

过敏

# 反应知多少

——过敏性疾病防治的问与答

◎刘光辉 主编

华中科技大学出版社  
<http://press.hust.edu.cn>

# 过敏反应知多少

## ——过敏性疾病防治的问与答

主 编 刘光辉  
副主编 王忠喜 黄爱霞 祝戎飞  
编 者 (以姓氏笔画为序)  
王忠喜 刘光辉 陈 欢  
张 威 李文静 李宝珠  
祝戎飞 高 英 黄爱霞

华中科技大学出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

过敏反应知多少——过敏性疾病防治的问与答/刘光辉 主编  
武汉:华中科技大学出版社,2005年1月

ISBN 7-5609-3317-3

I. 过…

II. 刘…

III. 变态反应病-诊疗-问答

IV. R593.1-44

## 过敏反应知多少—— 过敏性疾病防治的问与答

刘光辉 主编

责任编辑:叶 兰

封面设计:潘 群

责任校对:刘 璐

责任监印:张正林

出版发行:华中科技大学出版社

武昌喻家山

邮编:430074

电话:(027)87557437

录 排:华中科技大学惠友文印中心

印 刷:武汉中远印务有限公司

开本:850×1168 1/32

印张:4.125

字数:90 000

版次:2005年1月第1版

印次:2005年1月第1次印刷

定价:12.00元

ISBN 7-5609-3317-3/R·50

(本书若有印装质量问题,请向出版社发行部调换)

## 内 容 简 介

过敏性疾病是常见病、多发病和疑难病。

本书从过敏性疾病的概论到常见的过敏性疾病如支气管哮喘、过敏性鼻炎等各论,深入浅出地介绍了过敏性疾病的病因、发病机理、防治措施等。本书内容丰富、通俗易懂,适合于广大的医护人员、医学院校学生,尤其是过敏性疾病患者及其家属阅读。

## 序

随着我国经济的快速发展,在人们的物质生活日益丰富的过程中,现代社会的“文明病”——过敏性疾病正严重危害着人们的健康,其发病率也在逐年上升。为了提高广大人民群众的生活质量,对过敏性疾病的防治就显得更为重要。

由于过敏性疾病的发病有其独特之处,如果避开过敏物质,过敏性疾病就可以不治而愈,收到立竿见影的效果。因此,对于广大过敏性疾病患者来说,了解有关过敏的一些基本常识是非常必要的。

本书作者从20世纪80年代初期开始从事过敏性疾病发病机理和防治的研究,孜孜不倦,勇于创新,积累了丰富的经验。

本书从过敏性疾病的概论到常见的过敏性疾病如支气管哮喘、过敏性鼻炎等各论,以问与答的形式深入浅出地介绍了常见的过敏性疾病的原因、发病机理、预防和治疗措施等。本书内容丰富、通俗易懂,对广大过敏性疾病患者及其家属全面了解过敏性疾病大有裨益,对医护人员、医学院校学生也有参考价值。

裘法祖

中国科学院院士

2004年中秋

## 前 言

作为一名变态(过敏)反应科的医生,我和我的同事们在工作中,常常被患者的许多有关过敏方面的问题所围绕,在问与答之中,面对许多患者对过敏性疾病的困惑、无奈甚至绝望,看到过敏性疾病对许多患者从身心到经济的伤害,我们从内心深处常常感到强烈的震撼。职业的责任感促使我们拿起笔,通过这本书与患者们进行交流。

过敏反应在医学中称为变态反应,这一名词常常容易被人们误解为心理变态和性变态。过敏性疾病的发病率在全球范围内正呈逐年上升的趋势,作为常见病、多发病和疑难病,它正受到世界卫生组织(WHO)和社会的广泛关注。我们高兴地看到,随着科学的发展,许多在过去被认为是不治之症的过敏性疾病如支气管哮喘、过敏性鼻炎、荨麻疹等,现在都已经或正在得到很好的、有效的治疗;同时,我们也清醒地看到,伴随着时代的进步和科技的发展,新的过敏原不断地出现,它已涉及人们衣、食、住、行的方方面面,给人类提出了一个个新的研究课题。

本书围绕过敏性疾病的常见问题,进行了详尽的解答。由于编者的知识水平有限,加之时间仓促,书中的不足之处在所难免。欢迎广大同仁及读者批评指正,使本书不断地丰富和完善。

愿本书使我们的患者受益!

