

廉洁——百花丛中过，片叶不沾身

节俭——俭，德之共也，侈，恶之大也

中华美德读本

〔主编〕王志艳

忠贞 镜破不改光，兰死不改香

爱国 人生自古谁无死，留取丹心照汗青

廉潔 百花叢中過，片葉不沾身

節儉 儉，德之共也；侈，惡之大也

同情 日行一善

尊重 與人善言，暖于布帛；傷人以言，深于矛戟

寬容 海納百川，有容乃大

仁愛 勿以善小而不為，勿以惡小而為之

孝敬 人間重美德，百善孝為先

感恩 一粥一飯，當思來之不易；半絲半縷，恒念物力維艱

勇氣 敢叫日月換青天

責任 天下興亡，匹夫有責

自強 天行健，君子以自強不息

自立 時節節乃見，二垂丹青

奉獻 鞠躬盡瘁，死而後已

奉獻 鞠躬盡瘁，死而後已

敬業 春蠶到死絲方盡，蠟炬成灰

正直 仰不愧于天，俯不怍于人

誠信 小信立則大信誠

虛心 尺有所短，寸有所長；學而不厭，誨人不倦；三人行，必有我師

自制 己所不欲，勿施于人

勤奮 業精于勤而荒于嬉

好學 學而不厭，誨人不倦

理想 志存高遠

信念 有志者，事竟成

淡泊 非淡泊無以明志，非寧靜無

以致遠

樂觀 車到山前必有路

團結 人聚則強，人散則弱

友誼 獨樹不成樹，獨樹不成林

禮儀 愛人者，人恒愛之；敬人者，人恒敬之

修身 君子檢身，常若思過

立志 為中華之崛起而讀書

勤而荒，千婦

厭，誨人不倦

遠

事，競成

無以明志，非寧靜無

前必有路

團結 人聚則強，人散則弱

友誼 獨樹不成樹，獨樹不成林

禮儀 愛人者，人恒愛之；敬人者，人恒敬之

修身 君子檢身，常若思過

立志 為中華之崛起而讀書

毅力 世上無難事，只怕有心人

忠貞 鏡破不改光，蘭死不改香

愛國 人生自古誰無死，留取丹

汗青

廉潔 百花叢中過，片葉不

節儉 儉，德之共也；侈，惡

同情 日行一善

尊重 與人善言，暖于布帛；傷人以言，深于矛戟



黑龙江人民出版社

中华美德读本

廉 · 洁 · 节 · 俭

主编：王志艳

黑龙江人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华美德读本/王志艳编著.——哈尔滨:黑龙江人民出版社,2006

ISBN 7-207-06987-1

I. 中… II. 王… III. 道德修养—中华—通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 057141 号

责任编辑:魏杰恒 李想

封面设计:永铭记

中华美德读本

主 编 王志艳

出 版:黑龙江人民出版社出版

地 址:哈尔滨市南岗区宣庆小区 1 号楼

邮 编:150008

网 址:www.longpress.com E-mail hljrmcbs@yeah.net

印 刷:北京一鑫印务有限责任公司

开 本:850×1168 毫米 1/32 印 张:106

字 数:1600 千字

版 次:2006 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-207-06987-1/G·1644

印 数:1—3000 册

定 价:400.00 元(全 16 册)

(如发现本书有印制质量问题,印刷厂负责调换)



前 言

纵观中华民族五千年文明史,历尽沧桑,却仍能自立于世界的东方,仍能百族团圆,这不能不归功于中华民族优秀传统文化与道德精神的凝聚作用。自古以来,中华民族自强不息、海纳百川、天人合一、四海一家的道德文化传统,哺育了无数仁人志士,成为各族人民互相认同与精诚团结的思想基础。

