

# 轻狂而已

## 海南岛时光录

旅行、艺术、人生的至高境界不外乎写意，  
去往写意的路既不艰险也不崇高，轻狂而已。

大蕃茄传媒机构 著  
中国旅游出版社



# 轻狂而已

## 海南岛时光录

放下沉重，什么也不想，过一点轻松狂放的生活。

*A Taste of the Tropics*



大蕃茄传媒机构 著  
中国旅游出版社

策 划：大蕃茄传媒机构  
责任编辑：高 瑞  
责任印刷：冯冬青  
摄 影：暗香摄影工作室 原始人 杭州美女 小酱油 朱姑娘 陆小克 李礼 牧鱼 猛男  
插 图：李燕军  
视觉设计：不晓得 杭州美女 小力力  
装帧设计：不晓得

---

**图书在版编目 (CIP) 数据**

轻狂而已——海南岛时光录/大蕃茄传媒机构著.  
—北京：中国旅游出版社，2006.10  
ISBN 7-5032-2960-8

I. 轻... II. 大... III. 旅游指南—海南省  
IV. K928.966

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 106782 号

---

**书 名：**轻狂而已——海南岛时光录

---

**作 者：**大蕃茄传媒机构  
**文 字：**大蕃茄传媒机构 散散 小酱油 原始人 朱姑娘 杭州美女 晓桐 老夫  
**出版发行：**中国旅游出版社  
(北京建国门内大街甲 9 号 邮编：100005)  
<http://www.cttp.net.cn> E-mail: [cttp@cnta.gov.cn](mailto:cttp@cnta.gov.cn)  
发行部电话：010-85166507 85166517

**排 版：**大蕃茄传媒机构  
**经 销：**全国各地新华书店  
**印 刷：**北京翔利印刷有限公司  
**版 次：**2006 年 10 月第 1 版 2006 年 10 月第 1 次印刷  
**开 本：**720 毫米 × 970 毫米 1/16  
**印 张：**19  
**印 数：**1-10000 册  
**字 数：**260 千  
**定 价：**39.80 元  
I S B N 7-5032-2960-8/k.1087

---

版权所有 翻印必究  
如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

献给那些不想一味庄重的人



# 去轻狂

老搭档三郎打电话催促

我早日回到名利场开疆拓土，不要放

纵无度。见毫无成效，又发来短信，炫耀又有

多少生意收入囊中以利引诱，仍以失败收场。于是，在手机得以静默两天后，我收到

以下短信：“愿上帝保佑那些放纵无度的人，不要被烈日晒出皮肤痛，不要被海啸卷

走，不要被海鲜噎着，不要被鲨鱼咬掉胳膊，不要被啤酒醉死，不要被美人鱼拐

走……阿门！”从此，这位老兄再也不打算浪费电话费了。我知道，我算是被文明社

会遗弃了。当然，好处是，我终于逃脱了追逐成功的心理重压。

这时候，我正一个人落寞地啃着螃蟹腿，嘬摸着游丝一般的鲜甜滋味。

这里阳光明媚，空气芬芳，城市在低吟，难以言传的祥和充满全身，深深吸一口气，

舒展而轻灵。

只要没有事，就可以享受露天海鲜烧烤大会、跳舞派对、做梦、恋爱、睡觉、唱

歌、发呆……海南的这一切，使我内心竟有一种魔幻感，似乎这样的欢乐不像人间所

有，这样的闲逸艳丽气息扑面而来，让人不禁轻狂起来，眼泪鼻涕自由地奔放，似乎

已回到孩提时代。

因此，我要没有事，我要不受沉重的、严肃的生活观念的制约，不苛求自己或他

人，不压迫，也不被压迫，愉悦尽兴、释放灵性。我要轻狂，我要重拾生命的本真。

那些在这里轻狂起来的人，都有自己难以忘怀的时刻：



他说：喝光了、脱光了、月亮照耀、长风抚摸、海水拥抱，不是表面的解放，是内心透彻的自由。后事如何？**不过轻狂而已。**

她说：那些安静而出尘的海湾、甜美的村庄、天然的美味，信手拈来，**纵情享受。**

他说：被银光闪闪的海面陶醉，有人开始追逐，有人跳起土著舞，有人眼里空无一物，坐在沙滩上的家伙们把酒瓶高高举起，碰撞出清晰的当当声。那一刻，我们就是伊甸园里**轻盈的天使，不能忘怀。**

