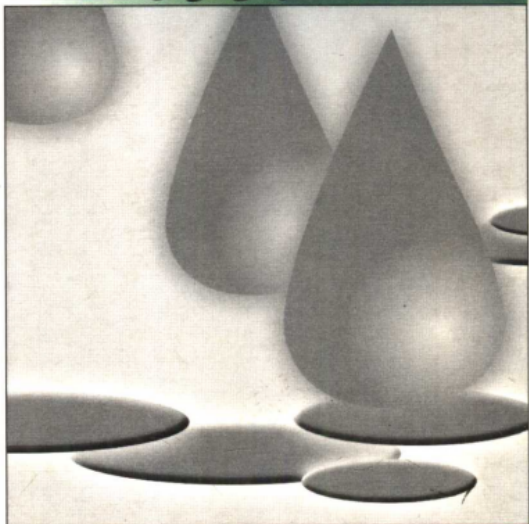


内

分泌科 主治医生

张巾超
主 编



245i问

——现代主治医生提高丛书

中国协和医科大学出版社

封面设计：李光晨



ISBN 7-81072-034-1



9 787810 720342 >

ISBN 7-81072-034-1/R·029

定价：26.00 元

· 现代主治医生提高丛书 ·

内分泌科主治医生 245 问

主 编 张中超

副主编 孙予倩 李 强

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

内分泌科主治医师 245 问/张巾超主编. - 北京: 中国协和医科大学出版社, 1999.12 重印

(现代主治医师提高丛书)

ISBN 7-81072-034-1

I. 内… II. 张… III. 内分泌病-诊疗-问答 IV. R58-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 71821 号

内分泌科主治医师 245 问 ——现代主治医师提高丛书

主 编: 张巾超
责任编辑: 张晓宇 范君妮

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65228583)

经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京迪鑫印刷厂

开 本: 850×1168 毫米 1/32 开
印 张: 13.75
字 数: 369 千字
版 次: 2000 年 1 月第一版 2000 年 1 月第二次印刷
印 数: 5000—10000
定 价: 26.00 元

ISBN 7-81072-034-1/R·029

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其它质量问题, 由本社发行部调换)

《现代主治医生提高丛书》出版说明

主治医生是医院中最主要的技术骨干，承担着大量的临床工作，他们迫切需要提高自身的业务素质，而紧张的工作又不可能让他们有充裕的时间通览专著，有鉴于此，我们邀请了部分长期从事临床工作，并在相应学科有一定造诣的临床医生编写了这套《现代主治医生提高丛书》以满足这方面读者的需要。

这套丛书以临床分科作为分册依据，以主治医生在工作中最常遇到的疑难问题为线索，以提问的形式作为标题。全书力求反映出主治医生这一层次的读者所代表的学术水平，并适当介绍临床诊疗工作的新进展、新观念，促进主治医生的知识更新。

由于国内医学图书中尚未有专门针对主治医生编写的图书，因此无从参考这方面的经验，全套丛书的深度未必把握准确，疏漏之处也在所难免，所以敬请广大读者不吝指教，以便在今后工作中不断改进。

中国协和医科大学出版社总编室

前 言

近年来，临床内分泌学发展日新月异，新知识、新理论、新技术及新激素、新病种与新疗法不断涌现，本书是为了满足广大中、青年临床医师掌握、更新和提高临床内分泌学知识的需要编写而成的。在编写过程中，参考了卫生部对各级医师培训规范的要求，力求重点突出，侧重于基础知识、基本理论和基本技能的阐述，同时适当地兼顾到反映现代临床内分泌学的新成果和研究动向，旨在提高内分泌科主治医师解决临床实际问题的能力，使本书具有实用性和相当的先进性。

