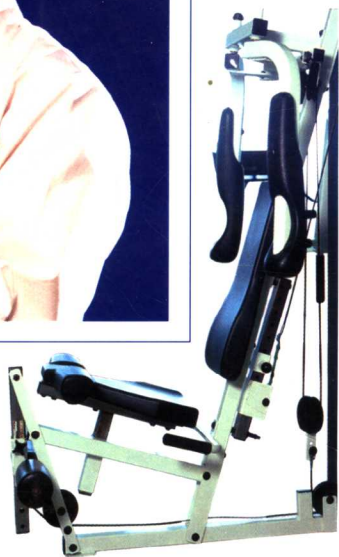
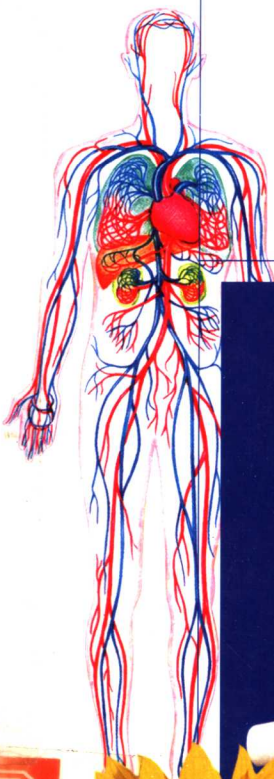


家庭医疗保健百科文库

家庭医生 全书

大众健康图书
学了就会 会了就用 用了就灵
让您登上健康快车



中国画报出版社

家庭医疗保健百科文库

家庭医生全书

主编 高 磊 张 弘

中国画报出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭医疗保健百科文库/张弘编著. - 北京:中国画报出版社,2003.4
ISBN 7-80024-665-5

I.家... II.张... III.常见病-诊疗-指南 IV.R4-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第024808号

家庭医疗保健百科文库

责任编辑 张宝义

出版 中国画报出版社
社址 北京海淀区车公庄西路33号
发行 全国新华书店
印刷 三河市印务有限公司
规格 850×1168毫米 1/32
印张 180
字数 3650千字
印次 2003年8月第1版第1次印刷
印数 1—1000套

书号 ISBN 7-80024-665-5
定价 378.00元(全十八册)

本书编委会

主 编：高 磊 张 弘

编 委：高 磊 张 弘 程文超

刘 超 岳 鑫 刘成刚

李 源 刘畅春 葛长根

前 言

健康是人类最大的财富，也是现代人的首要需求。民族的兴旺发达，社会的文明进步，事业的成功，家庭的美满幸福，无一不与健康二字息息相关。然而，随着现代科技的高度发展和人们生活节奏的日益加快，健康似乎离人们越来越远。伴之而来的除困扰人们的身体疾病外，还有各种心理疾病及“亚健康”状态。

世界各国医学研究早有定论，危害人体健康的主要疾病都与不良生活方式或忽视医疗保健有关。许多人以为身体强壮、无痛无疾就是健康，其实这种观点是片面的。世界卫生组织一再强调“健康不仅表现在无疾病体态，而且应是身心健康、社会幸福的完善状态”。

人人都需要健康，人人都渴求健康，健康必须有医学知识作为指导。因此，普及医学知识、增强自我保健意识、提供家庭保健指导是十分必要的。为此，我们编辑出版了这套《家庭医疗保健百科文库》，希望您足不出户就能做到自诊自疗，防病养生，在日常生活中得到健康关爱。

本套丛书共分十八册：《家庭医生全书》、《中老年保健全书》、《常见病预防全书》、《百病食疗妙方全书》、《食物保健全书》、《中华传统饮食宜忌全书》、《健康食谱全书》、《中国历代名医名方全书》、《民间治病绝招全书》、《健康忠告全书》、《健康四大基石》、《30 天使体质强健》、《提高免疫力全书》、《糖尿病防治全书》、《保健按摩全书》、《按摩·针灸·

拔罐·刮痧治百病》、《新手妈妈育儿全书》、《新手妈妈怀孕40周》。

本书为《家庭医生全书》，介绍了常见急症、内科、外科、儿科、妇产科、五官科、神经、精神科等疾病的诊断和治疗方法。我们力求做到文字通俗易懂，操作使用方便。除了在各种疾病的诊断和中西医治疗方法上做重点阐述外，同时还介绍了部分食疗方及各类疾病的护理、预防等方法，真正符合广大家庭的使用需要。

编写本套丛书时，我们力求做到科学准确、简明扼要、切合实际，以适合广大家庭使用。需要特别说明的是，本书为家庭实用参考性质图书，在实际诊疗及用药时，应在医生指导下进行。