他说：戴上潜水面镜，含着呼吸管，漂在珊瑚丛上空，窥视海底的神秘花园，梦幻感觉，**好轻浮。**


他说：我替埋在沙里的男人丰乳，装上两大只椰子壳，替女人壮阳，装上一只高耸的灯塔，潇洒游戏，**豪情万丈。**



她说：我们听着海的狂喊，在酒吧里嬉戏，欢声笑语，男欢女爱。惊涛拍岸被理解为催眠曲，那个晚上**狂妄至极。**

他说：落日的金色镀上海面、镀上沙滩，逐浪的小孩、忘情踢球的少年、拍照的情人，一派热闹景象，但一切又很安详。夕阳落入水面，天空转变成青色，落潮后宽阔的沙滩上有润润的水膜，反射着幽幽的蓝光，那些住着寄居蟹的小贝壳悄悄地移动着，推着自行车的老人沿着水线走过。捡几只贝壳，晚风拂动衣裳，脚把鞋子让给手，赤足踏浪。这时，霓虹已反射在沙滩上。**性感而悠扬的夜啊！**

她说：在平坦的沙滩上，海浪连绵不绝，像左一层右一层铺展的地毯，  
我见你远远地踏浪而来，面带神秘的笑，**轻柔不已**。

她说：想起坐在椰子树下吃烧烤，脚趾间塞满沙子，想起有人在附近轻柔地演奏  
音乐，海浪在几米外轻轻冲刷海滩，凉爽柔和的海风吹着脖  
颈。时光**轻飘起来**，很想就**这样**任由自己在艳阳里腐  
烂。

他说：小鱼儿喝醉了，从海鲜广场回到旅馆，又非要我陪着来到海滩，她  
说：“我会飞，你信还是不信？”小鱼儿**发狂了**。

我和他们一样，迷恋这里色彩绚烂的浪漫氛围，心胸自然而愉快地呼吸，  
满足而舒畅。

这是一个懂得如何生机勃勃地生活，崇尚美食、美酒，轻闲欢笑的地方。  
我，难舍轻狂。

夜幕降临，一些闹剧开始上演。

有些事似乎很低级，但是对有的人来说，却一生都做不了，比如轻狂，你做得了吗？  
那些一味地庄严的可怜的人啊。





# 轻狂录 (目录)

海岛的意象.....	1
迷幻的蓝色味道.....	4
一日十变.....	5
惊慌使我知道要慢着点.....	7
<b>有什么好玩儿</b> .....	<b>11</b>
看美女/玩水/逛市场/潜水/捡贝壳/拍照/晒日光浴/吃/海边娱乐项目/踏浪/玩沙子/钓鱼/抓蟹/海滩歌舞/吹晚风/看日落/放烟花/欣赏豪华酒店园林/做一回渔夫/自驾车/漂流/泡温泉/不入流的玩法	
<b>旅行财产</b> .....	<b>25</b>
<b>45号咖啡 海口</b> .....	<b>27</b>
景点/吃/主要的美食街/西餐/酒吧	
<b>沙滩上的演出</b>	
留下胡作非为的种种劣迹——三个经典的海滩.....	31
陌生朋友来相会——狂放沙滩.....	49
我要为你唱情歌——蜈支洲岛.....	55
实现愿望，魔鬼一定要出现.....	63
跟螃蟹斗智.....	67
抓蟹吃蟹猛招.....	69
捡贝壳.....	71
贝壳选美.....	75
<b>赶赴那场绵延不绝的美景盛宴——自驾手记</b> .....	<b>81</b>
租车讯息.....	86
<b>秘密海湾及海角</b>	
见识壮阔的大海，真正的天涯海角——锦母角.....	89
像另一个世界，忍不住男欢女爱——虎头湾.....	93
超现实的一刻——鱼鳞洲.....	97
到灯塔去——临高角.....	103
渔民与海演出的精彩一幕——尖界.....	105
像狗一样嗅着气味，寻找那些隐藏着的旅行细节——月亮湾.....	109
其他海湾及海角.....	117
<b>海上狂欢</b>	
每个人脸上都洋溢着陶醉的笑容——海钓.....	119
看热闹的肤浅者——潜水.....	125
迷失在水下花园.....	127
渔夫酒吧.....	131
渔夫酒吧的留言簿.....	136