由于经验不足、时间紧迫，再加上编者水平有限，某些观点的片面性或谬误之处在所难免，祈望有关专家批评指正，并衷心期望读者随时赐教。

张中超

1997 年 10 月

目 录

一、总论	(1)
1. 激素如何分类和命名?	(1)
2. 激素靶组织效应的基础及近代认识如何?	(3)
3. 激素是如何合成、储存与释放的?	(4)
4. 激素是怎样运输的? 什么是运载蛋白?	(5)
5. 何谓内分泌系统的反馈调节?	(6)
6. 内分泌节律及其生理、病理意义如何?	(7)
7. 人体的内分泌系统的主要功能是什么?	(8)
8. 内分泌疾病的病理学包括哪些内容?	(10)
二、下丘脑-垂体系统及神经内分泌	(14)
9. 神经内分泌的发现及目前进展如何?	(14)
10. 下丘脑-垂体系统解剖学要点有哪些?	(15)
11. 神经垂体的解剖学、组织学及生理学要点有 哪些?	(16)
12. 下丘脑神经内分泌激素有哪些?	(17)
13. 神经垂体激素是如何合成、运输和释放的?	(18)
14. 加压素分泌的生理调节因素是什么?	(19)
15. 催产素的分泌和射乳反射如何?	(21)
16. 催产素与分娩的关系如何?	(22)
17. 垂体中叶形态学及生理学的要点如何?	(22)
18. 下丘脑正中隆起有哪些解剖特点?	(23)
19. 下丘脑促垂体激素有哪些? 其作用如何?	(23)
20. 促甲状腺激素释放激素的生理及生化学要点 是什么?	(24)
21. 下丘脑外 TRH 神经调节作用的临床应用前景	

如何?	(26)
22. 促性腺激素释放激素的生理及生化学要点如何? ...	(27)
23. 生长激素释放激素的生理及生化学要点有哪些? ...	(28)
24. 生长激素释放抑制激素的生理及生化学要点有 哪些?	(29)
25. 生长激素释放抑制激素类似物临床应用如何?	(31)
26. 促肾上腺皮质激素释放激素的生理及生化学要点 有哪些?	(32)
27. 催乳素抑制激素的生理及生化学要点有哪些?	(33)
28. 催乳素释放因子的生理及生化学要点有哪些?	(34)
29. 结节垂体神经元分泌是如何调节的?	(35)
30. 多巴胺能神经体系主要功能有哪些?	(36)
31. 去甲肾上腺素能系统主要功能有哪些?	(37)
32. 中枢性肾上腺素能系统主要功能有哪些?	(37)
33. 中枢性血清素能系统主要功能有哪些?	(38)
34. 中枢性胆碱能系统主要功能有哪些?	(38)
35. 氨基酸神经递质主要功能有哪些?	(38)
36. 中枢性肽能下丘脑-垂体调节系统主要功能有 哪些?	(39)
37. 促甲状腺激素的神经内分泌调节如何?	(39)
38. 促肾上腺皮质激素的神经内分泌调节如何?	(42)
39. 催乳素的神经内分泌调节如何?	(43)
40. 生长激素的神经内分泌调节如何?	(45)
41. 生殖和性功能的神经内分泌调节如何?	(49)
42. 外激素与性功能的关系如何?	(53)
43. 松果体的解剖学、组织学与生理学有哪些要点? ...	(54)
44. 脑室周围器官的解剖学与生理学的要点有哪些? ...	(56)
45. 下丘脑疾病的症状及病因有哪些?	(58)
46. 垂体孤立综合征的临床特点有哪些?	(63)
47. 促垂体激素分泌异常的临床诊断要点是什么?	(64)

48. 松果体瘤的临床特点与治疗要点有哪些?	(66)
49. 下丘脑-垂体疾病与高催乳素血症的关系如何?	(69)
50. 脑内神经肽的结构如何? 其生理学要点有哪些? ...	(70)
51. 内源性阿片肽结构及生理学要点是什么?	(76)
52. 何谓神经-内分泌-免疫调节系统?	(78)
三、垂体疾病	(84)
53. 垂体胚胎学、解剖学和组织学的特点有哪些?	(84)
54. 垂体前叶激素生理及生化学的要点有哪些?	(87)
55. 促肾上腺皮质激素及其相关肽的生理及生化学 要点有哪些?	(88)
56. 催乳素-生长激素家族生理及生化学的要点有 哪些?	(89)
57. 糖蛋白激素家族生理及生化学的要点有哪些?	(94)
58. 眼科神经学检查在垂体瘤诊治中的重要性如何? ...	(96)
59. 垂体前叶功能相关基因的染色体定位如何?	(98)
60. 高催乳素血症与催乳素瘤的诊断和治疗要点有 哪些?	(99)
61. 肢端肥大症与巨人症的诊断和治疗要点有哪些?	(103)
62. Nelson 综合征的诊断和治疗要点有哪些?	(105)
63. 垂体瘤的分类及诊断和治疗如何?	(107)
64. 生长激素缺乏性侏儒症的诊断和治疗要点有 哪些?	(109)
65. 垂体前叶功能减退症的诊断及治疗要点有哪些?	(114)
66. 垂体危象与垂体卒中的诊断依据及治疗要点是 什么?	(116)
67. 尿崩症的诊断和治疗要点有哪些?	(118)
68. 抗利尿激素不适当分泌综合征的诊断和治疗 要点有哪些?	(120)

