



周一良 主编
大学历史丛书

魏晋南北朝简史

◎ 许兆昌 于薇 编著



魏晋南北朝简史

许兆昌 于薇 编著



福建人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

魏晋南北朝简史/许兆昌, 于薇编著. —福州: 福建人民出版社, 2007. 1

(大学历史丛书/周一良主编)

ISBN 7—211—05350—X

I. 魏... II. ①许... ②于... III. 中国—古代史—魏晋南北朝时代—高等学校—教材 IV. K235

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 080062 号

魏晋南北朝简史

WEIJIN NANBEICHAO JIANSHI

许兆昌 丁薇 编著

*

福建人民出版社出版发行

(福州东水路 76 号 邮编: 350001)

(福建省地质印刷厂印刷)

(福州塔头路 2 号 邮编: 350011)

开本 850 毫米×1168 毫米 1/32 11.125 印张 2 插页 264 千字

2007 年 1 月第 1 版

2007 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—2000

ISBN 7—211—05350—X/定价: 22.60 元

如有印装质量问题, 影响阅读, 请直接向承印厂调换。

大学历史丛书编委会

主 编：周一良（教授）

（以下按姓氏笔划排列）

副 主 编：田 珏（研究员） 刘家和（教授） 李瑞良（编审）

邱树森（教授） 陈崇武（教授）

编 委：于 渊（编审） 马克尧（教授） 王敦书（教授）

田 珏 刘家和 李瑞良 邱树森 邹逸麟（教授）

张忠培（教授） 陈崇武 周一良 庞卓恒（教授）

姜伯勤（教授） 夏 诚（教授） 彭树智（教授）

彭 明（教授） 童恩正（教授）

执行编委：祝闽影（副编审）

大学历史丛书

出版说明

在改革开放的新时期中，史学研究有很大发展，史书编纂事业也日见繁荣。十多年来，除各种史学专著外，高等院校的历史教材也大量涌现。当前的情况是，随着整个社会主义事业的发展，教材建设中的新问题不断出现，教材编纂的要求也不断提高。编纂一套适应高校教学的历史教材，既体现正确的指导思想，又吸收国内外最新研究成果；既有符合教学原则的编纂方法，又有一定的研究深度，做到科学性和实用性结合、稳定性和适应性结合，这是一个重要课题。这套大学历史丛书的出版，就是这方面的一种努力。丛书选题力求适应高校教材的要求，其中有一部分已列入国家教委教材编选规划。丛书编委会的组成力求广泛，注意到学科的代表性。丛书各选题的作者均经过慎重选择，力求组织一支坚实精干的编写力量。在统一的编写要求下，稿件经过严格审理，列入国家教委计划的稿件并经国家教委有关部门审批，力求反映我国史学研究水平，适应高校教学和学科建设的需要，从学术水平上保持教材的生命力。丛书选题根据高校教学需要，分为基础课和选修课两大类，包括古今中外的通史、断代史和专史，共约三十种，计划在五六年内出齐。选题计划将视情况调整，欢迎史学界和广大读者提出批评建议。

福建人民出版社

1989年8月

目 录

第一章 三国鼎立	(1)
第一节 东汉末年的政治局势	(2)
一 黄巾起义	(2)
二 军阀混战	(6)
第二节 三国鼎立的形成	(8)
一 曹操统一北方	(8)
二 赤壁之战与南北均势的形成	(12)
三 刘备攻取益州后的政治格局	(13)
四 汉中、荆州之争与曹丕代汉	(14)
第三节 魏国的政治	(18)
一 屯田制的推行与社会经济的恢复	(18)
二 九品中正制与士家制	(21)
三 司马氏势力的崛起与曹魏的灭亡	(23)
第四节 蜀国的政治	(28)
一 刘备与蜀汉政权的建立	(28)
二 联吴抗曹外交的中断与继续	(30)
三 蜀汉政权统治基础的巩固与加强	(32)
四 平定南中	(35)
五 北伐曹魏	(37)
六 蜀后期的政治与蜀的灭亡	(40)
第五节 吴国的政治	(44)
一 孙坚、孙策父子的创业	(44)

