

# 儿科护理学

「教材主编」

陈京立

北京医科大学护理学系

胡翠环

学与考  
ERKEHULIXUE

全国高等教育自学考试指定教材辅导用书



72



海军出版社

R47/3

全国高等教育自学考试指定教材辅导用书

护理学专业学与考

# 儿 科 护 理 学

胡翠环 主编

人民卫生出版社

2001年·北京

**图书在版编目(CIP)数据**

儿科护理学/胡翠环编. —北京:海洋出版社,2001.5

(护理学专业学与考)

ISBN 7-5027-5247-1

I. 儿... II. 胡... III. 儿科学:护理学—高等教育—  
自学考试—自学参考资料 IV. R473.72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 18389 号

责任编辑:金 戈

责任印制:严国晋

<http://www.oceanpress.com.cn/>

海洋出版社出版发行

(100081 北京市海淀区大慧寺路 8 号)

北京云浩印刷厂印刷 新华书店发行所经销

2001 年 6 月第 1 版 2001 年 6 月北京第 1 次印刷

开本:787×1092 1/16 总印张:141

总字数:2890千字 印数:1—5000册

总定价:168.00 元

海洋版图书印、装错误可随时退换

## 自考不再难

自考难吗？难，但也不难。难是由于缺名师指点，面对洋洋教材，从何处下手？临考还心中无底，能不烦吗？说不难，只要有深谙学道的指路者，通过考试的确不难！

怎样通过自考？请教名师呀！见名师难，看他们写的辅导书却不难。有考生说：我们时间紧，希望复习范围能小一些，再小一些，参考书我也有一大摞，怎么不管用呢？问题就在这里，茫茫书海，精品难寻，好书一册在手，足够了。

这本书怎么样？复习应考，首先再读懂“三种题例”如果对问宽裕，再做完“同步练习”；考前一定要把模拟试题做完。做到了吗？好，足够了！

本书依据《儿科护理学》（陈京立主编科学出版社出版）编写。它是一流大学具有丰富教学经验的专家、学者的沥血之作。考点提示紧紧抓住大纲；疑难题例、易错题例紧扣考试脉搏；典型题例虽有“押题”之嫌，但确为备考精品；更有命题分析足应考对策，助您做最后战前演练。只要你咬定青山不放松，紧跟步伐，“学以致用”，自考难什么？

祝贺你，选中了本书！

祝贺你，这次考试肯定成绩不错！

# 目 录

第一章 绪论	1
考点提示	1
同步练习	1
参考答案	1
第二章 生长发育	2
考点提示	2
典型题例	2
易错题例	2
疑难题例	3
同步练习	4
参考答案	5
第三章 儿童保健	7
考点提示	7
典型题例	7
易错题例	8
同步练习	9
参考答案	10
第四章 住院儿童的护理	12
考点提示	12
典型题例	12
易错题例	13
同步练习	14
参考答案	14
第五章 新生儿及新生儿疾病患儿的护理	16
考点提示	16
典型题例	16
易错题例	17
同步练习	18
参考答案	19
第六章 营养性疾病患儿的护理	21
考点提示	21
典型题例	21
易错题例	21

同步练习 .....	22
参考答案 .....	23
<b>第七章 呼吸系统疾病患儿的护理 .....</b>	<b>24</b>
考点提示 .....	24
典型题例 .....	24
易错题例 .....	25
同步练习 .....	26
参考答案 .....	27
<b>第八章 消化系统疾病患儿的护理 .....</b>	<b>29</b>
考点提示 .....	29
典型题例 .....	29
同步练习 .....	32
参考答案 .....	34
<b>第九章 循环系统疾病患儿的护理 .....</b>	<b>35</b>
考点提示 .....	35
典型题例 .....	35
易错题例 .....	37
同步练习 .....	37
参考答案 .....	39
<b>第十章 血液系统疾病患儿的护理 .....</b>	<b>42</b>
考点提示 .....	42
典型题例 .....	42
易错题例 .....	43
同步练习 .....	44
参考答案 .....	46
<b>第十一章 泌尿系统疾病患儿的护理 .....</b>	<b>47</b>
考点提示 .....	47
典型题例 .....	47
易错题例 .....	49
同步练习 .....	49
参考答案 .....	51
<b>第十二章 神经系统疾病患儿的护理 .....</b>	<b>53</b>
考点提示 .....	53
典型题例 .....	53
易错题例 .....	54
同步练习 .....	55
参考答案 .....	56
<b>第十三章 结缔组织疾病患儿的护理 .....</b>	<b>57</b>

