

乳腺疾病的诊断治疗与护理保健

乳腺的护理保健

主编

蔡婷婷
杨红燕

姚刚
赵逢玲

济南出版社

乳腺疾病的诊断治疗与护理保健

乳腺的护理保健

主编：蔡婷婷 姚刚 杨红燕 赵逢玲

济南出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

乳腺的护理保健/蔡婷婷等主编, —济南: 济

南出版社, 2006. 11

(乳腺疾病的诊断治疗与护理保健 王新远主编)

ISBN 7-80710-366-3

I. 乳... II. 蔡... III. ①乳房疾病—护理—医学院
校—教材②乳房—保健—医学院校—教材 IV. R473. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 135251 号

责任编辑	韩宝娟
封面设计	许 红
出版发行	济南出版社
地 址	山东省济南市经七路 251 号
邮 编	250001
网 址	www. jnpub. com
经 销	新华书店
刷 厂	枣庄日报社印刷厂
版 次	2006 年 11 月第 1 版
印 次	2006 年 11 月第 1 次印刷
开 本	850×1230 毫米 1/32
印 张	22
字 数	800 千字
定 价	32.00 元
书 号	ISBN 7-80710-366-3

主 编：	蔡婷婷	姚 刚	杨红燕	赵逢玲
副主编：	孙秀荣	韩 颖	沙明法	滕玉萍
	孙中建	孙永涛	康 超	王新远
	孔丽丽	宫永春	宋 萍	王 玲
编 委：	孔丽丽	王新远	王 玲	孙中建
	孙秀荣	孙永涛	孙中侠	孙景华
	孙红侠	闫永梅	沙明法	张 敏
	张建伟	杨红燕	姚 刚	赵逢玲
	宫永春	晁 刚	康 超	韩 颖
	蔡婷婷	滕玉萍	宋 萍	

序

20 世纪 80 年代,世界卫生组织(WTO)提出了“生理、心理、社会三方面完满状态”的新健康概念。在进入 21 世纪的今天,人们更加注重健康,善待生命,追求生活质量。广大临床与保健医务工作者都已深切感受到了在医疗保健服务中以人为本、防治并重的重要性与紧迫性。

乳腺健康是人们关心的健康问题之一。女性乳腺除了哺乳功能外,还有性征功能和美学功能。对乳腺,人们不仅需要健康,还需要美丽。善待乳腺,就是注重健康、善待生命、追求生活质量。在我国,乳腺病发病率较高,且呈逐年持续上升的趋势,对妇女身心健康构成了严重的威胁。因此,广大医务人员系统地掌握乳腺疾病诊疗与保健知识,加强对乳腺的保健和乳腺疾病的防治,切实做好常见乳腺病的预防、诊断、规范化治疗,控制乳腺疾病的发生、发展是医务工作者的当务之急。

鉴于此,我们组织了多位具有丰富临床、保健经验的医生,克服重重困难,收集有关医学界前辈及当代同仁的研究成果,编撰了《乳腺疾病的诊断治疗与保健护理》丛书,分《乳腺疾病的诊断与治疗》和《乳腺的护理保健》两个分册。

全书内容丰富,详尽地阐述了乳腺的发育、解剖、生理、以及各种常见乳腺疾病的诊疗、保健和护理。

本书着重体现了“实用”这一特色,同时也不乏现代性。既可作

为医学临床、保健工作者的工具书，也可用于其更新相关知识时的参考书；对于医学院校的学生，该书则提供了一条全面了解、系统掌握乳腺疾病诊疗与保健知识的捷径。因此，本书不失为一本具有一定参考价值的乳腺疾病诊疗与保健的专著，其出版必将对普及乳腺疾病的诊治与保健知识，促进乳腺临床、保健工作的发展起到积极的推动作用，值得一读。

2006 年 11 月

前 言

近年来，随着生活水平的提高和审美、保健意识的增强，作为哺乳器官的乳腺在女性的形体美方面已越来越受到人们的重视。尤其是乳腺疾病发生率逐年提高，而早期发现和早期治疗是治愈乳腺疾病的关键。如何对乳腺进行自我保健，早期发现乳腺疾病，保持乳腺健康，拥有一对美丽的乳房，展示女性特有的形体美，正成为广大女性朋友共同关注的问题。因此，我们组织了多位从事多年乳腺保健、美容的专家，共同编撰此书。