编 者
2003.6

目 录

第一章 常见急症	(1)
一、水、火、烫伤	(3)
二、中暑	(4)
三、急性感染伤口的处理	(7)
四、煤气中毒	(7)
五、溺水	(9)
六、电击伤	(11)
第二章 内 科	(13)
第一节 常见传染病与寄生虫病	(15)
一、流行性感胃	(15)
二、流行性腮腺炎	(17)
三、肺结核病	(18)
四、疟疾	(22)
第二节 呼吸系统疾病	(26)
一、肺炎球菌肺炎	(26)
二、慢性支气管炎	(28)
第三节 心血管疾病	(31)
一、冠状动脉粥样硬化性心脏病	(31)

目 录

二、高血压	(38)
三、心肌炎	(47)
第四节 常见消化系统疾病	(54)
一、慢性胃炎	(54)
二、脂肪肝	(57)
三、胃下垂	(59)
第五节 常见内分泌、代谢、营养和肾脏疾病	(62)
一、低血糖症	(62)
二、高脂血症	(66)
三、急性肾小球肾炎	(70)
四、肾盂肾炎	(72)
第六节 血液系统疾病	(76)
一、缺铁性贫血	(76)
二、血友病	(78)
第三章 外 科	(83)
第一节 一般外科疾病	(85)
一、破伤风	(85)
二、胆囊炎	(92)
三、落枕	(97)
第二节 颅脑疾病	(99)
一、脑震荡	(99)
二、高血压性脑出血	(100)
第三节 周围血管疾病和淋巴管疾病	(105)
一、下肢静脉曲张	(105)

二、动脉粥样硬化症·····	(110)
第四节 食管贲门与腹部疾病 ·····	(119)
一、痔·····	(119)
二、急慢性阑尾炎·····	(126)
第五节 泌尿科疾病 ·····	(131)
一、前列腺肥大·····	(131)
二、膀胱炎·····	(135)
三、泌尿系统结石症·····	(138)
第六节 骨与关节疾病 ·····	(142)
一、类风湿关节炎·····	(142)
二、骨质疏松·····	(145)
三、腰肌劳损·····	(149)
四、腰椎间盘突出症·····	(151)
第七节 常见皮肤病 ·····	(156)
一、手癣和足癣·····	(156)
二、斑秃·····	(159)
三、痤疮·····	(163)
四、酒渣鼻·····	(168)
五、白癜风·····	(171)
六、黄褐斑·····	(176)
七、雀斑·····	(178)
第四章 儿 科 ·····	(181)
第一节 新生儿疾病 ·····	(183)
一、新生儿脐炎·····	(183)

