

民间

# 偏方秘方大全

偏方验方 名医妙方 尽收秘方  
大病小病 疑难杂病 能解百病

高尚社 胡世兴 李富玉 编著

中医古籍出版社

珍藏版



民间

珍藏版

高尚社 胡世兴 李富玉 编著

# 偏方秘方大全



中医古籍出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

民间偏方秘方大全/高尚社 胡世兴 李富玉 编著. —北京:中医古籍出版社 2006.6

ISBN 7-80174-436-5

I. 民… II. ①高…②胡…③李… III. ①土方—汇编  
②秘方—汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 065509 号

**民间偏方秘方大全**

高尚社 胡世兴 李富玉 编著

---

出版发行 中医古籍出版社

(北京东直门内北新仓 18 号 邮编:100700)

经 销 新华书店经销

印刷装订 北京北中印刷厂印刷

开 本 787×1092 毫米 1/16 开

印 张 26 字数 630 千字

2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 次印刷

---

ISBN 7-80174-436-5/R·432

定价:38.80 元



### 高尚杜

1956年1月生  
河南省南乐县人

医学研究生毕业，硕士学位，主任医师、教授。现任政协河南省委员会委员、河南省濮阳市政协副主席、市人民医院院长，兼任中国农工民主党河南省常委，农工民主党濮阳市委主委，国家卫生部《健康报》社理事会副理事长，

《中国医院管理》杂志全国理事会副理事长，《中国中医药管理》杂志副理事长，《郑州大学学报》医学版特邀编辑，中国管理科学院特邀研究员。已出版《中医痛证诊疗大全》、《实用临床老年病中西医结合诊疗学》、《实用中医肿瘤学》等大型医学专著十余部。在省级以上杂志发表论文60余篇，获市级以上科技成果奖6项，国家发明专利1项。



### 胡世兴

眼科学教授、主任医师，博士生导师。中国北京中国中医研究院眼科医院院长

1990年于中山医科大学获博士学位。1991-93年赴英国伦敦大学 Moorfields 眼科医院和眼科研究所进行博士后研究。1993-98年应聘于美国哈佛医学院从事眼炎症及分子机制之研究。曾获中-英友好协会和伦敦大学、美国 NIH 和 RPB (Research to Prevent Blindness, New York) 科研基金资助。1999年归国后创建了中山眼科中心临床眼科药理室。1999-2003年任中山医科大学中山眼科中心副主任、眼科医院副院长和二病区主任、眼科中心临床眼科药理室主任。结合现代科技和祖国医药学，临床重点在于视网膜视神经变性和免疫炎症性眼病的中西医结合防治；基础方面注重该类致盲眼疾的治疗学及其分子(药理)机制之研究。该研究获得美国中华医学基金会 (China Medical Board, New York)、中国自然科学基金、国家教育部、国家中医药管理局和广东省科委等科研基金资助。2000年任国际眼科药理学学会理事；2001年遴选为美国眼科药理学和治疗学杂志编委；2003年任中国中西医结合眼科学会副主任；2004年任世界中医药学会联合会眼科专业委员会秘书长。



自幼从师修习中医药古典著作，从医30多年来，善于把现代医学思想、医理和先进技术溶入中医，逐渐形成了自成一脉的医理医术。临床以中医调衡治疗老年病、疑难病为特色，尤其在治疗老年心脑血管病、骨关节病、高脂血症、肿瘤、妇科病等方面疗效显著。

科研工作创新性强，先后在国际学术会议和国内省以上专业杂志上发表论文50余篇。主编出版了《实用老年保健与诊疗学》与《早知道，早健康》两部著作，其中《实用老年保健与诊疗学》一书获“中华中医药学会科学技术(著作)奖一等奖”，主研的科研课题“疹妙颗粒治疗湿疹的研究”获“山东省科技进步三等奖”、“青岛市科技进步二等奖”；长期从事教学工作，带教经验丰富，在各项工作中成绩突出，作为军队中医师承研究生导师、青岛市中医继承工作指导老师的李富玉主任，目前兼任的学术职务有中华中医药学会理事、全军中医药学会副理事长、青岛市中医药学会副理事长等。荣立二等功2次，三等功4次，先后被总政表彰为“全军优秀共产党员”，被总后表彰为“全军中医工作先进个人”，被济南军区评为“军区级专业技术拔尖人才”。

