

临床诊疗指南

疼痛学分册

中华医学会 编著



人民卫生出版社

临床诊疗指南

疼痛学分册

中华医学会 编著

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床诊疗指南·疼痛学分册/中华医学会编著.
—北京:人民卫生出版社,2007.1
ISBN 978-7-117-08351-5

I. 临… II. 中… III. ①临床医学-指南②疼痛-
诊疗-指南 IV. ①R4-62②R441.1-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 149043 号

策划编辑 杜 贤 姚 冰
 周春桃 刘 盛
责任编辑 卢 媛
封面设计 郭 森
版式设计 马 煜

临 床 诊 疗 指 南

疼 痛 学 分 册

编 著: 中华医学会
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼
邮 编: 100078
网 址: <http://www.pmph.com>
E-mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
印 刷: 三河市宏达印刷有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 25.25
字 数: 457千字
版 次: 2007年1月第1版 2007年1月第1版第1次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-08351-5/R·8352
定 价: 45.00元
版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394
(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

内 容 提 要

《临床诊疗指南·疼痛学分册》重点介绍各种急、慢性疼痛的诊疗技术，涵盖头面部、颈肩部、上肢、胸背部、腰骶部和下肢等全身多个部位疼痛，并对内脏疼痛、周围血管性疼痛、癌痛、神经病理性疼痛和中枢性疼痛、软组织和骨关节疼痛、周围神经疾病疼痛、特殊疼痛以及非疼痛性疾病的疼痛科诊疗技术进行了详细阐述。同时全面介绍了疼痛科的常用药物。本书条理分明，简明扼要，具有较强的科学性、权威性、规范性和实用性，适合各级医疗机构临床疼痛科、骨科、康复科、神经科、麻醉科、外科医生使用。

序

在卫生部的领导和财政部的支持下,由中华医学会、中华口腔医学会、中华护理学会组织 50 多个专科分会的近千名医学专家编写的《临床诊疗指南》问世了。作为一名卫生管理工作者和医务工作者,我感到由衷的高兴,并热烈祝贺我国《临床诊疗指南》的出版。

随着医学科学技术的飞速发展和人民群众对医疗卫生工作要求的不断提高,无论是卫生管理部门还是广大临床医务人员,都希望能有一部全国权威性的学术著作,指导和规范临床医务工作者的诊断,治疗和护理行为,使各级医疗机构的医务人员在日常医疗、护理工作中有章可循。《临床诊疗指南》第一版的出版,是我国临床医学发展史上的重要里程碑。

中华医学会人才荟萃,汇集了我国卫生界的医学专家和学术权威。多年来,中华医学会在开展学术交流、引导和推动学术发展、培养医学人才方面发挥了积极而重要的作用。由中华医学会牵头组织的数千名来自全国各地的专家中有老一辈的医学专家,有担当医疗、教学、科研重任的医学骨干,也有近年来崭露头角的后起之秀。他们集中了我国医学界老、中、青医务人员的智慧,汇集了广大临床医学工作者的宝贵经验。专家们的广泛参与和认真讨论,保证了《临床诊疗指南》的代表性和可操作性。《临床诊疗指南》的编写,可谓是一项浩大的工程。借此机会,我代表卫生部对中华医学会、中华口腔医学会、中华护理学会以及各位专家为编写《临床诊疗指南》付出的心血和努力表示衷心的感谢!

《临床诊疗指南》的出版必将极大地推进我国医疗工作科学化、规范化、法制化的进程。卫生部要求我国广大医务工作者在临床实践中认真学习、领会、应用《指南》,为人民群众提供更高质量的临床医疗服务。

《临床诊疗指南》作为洋洋数百万字的医学巨著,第一版的问世难免存在不足之处。希望广大医务人员和医疗卫生管理工作者在医疗服务的实践过程中,及时向中华医学会、中华口腔医学会和中华护理学会反映《指南》中存在的不足。随着医学科学技术的发展,我们将对《指南》不断修订再版,使其日臻完善。



2004 年 9 月

序

在国家卫生部的重视和领导下,中华医学会组织编写的《临床诊疗指南》出版了。这是继《临床技术操作规范》出版后,我国医疗卫生管理界的又一项开创性的出版工程。这部旨在指导全国广大医务工作者临床诊疗行为的巨著的成功出版,是全国军地医疗卫生界数千名专家教授精诚合作的成果。我谨代表全军广大卫生人员,向为本书编写和出版工作付出辛勤劳动的军地医学专家、中华医学会和人民卫生出版社,致以崇高的敬意和衷心的感谢!

