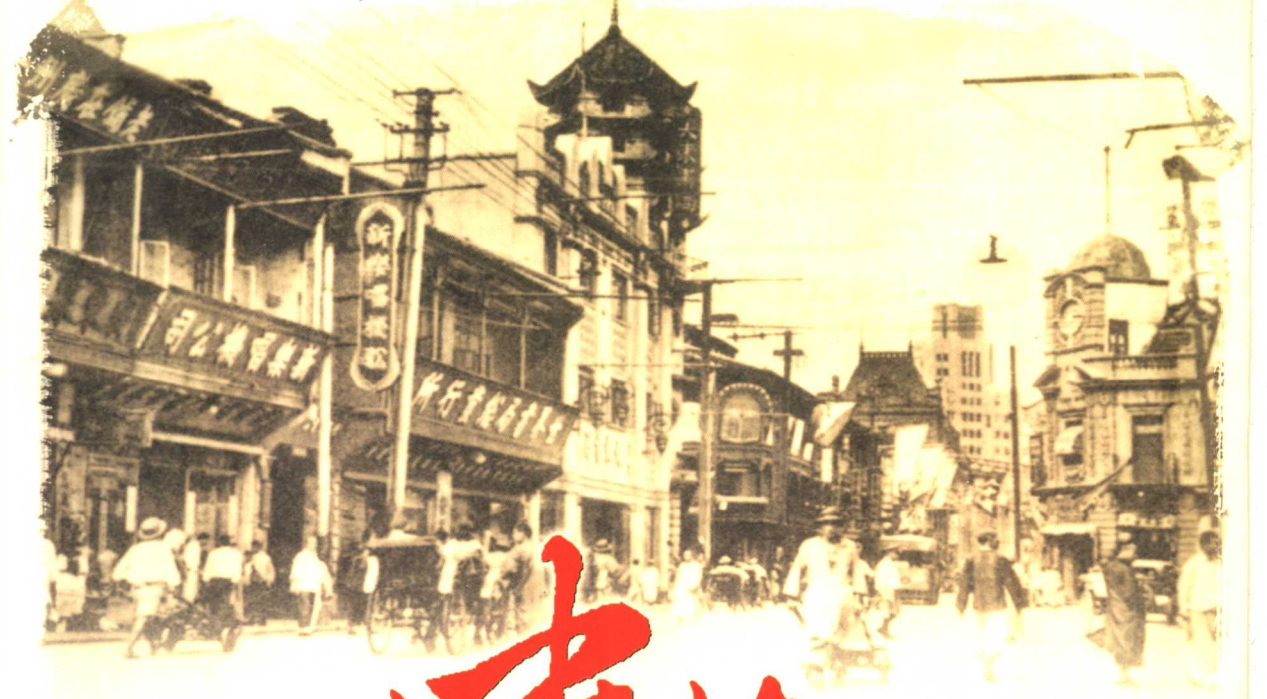




中藥趣話

王煥華◎著



百花文艺出版社
BAIHUA LITERATURE AND
ART PUBLISHING HOUSE

中藥趣話

王煥華◎著



百花文艺出版社
BAIHUA LITERATURE AND
ART PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

中药趣话 / 王焕华著. — 天津: 百花文艺出版社,
2006

ISBN 7-5306-2804-6

I. 中... II. 王... III. 中药学—通俗读物
IV. R28-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 140491 号

百花文艺出版社出版发行

地址: 天津市和平区西康路 35 号

邮编: 300051

e-mail: bhpubl@public.tpt.tj.cn

<http://www.bhpubl.com.cn>

发行部电话: (022) 23332651 邮购部电话: (022) 27695043

全国新华书店经销

河北省三河市宏达印刷有限公司印刷

※

开本 787 × 1092 毫米 1/16 印张 34 插页 10 字数 489 千字

2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1 — 6000 册

定价: 56.00 元

周序

王焕华君,长期从事中医药学术研究,博古创新,古为今用,勤奋著述,硕果累累。近几年来,广采博引,潜心写作,三易寒暑,完成《中药趣话》一书,全书收载一百五十味中药,四十余万言,题材新颖,内容精湛,融药学、医学、史学、文学于一炉,集学术性、知识性、实用性于一体,诗文并茂,雅俗共赏,读后启迪思维,陶冶心身,受益良多,广大读者阅之,谅必深有同感,故乐而为之序。