### 李富玉

男，1962年1月出生，山东沂水人，主任医师，教授，现任济南军区青岛第一疗养院中医科主任。国家中西医结合老年病重点专科及全军中医老年脑血管病中心负责人。

# 前 言

在我国传统的医学宝库中，独具特色的民间偏方秘方，以其药源易得、使用方便、价格低廉、疗效显著、易学易用易推广的特点，历代流传不衰。这些灿若星河的偏方秘方，虽来自民间，但无一不闪烁着我国劳动人民的智慧结晶，不仅对常见病、多发病疗效确切，对疑难杂症、危重急症也有奇效。所有这些，都是其代代相传，经久不衰的根本缘由。

为了充分继承、发扬和利用这些宝贵的医疗资源，我们特组织了一批在国内卓有影响的中医学专家，对这些散落在民间的偏方秘方，进行搜集整理，博采众长，去伪存真，撷取奇方妙法，编撰了这本《民间偏方秘方大全》。

本书在编撰中，参考了目前国内流行的同类书籍，以病为纲，分列内科、外科、儿科、妇科、男科、皮肤性病科、肿瘤科，汇编处方近万首，既有内服偏方，也有外治妙法，既有详实的处方，也有不容忽视的注意事项，是一本难得的，既方便

实用，又科学严谨的参考书，具有极高的学术价值和珍藏价值。

由于我国地员辽阔，中草药品种繁多，同名异质，同质异名的现象广泛存在，因此，在使用时，一定要仔细阅读，认真比照。在编辑整理中，由于水平有限，疏误之处难免，恳请广大读者斧正。

作者于北京

2006年7月

柴胡

# 目 录

## 第一篇 内科

|           |    |              |     |
|-----------|----|--------------|-----|
| 头痛        | 3  | 急性肾炎         | 71  |
| 感冒与流行性感冒  | 10 | 乳糜尿(尿浊)      | 74  |
| 支气管炎      | 15 | 尿潴留          | 75  |
| 肺炎        | 17 | 泌尿系统感染       | 77  |
| 肺脓疡       | 20 | 贫血           | 80  |
| 胸膜炎       | 22 | 紫癜           | 83  |
| 支气管哮喘     | 25 | 糖尿病          | 88  |
| 心律失常      | 29 | 高脂血症         | 93  |
| 冠心病       | 31 | 甲状腺功能亢进      | 95  |
| 肺源性心脏病    | 38 | 地方性甲状腺肿      | 96  |
| 高血压病      | 41 | 痹证(急性、慢性关节炎) | 98  |
| 脑血管意外(中风) | 44 | 痿证           | 103 |
| 脉管炎       | 48 | 眩晕           | 104 |
| 慢性胃炎      | 52 | 癫痫           | 107 |
| 胃与十二指肠溃疡  | 55 | 坐骨神经痛        | 112 |
| 胃下垂       | 58 | 神经衰弱症        | 113 |
| 肝硬化       | 61 | 瘵病           | 115 |
| 慢性结肠炎     | 63 | 梦游症          | 117 |
| 腹泻        | 65 | 精神分裂症        | 118 |
| 直肠脱垂(脱肛)  | 70 | 胃肠神经官能症      | 121 |



|              |     |                  |     |
|--------------|-----|------------------|-----|
| 老年性痴呆 .....  | 122 | 疟疾 .....         | 146 |
| 面神经炎 .....   | 123 | 肺结核 .....        | 148 |
| 多发性神经炎 ..... | 127 | 肠伤寒 .....        | 151 |
| 三叉神经痛 .....  | 129 | 流行性乙型脑炎 .....    | 153 |
| 震颤性麻痹症 ..... | 131 | 流行性脑脊髓膜炎 .....   | 157 |
| 周期性麻痹症 ..... | 133 | 流行性出血热 .....     | 159 |
| 呃逆 .....     | 134 | 流行性腮腺炎(炸腮) ..... | 161 |
| 病毒性肝炎 .....  | 136 | 中暑 .....         | 164 |
| 痢疾 .....     | 142 |                  |     |