出版与《临床技术操作规范》相配套的《临床诊疗指南》,是加强军队医院科学化管理、保证正常医疗秩序、提高医疗工作质量的前提。随着我国社会主义市场经济的迅猛发展,信息技术、生物技术和其他高新技术在各领域的广泛应用,临床诊疗新理论、新技术、新方法不断涌现,医学学科之间、医学学科与人文社会学科之间也广泛相互渗透、影响,形成了一大批引人注目的医学新学科。同时,人口的老龄化、疾病谱的变化、全民卫生保健意识的不断增强,对广大医务工作者的临床诊疗技术和执业能力提出了更高的要求。学习新理论,掌握新技术,不断提高诊治水平,是军地广大医务人员所面临的共同任务,更是提高我国医疗事业整体水平的紧迫需要。

中华医学会组织编写的这部《临床诊疗指南》,全面、系统地介绍了医学科学的最新进展,既有科学可靠的临床诊断标准,又有优化先进的临床治疗方案,充分体现了科学性、先进性、权威性的有机统一,这部巨著的出版,对于加强军队医院科学化管理,保证正常医疗秩序,提高医疗工作质量,确保医疗安全,都具有重要的指导意义。我希望,军队各级医疗机构以及全体医疗工作者,在严格执行《临床技术操作规范》的同时,重视抓好《临床诊疗指南》的学习和使用。以一流的业务技术,一流的医疗质量,一流的服务水平,为广大患者提供更优质的服务,为繁荣我国军地卫生事业,不断做出更大的贡献。

总后卫生部部长

2004年10月

前 言

《临床诊疗指南》是由国家财政部支持、卫生部领导、中华医学会组织编写的指导全国临床医务人员诊断治疗行为的第一部医学学术巨著。

现代临床医疗工作随着信息技术、生物技术和其他高新技术的发展和应用,临床新技术不断涌现,各相关学科的专业分化和交叉更加明显,对疾病的预防、诊断、治疗和转归、康复的认识更加深入,推动着临床医疗事业日新月异的向前发展。尤其是近年发展起来的循证医学采用信息技术,经过大样本的分析研究,在取得充分可靠证据的基础上,提出科学可靠的诊疗方案,实现优化的临床诊断治疗。人类疾病纷繁复杂,病人的病情千变万化,探求疾病预防、诊断、治疗、转归、康复的规律,是对广大医务人员的挑战,更是面临着新的发展机遇。

随着我国社会主义市场经济和社会事业的协调发展,人民生活水平的不断提高,对医疗服务的质量和水平提出了愈来愈高的要求。医务人员必须具备全面的医学理论知识、熟练的医疗技术操作能力、丰富的临床实践经验和良好的医德;要不断更新知识和技术,提高临床诊断治疗水平才能胜任临床医疗工作;要在医疗过程中对每一个病人进行连续、严密的观察,及时准确地做出分析、判断和处理,提供规范化服务。

为了满足广大医务人员学习提高业务水平的需要,对医务人员临床诊断、治疗工作进行具体的指导,使诊疗行为有章可循、有据可依,以有利于提高医务人员的综合素质,提高医疗服务的质量,有利于加强医疗工作的管理,有利于提高人民群众的健康水平,制定符合我国国情的临床诊疗指南,成为我国医疗事业发展过程中的一件大事。正是基于这样的考虑,在国家财政部的支持下,卫生部委托中华医学会组织专家编写了《临床诊疗指南》。

自2001年开始,《临床诊疗指南》在卫生部的领导下,中华医学会牵头组织了中华口腔医学会和临床专业密切相关的56个专科分会,由数千名专家教授历经4年编写而成。《临床诊疗指南》内容丰富翔实,具有科学性、权威性、先进性、指导性的鲜明特点,供全国各级医疗机构及其医疗专业人员在临床医疗工作中参照使用。大家在实践中如发现有什么问题或意见和建议,希望能及时反馈给中华医学会,以便再版时进行修订。

《临床诊疗指南》按学科以分册的形式将陆续出版发行。

中华医学会

2004年9月

临床诊疗指南

领导小组名单

组 长 王陇德

副组长 蒋作君 余 靖 黄洁夫 马晓伟 陈啸宏 李建华
张雁灵 钟南山

成 员 (以姓氏笔画为序)

王 羽 王正国 王忠诚 王海燕 王澍寰 巴德年
史轶蘩 白书忠 朱晓东 庄 辉 刘 俊 刘彤华
汤钊猷 祁国明 买买提明·牙生 李兰娟 吴明江
吴孟超 吴咸中 沈倍奋 张震康 张耀华 陆道培
陈可冀 陈洪铎 金连弘 郝希山 胡亚美 顾玉东
高润霖 郭应禄 黄人健 韩济生 韩晓明 戴建平
魏于全