69. 空蝶鞍综合征的诊断和治疗要点有哪些?	(124)
四、甲状腺	(126)
70. 甲状腺的解剖及组织学要点有哪些?	(126)
71. 甲状腺激素的生物合成及分泌怎样?	(127)
72. 甲状腺激素是如何运输和代谢的?	(129)
73. 甲状腺功能是如何调节的?	(129)
74. 甲状腺激素的生物学作用怎样?	(131)
75. 甲状腺的形态检查方法及其临床意义如何?	(134)
76. 甲状腺功能测定方法有哪些? 其临床意义 如何?	(137)
77. 单纯性甲状腺肿的分类、病因及发病机制 如何?	(144)
78. 单纯性甲状腺肿的临床表现特点有哪些?	(145)
79. 单纯性甲状腺肿的诊断及防治要点有哪些?	(146)
80. 甲状腺肿瘤的临床特点及处理要点有哪些?	(147)
81. 甲状腺结节良恶性鉴别要点有哪些?	(150)
82. 甲状腺功能减退症的分类及病因有哪些?	(151)
83. 呆小病分型如何? 其临床特征是什么?	(152)
84. 成人甲状腺功能减退症的临床特征是什么?	(153)
85. 甲状腺功能减退症的诊断及治疗要点有哪些?	(155)
86. 粘液性水肿昏迷的临床表现及治疗要点有哪些? ...	(158)
87. 甲状腺功能减退症合并妊娠如何处理?	(160)
88. 甲减-溢乳闭经综合征的诊治要点有哪些?	(161)
89. 甲状腺功能减退症时的心脏改变有哪些?	(161)
90. 甲状腺功能亢进症的病因分类及诊治要点有 哪些?	(162)
91. Graves 病的病因是什么? 发病机制如何?	(166)
92. Graves 病临床表现和实验室改变的特点有 哪些?	(168)
93. 抗甲状腺药物应用要点有哪些?	(172)

94. 甲亢合并肝脏损害临床上如何诊断与处理?	(175)
95. 内分泌浸润性突眼治疗要点有哪些?	(176)
96. 甲亢合并妊娠如何处理?	(179)
97. 甲亢性心脏病的诊断与治疗要点有哪些?	(181)
98. 甲状腺危象的诊治要点如何?	(182)
99. 甲亢性肌病的类型及各型特点有哪些?	(184)
100. 甲亢合并糖尿病的诊断和治疗要点有哪些?	(188)
101. 老年性甲状腺功能亢进症的特点是什么?	(189)
102. 儿童甲状腺功能亢进症诊断和治疗的要点是 什么?	(189)
103. 急性甲状腺炎的临床表现特点及治疗要点 有哪些?	(190)
104. 亚急性甲状腺炎临床表现特点及治疗要点 有哪些?	(191)
105. 慢性淋巴细胞性甲状腺炎如何诊断与处理?	(192)
五、肾上腺	(195)
106. 肾上腺皮质激素的生物合成过程怎样?	(195)
107. 肾上腺皮质激素的分泌是如何调节的?	(196)
108. 肾上腺皮质激素的生物效应怎样?	(198)
109. 皮质醇增多症的病因、分类、发病机制及病 理改变要点都有哪些?	(200)
110. 皮质醇增多症的临床表现和病理生理要点 有哪些?	(202)
111. 皮质醇增多症诊断要点有哪些?	(205)
112. 皮质醇增多症如何治疗?	(206)
113. 异位 ACTH 综合征的特点是什么?	(209)
114. 不依赖 ACTH 的双侧肾上腺小结节性增生 或小结节性发育不良临床特点是什么?	(211)
115. 原发性醛固酮增多症的病因、病理及分类 如何?	(212)