## 第二篇 外科

|               |     |              |     |
|---------------|-----|--------------|-----|
| 化脓性骨髓炎 .....  | 169 | 泌尿系统结石 ..... | 182 |
| 胆道蛔虫症 .....   | 172 | 肩关节周围炎 ..... | 185 |
| 骨质增生症 .....   | 174 | 急性腰扭伤 .....  | 186 |
| 胆囊炎与胆结石 ..... | 176 | 腰肌劳损 .....   | 187 |
| 颈椎病 .....     | 180 |              |     |

## 第三篇 儿科

|                |     |              |     |
|----------------|-----|--------------|-----|
| 小儿上呼吸道感染 ..... | 191 | 小儿腹泻 .....   | 204 |
| 小儿肺炎 .....     | 192 | 小儿厌食 .....   | 208 |
| 百日咳(痉咳) .....  | 195 | 小儿疳积 .....   | 209 |
| 麻疹 .....       | 197 | 小儿流涎 .....   | 213 |
| 麻疹合并肺炎 .....   | 199 | 小儿蛔虫症 .....  | 214 |
| 白喉 .....       | 200 | 小儿遗尿症 .....  | 217 |
| 小儿惊风 .....     | 201 | 新生儿硬肿症 ..... | 219 |
| 小儿麻痹症 .....    | 202 | 小儿舞蹈病 .....  | 221 |

## 第四篇 妇科

|                   |     |                |     |
|-------------------|-----|----------------|-----|
| 功能性子宫出血(崩漏) ..... | 225 | 胎位异常 .....     | 254 |
| 月经病 .....         | 230 | 宫外孕 .....      | 255 |
| 经前狂躁症 .....       | 233 | 胎动不安症 .....    | 257 |
| 急性乳腺炎 .....       | 234 | 产后胎衣不下 .....   | 259 |
| 带下病 .....         | 236 | 产后尿潴留 .....    | 260 |
| 外阴瘙痒 .....        | 240 | 产后缺乳 .....     | 260 |
| 外阴白斑病 .....       | 242 | 产后发热 .....     | 262 |
| 子宫脱垂(阴挺) .....    | 245 | 产后阴道出血 .....   | 263 |
| 流产 .....          | 247 | 女子更年期综合征 ..... | 265 |
| 妊娠反应 .....        | 250 | 女性性功能障碍 .....  | 267 |
| 妊娠子痫 .....        | 253 | 女性不孕症 .....    | 268 |

## 第五篇 男性科

|                  |     |                |     |
|------------------|-----|----------------|-----|
| 阳痿 .....         | 277 | 缩阳症 .....      | 294 |
| 早泄 .....         | 283 | 前列腺炎 .....     | 295 |
| 遗精、滑精 .....      | 285 | 睾丸炎及副睾炎 .....  | 297 |
| 不能射精 .....       | 288 | 男性不育症 .....    | 299 |
| 血精 .....         | 290 | 男子更年期综合症 ..... | 303 |
| 阴茎异常勃起(强中) ..... | 292 |                |     |

## 第六篇 五官科

|                 |     |              |     |
|-----------------|-----|--------------|-----|
| 眼结膜炎(红眼病) ..... | 307 | 化脓性中耳炎 ..... | 312 |
| 白内障 .....       | 309 | 鼻出血 .....    | 315 |
| 青光眼 .....       | 311 | 鼻炎 .....     | 318 |

|           |     |             |     |
|-----------|-----|-------------|-----|
| 鼻窦炎 ..... | 321 | 口腔粘膜炎 ..... | 326 |
| 咽喉炎 ..... | 323 | 扁桃体炎 .....  | 329 |

### 第七篇 皮肤性病科

|                    |     |             |     |
|--------------------|-----|-------------|-----|
| 湿疹 .....           | 335 | 多汗症 .....   | 354 |
| 脂溢性皮炎 .....        | 337 | 白汗、盗汗 ..... | 355 |
| 荨麻疹 .....          | 338 | 汗斑 .....    | 357 |
| 带状疱疹 .....         | 341 | 白癜风 .....   | 357 |
| 风疹 .....           | 343 | 黄褐斑 .....   | 359 |
| 牛皮癣 .....          | 343 | 秃发 .....    | 361 |
| 疥疮 .....           | 346 | 皮肤黑变病 ..... | 362 |
| 神经性皮炎 .....        | 347 | 梅毒 .....    | 364 |
| 皮肤瘙痒 .....         | 349 | 淋病 .....    | 365 |
| 冻疮 .....           | 352 | 尖锐湿疣 .....  | 367 |
| 阴囊湿疹 .....         | 353 | 生殖器疱疹 ..... | 368 |
| 全身皮肤角化症(鱼鳞病) ..... | 354 | 艾滋病 .....   | 369 |