领导小组办公室

主 任 张宗久 韩晓明(兼)

副主任 赵明钢 姜永茂

临床诊疗指南

编辑委员会名单

名誉主任委员 吴阶平 韩启德

主任委员 王陇德

常务副主任委员 钟南山 吴明江

副主任委员 (以姓氏笔画为序)

王羽	王正国	王忠诚	王海燕	王澍寰	巴德年
史轶蘩	白书忠	朱晓东	庄辉	刘俊	刘彤华
汤钊猷	祁国明	买买提明·牙生	李兰娟	吴孟超	陈可冀
吴咸中	沈倍奋	张震康	张耀华	陆道培	高润霖
陈洪铎	金连弘	郝希山	胡亚美	顾玉东	魏于全
郭应禄	黄人健	韩济生	韩晓明	戴建平	

委员 (以姓氏笔画为序)

王一飞	王方正	王正国	王海燕	叶鸿瑁	丛玉隆
匡安仁	吕传真	朱积川	华桂茹	庄辉	刘大为
江观玉	祁吉	那彦群	李仲智	李树人	邱贵兴
何晓琥	余子豪	张齐联	张宏誉	张奉春	张思仲
张惠霞	张震康	陆道培	陈杰	陈实	陈可冀
陈香美	陈洪铎	范光生	林三仁	周东丰	郎景和
赵玉沛	赵家良	赵继宗	郝希山	胡盛寿	项坤三
钟南山	侯春林	姜玉新	秦维昌	顾瑛	柴家科
钱渊	徐苓	徐建光	翁心华	高润霖	曹泽毅
曹谊林	彭庆星	蒋朱明	韩济生	韩德民	傅瑜
曾正陪					

编委会办公室

主任 张宗久 韩晓明(兼)

副主任 赵明钢 姜永茂

临床诊疗指南·疼痛学分册

编写说明

疼痛医学是现代医学中的一门新学科，临床实践已充分证实现代疼痛诊疗在医学中的积极作用。我国疼痛医学历经多年的飞速发展，已形成了一个从业人员众多和深受患者欢迎的临床学科。现代疼痛医学集中了基础医学、临床医学、生物医学工程，以及多种边缘科学中与疼痛有关的基本理论和诊疗技术，形成了疼痛学科的自身理论和诊疗技术体系，成为一个具有多学科理论和技术、临床与基础密切结合的综合性学科。

为了进一步提高疼痛诊疗的质量，使疼痛性疾病的诊断、治疗和疗效评价更趋科学化和规范化，在卫生部和中华医学会的领导下，由中华医学会疼痛学分会组织全国多学科专家共同参与编写了《临床诊疗指南·疼痛学分册》。本书以现代疼痛医学理论为基础，总结汲取国内外最新的疼痛学科研究成果，结合我国的实际情况，介绍各类疼痛性疾病的诊疗知识和技术，对与疼痛性疾病诊治密切相关的医疗技术也进行了全面阐述。

本书共分 15 章，以专题形式系统介绍了各种急、慢性疼痛的诊疗技术，涵盖头面部、颈肩部、上肢、胸背部、腰骶部和下肢等全身多个部位疼痛，并对内脏疼痛、周围血管性疼痛、癌痛、神经病理性疼痛和中枢性疼痛、软组织和骨关节疼痛、周围神经疾病疼痛、特殊疼痛以及非疼痛性疾病的疼痛科诊疗技术进行了详细阐述。最后，本书还对疼痛科的常用药物进行了全面介绍。

本书条理分明，简明扼要，阐述的大部分疼痛诊疗技术来自各位编者多年的临床实践，具有较强的科学性、权威性、规范性和实用性，适合各级医疗机构使用。主要读者对象是各级医院的临床疼痛科、骨科、康复科、神经科、麻醉科、外科医生和基层专业人员，关注疼痛诊疗的其他科室医生也可借鉴。

本书的作者大多为国内知名的临床专家，肩负着繁重的医疗、教学和科研甚至行政事务管理等工作，在百忙之中编写本书，疏忽之处在所难免。由于参与编写的作者较多，在一些章节内容的深度、广度甚至写作风格上，难以避免出现差异。加上编写经验不足，书中难免会出现这样或那样的缺点，衷心希望广大读者批评指正，以便再版时改进。

