

植物奧秘探索

ZHIWU AOMITANSUO

(二十)

編著 張生金

ZHIWUAOMITANSUO

內蒙古人民出版社

植物奥秘探索

(二十)

编 著:张生会



内蒙古人民出版社

目 录

芦荟的药用及注意事项	/1
芍药的药用	/5
苦口良药天门冬	/8
银杏茶的药用保健作用	/9
花药兼优玫瑰花	/10
牡丹花的药用	/13
银杏叶有哪些药用价值	/15
一味丹参抵四物	/17
抗菌消炎木芙蓉	/21
鲜花的神奇疗效	/23
凉血解热扶桑花	/26
万寿菊	/27
百合的药用	/28
花仙神药番红花	/31
柴胡粗皂苷的药理作用	/33
翠袖红妆的美人蕉	/34
柴胡方剂的功效	/35
中药柴胡及其方剂	/37
抗癌明星红豆杉	/40

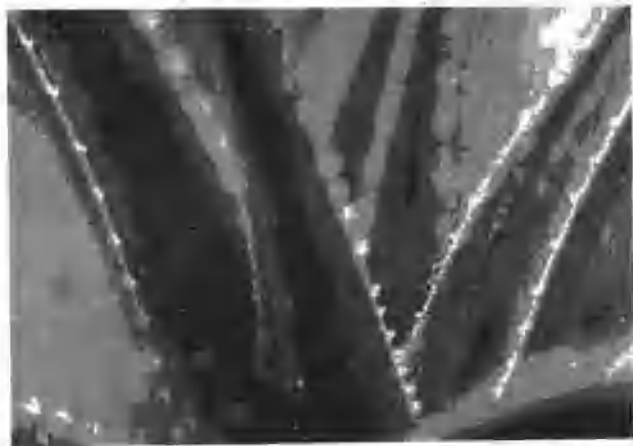
仙人掌花卉的经济用途	/ 41
石榴的神奇疗效	/ 44
七叶一枝花	/ 46
青蒿、青蒿素与疟疾	/ 47
蛇足石杉与早老性痴呆	/ 48
抗癌花卉知多少	/ 48
食药兼优话紫苏	/ 52
丽花佳肴亦良药——百合	/ 55
芦荟鲜叶外用的使用方法	/ 59
瑞香的药用	/ 61
玫瑰花的药物功用	/ 62
树叶饮料成新宠	/ 64
水仙与蜡梅的药用价值	/ 66
儿种球根花卉的药用	/ 67
荷花的药用价值	/ 71
花与常见病	/ 73
花药	/ 77
良药美食鸡冠花	/ 79
治蛇咬的花卉	/ 82
止血草	/ 82
清凉祛邪话薄荷	/ 84
花茶	/ 86
解毒良药——木槿	/ 87
花木药材三题	/ 88

小话凤仙花	/ 89
山梔的药效	/ 91
瘦身草	/ 92
留求子	/ 93
蜀葵	/ 94
芍药	/ 95
虞美人与大烟花	/ 96
菊花茶的妙用	/ 97
既可入药又是优良防污的绿化	
植物——金银花	/ 98
望春玉兰用途广	/ 100
杜鹃	/ 101
金边瑞香	/ 102
栎兰	/ 104
百合花药用	/ 105
观赏和药用兼备的中华补血草	/ 105
映日荷花别样红	/ 106
虎耳草	/ 108
西红花	/ 109
雪莲——平安、吉祥的象征	/ 109
瓦松	/ 110
芦荟开发应用前景	/ 111
芦荟开发路咋走?	/ 114
哪些花卉能入药?	/ 116