中华传统美德是中华民族历代流传下来的,有益于后代的优秀道德遗产。它包含了优秀的民族品质、优良的民族精神、崇高的民族气节、高尚的民族情感等方面;它标志着中华民族的“形”与“魂”;它也是我国人民两千多年来处理人际关系、人与社会关系和人与自然关系的实践结晶。

弘扬传统美德,是历史的召唤,也是时代的需要和现实的需要。它有助于振奋我们的民族精神,增强民族自豪感和责任感,提高民族自尊心和自信心,抵御享乐主义、拜金主义、极端个人主义的侵蚀与诱惑。

爱国敬业、诚实守信、团结友善、勤劳节俭、自强自立等基本美德,既包含了优良的道德传统,又弘扬了时代精神,体现了时代的特色。

美德是一个民族的精神脊梁,品行一个人的立身之本。中华传统美德,它所蕴涵的道德规范值得我们代代传承。本书汲

前 言

取了中华民族传统美德的精华,通过经典的格言、故事,全面地展示了人类本性中永恒不变的美德:诚实守信、宽厚仁爱、自强不息、勇敢自律、勤奋好学、爱国奉献,等等,再现了中华民族在新时代的新精神、新风貌。

本书的很多材料都清晰明了,直指人的内心,唤起我们内心深处的道德感。它直接指向人性中最善良的一面,是一本鼓舞人心的书。它属于每个家庭,属于每个人,父母、老师、学生,都可以使用此书,实际上也应该使用此书。希望父母在与孩子一起阅读此书或给孩子朗读此书时,能把孩子带到一个道德觉悟的世界,加深自己和孩子对生活和美德的理解。

愿读本书的人,都能真正从中受益。

目 录

◇ 目 录 ◇

廉洁——百花丛中过,片叶不沾身

勤政廉政的贤相	(3)
廉忠	(5)
子罕说“宝”	(7)
车夫改错	(9)
嗟来之食	(11)
不义之财不入家	(12)
杨震拒不收礼	(14)
吴隐之饮“贪泉”而不贪	(16)
司马光不贪奢华	(18)
于谦两袖清风	(20)
斗子文三辞令尹	(22)
羊续无钱买官	(24)
苏章查贪不恋情	(27)
最佳赏赐	(30)
“民国第一清官”石瑛	(33)
清廉将军王建安	(36)
一身正气	(39)
有棱有角的赵抃	(42)

廉 洁 节 俭

海瑞的“三不”	(45)
自带干粮的总督	(48)
“一钱太守”美名扬	(50)
田豫受金赠绢	(52)
胡质父子清廉	(55)
抄家方知斛公廉	(58)
顾协棒打送礼人	(60)
张居正廉洁自律	(62)
于成龙“廉吏第一”	(64)
赫则徐的“五不准”	(66)
卢怀慎贫贱自守	(68)
祁隽藻廉洁自律	(70)
不贪为宝	(73)
大树将军	(75)
盗乌	(76)
不持一砚归	(77)
清卿	(78)
苑中种麦	(79)
卧辙	(80)
斋马清风	(81)
折臂三公	(82)
掷骰入相	(83)
苏公堤	(84)
桐乡立祠	(86)
身轻言微	(87)
身无长物	(89)

目 录

节俭——俭，德之共也；侈，恶之大也。

崇尚节俭的卞氏	(93)
陶侃拾荒	(94)
一日不作，一日不食	(96)
富不忘济贫	(98)
柿叶练字	(100)
季文子以俭为荣	(101)
霍去病廉洁自俭	(105)
刘晏厉行节俭	(108)
范质不置私产	(111)
苏东坡节俭成习	(115)
梁鸿孟光以俭为美	(119)
皇家钻天，司马入地	(121)
足已勿贪	(123)
范仲淹划粥糜	(124)
丞相的遗产	(126)
范仲淹的“义庄”	(128)
陆游乐贫	(131)
张俭之俭	(133)
满城春色在“枇杷”	(135)
焦裕禄怒调新家具	(137)
吴隐之卖狗嫁女	(139)
赵匡胤克勤克俭	(141)
李沆甘居陋宅	(143)
“千金”当厨的风波	(146)