中华医学会疼痛学分会主任委员



2006 年 12 月

临床诊疗指南·疼痛学分册

编著者名单

主 编	韩济生	中国科学院院士	北京大学医学部
	倪家骧	教授	首都医科大学附属北京宣武医院
副主编	樊碧发	教授	中日友好医院
	王福根	主任医师	解放军总医院
	李仲廉	主任医师	天津市第一中心医院
	严相默	教授	延边大学医学院附属医院
主 审	崔健君	教授	中国医科大学盛京医院
	于生元	教授	解放军总医院

编 委 (以姓氏笔画为序)

于生元	教授	解放军总医院
王 昆	副教授	天津医科大学肿瘤医院
王家双	主任医师	广东省红十字会医院
王福根	主任医师	解放军总医院
刘延青	主任医师	首都医科大学附属北京天坛医院
严相默	教授	延边大学医学院附属医院
李仲廉	主任医师	天津市第一中心医院
李全成	副主任医师	哈尔滨医科大学第二附属医院
吴卫平	教授	解放军总医院
罗 建	主任医师	中国医学科学院肿瘤医院
郑宝森	教授	天津医科大学第二医院
郎森阳	教授	解放军总医院
倪家骧	教授	首都医科大学附属北京宣武医院
高海生	主任医师	石家庄市第六医院
高献书	教授	北京大学第一医院
郭 政	教授	山西医科大学
崔健君	教授	中国医科大学盛京医院

韩济生	中国科学院院士	北京大学医学部
樊碧发	教授	中日友好医院
薛富善	教授	中国医学科学院整形外科医院

编者 (以姓氏笔画为序)

于生元	教授	解放军总医院
王 昆	副教授	天津医科大学肿瘤医院
王家双	主任医师	广东省红十字会医院
王福根	主任医师	解放军总医院
扬金利	副主任医师	天津中医学院第一附属医院
任玉娥	副教授	河北医科大学第二医院
刘延青	主任医师	首都医科大学附属北京天坛医院
严相默	教授	延边大学医学院附属医院
李仲廉	主任医师	天津市第一中心医院
李全成	副主任医师	哈尔滨医科大学第二附属医院
李勇杰	教授	首都医科大学附属北京宣武医院
吴卫平	教授	解放军总医院
张丽红	教授	中国医科大学盛京医院
张淑兰	教授	中国医科大学盛京医院
陈伟民	教授	解放军总医院
罗 建	主任医师	中国医学科学院肿瘤医院
郑汉光	主任医师	浙江省红十字会医院
郑宝森	教授	天津医科大学第二医院
郎森阳	教授	解放军总医院
赵 群	教授	中国医科大学盛京医院
姜 达	教授	河北医科大学第四医院
贾友海	教授	中国医科大学盛京医院
倪家骧	教授	首都医科大学附属北京宣武医院
徐 晶	副主任护师	天津医科大学第二医院
徐世元	教授	南方医科大学珠江医院
高海生	主任医师	石家庄市第六医院
高献书	教授	北京大学第一医院
郭 政	教授	山西医科大学
郭建荣	教授	中国医科大学盛京医院

黄一飞	教授	南方医科大学珠江医院
崔健君	教授	中国医科大学盛京医院
屠伟峰	教授	广州军区广州总医院
蒋宗滨	教授	广西医科大学第一医院
韩济生	中国科学院院士	北京大学医学部
蒲传强	教授	解放军总医院
樊碧发	教授	中日友好医院
薛富善	教授	中国医学科学院整形外科医院

目 录

第一章 疼痛诊疗概述	(1)
第一节 疼痛的分类.....	(1)
第二节 疼痛的定性和定量诊断.....	(4)
第三节 疼痛的诊断	(21)
第四节 疼痛性疾病的治疗原则	(28)
第五节 疼痛诊疗的管理	(31)
第六节 疼痛病房的管理	(34)
第七节 疼痛诊疗的护理	(37)
第二章 急性疼痛	(41)
第一节 手术后疼痛	(41)
第二节 胸科手术后疼痛	(43)
第三节 婴幼儿、儿童术后疼痛	(45)
第四节 分娩疼痛	(46)
第五节 人工流产疼痛	(52)
第六节 无痛内镜检查和治疗	(53)
第七节 烧伤疼痛	(55)
第八节 急性创伤疼痛	(56)
第三章 头面部疼痛	(59)
第一节 偏头痛	(59)
第二节 颈源性头痛	(65)
第三节 丛集性头痛	(68)
第四节 紧张型头痛	(70)
第五节 外伤后头痛	(73)
第六节 三叉神经痛	(75)
第七节 舌咽神经痛	(78)
第八节 中间神经痛	(82)