## 使人迷醉的市场

- 混乱为什么如此让我着迷——桥下的鱼市……………137  
本色生活——三亚第一市场……………143  
贝壳市场里的贝壳先生……………151

## 生猛美味

- 海鲜欢宴——春园海鲜广场…161  
江湖诡计……………167  
海鲜情报……………169  
特色好菜……………181  
低处生活——小吃……………183  
三亚美食街……………186  
水果天堂之累……………195  
打点那些开始想念的人，还有自己——特产及零食…199

## 那些好玩的朋友

- 什么玩艺儿？——陆小克……………205  
让人流泪的歌——冀英……………209  
对海着迷的温存男人——蒲以宏……………213  
海边的修行者——童孔……………215

## 豪情得以绽放的度假天堂(亚龙湾豪华度假酒店)

- 无限性感——喜来登度假酒店……………221  
最新度假王国——金茂希尔顿大酒店……………227  
妩媚女人味——家化万豪度假酒店……………231  
老牌的回味——凯莱度假酒店……………235  
温柔动情的时刻——红树林度假酒店……………239  
自由发挥，很随意，很花哨——天域度假酒店……………243  
像在自语，恍若梦境——假日度假酒店……………247  
绽开一个微笑，让他放开手脚——金棕榈度假酒店……………249  
无限沉静的时光——天鸿度假村……………253  
喝着名酒，高谈阔论着——环球城大酒店……………256  
像让人回味的好酒——仙人掌度假酒店……………257