### 第八篇 肿瘤科

|            |     |                |     |
|------------|-----|----------------|-----|
| 鼻咽癌 .....  | 373 | 恶性葡萄胎 .....    | 395 |
| 喉癌 .....   | 375 | 卵巢肿瘤 .....     | 396 |
| 食管癌 .....  | 376 | 甲状腺癌 .....     | 398 |
| 肺癌 .....   | 379 | 淋巴瘤 .....      | 399 |
| 胃癌 .....   | 382 | 颅内肿瘤(脑癌) ..... | 401 |
| 肝癌 .....   | 385 | 血管瘤 .....      | 403 |
| 乳腺癌 .....  | 387 | 皮肤癌 .....      | 405 |
| 子宫肌瘤 ..... | 391 | 骨髓瘤 .....      | 407 |
| 子宫颈癌 ..... | 392 |                |     |

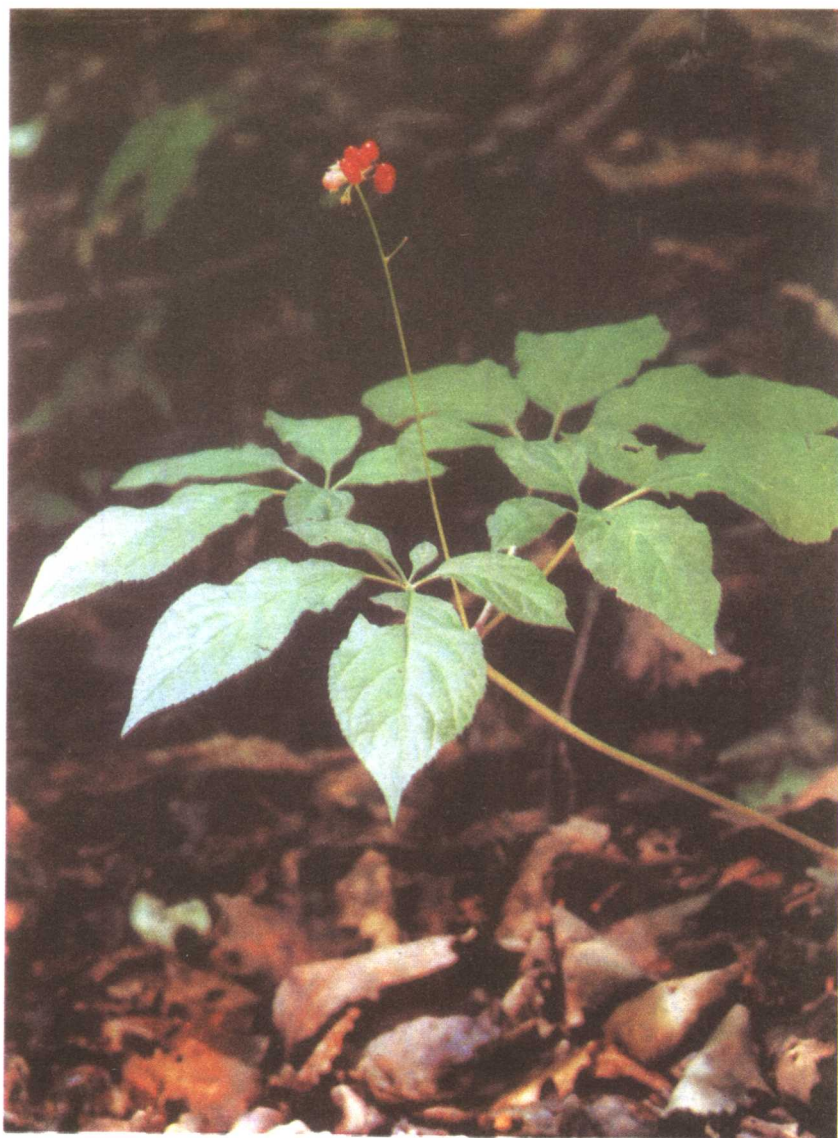


三棱

【性味功能】辛、苦，平。破血行气、消积止痛。

【临床应用】用量4.5~9克，治疗癥瘕痞块、瘀血经闭、食积胀痛。注意：月经过多者及孕妇忌用。

治慢性肝炎：三棱、莪术、当归各9克，赤芍12克，丹参25克，白茅根30克，青皮9克，煎水服。



人参

【性味功能】甘、微苦，平。大补元气、复脉固脱，补脾益肺、生津安神。

【临床应用】用量3~9克，另煎对入汤剂服；治疗体虚欲脱、气短喘促、自汗肢冷、精神倦怠、食少吐泻、气虚作喘或久咳、津亏口渴、消渴、失眠多梦、惊悸健忘、阳痿、尿频、一切气血津液不足之症。不宜与藜芦同用5。



# 偏方秘方大全

三



## 第一篇 内 科

### 头 痛

头痛是最常见的症状之一，感染、中毒、脑部疾病、五官疾病以及高血压、癫痫、神经衰弱等，均可以引起头痛。