华中科技大学 同济医学院附属同济医院变态(过敏)反应科  
同济医学院免疫研究所变态反应研究室

刘光辉

2004年9月24日

# 目 录

一、过敏性疾病 .....	(1)
1. 什么是过敏? .....	(1)
2. 过敏是怎样发生的? .....	(1)
3. 常见的过敏原有哪些? .....	(2)
4. 过敏性疾病有哪些特点? .....	(3)
5. 常见的其他过敏性疾病 .....	(3)
6. 室内卫生与过敏 .....	(5)
7. 过敏性休克的处理 .....	(7)
8. 怎样预防过敏? .....	(9)
9. 过敏会自然痊愈吗? .....	(11)
10. 过敏症状能控制或消除吗? .....	(12)
11. 过敏性疾病如何护理? .....	(14)
二、特异性脱敏治疗 .....	(17)
12. 什么是脱敏治疗? .....	(17)
13. 脱敏治疗的作用机理是什么? .....	(17)
14. 脱敏治疗有哪些适应证? .....	(18)
15. 哪些过敏原能够进行脱敏? .....	(18)
16. 脱敏注射液如何配制? .....	(22)
17. 脱敏抗原浓度及剂量的选择 .....	(23)
18. 脱敏治疗的途径有哪些? .....	(23)
19. 脱敏治疗的注射方法 .....	(24)
20. 脱敏治疗有哪些注意事项? .....	(26)
21. 特异性脱敏治疗有哪些不良反应? .....	(27)

22. 食物过敏的特异性脱敏治疗 .....	(28)
23. 药物过敏的特异性脱敏治疗 .....	(28)
24. 物理因素过敏的特异性脱敏治疗 .....	(28)
25. 脱敏治疗的效果 .....	(29)
26. 脱敏治疗失败的常见原因 .....	(29)
<b>三、螨虫过敏 .....</b>	<b>(30)</b>
27. 什么是螨虫? .....	(30)
28. 哪些螨虫可以致病? .....	(30)
29. 尘螨的生活史 .....	(31)
30. 尘螨的形态 .....	(31)
31. 螨虫与疾病有哪些关系? .....	(31)
32. 尘螨过敏常见的临床表现有哪些? .....	(32)
33. 尘螨过敏的诊断 .....	(33)
34. 尘螨的治疗和预防 .....	(33)
<b>四、花粉与过敏 .....</b>	<b>(35)</b>
35. 花粉与过敏的关系 .....	(35)
36. 什么是花粉? .....	(35)
37. 花粉是怎样引起人体产生过敏反应的? .....	(36)
38. 花粉症的多发季节 .....	(37)
39. 我国引起花粉症的花粉的主要种类有哪些? .....	(37)
40. 花粉症的具体表现有哪些? .....	(38)
41. 花粉症如何诊断? .....	(39)
42. 花粉症如何预防? .....	(39)
43. 花粉症如何治疗? .....	(40)
<b>五、霉菌过敏 .....</b>	<b>(42)</b>
44. 霉菌与过敏有关系吗? .....	(42)