糯米茶即流苏	/ 118
家种石斛一举两得	/ 118
柏的药用价值	/ 120
蜈蚣兰	/ 121
女贞子	/ 121
连翘	/ 122
绞股兰的繁殖与栽培	/ 123
红花菜豆——似蝶飞	/ 125
肾蕨的药用价值	/ 127
美人蕉的药用价值	/ 127
百合花的药用价值	/ 128
茉莉可药用	/ 128
丽春花的药用	/ 130
花卉的药用	/ 131
古老稀有植物——连香树	/ 132
霜后柿子红透皮	/ 135
梅关古道瑞香浓	/ 138
灵芝袋料栽培	/ 140
食菊花祛病	/ 142
几种药用花卉	/ 143
紫茉莉	/ 145
芦荟	/ 145
瑞香如何用药	/ 146
望春玉兰	/ 147

盆栽药用花卉	/148
失眠请用合欢花	/149
世界药用及香料植物需求增长	/150
药用花卉 · 桔梗	/151

芦荟的药用及注意事项



近来被誉为妇女恩物、美容佳品的芦荟，原产于中东、南非。于宋代引入广东后才遍生于中国各地，在庭院中盆养。芦荟是药用百科植物，芦荟含有多种化学成分，主要有芦荟素、芦荟大黄素、芦荟素 A，多糖、果糖、蔗糖，多种氨基酸、不饱和脂肪酸、维生素、 β -胡萝卜素及钾、钠、铜、锌、硒等多种元素。芦荟产生功效的根本原因是芦荟多种成分的综合作用。芦荟多糖的免疫赋活作用可提高机体的抗病能力。各种慢性病在治疗时配合芦

荟使用可增强疗效，加速机体的康复。

长期以来，中医主要将芦荟用作清肝祛热，泻下通便、杀虫解毒药，现在，则开发出更广泛的用途。芦荟有抑制心律、扩张血管、增长红血球、缩短出血时间、利尿、抑制真菌及抗癌等效果。

现分别介绍如下：

习惯性便秘，大便燥结 可用复方芦荟胶囊，口服一次1~2粒，每日1~2次，温开水送服。孕妇忌服。

胃与十二指肠溃疡、胃炎 鲜芦荟叶15克，煎水服，用白糖适量调味。或用芦荟1克装入胶囊服，每日2~3次。

牙龈出血和小创伤出血 芦荟5~10克，研为细末，撒敷出血处。出血量稍多者，用药棉蘸取芦荟细粉适量，填塞并压迫出血处。

痔疮肿痛出血 芦荟1~2克，以白酒调化，调和少许冰片，搽患处。如痔疮从肛门脱出，可将鲜芦荟叶洗净，除去表皮，将叶肉捣碎成果冻状，纳入肛内，外用纱布块贴住。

疖痈疮肿将芦荟叶捣烂，和盐少许，敷患处。

脚癣鲜 芦荟叶适量，以冷开水洗净，压取汁液涂搽或调水浸泡患处，每日2~3次，



每次 15 分钟。

轻度水火烫伤用鲜芦荟叶的汁液涂患处，每日 2~3 次。

黄褐斑 芦荟 300 克，绿豆 150 克，分别研末。每日 1 次，取适量粉末以鸡蛋清调成糊状（夏季用西瓜汁调），覆盖于面部或患处。每日 1 次，1 个月为一疗程。

痤疮 在日常所用膏剂润肤品中加入鲜芦荟叶的汁液适量，混匀，涂抹患处，每日 1~3 次。此法也可用于防晒。

雀斑 新鲜芦荟叶 30~50 克，加水适量煮沸，取沉淀后的澄清液涂抹患处。

药用芦荟有哪些？

库拉索芦荟：市场上称美国芦荟。该种植物叶片很大，幼时有白色斑纹，是主要的药用芦荟，如果想种来入药，它是首选。

中华芦荟：又名斑状芦荟、华芦荟，其白色斑纹在叶成长后不消失。由于其苦味不重，如种植目的是口服或入膳，它是理想的品种。

木立芦荟：又称直立芦荟、鹿角芦荟。植株外形似小树，也有很好的药用价值，胃酸少者尤宜。

皂角芦荟：又名皂质芦荟、花叶芦荟。叶片上花纹和斑点极多，叶肉加水搅拌可起肥皂

样泡，也可入药，胃酸少者不宜选用。

内服芦荟鲜叶应注意的事项

一、注意芦荟鲜叶、芦荟干叶和芦荟干块的区别

新鲜芦荟叶不仅具有芦荟干块的各种功能，而且药性较芦荟干块更温和，特别是新鲜芦荟所含超氧化物歧化酶（SOD）和多聚糖能提高人体生理机能，促进人体健康，改善免疫，是芦荟干块所不及的。芦荟干叶在加工过程中，也会使一些有效成分提失和破坏，所以其作用也不如新鲜芦荟叶片全面。