中华全国中医学会常务理事
江苏省中医学会副会长
南京中医学院教授、主任医师
周仲瑛

盛 序

中药文化,既是中国医学遗产,属于自然科学范畴,同时也是中国传统文化遗产,具有丰富的民族文化内涵。她是中国人民在漫长的历史进程中所创建的一种文化宝库,其中不仅含有历代医家、养生学家、道家、佛家的经验累积,也包含着古今文人雅士撰写过大量的药诗、药联、药谜、药事等,民间还广泛流传着许多神话趣谈,典故珍闻,富有哲理,韵味无穷。然而,在近代现代史上,中医中药总是受到西方文化的严重挑战,甚至遭受轻视或贬低,出现衰退。作家柏杨曾作过这样生动而形象的比喻:“中医中药是中国传统文化中最优秀的弃儿,如果没人伸出援手,中国这一支优秀的文化结晶,恐怕要从地球上扫地出门。这不仅是中国的损失,也是人类文明的损失。”(《大男人沙文主义·投奔中医记》)王焕华医师历经七八年的努力,撰写了四十多万言的《中药趣话》,这不仅是对中药文化的一次发掘整理,同时也是为弘扬中国传统民族文化所做出的有益贡献。全书共收载中药一五〇味,其内容丰富多彩,文笔活泼流畅,谈药论医,说古道今,夹叙夹议,引人入胜,是融医、药、文、史于一体的一部新颖著作,既有它的学术性、知识性、资料性的价值,又具备实用性、艺术性、趣味性的特色。这种新的编写形式来源于本书作者新的创作构思,完全打破了历代传统中药书籍那种死板乏味的旧格局。这对从事中医中药的人们和爱好中医中药的读者,都会带来一种享受和收获。在书稿阅毕之际,不仅使我得益匪浅,同时还为他在发扬中国医药文化方面而作出的艰辛劳动所感动,敬佩之余,欣然作序。

盛诚桂教授

丁序

药话,或者称作药文化,内容十分丰富,涉及方面甚广,它以诗文传记,典故逸闻等等各种形式的文字,传播药物效用,经验教训,为防病治病,保健延年,做出了很大贡献,已成为中华民族文化的一个生动内容。这是素为人们所喜欢,并且易于接受的实用知识,亦是一种高品位的艺术享受。

药话为什么有这样大的影响?大概由于“医食同源”、“药食同源”的关系,例如日常的菜粥菜饭,各种药膳等等,调胃口,增补益,已疾病,都是其流衍所及,更为妇孺皆知。它已为日常生活所必需,与治病保健又密切相关的缘故,犹如布帛粟菽,与人们生活不可须臾相离,所以喜闻乐见,传为佳话。

医话有很多专著,而药话的专书很少很少,盖是医与药同畴,药话即寓于医话之中,或者兼见于各种杂著笔记之类,而更多的则见于历代的各种本草书中。所以没有以药话专著名书的,亦由医药学的文献分类、分目、分支还未过细之故。

药话论药物,不同于本草诸书,以性味、归经、主治、功用等为体例,而是以多种形式的文字表达,更生动、更真切,亦庄亦谐的反映药物的性味、归经、主治、功用。较一般的本草诸书,是独辟蹊径,别具风格的,真如王主任焕华所言,是“从大量的医籍、药典、史书、诗集、报刊、笔记中广征博引,索奇揭秘,阐微标新,发前人之所秘,补今人之所略,融药学、史学、文学于一炉,集学术性、艺术性、知识性、实用性、资料性、趣味性于一体,诗文并茂,雅俗共赏。”这里真是洋洋大观,妙趣横生,闯出药话的新境界,殊为盛事,可嘉可佩。

全书行文有“六话”,一、名医用药佳话;二、老药妙用新话;三、文人吟咏诗话;四、中药变迁史话;五、古今轶事趣话;六、民间传说神话。从这

些资料渊源来看,亦可以说是搜罗宏富,取材广博,古今合璧,文药结缘了;再经过作者的精心擘画,妙笔生花,真是既有药物知识的说教,又有文采艺术的欣赏,为医药专业人员提供一份新鲜有趣的资料,更为广大爱好中医药和中国传统文化的人们提供一种轻松愉快,寓乐于文的新鲜书卷。