考点提示 .....	57
典型题例 .....	57
易错题例 .....	58
同步练习 .....	59
参考答案 .....	60
<b>第十四章 内分泌系统疾病患儿的护理 .....</b>	<b>61</b>
考点提示 .....	61
典型题例 .....	61
易错题例 .....	62
同步练习 .....	63
参考答案 .....	65
<b>第十五章 遗传代谢病和免疫缺陷病患儿的护理 .....</b>	<b>67</b>
考点提示 .....	67
典型题例 .....	67
易错题例 .....	68
同步练习 .....	69
参考答案 .....	70
<b>第十六章 急性传染病患儿的护理 .....</b>	<b>72</b>
考点提示 .....	72
典型题例 .....	72
易错题例 .....	73
同步练习 .....	73
参考答案 .....	75
<b>第十七章 结核病患儿的护理 .....</b>	<b>77</b>
考点提示 .....	77
典型题例 .....	77
易错题例 .....	78
同步练习 .....	78
参考答案 .....	80
<b>第十八章 儿科重症监护单位患儿的护理 .....</b>	<b>83</b>
考点提示 .....	83
典型题例 .....	83
易错题例 .....	84
同步练习 .....	84
参考答案 .....	86
<b>第十九章 急性中毒患儿的救治 .....</b>	<b>89</b>
考点提示 .....	89
典型题例 .....	89

---

同步练习 .....	89
参考答案 .....	90
<b>命题分析与应考对策 .....</b>	<b>92</b>
命题分析 .....	92
解题技巧 .....	92
模拟试题一 .....	93
参考答案 .....	95
模拟试题二 .....	97
参考答案 .....	99
模拟试题三 .....	101
参考答案 .....	103
模拟试题四 .....	104
参考答案 .....	106



# 第一章 绪 论

## 【考点提示】

- ①了解儿科护理学的范围和发展的趋势。
- ②掌握儿科护理工作的一般原则。
- ③重点掌握儿科护理学的特点。
- ④重点掌握儿科护士的专业角色和素质要求。

## 【同步练习】

### 一、单项选择题

1~5岁儿童死亡的首要原因是( )。

- A. 意外伤害                      B. 传染病  
C. 早产                              D. 先天性疾病

### 二、填空题

儿科护理学的范围包括\_\_\_\_、\_\_\_\_、\_\_\_\_。

### 三、简答题

试从儿科临床工作方面来解释儿科护理学的特点。

## 【参考答案】

### 一、单项选择题

A

### 二、填空题

临床护理工作 儿童保健工作 儿童及家庭的健康教育工作。

### 三、简答题

答:主要从以下三个方面来讨论

(1)儿童的特点:心血管方面,儿童以先天性心脏病为多见;肿瘤儿童以急性白血病,神经母细胞瘤多见。儿童患先天性、遗传性疾病和感染性疾病者较成人多。小儿患急性传染性或感染性疾病,常起病急,来势凶,缺乏局限能力,易发展成为败血症。另外,小儿病情发展易反复、波动、变化快,临床中应密切观察患儿的病情变化,及时发现问题,及时处理。

(2)诊治特点:要重视儿童年龄和临床特点。由于大多数年龄小的患儿不能自述病情,应向家长详细了解病史,严密观察病情,同时结合辅助检查做出诊断。

(3)预后预防特点:患儿若得到明确的诊断,及时有效的治疗和护理,一般康复较快,较少留下后遗症,但对于年幼、体弱,病情危重的患儿,应严密救治,降低死亡率。儿童饮食注意营养平衡,积极参加体格锻炼,可防止小儿肥胖症,同时预防成年后出现高血压、冠心病。

## 第二章 生长发育

### 【考点提示】

- ①重点掌握生长发育的概念。
- ②重点掌握小儿各年龄阶段的划分和各期特点。
- ③理解生长发育的规律及影响生长发育的因素。
- ④了解体格生长常用判断指标。
- ⑤掌握骨骼的发育,神经系统的发育,生殖系统的发育,感知觉的发展,运动功能的发育,语言的发展,注意力和记忆力的发展,情绪、情感的发展,游戏的发展。
- ⑥了解儿童常见的行为偏离。