116. 原发性醛固酮增多症的临床表现及实验室检查特点有哪些? (213)
117. 原发性醛固酮增多症时腺瘤与增生鉴别要点是什么? (217)
118. 与原发性醛固酮增多症相鉴别的疾病及鉴别要点有哪些? (219)
119. 原发性醛固酮增多症治疗要点有哪些? (220)
120. 慢性肾上腺皮质功能减退症的分类、病因及病理改变有哪些? (221)
121. 慢性原发性肾上腺皮质功能减退症的临床表现及实验室所见特点有哪些? (223)
122. 慢性原发性肾上腺皮质功能减退症的诊断及鉴别诊断要点有哪些? (225)
123. 慢性原发性肾上腺皮质功能减退症如何治疗? ... (226)
124. 急性肾上腺危象临床表现和防治要点有哪些? ... (228)
125. 原发性肾上腺皮质功能减退症在外科手术及妊娠分娩时的处理要点有哪些? (229)
126. 肾上腺髓质激素的合成、分泌和生物作用怎样? (230)
127. 嗜铬细胞瘤的病理改变特点是什么? (232)
128. 嗜铬细胞瘤高血压的类型有哪些? (233)
129. 嗜铬细胞瘤的心脏改变有哪些? (235)
130. 嗜铬细胞瘤代谢紊乱的表现有哪些? (236)
131. 嗜铬细胞瘤对机体其他系统的影响有哪些? (237)
132. 嗜铬细胞瘤的诊断方法有哪些? (237)
133. 嗜铬细胞瘤的治疗要点有哪些? (240)
- 六、甲状旁腺**..... (242)
134. 甲状旁腺解剖与组织学的特点是什么? (242)
135. 甲状旁腺激素的分泌调节及生物作用怎样? (242)
136. 原发性甲状旁腺功能亢进症的病因和病理

改变有哪些？	(244)
137. 原发性甲状旁腺功能亢进症的临床表现及实验室检查特点有哪些？	(245)
138. 原发性甲旁亢治疗要点是什么？	(247)
139. 原发性甲旁亢合并妊娠的特点是什么？	(248)
140. 甲状旁腺危象如何治疗？	(249)
141. 血钙正常型原发性甲旁亢的特点是什么？	(249)
142. 甲状旁腺功能亢进症的少见类型——多发性内分泌腺瘤有哪些临床表现？	(250)
143. 原发性甲旁亢的鉴别诊断有哪些？	(251)
144. 甲状旁腺激素相关蛋白与高钙血症的关系怎样？	(252)
145. 原发性甲旁减的临床表现及实验室检查特点有哪些？	(254)
146. 原发性甲旁减的诊断和鉴别诊断要点有哪些？ ..	(256)
147. 原发性甲旁减治疗要点有哪些？	(257)
七、性分化异常	(259)
148. 人的性别和性分化异常的病因分类如何？	(259)
149. 先天性曲细精管发育不全的诊断和治疗要点有哪些？	(262)
150. 变异型 Klinefelter 综合征的类型及其特点有哪些？	(263)
151. 先天性卵巢发育不全症 (Turner 综合征) 的诊断和治疗要点有哪些？	(264)
152. 两性畸形的病因和分类如何？	(266)
153. 真两性畸形的诊断和治疗要点是什么？	(267)
154. 女性假两性畸形的病因分类有哪些？	(268)
155. 男性假两性畸形的病因分类有哪些？	(269)
八、青春期发育	(271)
156. 青春期延迟及性幼稚的病因分类如何？	(271)

157. 青春期延迟的诊断和治疗要点有哪些?	(273)
158. 性幼稚症的诊断及治疗要点是什么?	(273)
159. 性早熟的病因分类有哪些?	(275)
160. 特发性真性性早熟的诊断和治疗要点有哪些? ...	(278)
九、多发性内分泌疾病综合征	(280)
161. 多发性内分泌肿瘤的临床分型有哪些?	(280)
162. MEN- I 型的诊断和治疗要点有哪些?	(281)
163. 发生 MEN- I 型的危险因素有哪些? 如何 筛选检查?	(283)
164. MEN- II 型的诊断和治疗要点有哪些?	(284)
165. 发生 MEN- II 型的危险因素有哪些? 如何 筛选检查?	(285)
166. MEN- III 型的诊断和治疗要点有哪些?	(286)
167. 发生 MEN- III 型的危险因素有哪些? 如何 筛选检查?	(286)
168. 自身免疫性多内分泌腺病类型有哪些?	(286)
169. 自身免疫性多内分泌腺病的诊断和治疗要 点有哪些?	(287)
170. 念珠菌病性内分泌腺病变综合征的诊断及 治疗要点有哪些?	(288)
十、糖尿病	(289)
171. 胰岛的组织学特征是什么?	(289)
172. 胰岛素的生化特性有哪些?	(290)
173. 胰岛素原、前胰岛素原和 C 肽的生物特性 有哪些?	(292)
174. 胰升血糖素、生长抑素、胰多肽的生化特 性有哪些?	(293)
175. 胰岛素生物合成如何?	(294)
176. 胰岛素如何分泌?	(295)
177. 胰岛素是怎样转运与降解的?	(297)

