

親子天地

系列

20

沙永玲 / 主編

親子心理學

— 建立親密的親子關係

陳玉幸 / 編譯



專文推薦

臺灣近年來經濟突飛猛進，已晉級於現代化國家之林。國民普遍都享受到比往日更高的生活水準。但是我們為這個現代化也付出了代價。青少年犯罪日趨嚴重，就是代價之一。由於新舊價值觀念的衝突，使得許多父母對於如何有效的教養子女感到相當焦慮，對於親職教育的知識，也就需求日益殷切。

影響孩子成長的因素有多端，而父母親才是其中最重要也最具有決定性的因素。個人在幼年時所受到父母的薰陶和教養可以說是根深蒂固，足以影響一輩子。很多研究的結果證實有犯罪傾向或犯罪問題的下一代，大都來自於問題家庭。鍾思嘉教授綜合國內二十年來對於家庭因素與青少年犯罪的關係之研究，發現家庭氣氛和父母管教態度為關鍵所在。家庭氣氛不溫暖、不和諧，父母管教態度嚴厲、拒絕、前後矛盾、紛歧不一致、溺愛縱容或期望不合理等，均使子女犯罪行為的機率增加。

同樣的，有傑出表現的青少年，大都受到父母的重大影響。一些學者研究數十位世界級的巨星（如溫布頓網球比賽冠軍、柴可夫斯基鋼琴比賽冠軍等），發現他們都經過類似的三個階段。第一階段是啓蒙階段。父母親提供有助於子女探索與學習的環境，鼓勵子女對於興趣愛好的追求，讚賞他們的努力與進步。第二階段是奠基階段。父母親為子女尋求有愛心和耐心的良師，使子女對於自己喜好領域的努力維持不墜，而能奠定良好基礎。第三階段是出類拔萃階段。父母親為子女尋求頂尖名師，子女在這個階段得到名師指點，學得該領域的精華，有所領悟，進而獨創一格，獲得卓越的成就。由這項研究的結果證實，在傑出青少年的培養過程中，父母親居功厥偉。總之，子女變好變壞，為人父母者責無旁貸。因此了解子女身心發展，給予子女適合年齡的教育，幫助子女充分發揮他們的潛能，是每個為人父母者的重大任務。

書來出版社的楊榮川先生鑑於社會大眾對於親職教育方面的知識需求殷切，乃決定出版一系列叢書以饜讀者。請沙永玲小姐及本人至國外負責挑選名家所著，淺近易讀，而又言之有物的親職教育著作，由沙小姐在國內委請名家譯成中文出版。

「親子天地」系列叢書的取材將以實用為主，理論為輔，例如以下的一些主題都將包括在系列叢書中：

- ① 如何建立良好的親子關係。
- ② 如何培養孩子的閱讀興趣。
- ③ 如何幫助孩子在遊戲中成長學習。
- ④ 如何舒解孩子的情緒發展及壓力。
- ⑤ 如何與孩子談性問題。
- ⑥ 如何使孩子的良好行為增加，不良行為減少。
- ⑦ 如何透過動作、音樂、藝術來激發孩子的潛能。
- ⑧ 如何以飲食改變孩子的行為。
- ⑨ 如何增進孩子的智商。
- ⑩ 如何與孩子溝通。

.....

「親子天地」以翻譯美國出版的英文著作為主。也許有人會擔心國情不同、文化有別，美國的一套親職教育理論與方法，可能不適用國內。我想這種擔心是合理的。有些學者認為中美文化不同，表現在親職教育上的主要差異在於中國父母擁有父慈子孝兄弟恭等倫理觀念，願意為子女的教育做出犧牲與奉獻。而美國父母比較本位主義、自由主義，他們的個人生活第一，對於子女的教育，相對的不能或不願意做太多的付出。但是在另一方面，美國文化中鼓勵的獨立精神和創新精神都是中國文化中未特別強調的。在報上經常看到很多華裔子女，小小年紀就在美國文化中脫穎而出，也許這就是綜合中美親職教育之優點的結果。但是我們總不能老希望我們的子女只在美國文化中才有傑出表現，而在我國文化中就沒沒無聞。我誠懇的希望閱讀本系列叢書的父母們，以取他人之長補自己之短的態度來閱讀。從書中取其有用的理論和方法，再加上我國固有的倫理觀念來教養自己的子女，則子女必定可以成為健全有用的國民。