二	孙权在江东的统治	(45)
三	屯田制与世袭领兵制	(53)
四	江东地区的经济发展	(55)
五	沟通“夷洲”	(56)
六	晚期政治与东吴灭亡	(57)
第二章	西晋统一	(61)
第一节	西晋的政治与经济	(61)
一	西晋的政治体制	(61)
二	占田制的推行与太康之治	(65)
三	大土地所有制及人身依附关系的发展	(67)
第二节	少数民族的分布与迁徙	(70)
一	匈奴	(70)
二	乌桓	(72)
三	鲜卑	(73)
四	羌	(75)
五	氐	(76)
六	巴	(77)
七	民族矛盾的激化	(78)
第三节	西晋灭亡	(81)
一	统治集团的腐朽	(81)
二	贾后干政与八王之乱	(85)
三	流民起义	(91)
四	西晋灭亡	(96)
第三章	东晋十六国	(99)
第一节	东晋的政治与经济	(99)
一	东晋王朝的建立与巩固	(99)
二	北伐中原	(105)

三	侨置州郡县与推行土断·····	(114)
四	统治集团内部的矛盾·····	(118)
第二节	北方割据政权的混战·····	(128)
一	前赵·····	(129)
二	后赵·····	(136)
三	冉魏与前凉·····	(148)
四	前燕·····	(153)
五	前秦·····	(157)
第三节	淝水之战及战后南北政治·····	(165)
一	淝水之战·····	(165)
二	北方的再度分裂·····	(175)
三	东晋的灭亡·····	(194)
第四章	南北对峙·····	(204)
第一节	北魏前期的统治·····	(204)
一	北魏建立前的拓跋氏历史·····	(204)
二	北魏的建立及统一北方·····	(209)
三	孝文帝的统治·····	(214)
四	北魏的社会经济·····	(226)
第二节	南方王朝的更迭：宋、齐、梁、陈·····	(229)
一	宋的政治·····	(229)
二	齐的政治·····	(240)
三	梁的政治·····	(244)
四	陈的政治·····	(256)
五	世族与寒族势力的消长·····	(260)
六	南朝社会经济·····	(268)
第三节	北方的分裂及隋统一中国·····	(272)
一	北方各族大起义·····	(273)

二	北魏末年的政局与东魏、西魏的分立·····	(282)
三	北齐的统治·····	(288)
四	北周的统治·····	(296)
五	国家的再度统一·····	(307)
第五章	思想文化 ·····	(312)
第一节	玄学与儒学 ·····	(312)
一	魏晋玄学·····	(312)
二	传统儒学的发展·····	(317)
第二节	佛教与道教 ·····	(318)
一	佛教影响的深入·····	(318)
二	道教的形成与早期发展·····	(321)
三	社会精英的反宗教思想·····	(322)
第三节	文学与史学 ·····	(324)
一	文学·····	(324)
二	史学·····	(333)
第四节	艺术 ·····	(336)
一	音乐与舞蹈·····	(336)
二	书法、绘画与雕塑·····	(338)
第五节	科学技术 ·····	(343)
一	数学·····	(343)
二	天文学·····	(344)
三	医学与化学·····	(345)
四	农学·····	(347)
主要参考书目 ·····		(348)

第一章 三国鼎立

魏晋南北朝是我国历史上的一个动荡时期。它居于秦汉与隋唐两大统一时期之间，先经历了魏、蜀、吴三国的鼎立、争战及西晋王朝的短暂统一，而后在周边少数民族大举内迁的潮流下，北方中原地区出现了异常动荡与混乱的五胡十六国政权频繁更立及互相争战的政治局面。南方地区虽然在东晋的统治下得以苟安一隅，但是北方少数民族政权军事压力始终存在，大量南迁汉族人口诱发的社会矛盾及阶级矛盾的日趋尖锐，使得东晋政权及南方社会也始终处于紧张与不安之中。五世纪上半叶，鲜卑族统一了北方，政治获得较为稳定的发展，而南方则出现了王朝的频繁更替，在与北方的对峙中日趋处于劣势，最终由北方的隋王朝再次完成了中国的统一。

魏晋南北朝也是我国历史上最富有活力的一个时代。一方面，汉族封建统治政权的衰落使得社会意识形态及知识分子的精神生活获得了较为自由的发展空间；另一方面，周边少数民族大量进入中原及汉族对于南方地区的深入开发，都客观上造成了民族融合的充分发展。不同文化因子的相互碰撞与吸纳，为中华民族的进一步发展创造了优良的条件。这也是隋唐王朝在结束分裂局面之后不久即能创造出高度的社会繁荣的历史前提。