目 录

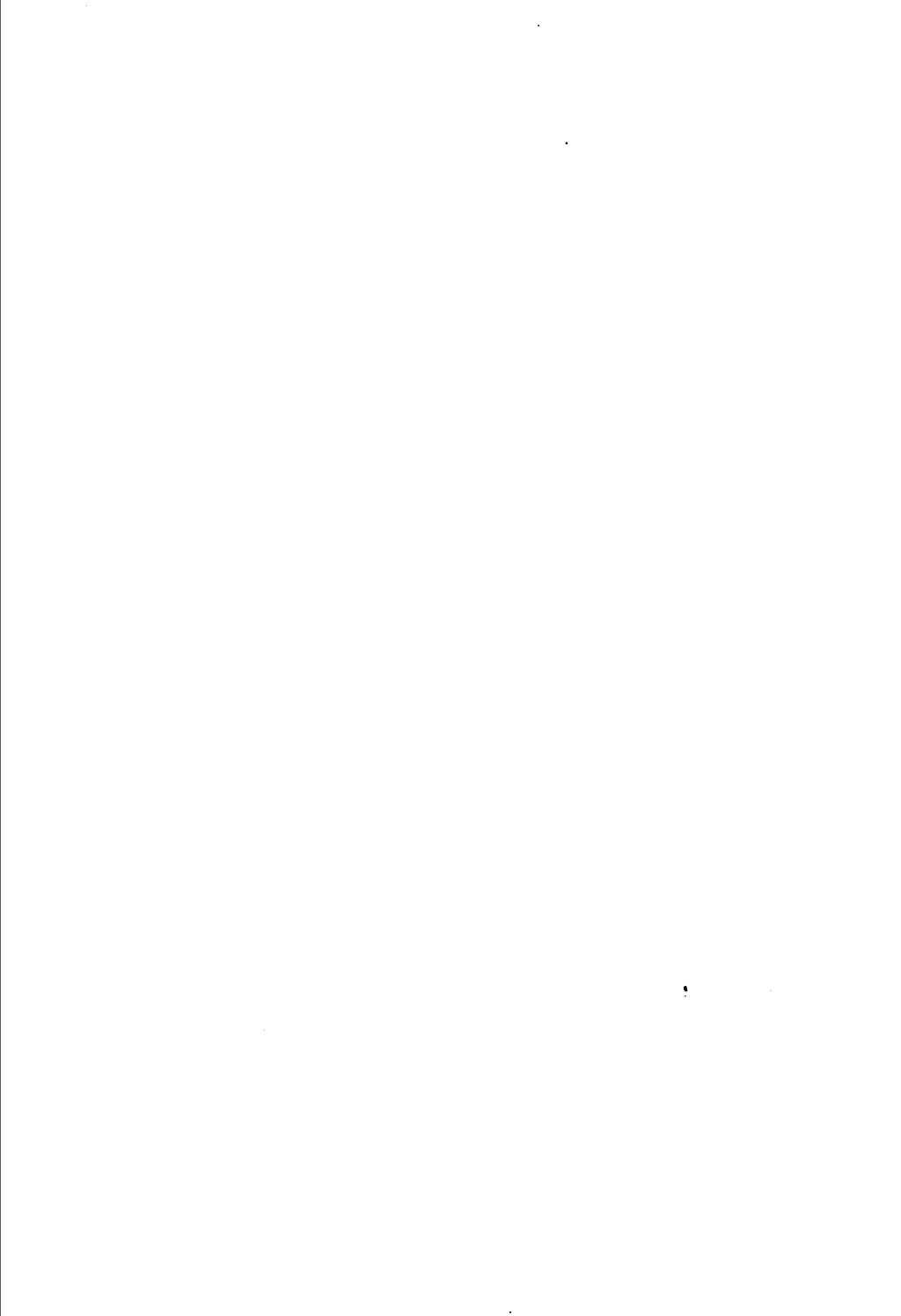
二、新生儿肺炎·····	(185)
第二节 婴幼儿儿童疾病·····	(190)
一、水痘·····	(190)
二、小儿麻痹症（脊髓灰质炎）·····	(192)
三、百日咳·····	(196)
四、儿童多动症·····	(199)
五、强迫症·····	(203)
第五章 妇产科·····	(207)
第一节 常见妇科疾病·····	(209)
一、滴虫性阴道炎·····	(209)
二、霉菌性阴道炎·····	(211)
三、子宫颈炎·····	(214)
四、盆腔炎·····	(219)
第二节 经期疾病·····	(224)
一、月经不调·····	(224)
二、更年期综合征·····	(238)
第六章 五官科·····	(247)
第一节 常见眼科疾病·····	(249)
一、沙眼·····	(249)
二、流行性角膜结膜炎·····	(254)
三、远视眼·····	(255)
四、近视眼·····	(257)
第二节 常见耳鼻喉科疾病·····	(263)

一、慢性化脓性中耳炎·····	(263)
二、聋哑·····	(265)
三、鼻窦炎·····	(268)
四、慢性咽炎·····	(271)
第三节 常见口腔科疾病·····	(274)
一、牙髓病·····	(274)
二、牙周炎·····	(276)
三、智齿冠周炎·····	(282)
第七章 神经、精神科 ·····	(287)
一、偏头痛·····	(289)
二、癔症·····	(292)
三、坐骨神经痛·····	(295)
四、脑动脉硬化症·····	(297)
五、神经衰弱·····	(299)
六、抑郁症·····	(301)
七、神经官能症·····	(304)



第一章 常见急症

□ □ □□ □□□ □□□



一、水、火、烫伤

〔病症〕

本病主要是由于意外的大火、滚烫的开水及恶性暴力事件而引起的。由于烫伤的程度、面积不同又有不同的分类。有时可能由于严重烫伤而导致残疾，甚至死亡。

〔诊断〕

水火烫伤可分为一度烫伤（红斑性，皮肤变红，并有火辣辣的刺痛感），二度烫伤（水泡性，患处产生水泡），三度烫伤（坏死性，皮肤剥落）。

对局部较小面积轻度烫伤，可在家中施治，在清洁创面后，可外涂京万红、美宝润湿烧伤膏等。对大面积烫伤，宜尽早送医院治疗。

〔治疗〕

烫伤的创面处理最为重要，先剃除伤区及其附近的毛发，剪除过长的指甲。

创面周围健康皮肤用肥皂水及清水洗净，再用0.1%新洁尔灭液或75%酒精擦洗消毒。创面用等渗盐水清洗，去除创面上的异物、污垢等。

保护小水泡勿损破，大水疱可用注射空针抽出血泡液，或在低位剪破放出水泡液。

已破的水泡或污染较重者，应剪除泡皮，创面用纱布轻轻辗开，上面覆盖一层液体石蜡纱布或薄层凡士林油纱布，外加多层脱脂纱布及棉垫，用绷带均匀加压包扎。烫伤还可采用包扎疗法、暴露疗法等。

