

中华护理“三基”训练丛书

中华儿科护理 “三基”训练手册

马秀芝 主编



山东科学技术出版社

www.lkj.com.cn

中华护理“三基”训练丛书

中华儿科护理 “三基”训练手册

ZhongHua ErKe HuLi SanJi XunLian ShouCe



山东科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中华儿科护理“三基”训练手册 / 马秀芝主编. — 济南: 山东科学技术出版社, 2006.6
(中华护理“三基”训练丛书)
ISBN 7-5331-4331-0

I. 中... II. 马... III. 儿科学: 护理学
IV. R473.72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 048663 号

中华护理“三基”训练丛书 中华儿科护理“三基”训练手册 主 编 马秀芝

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531)82098088

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531)82098071

印刷者: 青岛星球印刷有限公司

地址: 胶南市珠山路 120 号

邮编: 266400 电话: (0532)88194567

开本: 850mm × 1168mm 1/32

印张: 20.5

字数: 480 千

版次: 2006 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 1 - 4000

ISBN 7-5331-4331-0

R·1208

定价: 35.00 元

序

sequence

“护理既是一门科学,又是一门艺术”。是佛洛伦斯·南丁格尔对护理概念的诠释。

护理工作是关系到广大人民群众健康的重要工作。护理学科起步较早而发展缓慢,在中外护理学者不断探索新的护理理论和技能的同时,护理学科有了长足的发展。近年来随着整体护理理念的应用,我国的护理实践取得了很大的进步。但是,医学科学在飞速发展,而目前我国各级医疗机构的护理队伍趋于年轻化状态,理论水平与业务能力参差不齐,不能适应临床、教学、科研等对护理人才的日益需求,所以亟待提高护理人员对新知识、新技术、新理论、新方法应用的基础理论、基础知识和基本技术(简称“三基”),另外,随着国家对城市社区卫生和农村卫生工作的重视与发展,医疗卫生法律的不断健全,增强全体护理人员法律意识,了解护理法规,树立“大护理”的概念,也迫在眉睫。为此,山东科学技术出版社适时组织全国部分权威的护理管理和技术专家,编写出版了《中华护理“三基”训练丛书》,以期改进和推动我国护理事业的发展,与国际护理界接轨。

本丛书共分5种,包括内外妇儿五官等各个学科的护理学基础理论、各种疾病护理知识、护理操作技

术等等。内容涉及护理模式、护理程序与管理、社区护理;常见症状和疾病的护理要点;护理基本技术、专科技术、抢救技术以及新仪器、新技术的应用等。书末还附有相应的测试题及其答案,以便帮助护理人员在应用中应用、应用中自测,提高护理人员在相应专业理论、基本知识考试和技能比赛的应试能力。

本丛书荟萃我国部分权威的护理专家,其编写的内容如基础理论、基本知识标准、全面,基本技术实用、先进,融进了现代国内外最先进的护理概念和技术知识,是目前护理方面最全面、最系统的参考书。

中华护理学会名誉理事长

“南丁格尔”奖章获得者

林菊英

目录

contents

第一篇 儿科护理学基础理论

第一章 生长发育	1
第一节 概论	1
第二节 体格生长与发育	4
第三节 认知发展	8
第四节 心理社会发展	10
第五节 游戏的发展	14
第二章 儿童保健	16
第一节 不同年龄期的保健特点	16
第二节 预防接种	19
第三章 健康小儿的营养	23
第一节 能量与营养素的需要	23
第二节 婴儿喂养	24
第四章 小儿疾病的治疗与护理	29
第一节 住院患儿的心理护理	29
第二节 小儿用药的护理	32
第三节 小儿液体疗法的护理	35

第二篇 儿科疾病护理知识

第五章 新生儿及新生儿疾病护理	41
第一节 概述	41

第二节 新生儿黄疸 ✓	44
第三节 新生儿溶血病	47
第四节 新生儿窒息 ✓	51
第五节 新生儿肺透明膜病	53
第六节 新生儿出血症	56
第七节 新生儿呼吸暂停 ✓	58
第八节 新生儿颅内出血 ✓	60
第九节 新生儿缺氧缺血性脑病 ✓	63
第十节 新生儿败血症 ✓	65
第十一节 新生儿破伤风 ✓	67
第十二节 新生儿体温调节与硬肿症 ✓	70
第六章 内科常见疾病护理	73
第一节 呼吸系统疾病	73
小儿呼吸系统解剖特点	73
✓ 急性上呼吸道感染	75
急性感染性喉炎	77
✓ 急性支气管炎	79
毛细支气管炎	81
✓ 常见小儿肺炎	83
支气管哮喘	88
第二节 消化系统疾病	91
小儿消化系统的解剖生理特征	91
✓ 口腔炎	93
急性胃炎	95
消化性溃疡病	98
✓ 消化道出血	101
急性胰腺炎	104
✓ 腹泻病	106