第一节 东汉末年的政治局势

三国鼎立的分裂局面，始于东汉末年的政治动荡与军阀割据。不了解东汉末年的政治状况，就不能说明三国鼎立局面的形成。这一点早在魏晋时期，就已经被人们所认识。如当时著名的史学家陈寿，他创作《三国志》，就是从叙述东汉末年的政治开始的。

一 黄巾起义

东汉王朝统治末年，社会矛盾空前激化。一方面，地主阶级与农民阶级的矛盾日益尖锐。另一方面，统治阶级内部争夺政治权力的斗争也愈演愈烈。

土地兼并的日益加剧，加速了小自耕农群体的破产，大批失去土地的农民，有的沦为大地主庄园的依附人口，有的则成为无依无着的流民。这些失去了土地的农民，为了生存，不断揭竿而起。起义的次数迅速增长，起义的规模也日益扩大。例如，据史料记载，安帝统治的十九年间，一共发生了四次农民起义，顺帝统治的十九年间，则爆发了十三次农民起义，而在冲、质二帝统治的短短两年间，农民起义就爆发了四次。参加起义的人数，在安帝、顺帝统治期间，一般数千人而已。到了桓帝、灵帝的时候，参加起义的农民往往都有数万人，有的甚至达到了十几万。^①

东汉末年，围绕着专制皇权，分别形成了外戚与宦官两大政治利益集团。这两大政治势力，为了争夺对于皇权的控制，相互

^① 参见王仲荦：《魏晋南北朝史》，上册，9页，上海人民出版社，1979。

倾轧，从而导致国家政治的极度动荡。另外，不论是外戚专权还是宦官专政，他们的统治都极其黑暗，也使得东汉的政治日趋败坏。不仅普通百姓怨声沸腾，绝大多数的士大夫知识阶层也丧失了进一步参与政治、获得仕途升迁的机会，这自然会引起他们的不满。于是在统治集团内部出现了反对宦官及外戚专权的政治运动。东汉末年士大夫阶层与宦官集团的斗争，以宦官取得胜利而告终。一大批参与反对宦官斗争的士大夫知识分子遭到了禁止从政的处分，这就是东汉历史上有名的“党锢之祸”。党锢事件的发生，不仅是将统治阶级内部较有见识的优秀人才摒弃在政权之外，使得东汉政治进一步地衰落。更重要的是，它导致了统治集团内部的巨大分裂，因而严重地削弱了东汉王朝的统治基础。此后，地方上的长吏，开始致力于发展自己的势力，影响东汉晚期政治发展的分裂割据因素日益凸显。

正是在这种社会历史背景下，184年，席卷全国的黄巾起义爆发。

黄巾起义是一次利用民间宗教发动并组织的农民起义。它的领袖是张角、张宝及张梁三兄弟。灵帝时期，巨鹿人张角利用当时在民间十分流行的宗教——太平道，一方面四处为人们治病，一方面组织群众，筹划起义。短短十多年的时间里，信徒就发展到了几十万人，遍及青、徐、幽、冀、荆、扬、兖、豫等八州。为了组织的方便，张角还设置了三十六“方”，“方，犹将军号也”^①，由这些“方”再分别统领各地的太平道信徒。大方一般有万余人，小方也有六七千人。

为了准备起义，张角提出了富于战斗精神的宣传口号：“苍天已死，黄天当立。岁在甲子，天下大吉。”^②以“苍天”来暗示

①② 《后汉书·皇甫嵩传》。

东汉政权，以“黄天”来指代即将建立的新政权，以此来鼓动教徒的信心。他还让信徒们在京城各处及地方州郡府衙的墙壁上书写“甲子”二字，准备在甲子年（即184年）的三月五日，发动全面的起义。

起义前夕，张角还派得力助手马大元在荆、扬地区先行组织徒众数万人，集中在邳地，好与张角的主力部队在起义之日相互呼应。为了在起义之后能够立即夺取主动权，马元义秘密进入东汉的政治中心京城洛阳，联系了不少负责京城守卫的城防部队人员，他还争取了宦官封谥及徐奉作为内应，计划在起义之日一举拿下京城洛阳，并占领皇宫。

然而，叛徒唐周的告密打乱了起义的计划。东汉政府得到太平道即将起义的情报，立即加强了京城的戒备，逮捕了正在洛阳组织起义的马元义并将他处死，同时遭捕杀的还有已经联系好的京城官兵及普通教众一千多人。这时，东汉王朝的地方政府也将屠刀举向了分散在各地的太平道徒众。情况十分危急，张角当机立断，连夜派人“驰敕诸方”，提前发动起义。这样，184年的2月，黄巾起义在全国范围内同时爆发。