余阅读此书的梗概、全部目录和部分篇章,可以概及其余,直觉文学和药学,琳琅满目,兴趣盎然,温故知新,获益良多,故乐为推广介绍,并热心为之小叙其端。

丁光迪教授

自序

药话,或者称作中药文化,既是祖国医学遗产,属于自然科学范畴,同时也是我国传统文化遗产,具有深厚的民族文化内涵。她是中国人民在漫长的历史进程中所创建的一种文化宝库,其中不仅含有历代医家、养生学家、道家、佛家的经验积累,也包含着古今文人雅士留下的大量药诗、药联、药谜、药趣等,民间还流传着许多神话趣谈,典故珍闻,富有哲理,韵味无穷。

千百年来,中药不仅为人类防病治病,保健延年做出了巨大贡献,而且还蕴藏着丰富的文艺精华,散见于历代医籍、药典、史书、诗集、报刊、笔记之中。为此,十多年来,笔者广征博引,搜集素材,围绕着“六话”内容:一为古今珍闻趣话,包括中药典故,奇闻轶事,药膳名点;二为民间传说神话,多为有趣的民间故事;三为文人吟咏诗话,吟咏中药的诗词或谚语楹联;四为中药变迁史话,言及中药趣名雅号,栽种简史,产地考证;五为名医用药佳话,多属历代名老中医的心得绝招;六为老药妙用新话,介绍近代医家运用传统中药的新方法新用途。以此谈药论医,说古道今,古今合璧,文药结缘,寓乐于文,引人入胜,融医、药、文、史于一体,既有它的学术性、知识性、资料性的价值,又具备实用性、艺术性、趣味性的特色,使读者们既能从中获得实用的中药知识,更能增添高品位的艺术享受,以期让世界上更多的人对中华民族的国宝——中药,能有更多的了解。

目 录

情客——丁香	1	大黄驰誉古今中外	22
市花国花丁香花	1	禹余粮——土茯苓	24
法源寺丁香会	2	“禹余粮”药名的由来	24
名医与丁香	3	治疗梅毒之要药	25
神草——人参	5	土茯苓善疗头痛头风	25
人参漫谈	5	长寿因子——山药	27
千草之灵,百药之长	7	薯蓣、山药名考	27
滥用人参,毒如砒鸩	9	善用山药张锡纯	28
参童避难闯关东	11	吴蕴初与怀山药	29
药虽相恶效相成	12	药食兼用风味多	30
金不换——三七	14	胭脂红——山楂	32
漫话三七	14	药食兼用的果品	32
三七的传说	15	冰糖葫芦的由来	33
“三七补血第一”	16	妇科良药山楂果	33
“三七补气”之说	17	山楂的神奇妙用	34
无声虎——大黄	19	香果——川芎	36
姚僧垣与大黄	19	“久服令人暴亡”	36
延年益寿话大黄	20	头痛必用川芎	37

川芎漫话	38	五味俱全养五脏	63
地烟——马勃	40	“嗽神”善治黄昏嗽	64
马勃之最	40	轻重何从善自斟	65
马勃之用	41	百虫仓——五倍子	67
长寿菜——马齿苋	42	非草非木一虫癭	67
马齿苋的神话	42	五倍子“五止”之功	68
良药佳蔬马齿苋	43	追风使者——五加皮	70
马齿苋偏方集锦	44	五加南北谈	70
苦实——马钱子	46	神农架之宝——刺五加	71
番木鳖与木鳖子	46	国际金质奖——五加皮酒	72
马钱子与李后主之死	47	当道——车前	74
巫丹误服兴奋剂	48	霍去病定名车前草	74
毒药新用	48	欧阳修与车前子	75
定风草——天麻	50	颜德馨重用车前降血压	76
唐明皇的益寿珍品	50	车前叶趣事两则	77
何以“无风独摇”	51	苦花——贝母	78
天麻生长之谜	51	地道名贵药材——苍山贝	78
天麻与老年性痴呆	52	为浙贝鸣不平	79
禁宫花——王不留行	54	丑宝——牛黄	81
催奶第一药	54	“为世神物”	81
王不留行“三通”之功	54	扁鹊与牛黄	82
海棠梨——木瓜	56	黄牛“胆石症”	83
古人咏木瓜	56	鼠见愁——牛蒡子	85
木瓜医用	57	最为麻疹之专药	85
大绿通——木香	60	牛蒡根叶外用治痈肿	86
木香真香	60	托尔斯泰的牛蒡精神	86
“治气之总药”	61	毒公——乌头	88
名医谨慎用木香	62	川乌与草乌之争	88
嗽神——五味子	63	生命换取的教训	89