呂勝瑛

於美國印第安那大學
中華民國七十六年三月

我們的話

孩子是人間最美的禮物，

但他也是兩個相愛男女所犯下最美的錯誤。

想想看！

打從小寶寶一出世，您為他操了多少心，費了多少力氣。

怕他不够聰明，功課趕不上；

怕他不够機伶，傻里傻氣的吃虧上當；

怕他身體不好，成為虛弱的藥罐子；

怕他個性內向，到頭來受人排擠……

我們了解，為人父母的您會遭遇到各種棘手的困境，於是特別聘請國內外的教育專家編寫這套「親子天地」系列，希望能幫助您培養出一個聰明、自信、健康、活潑、出類拔萃的

孩子。

我們深信，父母可以給子女兩項最珍貴的寶貝，一項是完整而無私的愛，另一項則是在世界上安身立命的工具。前者即指人格教育，也就是如何以正確的教育方式，來奠定孩子積極快樂的人格；後者乃指智能教育，也就是如何啓發孩子的潛力，成為自己領域中的佼佼者。這兩項對成功幸福的人生而言，都是必備的要件。

這套「親子天地」系列，就是以這兩大重點為主，來討論教養子女的各種問題，諸如，如何教孩子唸書，如何與孩子談性問題，如何以營養增進孩子的心智發展，如何管教孩子，如何和孩子一起玩等等……都有深入淺出的探討，並配合國內的環境與現況做進一步的分析說明。因此您買的不只是一本翻譯的書，這其中還包括許多教育專家的研究心得與寶貴經驗。

您也許不能向孩子保證，人生花園的玫瑰會永遠盛開。

但，您却可以給他一片天地，傳授他工具，教導他耕耘的方法，讓他開墾出屬於自己、繁花似錦的人生樂園。

同時，並使孩子知道，
他所專有的，
是人世間最深厚豐富的關愛。
願這套「親子天地」系列，
使您在對孩子付出「愛的關懷」之後，
能獲得「愛的回饋」。

沙
永
玲

寫給父母

家庭的機能與任務

家庭

家

庭、家族，即是以夫婦為中心，由親子、兄弟姊妹等所構成。是人類最早

接觸的社會場所，更是生活中最重要的地方。

人無法依自己的意願出生在自己喜愛的家庭中，一般而言，人在進入社會建立屬於自己的新家庭前，必須在原來出生的家庭中生活一段相當長的時間。

家庭集團

家庭是社會集團之一，許多其他社會集團

中不被承認的行為，却可能在家庭集團裏被接受及承認。與其他社會集團比較，家庭可稱為例外的異質集團。家庭雖然是例外的異質集團，可是，在人類的社會生活中時常具有決定性的影響力。

特別是嬰兒時期在家庭中人際關係的態度及經驗，對於往後的生活習慣、人際關係、社會態度及價值觀以及社會性的發展，都將具有極大的影響力。

家庭的機能

學者巴松斯對家庭的機能提出以下二點。

1. 基本社會化——使兒童能成為社會的一份子。
2. 成人人格的安定化及男女平衡的調整化。

此外，馬德克也對家庭的機能提出以下四點：

1. 性機能
2. 經濟機能
3. 生殖機能

4. 教育機能

由上述的說明可知家庭機能包含許多東西，特別是提到親子關係時，兒童發展過程中，所謂的「教育機能」、「兒童社會化的機能」便成為重要的因素。由此便不難想像家庭擔任多麼重要的任務了。

家庭中的親子關係

對兒童而言，父母親是最早接觸的人，也是最早顯示社會反應的對象。

親子專家麥生和愛生派克更指出在兒童社會化的過程中，父母擁有非常大的影響力。我們歸納來看，可用以下事情來說明。

「教養」對兒童造成極大的影響

兒童的教育方法和教養方法都會對兒童產生影響。行為的示範、實體感的表現、養育性、稱讚和承認、剝奪或給予親情或物質上的報酬，規則的說明及舉例示範、教誨及教訓，體罰或心理

的懲罰等，以及教育方法，都將對兒童產生很大的影響力。

而且，愛利克森說明嬰兒出生後一年裏母親以育兒為中心，經由母親與嬰兒間的互相溝通，而建立了嬰兒對母親的依賴關係時，也形成了嬰兒對人類的信賴感，而這種信賴感將成為嬰兒以後人際關係的基礎。這也是愛利克森指出母親擔任的任務及重要性的原因。