## 趣味相投的人等待的温情之所——家庭旅馆……………261

大东海地区/三亚湾地区/三亚市市中家庭旅馆/亚龙湾/其他地区

## 其他区域的酒店……………271

大东海酒店/三亚湾酒店/景区酒店/海口酒店

## 心花怒放 海的艺术……………280

绘画/书籍/音乐/电影



旅行是最接近天堂的方式，



海南岛是热带天堂的化身。

地图



虎头牌蚊香

海景房

干杯

# 海岛的意象

墨镜

轻浮

追逐

吉他

野菠萝

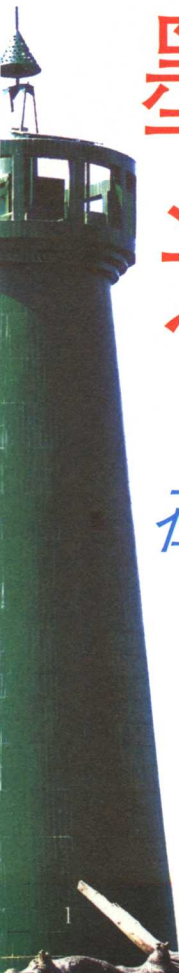
在家不靠老婆  
在外不靠google



救生员

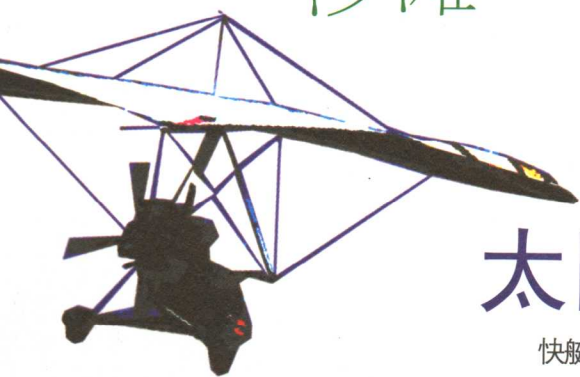
白兰地

红树林 水母





# 沙滩



## 太阳伞

## 比基尼

### 沙滩吧

### 爱你一万年

快艇、珊瑚、跳跳鱼、鹦鹉螺、

### 世姐

香港脚、救生圈、

风采车、海鲜大排档、彩票、

斗笠、老爸茶、文昌鸡、

## 拖鞋

木瓜、

海南粉、东山羊、相机、笔记本、书、落日、浪花、轻浮、

汽笛、沉醉、潮涨潮落、

潜水镜、雨林、烧烤、灯塔、

花环、花花公子、懒腰、

邂逅、礁石、风车、晚风、

情人桥、海角、呼吸管、美人、

椰子、踏浪

### 海岛小夜曲……



拖曳伞、

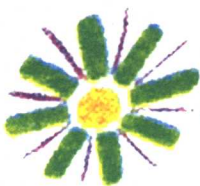
加力啤酒、

## 招潮蟹

### 凉茶店

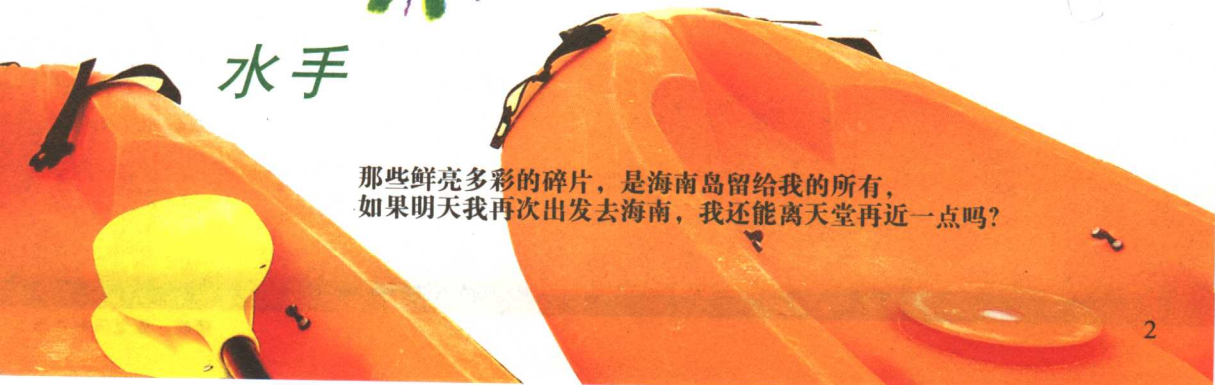
## 生猛

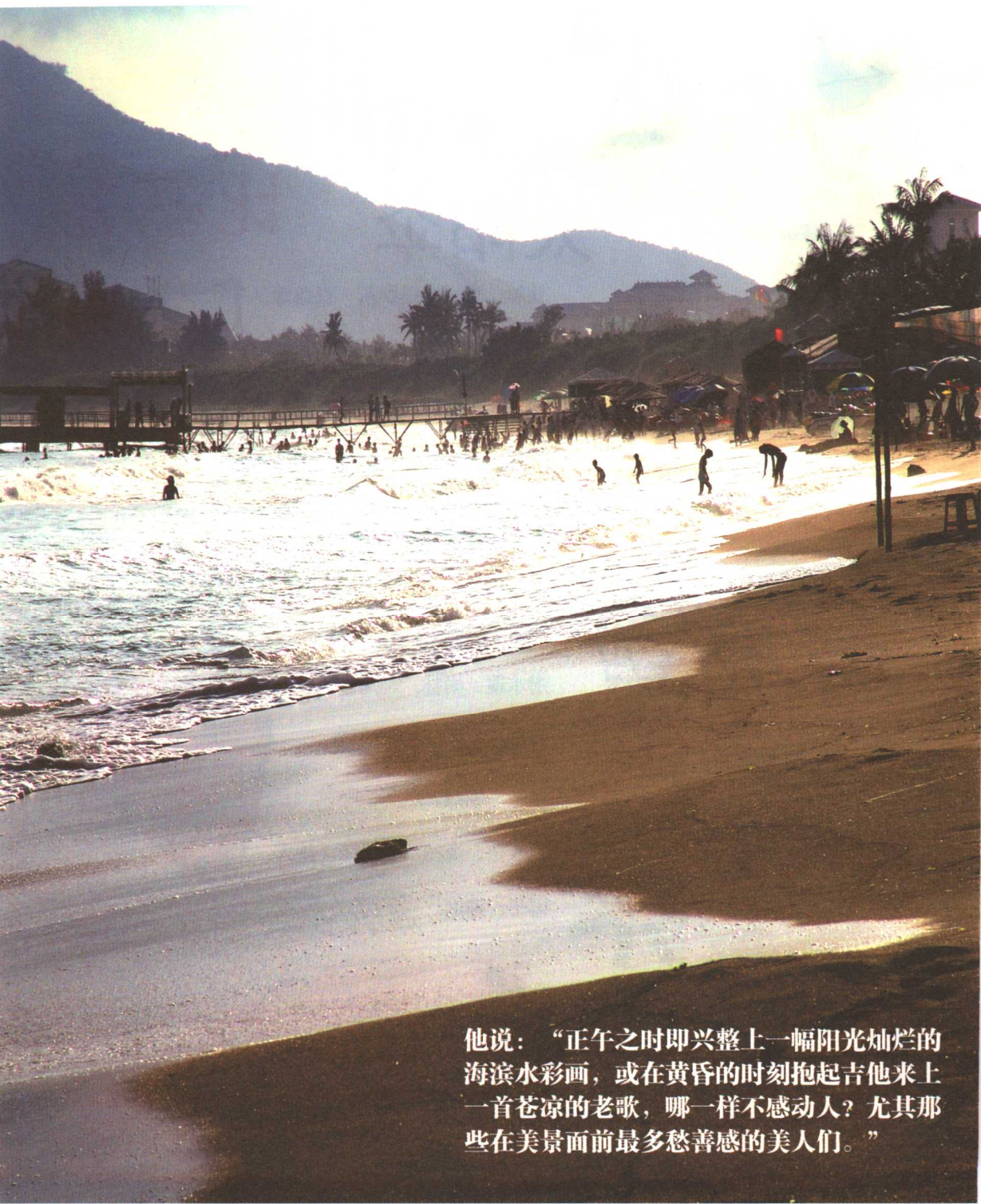