### 【典型题例】

#### 一、单项选择题

下列关于生长发育的规律,( )是错误的。

- A. 生长发育是一个等速进行的连续过程      B. 各系统器官发育快慢不同  
C. 生长发育遵循由头至尾的顺序              D. 生长发育具有个体差异性      答案:A

#### 二、填空题

乳牙在\_\_\_\_岁出齐。

答案:2~2  $\frac{1}{2}$

#### 三、名词解释

青春期

女孩从11~12岁开始到17~18岁,男孩从13~14岁开始到18~20岁称青春期(或少年期)。

### 【易错题例】

**情绪与情感的区别是什么?小儿的情绪、情感反应有哪些特点?**

分析:情绪、情感极易弄混。

(1)情绪是人们从事某种活动时产生的兴奋心理状态,属原始、简单的感情。较短暂而外显;情感:是人的需要是否得到满足时所产生的的一种内心体验,属高级、复杂的情绪,持续时间长而不甚外显。

(2)新生儿对饥饿、不舒适、寒冷等表现出不安、哭脸及啼哭等消极情绪;2个月时积极情绪增多,尤其是见到母亲时,表现非常高兴;6个月时能辨认陌生人,表现出对母亲的依恋,以及分离性焦虑的情绪;9~12个月时依恋情绪达到高峰;2岁时小儿的情感表现日渐丰富和复杂,如喜怒,初步的爱、憎等。婴幼儿情绪常为时间短暂,反应强烈,易变化,易冲动,

外显而真实。随年龄增长情绪反应渐趋稳定。学龄前期小儿已能有意识地控制自己情感的外部表现,如故意不哭等。

### 【疑难题例】

#### 1. 小儿生长发育分为几个阶段,各阶段有什么特点?应如何护理?

(1)胎儿期:从卵和精子结合成受精卵到小儿出生统称为(胎儿期)。其中妊2~12周,从受精卵分化开始,直到大体成形,形成外、中、内3个阶层,这段时期又称为(胚胎期)12周主胎儿娩出称为胎儿期,此期胎儿迅速生长,母亲的营养,疾病会影响胎儿发育。

(2)新生儿期:从脐带结扎开始至生后28天称为新生儿期。此期小儿脱离母体后经历着解剖生理的巨大变化,也是遭遇危险的时期;应给新生儿加强保暖、喂养、预防等方面护理工作。从孕满28周至生后7天称为围生期,此期死亡率高,护士应做好围生期保健工作。

(3)婴儿期:出生后到满1周岁之前为婴儿期,又称乳儿期。此期生长发育最迅速,需要的热量和营养素高,同时婴儿消化吸收功能尚不完善,易出现营养缺乏。抗病能力差,易患感染性疾病,中枢神经系统发育尚未成熟,遇到不良刺激时易发生惊厥。医护人员应重视提倡母乳喂养,指导合理添加辅食,完成基础计划免疫,定期健康检查。

(4)幼儿期:又叫学步期,1~3岁的小儿生长发育减慢。此期小儿乳牙出齐。前囟闭合,能够控制大小便。行走和语言能力增强,与外界环境接触机会增多,易发生易外伤害。注意保持均衡的营养和饮食,培养良好的卫生习惯,预防疾病和意外。

(5)学龄前期:3至6~7岁的小儿。生长发育速度变慢,语言及动作能力提高较快,活动范围扩大,智力发展快,自理能力增强。应重视加强早期教育,预防发生易外事故。

(6)学龄期:小学起(6~7岁)至青春期始(女11~12岁,男13~14岁)智力发展更成熟,儿童控制、理解、分析、综合能力增强,是学文化、长知识的重要时期。注意加强体格锻炼,德智体全面发展,加强卫生健康意识。

(7)青春期:女孩11~12岁开始到17~18岁,男孩从13~14岁开始至18~20岁。此期特点是生长发育旺盛,体重身高大幅增加,第二性征逐渐明显,生殖器官迅速发育,日渐成熟,女孩出现月经,男孩发生遗精,其间经历了复杂的生理和心理变化。注意保证充足的营养,形成健康的生活方式,加强青春期生理、性和心理卫生教育,培养良好的品德。