第三节 心血管系统疾病	111
✓先天性心脏病	111
心律失常	122
✓病毒性心肌炎	129
心内膜弹力纤维增生症	133
原发性心肌病	135
心力衰竭	140
第四节 泌尿系统疾病	145
✓急性肾小球肾炎	146
急进性肾炎	148
✓原发性肾病综合征	150
急性泌尿系感染	152
✓急性肾功能衰竭	154
透析治疗	155
第五节 神经系统疾病	157
✓癫痫	157
瑞氏综合征	159
病毒性脑膜炎、脑炎	160
急性偏瘫	163
脑性瘫痪	164
急性横贯性脊髓炎	166
儿童多动综合征	167
第六节 血液系统疾病	169
小儿造血和血液特点	169
小儿血液系统疾病的护理	171
✓婴儿生理性贫血	175
✓缺铁性贫血	176
✓巨幼红细胞性贫血	180

✓再生障碍性贫血	182
先天性纯红细胞性再生障碍性贫血	184
范可尼贫血	185
红细胞葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症	186
自身免疫性溶血性贫血	188
特发性血小板减少性紫癜	189
血友病	192
弥漫性血管内凝血	193
过敏性紫癜	196
✓出血性疾病	198
✓小儿急性白血病	199
恶性组织细胞增生症	203
恶性淋巴瘤	204
神经母细胞瘤	207
传染性单核细胞增多症	208
第七节 营养性疾病 ✓	210
营养不良	210
肥胖症	213
维生素D缺乏性佝偻病	216
维生素D缺乏性手足搐搦症	219
[附1]维生素D中毒的防治	221
[附2]维生素A中毒症	222
锌缺乏症	223
第八节 内分泌与代谢性疾病	225
生长激素缺乏症	225
先天性甲状腺功能减低症	226
儿童糖尿病	229
第九节 免疫缺陷病	232

✓ 原发性免疫缺陷病	233
第十节 结缔组织病	234
✓ 风湿热	235
儿童类风湿病	237
过敏性紫癜	238
皮肤黏膜淋巴结综合征	240
第十一节 遗传性疾病	242
✓ 21-三体综合征	243
糖原累积病	244
苯丙酮尿病	246
第七章 危重症急救与监护的护理	249
第一节 急性中毒	249
第二节 常见急症	254
✓ 惊厥	254
急性颅内压增高	256
✓ 急性呼吸衰竭	259
感染性休克	263
心跳骤停与心肺复苏	266
危重症监护	272
危重症病人评分	277
第八章 常见传染病护理	278
第一节 小儿传染病的护理与管理	278
第二节 麻疹	280
✓ 第三节 水痘	283
第四节 猩红热	286
第五节 百日咳	288
✓ 第六节 流行性腮腺炎	290
第七节 中毒型细菌性痢疾	293

第八节 结核病	296
第九节 原发型肺结核	299
第九章 寄生虫病	302
第一节 蛔虫病	302
第二节 蛲虫病	304
第十章 外科疾病	307
第一节 新生儿外科常见疾病	307
先天性食管闭锁及气管食管瘘	307
先天性肥厚性幽门狭窄	310
先天性肠闭锁和肠狭窄	313
先天性直肠肛门畸形	316
先天性巨结肠	320
胆道闭锁	324
食管裂孔疝	327
第二节 普通外科常见疾病	329
肠套叠	329
急性阑尾炎	334
先天性斜颈	337
第三节 泌尿生殖系统疾病	340
尿道下裂	340
先天性肾盂积水	342
膀胱输尿管返流	346
隐睾	348
第四节 骨科疾病	350
发育性髋关节脱位	350
颈椎半脱位	354
第十一章 眼耳鼻喉口腔科疾病	357
第一节 耳鼻喉科疾病	357

小儿听力损害的诊断要点	357
前庭性眩晕	360
化脓性中耳炎	363
分泌性中耳炎	368
面神经麻痹	370
先天性耳瘘管	373
常年性鼻炎	374
鼻窦炎	377
先天性后鼻孔闭锁	379
慢性扁桃体炎	381
急性喉炎	383
√ 气管及支气管异物	385
小儿声音嘶哑	388
腐蚀性食管炎	390
婴幼儿上颌骨髓炎	394
第二节 眼科疾病	397
睑腺病	397
新生儿泪囊炎	399
结膜炎	401
单纯疱疹性角膜炎	403
先天性上睑下垂	405
斜视	407
弱视	409
屈光不正	411
眼外伤	413
第三节 口腔疾病	416
龋病	416
牙髓炎	418

急性化脓性腮腺炎	420
第四节 先天性唇裂、腭裂	421
第十二章 皮肤科疾病	425
第一节 丘疹性荨麻疹	425
第二节 荨麻疹	426
第三节 药物性皮炎	428
第四节 湿疹	432
第五节 传染性软疣	434
第六节 脓疱病	435

