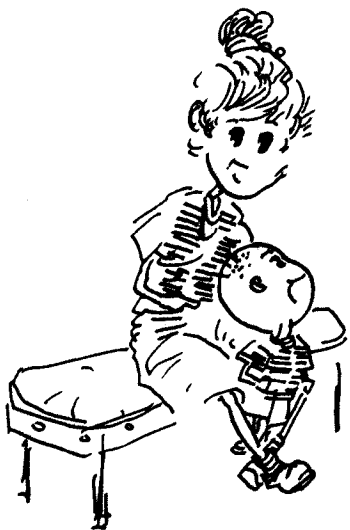
逗虫虫



轻轻地捉住小小孩的食指，让两个指尖相接触，然后分开，一边轻唱：

逗虫虫，虫虫咬手手，
咯吱咯吱飞喽。

当唱到“咯吱咯吱”的时候，把住小小孩的手“咯吱”他。然后一边展开小小孩的双臂，做飞的样子，一边喊“飞喽”，小家伙自然“咯咯”笑个不停。



温柔的声音伴着欢快的笑声，小小孩就这样在爱的怀抱里一天一天长大了。



数手指



把小小孩稚嫩的小手放在手心里，从大拇指开始，一边一个一个地搬弄小手指，一边哼唱儿歌：

大拇指，二拇弟，
三掌柜，李四哥，
小五姐，一出戏。

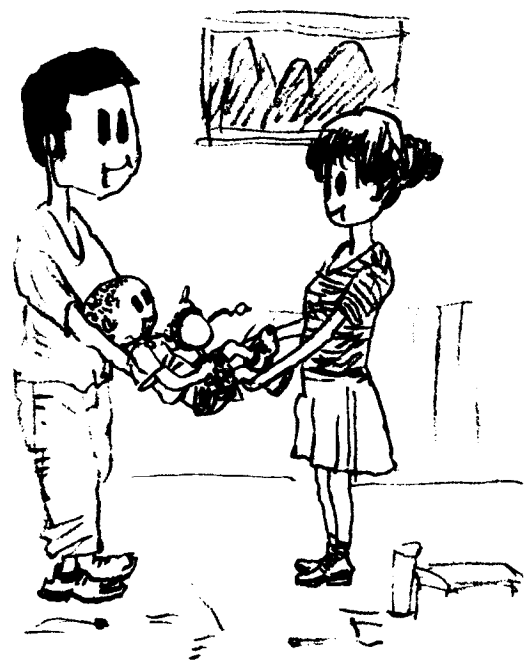
这也许是最早的数数启蒙，让小小孩开始觉得自己的手指也可以做游戏了。

摇船

爸爸妈妈分别抓住小小孩的上身和脚，一边摇晃，一边唱着歌谣：

摇，摇，摇呵摇，
摇，摇，摇到外婆桥。

反复吟唱，反复摇晃，悠荡得小小孩眼睛眯眯的，仿佛坐在摇船上。





骑马

让小小孩分开双腿骑在爸爸的肩上，抓住小小孩的双手向左右伸展，就可以带着小小孩“马儿跑”或者“马儿飞”了。小小孩很喜欢这个游戏，不管爸爸累不累，一直“驾驾”喊个不停。

父子俩共度的快乐时光，是一辈子都不会忘记的。



爱心提示

做这个游戏时，大人要握紧孩子的手臂，并且注意脚下的情况。