#### 2. 依据爱瑞克森理论,试述幼儿期的性格发展特点及护理原则

依据爱瑞克森理论,幼儿期是自主-羞愧或疑虑期,此期小儿性格发展的特点及护理原则是:

(1)开始学会控制大小便,并在运动能和智能发展的基础上扩大对周围环境的探索。他们想独立完成每一件事。父母对孩子的自主行动应予以支持,避免过分干预。此期顺利发展的结果是自我控制和自信感。

(2)父母应对孩子合理的行动表示支持,如过分干预,将会使儿童产生羞愧和疑虑,儿童将怀疑自己的能力,并将停止各种尝试与努力。

(3)家长应注意用温和、适当的方式约束小儿以使其按社会能接受的方式行事,帮助他们学会适应社会规则。

(4)护士在护理此期儿童时,应为小儿提供他们自己决定的机会并对其能力加以赞赏。鼓励小儿进行力所能及的自理活动,如进食、穿衣、入厕等。如治疗或护理过程需约束患儿

时,应向其做出适当的解释,并予以抚慰,同时尽量缩短约束时间。

## 【同步练习】

### 一、单项选择题

1. 体格生长,儿童在下列( )阶段生长最快。  
A. 出生后头6个月 B. 半岁以后 C. 出生后1年内 D. 幼儿期
2. 体重达到出生体重3倍的年龄是( )。  
A. 6个月 B. 1岁半 C. 1岁 D. 2岁
3. 1个婴儿出生体重为4kg,可以预测他7个月时的体重是( )。  
A. 8kg B. 9kg C. 8.6kg D. 8.5kg
4. 1个正常10岁的儿童体重约为( )。  
A. 25kg B. 30kg C. 28kg D. 32kg
5. 1个2周岁的儿童身长约为( )。  
A. 65cm B. 85cm C. 75cm D. 95cm
6. ( )年龄段的儿童可按下列公式推算身长:身长(cm)=年龄×7+20(cm)  
A. 2~10岁 B. 0~12岁 C. 6~12岁 D. 2~12岁
7. 儿童在什么年龄上、下部量相等( )。  
A. 12岁 B. 6岁 C. 5岁 D. 8岁
8. 儿童在什么时候头围接近正常( )。  
A. 18岁 B. 15岁 C. 16岁 D. 14岁
9. 皮下脂肪是反映什么的( )。  
A. 小儿营养状况好坏 B. 判断小儿身体做康状况 C. 小儿胖瘦程度 D. 小儿的年龄
10. 乳牙的数目是( )。  
A. 18个 B. 20个 C. 32个 D. 30个
11. 2岁以下小儿出现巴彬斯基反射阳性可能是( )。  
A. 生理现象 B. 颅内出血 C. 脑瘫 D. 脑膜炎
12. 合作性游戏是下列( )年龄阶段的游戏方式。  
A. 婴儿期 B. 幼儿期 C. 学龄前期 D. 学龄期
13. 关于儿童语言发育的陈述,以下错误的是( )。  
A. 4个月会笑出声 B. 6个月能无意识发“爸爸”等复音 C. 15个月能说出自己的名字  
D. 4岁能唱歌
14. 前囟晚闭常见于( )。  
A. 脑膜炎后期 B. 脑积水 C. 佝偻病 D. 先天性甲状腺功能减低症
15. 下列关于儿童运动功能发育的说法不正确的是( )。  
A. 2个月能抬头 B. 5个月会翻身 C. 6个月会独坐 D. 8个月会爬