全书论述了乳腺的解剖、生理、乳腺的美学标准，着重阐述了常见乳腺疾病的自我检查和特殊检查，为广大女性朋友如何进行乳腺的自我保健提供了重要的理论指导。

由于编者的水平有限，书中难免有疏漏和错误之处，恳请广大读者批评指正。

编者

2006年10月

目 录

第一章 乳腺的发生与发育

第一节	胚胎时期的乳腺发育·····	(1)
第二节	婴幼儿期的乳腺发育·····	(3)
	一、新生儿期·····	(3)
	二、婴幼儿·····	(3)
第三节	儿童期的乳腺发育·····	(4)
第四节	青春期的乳腺发育·····	(4)
	一、女性青春期乳腺发育·····	(5)
	二、男性青春期乳腺发育·····	(7)
第五节	性成熟期的乳腺发育·····	(7)
第六节	妊娠期的乳腺发育·····	(9)
	一、妊娠早期·····	(10)
	二、妊娠中期·····	(10)
	三、妊娠末期·····	(11)
第七节	哺乳期及哺乳后期的乳腺变化·····	(12)

一、哺乳期	(12)
二、哺乳后期	(13)
第八节 更年期、绝经期及老年期的乳腺变化	(15)
一、更年期	(15)
二、绝经期	(15)
三、老年期	(16)

第二章 乳腺的解剖及结构

第一节 乳腺的位置及形态	(18)
一、乳腺的位置	(18)
二、乳腺的形态	(18)
第二节 乳腺的正常解剖	(20)
第三节 乳腺的组织结构	(30)

第三章 乳腺与内分泌的生理关系

第一节 影响乳腺的激素	(34)
一、直接作用于乳腺的激素	(34)
二、间接作用于乳腺的激素	(35)
第二节 乳腺生长发育的激素调节	(36)
第三节 女性生理周期中乳腺的激素调节	(38)
第四节 乳腺与内分泌的生理关系	(39)
一、乳腺与卵巢的生理关系	(39)
二、乳腺与甲状腺的生理关系	(41)
三、乳腺与脑垂体的生理关系	(41)
四、乳腺与肾上腺皮质的生理关系	(43)
五、乳腺与胎盘的生理关系	(44)

第四章 乳腺的功能

第一节	乳腺的哺乳功能	(48)
第二节	乳腺的性和性征功能	(63)
第三节	乳腺的美学功能	(67)

第五章 乳腺的临床检查

第一节	询问病史	(71)
第二节	乳腺的常规检查	(75)

第六章 乳腺的自我检查

第一节	自我检查乳腺的重要性	(89)
第二节	自我检查乳腺的体位、方法与内容	(93)

第七章 乳腺的特殊检查

第一节	乳腺的 X 线检查	(103)
第二节	乳腺的超声检查	(132)
第三节	乳腺导管内视镜 (FDS) 检查	(139)
第四节	乳腺的磁共振 (MRI) 检查	(141)

第八章 乳腺的美学标准

第一节	乳腺在人体美中的作用	(147)
	一、人体美的标准	(147)
	二、乳腺在女性形体美中的作用	(150)

第二节	影响乳腺美的因素	(151)
	一、乳腺的位置	(151)
	二、乳腺的大小	(154)
	三、乳腺的形态	(156)
第二节	乳腺健美的标准	(159)
	一、乳腺在人体美中的美学标准	(159)
	二、乳腺自身的美学标准	(161)
	三、乳腺的美学缺陷	(163)

第九章 乳腺发育异常

第一节	乳腺先天性发育畸形	(164)
第二节	女性乳腺发育异常	(169)
第三节	男性乳腺肥大	(180)

第十章 乳腺的美容整形

第一节	乳腺医学美容保健的发展简史	(187)
	一、巨乳缩小及下垂乳腺矫形发展史	(187)
	二、隆乳术发展史	(191)
	三、乳腺重建发展史	(192)
	四、文化对乳腺医学美容保健发展的影响	(193)
第二节	实施乳腺医学美容保健的注意事项	(194)
	一、客观地把握住求医者的审美心理	(194)
	二、乳腺医学美容整形手术术前准备	(196)
第三节	乳腺扩大整形(隆乳术)	(201)
	一、手术适应症及禁忌症	(201)
	二、术前设计	(202)
	三、手术方法	(204)
第四节	缩乳术	(210)