45. 什么是霉菌？ .....	(42)
46. 霉菌在哪里生长？ .....	(43)
47. 人们通过什么方式接触霉菌？ .....	(44)
48. 霉菌对健康有何影响？ .....	(45)
49. 霉菌过敏有哪些临床表现？ .....	(45)
50. 与霉菌致敏相关的肺炎 .....	(46)
51. 什么是变应性肺支气管曲霉菌病？ .....	(47)
52. 如何诊断霉菌过敏？ .....	(48)
53. 霉菌过敏有哪些治疗措施？ .....	(48)
54. 如何控制霉菌生长？ .....	(49)
<b>六、食物过敏 .....</b>	<b>(51)</b>
55. 哪些食物易引起过敏？ .....	(51)
56. 为什么牛奶会引起过敏？ .....	(52)
57. 牛奶过敏怎么办？ .....	(53)
58. 食物是怎样引起过敏患者发病的？ .....	(53)
59. 怎样防治生活中的食物过敏？ .....	(54)
60. 零食也能引起过敏吗？ .....	(55)
61. 蜂王浆是怎样引起过敏的？ .....	(56)
62. 饮食会引起偏头痛吗？ .....	(57)
63. 哪些食物易引发儿童过敏性疾病？ .....	(58)
64. 为什么母乳喂养能预防小儿过敏？ .....	(58)
<b>七、药物过敏 .....</b>	<b>(60)</b>
65. 什么是药物过敏？ .....	(60)
66. 药物过敏是如何产生的？ .....	(60)
67. 使用药物后出现不适反应是否都是药物过敏？ ...	(61)
68. 只有打针、吃药才会引起药物过敏吗？ .....	(61)
69. 什么叫药物的交叉过敏？ .....	(62)

70. 一旦发生药物过敏,是否终身都对该药物过敏?	(63)
71. 以前服用过而未发生过敏的药物再次服用一定安全吗?	(64)
72. 药物过敏的临床表现	(64)
73. 药物过敏如何判断?	(66)
74. 对所有的药物都过敏怎么办?	(66)
75. 接受药物过敏试验时应注意什么?	(67)
76. 药物皮肤试验在预防药物过敏中的作用	(68)
77. 发生药物过敏反应时怎么办?	(69)
78. 药物过敏怎么预防?	(70)
79. 对药物过敏的进一步认识	(71)
80. 如何预防青霉素过敏?	(72)
<b>八、接触物过敏原</b>	(74)
81. 什么是接触物过敏?	(74)
82. 常见的接触性过敏原	(74)
83. 接触物过敏的诊断和防治	(80)
84. 为什么饰品会引起皮肤过敏?	(80)
85. 为什么染发会引起过敏发生?	(81)
86. 怎样安全正确地染发?	(82)
87. 怎样诊断和防治染发性皮炎?	(82)
<b>九、吸烟和过敏</b>	(84)
88. 吸烟和过敏的关系	(84)
89. 如何预防和治疗烟雾过敏?	(85)
<b>十、宠物和过敏</b>	(86)
90. 宠物与过敏的关系	(86)

91. 宠物是如何引起人体过敏的? .....	(86)
92. 宠物过敏会引起哪些疾病? .....	(87)
93. 宠物过敏的诊断 .....	(87)
94. 宠物过敏的治疗 .....	(87)
95. 宠物过敏的预防 .....	(88)
<b>十一、哮喘</b> .....	(89)
96. 什么是哮喘? .....	(89)
97. 哮喘的发病与遗传有关吗? .....	(89)
98. 哮喘的诱发因素有哪些? .....	(89)
99. 如何治疗哮喘? .....	(91)
100. 对哮喘的治疗存在哪些误区? .....	(93)
101. 哮喘患者应该注意些什么? .....	(95)
102. 哮喘急性发作时该怎么办? .....	(96)
103. 哮喘患者能否怀孕? .....	(96)
104. 如何看待妊娠期哮喘的治疗? .....	(96)
<b>十二、过敏性鼻炎</b> .....	(98)
105. 什么是过敏性鼻炎? .....	(98)
106. 过敏性鼻炎是一种常见病 .....	(98)
107. 什么人容易患过敏性鼻炎? .....	(98)
108. 过敏性鼻炎有哪些表现? .....	(99)
109. 打喷嚏、流清水样鼻涕一定是过敏性鼻炎吗? .....	(99)
110. 过敏性鼻炎如何诊断? .....	(100)
111. 过敏性鼻炎患者检查过敏原至关重要 .....	(100)
112. 过敏原皮肤试验找不到过敏原,应该怎么办? .....	(101)
113. 过敏性鼻炎有哪些危害? .....	(101)

