

人生是一门深刻的艺术



把自己当作生活的编导

人生如一条河流，奔腾向前，永不停歇；人生是一首诗，写满了悲欢离合，却挥不走哀愁忧伤；人生像一滩清水，偶尔的几粒石子，也能激起层层波动；人生是一张白纸，需要的是自我奋斗，为之增添色彩。

受挫一次，对成功的内涵则透彻一遍；失误一次，对生活的醒悟就增添一阶；不幸一次，对世间的认识能成熟一级；磨难一次，对人生的理解会加深一层。要读懂人生，就要把失败、不幸、挫折和痛苦读懂。

Zui Xin Du Dong
Ren Sheng Quan Ji

读懂人生是对生命最好的诠释

最新 读懂人生全集

要想读懂人生，就得先读懂自己

朱轶琳/编著



并不是每个夜晚都能皓月当空，也并不是每一个梦想都能如愿以偿，更不是每个时刻都能拥有一份好心情。生活中，七彩俱触，五味皆尝。人生是一门深刻的艺术，读懂人生是对生命最好的诠释。

中国国际广播出版社

人生智慧

提升自己的人生智慧

人生智慧是人生的一种境界，是人生的一种修养，是人生的一种智慧。人生智慧是人生的一种境界，是人生的一种修养，是人生的一种智慧。人生智慧是人生的一种境界，是人生的一种修养，是人生的一种智慧。

人生智慧

人生智慧是人生的一种境界，是人生的一种修养，是人生的一种智慧。

最新

读懂人生全集

人生智慧是人生的一种境界，是人生的一种修养，是人生的一种智慧。



人生智慧是人生的一种境界，是人生的一种修养，是人生的一种智慧。人生智慧是人生的一种境界，是人生的一种修养，是人生的一种智慧。人生智慧是人生的一种境界，是人生的一种修养，是人生的一种智慧。

人生智慧是人生的一种境界，是人生的一种修养，是人生的一种智慧。

Zui Xin Du Dong
Ren Sheng Quan Ji

人生是一门深刻的艺术



把自己当作生活的编导

最新 读懂人生全集

朱轶琳/编著



中国国际广播出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

最新读懂人生全集 / 朱轶琳编著. —北京: 中国国际广播出版社, 2007. 1

ISBN 978-7-5078-2735-4

I. 最… II. 朱… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 144861 号

最新读懂人生全集

编 著	朱轶琳
责任编辑	徐丽丽
版式设计	中天华唯图文制作公司
出版发行	中国国际广播出版社 (83139469 83139489 [传真])
社 址	北京复兴门外大街 2 号 (国家广电总局内) 邮编: 100866
网 址	www.chirp.com.cn
经 销	新华书店
印 刷	中国电影出版社印刷厂
开 本	787×1092 1/16
字 数	300 千字
印 张	18.75
版 次	2007 年 1 月 北京第 1 版
印 次	2007 年 1 月 第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5078-2735-4/C·184
定 价	29.80 元

国际广播版图书 版权所有 盗版必究

(如果发现印装质量问题, 本社负责调换)

前言

PREFACE

看看下面这个小故事，对于你读懂人生是否会有启发呢？

小蜗牛问妈妈：“为什么我们生下来就要背负一个又硬又重的壳呢？”

妈妈：“因为我们的身体没有骨骼的支撑，只能爬，又爬不快。所以要这个壳的保护！”

小蜗牛：“毛虫姊姊没有骨头，也爬不快，为什么她却不用背这个又硬又重的壳呢？”

妈妈：“因为毛虫姊姊能变成蝴蝶，天空会保护她啊。”

小蜗牛：“可是蚯蚓弟弟也没骨头爬不快，也不会变成蝴蝶，他为什么不背这个又硬又重的壳呢？”

妈妈：“因为蚯蚓弟弟会钻土，大地会保护他啊。”

小蜗牛哭了起来：“我们好可怜，天空不保护，大地也不保护。”

蜗牛妈妈意味深长地安慰他：“所以我们有壳啊！我们不靠天，也不靠地，我们靠自己。”

感悟人生，就是感悟自己。要想读懂人生，就得先读懂自己。

有人把自己当作人生的主角，便感觉自己神圣的存在，努力去演出；有人把自己当作人生的配角，总认为



前
言



自己微乎其微，殊不知缺少了自己的故事就会单调乏味；也有人把自己当作人生的观众，在别人的故事里旅行，而不知道挖掘自己的能量；但强者会把自己当作生活的编导，生活态势由自己操控，故事情节由自己安排，演绎出绚烂的人生！

并不是每个夜晚都能皓月当空，也并不是每一个梦想都能如愿以偿，更不是每个时刻都能拥有一份好心情。生活中，七彩俱触，五味皆尝。人生是一门深刻的艺术，读懂人生是对生命最好的诠释。