廉 洁 节 俭

范蠡的儿子	(148)
白掩其美	(150)
握权伏势	(152)
恋栈	(154)
骄奢淫逸	(155)
退避三舍	(156)
三千珠履	(161)
鸟尽弓藏	(163)
老马识途	(165)
蛟龙得云雨	(168)
道不拾遗	(170)
克己奉公	(171)
马不入厩	(172)
卖剑买牛	(173)
债台高筑	(175)
贪污勒索的后果	(178)
上海钱业领袖秦润卿	(181)
文君当垆	(186)
桃园打鸟	(188)
先礼后兵	(192)
柳营试马	(194)

廉 洁

百花丛中过，片叶不沾身

一粥一饭，当思来之不易；
半丝半缕，恒念物力维艰。

【出处】朱柏庐《治家格言》。

【译文】一瓢粥，一粒饭，应当想到来之不易；半条丝，半根线，应当想到财力物质获得的艰难。

勤政廉政的贤相

开元元年(公元713年)，唐玄宗李隆基登基不久，在新丰(今陕西临潼东北)狩猎时，密召姚崇。姚崇原是武则天时期的国相，为人廉洁正直而有谋略，后因反对太平公主干预朝政，被逐出长安。

玄宗向姚崇咨询对国家大事的看法，君臣二人谈得十分投机，玄宗兴奋地叫起来：“卿确有经天纬地之才，应为相！”但姚崇听后，既不立刻表态，又不拜谢，玄宗感到十分奇怪，便追问原因。姚崇跪奏说：“臣有十件事禀告陛下，陛下如不能采纳做到，臣不敢接受这宰相的重任。”

姚崇一口气说了十条建议：“第一，朝廷从前严刑峻法，今后陛下应仁恕宽容；第二，朝廷从前用兵吐蕃，劳民伤财，今后千万不要贪图边功，主动挑起纠纷；第三，从前宠臣国戚触犯刑律，免于追究，今后陛下应公正执法，先从自己身边亲近的人做起；第四，从前武后临朝，重要决策都由宦官传达，希望陛下今后应禁绝宦官干预朝政；第五，从前公卿大官常设特贡，讨好皇上，希

望陛下明令禁止一切额外的租赋徭役；第六，从前皇亲国戚交相弄权，希望陛下不要册封皇亲国戚任宰相或相当于宰相一级的职务；第七，前朝肆意猜忌贤臣大臣，损害君臣关系；第八，希望陛下宽宏，能从谏如流；第九，武后曾耗巨资修建佛寺，希望陛下明令禁止营造佛寺、道观；第十，杜绝外戚干政。”

唐玄宗当时一心想励精图治，闻听此言拍案叫绝，姚崇于是第三次任唐朝宰相。这十条建议，后来实际上成了“开元之治”的施政纲领。

姚崇接手政权，从整顿吏治入手，任用贤能，淘汰顽劣不肖者。任命后不再频繁调动，使各级官员责任明确，吏治渐渐步入正轨。而姚崇自己向来律己甚严，处理案件从不积压，决断如流，更不徇私情。他把行贿的亲生儿子以律论处，赢得了民心。

开元四年（公元716年），天下闹蝗灾，官吏百姓只是求神拜佛，不敢捕捉，坐视蝗虫危害庄稼。姚崇请派御史，分赴各地灭蝗，并指出：小虫怕人，人力可胜天。只要每天夜间坚持用火烧蝗，田边挖坑，边烧边埋，蝗灾定能清除。但有些官吏迷信思想严重，拒不灭蝗。姚崇就严厉抨击迷信，组织人力灭蝗并最终战胜天灾，百姓免受了一场自然浩劫。