114. 治疗过敏性鼻炎常用的药物有哪些? .....	(102)
115. 脱敏治疗是针对过敏性鼻炎惟一相对“治本” 的方法 .....	(103)
116. 哪些过敏性鼻炎患者需要进行脱敏治疗? .....	(104)
117. 过敏性鼻炎需要进行综合治疗 .....	(105)
118. 过敏性鼻炎的预防 .....	(105)
119. 季节性过敏性鼻炎——花粉症 .....	(105)
<b>十三、过敏性结膜炎</b> .....	<b>(108)</b>
120. 什么是过敏性结膜炎? .....	(108)
121. 过敏性结膜炎如何诊断? .....	(109)
122. 过敏性结膜炎如何治疗? .....	(109)
123. 过敏性结膜炎的预防 .....	(110)
<b>十四、小儿过敏性紫癜</b> .....	<b>(112)</b>
<b>十五、其他</b> .....	<b>(114)</b>
124. 化妆品性皮炎 .....	(114)
125. 皮肤敏感和过敏的区别 .....	(115)
126. 什么是日光性皮炎? .....	(115)
127. 日光性皮炎的临床特征 .....	(116)

# 一、过敏性疾病

## 1. 什么是过敏？

在我们的身边随时都可以听到“过敏”这个词，那么，究竟什么是过敏呢？过敏是一种常见的人体免疫系统疾病，这种疾病可以发生在任何年龄、任何时间。正常人体内都有一套生理的保护性免疫反应系统，当某些花粉、尘螨、致病菌等过敏原侵入人体时，人体通过免疫细胞产生免疫球蛋白将过敏原中和或消化掉。过敏性疾病在临床上通常表现为皮肤瘙痒、红斑、风团、水肿等过敏反应，这样就会伤害到机体的一些正常细胞、组织和器官，从而引发过敏性鼻炎、过敏性哮喘、荨麻疹、湿疹和药物过敏等过敏性疾病，严重者可能出现过敏性休克。

## 2. 过敏是怎样发生的？

过敏在我们的生活中可以说是随处可见，那么，过敏到底是怎样发生的呢？过敏反应实际上就是医学中所说的变态反应，医学对它的解释是：当人体被抗原物质（过敏原）致敏后，再次受同一抗原物质刺激时所产生的的一种异常的或病理性的免疫反应。

发生过敏反应的细胞主要是肥大细胞和嗜碱性粒细胞，这两类细胞广泛分布于鼻粘膜、支气管粘膜、胃肠粘膜以及皮肤下层结缔组织中的微血管周围和内脏器官的包膜中，含有组胺、白三烯、5-羟色胺、激肽等过敏介质。过敏体质的人在尘螨、花粉、细菌、病毒、寄生虫、化学物质、空气污染、阳光照射、辐射、食物蛋白质等过敏原的作用下，机体内会产生大量自由基。自由基氧化，破坏肥大细胞和嗜碱性粒细胞的细胞膜，使细胞膜变性并诱发合成免疫球

蛋白 IgE 抗体,附着在细胞膜上,使细胞不稳定。当细胞再次遇到同一过敏原后,过敏原和抗体发生特异反应,导致细胞脱颗粒,释放出过敏介质。这些过敏介质可引起毛细血管扩张、通透性增强,粘液分泌增多,平滑肌收缩,血压降低及组织损伤,从而引起过敏性鼻炎、哮喘、过敏性胃肠炎、荨麻疹和过敏性休克等过敏性疾病的发生。

因此,在过敏的发生过程中,过敏介质起着重要的作用,而过敏原是过敏症状发生的重要条件。

### 3. 常见的过敏原有哪些?

过敏反应在不同的人身上差异很大,有的人很少过敏,而有的人对十分普通的物质也可能产生严重的过敏反应。过敏体质与遗传的关系十分密切。如果父母亲中一人有过敏性疾病,则子女约有三分之一的几率会发生过敏性疾病;如果父母亲两人都有过敏性疾病,则子女约有四分之三的几率发生过敏性疾病。虽然与生俱来的遗传体质是难以改变的,但要引发过敏症状,仍需要在环境中有过敏原的存在。那么,在我们的生活中常见的过敏原有哪些呢?