“天下之物，莫凶于奚毒”	90	艾枕艾袋与艾垫	117
张泽生善用生乌头	90	千年润——石斛	119
巢烟九助——乌梅	92	宋世雄善饮石斛茶	119
梅史简述	92	石斛与温病	120
望梅止渴话乌梅	93	霍山石斛甲天下	121
“知梅学究”刘鸿恩	94	三尸醉——石榴	122
瘦客——月季花	96	我国四大榴果	122
“花中皇后”	96	石榴趣事	123
观赏药用两相宜	97	张騫带回安石榴	124
双眼龙——巴豆	99	思恭止痢胜丹溪	125
巴豆治泻痢	99	有效的民间单方	125
“巴豆如张飞，一虎将也”	101	白虎——石膏	127
医圣妙用巴豆	101	变金丹为鸩毒	127
巴豆外治法	102	古今生、煅石膏之争	128
蚂蟥——水蛭	104	生石膏加阿司匹林	129
楚王吞蛭轶事	104	石膏煎法小议	130
水蛭与“螞针法”	105	绿剑真人——石菖蒲	132
水蛭无毒有毒之辨	107	文人称颂石菖蒲	132
脑中风之妙品	108	“神仙之灵药”	133
名医用水蛭绝招	108	千古名酿——菖蒲酒	135
国老——甘草	110	神惊石——石硫磺	137
本草王国话“国老”	110	韩愈之死	137
当代名医用甘草特色	111	金液丹	138
“甘草解毒”与“甘草致毒”说	112	外治良方	139
有关甘草的两点质疑	114	荔枝奴——龙眼	141
医草——艾叶	115	名医名方“玉灵膏”	141
灸治第一人——鲍姑	115	“果中神品，老弱宜之”	142
延年益寿赞艾灸	116	炎凉小子——生姜	144
		苏东坡与生姜	144

“真药中之神圣也”	145	华佗与芍药	173
“脏寒之要药”	146	中逢花——百合	175
婆罗门参——仙茅	148	百事皆合	175
婆罗门僧的秘方	148	百合传奇	176
沈括笔下的仙茅	149	亦药亦食两相宜	177
雪如来——白及	151	千人踏——地龙	179
皇帝赐名白及	151	神龙与地龙	179
一个死囚的秘方	152	蚯蚓说趣	180
老药新用	153	神奇的古今验方	181
五步龙——白花蛇	155	文无——当归	183
蛇之趣	155	姜维与当归	183
蛇之性	156	正当归时又不归	184
蛇之用	157	当归之乡——甘肃岷县	185
雅扎贡布——冬虫夏草	159	名医用当归	185
冬虫夏草史话	159	当归与美容	187
冬似僵虫夏似草	160	黑司令——肉苁蓉	188
高档虫草药膳	161	苁蓉雅趣	188
天落星——半夏	163	缪希雍与肉苁蓉	189
当夏之半	163	延缓老衰肉苁蓉	190
张锡纯技高折“洋人”	164	赤帝髓——朱砂	192
“半夏动胎”之争议	165	朱砂王	192
半夏与不寐	166	五毒之石	193
花旗参——西洋参	168	妙用朱砂治奇症	194
西洋参史话	168	“上品”之药乎	195
慈禧太后与西洋参	169	杜伯——全蝎	197
国产洋参一席谈	169	话蝎	197
花相——芍药	171	止痛之神药	198
芍药之赠	171	蝎疗耳目之疾	199
“扬州芍药为天下冠”	172	有情树——合欢	201