第九节 枕神经痛	(83)
第十节 痛性眼肌麻痹综合征	(86)
第十一节 非典型面痛	(87)
第十二节 巨细胞性动脉炎	(89)
第十三节 高颅压头痛	(90)
第十四节 低颅压头痛	(92)
第十五节 儿童头痛	(93)
第四章 颈、肩部和上肢疼痛	(96)
第一节 颈椎病	(96)
第二节 急性颈椎间盘突出症	(101)
第三节 胸廓出口综合征	(103)
第四节 颈椎过伸性损伤	(106)
第五节 肩部撞击综合征	(108)
第六节 肱二头肌长头腱鞘炎	(109)
第七节 肩峰下滑囊炎	(110)
第八节 肩关节周围炎	(111)
第九节 肱骨内、外上髁炎	(112)
第十节 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(112)
第十一节 指屈肌腱狭窄性腱鞘炎	(113)
第五章 胸背部疼痛	(114)
第一节 胸神经根性疼痛	(114)
第二节 干性肋间神经痛	(117)
第三节 胸壁源性疼痛	(118)
第四节 肋软骨炎	(120)
第五节 胸大肌肌筋膜炎	(121)
第六节 肋间神经痛	(121)
第七节 胸部损伤性疼痛	(122)
第八节 棘上韧带炎	(123)
第九节 菱形肌综合征	(123)
第十节 带状疱疹肋间神经痛	(124)
第十一节 胸肋关节错位	(125)
第十二节 乳腺切除术后疼痛综合征	(125)

第十三节	开胸术后疼痛综合征	(126)
第十四节	硬膜外脊髓压迫	(127)
第十五节	肺、气管和支气管源性疼痛	(128)
第十六节	肺栓塞性胸痛	(128)
第十七节	肺癌疼痛	(129)
第十八节	胸膜炎疼痛	(130)
第十九节	食管黏膜病变引起的胸痛	(131)
第二十节	食管运动功能障碍性胸痛	(132)
第二十一节	胸椎棘突间韧带炎	(133)
第二十二节	肩胛内侧滑囊炎	(134)
第二十三节	肋横突关节炎	(135)
第二十四节	胸椎间盘突出症	(136)
第六章	腰、骶和下肢疼痛	(139)
第一节	腰椎间盘突出症	(139)
第二节	腰椎棘上、棘间韧带炎	(142)
第三节	第三腰椎横突综合征	(143)
第四节	腰神经后支痛	(143)
第五节	骶尾部痛	(144)
第六节	臀肌筋膜损伤	(145)
第七节	髌下脂肪垫炎	(146)
第八节	滑膜皱襞综合征	(146)
第九节	膝内、外侧侧副韧带损伤	(147)
第十节	踝管综合征	(149)
第十一节	足跟痛	(149)
第七章	内脏疼痛	(151)
第一节	心绞痛	(151)
第二节	急性心包炎引起的胸痛	(157)
第三节	肾及输尿管绞痛	(159)
第四节	胆绞痛	(161)
第八章	周围血管性疼痛	(162)
第一节	血栓闭塞性脉管炎	(162)

第二节	红斑性肢痛症	(164)
第三节	下肢动脉栓塞	(167)
第四节	雷诺病	(168)
第五节	肢端发绀症	(170)
第六节	网状青斑	(171)
第九章	癌痛	(173)
第一节	癌痛的诊断评估	(173)
第二节	癌痛的药物治疗	(183)
第三节	骨转移性癌痛的诊断和治疗	(189)
第四节	癌痛的在家治疗	(195)
第五节	癌痛的神经毁损治疗	(204)
第六节	癌痛的放射治疗	(208)
第七节	小儿癌痛的诊断和治疗	(211)
第八节	癌痛的化学治疗	(216)
第九节	癌痛的心理治疗	(223)
第十章	神经病理性疼痛和中枢性疼痛	(229)
第一节	幻肢痛	(229)
第二节	残端痛	(232)
第三节	灼性神经痛	(233)
第四节	复杂的局部疼痛综合征	(235)
第五节	带状疱疹后神经痛	(239)
第六节	交感神经相关性疼痛	(242)
第七节	中枢性疼痛	(245)
第八节	灼热足综合征	(248)
第九节	叶酸缺乏性周围神经病	(249)
第十节	维生素 B ₁₂ 缺乏性周围神经病	(250)
第十一节	维生素 B ₁ 缺乏性多发性神经炎	(251)
第十二节	麻风病性神经炎	(252)
第十一章	软组织和骨关节疼痛	(256)
第一节	脊柱创伤后慢性疼痛	(256)
第二节	腰背筋膜纤维织炎	(257)