遊戲和家庭

遊戲對兒童和大人而言是完全不同的東西。兒童可以經由遊戲學到許多東西，而漸漸發展。也可以說兒童是為了成長而玩的。從小就常做遊戲長大的兒童，身心都能健全的發展。但是不常做遊戲的兒童在發展過程中可能會發生許多偏差的事。

無法遊戲的兒童們

反觀現在的社會，便可明顯地看出兒童遊戲的時間越來越少了。對於這件事，大致可舉出以下三個原因。

1. 隨着都市化而失去了可在戶外輕鬆愉快地遊戲的場地。

2. 因為功課及升學的壓力，根本沒有多餘的時間玩。

3. 因為每個人都必須上課，所以根本沒有玩伴。

也就是說遊戲的基本因素，「遊戲空間」、「遊戲時間」、「遊戲朋友」全部被剝奪了。

在此必須注意的是所謂的遊戲也包含了充裕的時間。「休息是為了走更長的路」，為了紓解工作上的壓力，適度的娛樂是必須的。所以必須有充裕的時間來調節自己。

但是只要一看遊戲的必備條件，就可發現在所有的條件裏全部加上「時間」這二個字。可是「時間」這個名詞已經在現代的社會裏消失殆盡。

甚至可以說，被剝奪遊戲的現代兒童們，已經越來越不能擁有生活中的充裕時間了。這種情形也在二次大戰後越來越嚴重。

家庭對兒童產生壓力

因此，對兒童，家庭必須負起比從前更重的任務。也就是說，失去戶外遊戲的兒童們，相對地在家裏的時也變長，跟母親在一起的時間也增多了。

所以，在以前即使被父母責罵，還可以去外面玩的話，或許可以忘記被責罵的事情，也可消

除心中的壓力，但是現在就不是這種情形了。也就是說，如果一整天都待在家裏，一定會互相討厭，對兒童而言，由於堆積了壓抑的情緒，所以就產生了強大的壓力。

所以，當你責備子女前，一定要充分了解這個狀況。

充分了解自己的家庭

在自己的家庭中，親子關係究竟如何？乍看之下一定覺得是一個非常簡易的事，事實上却是最難了解的。

這就像父母親千方百計地了解自己的子女，而子女常常有父母親不知道的事是一樣的。也就是與親近的人的關係，看似了解，但反而是不容易了解的。

自己的家庭知多少

子女的事情或許可以從老師或子女朋的談話中得知，而對他們有更深的了解。但是關於自己家庭的事，別人通常抱着「莫管他人瓦上霜」的心理，不願多管。那麼，如何才能充分了解自己

家庭呢？方法之一就是由日常生活的親子關係而得知。

於是，本書為了使你充分了解你的家庭，因此針對親子關係準備了許多測驗。也希望您做了這些測驗後，能客觀地判斷你家庭裏親子關係的情形。

客觀、科學地掌握家庭

只籠統地考慮家庭的事情，常會使想法流於偏激主觀。但是，根據這些測驗的結果，能使你較客觀及科學地漸漸掌握親子關係及子女的內心深處。

當然，測驗的結果並無法表示所有的東西。它只能顯示一部分。而且，所謂的親子關係並不是固定的關係，它會隨不同的因素而改變。

所以，根據測驗所得的結果為基礎，為全體家人著想，依不同的情況來改善親子關係，是我們想提供給你的資料。

本書的結構

本書是由以下四章所構成。

第1章 家人之間的氣氛

第2章 親子關係：父母與子女的距離

第3章 母子關係：母親與子女的距離

第4章 父子關係：父親與子女的距離

在每一章都準備了各式各樣的測驗。

第1章從家人的親密度、文化性、社會性的觀點，來探討家人間的氣氛。再加上子女對家人的看法及子女對家人觀感。

第2章從教養的形式，父母親對子女的期望，父母對子女的態度是否一致，來探討父母親與子女的距離及親子關係。甚至只要站在子女的旁邊，就可以從子女的性格及親子的相處、子女需求不滿的程度，日常會話交流的程度，子女需求父母互相接觸的程度，就可看出父母與子女的相處及互相接觸的關係。

第3章，可由測驗母子一體感的程度，男孩子的戀母情結及母子連心等，得知母親與子女的距離。

第4章，由父親應有的態度，父親存在感的程度，子女的父親觀等得知父親與子女的關係。

「親子天地」系列簡介