二、食用芦荟新鲜叶片需要注意对象适宜性

对于体质虚弱或者脾胃虚寒者应谨慎服用。对于吃了芦荟鲜叶后就呕吐，或引起剧烈腹痛和伴有腹泻者也应禁止食用。芦荟是一种清热解毒之药，对强体质（即实证型）比较适宜，而对弱体质（即虚证型），效果可能就不理想，只有了解适应性后，才能更好地发挥作用。

三、服用芦荟新鲜叶片要适量

成年女性，每天可服用长3厘米、宽4厘米的芦荟叶肉1块。强壮男性，可适当增加（一般可加10%~20%）。小孩和老人，则应酌

情减少。妊娠和经期的妇女应避免服用芦荟。

四、切忌把龙舌兰误作芦荟

龙舌兰和芦荟植物形态相似，龙舌兰是有毒的，所以切不要误食。芦荟品种除了少数几种如木立芦荟、上农大叶芦荟可以食用鲜叶外，大多数品种只是观赏植物，有些芦荟品种还是有毒的，误食后可能引起中毒甚至危及生命安全。

五、切忌把芦荟当成“灵丹妙药”

尽管芦荟对多种疾病的治疗作用为现代医药所证实，但是也不能将芦荟看成“灵丹妙药”，样样病都靠芦荟来治，特别对于急性疾病以及一些病势严重的情况，一定要及时送医院请医生治疗，以免贻误时间。

芍药的药用

“多谢花工怜寂寞，尚留芍药殿春风”。芍药是春天百花园的压台好花。每当春末夏初，红英将尽，花园显得有点寂寞的时候，芍药正含苞欲放。形态婷婷婀娜，翠叶如玉，色彩斑斓，清香流溢，把将寂寞的花园装扮得生机无限。

原产我国北部的芍药，在古代以扬州为盛地，现几乎遍及全国各地。芍药为毛茛科多年生宿根草本花卉。叶是二回三出羽状复叶，小叶有椭圆形、狭卵形、披针形等，叶端长而尖，全缘微波，叶面有黄绿色、绿色和深绿色等，叶背多粉绿色，有毛或无毛。花一般独开在茎的顶端或近顶端叶腋处，花瓣5~10枚，花色有白、黄、绿、红、紫、混合色等多种。花期4~5月。