### 二、填空题

1. 婴儿出生后1周内暂时性体重下降。约减少至原体重的\_\_\_\_,常于出生后\_\_\_\_日

恢复到出生体重。

2. 婴儿1周岁时体重增至出生时的\_\_\_\_倍,2岁时体重\_\_\_\_倍于出生体重。

3. 新生儿出生平均身长\_\_\_\_ cm,1周岁时\_\_\_\_ cm,2周岁时\_\_\_\_ cm。

4. 身长包括\_\_\_\_、\_\_\_\_和\_\_\_\_的长度,三部分发育进度并不相同,\_\_\_\_发育较早,\_\_\_\_较晚。

5. 上部量是从头顶至\_\_\_\_,下部量指\_\_\_\_至足底。

6. 前囟出生时约\_\_\_\_ cm(对适中点连线长度),至\_\_\_\_岁闭合,后囟最迟生后\_\_\_\_周闭合。

7. 乳牙共\_\_\_\_个,约自\_\_\_\_个月开始萌牙。

8. 婴儿\_\_\_\_个月可能出现颈前突,\_\_\_\_个月呈胸椎后凸,\_\_\_\_岁出现腰椎前凸。

9. 女孩初潮年龄一般为\_\_\_\_岁,男孩首次遗精一般为\_\_\_\_岁。

10. 新生儿视觉不敏锐,能看到的距离为\_\_\_\_ cm,在\_\_\_\_ cm 范围内视觉最清晰。

11. 小儿在\_\_\_\_岁末开始有空间和时间知觉,\_\_\_\_岁能辨上下,\_\_\_\_岁能辨前后,\_\_\_\_岁能辨自身左右。

12. \_\_\_\_是属原始、简单的感情,而\_\_\_\_属高级复杂的感情。

### 三、名词解释

1. 生长发育      2. 情感

### 四、简答题

简述学龄前期游戏的特点。

### 五、论述题

试述游戏对儿童发展的作用。

## 【参考答案】

### 一、单项选择题

1.A 2.C 3.C 4.C 5.B 6.D 7.A 8.B 9.A 10.B 11.A 12.D 13.B  
14.A 15.B

### 二、填空题

1.97%~99% 7~10 2.3 4 3.50 75 85 4.头部 脊柱 下肢 头部  
下肢 5.耻骨联合上缘 耻骨联合上缘 6.1.5~2 1~1 $\frac{1}{2}$  6~8 7.20 6  
8.3 6 1 9.10~16 14~16 10.60 15~20 11.1 3 4 5 12.情绪  
情感