常见的过敏原主要有如下几类。

(1) 吸入性过敏原,如花粉、棉絮、粉尘、尘螨、动物皮屑、汽车尾气、煤气、油烟、油漆、香烟等。

(2) 食入性过敏原,如牛奶、鸡蛋、鱼、虾、肉类、海鲜、巧克力、花生、杏仁、酒精、毒品、抗菌素、消炎药、香油、香精、葱、姜、蒜、酱油、蔬菜、水果等。

(3) 接触性过敏原,如冷空气、热空气、紫外线、辐射、化妆品、洗发水、洗洁精、染发剂、肥皂、化纤用品、塑料、金属饰品(如手表、项链、戒指、耳环)、细菌、真菌、病毒、寄生虫等。

(4) 注射性过敏原,如青霉素、链霉素、预防接种药品、异种血清等。

(5) 其他,如精神紧张、工作压力、受微生物感染、电离辐射、

烧伤等生物、理化因素影响而使人体结构或组织发生改变的自身组织抗原,以及由于外伤或感染而释放的自身隐蔽抗原,也可成为过敏原。

对于具有不同过敏反应症状的人来说,什么物质容易成为过敏原呢?这个范围非常广泛,可以说来自体外的物质全都可能成为过敏原,但是一般来说,异体蛋白质最容易成为过敏原。

#### 4. 过敏性疾病有哪些特点?

过敏性疾病的发生、发展与其他疾病相比,有其自身独特之处,具体表现如下。

(1) 发作性:过敏性疾病往往是在接触过敏原后发作的,机体被致敏后,再次接触同种过敏原即可出现局部或全身反应。

(2) 反复性:大多数过敏性疾病都有反复发作的特点,如过敏性鼻炎一天内可反复数十次,每次发作的临床表现相似,一般反复发作多次后症状可逐渐加重。

(3) 间歇性:多数过敏性疾病临床上有间歇性发作,两次发作间有一段病情相对稳定的缓解期。间歇时间取决于脱离过敏原的时间,可长可短,如花粉症间歇期可长达一年。

(4) 可逆性:各种过敏性疾病早期往往有可逆性,一次发作后可自行缓解,或出现相对长时间的静止期。在缓解期间,患者如正常人,一切症状、体征全部消失,不留痕迹。过敏性疾病早期是一种功能性病变,长期发展可能变为不可逆性,如哮喘患者出现肺气肿、鼻炎患者后期出现鼻息肉等。

(5) 特应性:即过敏体质,过敏性疾病往往发生于有过敏体质的患者,临床上常表现为同一患者患多种过敏性疾病,其过敏反应可以在不同的器官或系统中相互转化。

#### 5. 常见的其他过敏性疾病

提起过敏性疾病,许多人可能马上会想到过敏性鼻炎、过敏性

哮喘、过敏性胃肠炎、湿疹、荨麻疹、药物过敏等疾病。其实，在我们的日常生活中还有许多常见的过敏性疾病，如血管性水肿、变应性结膜炎、春季卡他性结膜炎、渗出性中耳炎、过敏性紫癜和瘙痒症等。下面我们就这些疾病作一简单的介绍。

血管性水肿是一类局限性的可凹性皮肤水肿病变，容易发生于皮肤松弛的部位，如眼睑、口唇、外阴部等，表现为突然出现的局限性深部水肿性损害。常为单发，并常在同一部位反复发生，有时可与荨麻疹伴发。水肿面积较大，边界多不明显；水肿处皮肤紧张、发亮，色苍白或淡红，质地软；不痒或轻度瘙痒。若发生在咽喉部位，可出现气闷、咽喉部不适、声嘶、呼吸困难等症状，一般情况下没有全身症状。水肿一般经1~2小时或2~3天消退，退后不留痕迹。血管性水肿的治疗原则和荨麻疹是一样的。