芍药兼具色、香、韵三者之美，是重要韵露地宿根花卉。除外它韵根可入药，有养血敛阴、平肝止痛、活血通经、凉血敛瘀之功效。

1. 寒感冒：白芍、桂枝、生姜各9克，甘草6克，大枣3枚，水煎服。

2. 痛：白芍30克、甘草9克，水煎服。

3. 头晕、头痛：白芍12克、当归15克、川芎10克，水煎服，每日1剂，分3次服用。

4. 胁痛：芍药花瓣6克、粳米50克。用粳米熬粥，在粥稠时下入芍药花瓣，稍煮即可；芍药、香附子各15克，甘草6克，水煎服。

5. 痢疾：赤芍、黄柏各30克，水煎，取汁加蜂蜜服用；白芍15克、马齿苋30克、木香6克、甘草6克，水煎服，可治肠炎。

6. 痛经：白芍 9 克、干姜 3 克、红糖 20 克，水煎服。

7. 月经不调：白芍 15 克、姜黄 10 克、甘草 5 克，水煎服。

8. 赤白带下：白芍 90 克、干姜 15 克，共研细末，每次 10 克，温开水送服；白芍 15 克，鸡冠花、蔷薇根各 30 克，石榴花 5 克，水煎服。

9. 鼻衄不止：赤芍 20 克水煎服，或研末用温开水送服，每次 5~10 克。

10. 急性乳腺炎：赤芍 30 克、甘草 6 克，水煎服。

11. 鱼骨哽咽：白芍细嚼咽汁。

12. 黄褐斑：白芍药花、杏仁、白芷、白僵蚕各 30 克，冬瓜子 60 克，共研末，每晚 5 克加水调成糊状，敷面 10 分钟。

13. 口舌生疮：赤芍、甘草适量，水煎取汁，温热时漱口。



苦口良药天门冬

天门冬是常用中药，《本草纲目》云：“煮食之，令人肌体滑泽白净，除身上一切恶气不洁之疾。”宋代朱熹有诗曰：高萝引



蔓长，插椴垂碧丝，西窗夜来雨，无人领幽姿。天门冬作用与麦门冬相近，同具养阴润肺之功，但麦门冬兼能滋胃阴，降心火；天门冬兼能滋补肾阴。

天门冬为百合科多年生攀援草本植物。根稍肉质。分枝具棱或狭翅。叶状枝通常3枚一簇，扁平，镰刀状。叶鳞片状，基部具硬刺。浆果红色。其块根为常用中药材，性味甘苦、性寒，有养阴清热、润肺生津作用。用于治疗劳虚、气喘咳嗽、吐血、低热不退等症。

天门冬常与知母、黄柏、熟地等同用，治疗阴虚火旺及潮热、消渴、遗精等病症。用量为6~5克。

天门冬酒载于《本草纲目》，具有润五脏和血脉的功效，主要治疗因肾阴不足，血脉不和所致的腰膝酸软、肢体麻木等症。

天门冬 60g，白酒 500ml。将天门冬去心后浸泡于白酒中，密封 1 个月后饮之，每次饮服 20ml，每日 1~2 次。

用天门冬外敷，可起到“面黑令白”的作用。用天门冬晒干捣末，同蜜捣作丸，每日用之洗面，使用不到 1 月后，皮肤就变得洁白、细嫩。

天门冬 30 克，粳米 50 克，煮粥食用。具有养阴润燥、生津止渴之功效，秋季常食天门冬粥，具有防治阴虚内热、五心烦闷、舌红口干、喘促咳嗽、干咳痰中带血、便秘、盗汗、咽喉肿痛等作用。

银杏茶的药用保健作用

现代科学研究证明银杏叶含有 200 多种药用成分，其中有黄酮类活性物质 35 种，微量元素 25 种，氨基酸 8 种。

银杏茶利用银杏的叶子采取先进技术生产而成，含有丰富的蛋白质、氨基酸、矿物质和

维生素等多种营养成分。经常饮用，能增强人体体力，提高免疫功能。银杏茶对心脏血管病治疗效果很好，抗血栓，有助于防止动脉硬化的发生，达到了保护血管、预防和治疗冠心病的目的，对心、脑、肝、肾都有保护作用。还具有降低血清胆固醇含量，扩张血管，改善心脑血管血液循环，提高末梢血管血流量，促进造血干细胞增殖，解除痉挛，降低血压等作用。对于心血管、大脑血管、脑血栓、记忆力减退、糖尿病、肝硬化、耳鸣、气喘有辅助疗效，并具有预防高血压、高血脂、老年性痴呆、延缓衰老、减肥和提高人体免疫能力的功能。

目前，日本、韩国及欧美一些发达国家出现的“富贵病”、“文明病”，饮用银杏茶后具有较好的预防和治疗效果。随着我国人民生活水平的日益提高，银杏茶将逐步成为人们提高生活质量，健康长寿的必备饮品。

花药兼优玫瑰花

“接叶连枝千万绿，一花两色浅深红”。玫瑰花，又叫徘徊花、刺玫花等。它体态多姿，绚丽多彩，香味芬芳，沁人心脾。