### 三、名词解释

1. 生长发育:生长指小儿整体和各器官的长大,表示机体量方面的增加;发育指细胞、组织、器官功能的成熟和机体能力的演进,表示质方面的变化。

2. 情感:情感是人的需要是否得到满足时产生的一种内心体验,属高级、复杂的情绪。持续时间长而不甚外显。

### 四、简答题

答:学龄前期儿童的游戏是联合性游戏。他们共同参加一个活动,开始交换童见并相互

影响,但此期的游戏团体没有严谨的组织、明确的领袖和共同的目标,每个小儿可依照自己的意愿去表现,他们想象力丰富,许多儿意有了他们想象中的朋友,现实与幻想常被混淆。

#### 五、论述题

答:游戏能促进儿意的感觉运动发展,智力发展,社会化,创造性,自我认同和道德发展,并且具有重要的治疗作用。

(1)感觉运动发展:孩子通过看、听、触摸、爬、走、跑、跳以及骑车、踢球等活动,其各感觉功能和肌肉控制能力得到促进,整体动作的复杂性越来越高,协调性越来越好。

(2)智力发展:通过游戏,儿意学习识别颜色,物品的形状、大小、质地及用途,同时图书、电影、电视可扩展他们的知识视野。

(3)社会化:通过与其他儿童游戏,学会如何与他人相处,如何关心别人,与他人共享,适应自己的社会角色及良好的行为举止。

(4)创造性:游戏最能为儿童提供发挥创造性的机会,有助于其将来创造力的发展。

(5)自我认同:儿童通过游戏学习并认识自己是谁,以及在社会上所处的地位。在游戏中能够测试自己的能力,并逐渐调整自己的行为。

(6)道德价值观发展:尽管儿童在家庭教育和学校教育中能区分“对”与“错”,但游戏的互动影响更大。

(7)治疗性价值:游戏对每一个年龄阶段儿童均有治疗作用,它为儿意提供一个机会,让他们发泄外界环境所带来的紧张或压力。

## 第三章 儿童保健

### 【考点提示】

- ①了解儿童保健的概念、目标和我国儿童保健组织。
- ②了解儿童对热量和各种营养素的需要量。
- ③重点掌握母乳喂养和人工喂养的优缺点。
- ④掌握婴儿辅食添加的原则,明确辅食添加的步骤。
- ⑤了解1岁以上各年龄期膳食的安排。
- ⑥了解新生儿期保健工作的意义:健康教育,低出生体重儿的保健措施。
- ⑦掌握并能区分要儿期、幼儿期、学龄前期、学龄期、青春期的保健。
- ⑧了解传染病防治知识的宣教。
- ⑨掌握预防接种的概念,主动免疫的概念,被动免疫的概念,主动免疫常用制剂,被动免疫常用制剂。
- ⑩掌握预防接种的注意事项。
- ⑪了解麻疹、脊髓灰质炎、百白破、卡介苗、乙型肝炎、流行性乙型脑炎等疫苗的生物特性。

### 【典型题例】

#### 一、单项选择题

1. 小儿断奶的方法不正确的是(B)。

- |                   |               |
|-------------------|---------------|
| A. 一般在10~12个月完全断奶 | B. 断奶应果断,一次做到 |
| C. 有病时,可暂缓至病愈后进行  | D. 最迟不晚于1岁    |

2. 母乳和牛奶比较,下述错误的是(B)。

- |                     |                |
|---------------------|----------------|
| A. 母乳白蛋白多而酪蛋白少,牛奶相反 | B. 母乳含铁多,牛奶含铁少 |
| C. 母乳较牛奶含糖量高        | D. 母乳含各种消化酶    |

3. 关于辅食添加,以下描述错误的是(C)。

- |              |                |
|--------------|----------------|
| A. 1~4个月添加菜汤 | B. 5~6个月添加米糊   |
| C. 7~9个月添加软饭 | D. 10~12个月添加碎肉 |

4. 以下疫苗需口服的是(A)。

- |                 |                |
|-----------------|----------------|
| A. 脊髓灰质炎减毒糖丸活疫苗 | B. 卡介苗         |
| C. 麻疹减毒活疫苗      | D. 百白破类毒素的混合制剂 |

#### 四、简答题

1. 新生儿期家访注意什么?

- (1)了解新生儿出生时的情况。
- (2)观察小儿面色、呼吸、哭声、吸吮和大小便等情况。

(3)测量身长、体重和体温,粘膜和脐部。

(4)检查有无先天畸形,如冠心病、唇腭裂等。

(5)健康指导:喂养、保暖、日常护理,预防疾病和意外,促进亲子间的情感连结。

2. 按国家《传染病防治法及其实施细则》甲类和乙类传染病有哪些? 如何进行传染病卡片疫情报告?

(1)甲类:鼠疫、霍乱。发现后立即上报,城市不超过6小时,农村不超过12小时。

(2)乙类:病毒性肝炎,细菌性和阿米巴痢疾,伤寒和副伤寒、艾滋病、淋病、梅毒、脊髓灰质炎、麻疹、百日咳、白喉、流行性脑脊髓膜炎、猩红热、流行性出血热、钩端螺旋体病、狂犬病、布氏菌病、炭疽、斑疹伤寒、流行性乙型脑炎、黑热病、疟疾、登革热。城市要求12小时上报,农村24小时上报。

### 【易错题例】

#### 1. 预防接种要注意哪些事项?

在进行预防接种应注意的四个方面中,每一方面都需认真对待,不可麻痹,否则易出问题。主要应从四个方面来着手准备。

(1)接种的准备工作 接种场所应光线明亮,空气流通,冬季室内应暖和。接种用品及急救用品要摆放有序,严格遵守无菌原则,以免受感染。同时受种者的准备:做好解释、宣传工作,消除紧张、恐惧心理,争取家长与儿童合作。注射部位皮肤清洁无感染,应在儿童饭后打针,防止晕针。

(2)接种的禁忌证:①一般禁忌证:急性传染病,包括有急性传染病接触史而未过检疫期者,活动性肺结核、风湿病、较重心脏病、高血压、肝胆肾疾病;哮喘、荨麻疹等过敏史者;严重的湿疹或化脓性皮肤病;有癫痫史或惊厥史;慢性疾病急性发作;以及孕妇及哺乳期的妇女。②特殊禁忌证:有过敏史者慎用动物血清制品;体温高于 $37.5^{\circ}\text{C}$ ,或一周内每日腹泻4次或4次以上的儿童,禁服脊髓灰质炎活疫苗糖丸;正在接受免疫抑制治疗者,应尽量推迟常规的预防接种;近1个月内注射过两种球蛋白者,不能接种活疫苗;其他禁忌证按说明书行事。