中医理论认为，外感六淫，上扰清空；情志刺激，肝阳偏亢；气血阴精不足，不能上荣于脑；跌仆损伤，瘀血停滞等因素都可发生头痛。头痛有实证与虚证之分。实证者可表现为风寒头痛和风火头痛；虚证者可表现为阴虚阳亢，气血不足等等。实证治当祛邪为主；虚证治当补益。

#### 秘方一

【方药】带壳生白果（即银杏）60克。

【用法】将上药捣裂入砂锅内

加水500毫升，文火煎至300毫升，分2次服，本方可连煎3次，服3日。

【主治】用本方治疗头痛（检查无器质性改变，属于神经性头痛）患者。

#### 秘方二

【方药】生马前子0.9克，蝉衣9克，黄酒120毫升。

【用法】将生马前子放在麻油灯上烘透至炭黑色，不能存性，捏之成灰为度，与蝉衣共研细末。用时，以黄酒冲服，每日1剂。

【主治】治疗眶上神经性头痛（俗称眉棱骨痛）。

#### 秘方三

【方药】白芷30克，川芎、细辛、川乌、生甘草各10克。

【用法】将上药水煎，每日1



剂，分3次口服。5剂为1个疗程。

**【主治】**用本方治疗血管神经性头痛。

#### 秘方四

**【方药】**黄芪30克，全当归20克，川芎、天麻、乳香、没药、蒺藜、细辛各10克，蜈蚣3条，全蝎5克，生甘草6克。

**【用法】**将上药水煎，每日1剂，分2~3次口服。

**【主治】**用本方治疗血管神经性头痛。

#### 秘方五

**【方药】**白芍30克，蝉衣、白芷各12克，葛根15克，桂枝、细辛各6克，川芎、蔓荆子各10克，生甘草8克。

**【用法】**将上药水煎，每日1剂，分3次口服。

**【主治】**用本方治疗血管神经性头痛。

#### 秘方六

**【方药】**生石膏50~80克，钩藤20~30克，川芎10~15克，地龙5~10克，全蝎4~8克。

**【加减】**若属血瘀者，加水

蛭、桃仁、红花、丹参各10~15克；若属血虚者，加全当归、党参、何首乌、熟地黄各15~20克；若属阴虚者，加生地黄、玉竹、黄精、柏子仁各10~15克；若属肾虚者，加川续断、杜仲、五味子、女贞子各10~15克。