受挫一次，对成功的内涵则透彻一遍；失误一次，对生活的醒悟就增添一阶；不幸一次，对世间的认识能成熟一级；磨难一次，对人生的理解会加深一层。要读懂人生，就要把失败、不幸、挫折和痛苦读懂。

人生如一条河流，奔腾向前，永不停歇；人生是一首诗，写满了悲欢离合，却挥不走哀愁忧伤；人生像一滩清水，偶尔的几粒石子，也能激起层层波动；人生是一张白纸，需要的是自我奋斗，为之增添色彩。人生是一条漫长而又短暂的路，当你遥望将来，依然是前途无量，当你回首过去，你会骤然发现时间的仓促。人生如同故事，重要的并不在于有多长，而在于有多精彩。所以，人活着就应该好好对待有限的生命和生活，学会美化它，欣赏它，让有限的生活更大限度地充满阳光和欢乐。



前

言



目 录

CONTENTS

第 1 辑 做自己想做的人

——无须和别人相同，只要做好精彩的自己

选择适合自己的生活	003	做自己的“帝王”	013
向自己突围	004	别放大自己的瑕疵	014
先改变自己	005	鸟窝的启示	016
粉碎自己	006	成就独立的风景	017
经营缺陷	008	谁决定我的快乐	018
记住自己的优势	009	你能征服恐惧吗？	019
生病的大象	010	不必强求	020
成功就是战胜你自己	011	把聪明放在“褙褙”后面	021
两只老虎	013	皮鞋的来历	022

第 2 辑 让钱为自己工作

——如果你想变得富有，你就必须学会挣钱。
那么怎么挣钱呢？用你的头脑

自尊无价	027	给自己一个机会	030
留一只眼睛给自己	028	回头再来的勇气	031
打好手里的牌	029	咬住最后十分之一	032



目

录

最新读懂人生

Zui Xin Du Dong Ren Sheng Quan Ji

全集

等待第二个春天	033	生命的“奇迹”	040
终点的意义	034	没有卖不出去的豆子	041
真理需要坚持	035	你为什么是穷人	041
生命在于永不放弃	036	一只易拉罐	042
坚守你的高贵	038	原始的真理	044
坚持一亿次	039	追求会有副产品	045

第 9 辑 当机不断的教训

——当机立断是成功者必备的品质

永不嫌多的员工	049	玻璃瓶中的机遇	060
再添一把柴	050	机会只有三秒	061
自己建造的房子	051	广阔的一小时	062
捕获意外	052	成功需要乘虚而入	063
上帝只掌握了一半	053	做别人没有做过的	064
机遇偏爱有心人	054	做一个有准备的人	066
当机不断的教训	055	寒号鸟	067
灰蜘蛛和黑蜘蛛	056	如果你只是一个柠檬	068
成功属于主动出击的人	057	一步改变一生	069
机会在万一中溜走	059	门铃只响一次	070



目

录



第4辑 习惯决定命运

——习惯改变,性格跟着改变;性格改变,命运就跟着改变

大胆叩开成功的门	075	黑暗中的老虎	087
招 聘	076	什么是生命的支柱	088
勇 气	077	心中的锣鼓点	089
需要胆识	079	只有两点	091
世无伯乐也有千里马	080	幸福在我们的生命里	092
“钻石”就在你身上	081	落在主球上的苍蝇	093
自己拿主意	083	习惯决定命运	095
生命的冷藏期	084	命 运	096
只要面带微笑	085	品尝黑暗	096
降低快乐的标准	086	抖落泥土	098

第5辑 掌握最大量的信息

——面对信息爆炸的时代,你锐利的目光和善变的头脑,
会使你从信息中挖掘出财富。

成功与境遇无关	103	火把的启示	110
把握贫穷	104	生命链条	111
弯腰的哲学	105	没有不受伤的船	112
改变环境,实现自我	106	失败不是“句号”	113
苦难真的是财富	107	倒飞的鸟	115
三只青蛙的故事	108	让理想转一个弯	116



目 录



该放弃时就放弃	117	180度转弯	119
成功之道	118	打不过就跑	120

第6辑 放得下：人生最大的幸福

——放下包袱轻装上阵，人生才能幸福

放得下：人生最大的幸福	125	别向你的习惯投降	136
学会低头	126	认错未必是输	138
聪明的放弃	127	换一种角度和方式	139
坚守完美的代价	128	反转思考	140
老鹰的再生	130	最后一周粮食	141
汤姆的经验	131	“回避”也是生活的艺术	142
别轻易说“不可能”	132	高度	143
变	133	善良是一生的功课	144
舍得	134	请带着善良上路	145
学会弯曲	135		