变应性结膜炎可由风媒变应原如草木花粉、微生物、药物等引起。患者接触致敏物后迅速发病，有眼痒、眼内刺激感、流泪、视物模糊等不适。除了结膜病变外，眼睑也常有水肿，并可伴发浅层点状角膜炎。治疗上可口服抗组胺药，也可用2%色甘酸钠滴眼，局部冷敷可减轻刺激症状。有浅层角膜炎的可加用皮质类固醇眼药。慢性发病和急性发病反复发作的患者应该查明过敏原，以便进行特异性脱敏治疗。

春季卡他性结膜炎的病因不明，致敏物尚未确定，虽然高温、灰尘、花粉、阳光、干燥等刺激可使病情加重，但它们与发病的关系仍不明确。一般于春夏暖和的季节发病，秋凉后自行缓解，多见于儿童或青少年，男性多于女性（男女之比为3：1）。几乎全部患者都有家族史。患者的主要症状是眼睑及结膜剧痒，并可有异物感和刺激感。由于剧痒难忍，患者经常擦眼，可导致继发感染。由于病因不明，只能对症治疗，治疗效果好。除非有明确的致敏物证据，一般不进行脱敏治疗。

渗出性中耳炎在儿童多见，患者常在一次上呼吸道感染后感到一侧耳内闷胀感，并发现听力减退。有的患者仅有听力减退而



无明显的呼吸道感染史。一般没有全身症状,局部也没有痛感。经鼓膜穿刺抽液可以帮助确诊,也有助于了解病变的性质和程度。渗出性中耳炎的渗出液呈浆液性或粘液性,可从中查到大量的淋巴细胞和嗜酸性粒细胞。肾上腺皮质激素治疗效果较好,必要时需要进行手术治疗。

过敏性紫癜又称出血性毛细血管中毒症,是一种较为常见的微血管变态反应性出血性疾病。本病是一种全身性血管性疾病,是由于小动脉和毛细血管对某些物质发生过敏反应所致。临床上以皮肤紫癜最多见,可伴有胃肠道、关节及肾脏等器官的症状,因此临床上将过敏性紫癜分为单纯皮肤型、关节型、腹型、过敏性紫癜合并肾炎型及混合型。引起本病的因素很多,大致可分为感染、食物(如鱼、虾、蟹等)、药物(如青霉素、磺胺药、异烟肼等)及其他(如植物花粉、昆虫咬伤等),其中以细菌或病毒感染较为常见。此病在儿童和青少年中多见,发病前1~3周往往有上呼吸道感染史,并且有全身不适、疲倦乏力、发热和食欲不振等,继而出现皮肤紫癜,伴有关节痛、腹痛、血尿或黑便等症状。本病一般预后较好,有自限性。对于病因明确的病例,针对病因治疗;对于病因不明的病例,只能进行对症治疗。

瘙痒症常由蛲虫、阴道滴虫、痔、癢、念珠菌感染、局部多汗、系统性疾病(如糖尿病、肝胆病、肾病、何杰金氏病、蕈样肉芽肿)、肠寄生虫、皮肤本身干燥以及理化因素(如光线、化学品)等引起,主要表现为早期局部或全身仅自觉瘙痒,并无皮疹,日久可致皮肤增厚、湿疹样改变。治疗上需尽力找出发病原因,治疗原发病,并给予对症处理。

## 6. 室内卫生与过敏

鼻痒、打喷嚏、泪流不止、皮疹、呼吸困难等身体不适可能经常伴随着某些过敏者,过敏者的免疫系统长期处于高度戒备状态,那些对别人毫无损害的因子,却可能是他们的致命杀手。即使是在