起义军自称黄天，他们头戴黄巾作为标志，因此被人称作黄巾军。张角自称天公将军，张宝称地公将军，张梁称人公将军。起义之初进展得十分顺利，短短十余天内，便攻陷了不少地方的州县。他们焚烧官府，处死贪官污吏，一时间出现了“天下响应，京师震动”^①的局面，东汉政权遭到了沉重的打击。

为了挽回行将灭亡的王朝统治，东汉政权一方面调集重兵守护洛阳，以确保首都的安全；另一方面对起义军的主要活动地带进行重点围剿。为了巩固与加强王朝的统治基础，东汉政权还解

^① 《后汉书·皇甫嵩传》。

除了“党锢”之禁，起用地主阶级中的有识之士，让他们去镇压农民起义。左中郎将皇甫嵩与右中郎将朱儁率军进攻颍川与汝南二郡的黄巾军。在最初的战斗中，黄巾军取得了很大的胜利，曾一度将皇甫嵩围困在长社城。但是黄巾军毕竟是由不熟悉军事的农民组成，后被皇甫嵩用火攻击溃，遭受了重大的损失。同年6月，颍川及汝南的黄巾军先后失败。之后，朱儁又率军击败了南阳黄巾军。北中郎将卢植率军进攻由张角指挥的河北黄巾军，双方势均力敌，互有胜负。卢植遭宦官诬陷，以久无胜绩而免职，继任的董卓与黄巾军再战，也没有取得重大进展。东汉王朝于是再度改派已经平定了河南的皇甫嵩前去镇压河北的黄巾军。正在两军决战的关键时刻，张角病死，农民军的士气受到较大的影响。10月，张宝与张梁在与东汉军队的决战中也先后战死，至此，张角领导的黄巾军主力失败。

张角领导的黄巾军主力虽然不到一年的时间就被东汉政府镇压，但是农民反抗腐朽政治及社会不公的斗争并没有因此停止。据文献记载，在黄巾起义的号召下，续起的各地农民起义达到了“并起山谷间，不可胜数”^①的程度，发展的势头已经不可遏止。这些农民起义，与黄巾起义一道，沉重地打击了东汉政权的统治基础。从此，东汉王朝在农民起义的反抗风暴中，只能暂时地苟延残喘。黄巾起义的另一个重要结果，是东汉王朝逐渐失去了对于地方军政的控制能力。地方长吏及握有兵权的将军，在镇压黄巾起义的过程中实力得到了很大的充实。战后，为了继续镇压各地风起云涌的农民反抗，同时也为了在动荡的年代及腐朽的王朝体系中保护并发展自己既得的经济利益与政治利益，他们都纷纷扩充军队，以达到拥兵自保的目的。为了扩充地盘，他们相互开

^① 《后汉书·朱儁传》。

战。与此同时，各地的豪强地主为了免于战乱的冲击，也纷纷修筑坞堡，结垒自固。个体的农民为了避乱求生，也大量投靠这些拥有较大势力的豪强地主，从而使地主豪强的这些坞堡组织，实力进一步加强。这些豪强地主坞堡组织的普遍存在及迅速发展，又极大地增强了东汉王朝末期地方分裂割据的倾向。从此，东汉王朝彻底陷入到军阀混战的局势之中。

二 军阀混战

189年，汉灵帝病死，少帝刘辩继位。何太后之兄外戚何进执掌军权，以大将军之职统掌朝政。何进与宦官势力发生冲突，想剪除宦官集团。但是，何太后当年是因为得到了宦官的帮助，才被灵帝宠幸的，所以不同意兄长何进采取武力消灭宦官。何进只好密调驻扎在西北地区的董卓率军入京，想借董卓的力量消灭宦官。不料此事被宦官段珪等人事先得知，于是宦官们先发制人，他们趁何进入宫奏事的机会，先将何进杀死，并将少帝劫持。

虎贲中郎将袁绍是当时拱卫京城的“西园八校尉”的副统帅，他得知何进被杀的消息后，立即率军攻入皇宫，诛杀宦官二千多人，暂时稳定了京城洛阳的局势。但是不久，董卓率领军队进入洛阳，并进而把持了东汉王朝的朝政，于是形势急转直下。