### 槟榔牙膏



### 水手

那些鲜亮多彩的碎片，是海南岛留给我的所有，  
如果明天我再次出发去海南，我还能离天堂再近一点吗？





他说：“正午之时即兴整上一幅阳光灿烂的海滨水彩画，或在黄昏的时刻抱起吉他来上一首苍凉的老歌，哪一样不感动人？尤其那些在美景面前最多愁善感的美人们。”





不知是谁，打破了圆底玻璃瓶。

一种特殊的味道刹那间弥散开来，只是一眨眼间，人们就迷失了。

那种味道，伴随着阳光、沙滩以及海面吹来的风，充溢开来。开始可以闻出前奏里的花香，可是随后而来的主旋律，便是铺天盖地的梦一样的海洋味，使得头脑也仿佛跟着明亮起来。

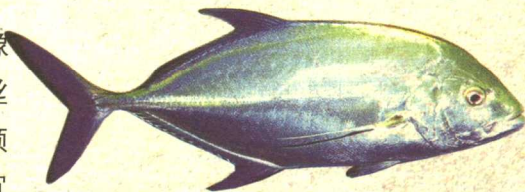
阳光穿透瓶壁，味道穿越了时间。

晨曦中，海洋的味道，有一种色彩感，是米白、象牙白、淡蓝、嫩黄，随着苏醒的风，清新舒畅、心灵解放，这些色彩真的可以闻出来，在被子里，在窗外，在滨海大道上。

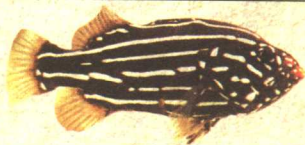
有时，海洋的味道带点爵士情调，阳光正浓，洋溢着鸡尾酒香的海滩，椰子树像音阶一样把五彩的人们隔在一个完美的距离里面，所有的色彩和表情都明朗轻盈，带着欢快的感性。

## 迷幻的蓝色味道

夕阳西下，海面上浮动着一层跃动的金红，海洋的味道好像终于烘焙成的饼干，咸的味道丝丝缕缕，清凉干净。海岸上面颗颗粒粒的流沙，带来的却是沉静，无边无际缓缓铺排。



夜晚湿润的空气中，飘散着海洋味道奇异的芬芳，也许海洋深处盛开着从没有人见过的花朵吧？正举行着一场盛大的宴会，精美的食物和美丽的衣裙，都在散发香气。或者，海洋一直在用它的各种珍宝，鱼啊贝壳啊还有珊瑚海马和着月光调制味道，每天一种，早晨开始，到晚上才得以完成。