**【用法】**将上药水煎，每日1剂，分早、中、晚3次口服。

**【主治】**用本方治疗血管神经性头痛。

#### 秘方七

**【方药】**石决明（先煎）、天麻、川芎、钩藤、怀牛膝、白僵蚕各15克，栀子、黄芩各9克。

**【加减】**肝阳上亢者，加夏枯草；偏风热者，加桑叶、薄荷；肝上感者，加龙胆草、丹皮；胃热甚者，加生石膏；痰多者，加陈皮、胆南星、川贝；久痛入络者，加桃仁、红花、赤芍。

**【用法】**每日1剂，水煎服。

**【主治】**用上药治疗血管神经性头痛。

#### 秘方八

**【方药】**桃仁、川芎、赤芍、生地、枳壳、牛膝、桔梗、柴胡各15克，红花10克，当归20克，

甘草5克。

【加减】酌加地龙、全蝎、地鳖虫、蜈蚣；头痛在太阳者，加羌活、蔓荆；在阳明者，加白芷、葛根；在少阳者，加黄芩；在厥阴者，加吴茱萸、藁本。

【用法】每日1剂，水煎服。连续用药4周，随访半年后观察效果。

【主治】采用血府逐瘀汤治疗血管神经性头痛。

#### 秘方九

【方药】透骨草200克，川芎、白芷各100克，杭菊花（野菊花）150克，天麻50克。

【用法】将上药共研为粗末，装纱布袋中做成薄枕，用时将药枕置于头痛部位，可连用半个月为1个疗程。

【主治】用本方治疗紧张性头痛。

#### 秘方十

【方药】白芷、川芎、藁本、蔓荆子各10~15克，防风、柴胡、延胡索、细辛各6~10克，远志、酸枣仁各10~12克，白芍30~50克，生甘草10~15克。

【用法】将上药研为细末，装

入瓶内备用。用时，每次服3~5克，温开水送服，日服2~3次。

【主治】用本方治疗紧张性头痛。

#### 秘方十一

【方药】细辛、白芷、炙远志各50克，梅片、薄荷脑各6克。

【用法】将上药共研为极细末，装入瓶内勿泄气。用时，以绸布或的确良布一小块，包裹少许药末，塞入鼻腔孔内，右侧头痛塞左鼻，左侧头痛塞右鼻。

【主治】用上药治疗紧张性头痛。

#### 秘方十二

【方药】川芎、炙甘草各6克，防风15克，薄荷（后下）、荆芥各10克，细辛3克，白芷5克、羌活12克。

【加减】痛在太阳经者，加蔓荆子；痛在阳阴经者，加葛根、知母；痛在少阳经者，加柴胡、黄芩；痛在厥阴经者，加吴茱萸、藁本。

【用法】每日1剂，水煎服；1周为1个疗程。连续用药至症状消失止。

【主治】用上药治疗紧张性



# 偏方秘方大全







头痛。

### 秘方十三

【方药】解肌止痛冲剂（含葛根3份、桂枝、白芍、甘草、柴胡、当归、茯苓、白术各1份，薄荷0.5份。每包10克。

【加减】肝郁血虚型者，用解肌止痛冲剂1包冲服，每日3次；湿邪阻络型者，用羌活、厚朴、薏苡仁各15克；气滞血瘀型者，用川芎、郁金、元胡各15克；痰浊内阻型者，用制半夏、天南星、白附子各10克。

【用法】水煎取液，冲服解肌止痛冲剂。对照组用阿米替林25~50毫克，1日2次口服。均停用其他中西药，用1个月。

【主治】用上药治疗紧张性头痛。

### 秘方十四

【方药】制附片60克，精盐30克。

【用法】将上药分别研为极细末，各分成6小包，每次各服1包，每日2次，宜饭后冲服。本方为1剂。1剂后痛未解除者，可再服1剂。但本方不能连续久服。

【主治】用本方治疗顽固性

头痛。

### 秘方十五

【方药】丁香、芫荽、细辛、升麻、薄荷各10克，白芷30克，川芎15克，冰片8克。

【用法】将上药共研为极细末，贮瓶备用。用时取药棉蘸药粉少许塞鼻，并深吸气。塞患侧鼻孔，两侧痛同时塞两个鼻孔。

【主治】用本方治疗顽固性头痛。

### 秘方十六

【方药】白芍30~50克，川芎、羌活、酸枣仁、白芷、藁本各10~15克，川牛膝、茯苓各15~20克，天麻12~16克，甘草10~20克。

【用法】每日1剂，水煎分3次口服。

【主治】用本方治疗顽固性头痛。

### 秘方十七

【方药】当归、生地各20克，白芷、防风、细辛、川芎、赤芍、柴胡、牛膝、甘草各10克。

【用法】每日1剂，水煎分2~3次口服。