姚崇为官数十载，家徒四壁，并无余财，堪为众官楷模。

由俭入奢易，由奢入俭难。

【出处】司马迁《训俭示廉》。

【译文】由俭朴变为奢侈容易，由奢侈变为俭朴则十分困难。

廉 忠

曾连任两届鲁国相国的季文子，是个十分忠廉的人。鲁襄公在位时，他由于积劳成疾，病故在任上，他的好友闻此噩耗，纷纷前来吊唁，发现他竟没给自己置下一件像样的家产。他的夫人衣着朴素，从不见有贵重的丝绸衣物穿在身上。他平时上朝坐的马车，也是普通的马，因为长期没有喂精饲料，毛色毫无光泽，一点儿不像相国坐骑应有的派头。

有一天，一位既是他下属又是亲戚的叫公孙它的人，在拜访他的时候，推心置腹地谈到这个问题。

他说：“相国您可是咱们鲁国一人之下、万人之上的人，本该活得很威风。可您现在这个样子，实在有点儿寒酸。夫人身上的衣着这样朴素，拉车的马瘦骨伶仃，打不起一点儿精神，也不喂它些精饲料吃。这样，别人看了会觉得您执政过于吝啬，一点儿也不顾及咱们鲁国的形象！”

季文子听后会心地笑笑，平心静气地解释说：“你看到的这些都是事实，但是我作为一国之相，怎么能只想着自己一家吃好吃穿呢？我的职责是让鲁国的黎民百姓过上富足殷实的生活；全国父老兄弟穿粗布衣、吃粗茶淡饭，我一个人过得再好又能怎样呢？”

公孙它听后连连点头：“那是那是！”

季文子继续说道：“我还听说，君子从来是以自己高尚的德行为国家增光添彩；不是靠自己老婆、家人的华服盛装，车马的漂亮装饰和豪华排场来炫耀。如果我这个一人之下、万人之上的人只一味追求享乐，奢靡无度，讲究排场，怎么可能替国君治理好国家呢？”

季文子就是这样一个毫无私心的清廉之人，他去世后，连国君都亲自到他家悼念。人们在整理他的遗物时发现，这位两朝贤相竟没有一件值钱的家私，更别提古董珍宝了。为官几十年，没有一点儿个人积蓄，一心为公。他的廉洁无私受到了人们的一致赞叹和敬仰。



生之有时而用之无度，则物力必屈。

【出处】贾谊《新书·无蓄》。

【译文】财物的产生是需要一定时间的，如果享用它没有一定的限度，那么财物很快就会耗尽。

子罕说“宝”

自古以来，为官以廉洁奉公为美德。春秋时期，有一种官职为司空，是掌管建筑交通和器械制造的，当时宋国的司空叫子罕。一天，有人送给他一块宝玉，被他谢绝了。那人以为是子罕不知道宝玉的价值而不肯收，便托人悄悄来到子罕家，对他说明这块宝玉已经过文物专家和玉雕师傅反复鉴定。

司空子罕耐心地听完来人的讲解，知道对方误会了自己的意思，便语重心长地开导他说：“我以廉洁不贪为宝，你们以这珍稀玉石为宝。倘若把这玉石送给我，并且我也接受了，那我们双方从此都各自丧失了宝物。不如像现在这样有多好，我们彼此都拥有自己所珍惜所宝贵的！”

来人听后又愧又喜，玉虽没送成，但听了子罕这番做人的道理，茅塞顿开，真有如获至宝的感觉，于是高高兴兴地回去了。

因此，后人将廉洁奉公分为三个层次：有见理明义而不妄取者；有尚名节而不苟取者；有畏法律、保禄位而不敢取者。第一种人能把崇高情操融于心，能从心所欲而不逾矩，属于最高境界的廉洁；第二种人为了名誉节操，不随意放纵私欲，律己甚严，是廉洁的第二层次；第三种人，则是为了保住自己头上乌纱，即使万般不情愿，也不敢越轨，是廉洁的最下层次。