至暮而合	201	美容圣品	230
爱情之树	202	治病良药	231
合欢蠲忿	203	脾家瑞气——豆蔻	232
千里光——决明子	205	诸般豆蔻漫述	232
请君常饮决明茶	205	诗人笔下的豆蔻	233
决明子杂谈	206	诸蔻之用	234
红饭豆——赤小豆	208	辟邪翁——吴茱萸	236
郭璞与赤小豆轶事	208	重阳佳节话茱萸	236
外科良药赤小豆	209	吴茱萸名字的由来	237
五色符——赤石脂	211	温中止痛建奇功	237
话说五色符	211	吴茱萸外治妙用	238
名医新用	212	花王——牡丹	240
草金丹——杏仁	214	国色天香花中王	240
董仙杏林誉古今	214	牡丹王国——菏泽市	241
最古老的止咳药	216	凉血妙品,化淤神药	242
杨贵妃驻颜秘方	217	福寿柑——佛手	244
醒心杖——远志	219	仙女赐天橘	244
谢安与远志	219	清香袭人供赏玩	245
远志诗与联	219	佛手与香橼	246
远志外用治痼疽	221	陈知白——何首乌	247
山精——苍术	222	何首乌其人	247
李时珍与茅山苍术	222	长寿县轶事	248
“必欲长生,常服山精”	223	为白何首乌正名	249
苍术与白术	224	“人形何首乌”之谜	250
水中丹——芡实	226	漏天机——龟甲	253
苏东坡强身妙法	226	麟凤龟龙,谓之四灵	253
益智延年芡实粥	227	龟的种种趣闻	254
狼牙掌——芦荟	229	“绿色使者”	256
四季观赏花卉	229	名贵中药材——龟甲	257

书客——辛夷	259	抗疟新秀——青蒿素栓	287
古诗吟辛夷	259	张教授妙用青蒿	288
雅名拾趣	260	风棱御史——使君子 ...	290
“鼻”不可少	261	郭使君其人	290
文虎——沙参	263	闽台“七夕”一风俗	291
泰山道上“泰山参” ...	263	忍冬——金银花	293
南沙参与北沙参	264	《墨庄漫录》说忍冬	293
保养声带良方	265	金银花产地谈	294
三秀——灵芝	266	擅用银花第一人	295
神奇的“仙草”	266	遍地香——金钱草	297
灵芝的药用价值	268	郎中巧识金钱草	297
天锥——附子	270	缪永祺与陈紫泉的对白	298
斩关夺门之将	270	五种金钱草	299
“祝附子”轶事	271	十药——鱼腥草	301
视附子为蛇蝎	272	勾践采食鱼腥草	301
啖附子如芋栗	274	“治肺痈有神”	302
附子的巧妙搭配	275	鱼腥草新说	303
九天贡胶——阿胶	277	明月——珍珠	305
阿姣传奇	277	“合浦珠”与“太湖珠” ...	305
阿胶药史考	278	慈禧润肤美容妙法 ...	306
阿胶之乡——东阿镇 ...	279	破胸槌——枳实	308
妇科圣品话阿胶	280	枳实壳的考证	308
徘徊花——玫瑰	282	益气乎？脱气乎？	309
蔷薇园三杰	282	荒唐的“瘦胎束胎”论 ...	311
国花之最	283	却老——枸杞	313
“芳香诸品，殆无其匹” ..	284	江南枸杞王	313
三庚草——青蒿	286	养生学家的益寿药	314
钱经纶与青蒿	286	日本枸杞狂热潮	315
“四月蒿”辨析	287	枸杞药膳古今传	317

鸳鸯豆——相思子	318	钩藤平肝新用	344
爱情的象征	318	抱灵居士——香附	345
红豆相思辨	319	香附概说	345
相思子外用建奇勋	320	气病之总司,女科之主帅	346
阿梨诃陀——芩苳	322	和平将军——穿山甲 ...	347
单方治愈太宗痢	322	森林卫士	347
散寒止痛芩苳粥	323	穿山甲独特之用	348
金翁——茯苓	324	恶客——洋金花	350
柳宗元的感叹	324	中国古代麻醉术	350
成吉思汗与茯苓	326	麻沸散的研究	351
苏东坡的茯苓饼	327	立止哮喘烟	352
周潜川精制茯苓糕	327	河东饭——栗子	354
茯苓之乡茯苓王	328	千古佳话“河东饭”	354
人言——砒霜	330	老人之圣果	355
“人言”可畏	330	六月花神——荷	357
砒霜药用趣事	331	荷花生日	357
李时珍善用砒霜	332	一身无弃物	358
神奇的紫金丹	333	夏令解暑荷叶粥	359
黑须公——威灵仙	335	耐老延年水芝丹	360
药性威猛,功效灵验 ...	335	仙客——桂	362
威灵仙与威灵寺	336	桂的神话	362
偏方能治大病	337	桂的诗篇	363
黑白丑——牵牛子	339	广西地道药材	364
朝开夕萎话牵牛	339	“桂枝亭”轶事	365
善用牵牛高手——李时珍		名医用桂	367
.....	340	天瓜——栝楼	368
近代名医用牵牛	341	康熙年间奇药怪事	368
鸢爪风——钩藤	343	“治嗽之要药也”	369
《红楼梦》的点化	343	天花粉蛋白	370