(3)操作要点:①严格查对;②生物制品的准备;检查药液是否合格;③局部消毒要严格。

(4)接种后的反应:①一般反应:接种后24小时内局部会出现红肿、热痛,个别儿童接种后5~7天出现皮疹等反应;接种后5~6小时体温升高,此外还伴头晕、恶心、呕吐、腹痛、腹泻、全身不适反应。②异常反应:过敏性休克、晕针、过敏性皮疹、免疫系统有病者可扩散为全身感染。

#### 2. 试述婴儿辅食添加的时间及相应内容

在婴儿发育期内,因发育需要应添加辅食,辅食应据不同时期添加,如添加不正确则不利于婴儿的发育。

随着婴儿不断生长发育,消化吸收功能逐渐成熟。单纯乳类喂养已不能满足其营养需要,这时需辅食添加:

(1)1~4个月婴儿,添加果汤、水果汁,维生素A、D制剂。

(2)5~6个月婴儿,添加米汤、米糊、稀粥、蛋黄、鱼泥、菜泥、豆腐

(3)7~9个月婴儿,可添加粥、烂面、碎菜、蛋、鱼、肝泥、肉末、饼干、馒头片、窝窝头、熟土豆、芋头等。



(4)10~12个月婴儿,可添加粥、软饭、拌面等各种食物,豆制品、碎菜、碎肉、带馅食品等。

## 【同步练习】

### 一、单项选择题

1. 母乳喂养的方法,下述( )不合适。

- A. 正常新生儿出生后半小时内可开始喂奶
- B. 抱起婴儿,帮助其将乳头和大部分乳晕含在口
- C. 应两侧乳房各喂一半量
- D. 哺完乳,婴儿头靠母亲肩部,轻拍其背,以帮助排出胃内的气体。

2. 一个小儿6个月,体重为7kg,给予5%糖牛奶喂养,每天需牛奶约( )。

- A. 1000ml
- B. 700ml
- C. 800ml
- D. 900ml

3. 6个月辅食添加,哪组是合理的( )。

- A. 菜汤、米汤、肝泥、碎菜
- B. 米汤、米糊、蛋黄、鱼泥
- C. 米汤、米糊、稀粥、豆腐、带馅食品
- D. 粥、软饭、豆制品

4. 关于幼儿的饮食,下列哪项不合适( )。

- A. 每日所需总热的90-100kcal/kg
- B. 每日安排3餐2点
- C. 食物可与正常人相同
- D. 每日需蛋白质2~3g/kg

5. 新生儿保健的内容是( )。

- A. 建立访视制度
- B. 指导日常护理
- C. 指导喂养
- D. 以上均是

6. 学龄前期保健的内容又包括( )。

- A. 日常活动,开展三浴锻炼
- B. 加强品德教育培养良好的性情
- C. 继续生长发育监测
- D. 防治传染病,防止意外发生

7. 注射活疫苗时下列哪项不正确( )。

- A. 无菌操作,注射前用碘酒、酒精消毒皮肤
- B. 准备好急救物品
- C. 向家长说明疫苗的副作用和注射后反应
- D. 了解小儿的身体健康情况,进行必要体检

8. 关于初乳的描述,下列哪项正确( )。

- A. 产后1~2周内分泌的乳汁
- B. 质均、清亮
- C. 微量元素少
- D. 含脂肪少而球蛋白多

9. 下列哪种免疫制剂是活疫苗( )。

- A. 卡介苗
- B. 伤寒
- C. 百日咳
- D. 霍乱

10. 以下哪种免疫制剂是减毒活疫苗( )。

- A. 卡介苗
- B. 白喉
- C. 脊髓灰质炎
- D. 乙型脑炎

11. 以下哪种免疫制剂是死疫苗?( )。

- A. 希氏杆菌
- B. 白喉
- C. 胃疫
- D. 百日咳

12. 按接种程序6个月婴儿已接种过的免疫制剂是( )。

- A. 卡介苗 乙肝疫苗 脊髓灰质炎疫苗 麻疹疫苗