	一、手术适应症及禁忌症·····	(211)
	二、术前准备·····	(211)
	三、手术方法·····	(213)
	四、缩乳术效果评价及并发症处理·····	(222)
第五节	乳腺下垂矫正术·····	(225)
	一、手术适应症与禁忌症·····	(226)
	二、术前准备·····	(226)
	三、手术方法·····	(226)
第六节	乳头、乳晕的矫形·····	(229)
	一、乳头内陷矫治术·····	(229)
	二、乳头过大及下垂的美容整形术·····	(232)
	三、乳晕过大或过小的美容整形术·····	(233)
第七节	乳腺再造术·····	(234)
	一、手术的适应症与禁忌症·····	(235)
	二、术前准备·····	(235)
	三、手术方法·····	(236)
	四、关于乳腺癌术后即刻乳腺再造·····	(241)

第十一章 乳腺的保健

第一节	婴幼儿及儿童乳腺的保健·····	(245)
第二节	青春期乳腺的保健·····	(246)
第三节	特殊生理时期乳腺的保健·····	(251)
	一、月经期·····	(251)
	二、妊娠期·····	(251)
	三、哺乳期·····	(253)
	四、断乳及断乳后期·····	(258)
第四节	中、老年期乳腺的保健·····	(260)
	一、中年期乳腺保健·····	(260)
	二、更年期乳腺保健·····	(261)

三、老年期乳腺保健.....	(262)
----------------	-------

第十二章 乳腺的健美

第一节 健美操.....	(264)
一、胸部肌肉锻炼.....	(264)
二、胸部健美操.....	(267)
三、乳腺健美操.....	(269)
四、健美中应注意的问题.....	(271)
第二节 乳腺的按摩术.....	(272)
一、理疗按摩.....	(273)
二、抚摩按摩.....	(273)
第三节 健美乳腺的营养要求.....	(275)
一、促使乳腺发育的饮食要求.....	(275)
二、保持乳腺健美的饮食营养要求.....	(277)
第四节 其他美乳方式.....	(278)
一、医学美乳术.....	(278)
二、药械丰乳.....	(278)
三、化妆品美乳.....	(279)
四、外戴乳腺假体.....	(281)

第十三章 影响乳腺美的生活方式和不恰当的美乳方式

第一节 影响乳腺美的生活方式.....	(283)
一、束胸.....	(283)
二、不良姿势.....	(284)
三、乳罩佩带不科学.....	(286)
四、不良美学观念导致的生活方式.....	(287)
第二节 不恰当的美乳方法.....	(288)
一、医源性使用雌激素.....	(289)

二、滥用美乳霜膏·····	(289)
三、滥用乳腺健美器械·····	(290)
四、不规范的隆乳术·····	(290)

第十四章 乳腺癌患者的护理

第一节	外科治疗的护理·····	(292)
	一、心理护理·····	(292)
	二、手术前护理·····	(300)
	三、手术后护理·····	(300)
第二节	辅助治疗期间的护理·····	(305)
	一、化疗前护理·····	(306)
	二、用药期间的护理·····	(306)
	三、化疗不良反应的预防·····	(307)
	四、特殊化疗药物用药方法及护理·····	(307)
	五、抗癌药物渗漏的识别与护理·····	(309)
第三节	放射治疗期间的护理·····	(310)
	一、皮肤反应的护理·····	(311)
	二、疲乏的护理·····	(312)
	三、其他护理·····	(312)
第四节	生物治疗期间的护理·····	(312)
	一、生物制剂的保管及使用·····	(312)
	二、不同途径给药的护理·····	(313)
	三、常见不良反应的护理·····	(313)
第五节	晚期乳腺癌患者的护理·····	(314)
	一、心理护理·····	(315)
	二、症状护理·····	(316)
第六节	乳腺癌患者根治术后康复治疗及护理·····	(319)
	一、功能康复·····	(320)
	二、物理治疗·····	(322)

三、效果.....	(322)
四、形体康复.....	(322)
五、心理康复.....	(323)

第十五章 乳腺肿瘤患者的随访

第一节 随访目的.....	(325)
第二节 随访种类.....	(326)
第三节 随访方式.....	(326)
第四节 随访的组织工作.....	(327)