第三篇 儿科护理操作技术

第一节 铺儿童备用床法	438
第二节 铺婴儿筐法	439
第三节 约束法	440
第四节 体温测量法	441
第五节 身长、体重测量法	442
第六节 婴儿沐浴法	444
第七节 婴儿喂养法	447
一般哺乳法	447
鼻饲喂养法	448
第八节 婴幼儿服药法	450
第九节 婴幼儿灌肠法	451
第十节 巨结肠灌肠法	453
第十一节 吸氧法	454
第十二节 超声雾化吸入法	456
第十三节 小儿头皮静脉输液法	457
第十四节 微量输液泵	459
第十五节 静脉留置针注射法	460

第十六节 温箱使用法	461
第十七节 光照疗法	464

第四篇 测 试 题

儿科护理理论试题	467
儿科疾病试题	479
新生儿及新生儿疾病试题	479
内科常见疾病试题	493
呼吸系统疾病试题	493
消化系统疾病试题	501
心血管系统疾病试题	510
泌尿系统疾病试题	521
神经系统疾病试题	527
血液系统疾病试题	533
营养性疾病试题	543
内分泌系统疾病试题	548
免疫缺陷及结缔组织病试题	554
遗传性疾病试题	560
危重症急救与监护试题	565
常见传染病试题	573
寄生虫病试题	587
外科疾病试题	589
眼耳鼻咽喉口腔科疾病试题	609
耳鼻喉科疾病试题	609
眼科疾病试题	617
口腔科疾病试题	622
皮肤科疾病试题	626
儿科护理操作技术试题	631

第一篇 儿科护理学基础理论

第一章 生长发育

第一节 概 论

一、概念

1. 生长是指小儿整体和各器官的长大,是表示机体在量方面的增加。
2. 发育是指细胞、组织、器官功能的成熟和机体能力的演进,表示质方面的变化。二者紧密相关,不能截然分开。

二、相关知识

(一)小儿年龄阶段的划分

1. 胎儿期 从卵和精子结合到小儿出生统称为胎儿期,最初2周为胚卵期,胎龄28周为胚胎期,8周以后至出生为胎儿期。
2. 新生儿期 自出生后脐带结扎开始至生后28天内称

新生儿期。从孕期满 28 周至生后 7 天称围生期(又称围产期)。

3. 婴儿期 出生后到满 1 周岁之前为婴儿期,又称乳儿期。

4. 幼儿期 1 周岁后到满 3 周岁之前为幼儿期。

5. 学龄前期 3 周岁后到入小学前(6~7 岁)为学龄前期。

6. 学龄期 从入小学起(6~7 岁)至青春期(女 12 岁,男 13 岁)开始之前称学龄期。

7. 青春期 女孩从 11~12 岁开始到 17~18 岁,男孩从 13~14 岁开始到 18~20 岁称青春期(或少年期)。

(二)生长发育规律

1. 连续性和阶段性 生长发育是一个连续性的过程,但并非等速进行,具有阶段性,每一个阶段的发展均依赖前一阶段为基础。一般体格生长,年龄越小,增长越快,生后 6 个月内生长最快,以后逐渐减慢,1 周岁后基本稳步成长,至青春期又迅速加快。

2. 各系统器官发育的不平衡性 各系统的发育快慢不同,各有先后。神经系统发育领先;生殖系统发育较晚;淋巴系统则先快而后回缩;皮下脂肪发育年幼时较发达;肌肉组织的发育到学龄期才加速。

3. 顺序性 一般生长发育遵循由上到下、由近到远、由粗到细、由低级到高级、由简单到复杂的顺序规律。

4. 个体差异性 小儿的生长发育,在一定范围内因受先天和后天各种因素影响而存在较大的个体差异。

(三)影响生长发育的因素

1. 遗传因素

(1)小儿生长发育受父母双方遗传因素的影响,种族和家族间的差异影响着体格特征,同时也决定了小儿性格、气质和学习方式等方面的特点。

(2)性别也影响小儿的生长发育。

(3)内分泌腺分泌的各种激素对生长发育起重要调节作用。

2. 环境因素

(1)营养 充足和合理的营养是小儿生长发育的物质基础,是保证小儿健康成长极为重要的因素。

(2)孕母状况 胎儿宫内发育受孕母各方面的影响,因而影响其生后的生长发育。

(3)家庭经济、社会背景与文化状况 家庭社会经济水平对儿童的生长起着显著作用。家庭的文化习俗对孩子的教养和护理方式有较大的影响。和谐的家庭气氛、父母的爱抚以及良好的学校和社会环境对儿童身、心各方面的生长发育有着深远影响。

(4)疾病 任何疾病若持续很长一段时期,尤其是在小儿发展的关键时期,均可对成长造成永久性的影响。长期患病的儿童不断处于疾病所造成的不平衡状态中,承受持续的内在压力,影响其独立及自主能力的发展。

三、观察与护理要点

1. 了解和掌握小儿生长发育的基本特点。
2. 评估每个个体表现出的差异性。
3. 通过连续动态观察,正确判断小儿发育是否正常。