万岁子——核桃	371	药中圣贤	401
“食之令人肥健”	371	菊酒菊茶	402
劝君常食核桃粥	372	菊膳拾粹	404
破地锥——菜菔	374	妒妇——黄芩	406
清宫轶事两则	374	黄芩恶名在外	406
十月萝卜小人参	375	李时珍的救命药	407
大头花——夏枯草	378	黄芩三耦	407
不与众卉俱生死	378	滴胆芝——黄连	409
抗结核之先驱	379	黄连之苦闻天下	409
势客——凌霄花	381	黄连之乡——石柱县	410
“藤花之可敬者,莫若凌霄”	381	“疗痢大善”说黄连	411
养胎乎? 堕胎乎?	382	黄连四辨惑	412
千层塔——益母草	384	百药绵——黄芪	414
益母草的考证与传说	384	补气之最	414
神仙玉女粉	385	黄芪药粥古今谈	415
当代名医科学应用益母草	386	大剂黄芪治“鹤膝”	416
灵验的家用便方	387	张锡纯善用黄芪治重症	417
铁扇子——桑叶	389	岳美中应用黄芪有新解	418
“收汗之妙品”	389	戊己芝——黄精	420
一药之师	390	神奇的命名	420
长寿食谱桑葚粥	391	黄精的种种传奇	421
禅客——栀子	394	黄精益寿之说	422
栀子诗话	394	连阳八座——蛇床子	425
栀子药话	395	耿鉴庭研究员六代秘方	425
延寿客——菊花	397	号曰鬼考	426
花中君子	397	帝王树——银杏	428
名人与菊	398	中国的国树	428
		白果的功与过	429
		有待开发的银杏叶	431

镇山威——鹿角	433	濒临灭种的动物	461
鹿乃仙兽	433	犀角的代用品	462
镇山威与九女春	434	天豆——槐实	463
鹿身藏百宝	435	槐者虚星之精	463
赛加——羚羊角	437	槐趣记略	464
光润如玉羚羊角	437	痔疮圣药	465
善用羚羊角说张、方	438	止行——蒺藜	467
接骨草——续断	440	白蒺藜与潼蒺藜	467
神奇的“还魂丹”	440	民间的两则传说	467
续有“三续”之义	441	《神仙秘旨》延年法	468
龙蛇——斑蝥	442	满地金钱——蒲公英 ...	470
“一虫五变”之说	442	玄乎的“还少丹”	470
“斑蝥丹灸”疗法	443	药乎？菜乎？	471
治癌良方“斑蝥蛋”	444	至贱而有大功	472
红松脂——琥珀	446	天龙——蜈蚣	473
神医与“神物”	446	蛇王季德胜险遭厄运 ...	473
松脂入地，千年所化 ...	447	蜈蚣岛	474
虎须——款冬花	450	张锡纯巧遇奇事一桩 ...	475
冬至颂款冬	450	蜈蚣蛋与蜈蚣油	476
药苑两姊妹	451	蜈蚣熄风最猛	477
仙蟾——蛤蚧	453	含丸使者——蜀椒	479
蛤蚧乃“房术要药” ...	453	椒乃玉衡星精	479
朱良春用蛤蚧如神	454	椒红与椒目	480
农村致富新路	455	延年沙——磁石	482
还魂酒——童便	456	吴普与磁君	482
降相火要药，消瘀血神品	456	磁化水治病之先河	483
童便新用途	457	磁石粥、羹、酒	483
毗沙拏——犀角	460	洗瘴丹——槟榔	485
稀世之珍	460	朱熹槟榔诗的出典	485