董卓为人跋扈，独断专行。他执政不久，就将何太后杀害，又废少帝刘辩，不久又将其杀害，而改立其弟刘协，这就是汉献帝。董卓则自称相国。董卓先后杀死了太后与少帝，引起了统治阶层的普遍不满。而董卓所率的军队，军纪很差，他们在洛阳一带胡作非为，劫掠财物，奸淫妇女，也引起了普通百姓的怨恨。

袁绍在剪除宦官集团的斗争中立了大功，对于董卓的所作所为极为不满，两人发生冲突。袁绍只好逃离洛阳，去了河北。董

卓听说袁绍逃走，就将袁绍在洛阳及长安两地的亲属五十多人尽行杀害。

袁绍家族是东汉中晚期王朝政坛上最为著名的大家族之一。从袁绍的曾祖父袁安开始，四代之间，位至三公的有五个。不仅如此，袁氏家族的门生故吏，还遍于天下，对于各级统治阶层及众多的士大夫知识精英，也都拥有很大的号召力。袁绍在河北举起了反对董卓的大旗，立即得到了关东各地州郡牧守的广泛支持。他们推举袁绍为盟主，发兵讨伐董卓。

董卓受到关东地区军队的进攻，只好撤出洛阳，挟持汉献帝及朝中大臣一同退往他自己的根据地长安。董卓在长安的统治也并没有能够维持多久。192年，司徒王允联络董卓的部将吕布将董卓杀死。王允虽然在消灭董卓方面立了大功，但他并没有能够采取有效的措施来恢复王朝的政治秩序，而是骄傲自大，逐渐陷入孤立。董卓的部将李傕、郭汜联兵趁机攻破长安，杀死王允，随后又在关中地区互相残杀起来。参加讨伐董卓的关东部队，在董卓失败之后，为了争夺权力与地盘，也互相展开厮杀。这样，整个中原地区，迅即陷入到军阀割据与混战的局势当中。

当时比较大的割据势力有十几个，其中公孙度占据辽东，刘虞、公孙瓒占据幽州，袁绍占据冀州、青州与并州，曹操占据兖州，袁术占据扬州，陶谦、刘备、吕布先后占据徐州，孙策占据江东，刘表占据荆州，刘焉占据益州，张鲁占据汉中，李傕占据司州，马腾、韩遂占据凉州。^① 他们为了各自的利益，相互之间不断发动战争，加上人民为了避乱，纷纷逃亡，遂使整个社会的经济遭受巨大的破坏，原来十分富裕繁盛的中原地区甚至出现了千里无人烟的残破景象。

^① 参见柳春藩：《三国史话》，20页，北京出版社，1981。

正是在这一社会经济及政治背景下，中国历史进入了一个最为动荡与混乱的时代。

第二节 三国鼎立的形成

一 曹操统一北方

曹操，字孟德，沛国谯（今安徽亳州）人。其父曹嵩是宦官曹腾的养子。曹腾是东汉中晚期著名的宦官，经历过安、顺、质及桓四帝，最后升为中常侍大长秋，封费亭侯。据范曄《后汉书》记载，曹腾与一般的宦官有很大的不同，颇有政治经验，他曾推荐过当时的名士如虞放、张奂等人为官。曹嵩作为曹腾的养子，仕途十分顺利，先后担任守司隶校尉、大司农、大鸿胪等中央与地方上的重要官职。灵帝时公开卖官鬻爵，曹嵩出钱一百万文，买到了太尉一职，位列三公。

曹操是曹嵩的长子，20岁时，被地方举为孝廉，选为郎官，担任洛阳北部尉。初入仕阶，曹操就显示出突出的管理才能，并展现出强硬的为官风格。在担任洛阳北部尉一职的时候，他曾打造十余支五色棒，对于犯禁者，不论其是否有什么特殊的背景，一律予以严惩。一时间令京城贵族豪强为之震怖，无人再敢犯禁。曹操借此树立了声誉，很快就升为顿丘令。不久，他以骑都尉的身份参加皇甫嵩、朱雋的部队前往颍川镇压黄巾军，立战功而升为济南国相。后又为负责镇守京城的西园八校尉之一的典军校尉，成为东汉王朝中央军队中的核心将领之一。

董卓之乱，曹操也率领约五千人的军队加入讨伐董卓的关东军队。当时关东军队害怕董卓的西北军，诸将为了保存自己的实力，都不愿前进，只有曹操率领自己的五千兵马独自进军，结果