第一章 乳腺的发生与发育

乳腺是哺乳动物共有的特征性结构，来源于皮肤附属腺体，类似汗腺。人类有一对乳腺，位于胸前两侧。乳腺自胚胎期发生至老年期退缩，经历了胚胎期、婴幼儿期、儿童期、青春期、性成熟期、更年期、绝经期等生理阶段和月经期、妊娠期、哺乳期、断乳期等特殊时期。乳腺在各生理阶段、特殊生理时期，因受到人体的生长发育的影响和内分泌激素的调节，而从内部组织和外部形态上不断出现变化。自出生6个月到儿童期以前，特别是婴幼儿，乳腺发育很慢，是一生中乳腺所谓最静止的时期。青春期也几乎处于静止状态。到性成熟进入育龄期时，乳腺逐渐发育，乳腺组织随着月经周期而发生周期变化。受孕后的妊娠期和分娩后的哺乳期内，乳腺进入活动期，并充分发育，乳管的末端有腺泡形成，乳腺的发育彻底结束。

第一节 胚胎时期的乳腺发育

乳腺在胚胎时期发生于顶浆分泌的原基，是从胚胎腹面的原始表皮发生、成对的两侧对称性生长。人在胚胎时期有6—8对乳腺始基形成，这些乳腺始基当中只有位于锁骨中线第五肋间的那对乳腺始基能保留并得到发育，正常情况下，其余的乳腺始基都将到第3个月初时自行萎缩、消退。

乳腺是由外胚层长入中胚层基底部形成的。自胚胎5周时开始，到出生时乳腺导管发育完成为止。在胚胎期，乳腺的发育大致可分为4个阶段。

第一阶段：胚胎5周时，胎体6mm，沿胎体的腹面二外侧表皮生

发层内，自臂芽基部到腿芽基部各出1条带状外胚层增厚线。当胚胎发育到9mm时，上皮进一步增厚，并突起形成乳线。在胚胎6周，长约11.5mm时，乳线部位有多处原始表皮呈局部增殖，成为乳嵴（乳腺始基的脊），又称“乳腺始基”。这是以后乳腺发育成形的部位、始基。乳腺嵴由特殊的表皮细胞内陷到其下的间质融合而成。此时的乳嵴是由4—5层移行上皮细胞构成，其下层的中胚叶细胞也得以增殖。此种发育直到胚胎长达21mm时为止。

第二阶段：胚胎9周，长约26mm时，除胸前区将来位于锁骨中线第5肋间的一对乳腺始基继续发展外，两“乳线”上其他部位的乳腺始基均逐渐消退。胸前区保留的乳腺始基的外胚叶细胞呈基底细胞状，增殖成团，形成乳腺芽。乳腺始基的游离面最初是隆起的，当胚胎长到32—36mm时，乳头芽表面的上皮细胞逐渐分化呈鳞状细胞样，表现为细胞开始脱落，并开始下陷成为平坦或圆形盘状的乳腺区。随着乳头芽周围的胚胎细胞继续增殖，并将乳头芽四周的上皮向外推移，初步形成乳头凹。

第三阶段：胚胎3个月，长约54—78mm时，乳头芽增大。当胚胎长到78—98mm后，乳头芽基部的基底细胞向下增长，形成乳腺芽，并进一步延伸成索状结构——输乳管原基，日后演变成永久性的乳腺管。此种变化一直持续到胚胎长270mm。乳头凹的鳞状上皮逐渐角化、脱落，形成乳洞。乳腺芽继续向下生长，侵入结缔组织中，并形成管腔，遂成乳腺管，开口于乳头凹的乳洞部。

第四阶段：胚胎6个月，长约335mm时，乳腺管继续增殖，开始出现分支，形成15—20个实性上皮索，伸入表皮内。到胚胎9个月时，分支状的实性上皮索内才开始出现管腔，即乳腺导管。乳腺管内衬2—3层细胞，其末端有小团的基底细胞，形成日后乳腺小叶的始基——小叶芽，即乳腺泡的前驱结构。乳头下的结缔组织不继增殖，而命名乳头逐渐外突。至此，胚胎期乳腺基本发育，女性乳腺小叶芽在出生后青春期始逐步形成末端乳管和腺泡。胚胎6个月时，在皮下可产生5—12个乳晕腺，此外还有毛原基和皮脂腺原基。胚胎期乳腺发育如果出现异常可导致乳腺的异常发育。至出生时，乳腺导管已发育完成。