第7辑 决定命运的是想法

——关键在于你是否知道自己有正确想法，
是否相信只有自己才是命运的决定者。



目

录

做一棵疗伤的树	149	学会欣赏	151
财富跟着爱心来	150	两头鸟	152



爱与信任	153	赞美如药	161
多一点关爱给别人	154	引人向上的力量	162
爱心项链	155	学会原谅	163
欣赏是一缕阳光	156	当你遇到怨恨循环	164
感恩惜福	157	让仇恨长成鲜花	165
宽恕是福	159	天才之路	167
感谢责难	160	握手	168

第8辑 感谢竞争对手

——有竞争才会有压力,有压力才会有动力

鼓励	173	人生的楼梯	185
永远都要坐前排	174	感谢竞争对手	186
世界没有将我们抛弃	175	带着梦想上路	187
先让自己热起来	176	心中的目标	188
山顶上的你就是上帝	177	选择	189
为生命做倒计时	179	生活不要太多的假设	190
莫让智慧生锈	180	只想拥有一双	
心在哪里成功		合脚的鞋子	192
就在哪里	181	看目标别看脚下	193
别把困难在想象中放大	182	钻在狼怀里取暖的猴子	194
态度是属于自己的权利	183	带上自己的“耳朵”	195



目 录



第 9 辑 心态决定命运

——命运不在别人手中,而在自己“心里”,
良好心态成就幸福人生

人生的圆圈	199	路曲心直	208
热忱的境界	200	让他飞	209
“错误”经营	201	为自己打造一只“木箱”	210
守护一脸笑容	202	真心赢得一切	211
只要信心没有被打碎	203	热 忱	212
信念杀手	204	杨格卖苹果	213
决心的力量	205	老实是一种智慧	214
成功的人生	206	欣赏诚实	215
学做第一颗种子	207	说出你的请求	216

第 10 辑 认识你自己

——知人者智,自知者明,认清自己不容易

诚恳待人最快乐	221	死路与活路	227
快乐来自分享与付出	222	助人就是助己	227
做人是为自己的		付 出	228
失败买保险	223	心灵降落伞	230
理想与现实	224	心灵的钻石	231
快乐与痛苦	225	心结如狱	232



目

录



打开心窗	233	心里的石头	236
打开心灵的降落伞	234	活着的每一天都特别	237
灯光灭后	235		

第 11 辑 学习不断，机遇不断

——正是这种视学习如生命的精神，会改变自己、
改变人生，甚至，改变整个世界

人生经不起等待	241	生命需要什么	252
不要总想着		小贪心大代价	253
明天的烦恼	242	斩断缚心的绳索	254
哲 学	243	最富的时候	255
珍惜拥有	244	给自己一双慧眼	256
幸福就在脚下	245	先把泥点晾干	257
无人喝彩	246	人生的距离	259
每秒摆一下	247	有多少桶水	260
想做就做	248	留个缺口	261
淡泊的人生是一种享受	249	完美的缺陷	261
走出钱眼	251		



第12辑 危机就是转机

——危机常是走向另一个制高点的契机，
要善于把危机变成转机

做人的方法	265	爱情故事	274
知识的获得在于思索	266	独木桥的走法	275
无用之用	267	抬头是片蓝蓝的天	277
最有价值的	268	每天都做一点点	278
何处有障碍	269	挑战自我	279
明天,请你再为我		站起来	281
保养飞机	270	麦子的哲学	282
每天多看一遍富士山	271	人生从设定目标开始	283
危机就是转机	272	用生命去奔跑	284
最棒的玉米	273		



目

录



第1辑

做自己想做人



最新读懂人生全集

最新
读懂人生全集

选择适合自己的生活

商人在没遇到凉茶店主之前过得很开心，整天开着车子谈生意。日子虽忙碌，但充实富足。

凉茶店主在没有遇到商人之前也过得很开心，他的日子简单清贫，但安宁、与世无争。

商人是在一个度假山庄谈完生意后，开着宝马回家时无意中发现凉茶店的。

那时，凉茶店内没有客人，只有店主一人趴在桌子上打瞌睡。商人突然想进店去坐一坐，他惊讶于凉茶店的简陋与店主的清贫，便跟店主交谈起来。

商人首先讲了自己在城里灯红酒绿的日子，如何快乐地挣钱又快乐地将钱大把大把地花掉。他感到那才是真正的享乐人生。

凉茶店主听着听着，便被商人的话吸引住了。他说起了自己这么些年来，虽然没有大富大贵，但也过得安宁而快乐，因为他不与人争，也就没有利益的烦扰。

商人也被凉茶店主的生活方式吸引住了，他在回城的路上一路想着凉茶店主的话。尽管自己有钱，却没有凉茶店主的惬意自在。越想他越感觉到自己太可悲了，为了钱，没有真正属于自己的时间。他从来没有过一天像凉茶店主那样悠闲自在的日子！

而凉茶店主在商人回城后也一直在想着商人的话，他想他这辈子真是白活了，每天守着个清淡的凉茶店，不但没赚到钱，而且还浪费了生命。他想如果自己能够过上商人那么富足的生活该多好啊。