的味道便

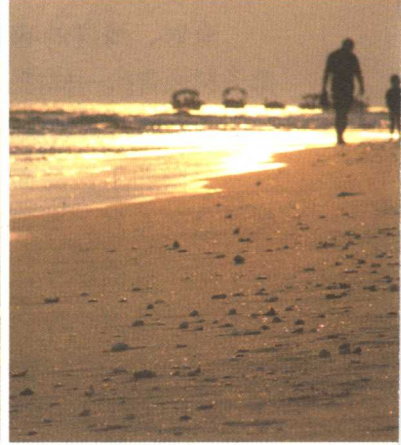
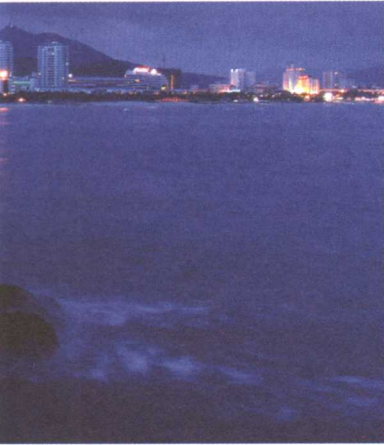
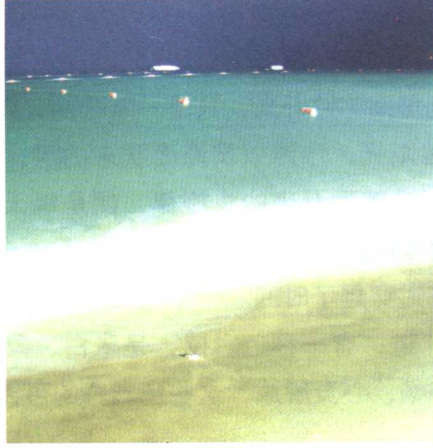


等精致的圆底瓶被时光的沙砾掩埋，海洋消失在睡梦中。

来海南，就是存心要打碎它。









## 一日十变

粗心的人可能觉察不到，海的脸色不是一成不变的，实际上十分丰富多彩。

有时蓝得忧郁，有时紫得神秘，有时绿得透彻，有时金得华贵，有时又黑沉如包公……

去等待，一定有一片适合的颜色，等待你赋予它想要的意义。



# 惊慌使我知道要慢着点

那个劈椰子的家伙我管他叫惊慌。

在这慢悠悠的空气里，他劈椰子的速度让我惊慌。他总是右手拿刀，左手提起篮球大的金椰，目光灼灼，椰皮四下飞溅，夸张或许有些炫耀的成分在。偶尔我和惊慌坐在街头椰子树下喝椰汁，他的工作速度让我想起自己，几乎疯狂的奔跑，与海南的气息格格不入。

时间是用来竞赛的吗？那何时是尽头？在此时此地，我要好好想一想，生活怎么就变成这个样子了？

米兰·昆德拉在问：**慢的乐趣怎么失传了呢？古时候游荡的人都到哪儿去了？民歌小调中的游手好闲的英雄，在露天过夜的流浪汉，都到哪儿去了？他们随乡间小道、草原、林间空地和大自然一起消失了吗？**

**商人要迁往山顶，雇背夫们搬行李，走到某处，背夫们停下不走了，商人大怒，但仍无法让背夫们继续，商人不明白为什么要停下来呢？原来背夫们认为走得太快，把灵魂丢掉了，要停下来等一等灵魂。几小时后，背夫们才又起程。**

一岁一枯荣，天地喜乐都在，惟独失去自我，令人心忧。我觉得出了问题，然而，问题是，适合我的场所和速度无不落后于时代。

有截止日期的人生流逝得快。不料以某一天为界，在海南的天空下形式彻底改观。日期这一概念已经从我头脑里完全消失，昨天的次日是今天，今日的次日是明天，日出日没，月升月落，潮涨潮退。

**海南的天空下，到处荡漾着“今天休息”的轻松气氛，这时的人生是用来品味的，阳光和海水成了极好的镇静剂，脑袋早已缴械，成功之类的念头也已放松。**

纪念碑似的独自坐在海边，看孩子大人一起挖沙，看恋人散步，看夕阳一点点地坠入大海，天空变成壮丽的粉红色再变成紫灰色，感受着这光与暗交错的一片宁静，城市生活里宁静会让我们不安，然而这里，我却在宁静中安静。

有时坐到夜深，海的寂静和空旷会给人与世隔绝之感，产生一种奇幻的心境。

偶尔也会和远方办公室里的人交谈，他们总是艳羡地问起天气如何，我的回答让他们郁郁不乐，他们宽慰自己的办法是警告我太阳晒多了头脑会迟钝，又说会得皮肤癌，还说这是现代社会英年早逝的一条，我不与他们争执，也许他们说得很对。

木瓜切开了整整齐齐地摆上桌，泡一杯红茶，一边斜眼瞧着报纸一边独自进食，门突然洞开，