178.	胰岛素对糖代谢的作用有哪些？	(297)
179.	胰岛素对脂肪代谢的作用如何？	(300)
180.	胰岛素对蛋白质代谢的作用如何？	(301)
181.	胰岛素的作用原理如何？	(302)
182.	胰岛素的分泌是如何调节的？	(303)
183.	糖尿病的发病和流行现状如何？	(305)
184.	糖尿病如何分类与分型？	(306)
185.	血糖紊乱的病因分型有哪些？	(309)
186.	I 型糖尿病与 II 型糖尿病如何区别？	(311)
187.	I 型糖尿病与 II 型糖尿病的亚型如何分型？	(312)
188.	成人晚发自身免疫性糖尿病 (LADA) 如何 识别？	(313)
189.	成年发病型青幼年糖尿病 (MODY) 如何 临床识别？	(314)
190.	线粒体 tRNA 基因突变型糖尿病如何识别？	(315)
191.	I 型糖尿病的病因和发病机制是什么？	(315)
192.	II 型糖尿病的病因和发病机制是什么？	(317)
193.	糖尿病时病理生理学改变的要点有哪些？	(319)
194.	葡萄糖耐量试验方法有几种？	(320)
195.	胰岛 B 细胞功能如何测定？	(321)
196.	糖化血红蛋白 A ₁ 和糖化血浆白蛋白如何 测定？及其临床意义如何？	(323)
197.	尿糖测定及尿标本的留取要点有哪些？	(324)
198.	尿糖阳性应如何鉴别诊断？	(325)
199.	糖尿病时自身抗体的检测有哪些？其临床 意义如何？	(326)
200.	糖尿病时 1, 5-脱水山梨醇 (1, 5-AG) 检测的临床意义如何？	(328)
201.	糖尿病的诊断标准如何掌握？	(329)
202.	糖尿病的综合防治原则有哪些？	(331)

203. 糖尿病一级预防的内容是什么?	(333)
204. 糖尿病二级预防和三级预防的内容是什么?	(334)
205. 糖尿病教育的意义和目的有哪些?	(335)
206. 糖尿病教育的内容有哪些?	(336)
207. 糖尿病教育的方式有哪些?	(338)
208. 糖尿病饮食治疗的原则是什么?	(339)
209. 如何制订糖尿病饮食治疗的方案?	(340)
210. 何谓糖尿病饮食治疗中的食物交换法?	(341)
211. 糖尿病肾病的饮食如何选择?	(345)
212. 运动疗法在糖尿病治疗中的作用如何?	(346)
213. 糖尿病患者如何制订运动处方?	(348)
214. 糖尿病病人运动疗法的注意事项有哪些?	(350)
215. 何谓糖尿病的自我监测系统?	(352)
216. 自我监测血糖 (SMBG) 如何实施?	(354)
217. 糖尿病控制的目标是什么?	(357)
218. 磺脲类降糖药物的作用机制是什么?	(359)
219. 磺脲类降糖药物如何选择应用?	(361)
220. 常见磺脲类口服降糖药物的基本特征是什么? ...	(363)
221. 磺脲类口服降糖药物的副作用有哪些? 如何防治?	(366)
222. 磺脲类药物与其他药物的相互作用如何?	(369)
223. 何谓磺脲类降糖药的失效?	(372)
224. 磺脲类药物失效如何处理?	(373)
225. 双胍类降糖药物的作用机制如何?	(375)
226. 双胍类药物的适应证与禁忌证有哪些?	(376)
227. 双胍类降糖药的基本特征是什么?	(377)
228. 双胍类降糖药物如何选择与使用?	(379)
229. α -葡萄糖苷酶抑制剂的作用机制及适应证、 禁忌证有哪些?	(380)
230. α -葡萄糖苷酶抑制剂的特征是什么? 如何使用? ...	(381)

231. 增强靶组织对胰岛素反应性的制剂有哪些?	(382)
232. 糖原异生抑制剂有哪些?	(384)
233. 其他类抗糖尿病药物有哪些?	(385)
234. 不同胰岛素制剂的特点及应用如何?	(386)
235. 不同纯度胰岛素的特点是什么?	(389)
十一、高脂血症与高脂蛋白血症	(390)
236. 血脂与脂蛋白的概念是什么?	(390)
237. 血脂代谢是如何进行的?	(392)
238. 脂蛋白代谢如何进行的?	(394)
239. 何谓载脂蛋白?	(398)
240. 高脂蛋白血症的分型依据是什么? 其病因学 有哪些?	(401)
241. 高脂蛋白血症如何防治?	(405)
十二、肥胖病	(416)
242. 肥胖程度如何测定?	(416)
243. 肥胖病的病因与发病机制是什么?	(417)
244. 肥胖病的临床表现有哪些?	(419)
245. 肥胖病如何防治?	(420)