急救要点：

水火烫伤处理的原则是首先除去热源，迅速离开现场，用各种灭火方法，如水浸、水淋、就地卧倒翻滚、立即将湿衣服脱去或剪破、淋水，将肢体浸泡在冷水中，直到疼痛消失为止。还可用湿毛巾或床单盖在伤处，再往上喷洒冷水。不要弄破水泡。

〔预防〕

1. 烫伤常易并发感染，故宜加用抗菌素，还可注射破伤风抗毒素。

2. 水火烫伤通过防护是可以避免的，尤其是避免小儿玩火，防止其接触易燃、开水等热烫物品。

二、中 暑

〔病症〕

中暑是由于高温环境引起的体温调节中枢功能障碍、汗腺功能衰竭和水、电解质丢失过量所致的一组急性疾病。根据其发病机制和临床表现常分为三型：

1. 热射病：因高温引起体温调节中枢功能障碍，热平衡失调使体内热蓄积。若因头部受日光直接曝晒的热射病，又称日射病；

2. 热痉挛：由于失水、失盐引起的肌肉痉挛；

3. 热衰竭：主要因周围循环不足。引起虚脱或短暂晕厥，后者又称热昏厥。

〔诊断〕

(一) 临床表现

1. 热射病：前驱症状有全身软弱、乏力、头痛、头晕、恶心、出汗减少，继而体温迅速升高，出现嗜睡、谵妄、昏迷。严重者出现休克、心力衰竭、肺水肿、脑水肿、肝肾功能衰竭和播散性血管内凝血。体征有脉速、血压下降、皮肤干燥无汗、心律失常、呼吸浅快、瞳孔缩小但后期散大，对光反射迟钝或消失。

2. 热痉挛：高温下强体力劳动和大量出汗后，突然出现阵发性四肢肌肉、腹壁，甚至肠平滑肌痉挛和疼痛。体温大多正常。

3. 热衰竭：头痛、头晕、恶心、口渴、胸闷、常无发热、冷汗淋漓、面色苍白、脉细弱或缓慢、血压偏低，甚至昏厥、抽搐，重者出现循环衰竭。

（二）现代检测

1. 热射病：血白细胞总数和嗜中性粒细胞比例增高。有管型尿、蛋白尿。心电图可呈各种心律失常和不同程度的心肌损害。

2. 热痉挛：血钠和血氯降低。

3. 热衰竭：可有血液浓缩、低钠和低钾症。

〔治疗〕

（一）西医治疗

1. 迅速降温

（1）物理降温：扇风，用酒精、冰水或井水擦浴，使皮肤发红。在冷水中浸浴，或在头部、腋下、腹股沟部放置冰袋。同时须注意环境降温。

（2）药物降温：生理盐水静滴 1~2 小时。随时观察血压、心率。

2. 支持疗法：保持呼吸道通畅并给氧，补液不宜过速。纠正水、电解质平衡，防治感染。

(二) 其他疗法

1. 针灸治疗：中暑阳证及暑风，刺百会、人中、风池、风府、大椎、少商、神门等穴。暑风患者，除必刺百会、人中、大椎外，并刺少商、商阳、委中出血。中暑阴证，以灸为主，气海、关元、肾俞为常用穴位。

2. 刮痧治疗：中暑闷倒神昏，可用刮痧治疗，即在患者胸、腹、颈、背及手足弯曲处，用手指钳扭，或用羹匙、硬币边缘刮皮肤。

〔护理〕

1. 中暑闷倒昏迷患者，应迅速移到通风阴凉处。口服凉盐水。

2. 密切观察体温、脉搏、呼吸、血压和意识的变化及心、肝、肾、肺、脑等重要脏器功能的表现以了解病情转归，及时发现心衰、肾衰、肺水肿、脑水肿、播散性血管内凝血等严重并发症的产生。

3. 降温时注意观察病人，以防降温过快引起虚脱。

〔预防〕

1. 对高温环境和烈日下工作者应改善劳动条件，加强隔热、通风、遮荫等降温措施。

2. 加强个人防护，在烈日下工作，应戴宽边草帽或其他防护帽。

3. 及时补充水和盐。

4. 可选用下列中草药作清凉饮料，如：青蒿、藿香、荷叶、薄荷、乌梅等。